



# REUNIÃO TÉCNICA

9ºs CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB -18 EM PISTA CURTA

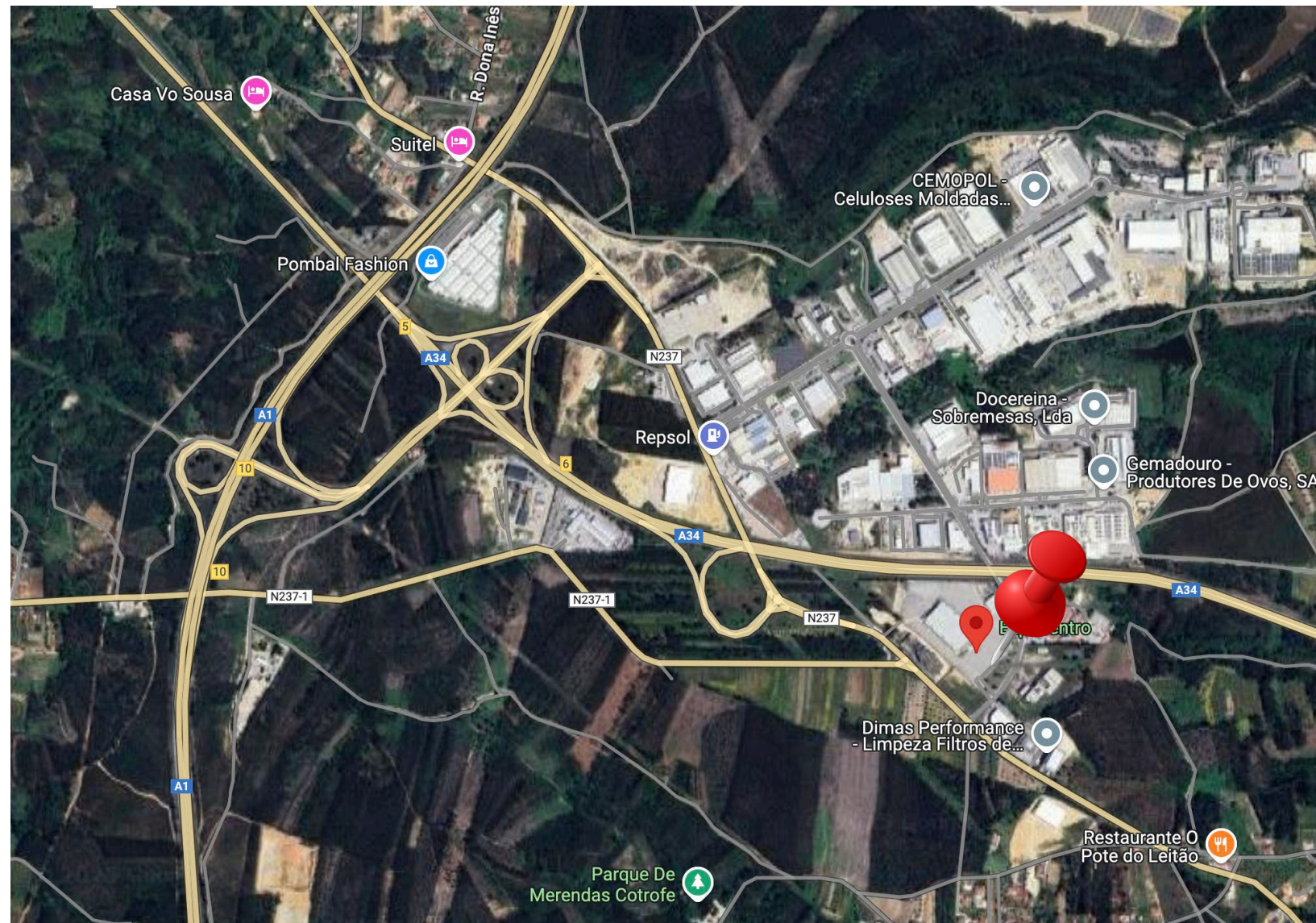
POMBAL, 1 E 2 DE FEVEREIRO DE 2025

## Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Elsa Gonçalves (AAB)
Delegado de Técnico	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Reunião	Patrícia Angélico (ADAL)
Diretor Técnico	António Fragoso (AAG)
Árbitro de Câmara de Chamada	Luís Gonçalves (AAB)
Árbitro de Partidas	Maria Odete Alves (ADAL)
Árbitro de Provas de Pista	João Silva (AAA)
Árbitros dos Concursos	Emanuel Tavares (AsAS) Augusto Cavaleiro (ADAC) António Bizarro (ADAL)
Juiz Chefe da Marcha	Argentina Cordeiro (ADAC)
Juízes de Marcha	Alberto Soares (Adj. JC - AAP) + Cristiano António (ADAL), Maria Odete Alves (ADAL), Tânia Pinto (ADAL), Ana Carvalho (AAP), Roberto Carvalho (AAP), Diana Morgado (secretário - ADAL)
Juiz de partidas (starter)	Daniel Antunes (ADAC)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP)



## EXPOCENTRO - Pombal



<https://maps.app.goo.gl/6AGSVhspUbe9JwDL8>



## Programa Horário - sábado

### 1. PROGRAMA HORÁRIO (alterado em 29/01)

Sábado - 1 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Fem	Elim.	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:10	Peso (5 kg)	Masc	Final	13:40	14:25	-	14:35	14:40
15:20	Vara	Masc	Final	13:50	14:05	-	14:15	14:20
15:30	60 m	Masc	Elim.	14:00	15:05	-	15:15	15:20
15:45	Comprimento	Fem	Final	14:15	15:00	-	15:10	15:15
16:00	3 000 m Marcha	Fem	Final	14:30	15:40	-	15:50	15:53
16:25	60 m	Fem	Final	-- --	16:00	-	16:10	16:15
16:35	60 m	Masc	Final	-- --	16:10	-	16:20	16:25
16:40	Altura	Fem	Final	15:10	15:55	-	16:05	16:10
16:45	1 500 m	Fem	Séries	15:15	16:25	-	16:35	16:38
17:15	1 500 m	Masc	Séries	15:45	16:55	-	17:05	17:08
17:35	5 000 m Marcha	Masc	Final	16:05	17:15	-	17:25	17:28
17:45	Comprimento	Masc	Final	16:15	17:00	-	17:10	17:15
18:10	300 m	Fem	Séries	16:40	17:45	-	17:55	18:00
18:50	300 m	Masc	Séries	17:20	18:25	-	18:35	18:40

## Programa Horário - domingo

Domingo - 2 de fevereiro de 2025								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:30	3 000 m	Fem	Séries	08:00	09:10	-	09:20	09:23
09:43	Altura	Masc	Final	08:13	08:58	-	09:08	09:13
09:45	3 000 m	Masc	Séries	08:15	09:25	-	09:35	09:38
09:50	Vara	Fem	Final	08:20	08:35	-	08:45	08:50
10:03	Triplo	Fem	Final	08:33	09:18	-	09:28	09:33
10:05	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.	08:35	09:40	-	09:50	09:55
10:40	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.	09:10	10:15	-	10:25	10:30
11:10	800 m	Fem	Séries	09:40	10:50	-	11:00	11:03
11:35	800 m	Masc	Séries	10:05	11:15	-	11:25	11:28
11:50	Triplo	Masc	Final	10:20	11:05	-	11:15	11:20
11:52	60 m bar (0,76)	Fem	Final	-- --	11:27	-	11:37	11:42
12:00	Peso (3 kg)	Fem	Final	10:30	11:15	-	11:25	11:30
12:05	60 m bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:40	-	11:50	11:55
12:15	4x200 m	Fem	Séries	10:45	11:50	-	12:00	12:05
12:50	4x200 m	Masc	Séries	11:20	12:25	-	12:35	12:40



Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,40 (+4) → 1,44 (+3) → 1,59 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) → 1,70 (+4) → 1,74 (+3) → 1,92 (+2)
Vara	Fem.	2,00 (+20) → 2,20 (+15) → 2,50 (+10) → 3,10 (+6)
Vara	Masc.	2,70 (+20) → 2,90 (+15) → 3,35 (+10) → 3,95 (+7)

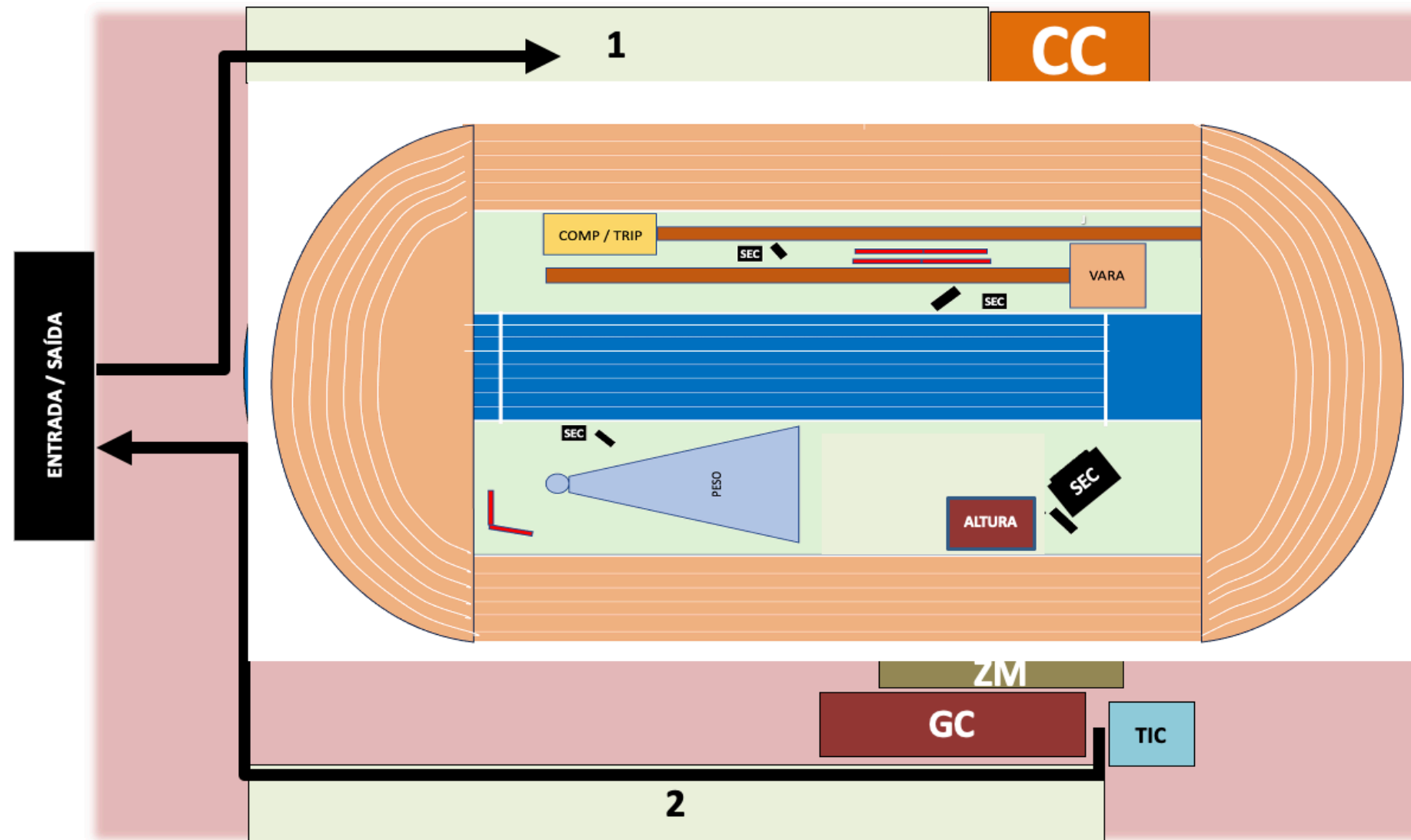
## Meias-Luas

Prova	Masc	Fem
Lançamento do Peso	12m/14m	11m/13m

## Réguas e tábuas

Prova	Masc	Fem
Salto em Comprimento	até 7m	até 6m
Triplo Salto	até 14m (tábua 11m)	até 12m (tábua 9m)

## VISÃO GERAL DO ESPAÇO



### LEGENDA

- CÂMARA DE CHAMADA (CC)
- GESTÃO DA COMPETIÇÃO (GC)
- SCOREBOARDS (4) + RELÓGIO DE META (1)
- ZONA MISTA (ZM)
- TIC / DT / ENTREGA DE DORSAIS
- ZONAS DE AQUECIMENTO

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/>



- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar (**também até 90' antes do horário oficial da prova**).

- **Substituições ou alterações de ordem - última hora:**

- Caso a substituição seja devida a razões de ordem médica/saúde e o pedido for solicitado antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial), de entrada na câmara de chamada;
- Para alterações de ordem de participação na corrida de estafetas, o critério de horário a aplicar será o mesmo que o mencionado no parágrafo anterior.

- Aos atletas Sub-16 e Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, **num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e, desde que uma das provas seja em estafeta.**
- Os atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva não poderão aceder às finais.
- Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato Nacional.



- Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de sub-16 e Sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Sub-18, os atletas considerados estrangeiros **deverão ter sido inscritos até 31 de dezembro de 2024.**

- Os atletas referidos em 2.1.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os atletas referidos em 2.1.1.2 só terão direito ao título de Campeão individual ou aos respetivos lugares de honra caso se enquadrem no ponto 2.1.5;
- São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;
- O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deverá ter sido enviado por correio eletrónico, para o endereço [lince@fpatletismo.pt](mailto:lince@fpatletismo.pt), **até quarta-feira 22 de janeiro de 2025**. Não serão enquadrados no ponto 2.1.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;
- Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.1.3.



# Listagem de atletas estrangeiros e atletas estrangeiros, mas considerados nacionais nesta competição FEMININOS

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 EM PISTA CURTA - 2024/2025							
Atletas estrangeiros não podem ir ao pódio							
a) pode ir ao pódio - matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar							
Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
3.000m Marcha	SCP	F	Laura Vidal	402	17/02/2009	ESP	
3.000m Marcha	SCP	F	Natalia Gonzalez	416	11/07/2009	ESP	
300 metros	SLB	F	Dádiva Pedro	445	21/09/2009	ANG	a)
4x200 metros	AABV	F	Kiara Young	18	21/10/2010	GBR	
4x200 metros	ACB-L	F	Eunice Ferreira	42	09/09/2009	ANG	
4x200 metros	ASE	F	Vallentina Vieira	128	05/07/2010	BRA	
4x200 metros	CASJ	F	Nicolle Ghirlanda	160	09/01/2009	SUI	a)
4x200 metros	COP	F	Angelina Volkmar	201	11/09/2008	GER	a)
4x200 metros	NDAP	F	Rayssa Dias	356	14/02/2008	BRA	
4x200 metros	SCP	F	Beatriz Ferrari	387	16/01/2008	BRA	a)
4x200 metros	SLB	F	Aminata Baldé	442	13/05/2009	GBS	a)
60 metros	SCP	F	Beatriz Ferrari	387	16/01/2008	BRA	a)
60 metros	SLB	F	Aminata Baldé	442	13/05/2009	GBS	a)
60m barreiras 0.76	COP	F	Angelina Volkmar	201	11/09/2008	GER	a)
60m barreiras 0.76	JOMA	F	Marina Intchala	307	29/05/2008	CPV	a)
60m barreiras 0.76	SLB	F	Aminata Baldé	442	13/05/2009	GBS	a)
Altura	CDQ	F	Nilà Viala	181	14/05/2009	FRA	a)
Altura	JOMA	F	Marina Intchala	307	29/05/2008	CPV	a)
Comprimento	COP	F	Angelina Volkmar	201	11/09/2008	GER	a)
Peso 3kg	GRQL	F	Margarida António	284	19/11/2008	ANG	a)
Tripla	SLB	F	Aminata Baldé	442	13/05/2009	GBS	a)

# Listagem de atletas estrangeiros e atletas estrangeiros, mas considerados nacionais nesta competição

## MASCULINOS

### CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 EM PISTA CURTA - 2024/2025

Atletas estrangeiros não podem ir ao pódio

a) pode ir ao pódio - matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
1.500 metros	SLB	M	Alex Sierpes	441	29/10/2008	ESP	
3.000 metros	CFOD	M	Sebastian Salom	193	28/12/2009	ECU	
300 metros	GRQL	M	Lucca Reis	283	13/09/2008	BRA	a)
300 metros	JOMA	M	Marcos Nhaga	306	06/02/2008	GBS	
300 metros	SCP	M	Yunilson Brito	424	21/04/2009	ANG	a)
4x200 metros	AABV	M	Breno Correa	14	28/07/2008	BRA	a)
4x200 metros	AABV	M	Kleber Neto	19	16/04/2010	BRA	
4x200 metros	CAP	M	Paulo Albieri	149	08/08/2008	BRA	a)
4x200 metros	GRQL	M	Cristiano Catoto	279	02/10/2009	ANG	
4x200 metros	GRQL	M	Lucca Reis	283	13/09/2008	BRA	a)
4x200 metros	JOMA	M	Marcos Nhaga	306	06/02/2008	GBS	
4x200 metros	SCP	M	Yunilson Brito	424	21/04/2009	ANG	a)
4x200 metros	SLB	M	Emerson Pereira	448	15/04/2009	CPV	a)
4x200 metros	SLB	M	João Elías Lima	450	01/05/2008	BRA	a)
5.000m Marcha	SCP	M	Diego Garcia	391	16/12/2008	ESP	
60 metros	AABV	M	Breno Correa	14	28/07/2008	BRA	a)
60 metros	AABV	M	Kleber Neto	19	16/04/2010	BRA	
60 metros	CAP	M	Paulo Albieri	149	08/08/2008	BRA	a)
60 metros	GAF	M	Matthias Abayomi	240	03/09/2009	NGR	
60 metros	GRQL	M	Lucca Reis	283	13/09/2008	BRA	a)
60 metros	SLB	M	João Elías Lima	450	01/05/2008	BRA	a)
60m barreiras 0.91	SCP	M	Yunilson Brito	424	21/04/2009	ANG	a)
60m barreiras 0.91	SLB	M	João Elías Lima	450	01/05/2008	BRA	a)
Altura	AABV	M	Kleber Neto	19	16/04/2010	BRA	
Comprimento	AABV	M	Breno Correa	14	28/07/2008	BRA	a)
Comprimento	AJL	M	Matheus Berg	102	24/07/2008	BRA	
Peso 5kg	CATUNES	M	Eduardo Alano	164	30/03/2009	BRA	a)
Peso 5kg	SCP	M	Adulai Rodrigues	384	22/11/2008	GBS	a)
Peso 5kg	SCP	M	Miguel Angel Lopez	414	21/07/2009	ESP	
Peso 5kg	SLB	M	Emerson Pereira	448	15/04/2009	CPV	a)
Tripla	A20KM	M	Sebastião Manuel	13	30/03/2009	ANG	a)
Tripla	AJL	M	Matheus Berg	102	24/07/2008	BRA	
Tripla	SCP	M	Yunilson Brito	424	21/04/2009	ANG	a)



- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação ou, não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, não será autorizado a participar nas restantes;
- Caso apresente justificação médica para tal, poderá ser autorizado pelos Delegados Técnicos a participar em outras provas, desde que estas não ocorram no mesmo dia de competição.

## Dorsais



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**



## Classificação Individual e Coletiva



- Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.
- Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas que estejam enquadrados no ponto 2.1.3.



## Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada.**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

## Classificação Coletiva

- Serão atribuídos pontos aos primeiros atletas pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: 12 pontos até 1 ponto.
- Entende-se por atleta pontuável para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina
- Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta
- Acresce a esta pontuação os pontos obtidos pelas equipas nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas.
- Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente



### Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização pelos atletas dos dispositivos abaixo, na zona de competição:

- Telemóveis;
- Phones/auscultadores;
- Intercomunicadores;
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



**Questões?**





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis