



# 1ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro de Pombal - (08/02/2025 - 09/02/2025)

## 60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		S L BENFICA	7.29
2	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	7.31
3	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.57
4	Rita Barbosa	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.59
5	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.80
6	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.82
7	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.04
DSQ	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	x

## Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.32	X		6.09		6.32		X	
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.24	X		6.24		X		6.15	
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.04	6.02		6.04		X		X	
4	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.01	5.95		6.01		5.98		X	
5	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.89	5.67		X		X		5.89	
6	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	5.85	5.85		4.00		X		5.82	
7	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5.52	5.49		5.52		X		X	
8	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.47	5.47		5.20		5.47		X	

## 60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.78
2	David Landim	2005	SUB-23		S L BENFICA	6.79
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.86 (TM .856)
4	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	6.86 (TM .858)
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.96
6	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.99
7	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.06
8	Rúben Silva	2005	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.50

## Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.90	3.20	3.50	3.80	4.00	4.20	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.15	5.35	5.50
1	Olen Tray Oates	1995	SEN	USA	SPORTING C P	5.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO
2	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-23		S L BENFICA	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
3	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4.85	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	S CLUBE DE BRAGA	4.70	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX					
5	Diogo Meneses	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	4.70	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
6	Adolfo Sainz Maza	1995	SEN	ESP	MAIA A C	4.55	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX					
7	Roberto Gomes	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3.80	-	-	XO	XO	O	XXX									
8	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3.20	-	-	O	XXX											

## 1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		S L BENFICA	4:21.60
2	Hawi Abera	2006	SUB-20	ETH	SPORTING C P	4:21.90



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:36.53
4	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:37.33
5	Sara Inácio	1995	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:38.81
6	Alexandra Canedo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4:39.97
7	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:42.37
8	Alexandra França	2007	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	5:00.55

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	4:03.89
2	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	4:05.49
3	Gonçalo Amorim	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:06.56
4	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:06.86
5	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:07.07
6	Simão Bastos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:08.44
7	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	4:11.86
DNF	Tiago Sabino	2001	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x

**Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	M 35		SPORTING C P	18.35	17.88	X	X	18.35
2	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.39	12.46	13.39	X	12.69
3	Ophélie Oliveira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.96	12.96	12.52	X	12.63
4	Shakina Andrade	2005	SUB-23	ANG	S L BENFICA	12.56	11.82	12.56	12.35	X
5	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.68	11.27	11.08	11.68	10.89
6	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	10.91	10.87	10.91	10.69	X
7	Inês Diogo	2002	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.66	10.39	X	9.67	10.66
8	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	9.28	8.19	9.28	9.19	8.66

**5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	20:24.78 (~)
2	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	20:55.08
3	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	22:20.40
4	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22:25.61 (<)
5	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	22:43.35 (~ ~)
6	Luís Carneiro	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24:58.64

**Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.73	1.76
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.73	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.66	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.63	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX			
4	Milena Lucena	2002	SEN		G DESP ESTREITO	1.60	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
4	Catarina Fonseca	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.60	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.57	-	-	O	O	O	XO	O	XXX					
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.57	-	-	-	O	XO	O	O	XXX					
8	Kimberley Furtado	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.53	-	-	-	O	O	XO	XXX						

**3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	12:22.31
2	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:11.28 (~)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	13:14.29
4	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:08.78
5	Mara Ribeiro	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	15:30.53
6	Carina Ferreira	2004	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:51.39 (~)
7	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:57.09
DSQ	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	x (< < < RT 54.7.5)

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	7.94	7.67		7.94		X		X	
2	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	S CLUBE DE BRAGA	7.15		X	6.55		6.79		7.15	
3	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	7.06		X	7.06		X		X	
4	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.97		X		X	6.88		6.97	
5	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.81	6.81		X		6.67		6.74	
6	Diego Miguez	2000	SEN	ESP	MAIA A C	6.78	6.55		6.71		6.78		X	
7	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	5.92	5.92		-		-		-	
8	Rúben Silva	2005	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	5.87 (YC)		X		X	X		5.87	

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	55.61
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.04
3	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.54
4	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.35

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	52.98
2	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	53.47
3	Carolina Duarte	1990	M 35		J O MONTE ABRAÃO	56.73
4	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	57.19

**400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	50.13
2	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	50.42
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.22
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	51.41

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SEN		SPORTING C P	46.98
2	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	47.27
3	Manuel Sissé	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.50
4	Gabriel Morim	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	48.98

**60m barreiras 0.84 - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.39
2	Alzira Gomes	2005	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	9.73



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Palmeira	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.81
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.00
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.74

## 60 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.82
2	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	6.91
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.97
4	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING C P	7.07
5	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.09
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.28
7	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.30
DNS	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.99
2	Santiago Rozas	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	7.23
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.24
4	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.25
4	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.25
6	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.39
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.58
DQ	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	x

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.17
2	Pedro Vieira	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	7.30
3	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	7.35
4	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.39
5	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.58
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	7.77
7	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.79
8	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.83

## 60 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.58
2	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.73
3	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING C P	7.75
4	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.88
5	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.89
5	Mariana António	1998	SEN		SPORTING C P	7.89
7	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	7.95

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	7.92
2	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.95
3	Carolina Sousa	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	7.99
4	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.17
5	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.19
6	Inês Fonseca	2005	SUB-23		MAIA A C	8.23



**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.83
2	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.14
3	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.18
4	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.27
5	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.35
6	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.50

**Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.93	12.67		12.44		12.93		12.85	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	12.90	12.06		12.90		12.87		12.76	
3	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.84	12.58		12.66		X		12.84	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.76	12.76		X		X		X	
5	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.62	12.28		12.33		12.62		X	
6	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.23	12.23		X		X		12.09	
7	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	12.01	11.69		11.62		11.80		12.01	
8	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.20	11.20		X		X		X	

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12	
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.12	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	2.07	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	X-	XX	
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.01	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	X-	XX		
4	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.98	-	-	-	O	-	O	XO	O	O	XO	XXX					
5	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
6	Daniel Lorente	1998	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	1.95	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
7	Adolfo Sainz Maza	1995	SEN	ESP	MAIA A C	1.92	-	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX							
8	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.80	-	O	O	XO	XXO	XXX										

**800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:00.79
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	2:10.86
3	Sara Inácio	1995	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:12.73
4	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:14.05
5	Carolina Duarte	1990	M 35		J O MONTE ABRAÃO	2:15.11
6	Mara Rodrigues	2005	SUB-23		S L BENFICA	2:16.28
7	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	2:19.87
8	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:28.48

**800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	1:47.85
2	Mohamed Ali Gouaned	2002	SEN	ALG	SPORTING C P	1:48.30
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:55.68
4	Eduardo Pestana	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	1:56.15
5	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:56.20
6	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:56.59
7	Gonçalo Amorim	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.01
8	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:01.33



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.10	2.30	2.50	2.70	2.85	3.00	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.90	4.00	4.10
1	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX
2	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.65	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXX			
3	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	X-	XX			
4	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.35	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	O	XXX						
5	Leonor Suzano	2001	SEN		G DESP ESTREITO	3.35	-	-	-	-	-	XO	O	XO	O	XXO	XXX						
6	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	-	O	O	O	O	XXX									
6	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	O	O	O	O	XXX									
8	Eliana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	2.30	O	XO	O	XXX													

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		S L BENFICA	9:24.33
2	Hawi Abera	2006	SUB-20	ETH	SPORTING C P	9:24.42
3	Maria Tomé	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	9:33.15
4	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:44.54
5	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:47.24
6	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	9:55.77
7	Beatriz Rios	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:55.99
8	Alexandra Canedo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10:08.29

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	7:51.84
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	7:53.44
3	Miguel Borges	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:10.79
4	Simão Bastos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:18.26
5	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	8:26.61
6	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:28.35
7	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:37.85

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Andrei Toader	1997	SEN	ROU	S L BENFICA	20.67	19.88	20.44	20.19	20.67
2	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		SPORTING C P	19.23	X	19.09	X	19.23
3	Otoniel Badjana	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	16.81	16.81	15.65	X	X
4	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.05	14.54	14.96	15.05	X
5	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.35	14.04	14.01	14.35	14.31
6	Vítor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.98	13.46	13.98	13.46	13.28
7	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	12.99	12.65	12.67	12.99	X
8	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	12.82	12.73	12.56	12.82	12.70

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	7.69
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.78
3	Hugo Vazquez	2003	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	8.01
4	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.15
5	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Santiago Rozas	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	8.39
7	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.46
8	Roberto Gomes	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	10.31

**Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.44	15.19		16.31		16.44		15.55	
2	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	15.11	14.79		14.95		15.11		14.47	
3	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.85	14.65		14.85		-		-	
4	Olek Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.54	14.52		14.07		14.54		13.64	
5	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.19	14.03		14.19		X		X	
6	Diego Miguez	2000	SEN	ESP	MAIA A C	14.10	14.10		-		-		-	
7	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.02	13.87		13.77		13.98		14.02	
8	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	13.21	13.21		-		-		-	

**60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.38
2	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.42
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.69
4	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	8.73
5	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	8.94
6	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.28
7	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	9.37
DSQ	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	x (TR 22.6.2)

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:52.50	Carolina Sousa-20-SUB-20	Rafaela Santos-42-SUB-23	Gorete Semedo-29-SEN	Raquel Silva-43-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:53.21	Lara Duarte-188-SUB-23	Vera Goucha-211-SUB-23	Kimberley Furtado-187-SEN	Joana Gameiro-183-SUB-23
3	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:00.09	Catarina Gomes-150-SUB-23	Tamiris De Liz-160-SEN	Alexandra França-146-SUB-20	Carolina Duarte-148-MASTER
4	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:09.71	Vera Lima-144-MASTER	Carolina Figueiredo-124-SEN	Mariana Ferreira-138-SEN	Mariana Costa-137-SUB-18

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:43.73	Juliana Guerreiro-292-SEN	Inês Alves-285-SUB-23	Petja Klojcnik-312-SUB-23	Carina Vanessa-264-SEN
2	SLB		ND		S L BENFICA	3:51.34	Adimizia Andrade-325-SUB-20	Nádia Cruz-383-SUB-23	Mara Rodrigues-379-SUB-23	Fatoumata Diallo-358-SEN
3	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:52.81	Constança Alves-68-SUB-18	Bárbara Silva-65-SEN	Bárbara Medeiros-64-SEN	Mariana Bento-84-SEN
DSQ	GDE		ND		G DESP ESTREITO	x (TR 24.19)	Patricia Alminhas-113-SEN	Rita N Figueiredo-114-SUB-23	Catarina Matos-104-SUB-18	Inês Cruz-107-SEN

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:18.58	João Pinto-185-SEN	João Mota-184-SUB-20	Nuno Cordeiro-198-SUB-20	Gabriel Morim-179-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	MAC		ND		MAIA A C	3:19.75	Paulo Soares-228-SEN	Tomás P Silva-231-SUB-23	Ricardo Reis-229-SEN	Paulo Pereira-227-SUB-23
3	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:25.92	Lourenço Ribeiro-33-SUB-23	Tomás Ribeiro-46-SUB-23	Carlos Carvalho-18-SEN	Santiago Rozas-45-SEN
4	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:30.34	Rúben Silva-57-SUB-23	Guilherme Viveiros-50-SEN	Roberto Gomes-56-SUB-20	Hugo J Silva-52-SEN

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	3:13.98	Ericsson Tavares-356-SEN	Mikael Jesus-382-SEN	Thomas Marques-402-SUB-23	André Franco-331-SUB-23
2	SCP		ND		SPORTING C P	3:16.87	Duarte Fernandes-275-SEN	Mauro Pereira-303-SEN	Mohamed Ali Gouaned-305-SEN	Omar Elkhatib-309-SEN
3	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:22.10	Gabriel Maia-74-SUB-23	Francisco Palmeira-72-SUB-23	Guilherme Almeida-75-SEN	Manuel Sissé-82-SEN
4	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:30.72	Ricardo Vieira-248-SUB-20	Luís Gonçalves-242-SEN	João Araújo-239-SEN	Hugo Vazquez-237-SUB-23





## 1ª Divisão Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																	
1	SCP	88.0	5.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0				
2	SLB	84.0	7.0	7.0	4.0	6.0	8.0	3.0	6.0	7.0	8.0	5.0	7.0	8.0	8.0				
3	AJS	60.5	1.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	2.5	6.0	7.0	6.0	4.0	5.0					
4	GDE	54.5	4.0	2.0	8.0	3.0	7.0	4.5	5.0	6.0	1.0	5.0	6.0	3.0					
5	JOMA	50.5	8.0	3.0	5.0	1.0	6.0	4.0	4.5	4.0	4.0	2.0	2.0	1.0	6.0				
6	ACPV	48.0	6.0	6.0	7.0	3.0	2.0	5.0	7.0	3.0	3.0	3.0	1.0	2.0					
7	JV	47.5	2.5	4.0	6.0	4.0	4.0	1.0	1.0	2.0	5.0	6.0	3.0	5.0	4.0				
8	GRECAS	31.0	2.5	2.0	3.0	2.0	1.0	2.0	2.5	1.0	2.0	4.0	4.0	3.0	2.0				

## 1ª Divisão Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																	
1	SLB	92.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0					
2	SCP	88.0	7.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	2.0				
3	AJS	63.0	5.0	5.0	4.0	6.0	3.0	5.0	5.0	8.0	3.0	6.0	1.0	6.0	6.0				
4	JV	57.0	6.0	4.0	6.0	3.0	5.0	2.0	3.0	3.0	4.0	7.0	4.0	5.0	5.0				
5	ACPV	54.0	2.0	6.0	3.0	4.0	6.0	3.0	2.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.0	4.0				
6	SCB	52.0	4.0	2.0	1.0	5.0	4.0	6.0	6.0	2.0	5.0	3.0	5.0	2.0	7.0				
7	MAC	40.0	3.0	3.0	5.0	2.0	2.0	4.0	4.0	6.0	2.0	3.0	3.0	3.0					
8	ADRAP	17.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	2.0	1.0	1.0					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	13	12	25	16	16	32
ACRSD	Guarda	2	0	2	2	0	2
ADRAP	Madeira	8	0	8	11	0	11
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	12	9	21	14	13	27
CBL	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	9	10	1	13	14
GDPAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	3	13	16	3	16	19
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
JOMA	Lisboa	0	10	10	0	13	13
JV	Leiria	15	15	30	18	16	34
MAC	Porto	9	3	12	11	3	14
SCB	Braga	10	0	10	13	0	13
SCP	Lisboa	13	12	25	14	14	28
SLB	Lisboa	9	10	19	12	12	24
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		99	94	209	120	117	253



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	1	3	4	1	3	4
SUB-20	9	13	22	12	15	27
SUB-23	20	25	45	22	30	52
SEN	64	42	106	80	55	135
M 35	2	8	10	2	11	13
M 40	0	2	2	0	2	2
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

