



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS DE PORTUGAL EM PISTA CURTA

POMBAL (Expocentro), 22 E 23 DE FEVEREIRO DE 2025

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Regulamentação	António Graça
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Luís Abegão (AAE)
Delegado Técnico	Jorge Salcedo (AAL) + Ricardo Oliveira (ADAL)
Delegado de Doping	Jorge Aniceto (AABj)
Diretor Técnico	António Tavares (AsAS)
Diretor de Reunião	Patrícia Angélico (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Renato Soares (AAA)
EPM	Elisabete Simão (AAL)
Árbitro de Partidas	Samuel Lopes (AsAS)
Árbitro de Provas de Pista	Rui Loução (AsAS)
Árbitro de Concursos	Maria Clarisse Duarte (AAL) + Cláudia Carvalhido (AAB) + Luís Gonçalves (AAB)
Juiz Chefe Marcha	Cristiano António (ADAL)
Adjunto do Juiz Chefe	António Bizarro (ADAL)
Juízes de Marcha	José Ganso (AsAS) + Luís Ervideira (AAS) + Eduardo Gonçalves (AAS) + André Brito (AAP) + Odete Alves (ADAL) + Tânia Pinto (Secretária - ADAL)
Juiz de Partidas	Luís Figueiredo (AAL)
Auxiliar Juiz de Partidas	Filipe Antunes (AAB)
Juiz Chefe Cronometragem Automática	Miguel Costa (AADB)

Oficiais de Competição

Programa Horário – Publicado a 20/02/2025

Sábado - 22 de fevereiro de 2025							
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:50	60 m	Fem	Adap	13:20	14:25	- 14:35	14:36
15:00	60 m	Fem	Elim	13:30	14:35	- 14:45	14:46
15:10	Peso (4 kg)	Fem	Adap	13:40	14:25	- 14:35	14:36
15:10	Peso (4 kg)	Masc	Adap	13:40	14:25	- 14:35	14:36
15:10	Peso (5 kg)	Masc	Adap	13:40	14:25	- 14:35	14:36
15:28	Comprimento	Fem	Final	13:58	14:43	- 14:53	14:54
15:28	Comprimento	Fem	Adap	13:58	14:43	- 14:53	14:54
15:34	Vara	Masc	Final	14:04	14:19	- 14:29	14:30
15:36	60 m	Masc	Elim	14:06	15:11	- 15:21	15:22
16:00	5 000 m Marcha	Masc	Final	14:30	15:42	- 15:52	15:53
16:35	60 m	Fem	Final	---	16:10	- 16:20	16:21
16:45	60 m	Masc	Final	---	16:20	- 16:30	16:31
16:55	1 500 m	Fem	Séries	15:25	16:35	- 16:45	16:46
17:02	Altura	Fem	Final	15:22	16:07	- 16:17	16:18
17:15	1 500 m	Masc	Séries	15:45	16:55	- 17:05	17:06
17:35	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:05	17:17	- 17:27	17:28
17:40	Comprimento	Masc	Final	16:10	16:55	- 17:05	17:06
17:40	Comprimento	Masc	Adap	16:10	16:55	- 17:05	17:06
18:00	400 m	Fem	Séries	16:30	17:40	- 17:50	17:51
18:40	400 m	Masc	Séries	17:10	18:20	- 18:30	18:31



Domingo - 23 de fevereiro de 2025							
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:30	60 m Bar (0,84)	Fem	Elim	13:00	14:05	- 14:15	14:16
14:40	Triplo Salto	Masc	Final	13:10	13:55	- 14:05	14:06
14:48	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	13:18	14:03	- 14:13	14:14
14:55	60 m Bar (1,06)	Masc	Elim	13:25	14:30	- 14:40	14:41
15:00	Vara	Fem	Final	13:30	13:45	- 13:55	13:56
15:10	800 m	Fem	Séries	13:40	14:52	- 15:02	15:03
15:22	800 m	Masc	Séries	13:52	15:04	- 15:14	15:15
15:40	Altura	Masc	Final	14:00	14:45	- 14:55	14:56
15:45	60 m Bar (0,84)	Fem	Final	---	15:20	- 15:30	15:31
15:55	60 m Bar (1,06)	Masc	Final	---	15:30	- 15:40	15:41
16:10	200 m	Fem	Séries	14:40	15:50	- 16:00	16:01
16:20	Peso (4 kg)	Fem	Final	14:50	15:35	- 15:45	15:46
16:31	200 m	Masc	Séries	15:01	16:11	- 16:21	16:22
16:36	Triplo Salto	Fem	Final	15:06	15:51	- 16:01	16:02
17:00	3 000 m	Fem	Séries	15:30	16:42	- 16:52	16:53
17:20	3 000 m	Masc	Séries	15:50	17:02	- 17:12	17:13
17:55	4X400 m	Fem	Séries	16:25	17:33	- 17:43	17:44
18:05	4X400 m	Masc	Séries	16:35	17:43	- 17:53	17:54

Nota: os programas poderão sofrer pequenos ajustes durante a semana anterior à competição, em função do número de atletas inscritos em cada prova.

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

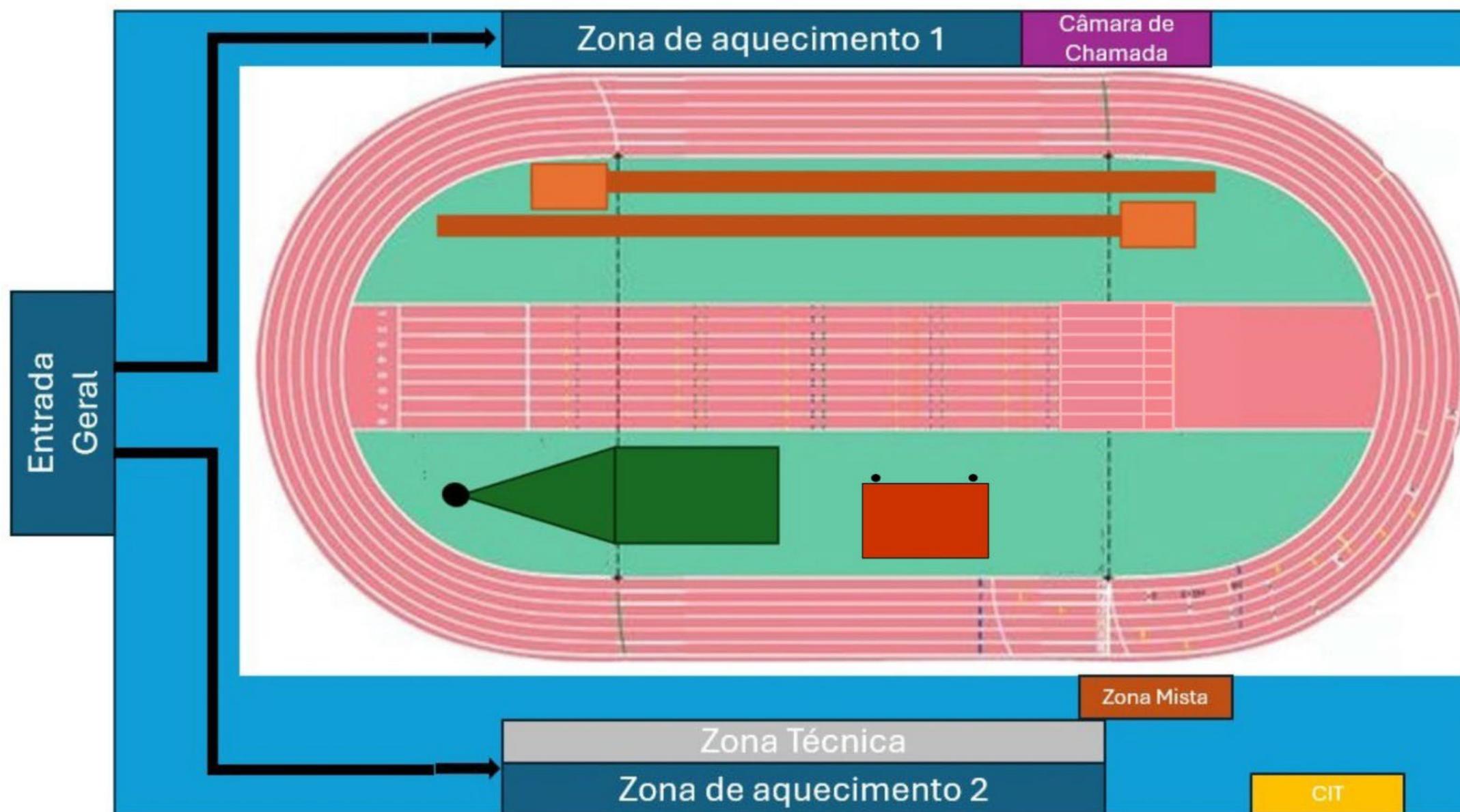
PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
Altura – F	1,50 (+4) → 1,58 (+3) → 1,70 (+2)	MQ – 1,60
Altura – M	1,80 (+5) → 1,90 (+4) → 1,94 (+3) → 2,12 (+2)	MQ – 1,93
Vara – F	2,80 (+20) → 3,00 (+15) → 3,60 (+10) → 4,00 (+6)	MQ – 3,10
Vara – M	3,90 (+20) → 4,30 (+15) → 4,90 (+10) → 5,40 (+7)	MQ – 4,40

TÁBUAS TRIPLO

Triplo Feminino – 11m e 9m

Triplo Masculino – 13m

Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>**

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas, incluindo a ordem de participação dos atletas, **poderá ser realizada ou alterada até à hora de abertura da câmara de chamada para a final ou série** em que o Clube participará.
- No caso de ser entre os 90' antes e a hora de abertura da CC, só é possível fazer a alteração diretamente junto dos delegados técnicos.

- Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de Sub-20 e Seniores que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 do regulamento da competição, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - Atletas referidos no ponto anterior não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais;
- São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar
 - **O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 19 de fevereiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto anterior os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.**

Listagem de atletas estrangeiros e estrangeiros equiparados a nacionais

CAMPEONATOS DE PORTUGAL PISTA CURTA - 2025									
Atletas estrangeiros que									
a) não podem ir ao pódio, não podem ir às finais e não podem fazer os 3 últimos ensaios nos concursos horizontais (se houver + de 8 atletas)									
b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)									
Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
200 Metros	ACPV	F	Gorete Semedo	30	05/10/1996	STP	R		a)
200 Metros	SLB	F	Nádia Cruz	333	06/10/2004	STP	R		a)
60 M Barreiras-0.84	CAM-VC	F	Alicia Merino	65	28/05/1993	ESP	I	11/11/2024	a)
60 M Barreiras-0.84	CAOV	F	Martina Gutierrez	87	14/04/2007	ESP	I	21/10/2024	a)
60 M Barreiras-0.84	JOMA	F	Tamiris De Liz	173	18/11/1995	BRA	R		a)
60 Metros	ACPV	F	Gorete Semedo	30	05/10/1996	STP	R		a)
60 Metros	CDQ	F	Juliana Hinderyckx	98	17/04/2007	BEL	T		b)
60 Metros	JOMA	F	Tamiris De Liz	173	18/11/1995	BRA	R		a)
60 Metros	SLB	F	Nádia Cruz	333	06/10/2004	STP	R		a)
800 Metros	SCP	F	Petja Klojcnik	283	13/11/2004	SLO	I	14/10/2024	a)
Lancamento Peso-4Kg	SCP	F	Lafaete Saraiva	264	11/12/2006	GBS	R		a)
Lancamento Peso-4Kg	SLB	F	Shakina Andrade	338	02/01/2005	ANG	R		a)
Salto Com Vara	CAOV	F	Alexandra Lence	86	08/05/2007	ESP	I	21/10/2024	a)
Salto em Altura	CAOV	F	Martina Gutierrez	87	14/04/2007	ESP	I	21/10/2024	a)
Salto em Comprimento	SCP	F	Leticia Oro Melo	267	05/10/1997	BRA	R		a)
200 Metros	SLB	M	Jociley Pereira	328	22/11/2003	STP	R		a)
400 Metros	SLB	M	Jociley Pereira	328	22/11/2003	STP	R		a)
60 M Barreiras-106	GRE-AA	M	Xoel Otero	144	15/09/2005	ESP	R		a)
60 Metros	CAM-VC	M	Jocimar Neto	70	20/02/2003	STP	R		a)
60 Metros	SCP	M	Christian Ifeanyi	240	02/12/2000	NGR	T		a)
Salto em Comprimento	AEAC	M	Luiz Silva	48	10/11/2003	BRA	R		a)
Salto em Comprimento	CAM-VC	M	Jocimar Neto	70	20/02/2003	STP	R		a)
Salto em Comprimento	CHN	M	Mingkun Zhang	107	20/10/2000	CHN			a)
Salto em Comprimento	GRE-AA	M	Xoel Otero	144	15/09/2005	ESP	R		a)
Triplo Salto	CASJ	M	Orest Bulak	93	15/08/1984	UKR	R		a)

- Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
 - Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m
- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes
 - Caso apresente justificação médica para tal, poderá ser autorizado pelos Delegados Técnicos a participar em outras provas, desde que estas não ocorram no mesmo dia de competição

Modo de apuramento e constituição das séries

- Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.
- Os DTs decidirão a distribuição das/dos atletas/equipas de estafetas pelas Séries, quando elas se realizem, com base nas seriações de atletas/equipas de estafetas, por prova, desenhadas pela DTN.
- Os Atletas Estrangeiros filiados na FPA poderão participar nos Campeonatos de Portugal, respeitando as seguintes limitações para atletas estrangeiros:
 - Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - Em corridas disputadas por séries, apenas poderão participar na série principal 25% de atletas estrangeiros relativamente ao número de atletas presentes na série;
 - Nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
 - Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais, exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

Dorsais

Frente



Costas



Campeão em Título



Líder do ano



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal **com o número do atleta em grande** deve ser sempre utilizado na **frente**, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o apelido do atleta em grande, o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.
- Os atletas campeões em título (**dourado**) e líderes do ranking anual (**azul**), terão dorsais especiais que serão colocados na Câmara de Chamada, na prova correspondente (no peito).

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Classificação Individual



Nos Campeonatos de Portugal apenas haverá Classificação Individual;

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados considerados portugueses, em cada disciplina e género.

Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Cumprir horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Horário Cerimónias Protocolares

Sábado

Hora	Ação	Género
15:19:30	Cerimónia Protocolar - 60m Fem adaptado	Feminino
15:55:30	Cerimónia Protocolar - Peso Adap Masc e Fem	Ambos
16:48:00	Cerimónia Protocolar - 5000 metros Marcha	Masculino
17:10:00	Cerimónia Protocolar - Comprimento FEM	Feminino
17:30:00	Cerimónia Protocolar - Comprimento FEM ADAP	Feminino
17:50:00	Cerimónia Protocolar - 60m Fem	Feminino
17:54:00	Cerimónia Protocolar - 60m Masc	Masculino
18:03:00	Cerimónia Protocolar - 1500m Fem	Feminino
18:06:00	Cerimónia Protocolar - 60m Masc Adap	Masculino
18:13:00	Cerimónia Protocolar - 1500m Masc	Masculino
18:23:00	Cerimónia Protocolar - 3000m mascha fem	Feminino
19:03:00	Cerimónia Protocolar - Altura Fem	Feminino
19:13:00	Cerimónia Protocolar - Vara Masc	Masculino
19:23:00	Cerimónia Protocolar - 400m Fem	Feminino
19:26:00	Cerimónia Protocolar - 400m Fem ADAP	Feminino
19:30:00	Cerimónia Protocolar - Comprimento Masc	Masculino
19:34:00	Cerimónia Protocolar - Comprimento Masc ADAP	Masculino
19:38:00	Cerimónia Protocolar - 400m Masc	Masculino
19:40:00	Cerimónia Protocolar - 400m Masc ADAP	Masculino

Domingo

Hora	Ação	Género
15:47:00	Cerimónia Protocolar - 800m (F)	Feminino
15:50:00	Cerimónia Protocolar - 800m(M)	Masculino
15:57:00	Cerimónia Protocolar - 800 m adaptado(F)	Feminino
16:02:00	Cerimónia Protocolar - 60 metros barreiras (F)	Feminino
15:12:00	Cerimónia Protocolar - 60 metros barreiras (F)	Feminino
16:26:00	Cerimónia Protocolar - Peso (M)	Masculino
16:40:00	Cerimónia Protocolar - Triplo	Masculino
16:47:00	Cerimónia Protocolar - 200m (F)	Feminino
17:14:00	Cerimónia Protocolar - 200m (M)	Masculino
17:31:00	Cerimónia Protocolar - 200m (M) ADAP	Feminino
17:47:00	Cerimónia Protocolar - 3000 (F)	Feminino
18:00:00	Cerimónia Protocolar - Peso (F)	Feminino
18:09:00	Cerimónia Protocolar - 3000 (M)	Masculino
18:12:00	Cerimónia Protocolar - Vara	Feminino
18:15:00	Cerimónia Protocolar - Triplo	Feminino
18:18:00	Cerimónia Protocolar - Altura	Masculino
18:21:00	Cerimónia Protocolar - Altura ADAP	Masculino
18:24:00	Cerimónia Protocolar - 4*400	Feminino
18:27:00	Cerimónia Protocolar - 4*400	Masculino

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

