



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos Nacionais de Milha Historial

CAMPEONATOS NACIONAIS DE MILHA

Em 2024 começaram a disputar-se os Campeonatos Nacionais de Milha (1609 metros), em estrada, competição que se realizou em Tomar.

Foi uma estreia da competição com forte participação, registando-se como primeiros campeões, José Carlos Pinto, Benfica, e Sara Inácio, de Água de Pena. Coletivamente, os primeiros campeões foram o Sport Lisboa e Benfica, em masculinos, e o Runtejo, em femininos.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



DATAS, LOCAIS, DISTÂNCIAS E PARTICIPANTES NOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

Edição	Época	Data	Local	Dist.	Part.
I	2023/2024	13/jan	Tomar	milha	300
II	2024/2025	24/abr	Marinha Grande	milha	

VENCEDORES (INDIVIDUAIS E COLETIVOS) NOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

Época	Campeão individual	Colectivo	Campeão individual	Colectivo
2023/24	José Carlos Pinto (SL Benfica)	Benfica	Sara Inácio (Águas de Pena)	Run Tejo

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

2023/24	José Carlos Pinto (Benfica)	4.13.03	Etson Barros (Benfica)	4.15.00	Nuno Pereira (Sporting)	4.16.17
---------	-----------------------------	---------	------------------------	---------	-------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

2023/24	Benfica	14	Sporting	23	AD Núcleo Oeiras	85
---------	---------	----	----------	----	------------------	----

OS MAIS CAMPEÕES MASCULINOS

José Carlos Pinto 1

CAMPEÕES COLETIVOS MASCULINOS

SL Benfica 1

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (FEMININOS)

2023/24	Sara Inácio (ADR Águas de Pena)	5.02.44	Petra Santos (Núcleo Oeiras)	5.05.50	Marta Castro (Sporting)	5.09.26
---------	---------------------------------	---------	------------------------------	---------	-------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (FEMININOS)

2023/24	Run Tejo	59	CD Feirense	64	Penta Clube Covilhã	67
---------	----------	----	-------------	----	---------------------	----

AS MAIS CAMPEÃS

Sara Inácio 1

CAMPEÕES COLETIVOS

Run Tejo 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OS PÓDIOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-23

MASCULINOS

2023/24	João Pedro Santos (Sporting)	4.17.93	Nuno Alves (CD Feirense)	4.23.14	Pedro Monteiro (ADR Água Pena)	4.25.76
---------	------------------------------	---------	--------------------------	---------	--------------------------------	---------

FEMININOS

2023/24	Petra Santos (Núcleo Oeiras)	5.05.50	Marta Castro (Sporting)	5.09.26	Alexandra Canedo (Grecas)	5.13.59
---------	------------------------------	---------	-------------------------	---------	---------------------------	---------

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 MASCULINOS

2023/24	João Brito (CO Pechão)	4.27.44	Alexandre Lucas (Sporting)	4.27.78	Tiago Machado (C. Pedro Pessoa)	4.30.46
---------	------------------------	---------	----------------------------	---------	---------------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 MASCULINOS

2023/24	AD Núcleo Oeiras	32	N. Barrosas Amador	75		
---------	------------------	----	--------------------	----	--	--

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 FEMININOS

2023/24	Beatriz Azevedo (Sporting)	5.07.55	Stela Fernandes (Gira Sol)	5.12.98	Lara Machado (UD Várzea)	5.24.20
---------	----------------------------	---------	----------------------------	---------	--------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 FEMININOS

2023/24	Sporting CP	16	N. Barrosas Amador	79	AD Núcleo Oeiras	86
---------	-------------	----	--------------------	----	------------------	----

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 MASCULINOS

2023/24	Duarte Vilas Boas (Oliv. Bairro)	4.31.52	Guilherme Filipe (Núcleo Oeiras)	4.32.78	Afonso Oliveira (Sporting)	4.34.81
---------	----------------------------------	---------	----------------------------------	---------	----------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 MASCULINOS

2023/24	Sporting CP	43	AD Núcleo Oeiras	77	CD Feirense	79
---------	-------------	----	------------------	----	-------------	----

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 FEMININOS

2023/24	Mariana Moreira (UD Várzea)	5.05.27	Maria Jesus (AC Batalha)	5.12.40	Fátima Silva (C. Benfica Paredes)	5.24.14
---------	-----------------------------	---------	--------------------------	---------	-----------------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 FEMININOS

2023/24	Sporting CP	33	Luz Vida Gondomar.	44	UD Várzea	68
---------	-------------	----	--------------------	----	-----------	----

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

