



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**2.ºS CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE
MEIA MARATONA**
Lisboa, 9 de março de 2025

2.ºs Campeonatos de Portugal de Meia Maratona

Lisboa

9 de março de 2025

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2025, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Lisboa, da Câmara Municipal de Lisboa e do Maratona Clube de Portugal, levar a efeito, em simultâneo com a EDP Meia Maratona de Lisboa, no dia 9 de março de 2025, os 2.ºs Campeonatos de Portugal de Meia Maratona.

Realizam-se também, em simultâneo, os Campeonatos de Portugal de Meia Maratona de Atletismo Adaptado com classificações separadas por cada uma das classes/géneros.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Observações
09:30	Campeonato de Portugal de Meia Maratona	Partida da Cruz Quebrada
09:30	Campeonato de Portugal de Meia Maratona Atletismo Adaptado	Partida da Ponte 25 de abril

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas Seniores masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam atletas do escalão sénior;

2.1.2. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;

2.1.3. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.4. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.2. Os atletas referidos em 2.1.3. e 2.1.4. não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições

- 3.1.1. As inscrições para o Campeonato de Portugal de Maia Maratona deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma FPACompeticoes” nas respetivas áreas de acesso em <https://fpacompeticoes.pt/>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do dia **31 de janeiro de 2025**.
- 3.1.2. A Federação Portuguesa de Atletismo providenciará a inscrição na EDP Meia Maratona de Lisboa dos atletas inscritos para os Campeonatos de Portugal de Meia Maratona.
- 3.1.3. As inscrições só serão validadas quando acompanhadas do respetivo comprovativo do resultado, na distância de Meia Maratona, em provas com medição certificada.
- 3.1.4. A entrega dos dorsais será feita quinta-feira, sexta-feira e sábado, nos dias 6, 7 e 8 de março, das 10:00 às 20:00 na Sport Expo, localizada na [Sala Tejo do Meo Arena](#), em Lisboa.
- 3.1.5. Para levantar o dorsal, deverá apresentar o comprovativo de inscrição que foi enviado por e-mail. Os dorsais e kits poderão ser levantados por terceiros, desde que apresentem o comprovativo da inscrição do participante.

4. PRÉMIOS

- 4.1. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas portugueses classificados dos escalões Sub23 e Absolutos, por género, assim como por classe e género, no escalão de Absolutos, aos atletas que integram o Atletismo Adaptado.

5. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

- 5.1. Para poderem participar nestes campeonatos, os atletas terão de realizar as marcas de qualificação na tabela abaixo.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

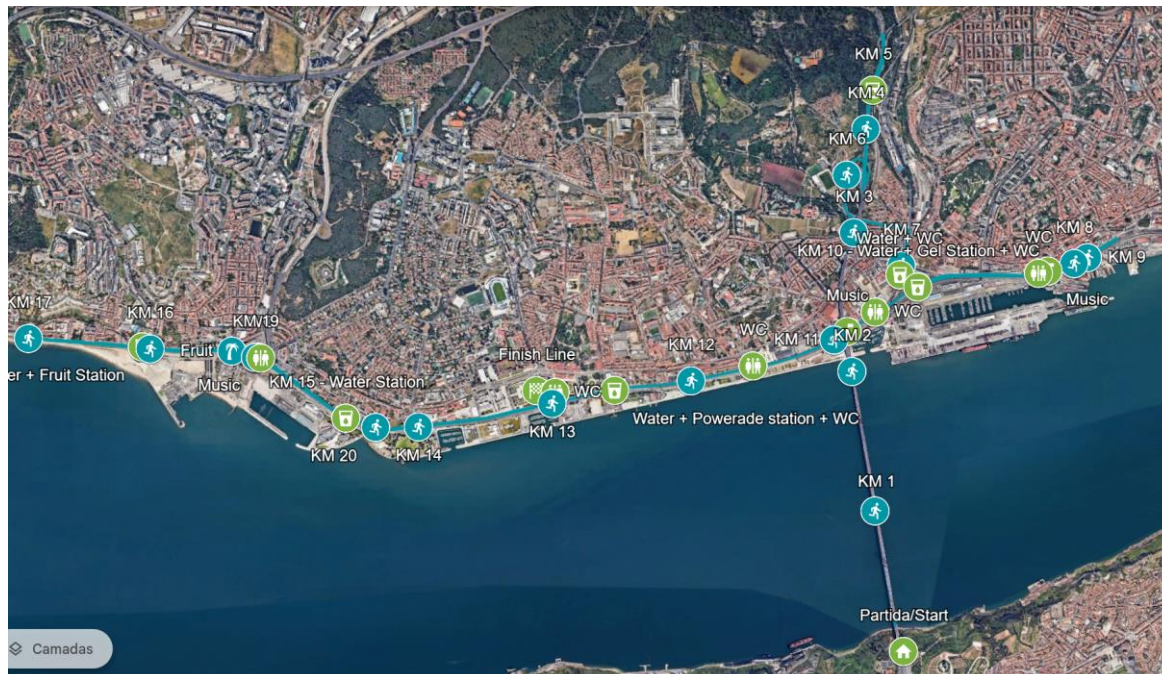


5.1.1. Serão válidas as marcas obtidas depois de 1 de janeiro de 2022 até 8 dias antes da competição.

	Meia Maratona
Masculinos	Até 1:10:00
Femininos	Até 1:30:00
No Atletismo Adaptado	só são elegíveis as classes T11/12, T45/46 e surdos, que estejam integrados nos Projetos de Preparação Paralímpica, Surdolímpica e Seleções Nacionais.

6. PERCURSO DA PROVA

A partida do Campeonato de Portugal de Meia Maratona será da Cruz Quebrada. Na Meia Maratona de Lisboa haverá duas partidas, uma da Cruz Quebrada (do Campeonato de Portugal) e outra da Ponte 25 de abril (do Campeonato de Portugal Atletismo Adaptado). A a partir dos 7 km o percurso de ambas as partidas será o mesmo.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo