



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos da Europa de Sub-20
Tampere (FIN), 7 a 10 de agosto de 2025

CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB-20 Tampere (FIN), 7 a 10 de agosto de 2025

Marcas de Qualificação

| M. Qualificação Masculinos | Disciplinas | M. Qualificação Femininos |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|
| 10.62 | 100m | 11.80 |
| 21.55 | 200m | 24.40 |
| 48.15 | 400m | 55.50 |
| 1:50.00 | 800m | 2:07.80 |
| 3:47.50 | 1500m | 4:24.00 |
| 8:17.00 | 3.000m | 9:48.00 |
| 14:26.00 | 5.000m | 17:05.00 |
| 14.12 | 110/100m Barr | 13.92 |
| 53.25 | 400m Barr | 1:01.00 |
| 9:15.00 | 3.000 Obst. | 10:50.00 |
| 45:30.00 | 10.000m Marcha | 51:00.00 |
| 2.11 | Altura | 1.80 |
| 5.12 | Vara | 4.00 |
| 7.40 | Comprimento | 6.20 |
| 15.05 | Triplo | 12.85 |
| 17.80 | Peso | 14.10 |
| 54.50 | Disco | 47.50 |
| 68.00 | Martelo | 57.50 |
| 66.00 | Dardo | 48.50 |
| 7200 | Decatlo/Heptatlo | 5350 |
| sem MQ | 4x100m | sem MQ |
| sem MQ | 4x400m | sem MQ |

Nota: os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Critérios de seleção de atletas:

1. Poderão participar nestes Campeonatos os atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008;
2. As Marcas de Qualificação terão de ser obtidas entre os dias 1 de janeiro e 27 de julho de 2025;
3. Sendo os Campeonatos Nacionais de Sub-20 a competição de avaliação final para a definição da equipa para os respetivos Campeonatos da Europa, será obrigatória a participação de todos os atletas que pretendam qualificar-se, devendo os mesmos demonstrar um bom estado de forma;
4. A FPA poderá selecionar até ao máximo de 3 atletas em cada disciplina, que tenham cumprido os critérios de seleção;
5. Existindo mais de 3 atletas que cumpram os critérios de seleção, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com especial incidência nos Campeonatos Nacionais de Sub-20;
6. A eventual participação nas estafetas estará dependente da qualificação individual de atletas no conjunto das disciplinas de 100m, 200m, 400m, 100/110m barreiras, 400m barreiras e saltos horizontais e de um trabalho desenvolvido pelo setor da velocidade ao longo da época desportiva.
7. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais de Sub-20, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos da Europa de Sub-20 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.
8. Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnica Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 29 de julho de 2025.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Notas: Critério de elegibilidade I RUN CLEAN

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - I Run Clean:

1. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail altorendimento@fpatletismo.pt;
2. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Contactos

altorendimento@fpatletismo.pt



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo