



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos da Europa de Sub-23

Bergen (NOR), 17 a 20 Julho de 2025

CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB-23
BERGEN (NOR), 17 a 20 de Julho de 2025
Marcas de Qualificação

Masculinos	Disciplinas	Femininos
10.48	100m	11.68
21.15	200m	24.00
46.90	400m	55.00
1:48.00	800m	2:06.50
3:42.50	1500m	4:22.00
13:58.00	5.000m	16:37.50
29:40.00	10.000m	35:30.00
14.35	110/100m Barr	13.80
52.50	400m Barr	1:00.00
8:55.00	3.000 Obst.	10:20.00
44:30.00	10 km Marcha	50:00.00
2.10	Altura	1.80
5.25	Vara	4.05
7.55	Comprimento	6.35
15.50	Triplo	13.10
17.65	Peso	14.40
54.50	Disco	49.50
65.00	Martelo	60.50
71.00	Dardo	50.00
7450	Decatlo/Heptatlo	5650

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Cota de participação por disciplina

Disciplina	Participantes
100m, 200m, 400m, 110/100m Barr e 400m Barr	32
800m, 1500m, 5000m, 10.000m, 3000 obs e 10.000 km Marcha	24
Concursos (saltos e lançamentos)	24
Provas Combinadas	20

1. Critérios de seleção de atletas:

- 1.1. Só podem participar neste Campeonato atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
- 1.2. As Marcas de Qualificação terão de ser obtidas entre os dias 1 de janeiro e 6 de julho de 2025;
- 1.3. Sendo o Campeonato Nacional de Sub-23 a competição de avaliação final para definição da equipa para o respetivo Campeonato da Europa, será obrigatória a participação de todos os atletas qualificados, devendo os mesmos realizarem marcas que demonstrem um bom estado de forma nesta competição. A participação deverá ser feita na prova para a qual reúnam, ou pretendam reunir condições para serem selecionados, excetuando-se os atletas dos 10.000m (poderão participar nos 5000m), das provas combinadas que poderão participar em distâncias ou disciplinas que entendam ser mais adequada à sua preparação.

No caso da **marcha** os atletas para serem elegíveis para este campeonato, terão de participar num dos Campeonatos Nacionais (10km marcha em estrada ou Campeonato Nacional de Sub-23 Pista Ar livre) da presente época;
- 1.4. A FPA poderá selecionar até ao máximo de 3 atletas em cada disciplina, que tenham cumprido os critérios de seleção;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



1.5. Existindo mais de 3 atletas que cumpram os critérios de seleção, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com especial incidência no Campeonato Nacional de Sub-23;

1.6. A FPA manifesta a intenção de se representar com estafetas neste evento. Essa participação não depende, apenas, da qualificação individual em provas individuais, mas do cumprimento dos seguintes critérios:

1.6.1 Realização destas marcas como equipa;

4x100m Masculinos	4x100m Femininos	4x400m Masculinos	4x400m Femininos
40,00	45,16	3.10.00	3.42.00

1.6.2 O cumprimento de um plano de preparação, definido pela DTN, por todos os elementos da equipa.

2. Impedimentos de ordem física

No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonato de Portugal de Sub-23, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Campeonato do Europa de Sub-23 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.

3. Casos omissos ou excecionais

Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a **8 de julho de 2025**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Notas: Critério de elegibilidade I RUN CLEAN

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - I Run Clean:

1. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail altorendimento@fpatletismo.pt;
2. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo