



REUNIÃO TÉCNICA

36ºs CAMPEONATOS NACIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS

SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS

VAGOS, 22 E 23 DE FEVEREIRO DE 2025

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Regulamentação	António Graça
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Argentina Cordeiro (ADAC)
Delegado Técnico	Argentina Cordeiro (ADAC)
Diretor de Reunião	António Pereira (AAA)
Diretor Técnico	Carla Oliveira (AsAS)
Diretor Técnico adjunto	Gustavo Gomes (ADAL)
Árbitro da Câmara de Chamada	Dina Olim (AARAM)
Árbitros de Concursos	Joaquim Graça (AsAS) + José Santos (AsAS) + José Alves (AAA)

Mapa Geral de Fluxos



Programa Horário – Sub20, Sub-23 e Absolutos

1. PROGRAMA HORÁRIO (Alterado em 18/02/2025)

Sábado - 22 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	07:30	08:15	-	08:25	08:30
09:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	07:30	08:15	-	08:25	08:30
10:45	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	09:15	10:00	-	10:10	10:15
10:50	Dardo (600 g)	Fem	JUN	09:20	10:05	-	10:15	10:20
12:00	Disco (1 kg)	Fem	JUN	10:30	11:15	-	11:25	11:30
12:10	Dardo (800 g)	Masc	JUN	10:40	11:25	-	11:35	11:40
13:30	Disco (2 kg)	Masc	S23 SEN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
14:45	Disco (1 kg)	Fem	S23 SEN	13:15	14:00	-	14:10	14:15
15:00	Dardo (800 g)	Masc	S23 SEN	13:30	14:15	-	14:25	14:30
16:10	Martelo (4 kg)	Fem	S23 SEN	14:40	15:25	-	15:35	15:40
16:30	Dardo (600 g)	Fem	S23 SEN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
17:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	S23 SEN	16:00	16:45	-	16:55	17:00

1. PROGRAMA HORÁRIO (Alterado em 18/02/2025)

Domingo - 23 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	S16 S18	07:30	08:15	-	08:25	08:30
10:20	Disco (1 kg)	Fem	S16 S18	08:50	09:35	-	09:45	09:50
11:00	Dardo (700 g)	Masc	S16 S18	09:30	10:15	-	10:25	10:30
11:45	Martelo (5 kg)	Masc	S16 S18	10:15	11:00	-	11:10	11:15
12:40	Dardo (500 g)	Fem	S16 S18	11:10	11:55	-	12:05	12:10
13:15	Martelo (3 kg)	Fem	S16 S18	11:45	12:30	-	12:40	12:45

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas até 90 minutos antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>

- Cada atleta poderá participar no **máximo em duas disciplinas**
- Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-16 e Sub- 18 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação
- Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e seniores que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação
- Os atletas estrangeiros não terão direito aos três ensaios finais **exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a 8 e não terão direito aos títulos individuais nem aos respetivos lugares de honra.**
- São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar e tenham enviado o respetivo comprovativo de matrícula até 4ª feira, dia 19 de fevereiro de 2025.

CAMP NAC LANÇAMENTOS S20 S23 ABS - 2025

Atletas estrangeiros

a) não podem ir ao pódio e não podem fazer os 3 últimos ensaios nos concursos horizontais (se houver + de 8 atletas)

b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)

Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade		Obs
Disco 1kg	SCP	F	Ana Nascimento	84	13/09/2007	STP	R	b)
Disco 1kg	SCP	F	Lafaete Saraiva	93	11/12/2006	GBS	R	a)
Martelo 4kg	SCP	F	Khushboo Sehrawat	92	06/12/2007	IND	R	b)
Dardo 800g	SCP	M	Celio Quaresma	86	16/08/2006	STP	R	a)
Disco 1.75kg	AEAC	M	João Lima	25	12/02/2006	BRA	R	a)
Dardo 600g	IND-LX	F	Magali Jimenez	64	19/04/2000	COL	T	a)
Disco 1kg	SLB	F	Shakina Andrade	107	02/01/2005	ANG	R	a)
Martelo 4kg	ADCL	F	Ximena Zorrilla	18	02/11/2000	PER	R	a)

CAMP NAC LANÇAMENTOS S18 - 2025

Atletas estrangeiros

a) não podem ir ao pódio e não podem fazer os 3 últimos ensaios nos concursos horizontais (se houver + de 8 atletas)

b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)

Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade		Obs
Dardo 500 Gr	CDQ	F	Nilà Viala	147	14/05/2009	FRA	R	b)
Dardo 500 Gr	GRQL	F	Margarida António	156	19/11/2008	ANG	R	b)
Dardo 500 Gr	SCP	F	Carla Guimarães	177	04/05/2009	STP	R	b)
Dardo 700 Gr	ADCL	M	Manuel Eirín	127	02/02/2009	ESP	I	07/02/2025 a)
Dardo 700 Gr	SCP	M	Yunilson Brito	180	21/04/2009	ANG	R	b)
Disco 1.5 Kg	AGV	M	André Jin	130	25/06/2008	CHN	R	a)
Disco 1.5 Kg	SLB	M	Emerson Pereira	183	15/04/2009	CPV	R	b)

Dorsais



11
CONCEIÇÃO
AACC

Raquel Conceição | S23



MATOS
50
GDP-L

João Matos | J1V



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Classificação Individual

Nos Campeonatos Nacionais de Lançamentos longos apenas haverá Classificação Individual;

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.



Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada ou o fim dos concursos.**

Na cerimónia de entrega de medalhas os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Metereologia

Dia		22/02	
 16° Mx	RealFeel® 18° RealFeel Shade™ 15°		
Soalheiro a parcialmente nublado			
Índice máximo UV	4 Moderado	Precipitação	0.4 mm
Vento	0 9 km/h	Chuva	0.4 mm
Rajadas de vento	26 km/h	Horas de precipitação	0.5
Probabilidade de precipitação	43%	Horas de chuva	0.5
Probabilidade de trovoadas	9%	Cobertura de nuvens	27%

Dia		23/02	
 18° Mx	RealFeel® 18° RealFeel Shade™ 17°		
Nublado			
Índice máximo UV	1 Bom	Probabilidade de trovoadas	0%
Vento	N 7 km/h	Precipitação	0.0 mm
Rajadas de vento	20 km/h	Cobertura de nuvens	99%
Probabilidade de precipitação	3%		

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis