



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# Taça da Europa de 10.000m

Pacé (França)  
24 de Maio de 2025

## Taça da Europa de 10.000 m

Pacé (França), 24 de maio de 2025

### Critérios de Seleção:

1. **Período de qualificação:** 1 de janeiro de 2024 até 11 de maio de 2025

### 2. Elegibilidade:

Para serem elegíveis para a Taça da Europa de 10.000 metros, os atletas terão de participar num dos Campeonatos Nacionais de Estrada: 5km, 10km ou Meia Maratona, ou no Campeonato Nacional de 10.000 metros da Época 2024/2025, e cumprirem uma das seguintes marcas referência.

Masculinos	Distância	Femininos
<b>13:38,00</b>	5.000m	<b>15:45,0</b>
<b>28:45,00</b>	10.000m	<b>33:45,00</b>
<b>28:45</b>	10km	<b>33:45</b>
<b>1:03:50</b>	Meia-maratona	<b>1:12:00</b>

2.1. Os atletas serão selecionados, em função da sua prestação desportiva, em competições nacionais e internacionais ao longo do período de observação.

2.2. A participação nos Campeonatos Nacionais de 10.000 metros, é o momento de observação com maior relevo no processo de seleção dos atletas.

3. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais atrás referidos, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pela Unidade de Saúde e Performance da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para a Taça da Europa se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

4. No caso de se considerar tecnicamente justificável e enquadrado em eventuais objetivos coletivos, poderão ser selecionados atletas que dentro do período de qualificação obtenham um resultado de até 33:54 minutos para as mulheres e 28:54 minutos para os homens.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



5. Os atletas convocados, estão impedidos de participar em competições a partir do dia da divulgação da constituição da seleção, até ao dia da competição, exceto se excecionalmente autorizados pelo Diretor Técnico Nacional;

**6. Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção da Federação Portuguesa de Atletismo, fará a sua análise e decidirá em conformidade. A FPA poderá convocar atletas, que apesar de não terem obtido as marcas de referência acima mencionadas, estejam englobados no Projeto de Preparação Olímpica e/ou que estejam bem posicionados no “Road to Tokyo 25”

#### **Nota: Critério de elegibilidade / RUN CLEAN**

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo – *I Run Clean*

1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem a Marca de Referência acima.
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca de referência (recomenda-se até 3 dias depois).
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o responsável técnico da seleção, para o email: [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt)
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as seguintes informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A Equipa Nacional será divulgada a **12 de maio de 2025**

Responsável: DTN/TN

**Nota:** Todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da *World Athletics (World Calendar)*.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





---

**MAIS Atletismo**