

Regulamento

32º Campeonato Nacional Estrada 10 km

I – Introdução

O Campeonato Nacional de Estrada de 10km vai-se disputar a **4 de janeiro de 2025** (Sábado) para ambos os géneros, na **Figueira da Foz**, com início às 17h30 para atletas femininas e 17h50 para atletas masculinos, numa organização conjunta com a FPA que superintende este evento.

II – Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, à data da prova, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III – Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas online na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, impreterivelmente até às 23:59 horas da 2ªfeira antes da competição (dia 30 de Dezembro de 2024).

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Os atletas poderão também fazer a inscrição na sua prova através do seu nº de Cartão de Cidadão. **Nota: Os atletas podem participar neste Campeonato Nacional como Absolutos e Veteranos sendo uma prova realizada em simultâneo para todos os escalões.**

IV - Classificações

Existirão classificações individuais por género para todos os escalões, e classificações coletivas por género, para todos os atletas filiados que terminem a distância dos 10km em menos de 1 hora e 20 minutos (80 minutos).

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 8º classificado que receberá 1 ponto.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas. Só serão classificados os clubes que tiverem um **mínimo de 4 atletas**, por género em competição.

Regulamento

32º Campeonato Nacional Estrada 10 km

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se continuar a subsistir, ganhará o clube que apresente o atleta mais velho que termine a prova.

Nota: **Apenas 1 atleta estrangeiro** pode pontuar por **cada equipa**, não podendo ser medalhado **nem obter título de campeão, vice-campeão ou vice-vice-campeão** no devido escalão. No caso de uma equipa apresentar um 2º atleta estrangeiro, só o melhor estrangeiro pontuará, podendo os dois estrangeiros contribuir para a presença mínima de 4 atletas por equipa.

V – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Coletivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género. **Os Atletas poderão ganhar medalha no escalão absoluto e também no seu escalão inserido no Campeonato Nacional de Veteranos.**

Nota: **Atletas estrangeiros não podem ser medalhados individualmente (título de campeão, vice-campeão ou vice-vice-campeão).**

VI – Outros

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e redes sociais da ANAV, e na documentação entregue com os dorsais.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.