



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# **CAMPEONATO DA EUROPA DE NAÇÕES EM MARCHA**

**Poděbrady - República Checa  
18 de maio de 2025**

**CAMPEONATO DA EUROPA DE NAÇÕES EM MARCHA**  
**Poděbrady (República Checa) 18 de maio de 2025**

**Critérios de Seleção de atletas:**

1. Os campeões nacionais em estrada de absolutos (35km e 20km), e nos sub20 (10km), em ambos os géneros, ficarão automaticamente selecionados;
2. **Número de atletas por prova:** Possibilidade de serem selecionados até um máximo de 4 atletas (Absolutos), e de 3 atletas (Sub20) em cada distância e género;
3. Para além dos campeões nacionais, a seleção nacional poderá ser formada pelos atletas que realizem as marcas de qualificação e demonstrem encontrar-se em bom estado de forma;

**Marcas de Referência (MR):**

Masculinos	Disciplinas	Femininos
2:40.20	<b>35 km</b>	3:04.00
1:25.30	<b>20 km</b>	1:36.20
46:15	<b>10 km (Sub20)</b>	51:35

4. Para a prova de 35km serão levados em consideração os resultados efetuados entre **1 de outubro de 2024 e 6 de abril de 2025**;  
Para as provas de 10km e 20km serão levados em consideração os resultados efetuados entre **1 de outubro de 2024 e 4 de maio de 2025**;
5. Para as provas de 10km (Sub20) poderão ser convocados atletas nascidos em: 2006, 2007 e 2008;
6. Para serem elegíveis para o Campeonato da Europa de Nações em Marcha, os atletas terão de participar num dos Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada da presente época;
7. Os marchadores que tenham simultaneamente marca de referência para os 35km e para os 20km, deverão informar a FPA ([altorendimento@fp atletismo.pt](mailto:altorendimento@fp atletismo.pt)) até ao dia **7 de abril** da sua opção por uma das distâncias;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



8. Os atletas convocados na distância de 35km estão impedidos de participar em competições da mesma distância ou superior a partir do dia da divulgação da constituição da seleção, até ao início deste Campeonato da Europa;
9. Os atletas convocados nas restantes distâncias (10km e 20km) estão impedidos de participar em competições a partir do dia da divulgação da constituição da seleção, até ao início deste Campeonato da Europa, exceto excecionalmente se autorizados pelo Diretor Técnico Nacional;
10. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais atrás referidos, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Campeonato da Europa de Nações em Marcha se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
11. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção da Federação Portuguesa de Atletismo, fará a sua análise e decidirá em conformidade. A FPA poderá convocar atletas englobados no Projeto de Preparação Olímpica e/ou que estejam bem posicionados no "Road to Tokyo 25", apesar de não terem obtido as marcas de referência acima mencionadas.

### **Nota: Critério de elegibilidade / RUN CLEAN**

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo – *I Run Clean*

1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem a Marca de Referência acima.
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca de referência (recomenda-se até 3 dias depois).
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o responsável técnico da seleção, para o email: [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as seguintes informações:

<https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A constituição da seleção Nacional será divulgada, nas seguintes datas:

- 35km: a **10 de abril de 2025**.
- 10km e 20km: a **6 de maio de 2025**.

Responsável: DTN/TN marcha.

**Nota:** todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**