



# Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - Fase de Apuramento

FPA COMPETIÇÕES

Forum Braga e Expocentro Pombal - 18/01/2025

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.34
2	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	50.26
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		S C SALGUEIROS	50.66
4	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	51.18
5	Thiago Vieira	2007	SUB-20	BRA	GRUPO DESP PAVIA	51.56
6	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	A ACAD BELA VISTA	51.64
7	Dinis Silva	2007	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	52.01
8	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	52.60
9	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	53.05
10	Afonso Eiró	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.64
11	Guilherme Varela	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	54.07
12	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.61
13	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	54.79
14	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	55.03
15	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	55.35
16	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	55.38
17	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	55.55
18	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	55.62
19	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	55.74
20	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	55.77
21	Daniel Marin	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	55.78
22	Matheus Borges (X)	2001	SEN	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	56.46
23	Rafael Pinto (X)	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	57.06
24	José Pedro Jesus (X)	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	57.18
25	Santiago Sanabria (X)	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	57.73
26	Eugenio Costa (X)	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	58.48
27	Eduardo Domingues (X)	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	62.73
DNF	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70
1	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	2.60	-	-	O	-	O	O	O	XXX
1	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.60	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.35	O	O	O	XO	O	XXX		
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.20	-	O	XO	XXO	XXX			
4	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.20	-	O	O	XO	XXX			
6	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.05	-	O	XO	XXX				
NM	Miriam Alves	2007	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	SM	XXX							
NM	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS	SM	XXX							
DNF	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	SM	X							

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.58	5.35		5.56		5.58		X	
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.32	X		5.12		4.86		5.32	
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	5.18	5.05		5.08		5.18		5.15	
4	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	5.05	4.70		X		4.98		5.05	
5	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.92	4.86		4.56		4.92		X	
6	Maria Esteves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.89	4.61		4.43		X		4.89	
7	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.88	4.88		4.81		4.73		X	
8	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4.75	X		X		4.75		4.72	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
9	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.74	X		4.48		4.40		4.74	
10	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4.71	4.70		4.67		4.71		-	
11	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.70	4.59		4.70		4.63		4.61	
12	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.63	4.29		4.37		4.35		4.63	
13	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.48	4.48		4.39		4.40		X	
14	Inês Fernandes (X)	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.24	3.94		3.95		3.83		4.24	
15	Ariana Teixeira (X)	2007	SUB-20		A D R E PALHAÇA	4.18	4.02		4.18		4.09		4.18	
16	Carla Ferreira (X)	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.79	3.79		X		3.54		3.51	
17	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	3.78	3.78		3.67		X		3.57	
18	Joana Santos (X)	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3.10	3.10		2.70		-		-	

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00	
1	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.98	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.90 (r)	-	-	-	0	0	0	0	0	XXO	0					
3	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.87	-	-	0	-	0	0	0	0	XO	XXX					
4	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	1.84	-	-	-	-	0	-	XO	0	XXX						
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.84	-	-	0	0	0	0	XXO	XO	XXX						
6	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	1.73	-	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.73	-	-	-	XO	0	XXX									
6	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.73	-	-	0	0	0	XXX									
6	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	1.73	-	-	-	XXO	0	XXX									
10	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	1.69	0	XO	0	XXO	XXX										
10	Tiago Vasques	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.69	-	0	0	XXO	XXX										
10	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.69	-	0	0	0	XXX										
10	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	1.69	-	0	0	XO	XXX										
10	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.69	0	0	XO	XO	XXX										
10	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.69	0	0	0	XO	XXX										
16	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.65	0	0	0	XXX											
17	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.60	-	0	XXX												
17	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	1.60	0	0	XXX												
17	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.60	-	XO	XXX												
17	Henrique Cruz	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.60	XO	0	XX-	X											
17	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.60	0	XO	XXX												
22	Rui Vilas Boas (X)	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.55	XO	XXX													
22	André C Assunção (X)	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.55	XXO	XXX													
NM	José Fidalgo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	SM	XXX														
NM	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	SM	XXX														
NM	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	SM	-	XXX													

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	60.95
2	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	62.42
3	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	62.54
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	63.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	63.56
6	Inês Ávila	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	64.04
7	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	64.21
8	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	64.54
9	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	66.64
10	Katerina Silerova	2002	SEN	CZE	ASS ACAD COIMBRA	66.73
11	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	66.85
12	Sara Neiva (X)	2001	SEN		C A MAZAREFES	67.29
13	Teresa Duarte (X)	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	67.77
14	Catarina Sousa (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	69.24
15	Carolina Sousa (X)	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	69.87
16	Lara Mota (X)	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	70.62
17	Leonor Barros (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	71.06
18	Maria Leonor Santos (X)	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	72.53
19	Maria José Monteiro (X)	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	75.67
20	Beatriz Cardoso (X)	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	78.59

**800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.20
2	João Brito	2005	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.14
3	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:56.09
4	João Pereira	2003	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	1:56.75
5	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:57.20
6	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	1:57.73
7	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1:58.10
8	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1:58.70
9	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:59.26
10	Tiago Silva	2000	SEN		S C SALGUEIROS	2:00.29
11	Guilherme Miguens	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	2:00.64
12	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:02.55
13	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:02.66
14	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:03.07
15	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:07.10
16	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:08.31
17	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	2:09.41
18	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:09.56
19	Cláudio Resende (X)	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:10.52
20	Luis Martinez (X)	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	2:13.75
21	Sérgio Junqueira (X)	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	2:13.95
22	Duarte Santos (X)	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	2:14.00
23	Nuno Silva (X)	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:16.05
24	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:18.98
25	Santiago Ferreira (X)	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:20.60
26	Diogo Nunes (X)	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	2:23.44
27	Luís Botelho (X)	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	2:26.09

**800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anna Titimets	1989	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	2:24.02
2	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:27.86
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:29.44
4	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	2:29.85
5	Ana Luísa Silva	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:33.14
6	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:34.40
7	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:35.63
8	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:37.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Cristina Coutinho	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:38.74
10	Genilza Trindade	2005	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	2:39.25
11	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:39.67
12	Filipa Maravalhas (X)	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:45.15
13	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:46.55
14	Ana Luís (X)	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	2:47.69
15	Dariia Halba (X)	2005	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:01.21
16	Nádia Pinho (X)	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:12.25
DNF	Bruna Ferreira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

**60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.01
2	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.19
3	Tiago Almeida	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.20
3	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C F OS BELENENSES	7.20
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.22
6	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	7.23
7	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	A ACAD BELA VISTA	7.25
8	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.26
8	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.26
10	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.31
11	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.36
12	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	7.46
13	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.51
14	Valentim Romeira	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	7.56
15	Miguel Oliveira	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.58
15	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	S C SALGUEIROS	7.58
17	Diogo Vieira	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	7.60
18	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.65
18	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	7.65
18	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.65
21	Diogo Xu	2009	SUB-18	CHN	CLUBE DESP DA PÓVOA	7.66
22	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.73
22	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	7.73
24	Guilherme Castro	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.79
25	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.84
26	Daniel René Santos	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	7.86
27	Djiba Ka	2007	SUB-20	SEN	C ATLETISMO NAZARÉ	7.96
28	Pedro Silva (X)	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	8.33
29	Leonardo Soares (X)	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	88.25

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.81	6.44	6.50	6.81	-	-	-	-	-
2	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	6.43	6.15	6.43	-	-	-	-	-	-
3	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.42	6.19	6.42	6.27	X	-	-	-	-
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.36	X	6.26	6.36	6.28	-	-	-	-
5	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.25	6.25	X	X	-	-	-	-	-
6	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	6.18	5.83	6.18	6.01	5.94	-	-	-	-
7	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.15	6.15	6.12	6.00	5.97	-	-	-	-
8	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	6.14	6.14	-	X	6.08	-	-	-	-
9	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	6.13	5.91	6.13	6.13	5.90	-	-	-	-
10	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	6.06	5.87	5.88	6.06	X	-	-	-	-
11	Tomás Alves	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.93	X	X	5.88	5.93	-	-	-	-
12	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.91	X	5.89	5.91	5.87	-	-	-	-
13	Henrique Cruz	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	5.89	5.80	X	5.88	5.89	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
14	Lucas Faustini	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5.87	5.87		5.40		X		5.49	
15	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.76	5.76		5.60		5.48		-	
16	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.72	X		5.72		X		X	
17	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.71	X		5.71		X		5.52	
18	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	5.63	5.63		5.52		5.54		-	
18	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.63	5.63		X		X		5.47	
20	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.61	5.41		5.13		5.17		5.61	
21	Rúben Barros	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	5.56	5.48		5.54		5.50		5.56	
22	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	5.52	5.15		5.18		5.10		5.52	
23	Bran Nuñez	2005	SUB-23	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	5.51	5.51		-					
24	Eduardo Dias (X)	2004	SUB-23	ANG	GRUPO REC EIRENSE	5.44	5.19		5.25		5.44		5.34	
25	Diogo Miranda (X)	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	5.00	4.82		X		5.00		4.83	
26	Rui Almeida (X)	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4.98	4.98		4.78		4.55		4.82	
27	Eduardo Domingues (X)	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	4.57	4.47		4.55		3.88		4.57	
28	Duarte Lima (X)	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	4.18	3.76		4.18		3.84		4.14	

**60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	7.57
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.98
3	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	8.07
4	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	8.12
5	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.17
6	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	8.18
7	Laura Alexandre	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	8.23
8	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.26
9	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.30
10	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.33
11	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	8.39
12	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.41
13	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	8.42
14	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.43
15	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	8.44
16	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.64
17	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	8.70
18	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.79
19	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	8.83
20	Matilde Soares (X)	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	9.11
21	Kudakwashe Samanga (X)	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	9.13
22	Mariana Monteiro (X)	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10.10

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	3:55.73
2	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	3:58.41
3	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:02.00
4	João Brito	2005	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	4:02.45
5	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4:03.14
6	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:04.94
7	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:07.55
8	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:09.70
9	Celso Pinto	1984	M 40		C F OS BELENENSES	4:10.91
10	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:13.57
11	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	4:14.24
12	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.80
13	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	4:14.92
14	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:15.82



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Filipe M Leite	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:23.53
16	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:23.90
17	Miguel Silva	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	4:25.17
18	César Miranda (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	4:37.77
19	Miguel Ferreira (X)	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:39.60
20	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:41.10
21	Rui Martins (X)	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	4:41.51
22	Diogo Bandarra (X)	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	4:44.82
23	Danilo Rodrigues (X)	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	4:46.20
24	Rúben Ribeiro (X)	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4:48.14
25	António Oliveira (X)	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:59.61
26	Nuno Sousa (X)	1980	M 40		A C D DE CESAR	5:32.01
27	Gabriel Varela (X)	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	5:44.09

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.02	13.32	14.02	X	X
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.42	13.00	13.42	X	13.35
3	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.16	13.10	13.16	X	X
4	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	12.99	12.05	12.99	-	11.72
5	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.75	12.75	X	X	X
6	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.77	11.01	10.80	11.77	11.22
7	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11.71	11.71	10.70	X	X
8	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	11.70	11.41	11.32	11.10	11.70
9	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	11.56	11.19	11.56	X	-
10	Rafael Barros	2002	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.50	11.50	X	X	X
11	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.12	10.06	10.95	10.62	11.12
12	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	10.87	10.41	10.32	10.87	10.25
13	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.71	10.49	10.66	10.48	10.71
13	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	10.71	10.56	X	10.28	10.71
15	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.66	10.23	10.66	10.30	10.53
16	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	10.37	10.37	9.69	X	X
17	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	10.24	9.86	8.98	10.24	9.58
18	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.00	9.47	9.71	10.00	9.72
19	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.86	9.86	9.77	9.60	9.70
20	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.85	8.96	X	9.85	9.74
21	Lucas Iatco	2006	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	9.08	8.49	9.08	8.28	8.54
22	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	9.04	X	9.04	X	8.49
23	Luís Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	8.96	8.96	8.48	8.56	8.53
24	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	8.65	8.39	8.65	8.16	7.61
25	Éndryl Rodrigues (X)	2000	SEN	BRA	S C SALGUEIROS	8.40	8.40	8.09	6.90	8.28
26	Pedro Luís (X)	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	8.17	8.17	7.45	7.80	7.44
27	António Campos (X)	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.09	7.02	6.80	7.09	6.94
28	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.66	5.66	5.36	5.18	-

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Franco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:52.13
2	Daniela Cordeiro	1994	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:58.90
3	Ana Cabecinha	1984	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	5:00.17
4	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	5:21.14
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:23.54
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:24.18
7	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	5:27.10
8	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	5:36.71
9	Maria Soares (X)	1997	SEN		G C A DONAS	5:40.24
10	Conceição Santos (X)	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:57.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Marta Mendes (X)	1975	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	6:04.07
12	Eunice Ferreira (X)	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	6:38.44
DNF	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	x
DNF	Jessica Lopes	1993	SEN		ACDRS QUINHENDROS	x
DNF	Beatriz Pires	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	x

**60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8.29
2	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	8.45
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	8.60
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.82
5	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.91
6	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.10
7	Bernardo Raimundo	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.17
8	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.24
9	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.31
10	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.41
11	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9.60
12	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	9.64
13	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	9.87
14	Eduardo Silva	2002	SEN		C A MAZAREFES	10.04
15	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	10.29
16	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	10.35
17	Tiago Lino	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	10.77
18	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	10.80
19	Gil Pinto (X)	2001	SEN		GRUPO DESP PAVIA	11.03
20	Eduardo Vigário (X)	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	11.27
21	David Pereira (X)	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	12.05

**60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	9.06
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	9.33
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.83
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.83
5	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.04
6	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.14
7	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	10.26
8	Inês Gonzaga	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.41
9	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	10.71
10	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.99
11	Matilde Soares	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	11.09
12	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.39
13	Paula Garcia (X)	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	11.72
14	Filipa Silva (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.64
DNF	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x

**Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.42	4.49
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4.42	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	André Silva	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	3.95	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.75	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.75	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX							



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.42	4.49
5	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX								
5	Rúben Ventura	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.60	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXO	X-								
7	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.45	-	-	-	XXO	O	O	O	XXX									
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	-	O	O	O	O	O	XXX										
8	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	3.30	-	O	-	O	-	O	XXX										
10	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3.00	O	O	O	O	XXX												
11	Tiago Colaço	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	2.80	O	XO	O	XXX													
11	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	2.80	-	O	XO	XXX													
11	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	2.80	-	O	XO	XXX													
11	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.80	O	O	O	XXX													
15	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.60	-	O	XXX														
15	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	XXO	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX																
DNS	Rúben Barros	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	SM																	

**Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.92	11.31		11.71		11.89		11.92	
2	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	11.13	10.73		10.83		10.76		11.13	
3	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.86	10.86		10.85		X		X	
4	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	10.75	10.56		10.61		X		10.75	
5	Marta Carriço	2007	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	10.74	X		10.61		10.72		10.74	
6	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.54	10.16		10.54		X		-	
7	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.49	9.69		10.49		10.01		X	
8	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.45	10.12		10.44		10.45		10.26	
9	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.08	9.87		9.08		10.08		9.83	
10	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.80	9.80		X		X		X	
11	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.58	9.58		9.28		X		X	
12	Inês Rocha (X)	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	9.16	X		9.16		X		9.04	

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:31.60
2	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	8:40.45
3	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8:43.22
4	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8:45.09
5	Miguel Ribeiro	1987	M 35		S C SALGUEIROS	8:47.06
6	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	8:55.99
7	João Chagas	2001	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	9:02.47
8	Manuel Rodrigues	1980	M 40		A ACAD BELA VISTA	9:02.78
9	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9:08.22
10	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:08.62
11	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:15.46
12	Martim Salvador	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	9:25.07
13	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:26.17
14	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:28.11
15	Filipe M Leite	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:32.14
16	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	9:34.12
17	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	9:50.97



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	9:53.75
19	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	9:55.72
20	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	9:56.59
21	Américo Moreira	1989	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:56.61
22	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:56.84
23	Gonçalo Costa (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:50.48
24	Álvaro Rocha (X)	1975	M 45		A C D DE CESAR	11:15.90
25	Leandro Jesus (X)	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:30.04

**Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	-	-	-	O	-	-	XXX
3	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	1.58	-	-	-	O	XO	O	XO	XO	O	XXX									
4	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	1.53	-	-	O	XO	O	O	O	XXX											
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.53	-	O	XO	O	XO	XXO	XO	XO	XXX										
6	Marta Carriço	2007	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	1.39	-	O	O	O	XXX														
6	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.39	-	O	O	XO	XXX														
8	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.35	-	O	O	XXX															
8	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.35	O	O	O	XXX															
8	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	1.35	-	-	O	XX-	X														
8	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	1.35	-	XO	O	XXX															
8	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.35	O	O	O	XXX															
8	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.35	XO	O	O	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.30	O	O	XXX																
14	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.30	XO	O	XXX																
16	Beatriz Adão (X)	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.25	XO	XXX																	
NM	Inês Cunha	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	XXX																		
NM	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	SM	XXX																		

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cabecinha	1984	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	10:28.97
2	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	10:31.88
3	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10:39.81
4	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	10:41.66
5	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	10:42.42
6	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:47.00
7	Cláudia Oliveira	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:27.90
8	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	11:40.94
9	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11:45.81
10	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:58.12
11	Ana Pinho (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	12:26.54
12	Anamar Pereira (X)	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	12:41.17
13	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:44.60
14	Fátima Silva (X)	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:46.95



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:08.07
16	Manuela Mendes (X)	1980	M 40		ATLÉTICO C BATALHA	13:17.43
17	Dulce Santos (X)	1978	M 45		A C D DE CESAR	17:24.22
DNF	Mariana Silva	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	x

**5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Castro	1980	M 40	ESP	CLUBE DESP DA PÓVOA	22:40.45
2	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23:20.52
3	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	24:29.62 (~)
4	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	25:13.39
5	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	25:21.17
6	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	26:21.43 (< < )
7	João Carlos Almeida	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	27:00.25
8	Luís Silva	1970	M 50		ASS ACAD COIMBRA	28:52.82
9	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	28:57.49 (< )
10	Francisco Lima	2005	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	29:09.25
11	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29:12.90 (~)
12	João Pinel	2001	SEN		C F OS BELENENSES	29:17.47
13	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	29:28.10
14	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	29:51.91 (< < < RT 54.7.3)
15	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	31:03.89
DSQ	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	x (< < < < RT 54.7.5)
DNF	Clemente Medeiros	2007	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	x
DNF	Afonso Teixeira	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

**Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	10.80	10.54	10.37	10.80	X
2	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.73	10.37	10.42	10.73	10.33
3	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.91	9.58	9.28	9.35	9.91
4	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		A D R E PALHAÇA	9.70	9.70	X	9.47	8.15
5	Mariana Campos	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.40	8.19	9.25	9.40	8.55
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	9.20	8.14	8.90	8.99	9.20
7	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	9.13	8.84	8.88	9.13	9.04
8	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	8.98	8.35	8.98	8.52	8.50
9	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.75	8.58	8.29	8.46	8.75
10	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.69	7.92	8.69	X	8.16
11	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8.65	8.29	8.65	7.96	X
12	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.15	8.15	8.02	7.98	7.75
12	Carolina D Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.15	7.78	X	7.73	8.15
14	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.03	7.80	7.21	7.25	8.03
15	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS	7.91	7.83	7.67	7.91	X
16	Mariana Severino	2000	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.60	7.41	7.40	7.60	7.42
17	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	7.51	6.83	7.51	6.96	6.55
18	Ana Calvário (X)	2009	SUB-18		G C A DONAS	7.39	7.38	7.23	6.78	7.39
19	Sara Gomes (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.14	7.14	6.76	6.72	6.72
20	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.04	6.64	6.74	X	7.04
21	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.78	5.40	6.32	6.70	6.78

**3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	15:02.16
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:22.79



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Inês Belbute	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	15:46.35
4	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16:08.33
5	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	17:23.19
6	Ana Rita Marques	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	17:48.24
7	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	18:40.33
8	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19:05.73
9	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	19:36.50
10	Patrícia Sencadas (X)	2002	SEN		C D C NAVAIS	21:46.59
11	Íris Antunes (X)	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	26:52.23
DQ	Lara Neves	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	x

**Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	13.96	13.64		X		13.96		13.46	
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.88	13.88		11.73		13.45		X	
3	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.48	X		13.48		X		X	
4	Tiago Colaço	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	13.20	12.76		X		12.73		13.20	
5	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	13.13	13.02		11.06		13.13		12.92	
6	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	12.73	12.73		X		12.37		X	
7	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	12.68	11.96		X		12.68		11.54	
8	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.36	11.92		12.36		12.23		12.05	
9	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.33	11.54		12.33		X		12.24	
10	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	12.31	12.31		12.02		X		-	
11	João Vicente	2001	SEN		C F OS BELENENSES	12.28	11.71		12.11		12.12		12.28	
12	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	12.17	11.83		12.00		12.11		12.17	
13	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.99	11.99							
14	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.94	X		X		11.94		X	
15	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.89	11.89		X		X		X	
16	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	11.57	11.57		11.38		11.41		X	
17	Eduardo Dias	2004	SUB-23	ANG	GRUPO REC EIRENSE	11.55	X		X		X		11.55	
18	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.51	X		X		11.51		-	
18	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	11.51	11.51		X		X		X	
20	Manuel Soares (X)	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.45	11.30		11.45		X		-	
21	Tiago Martins (X)	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.35	X		X		X		11.35	
NM	José Vitor	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	x	X		X		X		X	
DNS	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	x								

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:25.64
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:28.27
3	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	3:30.64
4	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:32.70
5	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	3:35.31
6	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:35.32
7	SCS		ND		S C SALGUEIROS	3:35.71
8	CFB		ND		C F OS BELENENSES	3:36.33
9	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:36.38
10	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	3:37.27
11	GS		ND		GIRA SOL	3:39.65
12	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:41.04
13	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	3:41.77
14	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:42.41
15	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	3:43.56
16	GDPV		ND		GRUPO DESP PAVIA	3:45.75
17	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	3:46.36
18	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	3:46.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:49.70
20	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	3:52.55
21	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:57.74
22	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	3:58.36
23	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	3:59.83
24	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:01.01
25	CPRAB (X)		ND		C P REC A-DO-BARBAS	4:15.95
26	ACDCVC (X)		ND		A C D DE CESAR	5:18.58

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	4:16.94
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	4:19.99
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	4:23.03
4	GCAD		ND		G C A DONAS	4:28.28
5	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	4:30.76
6	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	4:37.87
7	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	4:38.10
8	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:39.22
9	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	4:39.65
10	PLF (X)		ND		ASS PAPA LÉGUAS	4:46.51
11	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:54.12
12	LAVRA (X)		ND		C DESP C+S LAVRA	5:00.55
13	CDFE (X)		ND		C DESP FEIRENSE	5:06.00
14	ACDCVC (X)		ND		A C D DE CESAR	5:20.01



## Apuramento 3ª Divisão Femininos

Posicao	Clube	Pontos												
1	JIV	210.5	17.0	22.0	20.0	22.0	15.0	22.0	16.0	18.0	21.5	22.0	15.0	
2	CASJ	203.0	21.5	18.0	15.0	22.0	12.0	16.0	18.0	20.0	14.0	12.0	12.5	22.0
3	CAM-VC	201.0	18.5	21.0	15.0	19.0	19.0	21.0	13.0	17.0	18.5	18.0	21.0	
4	ACDRA	191.5	16.0	20.0	17.0	22.0	15.0	18.0	20.0	13.0	16.5	20.0	14.0	
5	CAMG	188.0	20.0	17.0	21.0	21.0	12.0	15.0	21.0	10.5	12.5	21.0	17.0	
6	COP	186.5	20.0	19.0	13.0	6.0	20.0	14.0	19.0	22.0	6.0	12.5	17.0	18.0
7	GCAD	170.5	21.0	18.0	19.0	18.0	19.5	21.0	15.0	20.0	19.0	19.0	19.0	
8	AAC	128.5	13.0	11.0	20.0	17.0	17.0	18.0	12.5	20.0	20.0	20.0	20.0	
9	ACB-L	110.0	21.5	22.0	13.0	16.0	21.0	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	
10	ACDCVC	103.5	19.0	10.0	22.0	16.0	21.5	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	
11	CSGAIA	100.5	12.0	12.0	4.0	19.5	21.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	
12	LAVRA	89.0	15.0	16.0	15.0	16.0	13.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	
13	LLFC	88.0	18.5	7.0	16.0	9.0	18.5	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	
14	PLF	82.5	10.0	11.0	17.0	12.0	20.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	
15	CDCNAV	71.5	12.0	9.0	17.0	13.0	8.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	
16	CDP	71.0	14.0	14.0	14.0	15.0	14.0	15.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	
17	ESCMOV	64.5	17.0	14.0	14.0	11.0	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	
18	ACDRSQ	58.5	18.0	13.0	19.0	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	
19	CDFE	45.5	18.0	17.0	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	
20	NAC	30.0	8.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	
21	ADREP	24.0	5.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	
22	AEAC	23.0	16.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	

## Apuramento 3ª Divisão Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	CAOV	332.0	30.0	30.0	21.0	26.0	23.5	9.0	25.0	28.0	30.0	28.0	27.5	24.0	30.0
2	CFB	331.5	27.0	22.0	27.5	23.0	30.0	30.0	23.0	29.0	28.0	19.0	30.0	20.0	23.0
3	CAM-VC	301.0	29.0	18.0	26.0	19.0	23.5	27.0	29.0	17.0	17.0	22.0	19.5	25.0	29.0
4	JIV	294.0	21.0	27.0	19.0	28.0	26.5	21.0	28.0	18.0	24.0	25.5	29.0	27.0	
5	AABV	290.5	25.0	25.0	24.0	24.0	23.5	18.0	18.5	23.0	14.0	24.0	19.5	26.0	26.0
6	CASJ	270.0	20.0	14.0	27.5	15.0	18.5	29.0	20.0	27.0	18.0	29.0	30.0	22.0	
7	GS	269.0	15.0	17.0	29.0	21.0	23.5	28.0	10.0	30.0	29.0	25.5	21.0	20.0	
8	PLF	246.5	22.0	16.0	30.0	23.5	24.0	17.0	27.0	17.0	24.0	28.0	18.0	18.0	
9	GRE-AA	226.0	16.0	24.0	18.0	25.0	12.0	22.0	20.0	21.0	29.0	14.0	25.0	25.0	
10	AAC	225.5	10.0	13.0	22.5	17.0	23.5	22.0	24.0	16.0	23.0	22.5	16.0	16.0	
11	COP	217.5	29.0	17.0	27.0	12.0	19.0	9.0	24.0	13.0	19.5	17.0	21.0	21.0	
12	ESCMOV	215.5	15.0	9.0	22.0	29.0	15.0	13.0	21.0	26.0	20.0	16.5	17.0	12.0	
13	SLA	202.0	11.0	23.0	7.0	18.0	26.5	11.0	16.0	19.0	19.0	26.0	12.5	13.0	
14	CFOD	201.0	26.0	20.0	20.0	25.0	27.0	22.0	20.0	22.0	22.0	22.0	22.0	19.0	
15	CDP	197.0	14.0	19.0	10.0	16.0	12.0	13.5	14.0	10.0	25.0	30.0	16.5	17.0	
16	NAC	191.5	18.0	15.5	18.5	17.0	26.0	14.0	23.0	18.0	27.5	14.0	14.0	14.0	
17	SCS	177.0	28.0	21.0	15.5	30.0	13.5	26.0	19.0	24.0	19.0	24.0	24.0	24.0	
18	LAVRA	150.5	12.0	28.0	20.0	21.0	22.0	19.5	18.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	
19	CDFE	147.0	23.0	28.0	14.0	29.0	25.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	
20	CANAZ	144.0	17.0	6.0	18.5	23.0	18.5	15.0	16.0	21.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
21	GDPVAV	135.0	26.0	20.0	25.0	26.0	11.0	12.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	
22	LLFC	119.5	19.0	22.5	15.0	16.0	12.0	22.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	
23	ACDCVC	114.5	13.0	8.0	18.5	12.0	15.0	25.0	23.0	23.0	23.0	23.0	23.0	23.0	
24	EAMT	95.0	24.0	12.0	10.0	11.0	27.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	
25	CDCNAV	59.5	12.0	15.5	15.0	9.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	
26	CPRAB	46.5	18.5	13.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	
27	ADREP	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	9	0	9	12	0	12
AAC	Coimbra	9	8	17	11	9	20
ACB-L	Leiria	0	8	8	0	10	10
ACDCVC	Aveiro	8	8	16	11	10	21
ACDRA	Leiria	0	8	8	0	10	10
ACDRSQ	Coimbra	6	7	13	6	7	13
ADREP	Aveiro	7	4	11	7	5	12
AEAC	Santarém	4	3	7	5	3	8
CAM-VC	Viana do Castelo	11	9	20	12	12	24
CAMG	Leiria	0	9	9	0	12	12
CANAZ	Leiria	9	0	9	11	0	11
CAOV	Viana do Castelo	11	0	11	12	0	12
CASJ	Algarve	10	8	18	11	12	23
CDCNAV	Porto	7	8	15	8	10	18
CDFE	Aveiro	8	5	13	9	7	16
CDP	Porto	10	9	19	12	10	22
CFB	Lisboa	9	0	9	12	0	12
CFOD	Porto	10	0	10	11	0	11
COP	Algarve	7	7	14	11	11	22
CPRAB	Leiria	7	0	7	11	0	11
CSGAIA	Porto	1	7	8	1	8	9
EAMT	Setúbal	8	0	8	9	0	9
ESCMOV	Porto	9	8	17	12	8	20
GCAD	Castelo Branco	0	7	7	0	10	10
GDPAV	Évora	8	0	8	10	0	10
GRE-AA	Coimbra	9	0	9	11	0	11
GS	Coimbra	9	0	9	11	0	11
JIV	São Miguel	10	8	18	11	10	21
LAVRA	Porto	8	8	16	10	10	20
LLFC	Aveiro	7	9	16	7	11	18
NAC	Aveiro	11	3	14	12	3	15
PLF	Braga	9	7	16	11	9	20
SCS	Porto	7	0	7	9	0	9
SLA	Setúbal	8	0	8	12	0	12
_NaoFederado		-	-	40	-	-	40
_Total		246	158	444	298	197	535



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	47	52	99	53	63	116
SUB-20	39	29	68	49	40	89
SUB-23	52	21	73	69	28	97
SEN	59	33	92	72	41	113
M 35	15	6	21	18	7	25
M 40	14	7	21	16	8	24
M 45	11	6	17	11	6	17
M 50	6	2	8	6	2	8
M 55	2	2	4	2	2	4
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	40	-	-	40

