



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

23.ºS TRIATLO TÉCNICO JOVEM
FINAL NACIONAL
CAR Jamor, 1 de março de 2025

23.ºs Triatlo Técnico Jovem – Final Nacional

Oeiras – CAR Jamor

1 de março de 2025

1. PROGRAMA

Sábado - 1 de março de 2025							
Horas	Prova	Sexo	Escalão	Obs	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:30	60 m Bar (0,91)	Masc	Sub-18		14:05	- 14:15	14:20
14:30	Comprimento	Fem	Sub-16	Caixa 1	13:45	- 13:55	14:00
14:30	Peso (3 Kg)	Masc	Sub-14	Círculo 2	13:45	- 13:55	14:00
14:30	Altura	Fem	Sub-18	2 colchões	13:45	- 13:55	14:00
15:00	60 m Bar (0,84)	Masc	Sub-16		14:35	- 14:45	14:50
15:25	Peso (5 Kg)	Masc	Sub-18	Círculo 1	---	- ---	---
15:30	60 m	Fem	Sub-14		15:05	- 15:15	15:20
15:55	Comprimento	Masc	Sub-16	Caixa 2	---	- ---	---
16:00	60 m Bar (0,76)	Fem	Sub-16		---	- ---	---
16:20	Peso (2 Kg)	Fem	Sub-14	Círculo 2	---	- ---	---
16:30	60 m	Masc	Sub-14		---	- ---	---
16:45	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-16	Círculo 1	---	- ---	---
17:00	60 m Bar (0,76)	Fem	Sub-18		---	- ---	---
17:00	Altura	Masc	Sub-18	2 colchões	---	- ---	---
17:20	Comprimento	Masc	Sub-14	Caixa 1	---	- ---	---
17:30	Peso (4 Kg)	Masc	Sub-16	Círculo 2	---	- ---	---
17:40	Comprimento	Fem	Sub-14	Caixa 2	---	- ---	---
17:50	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-18	Círculo 1	---	- ---	---

2. REGULAMENTO TÉCNICO

- 2.1. O Triatlo Técnico Jovem é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18. Haverá uma fase distrital/regional aberta a escolas e clubes e uma Final Nacional destinada às seleções de Associações Distritais/Regionais.
- 2.2. Cada seleção é constituída por seis (6) elementos: dois (2) do escalão Sub-14 (um de cada sexo); dois (2) do escalão de Sub-16 (um de cada sexo) e dois do escalão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Sub-18 (um de cada sexo).

2.3. O Triatlo Técnico Jovem para cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:

MASCULINOS			FEMININOS		
SUB-14	SUB-16	SUB-18	SUB-14	SUB-16	SUB-18
Peso (3kg)	60m Barreiras (84cm)	60m barreiras (91cm)	60m	Comprimento	Altura
60m	Comprimento	Peso (5kg)	Peso (2kg)	60m Barreiras (76cm)	60m barreiras (76cm)
Comprimento	Peso (4kg)	Altura	Comprimento	Peso (3kg)	Peso (3kg)

3. Inscrições

- 3.1. As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas do dia 24 de fevereiro de 2025.
- 3.2. Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 90 minutos antes da 1ª prova.
- 3.3. As inscrições deverão indicar (**no campo Observações**) a melhor marca de cada atleta realizada no ano 2025 ou de 2024 na prova de 60 m ou 60m barreiras, para seriação dos atletas nessas corridas. Deve também ser indicada a marca de cada atleta Sub-18 no Salto em Altura, para constituição dos Grupos
- 3.4. O Salto em Altura (Sub-18) será disputado, repartindo os atletas em 2 grupos, integrando o Grupo 1 os atletas com as marcas mais baixas e o Grupo 2 os atletas com as melhores marcas de inscrição.
- 3.5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera da competição (sexta-feira) e até 90 minutos antes do início

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.

- 3.6. As associações que não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão solicitá-las.

4. Classificações

- 4.1. Haverá classificações individuais, por escalão e sexo, encontradas através do somatório das pontuações da tabela de provas combinadas, obtidos pelos atletas em cada uma das provas do Triatlo, sendo premiados os três primeiros em cada sexo.
- 4.2. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório das pontuações finais de todos os atletas (masculinos e femininos) de cada clube ou seleção.
- 4.3. Primeiramente serão ordenadas na classificação coletiva as equipas mais completas (primeiro com 6 elementos, depois com 5, depois com 4, ...).
- 4.4. Será também elaborada nos mesmos moldes, e com base nos resultados publicados pelas associações distritais/regionais, uma Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem.
- 4.5. Durante a Final Nacional serão premiados os três clubes com a maior pontuação.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão e género.
- 5.2. Serão atribuídos troféus às três Associações mais bem classificadas do Triatlo Técnico Jovem.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 5.3. Aos três clubes melhor classificados da Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem, serão atribuídos troféus durante a realização da final nacional do Torneio Nacional Triatlo Jovem.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo