



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**Campeonato do  
Mundo de Corrida de  
Montanha e Trail**  
Canfranc-Pirineos (Espanha)  
25 e 28 de Setembro de 2025

## Campeonatos do Mundo de Corrida de Montanha e Trail

Canfranc-Pirineos (Espanha) 25 e 28 de Setembro de 2025

### Provas e Distâncias:

- Os Campeonatos de Trail terão duas distâncias: Maratona 45km e Ultra 75km.
- Os Campeonatos da Corrida em Montanha terão duas variantes, variante Uphill e variante Classic Up & Downhill, para seniores e a variante Up & Downhill, para atletas S20.

### 1. Critérios de seleção da equipa Nacional de Corridas de Montanha e de Trail

#### 1.1 Corridas de Trail - Critérios de idade e género

A seleção pode levar em conta faixas etárias específicas e a necessidade de equilibrar a equipa com atletas de ambos os gêneros.

#### 1.2 Período de observação para o Campeonato do Mundo de Trail

- De 1 de Outubro de 2024 a 6 de julho de 2025.

#### 1.3 Período de observação para o Campeonato do Mundo de Corridas de Montanha

- De 5 de abril a 6 julho de 2025.

##### 1.3.1 Provas de observação:

- a.) - Taça de Portugal de corrida em montanha - 1ª jornada – 5 e 6 de abril de 2025 - Caramulo;
- b.) - Taça do Portugal de corrida em montanha – 2ª jornada – 25 de maio de 2025 – Proposta Melgaço;
- c.) - Taça do Portugal de corrida em montanha – 3ª jornada – 28 de junho de 2025 – Local a designar.
- d.) - Taça do Portugal de corrida em montanha – 4ª jornada – 5/6 de julho de 2025 – Proposta Castro Daire.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



### 1.3.2 Número máximo de atletas por prova:

**1.3.2.1** De acordo com o regulamento dos Campeonatos do Mundo de Trail: 5 atletas seniores masculinos e femininos, para as modalidades de Trail 45k e Trail 75k. A FPA reserva-se o direito de selecionar um número inferior ao máximo permitido;

**1.3.2.2** De acordo com o regulamento dos Campeonatos do Mundo das Corridas de Montanha: 4 atletas seniores masculinos e femininos (Uphill e Up & Downhill) e 4 atletas juniores femininos e masculinos na variante Up & Downhill. A FPA reserva-se o direito de selecionar um número inferior ao máximo permitido.

### 1.4 Campeonatos de Trail 2025

Para os atletas poderem ser selecionados para os Campeonatos do Mundo de Trail 2025, terão de participar obrigatoriamente numa das seguintes provas de Campeonato Nacional: Trail Ultra Endurance, Trail Ultra ou de Trail. Datas dos campeonatos de Trail em consulta no site da ATRP: <https://atrp.pt>.

### 1.5 Campeonatos de Montanha 2025

Para serem elegíveis para os Campeonatos do Mundo de Corrida em Montanha, os atletas terão de participar nos Campeonatos Nacionais de Corrida em Montanha da presente época, a realizar no dia 9/10 e 11 de maio de 2025 em Local a designar.

### 1.6 Análise dos resultados

A par da análise dos resultados obtidos nas provas durante o período de observação acima referido, em que são tidas em conta todas as provas do calendário nacional e internacional, serão selecionados os atletas que o Seleccionador Nacional e Diretor Técnico Nacional entenderem reunir as melhores condições para representar a equipa nacional.

### 1.7 Experiência em competições internacionais

São levadas em consideração a participação em Campeonatos Mundiais/Europeus anteriores ou outros eventos internacionais de alto nível que, pelas características específicas, sejam elegíveis como critério pelo Seleccionador Nacional e Diretor Técnico Nacional.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



### 1.7.1 Resultados em competições internacionais

São levados em consideração o desempenho e prestação em competições de relevância internacional.

## 1.8 Avaliação física e médica

Os atletas podem ser submetidos a avaliações físicas e médicas para garantir que estão aptos para competir em alto nível.

### 1.8.1 Disponibilidade para Avaliação física e médica

Os atletas devem estar disponíveis para a avaliação mencionada em 2.8, quando solicitados, a sua recusa implicará a exclusão da seleção Nacional.

## 1.9 Especialização na distância e dificuldade nas Corridas de Trail

Os atletas podem ser selecionados com base na sua especialização em distâncias específicas (curta, média ou longa distância), ou atentas às especificidades da prova (nomeadamente, altitude, altimetria e tecnicidade).

## 1.10 Ranking Mundial das Corridas de Trail

São levados em consideração fatores como a posição nos rankings mundiais de Trail Running, nomeadamente o índice ITRA (International Trail Running Association).

## 1.11 Lesão

São critérios de seleção ou exclusão, a existência de alguma lesão, que seja impeditiva da participação do atleta, limitadora ou que qualquer forma condicione a sua performance.

A constituição da seleção será publicada em [www.fpa.pt](http://www.fpa.pt) uma semana após a realização da última prova de observação.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**