



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Apeldoorn
EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS
— 2 0 2 5 —

60 metros



Lorene BAZOLO

DN: 04/05/1983

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Rui Norte

PB: 7,17 s (2022)

SB: 7,22 s

Internacionalizações em pista coberta

CE	CM	CE	CE	CM	CE	CM
17	18	19	21	22	23	24

8^amf 6^aq 5^amf 7^aq 8^amf 4^aq 6^aq

1 500 metros



Patrícia SILVA

DN: 09/12/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Susana Silva

PB: 2.05,14 min (2023)

SB: 2.05,14 min

Internacionalizações em pista coberta

CE

23

5^aq

Lançamento do Peso



Auriol DONGMO

DN: 03/08/1990

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Reis

PB: 20,43 m (2022)

SB: 19,00 m

Internacionalizações em pista coberta

CE CM CE

21 22 23

1^a 1^a 1^a

400 metros



Carina Vanessa PEREIRA

DN: 01/06/1998

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 52,98 s (2025)

SB: 52,98 s

Internacionalizações em pista coberta

4x4 CM

24

5^amf

1 500 / 3 000 metros



Salomé AFONSO

DN: 19/11/1997

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Enrique Pascual

PB: 4.05,04 min (25) / 8.39,25 min (25)

SB: 4.05,04 min / 8.39,25 min

Internacionalizações em pista coberta

CE CM

23 24

7^aq 8^a

Lançamento do Peso



Jessica INCHUDE

DN: 25/03/1996

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Luís Herédio Costa

PB: 19,18 m (2025)

SB: 19,18 m

Internacionalizações em pista coberta

CM CE CM

22 23 24

12^a 4^a 10^a

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

Lançamento do Peso



Eliana BANDEIRA

DN: 01/07/1996

Clube: Individual

Treinador: Volodymyr Zinchenko

PB: 18,49 m (2023)

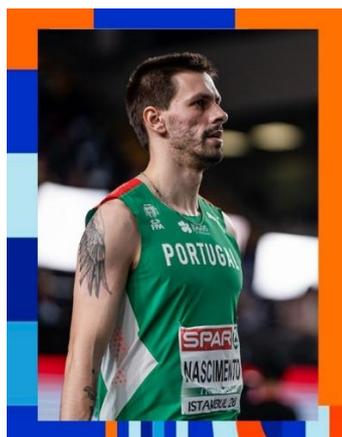
SB: 18,29 m

Internacionalizações em pista coberta

CE	CM
23	24

12^a q 12^a

60 metros



Carlos NASCIMENTO

DN: 12/10/1994

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Filipe Conceição

PB: 6,62 s (2021)

SB: 6,64 s

Internacionalizações em pista coberta

CM	CE	CE	CM	CE
16	19	21	22	23

5^a q 4^{mf} 5^o 5^{mf} 7^{mf}

60 metros



Delvis SANTOS

DN: 27/06/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 6,70 s (2025)

SB: 6,70 s

Internacionalizações em pista coberta

CE
25

estrela

400 metros



João COELHO

DN: 04/04/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 45,86 s (2024)

SB: 46,37 s

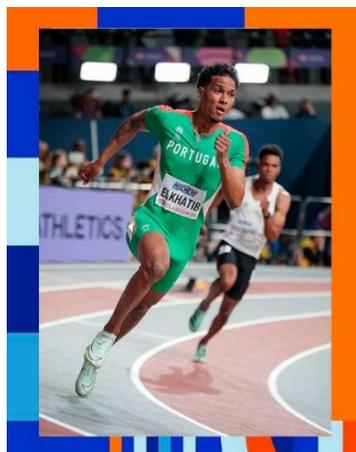
Internacionalizações em pista coberta

400 m	CE	CM	4x4	CM
23	24			24

8^o 4^o 2^{mfE}

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

400 metros

Omar ELKHATIB
DN: 09/10/2001

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 46,92 s (2025)

SB: 46,92 s

Internacionalizações em pista coberta

400m	CM	4x4	CM
	24		24
	6ºmf		2ºmf

1 500 metros

Isaac NADER
DN: 17/08/1999

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Enrique Pascual

PB: 3.32,59 (2022)

SB: 3.32,59

Internacionalizações em pista coberta

1500	CE	CE	CM	3000	CE
	21	23	24	21	
	9ºq	6ºq	4º	9ºq	

3 000 metros

Duarte GOMES
DN: 24/11/2000

Clube: Sporting Clube de Portuga

Treinador: Manuel Nicolau

PB: 7.41,16 min (2025)

SB: 7.41,16 min

Internacionalizações em pista coberta

3000	CE
	25
	estrela

400 metros

Ericsson TAVARES
DN: 29/01/2001

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Alexandre Costa

PB: 46,72 s (2023)

SB: 46,72 s

Internacionalizações em pista coberta

4x4	CM
	24
	2ºmfE

1 500 metros

Nuno Pereira
DN: 27/10/2000

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Diogo Sousa

PB: 3.37,68 min (2025)

SB: 3.37,68 min

Internacionalizações em pista coberta

1500	CE
	21
	9ºq

3 000 metros

Miguel MOREIRA
DN: 24/11/2000

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Manuel Nicolau

PB: 7.41,56 min (2025)

SB: 7.41,56 min

Internacionalizações em pista coberta

3000	CE
	25
	estrela
	estrela

60 m barreiras



Abdel-Kader LARRINAGA

DN: 13/07/1994

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Mário Anibal

PB: 7,67 s (2022)

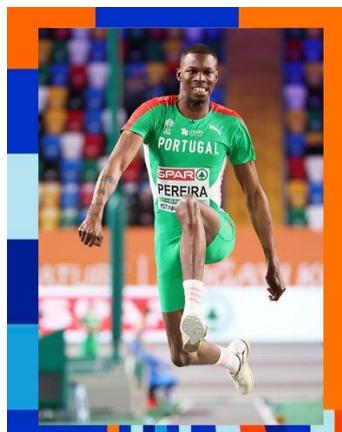
SB: 7,74 s

Internacionalizações em pista coberta

CM	CE
22	23

8ºmf 7ºmf

Triplo Salto



Tiago Luís PEREIRA

DN: 19/09/1993

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Ivan Pedroso

PB: 17,08 m (2024)

SB: 16,44 m

Internacionalizações em pista coberta

CM	CE	CM
22	23	24

9º 4º 3º

Comprimento



Gerson BALDE

DN: 28/01/2000

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Mário Anibal

PB: 8,14 m (2024)

SB: 8,11 m

Internacionalizações em pista coberta

Altura	CE
	23

9º q

Lançamento do Peso



Tsanko ARNAUDOV

DN: 14/03/1992

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Reis

PB: 21,27 m (2018)

SB: 19,90 m

Internacionalizações em pista coberta

CE	CM	CE
17	18	19

4º 12º 12ºq

Nota: Todas as marcas referidas foram obtidas em pista coberta. Nalgumas provas, que também se disputam ao ar livre, os recordes pessoais são outros

OS 37 EUROPEUS DE PISTA COBERTA

(+ os 4 Jogos Europeus)

Jogos Europeus:

Ano	Local	País	Port.	Tít.	Med.	Fin.	Pts	Cl.
1966	Dortmund	RFA	-	-	-	-	-	-
1967	Praga	CHE	-	-	-	-	-	-
1968	Madrid	ESP	3	-	-	1	5	-
1969	Belgrado	JUG	-	-	-	-	-	-

Campeonatos da Europa:

Ano	Local	País	Port.	Tít.	Med.	Fin.	Pts	Cl.
1970	Viena	AUS	-	-	-	-	-	-
1971	Sofia	BUL	-	-	-	-	-	-
1972	Grenoble	SUI	-	-	-	-	-	-
1973	Roterdão	HOL	1	-	-	1	1	-
1974	Gotemburgo	SUÉ	-	-	-	-	-	-
1975	Katowice	POL	-	-	-	-	-	-
1976	Munique	ALE	1	-	-	-	-	-
1977	S. Sebastian	ESP	1	-	-	-	-	-
1978	Milão	ITA	1	-	-	-	-	-
1979	Viena	AUS	1	-	-	-	-	-
1980	Sindelfingen	ALE	1	-	-	1	4	21º
1981	Grenoble	SUI	1	-	-	1	1	-
1982	Milão	ITA	2	-	-	2	4	19º
1983	Budapeste	HUN	1	-	-	-	-	-
1984	Gotemburgo	SUÉ	-	-	-	-	-	-
1985	Atenas	GRÉ	6	-	-	-	-	-
1986	Madrid	ESP	8	-	1	3	11	18º
1987	Liévin	FRA	6	-	-	-	-	-
1988	Budapeste	HUN	8	-	-	2	7	21º
1989	Haia	HOL	7	-	-	4	5	19º
1990	Glasgow	ESC	13	-	1*	4*	13*	15º
1992	Génova	ITA	10	-	-	1	5	24º
1994	Paris	FRA	10	1	2	3	15	17º
1996	Estocolmo	SUÉ	7	2	2	3	17	17º
1998	Valência	ESP	11	1	3	7	30	11º
2000	Gent	BÉL	8	-	1	3	13	21º
2002	Viena	AUT	18	1	3	3	22	16º
2005	Madrid	ESP	13	1	1	3	14	19º
2007	Birmingham	GBR	6	1	1	2	12	17º
2009	Turim	ITA	12	1	2	2	15	16º
2011	Paris	FRA	13	1	2	5	21	11º
2013	Gotemburgo	SUE	12	1	1	4	16	16º
2015	Praga	CHE	7	1	1	2	12	22º
2017	Belgrado	SER	10	1	2	5	24	11º
2019	Glasgow	GBR	13	-	1	4	21	15º
2021	Torun	POL	16	3	3	5	33	11º
2023	Istambul	TUR	22	2	3	8	41	10º

*Considerando o 3º lugar de Ana Oliveira na prova-exibição de triplo

Nota: indicam-se, sucessivamente, o número de atletas portugueses presentes, de títulos, medalhas e finalistas (8 primeiros), a pontuação com base nos 8-7-6-...-3-2-1 pontos aos 8 primeiros e a respetiva classificação

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

AS 29 MEDALHAS NOS EUROPEUS EM PISTA COBERTA

Ouro (17)	Fernanda Ribeiro	3000 m	Paris	1994
	Carla Sacramento	1500 m	Estocolmo	1996
	Fernanda Ribeiro	3000 m	Estocolmo	1996
	Rui Silva	1500 m	Valência	1998
	Rui Silva	1500 m	Viena	2002
	Naide Gomes	comp.	Madrid	2005
	Naide Gomes	comp.	Birmingham	2007
	Rui Silva	1500 m	Turim	2009
	Francis Obikwelu	60 m	Paris	2011
	Sara Moreira	3000 m	Gotemburgo	2013
	Nelson Évora	triplo	Praga	2015
	Nelson Évora	triplo	Belgrado	2017
	Pedro Pichardo	triplo	Torun	2021
	Patrícia Mamona	triplo	Torun	2021
	Auriol Dongmo	peso	Torun	2021
	Pedro Pichardo	triplo	Torun	2023
	Auriol Dongmo	peso	Torun	2023
Prata (9)	Carlos Calado	comp.	Valência	1998
	Fernanda Ribeiro	3000 m	Valência	1998
	Rui Silva	3000 m	Gent	2000
	Carla Sacramento	1500 m	Viena	2002
	Naide Gomes	pentatlo	Viena	2002
	Sara Moreira	3000 m	Turim	2009
	Naide Gomes	comp.	Paris	2011
	Patrícia Mamona	triplo	Belgrado	2017
	Nelson Évora	triplo	Glasgow	2019
Bronze (3)	João Campos	3000 m	Madrid	1986
	Carla Sacramento	800 m	Paris	1994
	Patrícia Mamona	triplo	Istambul	2023
... E OS RESTANTES LUGARES DE HONRA (até ao 8º)				
Quartos	José Lourenço	1500 m	Madrid*	1968
	Carla Sacramento	800 m	Génova	1992
	Tsanko Arnaudov	peso	Belgrado	2017
	Francisco Belo	peso	Glasgow	2019
	Patrícia Mamona	triplo	Glasgow	2019
	Francisco Belo	peso	Torun	2021
	Tiago Pereira	triplo	Istambul	2023
	Jessica Inçhude	peso	Istambul	2023
Quintos	Carlos Cabral	1500 m	Sindelfingen	1980
	António Monteiro	1500 m	Budapeste	1988
	Mário Silva	3000 m	Glasgow	1990
	Carlos Silva	400 m	Valência	1998
	Mário Aníbal	heptatlo	Gent	2000
	Gaspar Araújo	comp.	Madrid	2005
	Nelson Évora	triplo	Birmingham	2007
	Marco Fortes	peso	Estocolmo	2013
	Patrícia Mamona	triplo	Praga	2015
	Susana Costa	triplo	Glasgow	2019

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



	Carlos Nascimento	60 m	Torun	2021
	Arialis Martinez	60 m	Istambul	2023
Sextos	Carlos Cabral	1500 m	Milão	1982
	Aurora Cunha	3000 m	Madrid	1986
	Mário Silva	3000 m	Budapeste	1988
	João Campos	3000 m	Haia	1989
	António Monteiro	1500 m	Glasgow	1990
	Rui Silva	3000 m	Paris	2011
	Hélio Gomes	1500 m	Estocolmo	2013
	Marta Pen Freitas	1500 m	Istambul	2023
Sétimos	António Leitão	3000 m	Madrid	1986
	António Abrantes	800 m	Glasgow	1990
	António Travassos	1500 m	Valência	1998
	Luís Feiteira	1500 m	Gent	2000
	Sara Moreira	1500 m	Paris	2011
	Susana Costa	Tripla	Belgrado	2017
	Lecabela Quaresma	Heptatlo	Belgrado	2017
Oitavos	Adília Silvério	Peso	Roterdão	1973
	Aurora Cunha	3000 m	Milão	1982
	Álvaro Silva	800 m	Haia	1989
	Mário Silva	3000 m	Haia	1989
	José Urbano	5000 m M	Haia	1989
	Lucrécia Jardim	200 m	Paris	1994
	Carlos Silva	400 m	Estocolmo	1996
	Lucrécia Jardim	200 m	Valência	1998
	Carmo Tavares	400 m	Valência	1998
	Marco Fortes	Peso	Paris	2011
	Patrícia Mamona	Tripla	Gotemburgo	2013
	Evelise Veiga	Comprimento	Istambul	2023

* Jogos Europeus (antecessores diretos do Europeu); **Nota:** Ana Oliveira foi 3ª no tripla em Glasgow'1990 mas a prova foi de exibição

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA			
60 m	20	1º	Francis Obikwelu	6,53	2011	=		
200 m	11	11º	Arnaldo Abrantes	22,10	1989	Arnaldo Abrantes	21,49*	1989
		11º	Luís Cunha	21,60	1990			
400 m	6	4º	Carlos Silva	47,32	1998	João Coelho	46,53	2023
800 m	12	7º	António Abrantes	1.52,29	1990	Fernando Almeida	1.48,83	2002
1500 m	29	1º	Rui Silva	3.44,57	1998	Hélio Gomes	3.39,46	2013
		1º	Rui Silva	3.49,93	2002			
		1º	Rui Silva	3.44,38	2009			
3000 m	17	2º	Rui Silva	7.49,70	2000	=		
60 bar.	8	11º	João Almeida	7,68	2015	João Almeida	7,66*	2015
Altura	2	9º	Gerson Baldé	2,14	2023	Rafael Gonçalves	2,17	2002
Vara	8	16º	Edi Maia	5,20	2011	Diogo Ferreira	5,25	2015
Comp.	11	2º	Carlos Calado	8,05	1998	=		
Triplo	9	1º	Nelson Évora	17,21	2015	Pedro Pichardo	17,60	2023
		1º	Nelson Évora	17,20	2017			
		1º	Pedro Pichardo	17,30	2021			
		1º	Pedro Pichardo	17,60	2023			
Peso	12	4º	Tsanko Arnaudov	21,08	2017	Francisco Belo	21,28	2021
		4º	Francisco Belo	20,97	2019			
		4º	Francisco Belo	21,28	2021			
Heptatlo	4	5º	Mário Aníbal	5936	2000	=		
5000 m M	6	8º	José Urbano	20.17,12	1989	José Urbano	19.41,79	1988
4x400 m	-							

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA			
60 m	17	5ª	Arialis Martinez	7,17	2023	=		
200 m	6	8ª	Lucrécia Jardim	23,88	1994	Lucrécia Jardim	23,21*	1998
		8ª	Lucrécia Jardim	23,37	1998			
400 m	5	8ª	Carmo Tavares	53,06	1998	=		
800 m	8	3ª	Carla Sacramento	2.01,12	1994	=		
1500 m	8	1ª	Carla Sacramento	4.08,95	1996	Marta Pen Freitas	4.07,95	2023
3000 m	18	1ª	Fernanda Ribeiro	8.50,37	1994	=		
		1ª	Fernanda Ribeiro	8.39,49	1996			
		1ª	Sara Moreira	8.58,50	2013			
60 bar.	8	13ª	Sandra Turpin	8,36	1998	Eva Vital	8,20	2013
Altura	-							
Vara	7	9ª	Eleonor Tavares	4,35	2009	=		
Comp.	10	1ª	Naide Gomes	6,70	2005	=		
		1ª	Naide Gomes	6,89	2007			
Triplo	12+1**	1ª	Patrícia Mamona	14,53	2021	=		
Peso	8	1ª	Auriol Dongmo	19,34	2021	Auriol Dongmo	19,76	2023
		1ª	Auriol Dongmo	19,76	2023			
Pentatlo	2	2ª	Naide Gomes	4595	2002	=		
3000 m M	1	-	Susana Feitor	descl.	1994	-		
4x400 m	-							

* na eliminatória ou qualificação; ** prova-exibição em 1990

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS

7	Luís Cunha	1985 a 1992	60 m (5)/200 m (7)
5	Carlos Cabral	1979/80/82/83/85	800 m (1)/1500 m (4)
5	Mário Silva	1986/88/89/90/94	800 m (1)/3000 m (4)
5	Carlos Calado	1996 a 2005	comp. (4)/triplo (2)
5	Rui Silva	1998 a 2002+2009/11	1500 m (3)/3000 m (2)
5	Susana Costa	2007/2013 a 2019	triplo (5)
6	Patrícia Mamona	2013 a 2023	triplo (6)
4	Virgínia Gomes	1985/87/88/92	60 m (4)/200 m (1)
4	António Monteiro	1987/88/90/92	1500 m (4)/3000 m (1)
4	Lucrecia Jardim	1988/90/94/98	60 m (2)/200 m (4)
4	Cândido Maia	1990 a 1996	3000 m (4)/1500 m (1)
4	Carla Sacramento	1992 a 1998	800 (2)/1500 (1)/3000 (1)
4	Naide Gomes	2002/05/07/11	pentatlo (1)/comp. (3)
4	Marco Fortes	2002+2009 a 2013	peso (4)
4	Nelson Évora	2007/2015 a 2019	triplo (4)
4	Francisco Belo	2017 a 2023	peso (4)
4	Lorène Bazolo	2017 a 2023	60 m (4)
3	Ana Oliveira	1986/1990/1992	60 b(2)/comp. (2)/triplo (2)
3	Fernanda Ribeiro	1994 a 1998	3000 m (3)
3	Nuno Fernandes	1994/1996/2002	vara (3)
3	Mário Aníbal	1998 a 2002	heptatlo (3)
3	Carmo Tavares	1998/2005/2007	400 m (1)/800 m (2)
3	Elisabete Tavares	2000/2005/2009	vara (3)
3	Sandra Teixeira	2002/2005/2009	800 m (1)/1500 m (2)
3	Jéssica Augusto	2002/2005/2009	1500 m (1)/3000 m (2)
3	Eleonor Tavares	2007 a 2011	vara (3)
3	Sara Moreira	2009 a 2013	3000 m (2)/1500 m (1)
3	Edi Maia	2011 a 2015	vara (3)
3	Carlos Nascimento	2017 a 2023	60 m (3)

OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DA EUROPA

MADRID'1968 (JOGOS EUROPEUS)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
50 m	A. Fonseca Silva	6º - 6,0m (5,96)	-	-	15º	16
400 m	Barceló Carvalho	4º - 49,7m	-	-	9º	10
1500 m	José Lourenço	-	-	4º - 3.59,6m	4º	4

ROTTERDÃO'1973

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Peso	Adília Silvério	-	-	8ª - 14,74	8ª	8

MUNIQUE'1976

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Peso	Adília Silvério	-	-	10ª - 14,28	10ª	10

S. SEBASTIAN'1977

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Comp.	Conceição Alves	-	-	9ª - 5,98	9ª	9

MILÃO'1978

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Comp.	Nora Araújo	-	-	12ª - 5,70	12ª	12

VIENA'1979

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Carlos Cabral	4º - 1.51,0m	-	-	10º	13

SINDELFINGEN'1980

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Carlos Cabral	4º - 3.40,8m	-	5º - 3.39,9m	5º	17

GRENOBLE'1981

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Rui Fernandes	5º - 1.49,81	-	-	8º	11

MILÃO'1982

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Carlos Cabral	3º - 3.41,29	-	6º - 3.41,24	6º	17
3000 m	Aurora Cunha	-	-	8ª - 9.12,86	8ª	9

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



BUDAPESTE'1983

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Carlos Cabral	4º - 3.48,54	-	-	10º	13

ATENAS'1985

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Pedro Agostinho	4º - 6,96	-	-	21º	24
	Luís Cunha	4º - 7,08	-	-	24º	24
200 m	Pedro Agostinho	4º - 22,16	-	-	20º	26
	Luís Cunha	4º - 22,34	-	-	23º	26
1500 m	Carlos Cabral	7º - 3.42,20	-	-	12º	15
60 bar.	João Lima	6º - 8,08	-	-	22º	22
Comp.	José Leitão	-	-	19º - 6,88	19º	20
	João Lima	-	-	n/classif.	n/cl.	20
Triplo	José Leitão	-	-	13º - 15,55	13º	15
60 m	Virgínia Gomes	5ª - 7,65	-	-	15ª	17

MADRID'1986

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Luís Cunha	5º - 6,92	-	-	19º	20
200 m	Luís Cunha	4º - 22,02	-	-	13º	20
800 m	Mário Silva	5º - 1.52,94	-	-	13º	20
3000 m	João Campos	5º - 8.02,20	-	3º - 7.59,15	3º	19
	António Leitão	2º - 8.01,13	-	7º - 8.03,43	7º	19
	José Regalo	7º - 8.16,52	-	-	14º	19
Comp.	Carlos Medeiros	-	-	16º - 7,35	16º	16
3000 m	Aurora Cunha	-	-	6ª - 9.10,50	6ª	9
60 bar.	Ana Oliveira	5ª - 8,73	-	-	16ª	17
Comp.	Ana Oliveira	-	-	21ª - 6,08	21ª	21

LIÉVIN'1987

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Luís Cunha	5º - 21,83	-	-	14º	17
1500 m	António Monteiro	8º - 3.53,14	-	-	14º	14
5000 m M	Hélder Oliveira	10º - 20.19,70	-	-	17º	23
	José Pinto	8º - 20.20,06	-	-	18º	23
	José Urbano	9º - 20.22,92	-	-	19º	23
60 m	Virgínia Gomes	3ª - 7,47	-	-	13ª	17

BUDAPESTE'1988

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Luís Cunha	4º - 7,00	-	-	18º	18
200 m	Luís Cunha	4º - 21,67	-	-	17º	19
800 m	Álvaro Silva	5º - 1.53,66	-	-	16º	18
1500 m	António Monteiro	5º - 3.42,75	-	5º - 3.46,79	5º	19
	José Moreira	4º - 3.47,22	-	-	16º	19
3000 m	Mário Silva	2º - 8.07,54	-	6º - 7.58,95	6º	15
5000 m M	José Urbano	-	-	13º - 19.41,79	13º	17
60 m	Virgínia Gomes	4ª - 7,47	-	-	19ª	23
	Lucrecia Jardim	4ª - 7,50	-	-	21ª	23
200 m	Lucrecia Jardim	5ª - 24,47	-	-	17ª	20

HAIA'1989

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Arnaldo Abrantes	5º - 6,85	-	-	17º	25
	Luís Cunha	4º - 6,92	-	-	21º	25
200 m	Arnaldo Abrantes	2º - 21,49	6º - 22,10	-	11º	17
	Luís Cunha	3º - 21,50	6º - 22,18	-	12º	17
800 m	Álvaro Silva	5º - 1.51,63	5º - 1.51,17	-	8º	15
3000 m	João Campos	4º - 8.04,09	-	6º - 7.54,93	6º	20
	Mário Silva	2º - 8.03,62	-	8º - 7.55,89	8º	20
60 bar.	João Lima	6º - 8,19	-	-	28º	30
5000 m M	José Urbano	-	-	8º - 20.17,12	8º	14

GLASGOW'1990

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Luís Cunha	3º - 21,60	-	-	11º	16
	Pedro Curvelo	3º - 21,92	-	-	15º	16
400 m	Pedro Curvelo	4º - 47,97	-	-	15º	18
800 m	António Abrantes	3º - 1.52,43	5º - 1.52,29	-	7º	17
1500 m	António Monteiro	4º - 3.45,01	-	6º - 3.47,46	6º	12
3000 m	Mário Silva	3º - 7.56,05	-	5º - 7.56,34	5º	18
	Cândido Maia	desclassif.	-	-	dcl.	18
Peso	Fernando Alves	-	-	18º - 16,59	18º	20
5000 m M	Hélder Oliveira	-	-	11º - 20.04,04	11º	15
60 m	Lucrecia Jardim	4ª - 7,48	-	-	16ª	19
200 m	Lucrecia Jardim	desistiu	-	-	des.	26
800 m	Elsa Amaral	5ª - 2.11,61	-	-	13ª	14
60 bar.	Ana Oliveira	6ª - 8,75	-	-	15ª	16
	Emília Tavares	desistiu	-	-	des.	16
Comp.	Ana Oliveira	-	-	10ª - 6,33	10ª	15
	Emília Tavares	-	-	14ª - 5,82	14ª	15
Triplo*	Ana Oliveira	-	-	3ª - 13,44	3ª	8
Peso	Teresa Machado	-	-	11ª - 15,26	11ª	11

* prova de exibição

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

GÉNOVA'1992

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Luís Cunha	7º - 7,03	-	-	25º	29
200 m	Luís Cunha	4º - 21,62	-	-	18º	23
400 m	José Mendes	4º - 47,80	6º - 48,18	-	12º	12
800 m	António Abrantes	5º - 1.51,36	-	-	20º	23
1500 m	António Monteiro	3º - 3.45,20	-	-	12º	18
3000 m	Cândido Maia	4º - 7.53,58	-	9º - 7.56,32	9º	15
	António Monteiro	8º - 8.01,73	-	-	14º	15
60 m	Virgínia Gomes	7ª - 7,65	-	-	20ª	23
	Cristina Regalo	7ª - 7,70	-	-	21ª	23
200 m	Cristina Regalo	6ª - 24,68	-	-	13ª	15
	Virgínia Gomes	6ª - 24,99	-	-	15ª	15
800 m	Carla Sacramento	2ª - 2.02,42	3ª - 2.03,78	4ª - 2.02,90	4ª	15
Comp.	Ana Oliveira	-	-	n/classif.	n/cl.	15
Triplo	Ana Oliveira	-	-	18ª - 12,89	18ª	22
Peso	Teresa Machado	-	-	12ª - 15,80	12ª	12

PARIS'1994

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Vítor Jorge	5º - 21,56	-	-	21º	26
1500 m	Cândido Maia	6º - 3.46,49	-	-	15º	22
3000 m	Mário Silva	2º - 7.57,45	-	desistiu	10º	22
	Cândido Maia	6º - 8.00,82	-	-	14º	22
Vara	Nuno Fernandes	n/classif.	-	-	n/cl.	26
200 m	Lucrecia Jardim	4ª - 23,71	4ª - 23,88	-	8ª	16
800 m	Carla Sacramento	3ª - 2.03,06	-	3º - 2.01,12	3ª	11
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	1ª - 8.50,37	1ª	13
	Marina Bastos	-	-	desistiu	des.	13
3000 m M	Susana Feitor	desclassif.	-	-	dcl.	19

ESTOCOLMO'1996

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	Carlos Silva	2º - 48,03	2º - 47,40	desc. (B)	8º	19
800 m	José Azevedo	5º - 1.57,57	-	-	16º	16
3000 m	Cândido Maia	-	-	9º - 7.59,72	9º	9
Vara	Nuno Fernandes	n/classif.	-	-	n/cl.	24
Comp.	Carlos Calado	25º - 7,26	-	-	25º	30
Triplo	Carlos Calado	14º - 15,63	-	-	14º	15
1500 m	Carla Sacramento	1ª - 4.15,75	-	1ª - 4.08,95	1ª	15
3000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 8.58,08	-	1ª - 8.39,49	1ª	16

VALÊNCIA'1998

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Mário Barbosa	5º - 6,76	-	-	26º	36
400 m	Carlos Silva	1º - 47,75	2º - 47,42	5º - 47,32	5º	25
800 m	Duarte Ponte	5º - 1.52,87	-	-	20º	22
1500 m	Rui Silva	2º - 3.43,92	-	1º - 3.44,57	1º	13
	António Travassos	6º - 3.43,37	-	7º - 3.46,00	7º	13
Comp.	Carlos Calado	7º - 7,61	-	2º - 8,05	2º	15
Heptatlo	Mário Aníbal	-	-	11º - 5785	11º	15
	(6,99-6,84-15,06-1,99+8,35-4,90-2.50,49)					
200 m	Lucrecia Jardim	2ª - 23,21	3ª - 23,37	-	8ª	15
400 m	Carmo Tavares	-	3ª - 53,06	-	8ª	13
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	2ª - 8.51,42	2ª	12
60 bar.	Sandra Turpin	7ª - 8,36	-	-	13ª	14

GENT'2000

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Luís Feiteira	3º - 3.42,43	-	7º - 3.44,53	7º	17
	António Travassos	6º - 3.45,45	-	-	13º	17
3000 m	Rui Silva	3º - 7.57,27	-	2º - 7.49,70	2º	22
Comp.	Carlos Calado	11º - 7,81	-	-	11º	23
Peso	Fernando Alves	17º - 18,09	-	-	17º	22
Heptatlo	Mário Aníbal	-	-	5º - 5936	5º	15
	(7,06-7,03-15,39-1,98+8,24-4,90-2.42,35)					
3000 m	Ana Dias	8ª - 9.11,13	-	-	15ª	23
Vara	Elisabete Tavares	n/classif.	-	-	n/cl.	25

VIENA'2002

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Fernando Almeida	3º - 1.48,83	6º - 1.51,96	-	12º	22
	João Pires	5º - 1.49,72	-	-	16º	22
1500 m	Rui Silva	2º - 3.42,72	-	1º - 3.49,93	1º	20
	Luís Feiteira	8º - 3.43,46	-	-	11º	20
60 bar.	Rui Palma	4º - 7,87	-	-	23º	33
Altura	Rafael Gonçalves	26º - 2,17	-	-	26º	28
Vara	Nuno Fernandes	19º - 5,20	-	-	19º	27
	João André	23º - 5,20	-	-	23º	27
Comp.	Carlos Calado	17º - 7,67	-	-	17º	30
Peso	Marco Fortes	24º - 16,97	-	-	24º	27
Heptatlo	Mário Aníbal	-	-	9º - 5836	9º	15
	(7,08-7,17-14,89-1,99+8,30-4,80-2.47,28)					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



60 m	Severina Cravid	4ª – 7,34	7ª – 7,38	-	14ª	26
800 m	Sandra Teixeira	4ª – 2.04,43	-	-	10ª	14
1500 m	Nédia Semedo	5ª – 4.18,98	-	-	12ª	18
	Jéssica Augusto	9ª – 4.20,27	-	-	17ª	18
3000 m	Carla Sacramento	-	-	2ª – 8.53,96	2ª	17
	Inês Monteiro	-	-	16ª – 9.24,87	16ª	17
Pentatlo	Naide Gomes	-	-	2ª – 4595	2ª	13
	(8,59-1,81-13,66-6,42-2.13,59)					

MADRID'2005

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Fernando Almeida	5º - 1.51,77	-	-	15º	16
1500 m	João Pires	11º - 3.50,51	-	-	21º	27
Comp.	Gaspar Araújo	7º - 7,88	-	5º - 7,87	5º	29
Triplo	Carlos Calado	18º - 15,63	-	-	18º	20
800 m	Nédia Semedo	3ª – 2.03,77	4ª – 2.04,35	-	7ª	21
	Carmo Tavares	4ª – 2.03,47	4ª – 2.10,94	-	10ª	21
1500 m	Sandra Teixeira	8ª – 4.19,11	-	-	14ª	18
3000 m	Jéssica Augusto	8ª – 9.18,00	-	-	15ª	17
	Marina Bastos	8ª – 9.25,54	-	-	17ª	17
60 bar.	Patrícia Vieira	8ª – 8,33	-	-	21ª	24
Vara	Elisabete Tavares	15ª – 4,30	-	-	15ª	26
	Sandra Tavares	18ª – 4,15	-	-	18ª	26
Comp.	Naide Gomes	1ª – 6,60	-	1ª – 6,70	1ª	22

BIRMINGHAM'2007

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Triplo	Nelson Évora	4º - 16,78	-	5º - 16,97	5º	19
60 m	Sónia Tavares	7ª – 7,58	-	-	33ª	36
800 m	Carmo Tavares	queda	7ª – 2.09,75	-	(13ª)*	18
Vara	Eleonor Tavares	21ª – 3,75	-	-	21ª	22
Comp.	Naide Gomes	1ª – 6,68	-	1ª – 6,89	1ª	19
Triplo	Susana Costa	12ª – 13,43	-	-	12ª	13

* vítima de queda na eliminatória, foi repescada, fazendo depois o pior tempo entre as semifinalistas

TURIM'2009

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Arnaldo Abrantes	4º - 6,78	-	-	22º	34
1500 m	Rui Silva	1º - 3.42,89	-	1º - 3.44,38	1º	23
	Bruno Albuquerque	10º - 3.47,08	-	-	17º	23
Comp.	Gaspar Araújo	23º - 7,44	-	-	23º	30
Peso	Marco Fortes	14º - 19,00	-	-	14º	23
400 m	Patrícia Lopes	4ª – 54,04	-	-	14ª	20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



1500 m	Sandra Teixeira	8ª - 4.18,53	-	-	15ª	17
3000 m	Sara Moreira	4ª - 8.58,09	-	2ª - 8.48,18	2ª	18
	Jéssica Augusto	4ª - 9.00,20	-	10ª - 9.04,48	10ª	18
	Inês Monteiro	7ª - 9.01,88	-	12ª - 9.14,34	12ª	18
Vara	Eleonor Tavares	9ª - 4,35	-	-	9ª	21
	Elisabete Tavares	16ª - 4,05	-	-	16ª	21

PARIS'2011

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Francis Obikwelu	1º - 6,61	1º - 6,61	1º - 6,53	1º	35
	Arnaldo Abrantes	3º - 6,65	3º - 6,66	-	9º	36
1500 m	Hélio Gomes	7º - 3.49,22	-	-	10º	25
3000 m	Rui Silva	2º - 8.02,69	-	6º - 7.59,49	6º	26
60 bar.	Rasul Dabo	7º - 7,93	-	-	18º	24
Vara	Edi Maia	16º - 5,20	-	-	16º	17
Comp.	Marcos Chuva	17º - 7,65	-	-	17º	30
Peso	Marco Fortes	2º - 20,34	-	8º - 19,83	8º	23
60 m	Sónia Tavares	3ª - 7,36	8ª - 7,40	-	16ª	25
400 m	Patrícia Lopes	5ª - 54,94	6ª - 55,09	-	11ª	18
1500 m	Sara Moreira	4ª - 4.10,65	-	7ª - 4.16,67	7ª	23
Vara	Eleonor Tavares	18ª - 4,15	-	-	18ª	20
Comp.	Naide Gomes	7ª - 6,58	-	2ª - 6,79	2ª	20

GOTEMBURGO'2013

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Ricardo Monteiro	5º - 6,74	8º - 6,76	-	15º	22
	Diogo Antunes	7º - 6,81	-	-	19º	22
1500 m	Hélio Gomes	4º - 3.40,82	-	6º - 3.39,46	6º	24
60 bar.	Rasul Dabo	2º - 7,68	5º - 7,73	-	13º	28
Vara	Edi Maia	22º - 5,20	-	-	22º	25
Peso	Marco Fortes	6º - 19,78	-	5º - 20,02	5º	24
Heptatlo	Tiago Marto		-	10º - 5680	10º	15
		(7,09-7,17-14,21-1,90+8,23-4,70-2.48,97)				
3000 m	Sara Moreira	1ª - 9.01,00	-	1ª - 8.58,50	1ª	18
	Ercília Machado	8ª - 9.35,97	-	-	17ª	18
60 bar.	Eva Vital	5ª - 8,20	-	-	17ª	24
Triplo	Patrícia Mamona	5ª - 13,99	-	8ª - 13,72	8ª	21
	Susana Costa	12ª - 13,74	-	-	12ª	21

PRAGA'2015

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Yazaldes Nascimento	4º - 6,69	5º - 6,67	-	13º	37
60 bar.	João Almeida	2º - 7,66	6º - 7,68	-	11º	28
Vara	Diogo Ferreira	18º - 5,25	-	-	18º	23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



	Edi Maia	n/clas.	-	-	n/cl	23
Triplo	Nelson Évora	3º - 16,61	-	1º - 17,21	1º	21
Triplo	Patrícia Mamona	2ª - 14,26	-	5ª - 14,32	5ª	22
	Susana Costa	14ª - 13,78	-	-	14ª	22

BELGRADO'2017

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Ancuiam Lopes	4º - 6,74	6º - 6,71	-	10º	26
1500 m	Emanuel Rolim	3º - 3.46,96	-	-	10º	22
Comp.	Marcos Chuva	n/cl.	-	-	n/cl.	19
Triplo	Nelson Évora	5º - 16,79	-	1º - 17,20	1º	18
Peso	Tsanko Arnaudov	5º - 20,52	-	4º - 21,08	4º	23
	Francisco Belo	15º - 19,55	-	-	15º	23
60 m	Lorène Bazolo	4ª - 7,49	8ª - 7,51	-	16ª	38
Triplo	Patrícia Mamona	7ª - 14,03	-	2ª - 14,32	2ª	18
	Susana Costa	8ª - 13,97	-	7ª - 13,99	7ª	18
Pentatlo	Lecabela Quaresma	-	-	7ª - 4444	7ª	15

(8,52 – 1,78 – 14,25 – 5,82 – 2.16,49)

GLASGOW'2019

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Carlos Nascimento	3º - 6,72	4º - 6,71	-	13ª	45
	Ancuiam Lopes	3º - 6,74	6º - 6,79	-	20º	45
1500 m	Emanuel Rolim	7º - 3.46,22	-	-	11º	28
	Paulo Rosário	5º - 3.49,32	-	-	18º	28
60 bar.	Rasul Dabo	6º - 8,03	-	-	28º	30
Triplo	Nelson Évora	1º - 16,89	-	2º - 17,11	2º	18
Peso	Francisco Belo	8º - 20,31	-	4º - 20,97	4º	18
	Tsanko Arnaudov	12º - 19,86	-	-	12º	18
60 m	Lorène Bazolo	3ª - 7,33	5ª - 7,35	-	13ª	43
400 m	Cátia Azevedo	4ª - 53,43	-	-	23ª	37
60 bar.	Olímpia Barbosa	7ª - 8,40	-	-	26ª	28
Triplo	Patrícia Mamona	5ª - 14,11	-	4ª - 14,43	4ª	18
	Susana Costa	2ª - 14,28	-	5ª - 14,43	5ª	18

TORUN'2021

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Carlos Nascimento	2º - 6,68	4º - 6,62	5º - 6,65	5º	64
400 m	Mauro Pereira	4º - 47,69	-	-	32º	49
	Ricardo dos Santos	5º - 48,06	-	-	41º	49
1500 m	Nuno Pereira	9º - 3.42,38	-	-	28º	51
	Isaac Nader	9º - 3.44,15	-	-	34º	51
	José Carlos Pinto	12º - 3.56,44	-	-	49º	51
3000 m	Samuel Barata	6º - 7.53,39	-	-	13º	32

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



	Isaac Nader	9º - 7.58,10	-	-	22º	32
Triplo	Pedro Pichardo	1º - 17,03	-	1º - 17,30	1º	14
Peso	Francisco Belo	1º - 21,04	-	4º - 21,28	4º	13
60 m	Rosalina Santos	4ª - 7,38	8ª - 7,38	-	21ª	40
	Lorène Bazolo	7ª - 7,40	-	-	28ª	40
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 53,28	-	-	24ª	39
1500 m	Marta Pen	5ª - 4.12,95	-	-	13ª	22
3000 m	Mariana Machado	6ª - 8.59,39	-	11ª - 9.19,61	11ª	25
Triplo	Patrícia Mamona	1ª - 14,43	-	1ª - 17,53	1ª	16
Peso	Auriol Dongmo	4ª - 18,55	-	1ª - 19,34	1ª	17

ISTAMBUL'2023

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Carlos Nascimento	4º - 6,71	7º - 6,71	-	20º	37
400 m	João Coelho	3º - 46,51	5º - 46,69	-	8º	25
800 m	José Carlos Pinto	3º - 1.50,57	-	-	23º	27
1500 m	Isaac Nader	6º - 3.52,73	-	-	22º	23
60 m bar.	Abdel Larrinaga	5º - 7,77	7º - 7,81	-	13º	30
Altura	Gerson Baldé	9º - 2,14	-	-	9º	17
Triplo	Pedro Pichardo	1º - 17,48	-	1º - 17,60	1º	17
	Tiago Pereira	5º - 16,39	-	4º - 16,51	4º	17
Peso	Francisco Belo	12º - 19,61	-	-	12º	16
60 m	Lorene Bazolo	4ª - 7,32	7ª - 7,34	-	16ª	37
	Rosalina Santos	3ª - 7,30	5ª - 7,35	-	20ª	37
	Arialis Martinez	1ª - 7,24	4ª - 7,24	5ª - 7,17	5ª	37
800 m	Patrícia Silva	5ª - 2.07.58	-	-	24ª	28
1500 m	Marta Pen Freitas	2ª - 4.23,30	-	6ª - 4.07,95	6ª	21
	Salomé Afonso	7ª - 4.16,59	-	-	16ª	21
3000 m	Mariana Machado	8ª - 9.07,78	-	des.	15ª	23
60 m bar	Olímpia Barbosa	6ª - 8,21	-	-	23ª	30
Comp.	Evelise Veiga	7ª - 6,53	-	8ª - 6,36	8ª	17
Triplo	Patrícia Mamona	2ª - 14,09	-	3ª - 14,16	3ª	18
Peso	Auriol Dongmo	2ª - 18,51	-	1ª - 19,76	1ª	16
	Jessica Include	7ª - 17,92	-	4ª - 18,33	4ª	16
	Eliana Bandeira	12ª - 17,23	-	-	12ª	16

RECORDES DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA (MASCULINOS)

60 m	Francis Obikwelu (Sporting)	6,53	Paris	05-03-2011
200 m	Arnaldo Abrantes (Sporting)	21,02	Pombal	15-02-2009
400 m	João Coelho (Sporting)	46,51	Istambul	03-03-2023
800 m	Isaac Nader (Benfica)	1.46,18	Pombal	23-02-2025
1500 m	Isaac Nader (Benfica)	3.32,59	Liévin	13-02-2025
3000 m	Rui Silva (Sporting)	7.39,44	Estugarda	06-02-2000
60 m barreiras	Rasul Dabo (Benfica)	7,66	Metz	28-02-2014
	João Almeida (Benfica)	7,66	Praga	06-03-2015
Altura	Paulo Conceição (Benfica)	2,24	Pombal	06-03-2016
Vara	Edi Maia (Sporting)	5,70	Orleans	18-01-2014
Comprimento	Carlos Calado (Sporting)	8,22	Espinho	26-01-2002
Triplo	Pedro Pichardo (Benfica)	17,60	Istambul	03-03-2023
Peso	Francisco Belo (Benfica)	21,28	Torun	05-03-2021
5000 m marcha	José Urbano (Benfica)	18.52,25	Braga	22-02-1992
Heptatlo	Samuel Remédios (J. Vidigalense)	5980	Pombal	11-02-2018
	(6.92-7,52-13,70-2,03-7,98-5,00-2.57,33)			
4x400 m	SL Benfica	3.12,54	Pombal	18-02-2018
	(Mauro Pereira-João Coelho-Raidel Acea-V. Ricardo Santos)			

RECORDES DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA (FEMININOS)

60 m	Lorene Bazolo (Sporting)	7,17	CAR Jamor	06-03-2022
	Arialis Martinez (Benfica)	7,17	Istambul	03-03-2023
200 m	Lucrecia Jardim (Sporting)	23,21	Valência	28-02-1998
400 m	Cátia Azevedo (Sporting)	52,43	Madrid	23-02-2024
800 m	Patrícia Silva (Maratona)	2.00,79	Pombal	08-02-2025
1500 m	Carla Sacramento (Maratona)	4.04,11	Liévin	25-02-2001
3000 m	Carla Sacramento (Maratona)	8.36,79	Birmingham	17-02-2002
60 m barreiras	Isabel Abrantes (Benfica)	8,08	Espinho	17-02-2001
Altura	Naide Gomes (Sporting)	1,88	Budapeste	05-03-2004
Vara	Marta Onofre (Sporting)	4,51	Pombal	06-03-2016
Comprimento	Naide Gomes (Sporting)	7,00	Valência	09-03-2008
Triplo	Patrícia Mamona (Sporting)	14,53	Torun	07-03-2021
Peso	Auriol Dongmo (Sporting)	20,43	Belgrado	18-03-2022
3000 m marcha	Vitória Oliveira (Benfica)	12.13,39	Pombal	22-02-2025
Pentatlo	Naide Gomes (Sporting)	4759	Budapeste	05-03-2004
	(8,48-1,88-15,08-6,45-2.21,69)			
4x400 m	Seleção Nacional	3.35,43	Birmingham	03-03-2018
	(Filipa Martins – Cátia Azevedo – Rivinilda Mentai – Dorothe Évora)			
4x400 m	Sporting CP	3.37,70	Braga	23-02-2020
	(clubes) (Dorothe Évora-Vera Barbosa- Juliana Guerreiro-Cátia Azevedo)			