



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA – 3.^a DIVISÃO

BRAGA, 8 E 9 DE FEVEREIRO DE 2025

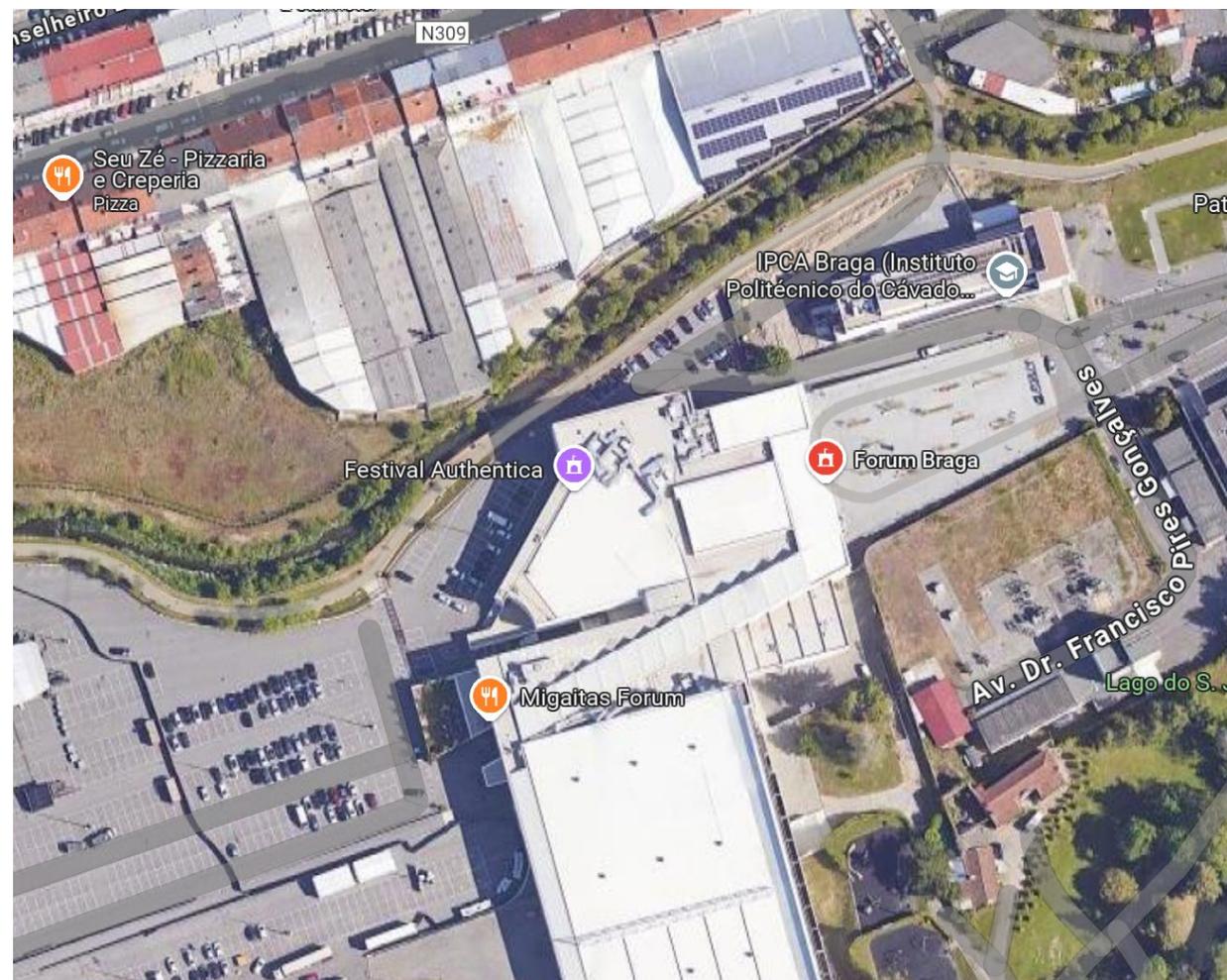
Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Regulamentação	António Graça
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Delegado Técnico	Elsa Gonçalves (AAB)
Delegado de Doping	Cecília Mouta (AAB)
Diretor Técnico	A nomear pela AAB
Árbitro Câmara de Chamada	Ricardo Sousa (AAP)
Árbitro de Partidas	Mário Silva (ADAC)
Árbitro de Provas de Pista	Helena Machado (AASM)
Árbitro de Concursos	José Alves (AAA) + Daniel Antunes (ADAC) + Albertino Saramago (ADAC)
Juiz Chefe Marcha	Joana Correia (AAVC)
Adjunto do Juiz Chefe	Roberto Carvalho (AAP)
Juízes de Marcha	Albertino Saramago (ADAC) + Alberto Soares (AAP) André Brito (AAP) + Hermenegildo Ferreira (AAB) + Mário Mendes (AAA) + Ana Carvalho (Secretária-AAP)
Juiz de Partida	Filipe Antunes (AAB)
Auxiliar Juiz de Partida	Alberto Soares (AAP)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Hugo Santos (AAP)

Sábado - 8 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	Peso (4 kg)	Fem.	III divisão	13:30	14:20	-	14:30	14:31
15:05	Comprimento	Fem.	III divisão	13:35	14:25	-	14:35	14:36
15:10	60 m	Fem.	III divisão	13:40	14:45	-	14:55	14:56
15:15	Vara	Masc.	III divisão	13:45	14:10	-	14:20	14:21
15:20	60 m	Masc.	III divisão	13:50	14:55	-	15:05	15:06
15:30	1 500 m	Fem.	III divisão	14:00	15:10	-	15:20	15:21
15:40	1 500 m	Masc.	III divisão	14:10	15:20	-	15:30	15:31
15:50	5 000 m marcha	Masc.	III divisão	14:20	15:32	-	15:42	15:43
16:10	Altura	Fem.	III divisão	14:40	15:30	-	15:40	15:41
16:30	3 000 m marcha	Fem.	III divisão	15:00	16:12	-	16:22	16:23
16:40	Comprimento	Masc.	III divisão	15:10	16:00	-	16:10	16:11
17:00	400 m (Série B)	Fem.	III divisão	15:30	16:40	-	16:50	16:51
17:08	400 m (Série A)	Fem.	III divisão	15:38	16:48	-	16:58	16:59
17:16	400 m (Série B)	Masc.	III divisão	15:46	16:56	-	17:06	17:07
17:25	400 m (Série A)	Masc.	III divisão	15:55	17:05	-	17:15	17:16
17:35	60 m	Masc.	Extra	16:05	17:10	-	17:20	17:21
18:00	60 m	Fem.	Extra	16:15	17:35	-	17:45	17:46

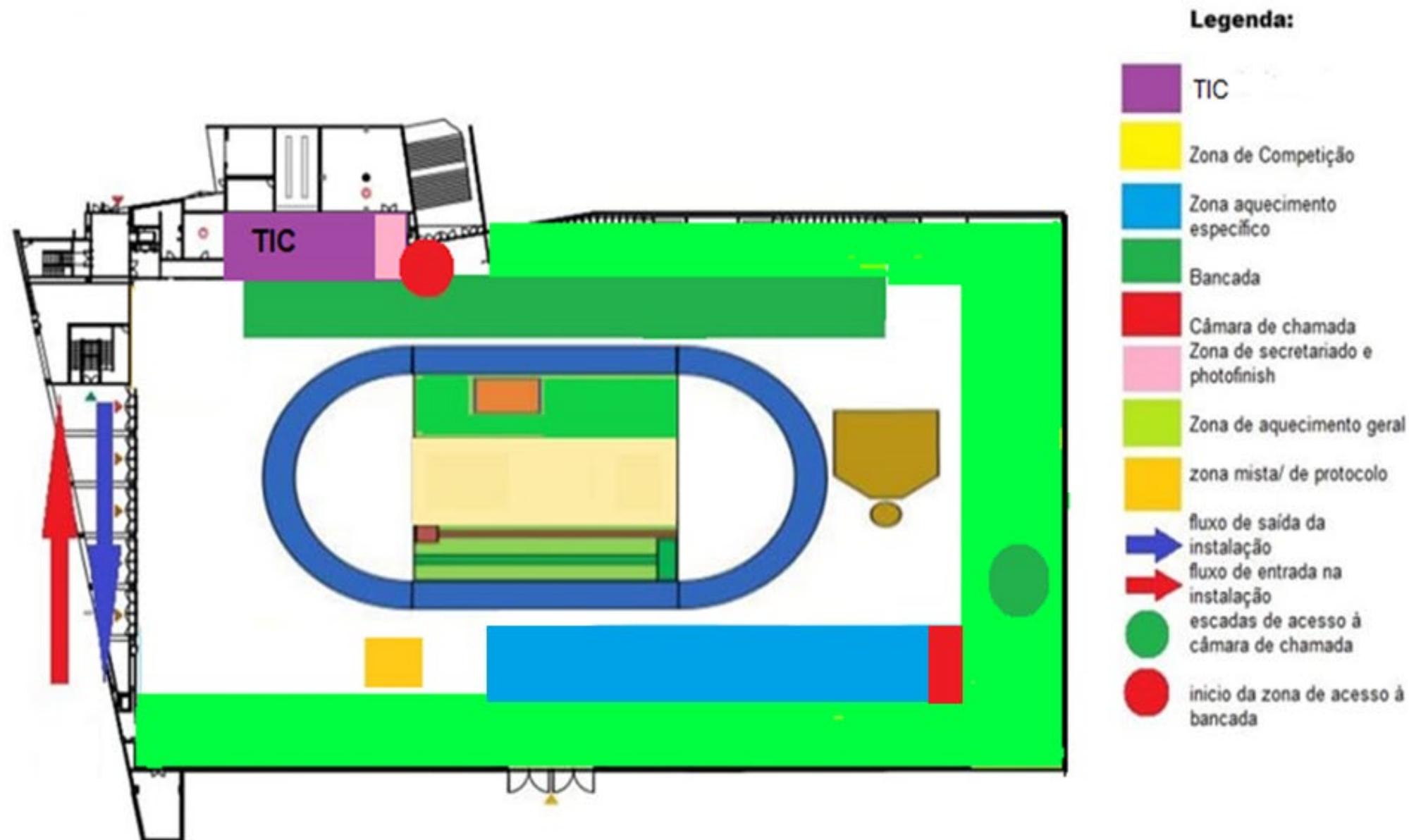
Domingo - 9 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
10:00	Triplo Salto	Fem.	III divisão	08:30	09:20	-	09:30	09:31
10:05	Altura	Masc.	III divisão	08:35	09:25	-	09:35	09:36
10:10	800 m	Fem.	III divisão	08:40	09:52	-	10:02	10:03
10:15	Vara	Fem.	III divisão	08:45	09:10	-	09:20	09:21
10:20	800 m	Masc.	III divisão	08:50	10:02	-	10:12	10:13
10:30	3 000 m	Fem.	III divisão	09:00	10:12	-	10:22	10:23
10:50	3 000 m	Masc.	III divisão	09:20	10:32	-	10:42	10:43
11:00	Peso (7,260 kg)	Masc.	III divisão	09:30	10:25	-	10:35	10:36
11:10	60 m bar (0,84)	Fem.	III divisão	09:40	10:45	-	10:55	10:56
11:20	Triplo Salto	Masc.	III divisão	09:50	10:40	-	10:50	10:51
11:25	60 m bar (1,06)	Masc.	III divisão	09:55	11:00	-	11:10	11:11
11:40	4X400 m (Série B)	Fem.	III divisão	10:10	11:18	-	11:28	11:29

Localização



Braga | Forum -41.54171461199836, -8.421674665448622

Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas do dia 7 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova**, ou da primeira série das provas disputadas dessa forma.

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar.

- Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Curta. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- Cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.
- Aos atletas que não alcancem as marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 6 do Regulamento destes Campeonatos, não será atribuída qualquer pontuação.

- Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
- Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg).
- Nesta fase final, os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja a estafeta.

- A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade.
- Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Clubes de Pista Curta, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 31 de dezembro.

- São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.
- O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço **lince@fpatletismo.pt**, até quarta-feira 5 de fevereiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto anterior os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro deste do prazo.

CAMP NAC CLUBES PISTA CURTA - 2025 - III DIVISÃO

Listagem atletas estrangeiros

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Gene ro	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacional idade	Obs
	AAC	F	Carla Silveira	762	17/01/2005	ANG	
	AAC	F	Shafaq Manek	776	19/02/1998	PAK	
	CAM-VC	F	Alicia Merino	792	28/05/1993	ESP	
	CAOB-A	F	Ana Mel Ribeiro	836	15/10/2009	BRA	
	CASJ	F	Ana Clara Araujo	856	26/02/2009	BRA	
	CASJ	F	Anna Titimets	861	05/03/1989	UKR	
Considerada "Atleta portuguesa"	COP	F	Angelina Volkmar	908	11/09/2008	GER	b)
Considerada "Atleta portuguesa"	COP	F	Deborah Ponciano	914	22/10/2009	BRA	b)
Considerada "Atleta portuguesa"	AABV	M	Breno Correa	741	28/07/2008	BRA	b)
	AABV	M	Kleber Shogum	750	03/04/1975	BRA	
	AABV	M	Trystan Wees	757	05/11/2005	NED	
<i>>2 atletas estrangeiros</i>	CAM-VC	M	Carlos Monteiro	795	29/06/1989	CPV	
	CAM-VC	M	David Sanchez	798	07/09/1984	ESP	
	CAM-VC	M	Diego Martinez	800	25/09/2006	ESP	
	CAM-VC	M	Jakilson Neto	809	26/10/2006	STP	
	CAM-VC	M	Jocimar Neto	811	20/02/2003	STP	
	CAOV	M	Bran Nuñez	843	13/06/2005	ESP	
	CAOV	M	Wilson Cabral	851	03/04/1993	CPV	
	CASJ	M	Miguel Parejo	881	02/06/2006	NED	
	CASJ	M	Orest Bulak	883	15/08/1984	UKR	
	GS	M	Armani James	936	26/04/1994	MLT	

Dorsais



AAC



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com a sigla do clube deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. Nos saltos, em que é permitida a utilização de apenas um dorsal, deve ser o dorsal com a sigla do clube.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Concursos – Especificidades

- Nos saltos verticais o(s) Delegado(s) Técnico(s) pode(m) decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos e caso seja possível executar no local da competição.

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 3ª Div.	Altura – F	1,25 (+5) → 1,35 (+4) → 1,47 (+3) → 1,56 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,65 (+4) → 1,81 (+3) → 1,96 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,50 (+10) → 3,00 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,40 (+20) → 3,00 (+15) → 3,75 (+10) → 4,35 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

- Nos concursos horizontais todos os atletas terão direito a 4 ensaios, sem alteração da ordem inicial.

- Na disciplina de 400 metros realizar-se-ão 2 séries, que serão elaboradas consoante as marcas dos atletas participantes, juntando os quatro atletas com as melhores marcas na série A e os restantes na série B.
- Realizar-se-á um sorteio para a prova de 4x400 metros, tendo em consideração a classificação coletiva apurada aquando da elaboração das séries (30 minutos antes da hora prevista para a partida da primeira série), juntando as quatro primeiras classificadas na série A e as restantes na série B.

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.** (formulário disponível no site da FPA)
- Os engenhos aprovados serão colocados no local do concurso e, no final da prova, os engenhos (os aprovados e os não aprovados) **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Pista Curta		
Disciplina	Femininos	Masculinos
60 metros	9,00	8,00
400 metros	67,00	56,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
60 m barreiras	11,50	11,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
5000/3000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00

Classificação Coletiva



- Serão atribuídas medalhas aos elementos das três equipas mais pontuadas e troféus a todas as equipas.

Cerimónias Protocolares



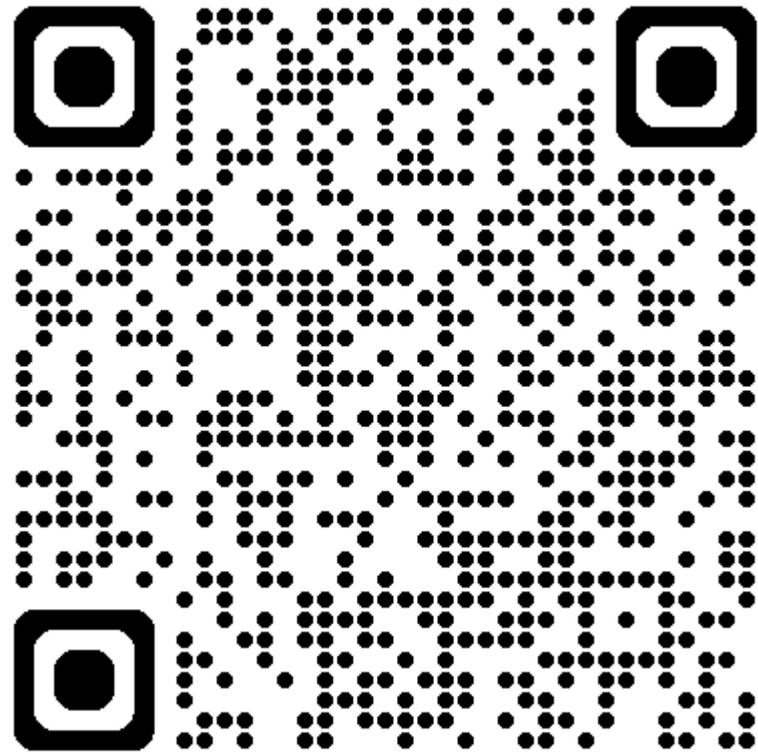
A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

Para tal pedimos:

- **Cumprimento dos horários indicados;**
- **Cumprimento das indicações dadas após a chegada/final do concurso.**

Nas cerimónias protocolares os atletas devem envergar o equipamento oficial do seu clube e estar devidamente calçados (não é permitida a utilização de chinelos no pódio).

Ferramenta de pesquisa de Sapatos Aprovados – World Athletics



<https://certcheck.worldathletics.org>

Não é permitida a entrada no local de competição (e, por inerência, a utilização) dos dispositivos abaixo:

- Telemóveis
- Auscultadores/auriculares
- Intercomunicadores
- Outros equipamentos semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

<https://fpatletismo.pt/geral/2025/01/campeonatos-nacionais-de-clubes-1a-e-2a-divisooes-em-pista-curta-final/>

e do Regulamento Geral de Competições da FPA disponível em:

<https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/>

Documentação Técnica World Athletics:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL

PATROCINADORES



Vitalis