



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos da Europa de Sub-20
Tampere (FIN), 7 a 10 de agosto de 2025

CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB-20
Tampere (FIN), 7 a 10 de agosto de 2025

Marcas de Qualificação

M. Qualificação Masculinos	Disciplinas	M. Qualificação Femininos
10.62	100m	11.80
21.55	200m	24.40
48.15	400m	55.50
1:50.00	800m	2:07.80
3:47.50	1500m	4:24.00
8:17.00	3.000m	9:48.00
14:26.00	5.000m	17:05.00
14.12	110/100m Barr	13.92
53.25	400m Barr	1:01.00
9:15.00	3.000 Obst.	10:50.00
45:30.00	10.000m Marcha	51:00.00
2.11	Altura	1.80
5.12	Vara	4.00
7.40	Comprimento	6.20
15.05	Triplo	12.85
17.80	Peso	14.10
54.50	Disco	47.50
68.00	Martelo	57.50
66.00	Dardo	48.50
7200	Decatlo/Heptatlo	5350
sem MQ	4x100m	sem MQ
sem MQ	4x400m	sem MQ

Nota: os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Critérios de seleção de atletas:

1. Poderão participar nestes Campeonatos os atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008;
2. As Marcas de Qualificação terão de ser obtidas entre os dias 1 de janeiro e 27 de julho de 2025;
3. Sendo os Campeonatos Nacionais de Sub-20 a competição de avaliação final para a definição da equipa para os respetivos Campeonatos da Europa, será obrigatória a participação de todos os atletas que pretendam qualificar-se, devendo os mesmos demonstrar um bom estado de forma;
4. A FPA poderá selecionar até ao máximo de 3 atletas em cada disciplina, que tenham cumprido os critérios de seleção;
5. Existindo mais de 3 atletas que cumpram os critérios de seleção, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com especial incidência nos Campeonatos Nacionais de Sub-20;
6. A eventual participação nas estafetas estará dependente da qualificação individual de atletas no conjunto das disciplinas de 100m, 200m, 400m, 100/110m barreiras, 400m barreiras e saltos horizontais e de um trabalho desenvolvido pelo setor da velocidade ao longo da época desportiva.
7. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais de Sub-20, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos da Europa de Sub-20 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.
8. Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnica Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 29 de julho de 2025.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Contactos

altorendimento@fpatletismo.pt



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo