



# Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada - (35km) **FPA** **COMPETIÇÕES**

Lagoa - 12/01/2025

## 35KM - Absolutos Masculinos | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	2:38:17
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	3:06:28
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3:26:27

## Tempo Passagem 30Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	2:19:37
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	2:38:35
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:49:08

## Tempo Passagem 25Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	1:51:56
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	2:10:53
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:16:39

## Tempo Passagem 20Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	1:29:26
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	1:43:15
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	1:48:46

## Tempo Passagem 15Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	1:07:06
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	1:16:08
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	1:21:15

## Tempo Passagem 10Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	0:44:49
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	0:50:33
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:54:08

## Tempo Passagem 5Km MX | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	0:22:32
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	0:25:18
3	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:27:08

## 35KM - Absolutos Femininos | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	3:02:02
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	3:12:00



**Tempo Passagem 30Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	2:34:05
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2:44:21

**Tempo Passagem 25Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	2:07:10
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2:16:24

**Tempo Passagem 20Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	1:39:30
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1:48:52

**Tempo Passagem 15Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	1:14:27
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1:21:18

**Tempo Passagem 10Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	0:49:39
2	Bruna Marques	2002	SEN		S L BENFICA	0:53:38
3	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:54:08

**Tempo Passagem 5Km MX | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	0:24:57
2	Bruna Marques	2002	SEN		S L BENFICA	0:26:51
3	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:27:08

**20km - Masters Masculinos | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dionísio Ventura	1979	M 45		C I A ILHA AZUL	1:42:03
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	1:43:15
3	Luís Correia	1978	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	1:43:55
4	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	1:47:33
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	1:48:15
6	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	1:48:46
7	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:54:57
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	2:01:10
9	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	2:03:20
10	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	2:04:26
11	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:12:36
12	João Rodrigues	1959	M 65		C ATLETISMO TUNES	2:13:15
13	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	2:20:37
14	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	2:22:47



**Tempo Passagem 15Km MX | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dionísio Ventura	1979	M 45		C I A ILHA AZUL	1:15:59
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	1:16:08
3	Luís Correia	1978	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	1:16:56
4	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	1:20:12
5	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	1:21:15
6	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	1:21:18
7	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:24:30
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	1:30:05
9	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	1:32:36
9	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	1:32:36
11	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:37:43
12	João Rodrigues	1959	M 65		C ATLETISMO TUNES	1:38:25
13	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1:43:06
14	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	1:43:57

**Tempo Passagem 10Km MX | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	0:50:33
2	Dionísio Ventura	1979	M 45		C I A ILHA AZUL	0:50:38
2	Luís Correia	1978	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:50:38
4	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	0:53:13
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:54:07
6	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:54:08
7	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:55:53
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:59:13
9	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	1:01:01
10	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:01:40
11	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	1:01:47
12	João Rodrigues	1959	M 65		C ATLETISMO TUNES	1:04:57
13	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1:06:31
14	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	1:07:20

**Tempo Passagem 5Km MX | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	0:25:18
2	Dionísio Ventura	1979	M 45		C I A ILHA AZUL	0:25:19
2	Luís Correia	1978	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:25:19
4	Ricardo Santos	1975	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	0:26:21
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:27:07
6	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:27:08
7	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:27:50
8	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:27:55
9	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:29:02
10	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	0:30:17
11	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	0:30:51
12	João Rodrigues	1959	M 65		C ATLETISMO TUNES	0:32:09
13	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:32:58
14	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:33:22

**20km - Masters Femininos | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:10:09
2	Elizângela Oliveira	1979	M 45	BRA	NÚCLEO SCP ALMADA	2:14:46



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	2:18:49
4	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:24:46
5	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	2:29:19
6	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:35:55
7	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	2:42:40
8	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:47:07
9	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	2:57:55

**Tempo Passagem 15Km MX | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:35:36
2	Elizângela Oliveira	1979	M 45	BRA	NÚCLEO SCP ALMADA	1:40:17
3	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	1:41:40
4	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:44:05
5	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	1:48:01
6	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:54:37
7	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:00:57
8	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	2:05:39
9	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	2:08:58

**Tempo Passagem 10Km MX | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:02:16
2	Elizângela Oliveira	1979	M 45	BRA	NÚCLEO SCP ALMADA	1:06:39
3	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	1:06:48
4	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:07:38
5	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:15:37
6	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	1:16:13
7	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:18:21
8	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	1:21:50
9	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	1:23:31
10	Maria Romão	1967	M 55		C ATLETISMO TUNES	1:35:50

**Tempo Passagem 5Km MX | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:30:27
2	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	0:33:27
2	Elizângela Oliveira	1979	M 45	BRA	NÚCLEO SCP ALMADA	0:33:27
4	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:33:28
5	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:37:45
6	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:03
7	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:36
8	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:40:18
9	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	0:40:44
10	Maria Romão	1967	M 55		C ATLETISMO TUNES	0:41:06



## Masters Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	EAMT	35.0 15.0

## Masters Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	EAMT	65.0 21.0

## Classificação Coletiva 35 Km Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	1	0	1	11	0	11
ACRSD	Guarda	1	0	1	4	0	4
AJS	Madeira	1	0	1	11	0	11
CATUNES	Algarve	2	2	4	8	6	14
CCSJM	Aveiro	1	0	1	4	0	4
CIAIA	Faial	1	0	1	4	0	4
CPRAB	Leiria	1	0	1	4	0	4
EAMT	Setúbal	4	7	11	16	28	44
GDD	Évora	1	0	1	4	0	4
LMA-L	Leiria	0	1	1	0	7	7
SCP	Lisboa	1	0	1	7	0	7
SLA	Setúbal	1	1	2	4	4	8
SLB	Lisboa	0	2	2	0	9	9
_Total		15	13	28	77	54	131



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	0	3	3	0	16	16
M 35	1	0	1	11	0	11
M 40	2	1	3	8	4	12
M 45	6	4	10	34	16	50
M 50	1	1	2	4	4	8
M 55	2	2	4	8	6	14
M 60	0	1	1	0	4	4
M 65	3	1	4	12	4	16

