



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA – 1ª e 2ª DIVISÃO
POMBAL, 8 E 9 DE FEVEREIRO DE 2025

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Regulamentação	António Graça
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Renato Soares (AAA)
Delegado Técnico	Jorge Salcedo (AAL)
Delegado de Doping	António Fragoso (AAG)
Diretor Técnico	Miguel Costa (AADP)
Diretor de Reunião	Cristóvão Jorge (ADAL)
Diretor de Apresentação de Eventos	João Coelho (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Elisabete Simão (AAL)
Árbitro de Partidas	Hugo Pacheco (ADIF)
Árbitro de Provas de Pista	Paulo Aldeagas (AAE)
Árbitro de Concursos	Teodoro Marujo (AAL) + Helena Carvalho (ADAC) + Paulo Coelho (AsAS)
Juiz Chefe Marcha	Joaquim Graça (AsAS)
Adjunto do Juiz Chefe	Tânia Pinto (ADAL)
Juízes de Marcha	José Dias (AAL) + José Ganso (AsAS) + Argentina Cordeiro(ADAC) + Diana Morgado (ADAL) + Luís Ervideira (AAS) + Cristiano António (Secretário-ADAL)
Juiz de Partida	Tiago Miguel (AAS)
Auxiliar Juiz de Partida	Rui Durão (AASM)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Diogo Antunes (AAB)

Programa Horário

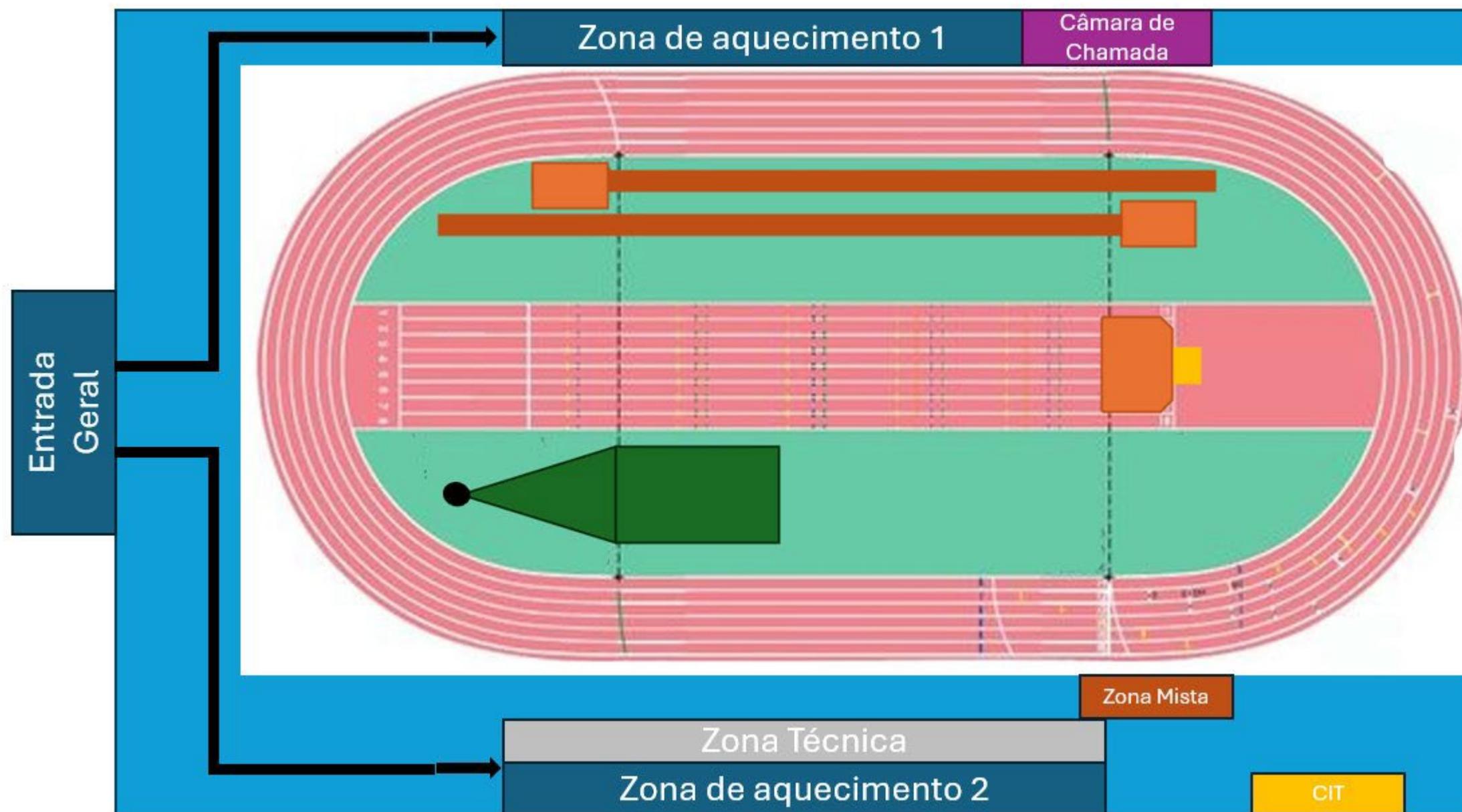
1. PROGRAMA HORÁRIO (alterado em 08/02)

Sábado - 8 de fevereiro de 2025							
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:00	60 m	Fem.	II divisão	12:30	13:35	- 13:45	13:46
14:05	Vara	Masc.	II divisão	12:35	13:00	- 13:10	13:11
14:10	60 m	Masc.	II divisão	12:40	13:45	- 13:55	13:56
14:15	Comprimento	Fem.	II divisão	12:45	13:35	- 13:45	13:46
14:25	1 500 m	Fem.	II divisão	12:55	14:05	- 14:15	14:16
14:37	1 500 m	Masc.	II divisão	13:07	14:17	- 14:27	14:28
14:45	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	13:15	14:10	- 14:20	14:21
14:50	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	13:20	14:32	- 14:42	14:43
15:00	Altura	Fem.	II divisão	13:30	14:20	- 14:30	14:31
15:30	Comprimento	Masc.	II divisão	14:00	14:50	- 15:00	15:01
15:25	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	13:55	15:07	- 15:17	15:18
15:50	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	14:20	15:30	- 15:40	15:41
15:58	400 m (Série A)	Fem.	II divisão	14:28	15:38	- 15:48	15:49
16:06	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	14:36	15:46	- 15:56	15:57
16:14	400 m (Série A)	Masc.	II divisão	14:44	15:54	- 16:04	16:05

17:00	60 m	Fem.	I divisão	15:30	16:35	- 16:45	16:46
17:05	Comprimento	Fem.	I divisão	15:35	16:25	- 16:35	16:36
17:10	60 m	Masc.	I divisão	15:40	16:45	- 16:55	16:56
17:15	Vara	Masc.	I divisão	15:45	16:10	- 16:20	16:21
17:20	1 500 m	Fem.	I divisão	15:50	17:00	- 17:10	17:11
17:32	1 500 m	Masc.	I divisão	16:02	17:12	- 17:22	17:23
17:40	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	16:10	17:05	- 17:15	17:16
17:45	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	16:15	17:27	- 17:37	17:38
17:55	Altura	Fem.	I divisão	16:25	17:15	- 17:25	17:26
18:20	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	16:50	18:02	- 18:12	18:13
18:30	Comprimento	Masc.	I divisão	17:00	17:50	- 18:00	18:01
18:40	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	17:10	18:20	- 18:30	18:31
18:48	400 m (Série A)	Fem.	I divisão	17:18	18:28	- 18:38	18:39
18:56	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	17:26	18:36	- 18:46	18:47
19:05	400 m (Série A)	Masc.	I divisão	17:35	18:45	- 18:55	18:56
19:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	17:45	18:50	- 19:00	19:01
19:25	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	17:55	19:00	- 19:10	19:11
19:35	60 m	Masc.	Extra	18:05	19:10	- 19:20	19:21
20:00	60 m	Fem.	Extra	18:30	19:35	- 19:45	19:46

Domingo - 9 de fevereiro de 2025							
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
12:00	Triplo Salto	Fem.	II divisão	10:30	11:20	- 11:30	11:31
12:05	800 m	Fem.	II divisão	10:35	11:47	- 11:57	11:58
12:10	Altura	Masc.	II divisão	10:40	11:30	- 11:40	11:41
12:15	800 m	Masc.	II divisão	10:45	11:57	- 12:07	12:08
12:20	Vara	Fem.	II divisão	10:50	11:15	- 11:25	11:26
12:25	3 000 m	Fem.	II divisão	10:55	12:07	- 12:17	12:18
12:45	3 000 m	Masc.	II divisão	11:15	12:27	- 12:37	12:38
13:00	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	11:30	12:25	- 12:35	12:36
13:05	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	11:35	12:40	- 12:50	12:51
13:15	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	11:45	12:50	- 13:00	13:01
13:20	Triplo Salto	Masc.	II divisão	11:50	12:40	- 12:50	12:51
13:30	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	12:00	13:08	- 13:18	13:19
13:40	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão	12:10	13:18	- 13:28	13:29
13:50	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	12:20	13:28	- 13:38	13:39
14:00	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão	12:30	13:38	- 13:48	13:49
14:10	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão				
14:20	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão				
15:00	Triplo Salto	Fem.	I divisão	13:30	14:20	- 14:30	14:31
15:05	Altura	Masc.	I divisão	13:35	14:25	- 14:35	14:36
15:10	800 m	Fem.	I divisão	13:40	14:52	- 15:02	15:03
15:20	Vara	Fem.	I divisão	13:50	14:15	- 14:25	14:26
15:20	800 m	Masc.	I divisão	13:50	15:02	- 15:12	15:13
15:35	3 000 m	Fem.	I divisão	14:05	15:17	- 15:27	15:28
15:55	3 000 m	Masc.	I divisão	14:25	15:37	- 15:47	15:48
16:05	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	14:35	15:30	- 15:40	15:41
16:15	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	14:45	15:50	- 16:00	16:01
16:20	Triplo Salto	Masc.	I divisão	14:50	15:40	- 15:50	15:51
16:25	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	14:55	16:00	- 16:10	16:11
16:40	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	15:10	16:18	- 16:28	16:29
16:50	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão	15:20	16:28	- 16:38	16:39
17:00	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	15:30	16:38	- 16:48	16:49
17:10	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão	15:40	16:48	- 16:58	16:59
17:20	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão				
17:30	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão				

Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas do dia 7 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova**, ou da primeira série das provas disputadas dessa forma.

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar.

- Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Curta. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- Cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.
- Aos atletas que não alcancem as marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 6 do Regulamento destes Campeonatos, não será atribuída qualquer pontuação.

- Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
- Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg).
- Nesta fase final, os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja a estafeta.

- A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade.
- Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Clubes de Pista Curta, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 31 de dezembro.

- São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.
- O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço **lince@fpatletismo.pt**, até quarta-feira 5 de fevereiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto anterior os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro deste do prazo.

CAMP NAC CLUBES PISTA CURTA - 2025 - I DIVISÃO

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	ACPV	F	Gorete Semedo	29	05/10/1996	STP	
	ACPV	F	Lamyae Himi	31	03/04/2001	MAR	
	GRECAS	F	Laura Montauban	131	03/06/2006	FRA	
Considerada "Atleta portuguesa"	JOMA	F	Marina Intchala	156	29/05/2008	CPV	b)
	JOMA	F	Nicole Barbosa	159	06/09/1998	BRA	
	JOMA	F	Tamiris De Liz	160	18/11/1995	BRA	
	JV	F	Elena Llobera	177	01/04/1993	ESP	
>2 atletas estrangeiros	SCP	F	Hawi Abera	283	17/12/2006	ETH	
	SCP	F	Karelia James	293	04/08/2001	GRN	
	SCP	F	Leticia Oro Melo	294	05/10/1997	BRA	
	SCP	F	Petja Klojcnik	312	13/11/2004	SLO	
	SCP	F	Virginia Scardanzan	322	12/02/1998	ITA	
Considerada "Atleta portuguesa"	SLB	F	Amélia Pinga	328	25/06/2006	MOZ	
>2 atletas estrangeiros	SLB	F	Aminata Baldé	329	13/05/2009	GBS	b)
	SLB	F	Buse Savaskan	339	24/02/1999	TUR	
	SLB	F	Claudia Bobocea	343	11/06/1992	ROU	
	SLB	F	Florence Chepkoech	359	28/07/2007	KEN	
	SLB	F	Nádia Cruz	383	06/10/2004	STP	
	SLB	F	Shakina Andrade	396	02/01/2005	ANG	
	SLB	F	Sheila Jebet	397	31/12/2005	KEN	

CAMP NAC CLUBES PISTA CURTA - 2025 - I DIVISÃO

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
>2 atletas estrangeiros	ACPV	M	Artur Terezan	14	08/05/1991	BRA	
	ACPV	M	Lucirio F Garrido	34	04/10/1988	VEN	
	ACPV	M	Santiago Rozas	45	20/03/1999	ESP	
	JV	M	Daniel Lorente	171	28/09/1998	ESP	
	JV	M	Samuel Cabas	205	05/05/2005	COL	
>2 atletas estrangeiros	MAC	M	Adolfo Sainz Maza	212	07/01/1995	ESP	
	MAC	M	Aitor Fernandez	214	30/07/2003	ESP	
	MAC	M	Diego Miguez	218	02/02/2000	ESP	
	MAC	M	Gerson Izaguirre	221	03/08/1995	VEN	
>2 atletas estrangeiros	SCB	M	Hugo Vazquez	237	07/03/2003	ESP	
	SCB	M	Xabier Lires	250	31/12/2002	ESP	
	SCB	M	Yarel Soto	251	22/05/2000	PUR	
>2 atletas estrangeiros Considerada "Atleta portuguesa"	SCP	M	Abdisa Fayisa	253	24/04/2005	ETH	
	SCP	M	Abdulkerim Teki	254	06/02/2005	UAE	
	SCP	M	Anass Essayi	258	18/05/2001	MAR	
	SCP	M	Charles Rotich	270	14/05/2005	KEN	
	SCP	M	Emmanuel Eseme	279	17/08/1993	CMR	
	SCP	M	Marcos Lara	298	22/09/2007	ESP	b)
	SCP	M	Milkesa Fikadu	304	22/06/2005	ETH	
	SCP	M	Mohamed Ali Gouaned	305	05/07/2002	ALG	
	SCP	M	Olen Tray Oates	307	14/03/1995	USA	
>2 atletas estrangeiros	SLB	M	Adehena Kasaye	324	13/09/2003	ETH	
	SLB	M	Alperen Acet	327	02/04/1998	TUR	
	SLB	M	Andrei Toader	332	26/05/1997	ROU	
	SLB	M	Dhustyn Morquecho	347	12/01/2004	ECU	a)
	SLB	M	Edward Zakayo	352	25/11/2001	KEN	
	SLB	M	Elton Petronilho	354	27/12/2001	BRA	
	SLB	M	Gideon K Ronoh	364	22/02/2003	KEN	
	SLB	M	Jociley Pereira	373	22/11/2003	STP	
	SLB	M	Louis Pröbstle	378	17/06/2002	GER	
	SLB	M	Paulo André Camilo	384	20/08/1998	BRA	
	SLB	M	Reynier Mena	389	21/11/1996	CUB	
	SLB	M	Roger Iribarne	391	02/01/1996	CUB	
	SLB	M	Ronal Longa	392	30/06/2004	COL	a)

Limites à participação

CAMP NAC CLUBES PISTA CURTA - 2025 - II DIVISÃO

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Gene ro	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacional idade	Obs
	AABV	F	Elisabetta Salini	433	08/02/1979	ITA	
Considerada "Atleta portuguesa"	AABV	F	Marta Graunke	438	21/01/2007	GER	b)
Considerada "Atleta portuguesa"	AABV	F	Nicolle Moura	440	01/11/2007	BRA	b)
Considerada "Atleta portuguesa"	AABV	F	Rafaela Mateus	442	18/09/2007	ANG	b)
>2 atletas estrangeiros	AFS	F	Celia Castro	488	04/10/2007	ESP	
	AFS	F	Marina Guerrero	497	29/05/1994	ESP	
	AFS	F	Victoria Eiriz	501	23/07/2003	ESP	
>2 atletas estrangeiros	CFOD	F	Lansiia Dmytriieva	564	04/06/2004	UKR	
	GRE-AA	F	Andrea Pais	636	02/12/1999	ESP	
	GRE-AA	F	Nerea Fernandez	651	31/12/2002	ESP	
	GRE-AA	F	Uxia Paz	655	26/11/2000	ESP	
	MAC	F	Evelyn Fernández	685	24/08/2001	ESP	
	SCB	F	Kseniia Yatsenko	705	23/01/1979	UKR	
>2 atletas estrangeiros	CAMG	M	Omer Levinson	513	01/09/2003	ISR	
	CCSJM	M	Alejandro Villaverde	540	01/03/2006	ESP	
	CCSJM	M	Lounes Benamara	549	16/06/1998	ALG	
	CCSJM	M	Mohamed Belbachir	553	11/01/1994	ALG	
	CIAIA	M	Benevilde Tangeni	573	20/11/1997	ANG	
	CIAIA	M	Finda Sevani	578	05/07/1997	ANG	
	CPTSC	M	Eduard Fábregas	591	12/01/1997	ESP	a)

Dorsais



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com a sigla do clube deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. Nos saltos, em que é permitida a utilização de apenas um dorsal, deve ser o dorsal com a sigla do clube.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Concursos – Especificidades

- Nos saltos verticais o(s) Delegado(s) Técnico(s) pode(m) decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos e caso seja possível executar no local da competição.

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 2ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,40 (+4) → 1,48 (+3) → 1,60 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,75 (+4) → 1,87 (+3) → 2,02 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,80 (+10) → 3,30 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,60 (+20) → 3,20 (+15) → 4,10 (+10) → 4,50 (+7)	MP – 2,60

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,45 (+4) → 1,57 (+3) → 1,69 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,10 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+20) → 2,70 (+15) → 3,15 (+10) → 3,95 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,60 (+30) → 3,80 (+20) → 4,40 (+15) → 5,15 (+8)	MP – 2,60

- Nos concursos horizontais todos os atletas terão direito a 4 ensaios, sem alteração da ordem inicial.

- Na disciplina de 400 metros realizar-se-ão 2 séries, que serão elaboradas consoante as marcas dos atletas participantes, juntando os quatro atletas com as melhores marcas na série A e os restantes na série B.
- Realizar-se-á um sorteio para a prova de 4x400 metros, tendo em consideração a classificação coletiva apurada aquando da elaboração das séries (30 minutos antes da hora prevista para a partida da primeira série), juntando as quatro primeiras classificadas na série A e as restantes na série B.

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.** (formulário disponível no site da FPA)
- Os engenhos aprovados serão colocados no local do concurso e, no final da prova, os engenhos (os aprovados e os não aprovados) **podem ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Pista Curta		
Disciplina	Femininos	Masculinos
60 metros	9,00	8,00
400 metros	67,00	56,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
60 m barreiras	11,50	11,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
5000/3000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00

Classificação Coletiva



- Serão atribuídas medalhas aos elementos das três equipas mais pontuadas e troféus a todas as equipas.

Cerimónias Protocolares



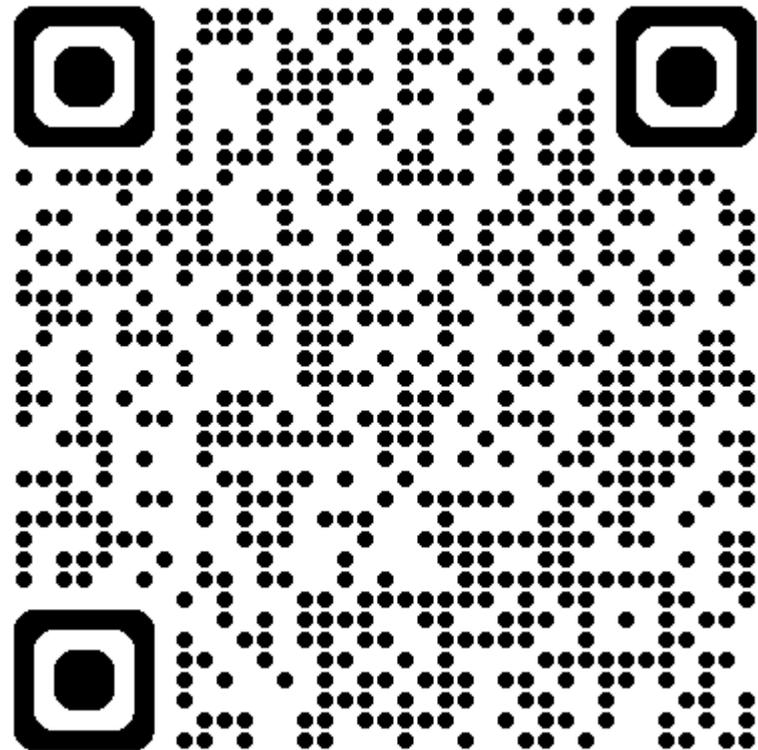
A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

Para tal pedimos:

- **Cumprimento dos horários indicados;**
- **Cumprimento das indicações dadas após a chegada/final do concurso.**

Nas cerimónias protocolares os atletas devem envergar o equipamento oficial do seu clube e estar devidamente calçados (não é permitida a utilização de chinelos no pódio).

Ferramenta de pesquisa de Sapatos Aprovados – World Athletics



<https://certcheck.worldathletics.org>

Não é permitida a entrada no local de competição (e, por inerência, a utilização) dos dispositivos abaixo:

- Telemóveis
- Auscultadores/auriculares
- Intercomunicadores
- Outros equipamentos semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

<https://fpatletismo.pt/geral/2025/01/campeonatos-nacionais-de-clubes-1a-e-2a-divisooes-em-pista-curta-final/>

e do Regulamento Geral de Competições da FPA disponível em:

<https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/>

Documentação Técnica World Athletics:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

