
Jornadas Técnicas de Viana do Castelo - Salto com Vara

Data(s): 26/04/2025

Carga horária: 5,5 horas

Local: Estádio Municipal de Arcos de Valdevez

Programa Horário

26/04/2025

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	Os fundamentos, técnicos e condicionais, do salto com vara	Miguel Rios
11:15 – 12:45	Propostas para aprendizagem e treino dos elementos técnicos fundamentais do salto com vara	Miguel Rios
14:30 - 15:30	Como potenciar a passagem do salto com vara em distância para o salto com vara	Miguel Rios
15:45 – 17:45	Proposta competitiva para abordagem do salto com vara	Miguel Rios

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

