



3ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - (08/02/2025 - 09/02/2025)

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.44	9.38	9.16	9.44	9.04
2	Mariana Campos	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.30	8.99	9.30	9.10	9.10
3	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	9.18	8.04	8.47	8.83	9.18
4	Maria Pombo	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.56	8.54	8.56	8.38	8.52
5	Carolina D Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.31	7.73	7.41	8.31	X
6	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.27	7.66	X	8.27	X
7	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.85	6.85	6.70	6.80	6.73
8	Telma Mendes (X)	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	6.67	6.61	6.54	6.67	5.93

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.44	5.31		5.44		X		X	
2	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	5.19	5.19		X		5.06		4.75	
3	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	5.08	5.02		5.05		5.08		X	
4	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	5.04	4.71		5.04		4.92		4.88	
5	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	4.93	4.93		4.71		4.93		4.87	
6	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4.90	X		4.78		4.90		X	
7	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	4.73	4.39		4.60		4.73		4.60	
8	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.45	4.16		4.45		4.20		4.39	

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	7.56
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.91
3	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.94
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	8.25
5	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	8.30
6	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	8.36
7	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.43
8	Shafaq Manek	1998	SEN	PAK	ASS ACAD COIMBRA	8.56

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4.15	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O
2	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	4.05	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.85	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX		
3	André Silva	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	3.85	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX		
5	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.75	-	-	-	O	-	XO	O	XO	XXO	XXX			
6	Rúben Ventura	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.60	-	-	-	XO	O	-	XO	XXO	X-				
7	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	3.00	-	O	O	XXO	XXX								
8	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	2.60	-	XO	XXX										

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	7.07 (TM .064)
2	João Vicente	2001	SEN		C F OS BELENENSES	7.07 (TM .069)
3	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	A ACAD BELA VISTA	7.19 (TM .188)
4	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.19 (TM .189)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.21
6	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.33
7	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.38
8	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.39

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4:50.19
2	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:50.34
3	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	4:54.19
4	Ana Cabecinha	1984	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	5:05.20
5	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	5:16.66
6	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	5:18.16
7	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	5:21.15
8	Cláudia Oliveira	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	5:22.44

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	3:56.92
2	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:01.51
3	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	4:02.52
4	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4:03.80
5	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:09.42
6	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	4:14.05
7	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	4:14.51
8	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4:23.32

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	25:05.99 (~)
2	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:40.03 (<~< TR 54.7.3)
3	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	26:13.59 (<)
4	João Carlos Almeida	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	27:01.87 (~<)
5	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	29:15.76 (< <)
6	João Pinel	2001	SEN		C F OS BELENENSES	29:53.79 (< < < RT 54.7.3)
7	Daniel Silva (X)	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30:38.57 (<<< TR 54.7.4)

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.70	1.80
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XXX
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	1.58	-	-	-	XO	O	XXO	XO	O	O	O	XXX		
3	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	1.50	-	-	O	-	O	O	XO	XXX					
4	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	1.47	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
5	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.43	-	O	O	O	O	XXX							
6	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.43	-	O	O	O	XXO	XXX							
6	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.43	-	O	O	O	XXO	XXX							
8	Marta Carriço	2007	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	1.39	-	O	O	O	XXX								



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	14:38.71 (~)
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:35.29 (~)
3	Inês Belbute	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	16:11.26 (~<~ TR 54.7.4)
4	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	17:11.94
5	Ana Rita Marques	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	17:52.41 (<<)
6	Beatriz Pires (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	21:36.63 (<<)
7	Íris Antunes (X)	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	25:25.20 (<<< TR 54.7.3)
99999	Beatriz Alves	2009	SUB-18		G C A DONAS	x (<<<< RT 54.7.5)

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.81	6.50		X		6.81		6.66	
2	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.62	5.97			6.25		6.33		6.62
3	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	6.55	6.18			6.40		6.55		6.42
4	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	6.42	6.42		X		X			6.18
5	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.27	6.27		X		X			X
6	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	6.01	6.01			5.98		5.79		5.75
7	Tomás Alves	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.84	5.84		X			5.69		X
8	Lucas Faustini	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5.55	5.27			5.53		5.55		X

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telma Mendes	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	63.05
2	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	64.23
3	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	65.25
4	Carolina Sousa (X)	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	70.66

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anna Titimets	1989	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	57.48
2	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	61.85
3	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	64.26
4	Inês Ávila	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	65.53

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Eiró	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	52.04
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	52.45
3	Guilherme Varela	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	53.34
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	55.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	50.11
2	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	50.48
3	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	A ACAD BELA VISTA	50.90
4	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	52.06



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.44
2	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRO	7.58
3	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.59
4	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	7.68
5	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.76
6	Noé Almeida	2007	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.80
7	Miguel Nascimento	1970	M 55		C ATLETISMO DO PORTO	7.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.12
2	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C F OS BELENENSES	7.13
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.24
4	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.28
5	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	7.28
6	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	7.33
7	Rodrigo Silva	2001	SEN		C F OS BELENENSES	7.35
8	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.39

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shafaq Manek	1998	SEN	PAK	ASS ACAD COIMBRA	8.58
2	Maria Leonor Sampaio	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	8.63
3	Filipa Duarte	2007	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	8.64
4	Carolina Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	8.76
5	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	8.78
6	Cristina Azevedo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	7.97
2	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRO	8.05
3	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.20
4	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	8.23
5	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	8.24
6	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.32
FS	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.66	11.53		11.07		11.66		11.58	
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	11.65	11.37		X		11.65		11.57	
3	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	10.97	10.27		10.53		10.63		10.97	
4	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.97	X		10.97		X		X	
5	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	10.82	10.82		10.66		X		10.63	
6	Marta Carriço	2007	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	10.73	10.73		X		X		10.69	
7	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.61	10.61		X		X		X	
8	Matilde Soares	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.20	9.99		9.72		10.20		10.15	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96
1	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.90	-	-	-	-	-	-	XO	XXO	O	XO	-	-
2	Diego Martinez	2006	SUB-20	ESP	C A MAZAREFES	1.87	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XX-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96
3	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.81	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
4	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.77	-	O	-	O	O	O	XXX					
5	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.73	-	-	O	O	O	XXX						
6	Tiago Vasques	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.69	XO	O	O	O	XXX							
7	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	1.60	O	O	XXX									
7	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.60	O	O	XXX									

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anna Titimets	1989	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	2:22.48 (790)
2	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	2:26.83 (733)
3	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	2:27.90 (719)
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:28.07 (717)
5	Daniela Cordeiro	1994	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:31.59 (673)
6	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	2:36.27 (616)
7	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:37.71 (599)
8	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:38.79 (587)

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60
1	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	2.50	-	-	O	O	O	XXX
2	Inês Carvalho	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2.20	XO	XO	O	XXX		
3	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.05	O	O	XXX			
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2.05	O	XXO	XXX			
5	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	1.90	O	XXX				

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:56.52 (910)
2	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	1:58.46 (883)
3	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:58.57 (881)
4	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:58.67 (880)
5	João Pereira	2003	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	1:59.02 (YC RT 7.1)
6	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:04.80 (796)
7	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:04.86 (795)
8	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:05.78 (783)

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	10:17.54
2	Ana Cabecinha	1984	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	10:26.16
3	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	10:33.04
4	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10:33.60
5	Cláudia Oliveira	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:14.60
6	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	11:30.71
7	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11:37.63
8	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:59.20

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:44.59
2	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:45.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	8:45.52
4	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8:49.24
5	Manuel Rodrigues	1980	M 40		A ACAD BELA VISTA	9:04.41
6	Fábio Mascarenhas	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	9:11.68
7	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:29.20

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.78	13.20	13.33	13.60	13.78
2	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.32	12.84	12.58	13.32	X
3	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	11.98	11.63	11.50	11.90	11.98
4	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.72	11.29	11.26	11.72	11.72
5	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.34	11.15	X	11.34	10.88
6	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.97	10.43	10.97	10.77	10.70
7	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	10.89	10.89	10.19	10.85	10.85
8	Armani James	1994	SEN	MLT	GIRA SOL	9.84	9.84	-	-	-

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	9.11
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.61
3	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	9.99
4	Inês Gonzaga	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.33
5	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	10.49
6	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	10.99
7	Matilde Soares (X)	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.46

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	14.02	13.92		14.02		14.02		14.01	
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.65	13.65		12.92		X		13.51	
3	Armani James	1994	SEN	MLT	GIRA SOL	13.65	13.65		X		X		11.84	
4	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	13.17	13.15		13.17		12.81		12.81	
5	João Vicente	2001	SEN		C F OS BELENENSES	13.02	12.67		12.61		12.58		13.02	
6	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	12.88	12.46		X		12.51		12.88	
7	Eduardo Silva	2002	SEN		C A MAZAREFES	12.46	12.46		11.19		X		12.02	
8	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.01	12.01		X		11.62		X	

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8.24
2	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	8.32
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	8.77
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.86
5	Bernardo Raimundo	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.15
6	Diego Martinez	2006	SUB-20	ESP	C A MAZAREFES	9.38
7	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	9.46
8	Tiago Lino	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	10.40

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GCAD		ND		G C A DONAS	4:18.21	Sofia Machado-934-SUB-18	Madalena Silva-930-SUB-18	Amanda Salvado-924-SUB-23	Catarina Sampaio-927-SUB-20



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	4:19.56	Carolina Horta-913-SUB-18	Telma Mendes-919-SEN	Ana Rita Marques-907-SUB-18	Maria Inácio-917-SUB-18
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	4:20.28	Diana Bento-764-SUB-18	Filipa Pigarro-765-SUB-23	Shafaq Manek-776-SEN	Sandra Protásio-774-MASTER
4	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	4:37.71	Diana Vatula-830-SUB-20	Bárbara Coelho-825-SEN	Matilde Angélico-834-SUB-18	Daniela Cordeiro-829-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	4:09.82	Filipa Duarte-868-SUB-20	Jéssica Fedoriv-874-SUB-18	Ana Clara Araujo-856-SUB-18	Anna Titimets-861-MASTER
2	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:10.36	Anamar Jorge-954-SUB-18	Inês Gonzaga-962-SEN	Inês Avila-961-SUB-23	Natacha Candé-968-SUB-20
3	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	4:18.72	Beatriz Costa-782-SEN	Sofia Viegas-790-SUB-18	Soraia Branco-791-SUB-18	Carina Silva-784-SEN
4	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	4:26.13	Sara Neiva-820-SEN	Vanessa Sousa-823-MASTER	Cláudia Teixeira-796-SEN	Lara Rego-813-SUB-23

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:31.15	Guilherme Varela-872-SUB-18	Miguel Parejo-881-SUB-20	Roberto Reigado-885-SEN	Gonçalo Dinis-869-SUB-18
2	GS		ND		GIRA SOL	3:35.00	Gabriel Gonçalves-939-SUB-23	Gabriel Simões-940-SUB-20	André Ferreira-935-SUB-23	João Santos-943-SUB-23
3	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	3:35.92	Trystan Wees-757-SUB-23	Tiago Lino-756-SUB-20	Igor Varela-746-SUB-23	Leandro Gomes-751-SUB-23
4	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	3:36.75	José Ribeiro-979-SUB-20	Renato Ribeiro-983-SUB-20	João Machado-978-SUB-20	Francisco Azevedo-974-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:24.95	Bran Nuñez-843-SUB-23	Ricardo Pedra-847-SEN	Ussumani Djumo-850-SEN	Afonso Conceição-840-SUB-20
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:25.96	Sérgio Carmo-821-MASTER	Duarte Ferreira-802-SUB-23	Carlos Monteiro-795-MASTER	Flávio Silva-805-SEN
3	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:30.32	André Duarte-955-SUB-18	Lourenço Rodrigues-964-SUB-23	João Pereira-963-SUB-23	Afonso Eiró-953-SUB-18
4	CFB		ND		C F OS BELENENSES	3:32.16	Henrique Lopes-896-SEN	André Oliveira-891-SEN	Rodrigo Silva-903-SEN	José Ferreira-900-SUB-23



3ª Divisão Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																
1	JIV	65.0	7.0	5.0	8.0	4.0	1.0	8.0	2.0	8.0	8.0	1.0	7.0	6.0				
2	CASJ	64.0	8.0	6.0	8.0	5.0	2.0	8.0	4.0	8.0	3.0	3.0	6.0	3.0				
3	CAM-VC	64.0	2.0	8.0	4.0	7.0	1.0	2.0	6.0	3.0	5.0	7.0	4.0	8.0	7.0			
4	GCAD	59.0	6.0	7.0	5.0	4.0	3.0	6.0	7.0	7.0	2.0	2.0	5.0	5.0				
5	ACDRA	58.0	5.0	3.0	3.0	5.0	7.0	1.0	4.0	6.0	5.0	8.0	3.0	8.0				
6	COP	54.0	4.0	4.0	6.0	7.0	3.0	5.0	6.0	4.0	6.0	5.0	4.0					
7	CAMG	46.5	1.0	6.0	1.0	8.0	4.0	2.5	7.0	4.0	7.0	4.0	2.0					
8	AAC	38.5	3.0	7.0	2.0	6.0	5.0	2.5	5.0	1.0	6.0	1.0						

3ª Divisão Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																
1	CAOV	81.5	8.0	3.0	5.0	8.0	4.0	5.0	8.0	8.0	7.0	5.5	8.0	8.0	4.0			
2	CFB	76.0	4.0	4.0	6.0	6.0	8.0	6.0	6.0	4.0	8.0	8.0	3.0	6.0	7.0			
3	JIV	68.0	6.0	7.0	7.0	4.0	6.0	8.0	4.0	5.0	2.0	3.0	7.0	7.0	2.0			
4	CAM-VC	57.0	7.0	2.0	8.0	3.0	7.0	2.0	1.0	7.0	3.0	2.0	4.0	3.0	8.0			
5	CASJ	55.5	5.0	8.0	2.0	2.0	3.0	3.0	5.0	2.0	6.0	5.5	6.0	5.0	3.0			
6	GS	50.0	3.0	6.0	1.0	7.0	5.0	7.0	2.0	1.0	4.0	7.0	2.0	5.0				
7	AABV	46.5	2.0	5.0	3.0	1.0	1.5	4.0	7.0	6.0	1.0	1.0	5.0	4.0	6.0			
8	PLF	29.5	1.0	1.0	4.0	5.0	1.5	3.0	3.0	5.0	4.0	1.0	1.0					



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	9	0	9	12	0	12
AAC	Coimbra	1	8	9	1	13	14
ACDRA	Leiria	0	7	7	0	11	11
CAM-VC	Viana do Castelo	14	9	23	17	12	29
CAMG	Leiria	0	9	9	0	12	12
CAOB-A	Aveiro	1	2	3	1	2	3
CAOV	Viana do Castelo	10	0	10	12	0	12
CAP	Porto	2	1	3	2	1	3
CASJ	Algarve	10	9	19	12	14	26
CFB	Lisboa	10	0	10	14	0	14
COP	Algarve	0	8	8	0	13	13
GCAD	Castelo Branco	0	7	7	0	12	12
GS	Coimbra	11	0	11	12	0	12
JIV	São Miguel	10	7	17	13	11	24
PLF	Braga	8	0	8	11	0	11
SCB	Braga	2	3	5	2	3	5
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		88	71	175	109	105	230



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	15	20	35	19	30	49
SUB-20	18	12	30	22	17	39
SUB-23	18	12	30	23	18	41
SEN	24	22	46	31	30	61
M 35	7	4	11	7	8	15
M 40	3	1	4	4	2	6
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

