As Bases do Treino na Prevenção de Lesões

Data(s): 11/04/2025

Carga horária: 3 horas

Local: Sala de Reuniões do Estádio Eduardo Sousa Lima - Portalegre

Programa Horário

11/04/2025

Horas	Tema	Formador
18:30 – 21:30	Prevenção de lesões	Nelson Valente