



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos Nacionais de Milha

Historial

CAMPEONATOS NACIONAIS DE MILHA

Em 2024 começaram a disputar-se os Campeonatos Nacionais de Milha (1609 metros), em estrada, competição que se realizou em Tomar.

Foi uma estreia da competição com forte participação, registando-se como primeiros campeões, José Carlos Pinto, Benfica, e Sara Inácio, de Água de Pena. Coletivamente, os primeiros campeões foram o Sport Lisboa e Benfica, em masculinos, e o Runtejo, em femininos.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



DATAS, LOCAIS, DISTÂNCIAS E PARTICIPANTES NOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

Edição	Época	Data	Local	Dist.	Part.
I	2023/2024	13/jan	Tomar	milha	300
II	2024/2025	24/abr	Marinha Grande	milha	

VENCEDORES (INDIVIDUAIS E COLETIVOS) NOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

Época	Campeão individual	Colectivo	Campeão individual	Colectivo
2023/24	José Carlos Pinto (SL Benfica)	Benfica	Sara Inácio (Água de Pena)	Run Tejo

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

2023/24	José Carlos Pinto (Benfica)	4.13.03	Etson Barros (Benfica)	4.15.00	Nuno Pereira (Sporting)	4.16.17
---------	-----------------------------	---------	------------------------	---------	-------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (MASCULINOS)

2023/24	Benfica	14	Sporting	23	AD NúcleOeiras	85
---------	---------	----	----------	----	----------------	----

OS MAIS CAMPEÕES MASCULINOS

José Carlos Pinto	1
-------------------	---

CAMPEÕES COLETIVOS MASCULINOS

SL Benfica	1
------------	---

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (FEMININOS)

2023/24	Sara Inácio (ADR Água Pena)	5.02.44	Petra Santos (NúcleOeiras)	5.05.50	Marta Castro (Sporting)	5.09.26
---------	-----------------------------	---------	----------------------------	---------	-------------------------	---------

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA (FEMININOS)

2023/24	Run Tejo	59	CD Feirense	64	Penta Clube Covilhã	67
---------	----------	----	-------------	----	---------------------	----

AS MAIS CAMPEÃS

Sara Inácio	1
-------------	---

CAMPEÕES COLETIVOS

Run Tejo	1
----------	---

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OS PÓDIOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-23

MASCULINOS

2023/24 João Pedro Santos (Sporting) 4.17.93 Nuno Alves (CD Feirense) 4.23.14 Pedro Monteiro (ADR Água Pena) 4.25.76

FEMININOS

2023/24 Petra Santos (NúcleOeiras) 5.05.50 Marta Castro (Sporting) 5.09.26 Alexandra Canedo (Grecas) 5.13.59

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 MASCULINOS

2023/24 João Brito (CO Pechão) 4.27.44 Alexandre Lucas (Sporting) 4.27.78 Tiago Machado (C. Pedro Pessoa) 4.30.46

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 MASCULINOS

2023/24 AD NúcleOeiras 32 N. Barrosas Amador 75

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 FEMININOS

2023/24 Beatriz Azevedo (Sporting) 5.07.55 Stela Fernandes (Gira Sol) 5.12.98 Lara Machado (UD Várzea) 5.24.20

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-20 FEMININOS

2023/24 Sporting CP 16 N. Barrosas Amador 79 AD NúcleOeiras 86

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 MASCULINOS

2023/24 Duarte Vilas Boas (Oliv. Bairro) 4.31.52 Guilherme Filipe (NúcleOeiras) 4.32.78 Afonso Oliveira (Sporting) 4.34.81

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 MASCULINOS

2023/24 Sporting CP 43 AD NúcleOeiras 77 CD Feirense 79

OS PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 FEMININOS

2023/24 Mariana Moreira (UD Várzea) 5.05.27 Maria Jesus (AC Batalha) 5.12.40 Fátima Silva (C. Benfica Paredes) 5.24.14

OS PÓDIOS COLETIVOS DOS NACIONAIS DE ESTRADA – SUB-18 FEMININOS

2023/24 Sporting CP 33 Luz Vida Gondomar. 44 UD Várzea 68