
Ação de Formação – O treino multidisciplinar**Data(s): 25/04/2025 e 26/04/2025****Carga horária: 12 horas****Local: Faial**

Programa Horário**25/04/2025**

Horas	Tema	Formador
9:00 – 11:00	O Desenvolvimento a longo prazo: Etapas do desenvolvimento	Daniel Leandro
11:15 -13:15	O desenvolvimento das capacidades motoras	Daniel Leandro
14:30 – 17:30	Dos fundamentos da corrida ao ensino das corridas com barreiras e estafetas	Daniel Leandro
17:45 – 18:45	Dos fundamentos dos lançamentos ao ensino do lançamento do dardo	Daniel Leandro

26/04/2025

Horas	Tema	Formador
9:00 – 12:00	Dos fundamentos dos saltos ao ensino do salto com vara	Daniel Leandro
12:00 – 13:00	Programação do treino	Daniel Leandro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

