

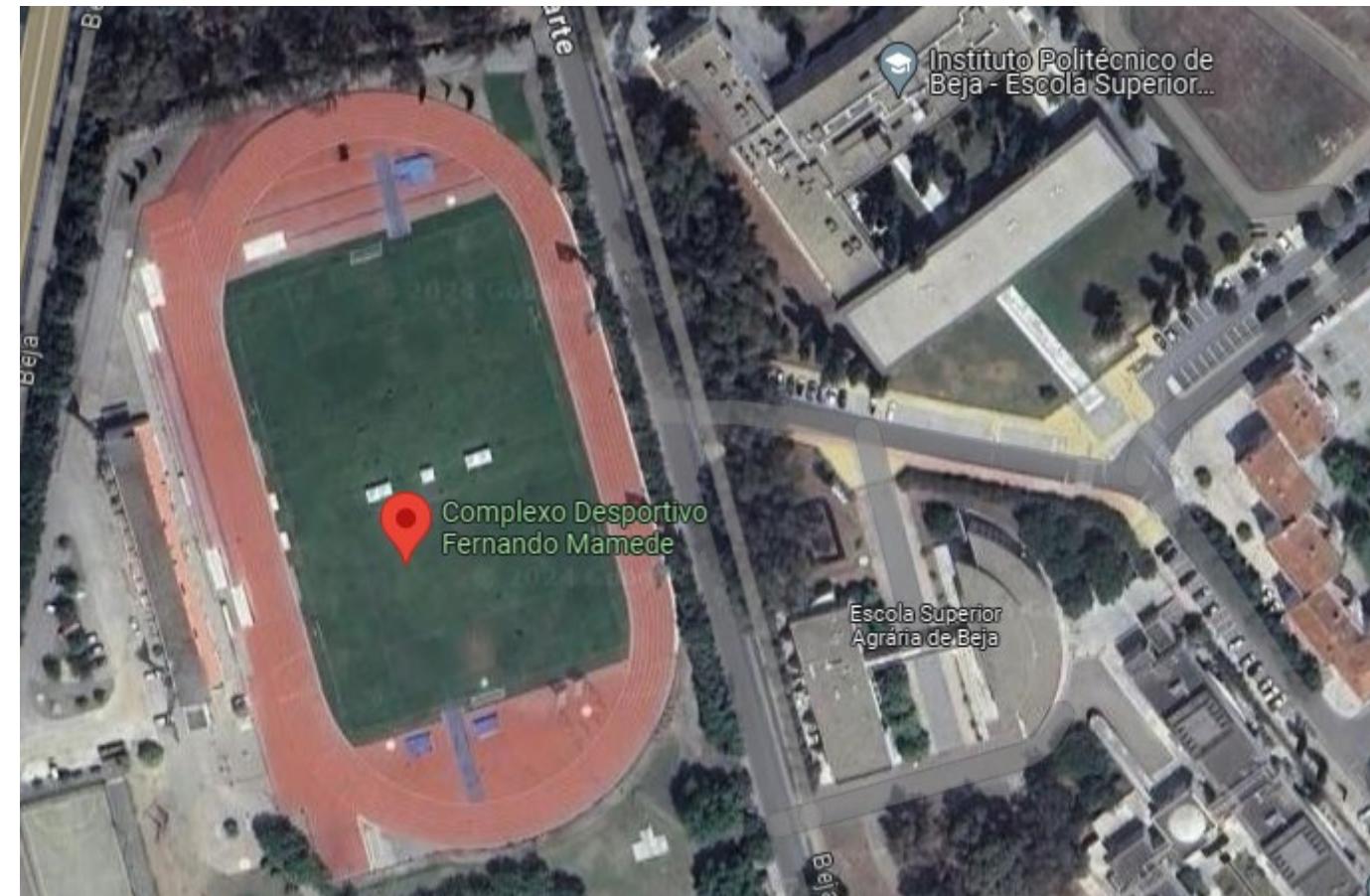


# REUNIÃO TÉCNICA

## ATLETA COMPLETO NACIONAL

BEJA, 26 E 27 DE ABRIL 2025

<b>FUNÇÃO</b>	<b>Nome</b>
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Andreia Martins (AALG)
Diretor Técnico	Andreia Monteiro (AAL)
Delegado de Técnico	Rui Coelho (AsAS)
Árbitro Câmara de Chamada	José Santos(AsAS)
Árbitro de provas combinadas	Dina Olim (AARAM); Albertino Pinto (AsAS) + Paulo Coelho (AsAS) + José Santos (AsAS)
Mentor	Elisabete Simão (AAL)
Juiz FF	Damião Freitas (AAL)



**Complexo Desportivo Fernando Mamede**  
**Rua Francisco Miguel Duarte, 7800-309 Beja**  
**38.015236,-7.8793648,564**

Sábado - 26 de Abril de 2025						
Horas	Prova	Escalão - sexo	Prova	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	80 m bar (0,76)	SUB-16 - F	HEP	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:25	80 m	SUB-16 - M	HEP	13:55	15:00 - 15:10	15:15
15:50	Dardo (500 g)	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
15:55	60 m	SUB-14 - F	PEN	14:25	15:30 - 15:40	15:45
16:20	Comprimento	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
16:25	60 m	SUB-14 - M	PEN	14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:45	Peso (2 kg)	SUB-14 - F	PEN	---	--- - ---	---
17:35	Altura – gr. A	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
17:35	Altura – gr. B	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
18:10	Dardo (600 g)	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
18:15	Comprimento	SUB-14 - M	PEN	---	--- - ---	---

# Programa Horário

Domingo - 27 de Abril de 2025						
Horas	Prova	Escalão - sexo	Prova	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	100 m bar (0,84)	SUB-16 - M	HEP	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:25	80 m	SUB-16 - F	HEP	07:55	09:00 - 09:10	09:15
09:50	Peso (4 Kg)	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
09:55	60 m bar (0,76)	SUB-14 - F	PEN	08:25	09:30 - 09:40	09:45
10:15	60 m bar (0,76)	SUB-14 - M	PEN	08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:20	Comprimento	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
11:10	Comprimento	SUB-14 - F	PEN	---	--- - ---	---
11:20	Altura - gr. A	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
11:20	Altura - gr. B	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
11:25	Peso (3 kg)	SUB-14 - M	PEN	---	--- - ---	---
12:05	Peso (3 Kg)	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
12:40	1 000 m	SUB-14 - F	PEN	---	--- - ---	---
12:50	1 000 m	SUB-14 - M	PEN	---	--- - ---	---
13:10	800 m	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
13:25	1 000 m	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---

No Salto em Altura serão organizados dois grupos por escalão e sexo com a seguinte progressão da fasquia e alturas de início1 :

Sub-16 femininos – progressão: 1,10 (+4cm)

- Grupo A – altura inicial: 1,26m
- Grupo B – altura inicial: 1,10m

Sub-16 masculinos – progressão: 1,28 (+4cm)

- Grupo A – altura inicial: 1,40m
- Grupo B – altura inicial: 1,28m



Mapa Geral de Fluxos

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 25 de abril, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.



PUMA Vitalis bp



PUMA Vitalis bp

- Levantamento de dorsais pelo representante da Associação Regional, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

## Classificação Individual e Colectiva

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e sexo do Torneio Nacional do Atleta Completo.
- Serão atribuídos troféus às três Associações mais bem classificadas do Torneio Nacional do Atleta Completo.
- Os troféus aos três primeiros clubes da classificação nacional de clubes, serão entregues durante a realização da final nacional do Torneio Atleta Completo.



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada.**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo indicados durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários



# Questões?



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL

PATROCINADORES



Vitalis