



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES
EM PISTA CURTA**

Final 1ª e 2ª divisão

Pombal, 8 e 9 de fevereiro de 2025

Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta

Final da 1ª e 2ª divisão

Pombal – Expocentro

8 e 9 de fevereiro de 2025

1. PROGRAMA HORÁRIO (alterado em 08/02)

Sábado - 8 de fevereiro de 2025							
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:00	60 m	Fem.	II divisão	12:30	13:35	- 13:45	13:46
14:05	Vara	Masc.	II divisão	12:35	13:00	- 13:10	13:11
14:10	60 m	Masc.	II divisão	12:40	13:45	- 13:55	13:56
14:15	Comprimento	Fem.	II divisão	12:45	13:35	- 13:45	13:46
14:25	1 500 m	Fem.	II divisão	12:55	14:05	- 14:15	14:16
14:37	1 500 m	Masc.	II divisão	13:07	14:17	- 14:27	14:28
14:45	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	13:15	14:10	- 14:20	14:21
14:50	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	13:20	14:32	- 14:42	14:43
15:00	Altura	Fem.	II divisão	13:30	14:20	- 14:30	14:31
15:30	Comprimento	Masc.	II divisão	14:00	14:50	- 15:00	15:01
15:25	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	13:55	15:07	- 15:17	15:18
15:50	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	14:20	15:30	- 15:40	15:41
15:58	400 m (Série A)	Fem.	II divisão	14:28	15:38	- 15:48	15:49
16:06	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	14:36	15:46	- 15:56	15:57
16:14	400 m (Série A)	Masc.	II divisão	14:44	15:54	- 16:04	16:05

17:00	60 m	Fem.	I divisão	15:30	16:35	- 16:45	16:46
17:05	Comprimento	Fem.	I divisão	15:35	16:25	- 16:35	16:36
17:10	60 m	Masc.	I divisão	15:40	16:45	- 16:55	16:56
17:15	Vara	Masc.	I divisão	15:45	16:10	- 16:20	16:21
17:20	1 500 m	Fem.	I divisão	15:50	17:00	- 17:10	17:11
17:32	1 500 m	Masc.	I divisão	16:02	17:12	- 17:22	17:23
17:40	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	16:10	17:05	- 17:15	17:16
17:45	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	16:15	17:27	- 17:37	17:38
17:55	Altura	Fem.	I divisão	16:25	17:15	- 17:25	17:26
18:20	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	16:50	18:02	- 18:12	18:13
18:30	Comprimento	Masc.	I divisão	17:00	17:50	- 18:00	18:01
18:40	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	17:10	18:20	- 18:30	18:31
18:48	400 m (Série A)	Fem.	I divisão	17:18	18:28	- 18:38	18:39
18:56	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	17:26	18:36	- 18:46	18:47
19:05	400 m (Série A)	Masc.	I divisão	17:35	18:45	- 18:55	18:56
19:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	17:45	18:50	- 19:00	19:01
19:25	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	17:55	19:00	- 19:10	19:11
19:35	60 m	Masc.	Extra	18:05	19:10	- 19:20	19:21
20:00	60 m	Fem.	Extra	18:30	19:35	- 19:45	19:46

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Domingo - 9 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
12:00	Triplo Salto	Fem.	II divisão	10:30	11:20	-	11:30	11:31
12:05	800 m	Fem.	II divisão	10:35	11:47	-	11:57	11:58
12:10	Altura	Masc.	II divisão	10:40	11:30	-	11:40	11:41
12:15	800 m	Masc.	II divisão	10:45	11:57	-	12:07	12:08
12:20	Vara	Fem.	II divisão	10:50	11:15	-	11:25	11:26
12:25	3 000 m	Fem.	II divisão	10:55	12:07	-	12:17	12:18
12:45	3 000 m	Masc.	II divisão	11:15	12:27	-	12:37	12:38
13:00	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	11:30	12:25	-	12:35	12:36
13:05	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	11:35	12:40	-	12:50	12:51
13:15	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	11:45	12:50	-	13:00	13:01
13:20	Triplo Salto	Masc.	II divisão	11:50	12:40	-	12:50	12:51
13:30	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	12:00	13:08	-	13:18	13:19
13:40	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão	12:10	13:18	-	13:28	13:29
13:50	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	12:20	13:28	-	13:38	13:39
14:00	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão	12:30	13:38	-	13:48	13:49
14:10	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão					
14:20	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão					
15:00	Triplo Salto	Fem.	I divisão	13:30	14:20	-	14:30	14:31
15:05	Altura	Masc.	I divisão	13:35	14:25	-	14:35	14:36
15:10	800 m	Fem.	I divisão	13:40	14:52	-	15:02	15:03
15:20	Vara	Fem.	I divisão	13:50	14:15	-	14:25	14:26
15:20	800 m	Masc.	I divisão	13:50	15:02	-	15:12	15:13
15:35	3 000 m	Fem.	I divisão	14:05	15:17	-	15:27	15:28
15:55	3 000 m	Masc.	I divisão	14:25	15:37	-	15:47	15:48
16:05	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	14:35	15:30	-	15:40	15:41
16:15	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	14:45	15:50	-	16:00	16:01
16:20	Triplo Salto	Masc.	I divisão	14:50	15:40	-	15:50	15:51
16:25	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	14:55	16:00	-	16:10	16:11
16:40	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:10	16:18	-	16:28	16:29
16:50	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:20	16:28	-	16:38	16:39
17:00	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:30	16:38	-	16:48	16:49
17:10	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão	15:40	16:48	-	16:58	16:59
17:20	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão					
17:30	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão					

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 2ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,40 (+4) → 1,48 (+3) → 1,60 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,75 (+4) → 1,87 (+3) → 2,02 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,80 (+10) → 3,30 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,60 (+20) → 3,20 (+15) → 4,10 (+10) → 4,50 (+7)	MP – 2,60

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,45 (+4) → 1,57 (+3) → 1,69 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,10 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+20) → 2,70 (+15) → 3,15 (+10) → 3,95 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,60 (+30) → 3,80 (+20) → 4,40 (+15) → 5,15 (+8)	MP – 2,60

MP=Marca de Pontuação

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Normas Gerais

2.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

2.1.2. Aos atletas que não alcancem as **marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 6**, não será atribuída qualquer pontuação.

1.1.1. Na fase final das 1ª e 2ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

1.1.2. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade.

1.1.3. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Clubes de Pista Curta, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 31 de dezembro.

2.1.5 São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

2.1.5.1 O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 5 de fevereiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto 2.1.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

2.1.5.2 Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.5.1

2.1.6. Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

2.1.7. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg).

2.2. Normas Específicas

2.2.1. Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Curta.

2.2.1.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.2. Em qualquer das fases destes campeonatos, cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.3. Nesta fase final, os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta.

2.2.1. A ordenação dos atletas nas corridas e concursos será da responsabilidade do

Delegado Técnico, tendo em consideração as marcas dos atletas participantes na corrente época (ar livre ou pista curta) ou na época anterior (ar livre).

3. INSCRIÇÕES

3.2. Inscrições Preliminares

3.2.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 3 de fevereiro de 2025.

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera do primeiro dia dos Campeonatos e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

4.2. Concursos Horizontais

4.2.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

5.2. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.3. Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.4. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.5. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6. MARCAS DE PONTUAÇÃO

Pista Curta		
Disciplina	Femininos	Masculinos
60 metros	9,00	8,00
400 metros	67,00	56,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
60 m barreiras	11,50	11,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
5000/3000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00

7. EQUIPAS PARTICIPANTES NOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA DA 1ª E 2ª DIVISÃO

1ª DIVISÃO FEMININOS	1ª DIVISÃO MASCULINOS
SLB (S L BENFICA - Lisboa)	SLB (S L BENFICA - Lisboa)
SCP (SPORTING C P - Lisboa)	SCP (SPORTING C P - Lisboa)
AJS (A C D JARDIM SERRA - Madeira)	JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)
GDE (G DESP ESTREITO - Madeira)	MAC (MAIA A C - Porto)
JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)	SCB (S CLUBE DE BRAGA - Braga)
ACPV (A C PÓVOA DE VARZIM - Porto)	AJS (A C D JARDIM SERRA - Madeira)
JOMA (J O MONTE ABRAÃO - Lisboa)	ADRAP (A D R ÁGUA DE PENA - Madeira)
GRECAS (GRECAS - VAGOS - Aveiro)	ACPV (A C PÓVOA DE VARZIM - Porto)

2ª DIVISÃO FEMININOS	2ª DIVISÃO MASCULINOS
SCB (S CLUBE DE BRAGA - Braga)	GDE (G DESP ESTREITO - Madeira)
GRE-AA (GRUPO REC EIRENSE - Coimbra)	CAS (C ATLETISMO DE SEIA - Guarda)
ADRAP (A D R ÁGUA DE PENA - Madeira)	CCSJM (C S S JOÃO MADEIRA - Aveiro)
MAC (MAIA A C - Porto)	GRECAS (GRECAS - VAGOS - Aveiro)
AFS (FUNDAÇÃO SALESIANOS - Lisboa)	CPTSC (C P T SOBRAL CEIRA - Coimbra)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

CFOD (C F OLIVEIRA DOURO - Porto)	ACRSD (A C R SRA DESTERRO - Guarda)
AABV (A ACAD BELA VISTA - Algarve)	CAMG (C A MARINHA GRANDE - Leiria)
EAT (E ATLETISMO TROFA - Porto)	CIAIA (C I A ILHA AZUL - Faial)

8. APURAMENTO PARA OS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA DA 1ª E 2ª DIVISÃO DE 2025/2026

6.1 Equipas que serão qualificadas para disputarem os Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 1ª divisão de 2025/2026:

- a) as seis (6) primeiras equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 1ª divisão de 2024/2025;
- b) as duas (2) primeiras equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 2ª divisão de 2024/2025.

6.2 Equipas que serão qualificadas para disputarem os Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 2ª divisão de 2025/2026:

- a) as duas (2) últimas equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 1ª divisão de 2024/2025;
- b) as quatro (4) equipas classificadas da 3ª ao 6ª lugar, em cada sexo, na final dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 2ª divisão de 2024/2025;
- c) as duas (2) primeiras equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da 3ª divisão de 2024/2025.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo