



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM  
ESTRADA E VETERANOS (10Km)**

**Porto de Mós, 26 de abril de 2025**

## Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada e Veteranos (10km)

Porto de Mós

26 de abril de 2025

### **NOTA INTRODUTÓRIA**

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Leiria e da Câmara Municipal de Porto de Mós, levar a efeito no dia 26 de abril os Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (10km), na vila de Porto de Mós (junto à igreja de São Pedro).

Realizam-se também os Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (10km) de Veteranos, com regulamento próprio, com classificações separadas por cada uma das classes/géneros.

### **1. PROGRAMA HORÁRIO**

Hora	Distancia	Escalão	Género	Observações
18h00	10km	Absolutos	Femininos	Campeonato Nacional
18h00	10km	Veteranos	Femininos	Campeonato Nacional de Veteranos
19h00	10km	Absolutos	Masculinos	Campeonato Nacional
19h00	10km	Veteranos	Masculinos	Campeonato Nacional de Veteranos

### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

- 2.1. No Campeonato Nacional de 10km poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-20, Sub-23 e Absolutos (incluindo veteranos, caso queiram competir como Absolutos);
- 2.2. A participação de atletas terá de se enquadrar numa das seguintes situações:
  - 2.2.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.2.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.2.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
- 2.3. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.2.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.2.2 não terão direito quer ao título de

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra, salvo se forem enquadrados no ponto 5.6.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de abril**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. É obrigatória a apresentação de comprovativo de resultado e as inscrições só serão validadas quando acompanhadas do mesmo. A monitorização da validação das marcas poderá ser realizada na plataforma FPA Competições.

3.1.2. Os atletas veteranos participantes nos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (10km) de Veteranos, desde que tenham Marca de Qualificação referidas no ponto 7., poderão optar por pontuarem também para os Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (10km), como Absolutos. Para tal deverão inscrever-se nesta competição.

3.1.3. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics.

### 4. POSTOS DE REFRESCAMENTO

4.1. A organização providenciará postos de refrescamento de acordo com as regras da World Athletics.

### 5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva em cada género;

5.2. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão (Sub-20, Sub-23 ou Seniores, incluindo Veteranos,

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



caso queiram participar como seniores).

- 5.3. Cada clube apenas poderá pontuar com um (1) atleta estrangeiro;
- 5.4. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada, os atletas estrangeiros deverão ter sido inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo até 30 de outubro.
- 5.5. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
- 5.6. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;
  - 5.6.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço [lince@fpatletismo.pt](mailto:lince@fpatletismo.pt), até quarta-feira 23 de abril de 2025. Não serão enquadrados no ponto 5.6 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
  - 5.6.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 5.6.1.
- 5.7. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.
- 5.8. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

## 6. PRÉMIOS

- 6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões e género em Absolutos e Sub-23;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, de acordo com o ponto 5.6. deste regulamento.

6.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada género.

## 7. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO (MQ)

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Campeonato Nacional de Marcha em Estrada		
Provas	Absolutos	
	Masc	Fem
10 km	59:00.00	1:08:00

### 7.1. Período de Qualificação

7.1.1. Para as Marcas de Qualificação, serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de janeiro de 2024 e até ao domingo anterior à competição;

## 8. CROQUI DO CIRCUITO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**