



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos Nacionais de Marcha

Estrada – 35 km



HISTÓRICO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA – 35 KM (ESTRADA)

A marcha atlética, que sempre fez parte dos Jogos Olímpicos, embora em variadas distâncias (os 20 km apenas se “impuseram” em 1956), só em 1975, em paralelo com o surgimento das corridas populares de estrada proporcionado pelo 25 de Abril de 1974, se implantou em Portugal, embora tenha estado nas três primeiras edições dos Jogos Olímpicos Nacionais/Jogos Desportivos Nacionais (antigos Campeonatos Nacionais), entre 1913 e 1915, e depois, no final dos anos 30, em várias provas muito participadas, mas de efémera duração.

Os Jogos Olímpicos e Desportivos Nacionais tiveram provas de 3000 metros marcha, ganhas pelos atletas do CIF, Djalme Bastos (1913) e Sousa Flores (2014 e 2015). No entanto, data de 1907 a primeira referência a uma prova de marcha, com 20 pedestrianistas a fazerem o percurso Lisboa-Sintra-Lisboa (por Porcalhota, atual Amadora, Queluz, Cacém, Rio de Mouro e São Pedro). O mais rápido foi Vítor Guedes Júnior, que gastou menos de quatro horas a chegar a Sintra e regressou em pouco mais de três horas... ficando por se saber quais as regras aplicadas na progressão dos participantes...

Novo entusiasmo pela marcha surgiu por iniciativa de dois jornais (Os Sports e O Século) no final dos anos 30, mas foi com Aires Denis e a Associação de Atletismo de Lisboa que surgiu o maior impulso de dinamização da marcha atlética, a partir de 1974.

Com o empenho de outros entusiastas, como Francisco Assis, que integrou a disciplina no Sport Lisboa e Benfica, e mais tarde os irmãos José e Luís Dias, a marcha conheceu o seu primeiro período de sucesso e José Pinto estreou a presença portuguesa em Europeus (1082), Mundiais (1983) e Jogos Olímpicos (1984, onde foi oitavo classificado). A Marcha continuou a sua evolução e, mais tarde, Inês Henriques (ouro), João Vieira (prata e bronze) e Susana Feitor (bronze) chegariam às medalhas em Campeonatos do Mundo.

Em termos de campeonatos nacionais, a distância mais longa, de 50 km, iniciou-se em 1985, em Lisboa (frente aos Jerónimos), e foi-se realizando regularmente desde então.

Quanto à distância de 35 km em marcha atlética existem registos desde 1994, altura em que era esta

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



a distância mais longa para o escalão de sub-23 e começaram aí a reconhecer-se os títulos de campeões nacionais deste escalão. A prova estava incluída na então distância olímpica de 50 km em marcha atlética.

Assim, embora o nacional absoluto, na agora mais longa distância oficial das grandes competições internacionais, apenas tenha sete edições realizadas, o escalão sub-23 já conta com 22 edições, sempre em 35 km, exceto na edição de 2009 (a última em que se realizou antes da nova fase), em que a distância foi de apenas 25 km.

Com a “extinção” dos 50 km nos Jogos Olímpicos de Paris, a distância mais longa em grandes campeonatos internacionais passou a ser de 35 km e Portugal passou a incluir a distância nos seus campeonatos a partir de 2016. Em masculinos, o grande dominador tem sido João Vieira, do Sporting, que soma sete títulos em oito edições, enquanto em femininos, a já retirada Inês Henriques somou quatro títulos.

Depois de um interregno na época transata, estes Campeonatos voltam a realizar-se.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



HISTÓRICO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA – 35 KM (ESTRADA)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

Ano	Local	Atleta	Clube	Marca	
2016	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.37.59	
2017	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.38.40	(2)
2018	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.38.18	(3)
2019	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.40.14	(4)
2020	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.42.06	(5)
2021	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.39.47	(6)
2022	Porto de Mós	Rui Coelho	SL Benfica	2.44.57	
2023	Porto de Mós	João Vieira	Sporting CP	2.36.32	(7)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2016	João Vieira	SCP	2.35.59	Sérgio Vieira	SLB	2.38.18	Pedro Isidro	SLB	2.43.27
2017	João Vieira	SCP	2.38.40	Pedro Isidro	SLB	2.42.41	Miguel Carvalho	SLB	2.45.16
2018	João Vieira	SCP	2.38.18	Miguel Carvalho	SLB	2.41.36	Miguel Rodrigues	SLB	2.43.39
2019	João Vieira	SCP	2.40.14	Miguel Rodrigues	SLB	2.40.37	Miguel Carvalho	SLB	2.42.34
2020	João Vieira	SCP	2.42.06	Hélder Santos	LMA	2.45.51	Rui Coelho	CAS	2.47.10
2021	João Vieira	SCP	2.39.47	Hélder Santos	LMA	2.53.53	Rui Coelho	CAS	2.59.45
2022	Rui Coelho	SLB	2.44.57	Manuel Marques	AJS	3.03.36	Amaro Teixeira	CBF	3.09.59
2023	João Vieira	SCP	2.36.32	Manuel Marques	AJS	3.05.51			

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2016	CA Seia	24	Leiria MA	27
2017	SL Benfica	9	CA Seia	22
2018	SL Benfica	9	CA Seia	28
2019	SL Benfica	12	CA Seia	28
2020	CA Seia	17		
2021	CA Seia	18	AC Póv. Varzim	20
2022	nenhuma equipa classificada			
2023	nenhuma equipa classificada			

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA – sub23

1994	Lisboa	Jaime Ramos	GDL	3.31.43	Mário Santos	GDL	3.56.22		
1995	Benavente	António Pereira	ACA	3.07.20	Carlos Filipe	FCF	4.13.21		
1996	Aveiro	Edgar Santos	GDL	3.47.15	João Oliveira	JV	3.50.28	Carlos Filipe	FCFr 4.06.3
1997	Benavente	Pedro Veríssimo	CNRM	3.12.55	João Oliveira	JV	3.43.27		
1998	Cacia	João Vieira	CNRM	2.53.27	Rui Teixeira	VOX	3.19.43	João Oliveira	CUAB 3.31.41
1999	Setúbal	Nuno Pereira	CDMt	3.08.13	Gonçalo Fonseca	BA	3.09.41	Rui Teixeira	CSM 3.12.24
2000	Ponte Sor	Dionísio Ventura	JDN	2.56.50	Acácio Diogo	CABB	2.57.26	Gonçalo Fonseca	BA 3.05.42
2001	Viseu	Acácio Diogo	CABB	2.56.35	Gonçalo Fonseca	BA	2.57.37	Ricardo Crespo	GDE 3.45.06
2002	Valongo	Acácio Diogo	CABB	3.07.19	Daniel Neves	CSM	3.12.22	Bruno Marques	CSJM 3.13.24
2003	S. J. Madeira	Bruno Reis	CAOV	2.54.52	Bruno Araújo	CyAC	3.07.57	Hélder Conceição	CVT 3.17.04
2004	Beja	Diogo Martins	CPA	3.03.28	Hélder Conceição	CBF	3.14.27	Rui Duarte	BA 3.33.17
2005	B. Banheira	Rui Vilarinho	GS	3.04.31	Pedro Isidro	SLB	3.09.10		
2006	Viana Castelo	Pedro Santos	Ind	2.59.40	Pedro Isidro	SLB	3.12.15		
2007	F. Alentejo	Pedro Santos	CAS	3.02.17	Pedro Isidro	SLB	3.07.28	Rui Vilarinho	GS 3.22.48
2008	Mealhada	Gonçalo Beijinha	NAA	2.51.29	Pedro Santos	CAS	3.10.23	Nuno Santos	SLB 3.28.34
2009	Gaia *	Nuno Santos	CFB	1.44.12	Pedro Nunes	CPC	1.53.43	Artur Vasconcelos	GDE 1.54.41

2017	Porto Mós	Miguel Rodrigues	SLB	2.53.31	João Martins	CAFZ	3.07.18
2018	Porto Mós	Miguel Rodrigues	SLB	2.43.39	Vítor Cabral	CFOD	3.12.16
2019	Porto Mós	Vítor Cabral	CAS	3.04.08			
2020	Porto Mós	Vítor Cabral	CAS	3.04.08			
2021	Porto Mós	não houve concorrentes					
2022	Porto Mós	não houve concorrentes					
2023	Porto Mós	não houve concorrentes					

- Em 2009 a prova teve apenas 25 km.

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA (distância que antecedeu os 35 km)

Ano	Atleta	Clube	Marca	Ano	Atleta	Clube	Marca	Ranking
1985	José Pinto	CF Belenenses	4.03.44	2003	Pedro Martins	CA Seia	3.57.42	(6)
1986	nenhum atleta classificado			2004	João Vieira	CN Rio Maior	3.52.00	
1987	José Pinto	CF Belenenses	3.58.12 (2)	2005	Pedro Martins	CA Seia	4.03.08	(7)
1988	José Magalhães	Alfenense CA	4.43.59	2006	Dionísio Ventura	CIA Ilha Azul	4.18.04	
1989	José Pinto	CF Belenenses	3.52.43 (3)	2007	Jorge Costa	CTT - Faro	4.03.00	
1990	José Pinto	CF Belenenses	4.02.26 (4)	2008	João Vieira	CN Rio Maior	3.52.35	(2)
1991	José Pinto	CF Belenenses	3.59.23 (5)	2009	Dionísio Ventura	CIA Ilha Azul	4.11.48	(2)
1992	José Urbano	SL Benfica	3.59.33	2010	Dionísio Ventura	Ferr. Alentejo MA	4.06.07	(3)
1993	José Pinto	Individual	4.02.13 (6)	2011	Jorge Costa	CO Pechão	4.07.17	(2)
1994	José Magalhães	Alfenense CA	4.17.19 (2)	2012	João Vieira	Sporting CP	3.45.17	(3)
1995	José Magalhães	Alfenense CA	3.59.00 (3)	2013	Lúis Gil	CS Marítimo	4.12.31	
1996	José Magalhães	Alfenense CA	4.09.29 (4)	2014	Lúis Gil	GD Estreito	4.11.40	(2)
1997	José Urbano	SL Benfica	4.10.17 (2)	2015	Pedro Martins	CA Seia	4.34.03	(8)
1998	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.04.24	2016	não se realizou			
1999	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.01.58 (2)	2017	Amaro Teixeira	CA Seia	4.56.53	
2000	Pedro Martins	CA Seia	3.55.55 (3)	2018	Pedro Isidro	SL Benfica	4.11.25	
2001	Pedro Martins	CA Seia	3.55.54 (4)	2019	João Vieira	Sporting CP	3.51.46	(4)
2002	Pedro Martins	CA Seia	3.56.27 (5)	2020	Manuel Marques	CF Oliv. Douro	4.42.26	
				2021	Rui Coelho	CA Seia	4.11.27	



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEÃS DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

Ano	Local	Atleta	Clube	Marca	Marca
2017	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.50.09	
2018	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.46.51	(2)
2019	Porto de Mós	Mara Ribeiro	SL Benfica	3.00.56	
2020	Porto de Mós	Vitória Oliveira	SC Braga	3.11.20	
2021	Porto de Mós	Vitória Oliveira	SC Braga	3.09.27	(2)
2022	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.57.27	(3)
2023	Porto de Mós	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.55.26	(4)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2017	nenhuma equipa classificada
2018	nenhuma equipa classificada
2019	nenhuma equipa classificada
2020	nenhuma equipa classificada
2021	AC Póv. Varzim 9
2022	nenhuma equipa classificada
2023	nenhuma equipa classificada

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA

2017	Inês Henriques	CNRM	2.50.09	Sandra Silva	CFOD	3.20.07			
2018	Inês Henriques	CNRM	2.45.51	Mara Ribeiro	SLB	3.02.29	Sandra Silva	CFOD	3.28.21
2019	Mara Ribeiro	SLB	3.00.56	Sandra Silva	CFOD	3.30.29	Alexandra Lamas	ACRS	3.35.08
2020	Vitória Oliveira	SCB	3.11.20	Sandra Silva	CFOD	3.25.54			
2021	Vitória Oliveira	SCB	3.09.27	Sandra Silva	ACPV	3.27.26	Sandra Campos	ACPV	4.17.48
2022	Inês Henriques	CNRM	2.57.27	Vitória Oliveira	SCB	3.03.38	Sandra Silva	ACPV	3.19.47
2023	Inês Henriques	CNRM	2.55.26	Vitória Oliveira	INDIV	3.00.29	Joana Pontes	LMA	3.11.35

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE 35 KM MARCHA – sub23

2021	Joana Silva	ACPV	4.47.57
2022	Andreia Lourenço	CPPEA	4.13.37
2023	Porto Mós não houve concorrentes		

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA (distância que antecedeu os 35 km)

Ano	Atleta	Clube	Marca	Marca
2017	Inês Henriques	CN Rio Maior	4.08.26	
2018	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.08.13	
2019	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.07.10	(2)
2020	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.00.46	(3)
2021	Sandra Silva	AC Póvoa Varzim	4.56.50	(4)

OS MELHORES PORTUGUESES DE SEMPRE (35 km)

2.33.23	João Vieira	20/02/1976	Sporting CP	17		Dudince - Svk	23/04/2022
2.36.00	Rui Coelho	26/09/1994	SL Benfica	1		Sismaria	07/11/2021
2.36.32	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2023
2.37.59	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.38.14	Hélder Santos Leitão	07/03/1996	Leiria MA	10		Lepe (ESP)	30/01/2022
2.38.18	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.38.18	Sérgio Vieira	20/02/1976	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.38.40	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.39.47	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
2.40.14	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
	(10)						
2.40.37	Miguel Rodrigues	01/11/1996	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.41.36	Miguel Carvalho	02/09/1994	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.42.06	João Vieira		Sporting CP	1	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.42.34	Miguel Carvalho		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.42.41	Pedro Isidro	17/07/1985	SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.43.27	Pedro Isidro		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.43.39	Miguel Rodrigues		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.44.55	Rui Coelho			39	C. Mundo	Eugene - Usa	24/07/2022
2.44.57	Rui Coelho		SL Benfica	1	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
2.45.16	Miguel Carvalho		SL Benfica	3	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
	(20)						
2.45.51	Hélder Santos Leitão		Leiria MA	2	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.47.10	Rui Coelho		CA Seia	3	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.47.32	Hélder Santos Leitão			44		Dudince - Svk	23/04/2022
2.48.41	Hélder Santos Leitão		Leiria MA	4	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
2.49.37	Pedro Isidro		SL Benfica	4	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
	(25 MARCAS / 7 ATLETAS)						
2.50.17	Pedro Isidro		SL Benfica	4	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.51.29	Gonçalo Beijinha	25/08/1986	NAA	1	CN S23	Mealhada	01/03/2008
2.51.38	Dionísio Ventura	13/12/1979	CAT	4	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.51.52	Pedro Santos	25/04/1986	MVCV	5	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.52.01	Manuel Marques	04/09/1978	ACDJS	50		Dudince - Svk	23/04/2022
	30						
2.52.20	Luís Correia	09/10/1978	IND	5	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
2.54.52	Bruno Reis	29/07/1982	CAOV	1	CN S23	S. J. Madeira	01/03/2003
2.55.53	Cristiano António	15/10/1988	CAS	6	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
2.56.35	Acácio Diogo	08/01/1980	CABB	1	CN S23	Viseu	17/02/2001
2.59.45	Luís Gil	06/04/1975	GDE	4	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.02.03	Vítor Cabral	01/05/1998	CFOD	7	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.02.26	Pedro Martins	12/01/1968	CAS	7	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.02.34	Manuel Marques	04/09/1978	ACPV	5	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.02.34	Manuel Marques	04/09/1978	AJS	2	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
3.03.28	Diogo Martins	14/08/1984	CPA	1	CN S23	Beja	21/02/2004
	40						
3.03.36	Manuel Marques	04/09/1978		2	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
3.04.08	Vítor Cabral	01/05/1998	CAS	8	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.04.31	Rui Vilarinho	16/12/1985	GS	1	CN S23	B. Banheira	26/02/2005
3.05.51	Manuel Marques	04/09/1978		2	CN Estrada	Porto de Mós	15/01/2023
3.06.00	João Pedro Vieira	01/11/1999	CPTSC	20	C. Esp.	Lepe - Esp	30/01/2022
3.07.12	Amaro Teixeira	08/07/1989	CAS	7	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.07.18	João Martins	20/03/1995	CAFZZ	8	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.07.20	António Pereira	10/07/1975	ACA	1	CN S23	Benavente	26/02/1995
3.07.57	Bruno Araújo	24/02/1983	CyAC	2	CN S23	S. J. Madeira	01/03/2003
3.08.13	Nuno Pereira	30/07/1979	CDMt	1	CN S23	Setúbal	07/02/1999

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



	(50)						
3.09.20	Manuel Marques	04/09/1978	CFOD	9	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.12.22	Daniel Neves	20/10/1982	CSM	2	CN S23	Valongo	16/02/2002
3.12.24	Rui Teixeira	27/07/1977	CSM	3	CN S23	Setúbal	07/02/1999
3.12.28	Luís Silva	26/08/1970	LMA	4	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
3.12.55	Pedro Veríssimo	17/12/1977	CNRM	1	CN S23	Benavente	09/02/1997
3.13.24	Bruno Marques	24/02/1983	CSJM	3	CN S23	Valongo	16/02/2002
3.14.27	Hélder Conceição	09/06/1983	CBF	2	CN S23	Beja	21/02/2004
3.23.29	Henrique Santos	27/05/1965	GDD	12	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.26.11	Luís Bidarra	05/04/1971	CAS	9	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.26.43	Luís Sousa	16/04/1974	SUOV	13	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
	(60)						
3.27.54	André Miranda	13/01/1992	ACPV	59		Dudince - Svk	23/04/2022
3.28.34	Nuno Santos	29/11/1988	SLB	3	CN S23	Mealhada	01/03/2008
3.31.41	João Oliveira	76	CUAB	3	CN S23	Cacia	08/02/1998
3.31.43	Jaime Ramos		GDL	1	CN S23	Lisboa	27/02/1994
3.33.17	Rui Duarte	1983	BA	3	CN S23	Beja	21/02/2004
3.36.35	Ricardo Santos	22/02/1975	GDPCD	14	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.41.35	André Pagaime	25/12/1993	LMA	10	C. Nacional	Porto de Mós	23/01/2016
3.45.06	Ricardo Crespo	03/02/1981	GDE	3	CN S23	Viseu	17/02/2001
3.47.15	Edgar Santos	1976	GDL	1	CN S23	Aveiro	11/02/1996
3.54.04	André Miranda	13/01/1992	ACPV	9	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
	(70)						
3.56.22	Mário Santos	74	GDL	2	CN S23	Lisboa	27/02/1994
4.06.34	Carlos Filipe		FCFr	3	CN S23	Aveiro	11/02/1996

AS MELHORES PORTUGUESAS DE SEMPRE

2.45.51	Inês Henriques	01/05/1980	CN Rio Maior	1	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
2.50.09	Inês Henriques		CN RM	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
2.51.12	Inês Henriques		CN RM	13	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
2.54.46	Inês Henriques		CN RM	4	C. Esp	Lepe - Esp	30/01/2022
2.55.26	Inês Henriques		CN RM	1	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2023
2.55.27	Inês Henriques		CN RM	1		Sismaria - Leiria	07/11/2022
2.56.55	Vitória Oliveira	30/08/1992	SC Braga	15		Dudince - Svk	23/04/2022
2.57.27	Inês Henriques		CN RM	1	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
2.57.37	Vitória Oliveira		SCB	19	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
2.58.34	Inês Henriques		CN RM	9	C. Europa	Munique - Ale	16/08/2022
	(10)						
3.00.29	Vitória Oliveira		INDIV	2	CN Estrada	Porto de Mós	15/01/2023
3.00.56	Mara Ribeiro	11/05/1995	SL Benfica	1	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.02.29	Mara Ribeiro		SL Benfica	2	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.03.38	Vitória Oliveira		SCB	2	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
3.09.27	Vitória Oliveira		SCB	1	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
3.11.20	Vitória Oliveira		SCB	1	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.11.35	Joana Pontes	22/03/2000	LMA	3	CN Estrada	Porto de Mós	15/01/2023
3.15.50	Sandra Silva	21/09/1975	AC Póvoa Varzim	4	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2023
3.17.23	Sandra Silva	21/09/1975	AC Póvoa Varzim	35	C. Mundo	Eugene - Usa	22/07/2022
3.19.47	Sandra Silva		ACPV	3	CN Estrada	Porto de Mós	16/01/2022
	(20)						
3.20.07	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	15/01/2017
3.21.14	Sandra Silva		ACPV	33		Dudince - Svk	23/04/2022
3.25.54	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	26/01/2020
3.27.26	Sandra Silva		ACPV	2	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



3.28.21	Sandra Silva		CFOD	3	C. Nacional	Porto de Mós	22/01/2018
3.30.29	Sandra Silva		CFOD	2	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
3.35.08	Alexandra Lamas	19/06/1972	ACRSD	3	C. Nacional	Porto de Mós	13/01/2019
4.13.37	Andreia Lourenço	01/01/2000	CPPEA	4	C. Nacional	Porto de Mós	16/01/2022
4.17.48	Sandra Campos	12/04/1977	ACPV	3	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
4.21.15	Joaquina Peixoto	16/02/1967	ACPV	4	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021
	(30 marcas / 9 atletas)						
4.47.57	Joana Silva	13/07/2001	ACPV	5	C. Nacional	Porto de Mós	10/01/2021

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

Departamento Comunicação

comunicacao@fpatletismo.pt