

OS MELHORES DO ANO 2024 JUVENIS MASCULINOS [SUB-18]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2024

[Versão 31 de Agosto de 2024 _Marcas obtidas e divulgadas em Comunicados Oficiais de Resultados] - jcosta@fpatletismo.pt - 968 614 790

José Costa

100 metros

CEJ: 10,90 / RN: 10,52

Luís Barroso/ACRZA/Lisboa (N)/23.07.1983

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|-----------------------|-----|------|----------|------------|------------------------------------|------------------|--------|----------|
| 10,95 | -0,9 | Marcos Lara - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S23 e Seniores | Lisboa (AL) | 22.06 | 1 EI 5 t |
| 10,99 | 1,6 | Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 EI 2 |
| 11,00 | 1,6 | Tiago Dos Santos | S16 | 2009 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 EI 2 |
| 11,02 | 1,2 | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 27.07 | 1 EI 4 t |
| 11,02 | 1,6 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 3 EI 2 |
| 11,04 | 1,9 | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 EI 3 t |
| 11,05 | 1,9 | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 11,11 | 0,7 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 7 F |
| 11,15 | 1,9 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 EI 3 |
| 11,18 | 1,9 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 3 EI 3 |
| 11,20 | 1,9 | Luca Rodrigues | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 EI 3 |
| 11,21 | 1,6 | Lucas Chouriço | S18 | 2008 | GDIB | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 EI 2 |
| 11,24 | 1,6 | Francisco Pinto | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Torneio António Vieira | Vagos | 13.04 | 2 S 1 t |
| 11,25 | 1,4 | Diogo Teixeira | S18 | 2007 | CBSEIXAL | Setúbal | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | Extra |
| 11,25 | 1,6 | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 EI 2 |
| 11,27 | 1,0 | Isac Cruz | S16 | 2010 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 1 EI 1 t |
| 11,29 | 1,6 | Tomás Ferreira | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 EI 2 |
| 11,29 | 1,9 | Vicente Silva | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 EI 3 |
| 11,34 | 1,9 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 11,35 | 1,4 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 2 EI 1 t |
| 11,36 | 1,9 | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 EI 3 |
| 11,36 | 1,3 | Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 1 t |
| 11,37 | 1,8 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 1 S 3 t |
| 11,39 | 1,9 | Leonardo Bessa | S18 | 2008 | SCE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 22.06 | 1 EI 1 t |
| 11,40 | 1,1 | Duarte Bastos | S18 | 2008 | CDUL | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 1 EI 1 |
| 11,41 | -0,6 | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | Extra |
| 11,41 | 1,6 | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 7 EI 2 |
| 11,47 | -1,0 | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 11,47 | 0,0 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | DEC |
| 11,47 | 1,9 | Matias Jesus | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 006.07 | 8 EI 2 |
| 11,49 | 0,0 | Paulo Albieri - BRA | S18 | 2008 | CAp | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 2 F t |
| 11,49 | -2,3 | Wagner Castro | S18 | 2008 | CCDR | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 EI 4 |
| 11,50 | 0,0 | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 3 F |
| 11,50 | 1,0 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 1 |
| 11,50 | 1,9 | Elves Ramos - STP | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 7 EI 3 |
| 11,51 | 1,4 | David Serafim | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 6 EI 2 t |
| 11,52 | 1,9 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 11,53 | 1,3 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | Extra |
| 11,54 | 1,6 | Mateus Jesus | S16 | 2009 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 1 EI 2 t |
| 11,56 | 0,1 | Luca Rodrigues | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 1 S 1 |
| 11,56 | 1,9 | Miguel Nascimento | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 22.06 | Extra |
| 11,59 | 1,7 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juniores | Ponta Delgada | 29.06 | 3 t |
| 11,59 | -0,6 | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | Extra |
| 11,59 | 1,0 | Samuel Rocha | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | Extra |
| 11,62 | 0,2 | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | 6 S 1 t |
| 11,62 | 1,7 | Martim Melo | S18 | 2008 | MAC | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 2 EI 4 t |
| 11,64 | 0,3 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 4 EI 1 t |
| 11,66 | -0,6 | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 2 F t |
| 11,67 | 1,5 | Alexandre Carvalho | S18 | 2008 | GM1ºDQ | Lisboa | Meeting da Liberdade | Lisboa (I) | 25.04 | 2 EI 9 t |
| 11,67 | 1,8 | Bruno Sá | S18 | 2007 | EAT | Porto | I Noite Atlética | Braga | 29.05 | Extra |
| 11,67 | 1,2 | Tiago Almeida | S16 | 2009 | OCL | Algarve | Campeonato Nacional Escolar | Lagoa | 24.05 | 6 F t |
| 11,67 | 1,4 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | Extra |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|-----|------|--------|-------------|-------------------------------------|------------------|--------|----------|
| 11,69 | 1,6 | Carlos Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 2 EI 2 |
| 11,69 | -2,2 | Miguel Lopes | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 1 F |
| 11,71 | 1,0 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 4 EL 1 |
| 11,71 | 0,0 | Nuno Lage | S18 | 2007 | CAP | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 4 F |
| 11,72 | 0,1 | Paulo Neto | S18 | 2008 | | | Campeonato Nacional Escolar | Lagoa | 24.05 | 4 EI 3 t |
| 11,72 | 0,1 | Salvador Buccimazza | S16 | 2009 | AAM | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 2 S 1 |
| 11,73 | 1,9 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 11,73 | 0,0 | Tiago Sanches | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 1 EI 3 |
| 11,74 | 1,9 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 006.07 | DEC |
| 11,75 | 1,2 | Mamadú Djaló - GBS | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Escolar | Lagoa | 24.05 | 6 F t |
| 11,77 | 1,2 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 04.07 | 2 t |
| 11,77 | 1,7 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 2 EI 3 |
| 11,78 | 0,1 | Afonso Barroso | S16 | 2010 | CFB | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 3 S 1 |
| 11,78 | 2,0 | Gonçalo Lopes | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Provas Extra | Vagos | 01.06 | 3 t |
| 11,79 | 1,5 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 3 EI 2 |
| 11,79 | 2,0 | Lucas Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 11,80 | 1,6 | Pedro Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 3 EI 2 |
| 11,80 | 1,9 | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 11,80 | 0,0 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | Extra |
| 11,81 | -0,1 | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 7 F t |
| 11,82 | 1,5 | Gonçalo Dinis | S16 | 2009 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 4 EL 2 t |
| 11,82 | 0,8 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 2 EI 2 |
| 11,84 | 0,2 | Artur Macedo | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 22.06 | 6 F t |
| 11,84 | 1,8 | Martim Caturra | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 11,84 | 0,8 | Tiago Galhardo | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | Extra |
| 11,85 | 1,9 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Meeting Vítor Tavares | Faro | 27.04 | 4 EI 1 t |
| 11,85 | 1,2 | Victor Santos - BRA | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 04.07 | 3 t |
| 11,86 | -1,5 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas Extra | Braga | 01.06 | 2 t |
| 11,87 | -1,9 | Rafael Martins | S16 | 2009 | AEAC | Santarém | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 11,87 | 1,5 | Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 EI 2 |
| 11,89 | 2,0 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 11,89 | 0,1 | Tiago Ninfra | S18 | 2008 | AJL | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 3 F t |
| 11,90 | 2,0 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 11,91 | -0,6 | Eduardo Camacho | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 4 F t |
| 11,93 | -1,9 | Luís Coelho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 11,94 | 1,5 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 6 EI 2 |
| 11,94 | 0,0 | Francisco Fernandes | S16 | 2010 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 EI 1 t |
| 11,96 | -0,9 | Francisco Pombo | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Nacional 2ª Divisão | Viseu | 13.07 | 8 t |
| 11,97 | 2,0 | Daniel René Santos | S16 | 2009 | SLA | Setúbal | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | 1 S 1 t |
| 11,97 | 0,1 | Gabriel Santos | S18 | 2008 | AFSA | Beja | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 4 F t |
| 11,97 | -0,8 | Pedro Vieira | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 EI 2 t |
| 11,98 | 0,7 | Rodrigo Cardoso | S18 | 2008 | CCDR | Braga | I Noite Atlética | Braga | 29.05 | 3 EI 3 t |
| 12,01 | 1,3 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | Extra |
| 12,01 | 0,2 | João Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 2 S 1 t |
| 12,02 | -0,6 | André Marques | S18 | 2007 | MAC | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 2 EI 4 t |
| 12,02 | 1,9 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Meeting Vítor Tavares | Faro | 27.04 | 5 EI 1 t |
| 12,04 | -1,7 | José Manuel Silva | S18 | 2008 | ACFR | porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 EI 5 |
| 12,04 | 1,8 | Rúben Barros | S18 | 2007 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 0'8.06 | 6 F t |
| 12,07 | 0,7 | Rafael Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 1 EI 3 |
| 12,07 | 0,8 | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | Extra |
| 12,09 | -0,6 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Casteloo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 12,09 | -0,9 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 12,11 | -0,6 | Alexandre Graça | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 4 F |
| 12,11 | -1,9 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 12,12 | 1,8 | Leonardo Pereira | S18 | 2008 | AMONT | Braga | I Noite Atlética | Braga | 29.05 | 4 EI 4 t |
| 12,14 | 1,3 | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Provas Extra | Braga | 12.05 | Extra |
| 12,15 | -1,4 | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 2 EI 1 |
| 12,15 | -0,4 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 3 EI 3 t |
| 12,15 | 1,6 | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 1 EI 3 |
| 12,15 | 1,1 | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Provas Extra | Lousada | 01.06 | 3 S 1 t |
| 12,16 | 1,2 | Filipe Marinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 6 s 5 t |
| 12,17 | 1,7 | João Salvaddor Santos | S16 | 2010 | LLFC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 4 EI 3 t |
| 12,17 | -0,3 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 12,18 | -0,1 | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | Extra |
| 12,19 | -0,6 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Casteloo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 12,19 | 0,7 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 12,20 | -0,9 | Tomás Neiva | S18 | 2007 | CAOV | V. Casteloo | Provas Extra | Viana do Castelo | 14.07 | 2 t |
| 12,21 | 0,1 | Dinis Santos | S18 | 2009 | JDN | Beja | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 5 F t |
| 12,21 | -0,8 | Gil Martins | S16 | 2010 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 EI 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|-----|------|---------|-------------|-----------------------------------|-----------------|-------|-----------|
| 12,21 | 0,7 | Salvador Meneses | S16 | 2010 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 EI 3 t |
| 12,23 | 0,7 | Afonso Marques | S16 | 2009 | ACB-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 EI 3 t |
| 12,23 | 0,0 | Gonçalo Pires | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | Extra |
| 12,24 | -2,4 | Hugo Silva | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 5 EL 1 t |
| 12,26 | -0,6 | Ezequiel Miranda - STP | S16 | 2009 | ASCV | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 5 F t |
| 12,27 | 0,4 | Gonçalo Queiroz | S18 | 2007 | GM1°DQ | Lisboa | Meeting da Liberdade | Lisboa (I) | 25.04 | 5 EI 10 t |
| 12,27 | 1,8 | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 6 EI 4 t |
| 12,28 | 0,4 | Tiago Beja | S16 | 2010 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 EI 4 t |
| 12,29 | 0,0 | Simão Rego | S16 | 2009 | CAM-VC | V. Castello | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 EI 1 t |
| 12,30 | 1,1 | Francisco Santos | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 EI 1 t |
| 12,30 | -2,1 | Guilherme Galante | S16 | 2010 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 F |
| 12,30 | -1,2 | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 2 F t |
| 12,32 | 0,8 | Tiago Salvador | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 EI 2 t |
| 12,33 | -0,3 | Carlos de Oliveira -BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 12,33 | 1,2 | Enzo Completo | S18 | 2007 | JOMA | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 7 S 5 t |
| 12,34 | 0,2 | Bernardo Silva | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 3 S 1 t |
| 12,36 | 1,2 | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 04.07 | 6 t |
| 12,36 | 0,0 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 12,37 | -0,3 | Afonso Guerreiro | S16 | 2009 | CBF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 12,37 | 0,7 | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 12,38 | 0,9 | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 23.03 | 2 |
| 12,38 | 1,7 | Rodrigo Nunes | S16 | 2009 | CDC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 EL 3 t |
| 12,41 | 1,3 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 1 EI 1 |
| 12,42 | -0,6 | Rui Silveira - ANG | S18 | 2007 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 6 F t |
| 12,42 | -3,2 | Sava Budu | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 1 EI 3 t |
| 12,42 | 1,0 | Tomás Silva | S16 | 2010 | CAT | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 5 F t |
| 12,43 | -2,9 | Pedro Leitão | S18 | 2007 | MAC | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 EI 3 |
| 12,44 | 1,0 | Gabriel Sousa | S16 | 2009 | CAT | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 6 F t |
| 12,45 | 0,6 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 23.03 | 3 S 2 t |
| 12,47 | 1,7 | Cristiano Rodrigues | S18 | 2008 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 6 EL 3 |
| 12,49 | 1,5 | Tiago Tamborino | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 1 S 3 t |
| 12,49 | 1,5 | Tomé Gomes | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 8 EL 2 |
| 12,50 | 1,2 | Sebastião Manuel - ANG | S16 | 2009 | A 20 km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 3 EI 2 t |
| 12,51 | -1,7 | Gabriel Pereira | S16 | 2009 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 EI 5 t |
| 12,51 | -0,8 | Rafael Pinto | S16 | 2009 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 EI 2 t |
| 12,52 | -0,4 | Miguel Viana | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 4 EI 4 t |
| 12,54 | -0,8 | Francisco Polido | S16 | 2009 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 EI 2 t |
| 12,55 | 1,3 | Henrique Silva | S16 | 2010 | SPF | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 2 EI 1 t |
| 12,55 | 1,2 | Tiago Gonçalves | S18 | 2008 | CAB | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 2 EI 5 t |
| 12,57 | -1,4 | Martim Faria | S18 | 2007 | CAP | porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 3 EI 1 |
| 12,58 | -0,6 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 3 EI 4 t |
| 12,58 | 2,0 | Vinicius Leão - BRA | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 12,59 | 1,0 | Bruno Amorim | S16 | 2009 | EMAT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 1 EI 1 t |
| 12,61 | 2,0 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 12,62 | -2,9 | Luís Gonçalves | S16 | 2010 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 EI 3 t |
| 12,63 | 1,0 | José Fidalgo | S18 | 2008 | ADREP | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 EI 1 |
| 12,63 | 0,0 | Lourenço Nunes | S18 | 2008 | CFB | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 5 EI 3 t |
| 12,64 | 1,4 | Afonso Serrano | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 4 S 2 t |
| 12,64 | 0,0 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional provass Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 12,64 | 1,5 | Tomás Moncívio | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 2 S 3 t |
| 12,65 | -0,8 | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 EL 2 |
| 12,65 | 0,1 | Henrique Azevedo | S16 | 2010 | SLB | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 4 S 1 |
| 12,66 | -1,7 | David Oliveira | S16 | 2010 | AFS | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (A) | 01.06 | 4 S 4 t |
| 12,66 | 1,2 | Miguel Barbeiro | S18 | 2007 | GSF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 4 EI 2 |
| 12,67 | 2,0 | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | 3 S 1 t |
| 12,68 | 1,1 | Frederico Antunes | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 3 EI 1 t |
| 12,69 | -0,6 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 1 S 1 t |
| 12,70 | 0,0 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | Extra |
| 12,70 | 0,4 | Martim Marcelino | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 3 EI 1 t |
| 12,70 | 1,6 | Pedro Silva | S16 | 2009 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 4 EI 2 t |
| 12,71 | -2,0 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-18 | Angra Heroísmo | 15.06 | 2 t |
| 12,72 | 1,6 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 12,73 | 1,7 | José Pereira | S16 | 2009 | ARAC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 7 EL 3 t |
| 12,73 | -0,8 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Torneio Neves dos Santos | Viseu | 01.05 | 2 t |
| 12,75 | -0,3 | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 01.06 | 38 t |
| 12,78 | -1,3 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 4 S 2 t |
| 12,78 | -0,9 | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 12,78 | 0,7 | Rafael Escolástico | S16 | 2010 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 4 EI 3 t |
| 12,78 | 1,7 | Samuel Rodrigues | S16 | 2009 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 8 EI 3 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|-----|------|----------|-------------|-------------------------------------|------------------|-------|----------|
| 12,79 | 0,4 | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 4 EI 1 t |
| 12,80 | -0,6 | André Silva | S18 | 2008 | CAB | Braga | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 4 EI 4 |
| 12,81 | -0,8 | Guilherme Gomes | S16 | 2009 | CPA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 6 EI 2 7 |
| 12,81 | 1,0 | Tiago Asseiceiro | S16 | 2010 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 12,81 | 0,2 | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 3 EI 2 |
| 12,83 | 1,3 | Marco Veríssimo | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 5 t |
| 12,84 | 0,2 | Duarte Magalhães | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 4 EI 2 |
| 12,85 | 0,0 | David Guimarães | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Lousada | 14.06 | 3 EI 7 t |
| 12,86 | 0,8 | Arthur Lupi | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 5 EL 2 t |
| 12,87 | 1,2 | Eduardo Gouveia | S18 | 2007 | CCDR | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 4 EI 5 t |
| 12,88 | -3,2 | Duterte Onofre - STP | S16 | 2009 | CABB | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 EI 3 t |
| 12,88 | 1,0 | Rafael Costa | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 2 EI 1 t |
| 12,88 | 1,5 | Simão Correia | S16 | 2010 | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 3 EI 3 t |
| 12,89 | 0,0 | Bernardo Fleming | S16 | 2009 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 EI 1 t |
| 12,89 | -0,5 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 12,91 | 1,1 | David Santos | S16 | 2009 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 EI 1 t |
| 12,94 | -0,7 | Pedro Lopes | S18 | 2007 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 5 EI 2 t |
| 12,94 | 1,0 | Rafael Pimenta | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 6 EL 1 |
| 12,94 | -0,8 | Tomás Marinho | S16 | 2009 | CYCL | V. Casteloo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 EI 2 t |
| 12,95 | 0,4 | Alexander Matsyuk | S16 | 2010 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 EI 4 t |
| 12,95 | -0,5 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 12,95 | 2,0 | Santiago Sanabria - COL | S18 | 2007 | ADREP | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 22.06 | 7 EI 2 |
| 12,96 | 0,7 | Miguel Gonçalves | S16 | 2009 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 EL 3 t |
| 12,96 | -1,1 | Pedro Costa | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 1 EI 3 t |
| 12,98 | -0,4 | Luís Bonfim - ANG | S18 | 2007 | GDRV | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 5 EI 4 t |
| 12,98 | -2,3 | Pedro Marinho | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | 3 S 3 |
| 13,02 | 0,7 | Djiba Ká - SNG | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 6 EI 3 |
| 13,02 | -5,9 | João Pereira | S16 | 2009 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 1 EI 2 t |
| 13,02 | -1,3 | Simão Duarte | S18 | 2008 | CDP-C | Coimbra | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 13,02 | -0,9 | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCL | V. Casteloo | Provas Extra | Viana do Castelo | 14.07 | 5 t |
| 13,03 | 1,3 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | Extra |
| 13,03 | 0,1 | Tomás Tomás | S18 | 2008 | CORK | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 6 F t |
| 13,05 | 1,2 | Lucas Coutinho | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 22.06 | 3 EI 2 t |
| 13,06 | 1,3 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 2 t |
| 13,07 | -0,5 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 13,07 | 0,4 | José Chicharo | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 EI 4 t |
| 13,08 | 2,0 | Afonso Machado | S16 | 2009 | SLA | Setúbal | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | 4 S 2 t |
| 13,09 | -1,5 | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | Provas Extra | Braga | 01.06 | 5 t |
| 13,12 | 0,0 | Breno Nascimento - BRA | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 5 EI 7 t |
| 13,12 | 0,6 | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 23.03 | 5 S 2 t |
| 13,13 | -0,1 | André Caetano | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 4 EI 5 |
| 13,13 | 1,5 | Vicente Antunes | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 3 S 3 t |
| 13,14 | -0,2 | Tomás Freitas | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Absolutos | Ribeira Brava | 08.06 | 5 EI 2 t |
| 13,15 | 0,4 | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 4 EI 4 t |
| 13,15 | 2,0 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 13,15 | -0,2 | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 13,16 | 1,1 | Gonçalo Chen - CHN | S16 | 2010 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 5 EI 1 t |
| 13,17 | -0,6 | Leonardo Sousa | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 3 S 1 t |
| 13,17 | 2,0 | Marco Ferreira | S16 | 2009 | GRQL | Setúbal | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | 5 S 2 t |
| 13,18 | -1,5 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRS D | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 4 t |
| 13,18 | 0,6 | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Provas Extra | Lousada | 13.04 | 8 S 5 t |
| 13,19 | -2,5 | João Salgueiro | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital de Absolutos | Pombal | 08.06 | 2 EI 3 t |
| 13,22 | 2,0 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Noites do CMACS | Seixal | 20.06 | 6 S 2 t |
| 13,22 | 1,2 | Renato Gouveia | S18 | 2008 | CCDR | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 5 EI 5 t |
| 13,27 | 0,4 | André Ribeiro | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 EI 4 t |
| 13,27 | 0,4 | Leonardo Vale | S16 | 2010 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 6 EI 4 t |
| 13,28 | -0,9 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 13,29 | -0,8 | António Cordeiro | S16 | 2010 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 3 S 1 t |
| 13,29 | 1,3 | Filipe Soares | S16 | 2009 | AABV | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 4 EI 1 t |
| 13,30 | -0,6 | Gonçalo Paixão | S18 | 2007 | SLA | Setúbal | Provas Extra | Almada | 20.04 | 3 S 1 t |
| 13,31 | -2,9 | Dinis Novo | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 EI 3 t |
| 13,34 | 0,8 | Lucas Castro | S16 | 2009 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 6 EL 2 |
| 13,36 | 0,8 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 4 EI 8 t |
| 13,36 | 1,4 | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP-C | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 6 EL 1 t |
| 13,36 | 0,8 | Leandro Ponte | S18 | 2008 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 4 S 1 |
| 13,39 | 0,2 | Cristiano Machado | S18 | 2007 | MAC | porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 EI 2 |
| 13,39 | 0,4 | Daniel Bejarano - COL | S18 | 2008 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 5 EL 1 |
| 13,39 | -0,9 | Fábio Aguiar | S16 | 2009 | CSM | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 08.06 | 2 |
| 13,40 | 0,8 | Kirill Lymar | S16 | 2009 | CDC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 7 EI 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------------|-----|------|---------|-----------|------------------------------------|------------------|-------|-----------|
| 13,44 | -1,4 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 EI 1 |
| 13,45 | 2,0 | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 13,47 | 1,0 | Xavier Agostinho | S16 | 2009 | A 20 km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 4 EI 1 t |
| 13,48 | 1,0 | Carlos Nitas - ROU | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 EI 1 t |
| 13,48 | 1,0 | Pedro Sanguinho | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 5 EI 1 t |
| 13,49 | -2,3 | Mateus Santos | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 5 EI 4 t |
| 13,50 | -2,9 | Rúben Gonçalves | S16 | 2009 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 EI 3 t |
| 13,53 | 0,0 | Fabício Pires | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 EL 1 t |
| 13,53 | 0,2 | Rodrigo Teixeira | S16 | 2010 | ADREP | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 6 S 1 t |
| 13,54 | 1,0 | Daniel Leal | S16 | 2010 | CDC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 7 EL 1 |
| 13,58 | -0,2 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 13,58 | 1,2 | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 22.06 | 5 EL 2 t |
| 13,59 | 1,5 | Francisco Miranda | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 5 S 3 t |
| 13,61 | 1,5 | Filipe Soares | S18 | 2008 | SCM | Setúbal | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | Extra |
| 13,61 | 0,4 | Martim Figueiredo | S16 | 2009 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 7 EI 4 t |
| 13,61 | 1,6 | Mateus Ferreira | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 3 EI 3 |
| 13,63 | 1,7 | Diogo Domingues | S16 | 2009 | CDOL | S. Miguel | Campeonato AASM de Juniores | Ponta Delgada | 29.06 | 5 t |
| 13,64 | -1,8 | Alfredo Costa | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 2 EI 2 t |
| 13,65 | -2,3 | Luis Rodrigues | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 EI 4 t |
| 13,66 | 1,6 | Aaron Urnina - NNZ | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 6 EI 2 |
| 13,66 | 1,3 | Nicolas De Barros-BRA | S18 | 2007 | HCF | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 3 t |
| 13,67 | 1,1 | Gonçalo Baltazar | S16 | 2009 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 6 EL 1 t |
| 13,70 | -0,2 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 13,72 | -2,8 | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 7 EI 1 t |
| 13,73 | -1,5 | Bernardo Coelho | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 6 t |
| 13,77 | 0,0 | David Mestre | S18 | 2008 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 13,78 | -5,9 | Larik Viegas - STP | S16 | 2009 | CABB | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 EI 2 t |
| 13,80 | -0,7 | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 6 EL 2 t |
| 13,83 | 1,9 | Friederike Brose - GER | S18 | 2007 | ADAPTF | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 1 S 1 |
| 13,88 | 1,0 | Diogo Ramos | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 EI 1 |
| 13,91 | -0,6 | Marco Dias | S18 | 2008 | CAP | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 EI 4 |
| 13,93 | 0,0 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional provass Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 13,96 | -0,1 | Afonso Maia | S18 | 2007 | MAC | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 EI 5 |
| 13,99 | 0,1 | Tomás Pereira | S16 | 2009 | AMAC | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 7 S 1 |
| 14,01 | -1,3 | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 14,01 | -2,3 | Arturo Gonzalez - VNZ | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 EI 4 t |
| 14,05 | 1,2 | Alexandre Augusyo | S18 | 2008 | POR-EST | . | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 27.07 | 47 EI 4 t |
| 14,05 | -2,3 | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 EI 4 |
| 14,08 | -1,3 | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 14,10 | 0,0 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 EI 1 |
| 14,16 | 0,4 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | NSCPCX | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 6 EL 1 t |
| 14,22 | 2,0 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 14,22 | 0,8 | Rúben Martins | S16 | 2010 | UAP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 6 EL 2 t |
| 14,23 | -2,3 | Francisco Oliveira | S18 | 2008 | MAC | porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 EL 4 |
| 14,24 | 1,0 | Fábio Souche | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Viseu | 16.06 | 1 |
| 14,24 | -0,6 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 4 S 1 t |
| 14,24 | -0,8 | Lucas Gonçalves | S16 | 2010 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 EI 2 t |
| 14,26 | -0,5 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 14,36 | -5,9 | Diogo Mendes | S18 | 2007 | AFDDM | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 EI 2 |
| 14,38 | 1,3 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 EI 1 |
| 14,43 | -1,7 | Miguel Cerqueira | S16 | 2010 | ESCMOV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 EI 5 t |
| 14,68 | 0,4 | João Carvalheira | S16 | 2010 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 7 EL 1 t |
| 14,69 | 1,3 | Joel Barros | S18 | 2007 | CTMVPA | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 4 t |
| 14,75 | -5,9 | Diogo Nunes | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 5 EI 2 |
| 15,26 | 1,0 | Bernardo Camolas | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 5 EI 1 |
| 15,42 | 0,5 | Lisandro Luciano | S18 | 2007 | EBA | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 3 S 2 t |
| 15,72 | -1,7 | Rúben Rodrigues | S16 | 2009 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 EL 5 t |
| 15,78 | 1,0 | Simão Oliveira | S16 | 2010 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 8 EL 1 t |
| 17,90 | 0,6 | Rodrigo Morgado | S18 | 2008 | AJP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 03.03 | 2 S 2 |
| 19,01 | -0,5 | Diogo Silva | S16 | 2009 | SCDC | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 4 S 2 t |

11,85

200 metros

CEJ: 22,40 / RN: 21,17

Luís Barroso/ACRZA/Lisboa (N)/24.07.1983

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|---------------|-----|------|-------|---------|-----------------------------|-----------------|-------|--------|
| 21,31 | 0,4 | Pedro Afonso | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 19.07 | 1 EI 2 |
| 22,29 | 0,1 | David Pereira | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 3 |
| 22,37 | -0,2 | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 S 1 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|-----|------|----------|------------|---|------------------|-------|---------|
| 22,46 | 1,8 | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Sub 23 e Seniores | Lisboa (AL) | 23.06 | 3 S 5 t |
| 22,62 | 0,0 | Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 2 |
| 22,67 | 1,3 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 1 S 2 t |
| 22,68 | 1,8 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 1 |
| 22,72 | 1,3 | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 2 S 2 t |
| 22,86 | -0,2 | Tiago Dos Santos | S16 | 2009 | SLB | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | Extra |
| 22,98 | 0,0 | Marco Camões | S18 | 2007 | AJES | Évora | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 2 |
| 22,99 | 0,0 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Campeonato regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 1 t |
| 23,01 | 0,6 | Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Nacional 2ª Divisão | Viseu | 14.07 | 4 t |
| 23,02 | 0,0 | Luca Rodrigues | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 S 2 t |
| 23,04 | 1,3 | Marcos Lara - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | 4 S 2 t |
| 23,18 | 0,4 | Mateus Jesus | S16 | 2009 | CSM | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 1 t |
| 23,22 | -0,8 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | 3 S 2 t |
| 23,22 | 0,4 | Lucas Chouriço | S18 | 2008 | GDIB | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 1 |
| 23,25 | 0,0 | Tomás Ferreira | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 1 S 2 |
| 23,28 | 0,7 | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | Extra |
| 23,29 | -0,7 | Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 1 S 2 |
| 23,33 | 0,4 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 1 |
| 23,34 | -0,1 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 4 S 1 t |
| 23,38 | 1,7 | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 18.02 | 4 S 2 t |
| 23,39 | -0,2 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | Extra |
| 23,40 | 0,9 | Miguel Lopes | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 1 S 2 |
| 23,41 | 0,9 | Francisco Pinto | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 3 S 1 t |
| 23,50 | 1,9 | Martim Melo | S18 | 2008 | MAC | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 2 S 3 t |
| 23,52 | 1,3 | Lucas Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Absolutos | Ribeira Brava | 09.06 | 2 S 2 t |
| 23,59 | -0,3 | António Alberto - ANG | S18 | 2007 | IND | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 2 S 3 t |
| 23,60 | 1,1 | Francisco Pombo | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 02.06 | 25 t |
| 23,62 | -1,9 | Carlos Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 2 t |
| 23,63 | 0,4 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 S 1 |
| 23,65 | 0,9 | Tomás Neiva | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 2 S 1 |
| 23,70 | -0,2 | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 5 S 1 |
| 23,75 | 1,9 | Bruno Sá | S18 | 2007 | EAT | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 6 S 3 t |
| 23,77 | 1,8 | Diogo Teixeira | S18 | 2007 | CBSEIXAL | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 4 S 4 |
| 23,77 | 0,3 | Tiago Almeida | S16 | 2009 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 1 S 1 t |
| 23,79 | 1,6 | Miguel Nascimento | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 23.06 | Extra |
| 23,80 | 1,5 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 3 S 3 t |
| 23,81 | -0,1 | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 6 S 1 t |
| 23,83 | -0,7 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 2 S 1 |
| 23,85 | 0,2 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 4 S 4 |
| 23,87 | -0,1 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 2 S 2 t |
| 23,88 | -1,1 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Provas Extra | Viana do Castelo | 10.02 | 2 S 1 t |
| 23,88 | 0,0 | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 3 t |
| 23,88 | 0,6 | Leonardo Bessa | S18 | 2008 | SCE | Aveiro | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Vagos | 02.06 | 30 t |
| 23,88 | 1,3 | Miguel Farinha | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 t |
| 23,90 | 1,5 | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 4 S 3 t |
| 23,93 | 0,8 | Pedro Vieira | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 5 t |
| 24,00 | -0,7 | Gonçalo Dinis | S16 | 2009 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 3 S 2 t |
| 24,03 | 1,7 | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 1 S 1 |
| 24,06 | 1,7 | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 2 S 1 |
| 24,09 | 0,0 | Isac Cruz | S16 | 2010 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 3 S 2 t |
| 24,10 | 0,5 | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 2 S 8 t |
| 24,10 | 1,0 | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 2 S 1 t |
| 24,10 | 1,5 | Paulo Albieri - BRA | S18 | 2008 | CAP | Porto | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | Extra |
| 24,11 | pc | Francisco Mota | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 S 5 t |
| 24,13 | 0,0 | André Ramos | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 7 S 2 |
| 24,13 | 0,2 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 5 S 4 |
| 24,15 | 0,0 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 5 t |
| 24,15 | 1,9 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 1 |
| 24,19 | 0,7 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | Extra |
| 24,21 | 0,9 | João Carvalhais | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 1 S 3 t |
| 24,23 | 0,9 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 5 S 1 t |
| 24,25 | 1,2 | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 24.03 | 2 t |
| 24,31 | 1,9 | Afonso Pereira | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 2 |
| 24,33 | 0,1 | Artur Macedo | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 1 S 2 |
| 24,33 | 1,3 | Daniel René Santos | S16 | 2009 | SLA | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 1 S 2 t |
| 24,33 | -1,5 | Gustavo Silvestre | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 2 t |
| 24,35 | 0,7 | Tiago Sanches | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 5 S 2 t |
| 24,36 | -1,1 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 5 S 2 t |
| 24,39 | -0,2 | Eduardo Camaccho | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 1 S 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|-----|------|---------|-----------|--------------------------------------|----------------|-------|---------|
| 24,40 | -0,5 | Pedro Leitão | S18 | 2007 | MAC | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 2 S 4 t |
| 24,41 | -1,7 | Dinis Silva | S18 | 2007 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 S 1 |
| 24,42 | 1,7 | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 3 S 1 |
| 24,42 | -0,7 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 5 S 2 |
| 24,49 | 0,9 | Diogo Pacheco | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 2 S 2 t |
| 24,49 | 0,1 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 2 S 2 |
| 24,52 | 1,0 | José Manuel Silva | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 1 S 5 |
| 24,52 | 1,9 | Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 3 |
| 24,53 | 0,0 | Gabriel Santos | S18 | 2008 | AFSA | Beja | Noite Quente do Algarve | Faro | 10.07 | Extra |
| 24,53 | 0,0 | Vasco Ribeiro | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 1 S 2 t |
| 24,56 | -1,5 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 1 S 1 t |
| 24,59 | 1,0 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 09.06 | 3 S 2 t |
| 24,60 | 0,1 | Nuno Lage | S18 | 2007 | CAP | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 3 s 3 |
| 24,64 | -0,2 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas de Preparação | Braga | 23.03 | 1 S 3 t |
| 24,66 | 0,9 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | Extra |
| 24,66 | 0,5 | Martim Caturra | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 2 S 3 t |
| 24,68 | 1,3 | Gonçalo Queiroz | S18 | 2007 | GM1D | Lisboa | Provas de Preparação | Lisboa (AL) | 17.07 | 3 S 1 t |
| 24,71 | 0,5 | Alexandre Carvalho | S18 | 2008 | GM1D | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 1 S 7 t |
| 24,71 | 1,0 | Victor Santos - BRA | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 09.06 | 4 S 2 t |
| 24,72 | -0,2 | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 1 S 5 t |
| 24,74 | 0,0 | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 5 S 2 |
| 24,74 | -0,2 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas de Preparação | Braga | 23.03 | 2 S 3 t |
| 24,76 | 0,8 | Tiago Galhardo | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 5 |
| 24,77 | 0,8 | Leonardo Pereira | S18 | 2008 | AMONT | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 5 |
| 24,77 | -1,5 | Mamadú Aliu Djalo-GBS | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 2 S 1 t |
| 24,78 | -1,1 | Gustavo Graça | S18 | 2007 | JDAL | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 1 S 1 t |
| 24,78 | -0,9 | Pedro Vieira | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | THE FICEP - FISEC GAMES | Bucarest - ROM | 18.07 | 2 S 3 |
| 24,79 | -1,4 | João Tomás Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 18.02 | 2 t |
| 24,80 | 0,5 | Alexandre Grunho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 3 S 3 t |
| 24,80 | -0,1 | João Guerreiro | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 1 S 1 |
| 24,80 | 0,7 | Tiago Nifra | S18 | 2008 | AJL | Évora | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | 3 S 1 t |
| 24,81 | 1,7 | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 5 S 1 |
| 24,81 | -0,2 | Rafael Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 s 2 |
| 24,82 | -0,3 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 2 S 2 t |
| 24,83 | -1,7 | Elves Ramos - STP | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 2 S 1 t |
| 24,84 | 0,1 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 3 S 2 |
| 24,87 | 1,2 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 24.03 | 4 t |
| 24,89 | 0,0 | Gonçalo Lopes | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 6 S 2 |
| 24,91 | 0,8 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 1 S 5 t |
| 24,93 | -2,2 | Guilherme Galante | S16 | 2010 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 S 2 t |
| 24,95 | 0,2 | André Marques | S18 | 2007 | MAC | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 1 S 7 t |
| 24,95 | -0,2 | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 1 S 1 |
| 24,96 | 0,8 | Gil Martins | S16 | 2010 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 5 t |
| 24,96 | 0,0 | Tiago Colaço | S18 | 2008 | AFSA | Beja | Noite Quente do Algarve | Faro | 10.07 | Extra |
| 24,97 | -0,2 | Alexandre Graça | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 4 S 2 |
| 24,99 | 1,5 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-20 | Angra Heroísmo | 16.06 | 2 t |
| 24,99 | 0,1 | Francisco Fernandes | S16 | 2010 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 4 t |
| 25,00 | 0,5 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 4 S 3 t |
| 25,01 | 0,3 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 2 S 1 |
| 25,01 | 0,8 | Luís Rodrigues | S16 | 2010 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 S 5 t |
| 25,01 | 0,1 | Tomás Geadas | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 4 S 1 t |
| 25,02 | -1,0 | João Pereira | S16 | 2009 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 S 3 t |
| 25,02 | 1,7 | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 6 S 1 |
| 25,03 | 0,3 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 3 S 1 |
| 25,04 | 0,8 | Gonçalo Pires | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 4 S 2 |
| 25,08 | -0,2 | Rui Silveira - ANG | S18 | 2007 | AAC | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 5 S 2 |
| 25,09 | -1,4 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 1 S 2 |
| 25,11 | -1,6 | Hugo Silva | S18 | 2007 | CRDS | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 1 S 2 |
| 25,14 | -1,1 | Francisco Margalho | S18 | 2008 | HMGs | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 1 S 3 |
| 25,16 | -0,2 | Afonso Marques | S16 | 2009 | ACB-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 S 2 t |
| 25,16 | 1,5 | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | Extra |
| 25,19 | 1,5 | David Serafim | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 2 S 2 |
| 25,20 | -0,5 | Jaime Rolla | S18 | 2008 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 2 S 1 |
| 25,20 | 1,5 | Rodrigo Cardoso | S18 | 2008 | CCDR | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 6 S 2 |
| 25,21 | 1,0 | Gonçalo Coelho | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Jornada de Velocidade e Lançamentos | Viseu | 21.01 | 2 t |
| 25,22 | 0,8 | Miguel Barbeiro | S18 | 2007 | GAF | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 5 S 4 t |
| 25,23 | 0,1 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 5 S 1 t |
| 25,27 | -1,7 | Bruno Amorim | S16 | 2009 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 S 1 t |
| 25,28 | -0,9 | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 3 S 1 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|----------|
| 25,30 | 0,4 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 1 S 2 t |
| 25,31 | 2,0 | Nuno Mesquita | S16 | 2010 | AFSA | Beja | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 25,31 | 0,0 | Tiago Salvador | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 2 S 2 t |
| 25,36 | -1,8 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 19.04 | 6 |
| 25,36 | -0,3 | Miguel Viana | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 09.06 | 1 S 1 t |
| 25,38 | 0,1 | João Salvador Santos | S16 | 2010 | LLFC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 1 S 1 t |
| 25,39 | 0,0 | Filipe Martinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 4 S 2 t |
| 25,41 | 0,6 | Martim Faria | S18 | 2007 | CAP | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 2 S 2 |
| 25,42 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 2 S 4 |
| 25,45 | 0,9 | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 5 S 2 |
| 25,46 | 1,6 | Salvador Buccimaza | S16 | 2009 | AAM | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 1 S 4 |
| 25,48 | 1,3 | Francisco Santos | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 2 S 2 t |
| 25,49 | -0,2 | Francisco Polido | S16 | 2009 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 4 S 2 t |
| 25,50 | 0,1 | Gabriel Pereira | S16 | 2008 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 s 4 t |
| 25,51 | pc | Miguel Azevedo | S16 | 2009 | SCB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 1 S 2 t |
| 25,52 | 0,1 | Makoto Levene - MOZ | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 4 t |
| 25,54 | -1,1 | José Fidalgo | S18 | 2008 | ADREP | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 2 S 3 |
| 25,54 | -1,9 | Pedro Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 4 t |
| 25,55 | -0,1 | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 6 EL 3 |
| 25,56 | -0,2 | Tiago Vasco | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 4 S 9 t |
| 25,58 | 0,0 | Leonardo Serrão | S18 | 2009 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 04.05 | 3 |
| 25,60 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 2 S 3 t |
| 25,61 | 1,3 | Paulo Martins | S18 | 2008 | CVS-FE | Portalegre | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | Extra |
| 25,62 | -1,1 | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 3 S 3 |
| 25,63 | pc | Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | Extra |
| 25,63 | -0,1 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 2 S 1 |
| 25,66 | 0,6 | João Torres | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 3 S 2 t |
| 25,69 | 0,0 | Felipe Santos - BRA | S16 | 2009 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 1 |
| 25,71 | 1,7 | Tiago Gonçalves | S18 | 2008 | CAB | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 7 S 1 |
| 25,74 | 0,1 | Dinis Ferreira | S16 | 2010 | GDC-VC | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 4 t |
| 25,74 | 1,6 | Tomás Marinho | S16 | 2009 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 1 |
| 25,75 | 1,6 | Dinis Alves | S16 | 2009 | GCRA-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 1 |
| 25,75 | 0,9 | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 25,79 | 1,9 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 4 |
| 25,81 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 5 S 2 |
| 25,82 | pc | Rodrigo Ramos | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 1 S 3 t |
| 25,82 | pc | Rodrigo Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 2 |
| 25,84 | 1,7 | André Silva | S18 | 2008 | CAB | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 5 S 6 t |
| 25,84 | -1,1 | Tiago Bento | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 2 S 1 t |
| 25,85 | -0,3 | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 2 t |
| 25,87 | -0,1 | Francisco Pereira | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 3 S 1 |
| 25,88 | 0,9 | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 2 S 3 t |
| 25,89 | -0,3 | Cristiano Rodrigues | S18 | 2008 | CAOB-A | Aveiro | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 5 S 2 t |
| 25,89 | 0,7 | Tomás Caldas | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 21.04 | 7 S 2 t |
| 25,90 | pc | Martim Marcelino | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 3 t |
| 25,93 | 1,0 | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 4 S 1 t |
| 25,94 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 4 S 3 t |
| 25,97 | 1,3 | Vinícius Leão - BRA | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 25,99 | 0,0 | Salvador Meneses | S16 | 2010 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 4 |
| 26,03 | -0,4 | Afonso Serrano | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 14.06 | 4 t |
| 26,05 | 1,3 | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 4 S 2 |
| 26,06 | -1,0 | Carlos De Oliveira - BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 7 S 3 t |
| 26,08 | pc | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 6 S 3 t |
| 26,09 | 0,5 | Cristiano Rosário - STP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 5 EL 3 t |
| 26,10 | -0,2 | Marco Veríssimo | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 2 S 1 |
| 26,11 | -1,7 | Duterte Onofre - STP | S16 | 2009 | CABB | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 S 1 t |
| 26,11 | 0,5 | João Silva | S18 | 2007 | RUNTEJO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 3 S 7 t |
| 26,12 | 0,6 | Rafael Pinto | S16 | 2009 | CFOD | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 5 S 2 t |
| 26,14 | 0,6 | Tiago Teixeira | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 3 S 4 t |
| 26,16 | -0,2 | Rafael Costa | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 2 S 1 t |
| 26,17 | 1,2 | Tomás Silva | S16 | 2010 | CAT | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 1 S 1 |
| 26,21 | 1,4 | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 2 |
| 26,22 | pc | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | 2 S 4 |
| 26,23 | 0,9 | André Marques | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Viseu | 16.06 | 2 t |
| 26,23 | -0,2 | Guilherme Gomes | S16 | 2009 | CPA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 3 S 1 |
| 26,24 | -0,1 | Luis Bonfim - ANG | S18 | 2007 | GDRV | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 4 S 1 |
| 26,26 | -0,6 | David Guimarães | S18 | 2007 | SCB | Braga | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | Extra |
| 26,26 | -0,4 | João Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 4 |
| 26,27 | 1,2 | Gabriel Sousa | S16 | 2009 | CAT | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 2 S 1 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|----------------------|-----|------|---------|------------|--|-------------------|-------|---------|
| 26,28 | -1,2 | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | 6 S 4 t |
| 26,29 | 1,6 | Bernardo Fleming | S16 | 2009 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 1 |
| 26,32 | 0,1 | Samuel Rodrigues | S16 | 2010 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | Extra |
| 26,34 | -1,5 | Rodrigo Da Silva | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 8 t |
| 26,36 | -0,6 | Djiba Ká - SNG | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 1 S 3 |
| 26,38 | 1,0 | Misael Pereira - BRA | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Jornada de Velocidade e Lançamentos | Viseu | 21.01 | 4 t |
| 26,49 | -0,2 | Gabriel Gonçalves | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 14.01 | 6 S 1 t |
| 26,49 | -1,1 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 4 S 3 |
| 26,49 | 0,1 | José Pereira | S16 | 2009 | ARAC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 4 S 1 t |
| 26,57 | 1,3 | Tiago Godinho | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 26,64 | 1,6 | Ângelo Rodrigues | S16 | 2009 | DURIUS | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 1 |
| 26,64 | 1,4 | Leonardo Santos | S16 | 2010 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato da AASM de Inverno | Ponta Delgada | 19.01 | 5 t |
| 26,68 | 0,9 | Rafael Pimenta | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 3 S 3 t |
| 26,69 | -0,9 | Francisco Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Provas Extra | Lousada | 12.05 | 3 s 2 t |
| 26,73 | 1,2 | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 24.03 | 5 t |
| 26,75 | -0,6 | Duarte Baptista | S16 | 2009 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | Extra |
| 26,75 | 0,5 | Tomás Pereira | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 4 S 7 t |
| 26,81 | -0,4 | Rodrigo Teixeira | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 5 t |
| 26,82 | 1,4 | Vitor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 2 |
| 26,85 | 0,6 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas de Preparação | Braga | 23.03 | 6 S 2 t |
| 26,88 | 0,5 | Miguel Galvinhos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 3 S 8 t |
| 26,94 | -0,5 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 4 S 1 t |
| 26,98 | 0,4 | Diogo Domingues | S16 | 2009 | CDOL | S. Miguel | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 3 S 2 t |
| 27,00 | -0,6 | Leonardo Vale | S16 | 2010 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 S 3 t |
| 27,03 | 0,1 | André Barbosa | S18 | 2008 | FCES | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 S 4 |
| 27,04 | -0,6 | João Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 4 S 3 |
| 27,05 | 1,3 | Alexandre Carrola | S18 | 2008 | ECAFC | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 6 t |
| 27,06 | 1,6 | Isaac Costa | S16 | 2009 | NAZA | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 2 S 4 |
| 27,07 | 0,4 | Afonso Santos | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 4 S 2 t |
| 27,09 | 1,2 | João Rodrigues | S16 | 2009 | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 3 S 1 |
| 27,11 | 1,6 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 2 S 2 |
| 27,13 | 0,6 | Rafael Pinto | S16 | 2010 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 3 t |
| 27,15 | -1,4 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 4 S 2 |
| 27,17 | 1,1 | Rodrigo Pereira | S16 | 2010 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 3 t |
| 27,18 | 0,4 | Leonardo Rodrigues | S16 | 2010 | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 5 S 2 t |
| 27,22 | 0,1 | Samuel Rodrigues | S16 | 2009 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 5 S 1 t |
| 27,33 | 1,6 | Henrique Costa | S16 | 2010 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 S 1 |
| 27,41 | 1,4 | Rodrigo Gigante | S16 | 2009 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 2 |
| 27,49 | 1,4 | Marco Ferreira | S16 | 2009 | GRQL | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 6 S 2 t |
| 27,50 | 0,5 | Bernardo Neves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 4 S 8 t |
| 27,50 | pc | Lucas Coutinho | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 S 3 |
| 27,54 | 1,1 | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 3 |
| 27,55 | 1,9 | Cristiano Machado | S18 | 2007 | MAC | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 3 S 5 t |
| 27,61 | -0,4 | Tomás Freitas | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 6 |
| 27,63 | 1,6 | Mateus Santos | S16 | 2009 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 S 1 |
| 27,63 | -2,4 | Nicolas Barros | S18 | 2008 | HCF | Vila Real | Torneio Olímpico Jovem | Vila Pouca Aguiar | 04.05 | 3 |
| 27,64 | -1,6 | Tomé Gomes | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 3 S 2 |
| 27,66 | 1,0 | Miguel Remolado | S16 | 2010 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 2 S 5 t |
| 27,68 | 0,6 | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 5 S 3 |
| 27,73 | -0,6 | Mateus Ferreira | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 2 S 1 |
| 27,79 | -1,4 | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 5 S 2 |
| 27,80 | -0,3 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 3 t |
| 27,85 | 1,3 | José Gil | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 7 t |
| 27,86 | -0,2 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 14.01 | 8 S 1 t |
| 27,86 | -0,5 | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 6 S 1 |
| 27,93 | 1,4 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 4 S 2 |
| 27,97 | 1,4 | Alexandre Sousa | S16 | 2010 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 2 t |
| 27,99 | -0,5 | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 5 S 1 t |
| 28,02 | 0,2 | Tomás Azevedo | S18 | 2010 | LAVRA | Porto | Torneio de Pista | Viana do Castelo | 30.05 | 4 S 1 t |
| 28,07 | 1,6 | Nuno Santos | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 3 S 4 |
| 28,21 | -0,4 | Aaron Urbina - VNZ | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 7 |
| 28,22 | -2,2 | Diogo Nunes | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 S 2 |
| 28,41 | -0,2 | Rafael Inácio | S16 | 2010 | JDAL | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 4 S 1 t |
| 28,42 | 1,6 | Silvio Fernandes | S16 | 2010 | ACRM | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 4 S 4 |
| 28,43 | -1,4 | Ivan João - ANG | S18 | 2008 | ASFIC | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 4 S 2 t |
| 28,55 | -0,6 | Martim Figueiredo | S16 | 2009 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 6 S 3 |
| 28,57 | pc | Leandro Jesus | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 4 |
| 28,61 | 1,6 | Afonso Maia | S18 | 2007 | MAC | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 3 S 4 t |
| 28,69 | pc | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 5 S 4 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|-----|------|---------|---------|---------------------------------------|------------------|-------|---------|
| 28,74 | -1,5 | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |
| 28,79 | 0,0 | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 23.06 | 5 S 1 t |
| 28,89 | -1,4 | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 6 S 2 |
| 28,94 | 1,4 | Miguel Cerqueira | S16 | 2010 | ESCMOV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 S 2 t |
| 28,95 | -1,7 | Carlos Nitas - ROU | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 5 S 1 t |
| 29,05 | 0,0 | Rui Tomás | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Torneio Cidade de Lourosa | Lourosa | 01.05 | 5 S 2 t |
| 29,19 | 1,0 | Diogo Mendes | S18 | 2007 | AFDDM | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 S 2 |
| 29,19 | 1,9 | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 5 |
| 29,19 | -0,5 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 6 S 1 t |
| 29,24 | 1,9 | Fábio Souche | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 6 |
| 29,30 | 0,6 | Joaquim Braga | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 7 S 3 t |
| 29,37 | 0,0 | José Martins | S16 | 2010 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lís | Leiria | 12.06 | 5 |
| 29,63 | 1,0 | Arturo Gonzalev - VNZ | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 5 t |
| 29,76 | -1,6 | Gabriel Varela | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio de Pista | Viana do Castelo | 30.05 | 5 S 2 t |
| 29,94 | -1,6 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 4 S 2 |
| 30,05 | -1,5 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |
| 30,07 | 0,3 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 4 S 1 |
| 30,09 | 0,6 | Afonso Gonçalves | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 4 t |
| 30,14 | 1,1 | Francisco Oliveira | S16 | 2008 | MAC | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 3 |
| 30,21 | -0,2 | Tiago Fortunato | S16 | 2010 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 4 S 1 t |
| 30,27 | 1,0 | Guilherme C. Branco | S16 | 2010 | ESCMOV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 5 S 5 t |
| 30,37 | pc | Salvador Barata | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 5 S 4 t |
| 30,40 | -1,3 | Maxsim Todyrnychuk-U | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 5 S 1 |
| 30,49 | pc | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 3 |
| 30,67 | -1,6 | Dinis Nazário | S18 | 2007 | COP | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 5 S 2 |
| 31,03 | 1,0 | Leonardo Martins | S16 | 2010 | CSGAIA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 6 S 5 t |
| 31,28 | 1,6 | Mikail Ismail | S16 | 2009 | CFB | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 5 S 4 |
| 32,43 | 0,6 | Gonçalo Vieira | S16 | 2010 | CFOD | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 5 S 4 t |
| 32,66 | 1,6 | Tomé Antunes | S16 | 2010 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 6 S 4 |
| 33,45 | 0,6 | Gabriel Almeida | S16 | 2010 | GDRJR | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 6 S 4 t |
| 33,50 | 1,1 | José Pedrosa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 S 3 |
| 33,74 | 1,5 | João Jarrais | S18 | 2008 | UDPF | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 3 S 2 |
| 38,07 | 1,0 | Tomás Rego | S16 | 2010 | CFOD | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 7 S 5 t |
| 42,06 | 0,3 | Rodrigo Morgado | S18 | 2007 | AJPINA | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 6 S 6 t |

Todos

300 metros

RN: 34,20

Sisínio Ambriz/SLB/Lisboa (I)/24.05.2021

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|--------------|------------------------|------------|-------------|------------|----------------|---|------------------|--------------|--------------|
| 34,17 | pc Pedro Afonso | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 1 S 5 |
| 36,28 | pc João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 2 S 5 |
| 36,66 | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 1 S 1 |
| 36,71 | António Alberto - ANG | S18 | 2007 | IND-LX | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 1 S 6 |
| 37,01 | pc André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 1 S 2 |
| 37,01 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 3 S 6 |
| 37,06 | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 4 S 6 |
| 37,15 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 1 S 2 |
| 37,26 | pc Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 1 S 3 |
| 37,30 | pc Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 S 1 |
| 37,40 | Lucas R. Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 18.02 | 1 |
| 37,58 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 2 |
| 37,59 | pc Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 1 S 1 |
| 37,79 | Gabriel Borges | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 2 S 1 |
| 38,00 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Meeting Inclusivo | Viseu | 25.04 | 1 |
| 38,15 | Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Meeting Inclusivo | Viseu | 25.04 | 2 |
| 38,23 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 38,32 | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 4 S 1 |
| 38,32 | pc Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 3 S 1 |
| 38,33 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 38,37 | pc Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 1 S 1 |
| 38,46 | Tiago Sanches | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Meeting da Liberdade | Lisboa (I) | 25.04 | 2 S 6 t |
| 38,54 | Lucas Chourico | S18 | 2008 | GDIB | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 3 S 2 |
| 38,62 | Daniel Fundo | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 5 S 6 |
| 38,81 | pc Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 2 S 2 |
| 38,99 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato da AASM de Inverno | Ponta Delgada | 19.01 | 1 |
| 39,12 | pc Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 2 S 1 |
| 39,17 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 39,22 | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 13.04 | OCT |

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|---------|
| 39,30 | pc | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 3 S 1 |
| 39,30 | | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 1 S 2 |
| 39,32 | | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 4 |
| 39,37 | | Rúben Barros | S18 | 2007 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | Extra |
| 39,40 | pc | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 1 S 2 |
| 39,44 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 3 S 1 |
| 39,52 | | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 39,52 | | Martim Caturra | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 1 S 4 |
| 39,73 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 13.04 | OCT |
| 39,77 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 4 S 1 |
| 39,79 | | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 1 |
| 39,92 | pc | André Ramos | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | Extra |
| 39,96 | | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 2 S 1 |
| 39,97 | | Miguel Lopes | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 1 S 3 |
| 40,07 | | André Costa | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 1 S 1 |
| 40,17 | pc | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Provas de Preparação | Pombal | 17.01 | Extra |
| 40,20 | | Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 6 S 6 |
| 40,24 | pc | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 1 S 3 |
| 40,34 | | Cristiano Rosário | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 2 S 2 |
| 40,39 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 3 S 2 |
| 40,42 | | Filipe Martinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | Meeting da Liberdade | Lisboa (I) | 25.04 | 5 S 6 t |
| 40,47 | | Gonçalo Queiroz | S18 | 2007 | GD1D | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 3 S 2 |
| 40,54 | | João Silva | S18 | 2007 | RUNTEJO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 6 S 1 |
| 40,60 | | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 1 S 1 |
| 40,64 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Provas de Preparação | Pombal | 17.01 | 3 S 1 |
| 40,69 | pc | Jaime Rolla | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 S 3 |
| 40,76 | | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 3 |
| 40,87 | | Enzo Bitencout - BRA | S18 | 2007 | NSCPSX | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 1 S 1 |
| 40,94 | | Bernardo Capela | S18 | 2008 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 4 S 2 |
| 40,96 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 4 S 2 |
| 41,15 | pc | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 1 S 2 |
| 41,26 | | Gonçalo Pires | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 5 S 1 |
| 41,29 | | Ricardo Silva | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 2 S 4 |
| 41,30 | | Miguel Viana | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 6 S 1 |
| 41,31 | | Pedro A. Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 6 |
| 41,35 | | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 41,49 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 1 S 3 |
| 41,53 | | Leonardo Serrão | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | 1 |
| 41,56 | | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 2 S 1 |
| 41,61 | | Simão Guerra | S18 | 2007 | AMAC | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 3 S 2 |
| 41,62 | pc | Rodrigo Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 4 S 3 |
| 41,64 | | Afonso Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 3 S 2 |
| 42,07 | | Tomás Caldas | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 3 S 5 |
| 42,17 | pc | Alexandre Mendes | S18 | 2008 | 4RC | Porto | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | Extra |
| 42,20 | pc | Tiago Gonçalves | S18 | 2008 | CAB | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 2 S 3 |
| 42,54 | | Guilherme Rama | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 1 S 2 |
| 42,57 | | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 2 S 1 |
| 42,68 | | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 42,74 | | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 43,02 | | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 1 S 2 |
| 43,04 | | Pedro Costa | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 3 S 1 |
| 43,41 | | Frederico Ferreira | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 4 S 4 |
| 43,42 | | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 8 S 2 |
| 43,43 | | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 43,66 | | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 43,73 | | Afonso Almeida | S18 | 2007 | CFB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 2 S 3 |
| 43,78 | | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 2 S 3 |
| 43,91 | pc | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 2 S 3 |
| 43,96 | pc | Alexandre Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 S 5 |
| 44,17 | pc | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA | Vila Real | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 3 S 2 |
| 44,19 | | Vicente Antunes | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 4 S 1 |
| 44,36 | | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | 2 |
| 44,69 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 3 S 1 |
| 45,19 | | Bernardo Coelho | S18 | 2008 | MVC | Guarda | Meeting Inclusivo | Viseu | 25.04 | Extra |
| 45,27 | | Alfredo Costa | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 4 S 2 |
| 45,50 | | Pedro Ivan Reis | S18 | 2008 | GM1D | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 3 S 3 |
| 45,53 | | Francisco Miranda | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 5 S 1 |
| 45,64 | | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 4 S 1 |
| 45,71 | | Carlos Ávila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 3 S 2 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|-----------------|-----|------|--------|---------|---------------------------------------|---------------|-------|---------|
| 46,00 | | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 46,43 | pc | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 6 S 3 |
| 47,26 | | Diogo Mota | s18 | 2007 | ADTL | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 47,46 | | André Marques | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Meeting Inclusivo | Viseu | 25.04 | 4 |
| 48,91 | | Afonso Bastos | S18 | 2008 | ANE | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 4 S 1 t |
| 49,62 | | Fábio Souche | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Meeting Inclusivo | Viseu | 25.04 | 5 |
| 49,77 | | Tiago Reis | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 5 S 2 |
| 50,44 | | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 51,21 | | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |

Todos

400 metros

CEJ: 49,90 / RN: 48,63

José Mendes/CDUP/Lisboa (U)/12.08.1989 e Vítor Jorge/ADPN/Maia/27.07.1991

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|---------------------|-----|------|----------|------------|---|-----------------|-------|---------|
| 49,52 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 S 2 |
| 49,62 | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 S 2 t |
| 50,58 | David Moura | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 1 |
| 50,86 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | DEC |
| 51,10 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 01.06 | 14 t |
| 51,34 | Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 S 2 |
| 51,39 | Lucas Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub-20 | Ribeira Brava | 28.06 | 1 t |
| 51,89 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 4 S 1 t |
| 52,19 | Gustavo Silvestre | S18 | 2007 | SPF | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Faro | 29.06 | 1 |
| 52,30 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | DEC |
| 52,45 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Faro | 29.06 | 2 |
| 52,46 | Dinis Silva | S18 | 2007 | EAMT | Setúbal | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 25 t | 14 t |
| 52,55 | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Provas de Preparação | Lisboa (AL) | 17.07 | 5 S 2 t |
| 52,67 | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 13.06 | 1 |
| 52,72 | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional de Inverno | Setúbal | 13.01 | 3 t |
| 52,89 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 52,91 | José Azevedo | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 15.06 | 2 S 2 t |
| 53,28 | Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Meeting Renato Silva | Vagos | 12.05 | Extra |
| 53,28 | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 S 2 |
| 53,29 | Afonso Pereira | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Campeonato Distrital de Juvenis | Viseu | 12.05 | 1 |
| 53,42 | Francisco Pombo | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | Extra |
| 53,54 | Tiago Sanches | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 |
| 53,57 | Tomás Ferreira | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Meeting Renato Silva | Vagos | 12.05 | 3 S 2 t |
| 53,58 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 2 |
| 53,59 | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 4 S 2 t |
| 53,64 | Tiago Lupi | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 1 S 2 t |
| 53,70 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Meeting de Albufeira | Açoteias | 05.05 | 2 S 4 t |
| 53,74 | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 53,83 | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 53,85 | Lucas Crisóstomo | S18 | 2007 | RUNTEJO | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 3 |
| 53,91 | Martim Mendes | S18 | 2007 | NDA | Leiria | Campeonato Distrital de Absolutos | Pombal | 08.06 | 3 t |
| 54,01 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 1 S 4 t |
| 54,02 | Vicente Afonso | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Faro | 29.06 | 3 |
| 54,05 | pc Francisco Mota | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 2 S 2 t |
| 54,12 | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMMPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 54,15 | Carlos Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 3 t |
| 54,20 | Miguel Lopes | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Almeirim | 03.02 | 2 S 3 t |
| 54,34 | Pedro Leal Ribeiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 2 S 1 t |
| 54,36 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 54,42 | Diogo Pacheco | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 3 |
| 54,54 | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Provas Extra | Braga | 12.05 | 4 t |
| 54,66 | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 S 2 |
| 54,66 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | Extra |
| 54,72 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | 2 S 1 t |
| 54,80 | Alexandre Carvalho | S18 | 2008 | GM1ºDQ | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 03.03 | 1 S 2 t |
| 54,84 | André Ramos | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | Extra |
| 54,89 | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Provas de Preparação | Lisboa (AL) | 17.07 | Extra |
| 55,10 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-I | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 55,11 | Daniel Fundo | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 |
| 55,16 | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 01.06 | 34 t |
| 55,18 | Martim Faria | S18 | 2007 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 S 2 |
| 55,19 | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGs | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 22.06 | 4 S 2 t |
| 55,24 | pc Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 4 S 1 t |
| 55,33 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 13.01 | 3 |

| | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----|------|----------|------------|--|---------------|-------|---------|
| 55,36 | Rodrigo Chaveiro | S18 | 2007 | GDAV | Évora | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | 3 S 1 t |
| 55,37 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 4 t |
| 55,39 | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 1 t |
| 55,43 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Faro | 29.06 | 4 |
| 55,44 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 55,46 | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 S 2 |
| 55,73 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 11.05 | 3 t |
| 55,78 | Guilherme Cravo | S18 | 2007 | IFC | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 55,91 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Torneio de Encerramento | Lisboa (AL) | 27.07 | 4 S 1 t |
| 55,92 | Santiago Marques | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 3 S 1 t |
| 56,07 | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 7 t |
| 56,08 | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 6 S 2 t |
| 56,24 | pc Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 32 t |
| 56,28 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 56,30 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 56,59 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 56,76 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 56,79 | pc António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 2 S 2 |
| 56,81 | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | Provas Extra | Pombal | 11.05 | 3 S 2 t |
| 56,82 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | Extra |
| 56,82 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 56,84 | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 56,89 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 57,02 | Mário Ventura | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 57,10 | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Provas Extra | Pombal | 11.05 | 4 S 2 t |
| 57,23 | Rodrigo Da Silva | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 8 t |
| 57,44 | Afonso Guerreiro | S16 | 2009 | CBF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 57,61 | Manuel Gafeira | S18 | 2007 | A 20 km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 20 | Abrantes | 22.06 | 1 t |
| 57,78 | Alexandre Mendes | s18 | 2008 | 4RUN | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 S 2 |
| 57,86 | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 |
| 57,94 | Vasco Costa Lopes | s18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 1 S 2 t |
| 58,01 | Tiago Salvador | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 7 t |
| 58,02 | Marco Veríssimo | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 4 t |
| 58,09 | Ricardo Silva | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 5 |
| 58,16 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 58,24 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 2 S 1 t |
| 58,31 | Jaime Rolia | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1ª Noite do Lís | Leiria | 05.06 | 4 t |
| 58,44 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 3 |
| 58,45 | Duarte Barroso | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Meeting de Albufeira | Açoteias | 05.05 | 3 s 4 t |
| 58,49 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 58,50 | Duarte Magalhães | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 5 S 2 |
| 58,53 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 58,56 | Simão Guerra | S18 | 2007 | AMAC | Lisboa | Campeonato Regional S20 | Lisboa (AL) | 06.07 | 7 S 1 t |
| 58,63 | Bernardo Olim | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 5 t |
| 58,66 | Cristiano Rosário - STP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 13.01 | 4 |
| 58,66 | Filipe Abrantes | S18 | 2007 | CDFE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 |
| 58,72 | Vasco Santos | S18 | 2007 | CDUL | Lisboa | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | Extra |
| 58,74 | Francisco Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 S 1 |
| 58,75 | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 58,84 | André Barbosa | S18 | 2008 | FCES | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 S 1 |
| 58,90 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 5 t |
| 58,90 | Victor Santos - BRA | S18 | 2008 | GDCRM | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 04.07 | 3 |
| 59,04 | Gabriel Gonçalves | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Inverno | Setúbal | 13.01 | 6 t |
| 59,23 | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 6 S 3 t |
| 59,24 | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCI | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 S 1 |
| 59,36 | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 2 t |
| 59,56 | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 59,81 | Miguel Lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 4 t |
| 59,81 | Pedro Costa | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 1 S 2 t |
| 59,92 | Tiago Reis | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 4 S 1 t |
| 59,93 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 3 S 1 t |
| 60,03 | João Farinha | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Provas Extra | Pombal | 11.05 | 3 S 1 |
| 60,03 | Tiago Galhardo | S18 | 2008 | CAP | Porto | Provas Extra | Lousada | 11.05 | 5 S 2 t |
| 60,18 | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Campeonato de Santarém 2024 | Fátima | 15.06 | 6 t |
| 60,21 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 60,32 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 60,38 | Gonçalo Pires | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 S 1 t |
| 60,52 | Filipe Castanhas | S18 | 2008 | AJL | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 3 t |
| 60,52 | Tomás Geadas | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|-------------------------|-----|------|---------|-----------|--|----------------|-------|----------|
| 60,54 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 60,59 | | Miguel Viana | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Nacional de Absolutos | Almada | 08.06 | 3 S 1 t |
| 61,03 | pc | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 2 S 3 |
| 61,18 | | Duarte Silva | S18 | 2008 | GDPAV | Évora | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | 5 S 1 t |
| 61,30 | | Tomás Freitas | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 3 |
| 61,53 | | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Inverno | Setúbal | 13.01 | 7 t |
| 61,62 | | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 4 S 1 t |
| 61,65 | | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | I Noite Atlética | Braga | 29.05 | 6 t |
| 61,89 | | Leandro Jesus | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 55 S 1 t |
| 61,91 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 4 S 2 t |
| 61,99 | | Rafael Mateus | S18 | 2008 | ADCX | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 5 t |
| 62,02 | | João Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 4 |
| 62,03 | | Nuno Abreu | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 5 |
| 62,04 | | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 |
| 62,43 | | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 62,44 | | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 4 |
| 62,51 | | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Torneio António Vieira | Vagos | 13.04 | 4 S 2 t |
| 62,97 | | Carlos De Oliveira -BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 63,05 | | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 1 S 4 t |
| 63,19 | | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 63,58 | | Aaron Urbina - VNZ | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Regional de Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 6 t |
| 63,72 | | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Inverno | Setúbal | 13.01 | 8 t |
| 63,81 | | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 5 S 1 t |
| 63,96 | | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 4 S 3 t |
| 64,07 | | Diogo Silva | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 S 1 |
| 64,17 | | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 64,30 | pc | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 3 S 3 |
| 64,54 | | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 3 S 4 t |
| 64,62 | | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 65,05 | | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 65,12 | | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 65,15 | pc | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 4 S 2 |
| 65,27 | | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 65,38 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 65,61 | | André Marques | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital de Juvenis | Viseu | 12.05 | 2 |
| 65,77 | | Henrique Cruz | S18 | 2007 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 65,77 | | Tomás Moncívio | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 2 S 4 t |
| 66,51 | pc | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 S 3 |
| 66,54 | | Alfredo Costa | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 2 S 2 t |
| 67,14 | | Diogo Pinheiro | S18 | 2007 | CAVF | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 6 |
| 67,50 | | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 3 t |
| 67,66 | | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 67,90 | | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 67,94 | | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital de Juvenis | Viseu | 12.05 | 3 |
| 68,27 | | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 3 t |
| 69,49 | | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 70,16 | | Fábio Souche | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 4 t |
| 71,37 | | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 4 S 4 t |
| 72,27 | | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 73,69 | | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 74,14 | | Gabriel Barros | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 6 |
| 75,07 | | Guilherme Martins | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 4 t |
| 75,84 | | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 05.05 | DEC |

Todas

800 metros

CEJ: 1.56,00 / RN: 1.49,42

João Peixoto/SCB/Gyor (HUN)/08.07.2018

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|--------------------|-----|------|---------|---------|---------------------------------|------------------|-------|---------|
| 1.53,13 | David Moura | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Gold Gala Fernanda Ribeiro | Maia | 25.05 | 1 S 2 t |
| 1.53,36 | Martim Prates | S18 | 2007 | GDPAV | Évora | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 2 t |
| 1.53,55 | Alex Sierpes - ESP | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 28.07 | 1 S 1 t |
| 1.53,84 | Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 3 S 1 t |
| 1.55,34 | Dinis Silva | S18 | 2007 | EMAT | Setúbal | Meeting de Abrantes 2024 | Abrantes | 10.06 | Extra |
| 1.56,29 | Gabriel Figueiredo | S18 | 2007 | SCB | Braga | I Noite Atlética | Braga | 29.05 | 5 S 1 t |
| 1.56,58 | Lucas Crisóstomo | S18 | 2007 | RUNTEJO | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 2 |
| 1.56,97 | João Silva | S18 | 2007 | MAC | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 3 S 1 t |
| 1.57,22 | Nélson Moreira | S18 | 2007 | NBA | Porto | Provas Extra | Lousada | 12.05 | 4 t |
| 1.57,32 | Afonso Gomes | S18 | 2008 | SCB | Braga | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | Extra |

| | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-----|------|----------|------------|---------------------------------------|----------------|-------|---------|
| 1.57,40 | Duarte Vilas Boas | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 1 |
| 1.57,55 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL | Algarve | Campeonato Regional Sub-20 | Quarteira | 09.06 | 2 t |
| 1.58,02 | Tomás Nobre | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 02.06 | 14 t |
| 1.58,96 | Martim Mendes | S18 | 2007 | NDA | Leiria | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 1.59,26 | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 1 |
| 2.00,12 | Guilherme Filipe | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | 6 S 1 t |
| 2.00,13 | Vicente Afonso | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Provas de Preparação | Faro | 10.07 | 6 t |
| 2.00,31 | Tiago Lupi | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 2 t |
| 2.00,65 | Gustavo Silvestre | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 1 S 3 |
| 2.01,00 | Tomás Pereira | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 3 S 1 t |
| 2.01,11 | João Magalhães | S18 | 2008 | ARLVG | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 8 S 1 t |
| 2.01,21 | José Azevedo | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | Extra |
| 2.01,46 | Afonso Carvalho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 1 S 2 |
| 2.01,47 | Igor Gomes | S18 | 2008 | GDCG | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 S 1 |
| 2.02,26 | Salvador Rolim | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 5 S 1 t |
| 2.02,28 | Fábio Santos | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 2 |
| 2.02,86 | pc José Afonso | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 3 S 4 |
| 2.03,44 | Bernardo Pancas | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 2 t |
| 2.03,90 | Daniel Fundo | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | 1 S 2 |
| 2.04,09 | Gabriel Borges | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 4 |
| 2.04,25 | Guilherme Cravo | S18 | 2007 | IFC | Lisboa | Provas de Preparação | Lisboa (AL) | 17.07 | 1 S 1 t |
| 2.04,29 | Duarte Barroso | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 6 t |
| 2.04,82 | pc Gonçalo Rodrigues | S18 | 2007 | EAROS | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 1 S 4 t |
| 2.04,96 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | Extra |
| 2.05,33 | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 5 t |
| 2.05,53 | Pedro Rocha | S18 | 2007 | ADL-P | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 4 S 1 t |
| 2.05,65 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato de Clubes de Inverno | Odemira | 27.01 | Extra |
| 2.05,66 | Pedro Leal Ribeiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 2 |
| 2.06,10 | pc Simão Silva | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 2 S 4 t |
| 2.06,13 | Martim Matos | S18 | 2008 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 2 t |
| 2.06,14 | Tomás Ferreira | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 4 |
| 2.07,24 | Gabriel Neto | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 9 t |
| 2.07,39 | Vasco Costa Lopes | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 4 |
| 2.07,45 | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGS | Aveiro | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 3 |
| 2.07,74 | Guilherme Marques | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 2 S 2 t |
| 2.07,78 | Guilherme Fernandes | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 5 |
| 2.07,79 | José Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 2 |
| 2.07,92 | Diogo Paiva Brandão | S18 | 2008 | ADNO | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 6 |
| 2.08,10 | Alexandre Carvalho | S18 | 2008 | GD1D | Lisboa | Meeting do Trabalhador | Lisboa (I) | 01.05 | 2 S 5 t |
| 2.08,25 | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 5 |
| 2.08,45 | André Costa | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Meeting do Trabalhador | Lisboa (I) | 01.05 | 3 S 5 t |
| 2.09,03 | André Oliveira | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 2 |
| 2.09,18 | pc João Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 1 |
| 2.09,29 | Santiago Marques | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 14.01 | 7 S 1 t |
| 2.09,31 | Martim Cruz | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 4 t |
| 2.09,34 | Carlos Ruano | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 3 S 1 |
| 2.09,35 | Miguel Piteira | S18 | 2008 | GDCRM | Évora | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | Extra |
| 2.09,81 | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 S 1 |
| 2.10,14 | Gonçalo Monteiro | S18 | 2007 | NBA | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 2.10,19 | Diogo Bandarra | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 24.03 | 2 t |
| 2.10,30 | Simão Flor | S18 | 2007 | CAP | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 1 |
| 2.10,34 | pc Miguel Barros | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 29 t |
| 2.10,36 | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 16.06 | 1 S 1 t |
| 2.10,60 | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | Meeting Fernando Alves | Marinha Grande | 19.05 | 9 t |
| 2.10,89 | Miguel Lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 6 t |
| 2.11,18 | Tomás Rosário | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 28.04 | 3 t |
| 2.11,48 | Francisco Loureiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 9 S 2 |
| 2.11,55 | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 5 S 1 |
| 2.11,62 | Manuel Gafeira | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 3 |
| 2.11,72 | João Lopes | S18 | 2008 | SCA | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 4 |
| 2.12,41 | Nuno Guilherme Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 4 |
| 2.12,67 | Ricardo Silva | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 7 S 2 |
| 2.13,68 | Telmo Martins | S18 | 2008 | FCV | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | 5 |
| 2.14,11 | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 8 |
| 2.14,51 | pc Pedro Augusto | S18 | 2008 | SCB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 3 S 5 t |
| 2.15,19 | Rodrigo Fidalgo | S18 | 2008 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 5 |
| 2.15,34 | Gustavo Ferreira | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | 2ª Jornada da Taça AAA | Vagos | 30.05 | 1 S 2 t |
| 2.15,35 | João Guerreiro | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 18.02 | 4 t |
| 2.15,54 | José Cunha | S18 | 2007 | CAAV | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 7 S 2 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|--------------------------|-----|------|----------|------------|---|-------------------|-------|---------|
| 2.16,07 | | Rafael Duarte | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 8 S 2 |
| 2.16,18 | | Filipe Abrantes | S18 | 2007 | CDFE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 7 |
| 2.16,20 | | Diogo Teixeira | S18 | 2007 | CAO | Aveiro | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 7 |
| 2.16,25 | pc | João Meireles | S18 | 2008 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | Extra |
| 2.16,43 | | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 1 S 1 |
| 2.16,51 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 2 t |
| 2.16,54 | | Rodrigo Da Silva | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 4 t |
| 2.16,57 | | Simão Guerra | S18 | 2007 | AMAC | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 10 |
| 2.17,15 | | Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 6 t |
| 2.17,56 | | José Fidalgo | S18 | 2008 | ADREP | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 10 |
| 2.17,65 | | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 6 |
| 2.17,72 | | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 7 S 1 |
| 2.17,75 | | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 7 |
| 2.17,78 | | Tiago Vasco | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 10 t |
| 2.19,55 | | Gonçalo Silva | S18 | 2008 | CBA-S | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 04.05 | 4 |
| 2.19,80 | | Manuel Sousa | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 2 S 1 |
| 2.19,93 | | Pedro Costa | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 1 S 4 t |
| 2.20,04 | | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 t |
| 2.20,34 | | Filipe Pratas | S18 | 2007 | | Portalegre | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 8 S 1 |
| 2.20,47 | | Rafael Sousa | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 3 S 3 t |
| 2.20,57 | | Simão Simões | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 04.05 | 2 |
| 2.20,59 | | Filipe Fonte | S18 | 2007 | RDA | Aveiro | Torneio João Rocha | Branca | 09.03 | 5 |
| 2.20,87 | | Leandro Jesus | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 3 |
| 2.20,94 | pc | Marco Veríssimo | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 S 3 t |
| 2.20,98 | | Mateus Videira | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Torneio de Pista | Viana do Castelo | 30.05 | 2 |
| 2.21,01 | | André Barbosa | S18 | 2008 | FCES | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 4 S 3 t |
| 2.21,04 | | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Torneio Olímpico Jovem | Vila Pouca Aguiar | 04.05 | 1 |
| 2.21,31 | | Miguel Nascimento-STP | S18 | 2007 | CDESRP | Faial | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 6 t |
| 2.21,42 | | Diogo Mendonça | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 11.02 | 3 t |
| 2.21,50 | | Tomás Campos | S18 | 2008 | EAROS | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 6 |
| 2.21,51 | | Diogo Dias | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 24.03 | 4 t |
| 2.21,55 | | Mateus Videira | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Provas Extra | Viana do Castelo | 10.02 | 3 t |
| 2.21,59 | | José Miguel Silva | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 9 S 2 |
| 2.21,59 | | Raúl Berberia | S16 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-20 | Angra Heroísmo | 16.06 | 1 t |
| 2.21,89 | | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 04.05 | 5 |
| 2.22,15 | | Simão Domingos | S18 | 2008 | CBF | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 3 S 1 t |
| 2.22,62 | | Ivo Seixas | S18 | 2007 | ACA | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 2 S 1 |
| 2.22,64 | | Cristiano Santinho - GER | S18 | 2007 | GM1D | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 11 |
| 2.22,92 | | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 1 |
| 2.23,02 | | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 8 t |
| 2.23,14 | pc | Alfredo Marcelo | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 2 |
| 2.23,23 | | Dinis Neves | S18 | 2007 | EAROS | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 7 |
| 2.23,60 | | Martim Carreira | S18 | 2008 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 5 S 2 |
| 2.23,71 | | Miguel Gavinhos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 8 t |
| 2.23,97 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Torneio João Rocha | Branca | 09.03 | 7 |
| 2.24,47 | | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 S 2 |
| 2.24,54 | | Duarte Magalhães | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 1 |
| 2.24,99 | | Filipe Fernandes | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 6 S 3 t |
| 2.25,42 | | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital de Absolutos | Pombal | 09.06 | 11 t |
| 2.25,44 | | Tomás Caldas | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 13 |
| 2.25,51 | | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | Extra |
| 2.25,57 | | Alexandre Mendes | S18 | 2008 | 4RUN | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 2 |
| 2.25,66 | | Guilherme Rama | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 21.01 | 3 |
| 2.26,74 | | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 8 |
| 2.27,00 | | João Silva | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 6 |
| 2.27,15 | | João Gomes | s18 | 2008 | AACC | Setúbal | Campeonato Regional juvenis | Almada | 30.06 | 5 |
| 2.27,65 | | João Miguel Silva | S18 | 2007 | ACPV | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 14 S 1 |
| 2.27,66 | | Rodrigo Carvalho | S18 | 2008 | SCS | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 3 S 1 |
| 2.27,77 | | David Vieites | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 S 1 |
| 2.28,37 | | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 7 |
| 2.28,65 | | Tiago Reis | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 5 S 4 t |
| 2.28,80 | | Bernardo Olim | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 4 t |
| 2.29,41 | | Miguel Silva | S18 | 2007 | URJFF | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 8 |
| 2.29,43 | | João Cancela | S18 | 2008 | CSGAIA | Porto | Provas Extra | Lousada | 12.05 | 7 |
| 2.29,81 | | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRS D | Guarda | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 3 t |
| 2.29,88 | | Vasco Bravo da Mata | S18 | 2007 | CSM | Madeira | Campeonato Regional de Absolutos | Ribeira Brava | 09.06 | 8 t |
| 2.29,93 | | André Pina | S18 | 2008 | GDR | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Viseu | 16.06 | 4 t |
| 2.30,02 | | Édi Rodrigues | S18 | 2007 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 04.05 | 4 |
| 2.30,44 | | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Torneio António Vieira | Vagos | 14.04 | 4 t |

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------------|-----|------|---------|------------|--|-------------------|-------|---------|
| 2.31,63 | Pedro Sayanda | S18 | 2008 | ADNO | Lisboa | Jornada Especial | Lisboa (AL) | 23.03 | 12 S 2 |
| 2.32,48 | Leandro Marinho | S18 | 2008 | NBA | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 7 S 2 t |
| 2.32,54 | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 2.33,11 | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 8 |
| 2.33,30 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 02.06 | 34 t |
| 2.33,44 | Afonso Bastos | S18 | 2008 | ANE | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 9 |
| 2.33,54 | André Rodrigues | S18 | 2008 | EAROS | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 12 |
| 2.34,31 | José Candeiaes | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 9 |
| 2.34,81 | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 9 |
| 2.34,85 | Samuel Barros | S18 | 2007 | CDCFASA | Guarda | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 5 t |
| 2.35,10 | Simão Paredes | S18 | 2008 | CAVF | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 6 S 1 |
| 2.35,14 | Cristian Berrio | S18 | 2007 | | Bragança | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 10 S 1 |
| 2.36,21 | Diogo Silva | S18 | 2008 | CDP | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 5 S 1 |
| 2.36,67 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 5 t |
| 2.38,03 | André Correia | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 8 S 1 |
| 2.38,50 | Rui Tomás | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Vagos | 02.06 | 35 t |
| 2.38,65 | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 7 S 1 |
| 2.40,51 | Édi Santiago | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Provas Extra | Viana do Castelo | 10.02 | 4 t |
| 2.40,63 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 7 |
| 2.40,86 | Samuel Lopes | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 20 | Abrantes | 23.06 | 5 t |
| 2.41,47 | Bernardo Camolas | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 18.02 | 6 t |
| 2.41,72 | Gabriel Barros | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 5 t |
| 2.41,74 | Nicolas De Barros | S18 | 2007 | HCF | Vila Real | Torneio Olímpico Jovem | Vila Pouca Aguiar | 04.05 | 3 |
| 2.41,95 | Diogo Ferreira | S18 | 2007 | FCES | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 06.01 | 9 S 3 t |
| 2.41,99 | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 8 S 1 |
| 2.42,38 | Pedro Ivan Reis | S18 | 2008 | GM1D | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 15 |
| 2.44,58 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 10 |
| 2.50,21 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 11 |
| 2.51,14 | Dinis Nazário | S18 | 2007 | COP | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 12 |
| 2.51,67 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 8 S 1 t |
| 2.52,90 | Afonso João | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 6 t |
| 2.53,23 | Simão Várzea | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 13 |
| 2.57,24 | Raphael Antunes | S18 | 2008 | GDPAV | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 5 t |
| 2.57,77 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 9 S 1 |
| 3.04,13 | Henrique Lomba | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 16 |
| 3.08,10 | Cláudio Banha | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 3 t |
| 3.10,88 | José Pedrosa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 10 S 1 |
| 3.15,33 | Cláudio Banha | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 8 t |
| 3.16,40 | Pedro Abade | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 4 t |

Todas

1.000 metros

RN: 2.26,7

José Azevedo/CIPA/Vigo (ESP)/27.07.1992

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|---------------------|-----|------|----------|-----------|--------------------------------------|-------------|-------|---------|
| 2.33,48 | Afonso Oliveira | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 1 |
| 2.33,79 | pc Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (CAR) | 13.01 | 4 S 2 t |
| 2.34,09 | Guilherme Filipe | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 2 |
| 2.36,72 | Gabriel Figueiredo | S18 | 2007 | SCB | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 1 |
| 2.38,30 | Hugo Witteveen | S18 | 2008 | AVG | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 2 |
| 2.39,50 | Bernardo Pancas | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 1 |
| 2.39,95 | Tomás Pereira | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 3 |
| 2.40,10 | Nélson Moreira | S18 | 2007 | NBA | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 1 |
| 2.40,53 | José Afonso | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 1 |
| 2.40,96 | Salvador Rolim | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 4 |
| 2.41,10 | Tomás Nobre | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 1 |
| 2.42,14 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL-AL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 1 |
| 2.42,34 | Martim Prates | S18 | 2007 | GDPAV | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 1 |
| 2.44,31 | pc Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 2.45,47 | Fábio Santos | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 1 |
| 2.45,68 | pc Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMMPA | Vila Real | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 2.46,12 | Vasco Costa Lopes | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 2 |
| 2.46,21 | Martim Mendes | S18 | 2207 | NDA | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 1 |
| 2.46,22 | Diogo Paiva Brandão | S18 | 2008 | ADNO | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 5 |
| 2.46,25 | Miguel Barros | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 2 |
| 2.46,66 | Gustavo Matos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 6 |
| 2.46,69 | Dylan Ploti | S18 | 2008 | AVG | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 3 |
| 2.46,77 | Igor Gomes | S18 | 2008 | GDCG | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 2 |
| 2.47,09 | Pedro Leal Ribeiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 2 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|---------------------|-----|------|----------|------------|--------------------------------------|------------------|-------|---------|
| 2.47,50 | | Tiago Lupi | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 3 |
| 2.47,52 | | Martim Matos | S18 | 2008 | PLF | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 2 |
| 2.47,67 | | Pedro Rocha | S18 | 2007 | ADL-P | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 3 |
| 2.48,44 | | Miguel Piteira | S18 | 2008 | GDCRM | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 2 |
| 2.48,71 | | David Martins | S18 | 2008 | IFC | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 7 |
| 2.48,76 | | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 2 |
| 2.48,90 | | Duarte Barroso | S18 | 2007 | AAL-AL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 3 |
| 2.49,55 | | Rodrigo Oliveira | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 8 |
| 2.49,68 | | Simão Flor | S18 | 2007 | CAP | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 4 |
| 2.49,96 | | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 5 |
| 2.49,98 | | Guilherme Fernandes | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 9 |
| 2.50,15 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 2.50,18 | | Pedro Augusto | S18 | 2008 | SCB | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 3 |
| 2.50,97 | | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 3 |
| 2.51,87 | | Carlos Ruano | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Provas Extra | Castelo Branco | 10.02 | 1 t |
| 2.52,14 | | Henrique Teles | S18 | 2008 | UDV | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 6 |
| 2.52,15 | | Gabriel Neto | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 4 |
| 2.52,46 | | Ricardo Silva | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 10 |
| 2.52,51 | | José Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 7 |
| 2.52,70 | | Gonçalo Rodrigues | S18 | 2007 | EAROS | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 4 |
| 2.53,00 | | Miguel lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 2 |
| 2.53,10 | | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGS | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 3 |
| 2.53,55 | | Tomás Ferreira | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 4 |
| 2.53,61 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 2.53,64 | | Rodrigo Chaveiro | S18 | 2007 | GDPVAV | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 6 |
| 2.53,83 | | Francisco Azevedo | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 11 |
| 2.54,59 | | Telmo Martins | S18 | 2008 | FCV | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 5 |
| 2.54,79 | | Guilherme Marques | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 8 |
| 2.55,22 | | Francisco Loureiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 9 |
| 2.55,26 | | Rafael Duarte | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 10 |
| 2.55,41 | | Daniel Fundo | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 12 |
| 2.55,63 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 1 |
| 2.55,66 | | João Lopes | S18 | 2008 | SCA | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 2 |
| 2.55,82 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 2.55,85 | | Oscar Góis | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 2 |
| 2.56,00 | | Martim Cruz | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 3 |
| 2.56,08 | | João Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 4 |
| 2.56,23 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 2.56,27 | | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 5 |
| 2.56,55 | | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 5 |
| 2.56,70 | | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 4 |
| 2.57,05 | | Nuno Guilherme Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 5 |
| 2.57,14 | | Tomás Geadas | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 4 |
| 2.57,53 | | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 6 |
| 2.57,84 | | Filipe Castanhas | S18 | 2008 | AJL | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 5 |
| 2.58,20 | | Manuel Gafeira | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 3 |
| 2.58,37 | | José Cunha | S18 | 2007 | CAAV | V. Castelo | Quilómetro Jovem 2024 | Viana do Castelo | 06.04 | 1 |
| 2.58,40 | | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT |
| 2.58,51 | | Tiago Jacinto | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 13 |
| 2.59,22 | | Mateus Videira | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Quilómetro Jovem 2024 | Viana do Castelo | 06.04 | 2 |
| 2.59,60 | | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 4 |
| 3.00,14 | | Diogo Mendonça | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 3 |
| 3.00,39 | | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | OCT |
| 3.00,63 | | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Km Jovem | Castelo Branco | 06.04 | 1 |
| 3.01,45 | | Gustavo Graça | S18 | 2007 | JDAL | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 4 |
| 3.01,64 | | João Silva | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 5 |
| 3.01,90 | | Tiago Marques | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 5 |
| 3.02,03 | | Gonçalo Silva | S18 | 2008 | CBA-S | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 6 |
| 3.02,34 | | André Pires | S18 | 2007 | AJES | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 6 |
| 3.02,99 | | Miguel Andrade | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Provas Extra | Castelo Branco | 10.02 | 3 t |
| 3.03,44 | pc | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 3.03,90 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 07.01 | HEP |
| 3.04,31 | | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | 26° Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 4 S 2 t |
| 3.04,69 | | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 12 |
| 3.04,73 | | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 6 |
| 3.04,92 | | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT |
| 3.05,04 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT |
| 3.06,11 | | David Vieites | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Quilómetro Jovem 2024 | Viana do Castelo | 06.04 | 3 |
| 3.07,00 | | Rodrigo Fidalgo | S18 | 2008 | JV | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 13 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|------------------------|-----|------|----------|------------|--------------------------------------|------------------|-------|-----|
| 3.07,82 | | Tomás Campos | S18 | 2008 | EAROS | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 6 |
| 3.08,87 | | André Pina | S18 | 2008 | GDR | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 4 |
| 3.09,00 | | Dinis Neves | S18 | 2007 | EAROS | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 7 |
| 3.09,04 | | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 7 |
| 3.09,07 | | Manuel Sousa | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 14 |
| 3.09,30 | | Mamadu Aliu Djalo-GBS | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 7 |
| 3.09,86 | | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 7 |
| 3.10,03 | | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 10 |
| 3.10,55 | | Tomás Caldas | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 15 |
| 3.10,98 | | Rafael Sousa | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 13 |
| 3.11,24 | | Diogo Ratado | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 7 |
| 3.11,87 | | Gabriel Gonçalves | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 6 |
| 3.12,19 | | Carloos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 4 |
| 3.12,22 | | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 8 |
| 3.12,83 | | Duarte Magalhães | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 14 |
| 3.12,92 | | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | OCT |
| 3.12,93 | | Bernardo Olim | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 5 |
| 3.12,94 | | Marco Camões | S18 | 2007 | AJES | Évora | Km Jovem - Final Distrital | Arraiolos | 24.03 | 8 |
| 3.13,13 | | Édi Rodrigues | S18 | 2007 | CYCL | V. Castelo | Quilómetro Jovem 2024 | Viana do Castelo | 06.04 | 4 |
| 3.14,42 | | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 9 |
| 3.15,04 | | Rúben Bipate | S18 | 2007 | NAZA | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 16 |
| 3.15,10 | pc | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 3.15,57 | | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 7 |
| 3.15,87 | | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 8 |
| 3.16,68 | | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Km Jovem | Portalegre | 07.04 | 2 |
| 3.16,77 | | Guilherme Rama | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 9 |
| 3.17,34 | | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 15 |
| 3.17,41 | | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 2 |
| 3.17,53 | | Diogo Pinheiro | S18 | 2007 | CAVF | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 17 |
| 3.18,39 | | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 07.01 | HEP |
| 3.18,65 | | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Quilómetro Distrital | Guarda | 17.03 | 1 |
| 3.19,01 | | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 8 |
| 3.19,01 | | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 16 |
| 3.19,22 | | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 3.19,23 | | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 3.20,46 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 8 |
| 3.20,51 | | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 4 |
| 3.20,72 | | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 10 |
| 3.21,42 | | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 9 |
| 3.21,50 | | Miguel Silva | S18 | 2007 | URJFF | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 10 |
| 3.21,52 | | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 7 |
| 3.22,75 | | Guilherme Pinheiro-BRA | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 11 |
| 3.22,89 | | Simão Paredes | S18 | 2008 | CAVF | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 18 |
| 3.23,39 | | André Rodrigues | S18 | 2008 | EAROS | Braga | Quilómetro Jovem Regional | Braga | 23.03 | 9 |
| 3.23,88 | | José Candeias | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 12 |
| 3.24,21 | | Diogo Silva | S18 | 2008 | CDP | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 17 |
| 3.24,49 | | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 18 |
| 3.24,77 | | Bernardo Camolas | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Km Regional Jovem | Seixal | 06.04 | 11 |
| 3.25,10 | | Bernardo Coelho | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Quilómetro Distrital | Guarda | 17.03 | 2 |
| 3.25,11 | | Afonso Lourenço | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Km Regional Jovem | Jamor (N) | 28.04 | 19 |
| 3.25,33 | pc | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 3.25,65 | | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 8 |
| 3.26,01 | | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 9 |
| 3.26,68 | | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 14 |
| 3.27,06 | | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 3 |
| 3.27,12 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 3.27,61 | pc | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 3.27,67 | | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Quilómetro Jovem 2024 | Viana do Castelo | 06.04 | 5 |
| 3.27,91 | pc | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 3.28,13 | | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 15 |
| 3.28,40 | | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 5 |
| 3.29,60 | | António Costa | s18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Meio-Fundo | Angra Heroísmo | 08.06 | 2 t |
| 3.30,97 | | Ivan João - ANG | S18 | 2008 | ASFIC | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 10 |
| 3.31,01 | | Samuel Lopes | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Km Jovem Distrital | Fátima | 06.04 | 11 |
| 3.31,50 | | Xavier Bispo | S18 | 2009 | CMP-C | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 6 |
| 3.32,77 | | Maxsim Todyrynychuk-U | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 16 |
| 3.33,46 | | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | OCT |
| 3.34,04 | | João Salgueiro | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 11 |
| 3.36,00 | | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |

| | | | | | | | | | |
|----------|------------------|-----|------|---------|------------|---------------------------------------|------------------|-------|-----|
| 3.36,74 | Daniel penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 3.38,71 | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 6 |
| 3.39,01 | Diogo Ferreira | S18 | 2007 | FCES | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 19 |
| 3.40,05 | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 12 |
| 3.40,40 | Simão Sousa | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Quilómetro Jovem da Ilha de São Jorge | Calheta | 27.01 | 1 |
| 3.41,60 | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP-C | Coimbra | Km Jovem Distrital | Tábua | 20.04 | 7 |
| 3.42,50 | José Mauricio | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 3.42,61 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 17 |
| 3.42,75 | André Marques | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 5 |
| 3.43,04 | Ílídio Paiva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Km Jovem Distrital | Arada | 06.04 | 8 |
| 3.43,32 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | OCT |
| 3.43,47 | Guilherme Silva | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 18 |
| 3.43,55 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 19 |
| 3.43,76 | Dinis Nazário | S18 | 2007 | COP | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 20 |
| 3.43,83 | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 6 |
| 3.45,06 | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 13 |
| 3.45,91 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 07.01 | HEP |
| 3.46,60 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Quilómetro Jovem Distrital | Odemira | 23.03 | 2 |
| 3.47,00 | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 3.49,03 | Miguel A Nóbrega | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Quilómetro Jovem Regional | Ribeira Brava | 17.02 | 6 |
| 3.50,01 | Afonso Rodrigues | S18 | 2008 | JV | Leiria | Quilómetro Jovem Distrital | Nazaré | 13.04 | 14 |
| 3.51,12 | Fábio Souchie | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Quilómetro Jovem | Viseu | 06.04 | 7 |
| 3.54,04 | Simão Várzea | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Km Jovem Regional | Albufeira | 29.03 | 21 |
| 3.54,20 | António Rocha | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Pista de Meio-Fundo | Angra Heroísmo | 27.01 | 4 t |
| 3.57,19 | João Tavares | S18 | 2007 | PCC | C. Branco | Provas Extra | Castelo Branco | 10.02 | 5 t |
| 4.04,68 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 20 |
| 4.05,80 | João Sousa | S18 | 2007 | ARPC | Terceira | Quilómetro Jovem da Ilha de São Jorge | Calheta | 27.01 | 2 |
| 4.07,49 | Lisandro Luciano | S18 | 2007 | EBA | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 7 |
| 4.22,52 | José Pedrosa | S18 | 2998 | CDP | Porto | Quilómetro Jovem Regional | Lousada | 06.04 | 21 |
| 5.15,90 | André Moniz | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Pista de Meio-Fundo | Angra Heroísmo | 27.01 | 5 t |
| 33.12,60 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Torneio Km Jovem AAIT | Angra Heroísmo | 06.04 | 1 |

Todas

1.500 metros

CEJ: 3.59,00 / RN: 3.47,57

Emanuel Rolim/SLB/Leiria/17.07.2010

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|----------------------|-----|------|---------|----------|---------------------------------------|-------------|-------|---------|
| 3.52,99 | Alex Sierpes - ESP | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Meeting de Braga | Braga | 22.06 | Extra |
| 3.56,70 | Pedro Lemos | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Meeting de Braga | Braga | 22.06 | Extra |
| 3.57,26 | João Silva | S18 | 2007 | MAC | Porto | Golg Gala Fernanda Ribeiro | Maia | 25.05 | Extra |
| 3.57,60 | Afonso Gomes | S18 | 2008 | SCB | Braga | Meeting de Braga | Braga | 22.06 | 5 S 1 t |
| 3.59,57 | Duarte Vilas Boas | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Meeting de Braga | Braga | 22.06 | Extra |
| 3.59,79 | Gabriel Figueiredo | S18 | 2007 | SCB | Braga | Meeting de Braga | Braga | 22.06 | 9 S 1 t |
| 4.00,06 | Leonardo Oliveira | S18 | 2007 | ELCT | Braga | 1ª Noite Quente | Lousada | 22.05 | 1 S 2 t |
| 4.00,92 | Afonso Oliveira | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | 1ª Noite do Lís | Leiria | 05.06 | Extra |
| 4.04,05 | Tomás Nobre | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 01.06 | 19 t |
| 4.05,07 | Nélson Moreira | S18 | 2007 | NBA | Porto | 1ª Noite Quente | Lousada | 22.05 | 4 S 2 t |
| 4.06,02 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL | Algarve | Campeonato Regional Sub-23 | Lagoa | 22.06 | 3 t |
| 4.06,14 | José Azevedo | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | I Noite Quente | Lousada | 22.05 | Extra |
| 4.06,67 | Bernardo Pancas | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 |
| 4.06,99 | Fábio Santos | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 29.06 | 1 |
| 4.08,53 | Afonso Carvalho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | 1ª Noite do Lís | Leiria | 05.06 | Extra |
| 4.10,28 | Guilherme Filipe | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 27.01 | 1 S 2 |
| 4.10,54 | pc João Magalhães | S18 | 2008 | ARLVG | Porto | Provas Extra | Braga | 28.01 | Extra |
| 4.11,12 | Dinis Silva | S18 | 2007 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 29.06 | 2 |
| 4.12,82 | Vicente Afonso | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 2 t |
| 4.13,58 | José Afonso | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 3 t |
| 4.13,70 | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Campeonato Nacional 3ª Divisão | Abrantes | 13.07 | 4 t |
| 4.15,21 | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | 1ª Noite do Lís | Leiria | 05.06 | 12 tt |
| 4.16,75 | pc Salvador Rolim | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | Extra |
| 4.16,95 | Igor Gomes | S18 | 2008 | GDCG | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 15.06 | 6 t |
| 4.17,29 | Simão Silva | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Meeting Renato Silva | Vagos | 12.05 | 2 S 2 t |
| 4.17,81 | Miguel Barros | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 01.06 | 29 t |
| 4.17,84 | Tomás Pereira | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 27.01 | 2 S 2 |
| 4.18,55 | pc Gonçalo Rodrigues | S18 | 2007 | EAROS | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 3 S 1 |
| 4.19,08 | Diogo Paiva Brandão | S18 | 2008 | ADNO | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 |
| 4.19,12 | Vasco Costa Lopes | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | Extra |
| 4.19,45 | Simão Flor | S18 | 2007 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 01.06 | 30 t |
| 4.20,43 | Lucas Crisóstomo | S18 | 2007 | RUNTEJO | Lisboa | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | 1 S 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|---------------------|-----|------|----------|------------|---|------------------|-------|----------|
| 4.21,30 | | Gabriel Neto | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 6 t |
| 4.22,03 | | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | Extra |
| 4.22,29 | pc | Tomás Rosário | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 6 S 1 |
| 4.24,02 | | Gustavo Matos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | Extra |
| 4.24,83 | | Deniis Harbar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | DEC |
| 4.25,07 | | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Meeting de Albufeira | Açoteias | 05.05 | 9 t |
| 4.25,25 | | Gustavo Ferreira | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | Extra |
| 4.26,91 | | João Lopes | S18 | 2008 | SCA | Santarém | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | Extra |
| 4.28,40 | | Martim Martins | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 9 t |
| 4.28,50 | pc | João Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 5 S 1 |
| 4.28,87 | | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 8 S 2 t |
| 4.29,15 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Absolutos | Ribeira Brava | 08.06 | 5 t |
| 4.29,26 | | David Martins | S18 | 2008 | IFC | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 |
| 4.29,80 | | Miguel Lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 5 t |
| 4.29,93 | | Nuno Guilherme Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 1 |
| 4.30,02 | | José Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 6 S 2 t |
| 4.30,78 | | Tiago Lupi | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Campeonato Regional de Clubes Verão | Almada | 11.05 | 12 t |
| 4.31,56 | pc | Martim Matos | S18 | 2008 | PLF | Braga | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 4 |
| 4.32,05 | | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Meeting Renato Silva | Vagos | 12.05 | 8 S 2 t |
| 4.32,80 | | Guilherme Cravo | S18 | 2007 | IFC | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 7 s 1 t |
| 4.33,01 | pc | Carlos Ruano | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | Extra |
| 4.33,01 | | Santiago Marques | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 27.01 | 4 S 2 |
| 4.33,05 | | Rodrigo Fidalgo | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | 3 S 2 |
| 4.33,11 | | Henrique Teles | S18 | 2008 | UDV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 10 S 2 |
| 4.33,19 | | Tiago Jacinto | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 8 S 1 t |
| 4.33,20 | | Gonçalo Monteiro | S18 | 2007 | NBA | Porto | I Noite Quente | Lousada | 22.05 | 5 S 3 t |
| 4.33,91 | | Gabriel Borges | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (P2) | 13.01 | 4 t |
| 4.34,51 | | Duarte Barroso | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 4 t |
| 4.34,68 | | Miguel Tavares | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 9 t |
| 4.34,79 | pc | Diogo Bandarra | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 10 S 2 t |
| 4.35,03 | | Francisco Loureiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Provas Extra | Lousada | 14.04 | 7 t |
| 4.35,63 | | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 6 |
| 4.36,32 | pc | Pedro Augusto | S18 | 2008 | SCB | Braga | III Noite Atlético Pista Coberta | Braga | 07.02 | 4 S 3 t |
| 4.36,38 | | Diogo Mendonça | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 1 t |
| 4.36,64 | | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | 1ª Noite do Lis | Leiria | 05.06 | 4 S 2 |
| 4.36,71 | | Óscar Góis | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 2 t |
| 4.38,19 | | Manuel Gafeira | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio MAior | 08.06 | 3 |
| 4.38,86 | | Martim Cruz | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 6 t |
| 4.38,93 | | Daniel Fundo | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | 1 S 3 t |
| 4.39,23 | | Guilherme Fernandes | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 2 S 2 |
| 4.39,29 | | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGS | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 10 t |
| 4.39,30 | pc | Afonso Pereira | S18 | 2009 | CPM | Viseu | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | Extra |
| 4.39,39 | | Nuno Matos | S18 | 2007 | IFC | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 27.01 | 7 S 2 |
| 4.39,49 | | Francisco Azevedo | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 5 |
| 4.39,80 | | Gonçalo Alemão | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 13 t |
| 4.40,08 | | André Costa | S18 | 2008 | RUNTEJO | Lisboa | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | 2 S 3 t |
| 4.40,13 | | Miguel Andrade | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | Extra |
| 4.40,45 | pc | Pedro Rocha | S18 | 2007 | ADL-P | Porto | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | Extra |
| 4.41,38 | | Guilherme Marques | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 12 S 2 |
| 4.41,63 | | João Meireles | S18 | 2008 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 5 t |
| 4.41,74 | | Filipe Abrantes | S18 | 2007 | CDFE | Aveiro | Meeting Renato Silva | Vagos | 12.05 | 11 S 2 t |
| 4.41,94 | | André Oliveira | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato de Santarém 2024 | Fátima | 15.06 | 2 t |
| 4.42,97 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 4.43,03 | | José Cunha | S18 | 2007 | CAAV | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 14 S 2 |
| 4.44,45 | | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 4.45,72 | pc | Rafael Duarte | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 13.01 | 3 S 1 t |
| 4.45,74 | | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 4.46,17 | | Ricardo Silva | S18 | 2007 | ACRM | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 06.01 | 9 S 1 t |
| 4.46,46 | | Miguel Silva | S18 | 2007 | URJFF | Setúbal | Campeonato Regional de Clubes Verão | Almada | 11.05 | 17 t |
| 4.46,54 | | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 4.47,29 | | Raúl Berbereira | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 9 t |
| 4.47,39 | | Mateus Videira | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | 2 |
| 4.48,06 | pc | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA | Vila Real | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 6 |
| 4.49,38 | | João Silva | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 1 S 1 t |
| 4.49,43 | | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 4.50,07 | | Tomás Geadas | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | 6 t |
| 4.50,59 | | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 4.51,15 | | Tomás Campos | S18 | 2008 | EAROS | Braga | Provas Extra | Braga | 12.05 | 7 t |
| 4.51,22 | | Rafael Sousa | S18 | 2008 | ADL-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 15 S 2 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|------------------------|-----|------|----------|------------|---|-----------------|---------|----------|
| 4.51,30 | | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 |
| 4.51,62 | | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 4.52,01 | | Carlos Mafuta - ANG | S18 | 2008 | GDPIK | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 18 t |
| 4.52,01 | | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | DEC |
| 4.52,41 | | Pedro Costa | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 3 |
| 4.53,06 | | André Pina | S18 | 2008 | GDR | Viseu | Campeonato Distrital de Juniores | Viseu | 29.06 | 1 |
| 4.53,63 | | David Vieites | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 S 1 |
| 4.53,65 | pc | Dinis Neves | S18 | 2007 | EAROS | Braga | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 9 |
| 4.54,33 | | Edson Silva | S18 | 2007 | AJL | Évora | III Meeting Cidade de Évora | Évora | 08.06 | 7 t |
| 4.55,12 | | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 19.04 | 1 |
| 4.55,21 | | João Gomes | S18 | 2008 | AACC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 7 t |
| 4.55,37 | | Tiago Reis | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 4 |
| 4.57,14 | | Afonso Almeida | S18 | 2007 | CFB | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 14 S 1 t |
| 4.57,47 | | Tiago Marques | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 20.01 | 4 |
| 4.58,32 | | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 4.58,44 | | Alfredo Marcelo | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 5 |
| 4.58,61 | | Francisco Miranda | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 6 |
| 4.58,90 | | Tomás Gousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 4.59,89 | | Simão Guerreiro | S18 | 2008 | IND-AL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 19 t |
| 5.01,94 | | Simão Melo | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 4 |
| 5.02,89 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 5.03,00 | | Manuel Sousa | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Lisboa (AL) | 13.04 | 15 S 1 t |
| 5.03,61 | | Simão Domingos | S18 | 2008 | CBF | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 20 t |
| 5.03,63 | | Filipe Fonte | S18 | 2007 | RDA | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 08.06 | 8 |
| 5.03,66 | | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 S 1 |
| 5.04,02 | pc | André Barbosa | S18 | 2008 | FCES | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 13.01 | 7 S 1 t |
| 5.04,09 | pc | Vítor Martins | S18 | 2007 | ADL-P | Porto | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | Extra |
| 5.04,56 | pc | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 3 S 3 |
| 5.04,86 | | Jaime Rolia | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital de Absolutos | Pombal | 08.06 | 4 t |
| 5.06,26 | | André Nogueira | S18 | 2007 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 S 1 t |
| 5.06,83 | | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 5.07,06 | | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 5.08,07 | | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | II Meeting Pedro Gonçalves | Porto (Ramalde) | 07 10 t | |
| 5.09,30 | pc | Filipe Fernandes | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 9 |
| 5.11,91 | | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 5.11,99 | | João Dias Pedro | S18 | 2007 | AAM | Lisboa | Provas Extra | Jamor (P2) | 27.01 | 9 S 2 |
| 5.12,84 | | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 5.13,74 | | Alfredo Costa | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 8 S 2 |
| 5.14,05 | | Afonso Bastos | S18 | 2008 | ANE | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 8 |
| 5.14,05 | | Vicente Antunes | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 9 S 2 |
| 5.14,75 | | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 5.15,00 | pc | Simão Domingues | S18 | 2007 | GAUB | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 12 S 2 t |
| 5.15,02 | | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 22 t |
| 5.15,29 | | José Candeias | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 9 t |
| 5.15,41 | | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | Extra |
| 5.15,52 | | Nuno Abreu | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 28.06 | 4 t |
| 5.16,00 | | Bernardo Camolas | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 2 t |
| 5.17,75 | | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 5.18,66 | | Eduardo Domingues | S18 | 2007 | CPRAB | Leiria | 1ª Noite do Lís | Leiria | 05.06 | 7 S 2 t |
| 5.19,42 | | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Torneio António Vieira | Vagos | 13.04 | 5 t |
| 5.20,72 | | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato de Santarém 2024 | Fátima | 15.06 | 3 t |
| 5.22,11 | | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 5.22,24 | | Leandro Marinho | S18 | 2008 | NBA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 13 S 1 t |
| 5.22,46 | | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 04.02 | 5 |
| 5.23,21 | | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 5 |
| 5.23,36 | | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 5.25,24 | | Leandro Jesus | S18 | 2008 | ACRDSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 7 t |
| 5.26,43 | | Afonso Martins | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 5 t |
| 5.26,44 | | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 5 t |
| 5.26,55 | | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 5.27,64 | | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 5.28,17 | | Simão Duarte | S18 | 2008 | CDP-C | Coimbra | Provas Extra | Coimbra | 23.03 | 2 t |
| 5.29,42 | | Bernardo Olim | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 6 t |
| 5.29,60 | pc | Martim Carreira | S18 | 2008 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 7 S 2 |
| 5.30,03 | | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | DEC |
| 5.30,69 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 9 S 1 t |
| 5.30,77 | | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 5.35,39 | | Carlos De Oliveira-BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 5.36,96 | | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |

| | | | | | | | | | |
|---------|---------------------|-----|------|---------|----------|--|---------------|-------|----------|
| 5.37,76 | Tomás Lemos | S18 | 2007 | GDCRL | Guarda | Campeonato Distrital Absoluto | Seia | 27.04 | 7 t |
| 5.37,78 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 5.40,00 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 5.40,04 | João Salgueiro | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 22.06 | 7 t |
| 5.41,25 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | DEC |
| 5.43,57 | Simão Várzea | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 8 t |
| 5.44,38 | Samuel Lopes | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 20 | Abrantes | 22.06 | 4 t |
| 5.45,09 | Simão Paredes | S18 | 2008 | CAVF | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 7 |
| 5.51,86 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 5.53,11 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 5.53,85 | Diogo Ferreira | S18 | 2007 | FCES | Porto | I Noite Quente | Lousada | 22.05 | 11 S 3 t |
| 5.59,96 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 6.00,88 | Rui Tomás | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 14 t |
| 6.00,99 | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 8 t |
| 6.05,01 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 6.06,52 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 6.17,63 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 6.32,74 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 6.45,20 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 6.53,95 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |

Todas

3.000 metros

CEJ: 8.30,00 / RN: 8.16,0

Germano Neves/SLB/Maia/12.06.1988

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|----------|-----------------------|-----|------|----------|------------|---------------------------------------|------------------|-------|----------|
| 8.30,56 | Afonso Oliveira | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio de S. Pedro | Torres Vedras | 26.06 | 2 S 1 t |
| 8.33,38 | Afonso Gomes | S18 | 2008 | SCB | Braga | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 28.07 | 3 t |
| 8.41,55 | João Silva | S18 | 2007 | MAC | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 11 S 1 t |
| 8.44,98 | Guilherme Filipe | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Meeting do Trabalhador | Lisboa (I) | 01.05 | 6 S 1 t |
| 8.45,48 | Francisco Jogo | S18 | 2007 | UDZA | Santarém | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 |
| 8.51,93 | Leonardo Oliveira | S18 | 2007 | ELCT | Braga | I Noite Quente | Braga | 29.05 | 10 t |
| 8.54,57 | pc Gabriel Figueiredo | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Nacional Sub 20 P Coberta | Braga | 25.02 | 10 S 2 t |
| 8.58,36 | Fábio Santos | S18 | 2007 | CPC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 |
| 8.59,33 | Bernardo Pancas | S18 | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | Extra |
| 9.00,46 | pc Duarte Vilas Boas | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 2 |
| 9.06,46 | Simão Silva | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | Extra |
| 9.08,59 | Tomás Nobre | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 | Rio Maior | 08.06 | 1 |
| 9.10,85 | Igor Gomes | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Meeting ddo Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 2 |
| 9.13,21 | pc Salvador Santos | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 20 P Coberta | Braga | 25.02 | 4 S 1 t |
| 9.15,05 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Meeting Vítor Tavares | Faro | 27.04 | 5 t |
| 9.16,93 | Nélson Moreira | S18 | 2007 | NBA | Porto | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | Extra |
| 9.17,74 | Diogo Paiva Brandão | S18 | 2008 | ADNO | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 8 |
| 9.18,63 | Gustavo Ferreira | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Meeting ddo Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 3 |
| 9.20,14 | José Afonso | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 1 |
| 9.21,61 | Miguel Barros | S18 | 2007 | CANAZ | Leiria | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lisboa (AL) | 02.06 | 23 t |
| 9.22,81 | João Magalhães | S18 | 2008 | ARLVG | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 |
| 9.22,86 | Simão Flor | S18 | 2007 | CAP | Porto | Meeting ddo Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | Extra |
| 9.26,83 | Vasco Lopes | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 2 t |
| 9.28,26 | pc Tomás Rosário | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 10 |
| 9.30,31 | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 | Leiria | 23.06 | 3 t |
| 9.30,71 | Gustavo Matos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Meeting do Trabalhador | Lisboa (I) | 01.05 | 11 S 2 t |
| 9.32,41 | pc Henrique Teles | S18 | 2008 | UDV | Porto | II Noite Atlético de Pista Coberta | Braga | 24.01 | Extra |
| 9.35,37 | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-20 | Vagos | 23.06 | 4 t |
| 9.41,51 | Vicente Afonso | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 1 |
| 9.44,69 | pc Miguel Lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 |
| 9.45,70 | Nuno Matos | S18 | 2007 | IFC | Lisboa | Provas de Preparação | Lisboa (AL) | 17.07 | 6 t |
| 9.45,92 | Gonçalo Monteiro | S18 | 2007 | NBA | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 9 S 2 t |
| 9.46,40 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 5 t |
| 9.46,65 | Nuno Guilherme Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 |
| 9.50,61 | Martim Martins | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 2 |
| 9.57,62 | Tiago Jacinto | S18 | 2007 | MCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 28.01 | 1 |
| 9.58,15 | Simão Simões | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 |
| 9.58,64 | pc João Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 8 t |
| 9.58,79 | Francisco Loureiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 |
| 9.59,28 | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGS | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 16.06 | 10 t |
| 10.00,85 | José Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 02.06 | 33 t |
| 10.02,11 | Gabriel Neto | S18 | 2007 | CBF | Algarve | Meeting Vítor Tavares | Faro | 27.04 | 10 t |
| 10.05,51 | Filipe Abrantes | S18 | 2007 | CDFE | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 16.06 | 11 t |

| | | | | | | | | | |
|----------|-------------------|-----|------|----------|-----------|---|-------------------|-------|----------|
| 10.10,10 | Oscar Góis | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 2 |
| 10.15,56 | Diogo Mendonça | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 3 |
| 10.16,18 | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 1 |
| 10.17,31 | André Oliveira | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 3 |
| 10.22,68 | pc Diogo Bandarra | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 14 |
| 10.24,33 | Rodrigo Fidalgo | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 |
| 10.28,35 | pc Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 10 t |
| 10.28,84 | André Pina | S18 | 2008 | GDR | Viseu | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | Extra |
| 10.33,82 | André Costa | S18 | 2008 | RUNTEJO | Leiria | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 4 S 2 t |
| 10.34,94 | Miguel Tavares | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 5 |
| 10.39,11 | pc Martim Cruz | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 7 S 2 t |
| 10.39,90 | Manuel Gafeira | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 21.01 | 1 |
| 10.40,78 | pc Rafael Duarte | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 14.01 | 7 S 1 t |
| 10.47,60 | Carlos Ruano | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 3 t |
| 10.48,93 | Afonso Almeida | S18 | 2007 | CFB | Leiria | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 4 |
| 10.49,79 | Simão Melo | S18 | 2007 | CDOL | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 1 |
| 10.53,10 | Martim Marçal | S18 | 2008 | CDPCMS | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 4 t |
| 10.53,18 | João Lopes | S18 | 2008 | SCA | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Almeirim | 21.01 | 2 |
| 11.15,97 | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 6 S 3 t |
| 11.20,86 | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 3 |
| 11.23,55 | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 2 |
| 11.23,88 | Bernardo Camolas | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 |
| 11.25,61 | José Candeias | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 3 |
| 11.32,97 | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 1 |
| 11.33,71 | Raúl Berbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato de Meio-Fundo | Angra Heroísmo | 08.06 | 1 |
| 11.34,02 | André Nogueira | S18 | 2007 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 |
| 11.37,28 | João Gomes | S18 | 2008 | AACC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 09.06 | 10 t |
| 11.41,71 | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 7 S 4 t |
| 11.47,08 | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Provas Extra | Vila Pouca Aguiar | 02.03 | 1 t |
| 12.05,79 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato de Meio-Fundo | Angra Heroísmo | 08.06 | 2 |
| 12.12,63 | Vasco Mata | S18 | 2007 | CSM | Madeira | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Ribeira Brava | 02.06 | 38 t |
| 12.17,34 | pc Xavier Bispo | S18 | 2008 | CMP | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 10 S 2 t |
| 12.23,64 | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 7 |
| 12.42,66 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 8 |
| 12.50,75 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 4 |
| 14.03,88 | Samuel Lopes | S18 | 2007 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 4 |

Todas

2.000m Obstáculos (0,84)

CEJ: 6.08,00 / RN: 5.46,11

Etson Barros/COP/Vagos/24.06.2018

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|---------------------|-----|------|---------|-----------|-----------------------------------|------------------|-------|--------|
| 5.59,40 | Alex Sierpes - ESP | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Meeting do Porto António Ferreira | Porto (I) | 01.05 | 1 |
| 6.02,40 | Afonso Oliveira | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | Extra |
| 6.03,22 | Guilherme Filipe | S18 | 2007 | ADNO | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 1 |
| 6.05,16 | Leonardo Oliveira | S18 | 2007 | ELCT | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 S 2 |
| 6.12,04 | Bernardo Arvelos | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 S 2 |
| 6.14,76 | Nélson Moreira | S18 | 2007 | NBA | Porto | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 |
| 6.16,49 | Simão Silva | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | Extra |
| 6.19,72 | Salvador Rolim | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 S 2 |
| 6.26,16 | Salvador Santos | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 S 2 |
| 6.27,75 | Simão Flor | S18 | 2007 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 7 S 2 |
| 6.31,08 | Tomás Rosário | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | Extra |
| 6.35,46 | Martim Matos | S18 | 2008 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 S 1 |
| 6.37,42 | José Sousa | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 |
| 6.38,79 | Leonardo Ponte | S18 | 2008 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 4 |
| 6.41,09 | Gustavo Ferreira | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 S 1 |
| 6.42,22 | Duarte Barroso | S18 | 2007 | AAL-ALG | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 3 S 1 |
| 6.44,56 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub-18 | Ribeira Brava | 22.06 | 1 |
| 6.45,25 | Miguel Lopes | S18 | 2008 | ASCV | Coimbra | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 S 1 |
| 6.47,88 | Guilherme Fernandes | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 |
| 6.48,27 | Gustavo Matos | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 3 |
| 6.48,67 | Rodrigo Fidalgo | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 S 1 |
| 6.49,76 | Fernando Margalho | S18 | 2008 | HMGS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 4 |
| 6.52,39 | Nuno Guilherme Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | Extra |
| 6.53,54 | João Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 |
| 6.55,21 | Diogo Mendonça | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub-18 | Ribeira Brava | 22.06 | 2 |
| 6.56,66 | Carlos Ruano | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | Extra |
| 6.58,93 | Tomás Espadilha | S18 | 2007 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 |

| | | | | | | | | | |
|----------|--------------------|-----|------|----------|-----------|---------------------------------|-----------------|-------|-------|
| 7.04,07 | Pedro Leal Ribeiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Provas Extra | Lousada | 11.05 | 3 |
| 7.08,54 | Francisco Loureiro | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 4 |
| 7.11,95 | Vasco Costa Lopes | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 1 |
| 7.12,80 | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 3 |
| 7.22,34 | Rafael Duarte | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 |
| 7.27,38 | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 8 |
| 7.28,73 | Simão Guerra | S18 | 2007 | AMAC | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 3 |
| 7.30,47 | João Silva | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 1 |
| 7.38,85 | Ivo Seixas | S18 | 2007 | ACA | Porto | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 |
| 7.40,72 | Francisco Miranda | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 4 |
| 7.45,62 | André Pina | S18 | 2008 | GDR | Viseu | Campeonato Distrital de Juvenis | Viseu | 12.05 | 1 |
| 7.50,87 | João Meireles | S18 | 2008 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.07 | Extra |
| 7.52,89 | Filipe Wang | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 8 |
| 7.55,74 | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 9 |
| 8.00,96 | Alfredo Costa | S18 | 2007 | CAO-L | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 5 |
| 8.04,46 | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 |
| 8.11,32 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 4 |
| 8.23,57 | Diogo Silva | S18 | 2008 | CDP | Porto | Provas Extra | Lousada | 11.05 | Extra |
| 8.24,73 | Tomás Venâncio | S18 | 2007 | A 20 km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 5 |
| 8.25,63 | Duarte Magalhães | S18 | 2008 | RUNRIVER | Porto | Provas Extra | Lousada | 11.05 | 6 |
| 8.49,59 | Rodrigo Horta | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 |
| 9.17,23 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Campeonato do Norte sub 18 | Lousada | 29.06 | 10 |
| 9.19,83 | David Pacheco | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 6 |
| 9.21,52 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 9 |
| 9.21,96 | Gabriel Gonçalves | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.09 | 2 |
| 9.47,12 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 |
| 10.11,28 | Simão Várzea | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 7 |

Todas

110m Barreiras (0,91)

CEJ: 14,45 / RN: 13,63

Sisínio Ambriz/SLB/Setúbal/02.05.2021

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|-----------------------|-----|------|--------|------------|---------------------------------|-----------------|-------|----------|
| 14,53 | 1,9 | Pedro Vieira | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 F |
| 14,68 | -0,6 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | DEC |
| 14,69 | 1,9 | Samuel Rocha | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 F |
| 14,89 | 0,9 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 15,14 | 1,9 | Yunilson Brito - ANG | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 F t |
| 15,19 | 1,9 | Tiago Bento | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 F |
| 15,20 | 1,9 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 F |
| 15,33 | 1,5 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 3 |
| 15,36 | 1,7 | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 EI 3 |
| 15,37 | 1,5 | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 2 S 3 |
| 15,43 | -0,4 | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 EI 1 |
| 15,44 | 1,9 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 F |
| 15,52 | 1,5 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 3 S 3 |
| 15,56 | 0,0 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 15,60 | 0,2 | Wagner Castro | S16 | 2008 | CCDR | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 2 |
| 15,64 | 1,2 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 2 |
| 15,76 | 0,0 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | 4 |
| 15,77 | 1,5 | David Pereira | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 4 S 3 |
| 15,85 | -0,7 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACRDSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub18 | Coimbra | 08.06 | 1 |
| 15,94 | 1,7 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 EI 3 |
| 16,00 | 0,2 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 3 |
| 16,00 | -0,7 | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 |
| 16,04 | 1,0 | Ricardo Pinto | S16 | 2009 | AFIS | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 EI 2 t |
| 16,04 | 1,6 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 1 |
| 16,07 | 1,6 | Afonso Pereira | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 2 |
| 16,08 | 1,0 | Martim Caturra | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 4 |
| 16,11 | -0,4 | Luís Coelho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 EI 1 |
| 16,15 | 0,9 | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 16,16 | -0,5 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 14.06 | 1 |
| 16,25 | 1,2 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 5 S 2 |
| 16,31 | 1,0 | Tiago Teixeira | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 EI 2 t |
| 16,46 | 0,0 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 5 |
| 16,46 | -0,4 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 EL 1 |
| 16,50 | 0,9 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 16,51 | 0,2 | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | ECAFC | AACB | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 3 S 1 |
| 16,64 | -0,3 | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 13.04 | OCT |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|-----|------|---------|------------|------------------------------------|------------------|-------|----------|
| 16,71 | 1,1 | Adam Podolak - CZE | S18 | 2007 | . | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 07.04 | 1 |
| 16,76 | -2,1 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 16,81 | -0,7 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | OCT |
| 16,85 | 1,7 | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Provas Extra | Beja | 05.06 | Extra |
| 17,01 | 0,0 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 17,01 | -1,1 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 EI 2 |
| 17,07 | -0,7 | José Miguel Gaetano | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 2 t |
| 17,15 | 1,4 | Lucas faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 2 |
| 17,18 | -0,5 | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 05.05 | 1 |
| 17,25 | -2,2 | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 05.05 | 5 |
| 17,33 | -1,0 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 17,42 | -0,7 | Rodrigo Ramos | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 5 t |
| 17,46 | -1,0 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 17,48 | -1,8 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 01.03 | 1 |
| 17,48 | -1,3 | João Guerreiro | S18 | 2008 | GDC | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 S 2 |
| 17,63 | -1,7 | Eduardo Alano - BRA | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Provas Extra | Faro | 23.06 | 1 |
| 17,70 | -0,3 | Vinicius Leão - SCP | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | Extra |
| 17,80 | 0,2 | Rafael Assunção | S18 | 2008 | | Évora | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 5 S 1 |
| 17,81 | -0,5 | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 05.05 | 3 |
| 17,91 | 1,4 | Guilherme Gavinna | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 t |
| 17,96 | 0,2 | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 4 |
| 18,15 | 0,9 | Gabriel Monteiro | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 2 |
| 18,51 | 1,7 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 3 |
| 18,57 | 2,0 | Miguel Nascimento - STP | S18 | 2007 | CDSRP | Faial | Campeonato Regional de Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 1 |
| 18,61 | -0,7 | Alexander Matsyuk | S16 | 2010 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 6 t |
| 18,62 | -2,1 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 18,67 | -2,2 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 05.05 | 7 |
| 18,80 | 2,0 | Leonardo Santos | S16 | 2010 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional de Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 2 t |
| 18,97 | -0,3 | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 EI 1 |
| 19,02 | -0,3 | Rafael Pinto | S16 | 2010 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 EI 1 t |
| 19,11 | -1,0 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 19,22 | -1,5 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 14.04 | 3 |
| 19,22 | -0,5 | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 05.05 | 4 |
| 19,29 | -1,3 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 19,36 | -1,1 | Rafael Pinto | S16 | 2009 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 EI 2 t |
| 19,61 | -2,4 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 19,68 | -0,5 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 19,86 | 1,7 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 4 |
| 19,86 | 0,9 | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 |
| 19,87 | -0,3 | Leandro Ferreira | S16 | 2009 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 EL 1 t |
| 19,94 | -1,3 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 20,03 | -2,1 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 20,07 | 1,1 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | DEC |
| 20,08 | -0,3 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | Extra |
| 20,09 | -0,3 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 S 1 |
| 20,11 | -1,0 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 20,12 | -0,3 | Larik Viegas - STP | S16 | 2009 | CABB | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 S 1 t |
| 20,18 | 0,2 | Eduardo Vigário | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 05.05 | 3 |
| 20,24 | 1,6 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 3 |
| 20,35 | -0,5 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 20,39 | -0,7 | Nuno Gonçalves | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 3 t |
| 20,39 | 0,2 | Tiago Henriques | S16 | 2010 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 2 t |
| 20,56 | -0,5 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 20,71 | -2,4 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 20,82 | 0,2 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 6 S 1 |
| 20,82 | -2,4 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 20,93 | 0,2 | Guilherme Henriques | S16 | 2009 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 3 t |
| 20,96 | -0,5 | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 20,99 | -2,4 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 21,21 | -0,3 | Diogo Mendes | S18 | 2008 | AFDDM | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 5 S 1 |
| 21,23 | 1,7 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 5 |
| 21,26 | 0,2 | João Paulo Figueira | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 3 t |
| 21,41 | -2,1 | Carlos de Oliveira -BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 21,60 | -0,5 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 21,77 | 0,8 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 21,80 | 1,0 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Tetratlo Jovem Distrital | Guarda | 30.05 | TET |
| 22,08 | -1,8 | Luis Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 5 S 1 |
| 22,16 | -2,2 | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 05.05 | 8 |
| 22,98 | 0,9 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | DEC |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------|-----|------|------|---------|------------------------------------|---------|-------|-----|
| 23,46 | -0,5 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 23,51 | 0,8 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 26,31 | -0,5 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |

Todas

300m Barreiras (0,84)

/ RN: 37,73

Carlos Silva/SLB/Lisboa (A)/16.06.1991

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|-----------------|-----|------|-------|--------|----------------------|---------------|-------|--------|
| 46,50 | Filipe Martinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | 1ª Jornada de Torres | Torres Vedras | 20.01 | 1 |

Todas

400m Barreiras (0,84)

CEJ: 56,20 / RN: 51,85

Milton Dias/JOMA/Paris (FRA)/30.07.2003

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|-----------------------|-----|------|--------|-----------|-----------------------------------|------------------|-------|---------|
| 55,16 | 0,91 Afonso Pereira | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 28.07 | 2 S 2 t |
| 56,17 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 2 |
| 58,17 | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 2 |
| 58,68 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 1 |
| 59,02 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 23.06 | 1 |
| 59,08 | Diogo Pacheco | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 2 |
| 59,11 | Carlos Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 1 |
| 59,18 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 3 |
| 59,57 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 1 |
| 59,61 | 0,91 Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Faro | 02.06 | 18 t |
| 59,95 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 1 |
| 60,27 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 S 1 |
| 60,58 | 0,91 André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 02.06 | 22 t |
| 61,04 | 0,91 Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 2 t |
| 61,30 | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 2 |
| 61,37 | João Guerreiro | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 30.06 | 1 |
| 61,55 | 0,91 Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 7 t |
| 61,57 | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | Extra |
| 61,57 | Rafael Medina | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 23.06 | 2 |
| 61,85 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 23.06 | 4 |
| 62,78 | Tiago Bento | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 | Rio Maior | 09.06 | 1 |
| 62,87 | 0,91 Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 16.06 | 4 t |
| 63,01 | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | 2ª Noite do Lis | Leiria | 12.06 | 3 |
| 63,72 | Rodrigo Carvalho | S18 | 2008 | SCS | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 |
| 64,69 | Gabriel Borges | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 2 |
| 64,70 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | Extra |
| 65,17 | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 5 |
| 65,22 | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 6 |
| 66,24 | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 2 |
| 66,63 | Eduardo Vigário | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 S 1 |
| 68,00 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 2 |
| 68,79 | Guilherme Rammalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 2 S 1 |
| 68,86 | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 |
| 68,97 | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 2 |
| 69,06 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 S 1 |
| 70,94 | Vítor Martins | S18 | 2007 | ADL-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 |
| 71,18 | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 5 |
| 72,55 | Gonçalo Silva | S18 | 2008 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 3 |
| 73,60 | Nuno Abreu | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 2 |
| 77,46 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 S 1 |
| 77,59 | David Pacheco | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 3 |
| 77,98 | Diogo Silva | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 |
| 78,79 | João Cardoso | S18 | 2007 | NEGE | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 4 |
| 87,91 | Simão Várzea | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Suub-18 | Lagoa | 30.06 | 4 |

Todas

5.000m Marcha

CEJ: 23.30,00 / RN: 21.16,88

Joaquim Pentieiro/CIPA/Lisboa (N)/07.07.1991

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|----------|-------------------|-----|------|--------|-----------|----------------------|---------------|-------|--------|
| 23.16,82 | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 11.05 | 1 |
| 23.21,59 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 25.05 | 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|----------|----|-----------------------|-----|------|---------|----------|--------------------------------------|---------------|-------|-----|
| 23.22,40 | | David Ferreira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional de Marcha | Lisboa (AL) | 08.06 | 1 t |
| 23.42,79 | pc | Leandro Silva | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 20 P Coberta | Braga | 24.02 | 3 t |
| 24.21,78 | pc | Andrés Gonzalez - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 4 |
| 25.14,29 | | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 |
| 25.29,64 | | Tomás Linhares | S18 | 2007 | AMONT | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 |
| 27.21,27 | pc | Hugo Filipe | S16 | 2009 | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 |
| 29.29,01 | | Vicente Figueiredo | S16 | 2010 | CNRM | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 2 |
| 30.28,90 | | Luciano Abreu | S16 | 2010 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 1 |
| 31.38,42 | | Ícaro Dias | S16 | 2010 | GDRV | Setúbal | Provas de Preparação | Seixal | 10.02 | 1 |
| 32.01,21 | | Gonçalo Matos | S16 | 2009 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 2 |
| 33.45,03 | | Luca Ferreira | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 |
| 34.05,75 | | Samuel Echezuria | S16 | 2009 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 28.06 | 2 t |
| 34.46,41 | | Maxsim Todyrnychuk-U | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 2 t |
| 39.06,51 | | Bernardo Marques | S16 | 2010 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 2 |
| 39.10,76 | | Miguel Castro | S16 | 2010 | ACPV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 |

Todas

5 Km marcha Estrada

| MARCA | | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|---|-------------------|-----|------|--------|-----------|----------------------------|-----------|-------|--------|
| 23.14 | E | David Ferreira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Grande Prémio de Marcha | Rio Maior | 11.05 | 1 t |
| 23.26 | E | Leandro Silva | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Grande Prémio de Marcha | Rio Maior | 11.05 | 2 t |
| 25.17 | E | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Portugal de Marcha | Bombarral | 06.04 | 2 |
| 25.46 | E | Dinis Silva | S18 | 2007 | EAM | Lisboa | Taça de Portugal de Marcha | Bombarral | 06.04 | 3 |
| 26.13 | E | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Grande Prémio de Marcha | Rio Maior | 11.05 | 7 t |
| 28.08 | E | Hugo Filipe | S16 | 2009 | CDQ | Algarve | Taça de Portugal de Marcha | Bombarral | 06.04 | 5 t |
| 34.34 | E | Bruno Amorim | S16 | 2009 | EAM | Lisboa | Taça de Portugal de Marcha | Bombarral | 06.04 | 6 t |
| 35.48 | E | Ícaro Dias | S16 | 2010 | GDRV | Setúbal | Taça de Portugal de Marcha | Bombarral | 06.04 | 7 t |

Todas

10.000m marcha (Pista)

RN: 42.47,08

Ricardo Vendeira/MCM/Maia718.07.1998

| MARCA | | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|----------|--|-------------------|-----|------|--------|-----------|-------------------------------------|------------------|-------|--------|
| 48.19,10 | | Leandro Silva | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 27.07 | 2 t |
| 48.44,76 | | Celestino Pacheco | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional Absoluto Açores | Ponta Delgada | 22.06 | 1 t |
| 50.22,38 | | David Ferreira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 27.07 | 3 t |
| 53.31,63 | | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Absoluto | Vagos | 15.06 | 2 t |

Todas

10 Km marcha (Estrada)

| MARCA | | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|---|----------------|-----|------|--------|--------|------------------------------------|--------------|-------|--------|
| 49.32 | E | Leandro Silva | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Marcha Estrada | Porto de Mós | 07.01 | 1 |
| 52.58 | E | David Ferreira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Nacional Marcha Estrada | Porto de Mós | 07.01 | 2 |
| 57.42 | E | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Nacional Marcha Estrada | Porto de Mós | 07.01 | 3 |

Todas

COMPRIMENTO

CEJ: 6,95m / RN: 7,46m

Sisínio Ambriz/SLB/Lisboa (U)/02.08.2020

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|----------------------|------------|-------------|------------|---------------|---------------------------------------|-----------------|--------------|------------|
| 7,47 | 1,5 | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 7,41 | 1,2 | Marcos Lara - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | DNA Sub-20 | Lisboa (AL) | 16.06 | 1 t |
| 7,01 | 1,6 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 |
| 6,94 | -0,9 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | DEC |
| 6,79 | 1,5 | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Escolar | Lagoa | 25.05 | 1 t |
| 6,71 | 0,0 | Wagner Castro | S18 | 2006 | CCDR | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 2 t |
| 6,60 | 1,9 | Tiago Ramos | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | 1 t |
| 6,57 | 1,2 | Samuel Saliu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 6,50 | 1,8 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 |
| 6,49 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 1 |
| 6,48 | 1,5 | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | GCAD | C. Branco | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 |
| 6,42 | 1,8 | Frederico Andrade | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Meeting da Liberdade | Lisboa (I) | 25.04 | 3 t |
| 6,40 | 1,2 | Bruno Sá | S18 | 2007 | EAT | V. Castelo | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 4 t |
| 6,39 | 1,4 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 6,34 | 0,2 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 6 t |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|-----------------------|-----|------|---------|------------|---|------------------|-------|-------|
| 6,28 | 0,7 | Celso Glória | S18 | 2007 | CAP | Porto | Campeonato NAacional Clubes - Aptº | Lousada | 01.06 | 21 t |
| 6,23 | 0,1 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 1 t |
| 6,19 | -2,5 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio Olímpico Jovem Regional | Angra Heroísmo | 05.05 | 1 |
| 6,18 | pc | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | HEP |
| 6,18 | 1,8 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 29.06 | 1 |
| 6,17 | pc | Edmilton Rocha- CPV | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 6 |
| 6,16 | 1,5 | Luís Coelho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio de Encerramento | Lisboa (AL) | 27.07 | 2 t |
| 6,16 | 1,0 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 6,13 | 0,0 | David Pereira | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 7 t |
| 6,13 | pc | Diogo Bandeira | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 7 |
| 6,11 | -2,9 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 3 t |
| 6,07 | 0,9 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 4 t |
| 6,04 | pc | Bruno Gaspar | S18 | 2007 | AABV | Algarve | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 23 t |
| 6,02 | 0,4 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 6 t |
| 5,97 | 1,3 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 5,96 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | HEP |
| 5,94 | 0,0 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 5,93 | -0,3 | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 1 |
| 5,92 | 1,1 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 10 t |
| 5,90 | 1,7 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 5,86 | 0,0 | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 |
| 5,83 | -1,0 | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital S 20 | Coimbra | 20.07 | Extra |
| 5,83 | pc | Guilherme Castro | S18 | 2007 | ESCMOV | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 3 |
| 5,81 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 t |
| 5,81 | 1,0 | Francisco Pombo | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | DNA Sub-20 | Lisboa (AL) | 16.06 | 5 t |
| 5,80 | 0,6 | Luís Bonfim - ANG | S18 | 2007 | GDRV | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Almada | 04.07 | 2 t |
| 5,80 | pc | Tomás Neiva | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 13.01 | 4 t |
| 5,77 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 5,76 | 1,4 | Enzo Completo | S18 | 2007 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 |
| 5,76 | 1,0 | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 5,75 | -3,6 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 5 t |
| 5,70 | 1,5 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 4 |
| 5,70 | 0,1 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 1 t |
| 5,68 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 5,66 | 1,3 | Rúben Barros | S18 | 2007 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 3 t |
| 5,65 | 1,0 | Francisco Trindade | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 6 |
| 5,63 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 5,62 | -3,1 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 13.04 | OCT |
| 5,61 | 0,1 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Meeting Arada Atlético Clube | Arada | 13.07 | 5 |
| 5,60 | 0,0 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 2 t |
| 5,60 | 0,2 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-20 | Angra Heroísmo | 15.06 | 1 t |
| 5,60 | 0,2 | Leandro Pereira | S18 | 2007 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 5,57 | -0,8 | Diogo Dias | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 4 t |
| 5,56 | 0,1 | Gonçalo Chaves | S18 | 2007 | RDA | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 06.01 | HEP |
| 5,53 | 1,5 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 7 t |
| 5,53 | pc | João Carvalhais | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 2 |
| 5,52 | 0,0 | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Provas Extra | Braga | 12.05 | 4 t |
| 5,52 | 1,5 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 5,49 | -1,1 | Filipe Martinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 1 t |
| 5,49 | pc | Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 4 |
| 5,47 | 0,0 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Provas Extra | Ponte de Sôr | 06.01 | 2 |
| 5,47 | 0,0 | Raúl Berbaria | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-20 | Angra Heroísmo | 15.06 | 2 t |
| 5,45 | pc | André Castro | S18 | 2007 | ESCMOV | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 5 |
| 5,45 | 1,8 | Miguel Nascimento-STP | S18 | 2007 | CDESRP | Faial | Campeonato Regional ed Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 6 t |
| 5,45 | 0,8 | Santiago Pinto | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 22.06 | 5 t |
| 5,44 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 7 t |
| 5,43 | -1,1 | Tomé Gomes | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 3 t |
| 5,41 | -0,3 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Campeonato Distrital de Juniores | Viseu | 29.06 | 2 t |
| 5,41 | 1,9 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 8 t |
| 5,40 | 0,0 | Tomás Machado | S18 | 2007 | GRE-AA | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 5,39 | -0,9 | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 3 t |
| 5,36 | 1,2 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 5,35 | -0,2 | Rafael Assunção | S18 | 2008 | GDD | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 6 t |
| 5,33 | -3,8 | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 6 t |
| 5,32 | 0,9 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juniores | Ponta Delgada | 29.06 | 2 |
| 5,29 | 0,3 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 8 t |
| 5,28 | 1,8 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional de Absolutos | Almada | 08.06 | 6 t |
| 5,28 | -1,5 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 5,27 | pc | Artur Macedo | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 3 |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|-------------------------|-----|------|---------|------------|---|------------------|-------|-------|
| 5,27 | 0,0 | Carlos De Oliveira -BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 5,27 | 0,2 | Pedro Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 3 t |
| 5,26 | -1,2 | António Canhoto | S18 | 2008 | | | THE FICEP - FISEC GAMES | Bucareste - ROM | 18.07 | 10 |
| 5,26 | pc | Miguel Moreira | S18 | 2008 | CDA | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 5 |
| 5,25 | 1,1 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 5,23 | 1,5 | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 2 |
| 5,21 | pc | Jaime Rolla | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 5 t |
| 5,21 | 2 | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Campeonato Distrital Sub 20 | Abrantes | 22.06 | 7 t |
| 5,19 | -0,1 | Rui Silveira - ANG | S18 | 2007 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 23.06 | 6 t |
| 5,18 | pc | David Guimarães | S18 | 2007 | SCB | V. Castelo | III Noite Atlético Pista Coberta | Braga | 07.02 | 7 t |
| 5,18 | pc | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 6 t |
| 5,18 | 0,1 | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 5,18 | -0,3 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 5,17 | -1,0 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 5,16 | 0,5 | Pedro Lopes | S18 | 2007 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 23.06 | 7 t |
| 5,14 | pc | Cristiano Rosário - STP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 6 |
| 5,13 | 0,9 | José Fidalgo | S18 | 2008 | ADREP | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 9 t |
| 5,12 | 1,0 | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 20.01 | HEP |
| 5,12 | 0,0 | Salvador Varanda | S18 | 2007 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 9 |
| 5,11 | 1,2 | Eduardo Vigário | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 10 |
| 5,11 | -2,5 | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 8 t |
| 5,11 | 0,6 | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 5 t |
| 5,07 | pc | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 6 t |
| 5,04 | 0,0 | Gustavo Pereira | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Provas Extra | Angra Heroísmo | 20.01 | 2 t |
| 5,02 | -2,0 | Tiago Tamborino | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Meeting Jovem SCUT ATHLETICS | Torres Vedras | 17.03 | 2 t |
| 5,01 | pc | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 6 |
| 5,00 | 0,0 | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Taça ADIF de Saltos | Cidade da Horta | 15.03 | 1 |
| 5,00 | -0,4 | Pedro Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 2 |
| 4,98 | -0,6 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 10 |
| 4,98 | -2,2 | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 6 t |
| 4,97 | 0,2 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 4,96 | 0,0 | Mateus Serpa | S18 | 2008 | CDESRP | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 7 t |
| 4,95 | 0,2 | João Lomba | S18 | 2008 | AMONT | Braga | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | Extra |
| 4,94 | 1,7 | Gabriel Monteiro | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 14 t |
| 4,93 | pc | Guilherme Pereira - BRA | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 10 t |
| 4,93 | 1,4 | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 15 t |
| 4,92 | 0,0 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 4,91 | 1,9 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 4,91 | pc | Rafael Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 5 |
| 4,91 | 0,1 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 4,90 | 0,0 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 9 t |
| 4,90 | 0,1 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 17 t |
| 4,90 | -2,3 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 4,89 | 0,6 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 4,89 | -1,4 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADCET | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 8 |
| 4,89 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 4,88 | -1,2 | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 4,86 | 1,3 | André Marques | S18 | 2007 | MAC | Porto | 3ª Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 16 t |
| 4,86 | -2,3 | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 4,84 | pc | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 7 t |
| 4,82 | 0,6 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 12 |
| 4,80 | 1,4 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 13 t |
| 4,78 | -1,4 | Rui Paulino | S18 | 2008 | SUOVAIS | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 4,75 | 0,6 | Afonso serrano | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juniores | Ponta Delgada | 29.06 | 3 |
| 4,74 | 1,2 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 4,70 | 1,1 | Nicolas de Barros - BRA | S18 | 2007 | HCF | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 6 t |
| 4,69 | -0,7 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 4,69 | 0,6 | Nuno Jesus | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 4 |
| 4,68 | -0,3 | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 4,67 | 1,5 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 14 t |
| 4,65 | -0,9 | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.06 | DEC |
| 4,64 | -0,7 | Hugo Jesus | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 5 t |
| 4,62 | -1,0 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.06 | DEC |
| 4,62 | 1,6 | Rafael Mateus | S18 | 2008 | ADCX | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 20.07 | 7 t |
| 4,61 | 1,1 | Tomás Tomás | S18 | 2008 | CORK | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 9 t |
| 4,60 | 1,5 | Alexandre Carrola | S18 | 2008 | ECAFC | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 20.01 | HEP |
| 4,58 | 0,0 | Breno Nascimento-BRA | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 21 t |
| 4,56 | 0,1 | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 23 Inverno | Vagos | 14.01 | 14 t |
| 4,54 | 0,0 | Diogo David | S18 | 2008 | CVSP | Portalegre | Provas Extra | Ponte de Sôr | 06.01 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|---------------------|-----|------|---------|-----------|--|------------------|-------|-------|
| 4,54 | -0,6 | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 6 t |
| 4,53 | -1,3 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Tetratlo Jovem Distrital | Guarda | 30.05 | TET |
| 4,53 | -0,7 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 1 |
| 4,52 | 0,9 | Guilherme Ramalho | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 7 t |
| 4,52 | -0,5 | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 4,51 | 0,0 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 4,51 | -0,3 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 4,49 | 0,6 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Torneio Vila de Febres | Febres | 12.05 | Extra |
| 4,48 | 1,9 | Gabriel Varela | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | 3º Noite Quente | Leça da Palmeira | 12.06 | 17 t |
| 4,47 | 0,9 | Gabriel Barros | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 6 |
| 4,47 | 0,2 | João Salgueiro | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 12 |
| 4,47 | pc | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 8 t |
| 4,47 | 1,9 | Tiago António | S18 | 2007 | GDIS | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 6 |
| 4,46 | -0,7 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 4,45 | -1,3 | David Pacheco | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 9 |
| 4,45 | 0,8 | Mateus Ferreira | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 14.06 | 22 t |
| 4,44 | -0,8 | Francisco Miranda | S18 | 2008 | CAO-L | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 3 t |
| 4,43 | 1,7 | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 4,42 | -0,6 | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.06 | DEC |
| 4,41 | pc | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 8 t |
| 4,41 | 0,2 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 4,40 | -1,6 | Simão Guerra | S18 | 2007 | AMAC | Lisboa | Meeting António Fortunato | Torres Vedras | 07.04 | 4 t |
| 4,39 | 0,0 | Afonso Bastos | S18 | 2008 | ANE | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 14 |
| 4,36 | -2,1 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 4,31 | -0,4 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 4,29 | 1,3 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 4,24 | 0,1 | Lucas Estronca | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 4,23 | 1,1 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 15 t |
| 4,16 | -1,6 | Francisco Carreiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 5 |
| 4,13 | -2,1 | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 19 |
| 4,13 | -2,0 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.06 | DEC |
| 4,09 | -3,0 | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 11 t |
| 4,08 | pc | Duarte Lima | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Braga | 27.01 | 36 t |
| 4,07 | -0,6 | José Gil | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 7 t |
| 4,06 | 1,1 | Afonso Medeiros | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 4 |
| 4,03 | -0,3 | Miguel Moniz | S18 | 2008 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM de Juvenis | Ponta Delgada | 15.06 | 6 |
| 4,02 | 1,3 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 9 |
| 4,01 | -2,2 | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 4,00 | -2,8 | Fábio Pires | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 22 |
| 3,98 | -2,1 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 3,98 | -2,2 | Francisco Oliveira | S18 | 2008 | MAC | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 23 |
| 3,97 | -0,8 | Guilherme Martins | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 8 t |
| 3,93 | pc | Simão Duarte | S18 | 2008 | CDP-C | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 10 |
| 3,84 | -0,6 | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 24 |
| 3,82 | 1,3 | Pedro Abade | S18 | 2008 | NCJPN | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 4 |
| 3,77 | pc | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 11 |
| 3,75 | 0,0 | Fábio Souche | S18 | 2008 | TL | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 3,63 | 0,1 | Pedro Reis | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 9 t |
| 3,18 | 0,1 | Lisandro Luciano | S18 | 2007 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM Atletismo Adaptado | Ponta Delgada | 16.03 | 5 t |
| 3,06 | 0,9 | Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |

Todas

TRIPLO SALTO

CEJ: 14,10m / RN: 15,03m

Júlio Almeida/SLB/Torres Vedras/18.06.2017

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|-------------------|-----|------|--------|-----------|--|------------------|-------|--------|
| 14,11 | 1,4 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 28.07 | 3 t |
| 13,96 | 0,6 | Frederico Andrade | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 |
| 13,88 | 1,5 | Celso Glória | S18 | 2007 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 |
| 13,86 | 0,0 | David Pereira | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 |
| 13,73 | 0,9 | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub-20 | Viana do Castelo | 28.07 | 7 t |
| 13,52 | 1,2 | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Nacional 2ª Divisão | Viseu | 14.07 | 5 t |
| 13,50 | pc | Bruno Gaspar | S18 | 2007 | AABV | Algarve | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 2 |
| 13,34 | 1,0 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub-23 | Faro | 23.06 | 2 t |
| 13,21 | 1,5 | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | GCAD | C. Branco | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 |
| 13,14 | 0,0 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | 5 t |
| 13,10 | -2,2 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 1 |
| 12,78 | 0,9 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Vagos | 09.06 | 1 |
| 12,75 | 2,0 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 9 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|-----|------|---------|------------|---|----------------|-------|-------|
| 12,72 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 |
| 12,65 | 0,5 | Bruno Sá | S18 | 2007 | EAT | Porto | I Noite Quente | Lousada | 22.05 | 5 t |
| 12,39 | 0,2 | Matheus Berg - BRA | S18 | 2007 | AJL | Évora | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | Extra |
| 12,28 | 0,0 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | 8 t |
| 12,05 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 3 t |
| 11,83 | -0,8 | Luís Coelho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | 4 |
| 11,78 | 1,2 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Meeting da Inclusão | Lisboa (AL) | 26.05 | 6 t |
| 11,69 | 0,7 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 6 t |
| 11,68 | -0,1 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 23 Inverno | Vagos | 13.01 | 8 t |
| 11,68 | 2,0 | Diogo Dias | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 | Coimbra | 21.07 | 1 t |
| 11,60 | pc | Sebastião Manuel - ANG | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 10 t |
| 11,59 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 7 t |
| 11,59 | -0,3 | Rafael Carrilho | S16 | 2009 | CDR | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 1 |
| 11,57 | -0,1 | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 t |
| 11,51 | pc | Tomás Neiva | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Braga | 27.01 | 29 t |
| 11,48 | 1,5 | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 4 t |
| 11,39 | pc | Cristiano Rosário - STP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 1 |
| 11,27 | 1,6 | Carlos De Oliveira-BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Faro | 08.06 | 3 |
| 11,27 | 1,0 | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 5 t |
| 11,12 | -1,0 | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | 2ª Noite do Lís | Leiria | 12.06 | 3 t |
| 11,11 | 0,0 | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 t |
| 11,10 | 0,9 | Pedro Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 18.02 | 1 |
| 11,03 | 0,0 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 15.06 | 10 t |
| 10,97 | 0,0 | Salvador Varanda | S18 | 2007 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 7 |
| 10,95 | 1,6 | Tomé Gomes | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Faro | 23.06 | 7 t |
| 10,92 | 0,1 | Paulo Martins | S18 | 2008 | CVSP | Portalegre | Torneio de Saltos | Ponte de Sôr | 06.01 | 1 |
| 10,67 | 0,1 | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 2 |
| 10,60 | 0,0 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 10 |
| 10,50 | 0,2 | Diogo David | S18 | 2008 | CVSP | Portalegre | Torneio de Saltos | Ponte de Sôr | 06.01 | 2 |
| 10,40 | 0,0 | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 12 |
| 10,39 | 0,0 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 13 |
| 10,35 | pc | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 21.01 | 3 |
| 10,33 | 0,0 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Vagos | 09.06 | 4 |
| 10,16 | pc | Miguel Moreira | S18 | 2008 | CDAA | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 21.01 | 4 |
| 10,07 | 0,0 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 14 |
| 9,99 | -0,1 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 15 |
| 9,35 | 0,0 | Fábio Pires | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 17 |
| 9,20 | 0,0 | Gabriel Varela | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 18 |

Todas

ALTURA

CEJ: 2,00m / RN: 2,09m

Mário Aníbal Ramos/GGJC/Aveiro/07.01.1989

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM | |
|-------|--------------------|----------------------|------|---------|------------|-----------------------------------|---|---------------|--------|-----|
| 2,05 | Diogo Bandeira | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 19.07 | 2 GA | |
| 2,04 | Eduardo Carolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT | |
| 2,01 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Campeonato Absoluto do Norte | Braga | 11.01 | 2 t |
| 1,95 | pc | Marcos Lara - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 2 |
| 1,95 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub-20 | Quarteira | 09.06 | 1 t | |
| 1,93 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | DEC | |
| 1,92 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 3 |
| 1,91 | Celso Glória | S18 | 2007 | CAP | Porto | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 2 | |
| 1,91 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 3 | |
| 1,86 | Gustavo Pereira | S18 | 2007 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto | Coimbra | 22.06 | 1 t | |
| 1,86 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional P. Combinadas | Almada | 20.04 | DEC | |
| 1,84 | pc | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 1,83 | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 | |
| 1,82 | Salvador Gomes | S18 | 2007 | | Porto | THE FICEP - FISEC GAMES | Bucareste - ROM | 18.07 | 5 | |
| 1,81 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 | |
| 1,80 | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 5 | |
| 1,80 | Wagner Castro | S18 | 2006 | CCDR | Braga | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 7 | |
| 1,79 | Pedro Vieira | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 | |
| 1,77 | pc | Edmilton Rocha - CPV | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 4 |
| 1,77 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 5 t |
| 1,77 | Tiago Vasques | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 2 | |
| 1,76 | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 9 | |
| 1,75 | Santiago Pinto | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 2 t | |
| 1,74 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | HEP |
| 1,73 | Afonso Pedro | S18 | 2008 | ESMAIA | Porto | Campeonato CLDE Porto | Póvoa de Varzim | 23.03 | 1 | |

| | | | | | | | | | | |
|------|-----|--------------------------|-----|------|---------|------------|--|-------------------|-------|-------|
| 1,72 | pc | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 1,72 | | Gonçalo Valente | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 11 |
| 1,72 | | Salvador Varanda | S18 | 2007 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 10 |
| 1,71 | | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 1,70 | pc | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,70 | pc | Gustavo Pereira | S18 | 2007 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 |
| 1,70 | | Raúl Barbereira | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato Regional de Absolutos | Ponta Delgada | 23.06 | 5 t |
| 1,69 | | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas Extra | Braga | 01.06 | 2 |
| 1,68 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 1,67 | | Bernardo Coelho | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 1,67 | | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,67 | | Luís Bonfim - ANG | S18 | 2007 | GDRV | Setúbal | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 1,67 | | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,66 | | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | TRI |
| 1,66 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 1,66 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 1,66 | | Henrique Cruz | S18 | 2007 | SPF | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 2 t |
| 1,66 | pc | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 1,66 | pc | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 5 t |
| 1,66 | pc | Tiago Ramos | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 |
| 1,65 | | Carlos Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Absolutos | Ribeira Brava | 09.06 | 1 t |
| 1,65 | | Diogo Dias | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 3 |
| 1,65 | | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato de Ilha Sub-20 | Angra Heroísmo | 16.06 | 3 t |
| 1,65 | | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 4 t |
| 1,65 | | Gonçalo Coelho | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Viseu | 16.06 | 1 t |
| 1,65 | | Micael Miranda | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 6 t |
| 1,65 | | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 1,64 | | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,64 | | Enzo Completo | S18 | 2007 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 |
| 1,63 | | Carlos de Oliveira - BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 1,63 | | Tomé Gomes | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 20 | Quarteira | 09.06 | 3 |
| 1,61 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 2 |
| 1,61 | | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 1,60 | | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem | Angra Heroísmo | 03.02 | TRI |
| 1,60 | pc | Bruno Ferreira | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Salto Altura Sala e Torneio Preparação | VR Stº António | 27.01 | 4 |
| 1,60 | | Carlos Ávila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Triatlo Técnico Jovem Regional | Cidade da Horta | 17.02 | TRI |
| 1,60 | | Diogo Fachada | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 1,60 | | Duarte Silva | S18 | 2008 | GDPVAV | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 5 t |
| 1,60 | | Eduardo Vigário | S18 | 2008 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional de Clubes Verão | Almada | 11.05 | 2 t |
| 1,60 | | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 1,60 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 1,59 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 1,58 | pc | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 1,58 | | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | TRI |
| 1,58 | pc | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Triatlo Técnico Regional | Jamor (CAR) | 03.03 | TRI |
| 1,57 | | Simão Simões | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 04.05 | 2 |
| 1,56 | | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 4 |
| 1,56 | | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Vagos | 21.04 | 3 |
| 1,55 | | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 6 t |
| 1,55 | | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,55 | | Leonardo Lopes | S18 | 2007 | GCRA-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 10 |
| 1,55 | | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 8 |
| 1,54 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 1,54 | | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Vila Pouca Aguiar | 10.02 | TRI |
| 1,54 | pc | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 1,53 | | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 1,53 | | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 1,52 | | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,52 | Pav | Leonardo Mendes | S18 | 2008 | ACB-L | Leiria | Salto em Altura em Sala Distrital | Batalha | 09.02 | 2 |
| 1,52 | | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,52 | | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,51 | pc | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 1,51 | | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 3 t |
| 1,50 | | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça AASM de Verão | Ponta Delgada | 25.05 | 2 t |
| 1,50 | | André Marques | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Campeonato Distrital Absoluto | Viseu | 16.06 | 2 t |
| 1,50 | | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 1,50 | | Guilherme Varela | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Faro | 21.01 | 9 t |
| 1,50 | pc | João Carvalhais | S18 | 2008 | A 20 km | Santarém | Torneio de Salto em Altura em Sala | Alpiarça | 28.01 | 3 |
| 1,50 | | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Distrital Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|------|-----|-------------------------|-----|------|---------|------------|--|-------------------|-------|-------|
| 1,50 | pc | Pedro Cabral | S18 | 2008 | CFB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 10 |
| 1,50 | pc | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 1,50 | | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 1,50 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 1,49 | | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas de Preparação | Seixal | 10.02 | 6 t |
| 1,49 | | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 1,48 | pc | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 11 |
| 1,48 | | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 11.05 | Extra |
| 1,47 | pc | Bernardo Neves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 12 |
| 1,47 | | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | TRI |
| 1,46 | Pav | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Salto em Altura em Sala Distrital | Batalha | 09.02 | 5 |
| 1,46 | | Bernardo Olim | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 20 | Ribeira Brava | 30.06 | 3 t |
| 1,46 | | Diogo Pinho | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 5 t |
| 1,46 | pc | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 1,46 | | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,46 | | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 20.01 | HEP |
| 1,45 | | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Salto em Altura Distrital e P Preparação | Beja | 20.01 | 2 |
| 1,45 | | Francisco Trindade | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 7 |
| 1,45 | | Gustavo Pereira | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Provas Extra | Angra Heroísmo | 20.01 | 2 |
| 1,45 | | João Sousa | S18 | 2007 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 1,45 | pc | Mamadú A Djalo - GBS | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Salto Altura Sala e Torneio Preparação | VR Stº António | 27.01 | 8 |
| 1,45 | | Nuno Jesus | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Distrital Sub 18 | Ribeira Brava | 23.06 | 2 |
| 1,45 | | Rafael Assunção | S18 | 2008 | GDD | Évora | 26º Campeonato do Alentejo de Pista | Beja | 11.05 | 6 t |
| 1,45 | | Rodrigo Chaveiro | S18 | 2007 | | Évora | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 18.05 | 16 |
| 1,45 | | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 1,44 | | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 1,43 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 12 |
| 1,43 | | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | GCAD | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 1,43 | | João Silva | S18 | 2007 | CPPEA | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 04.05 | 44 |
| 1,43 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 1,43 | | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,43 | | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,42 | 0,8 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 1,42 | | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 1,41 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 1,41 | | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 1,41 | | Rafael Pimenta | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 18.02 | 6 t |
| 1,41 | | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Torneio Bruno Saramago | Branca | 25.04 | 4 |
| 1,40 | | Alexandre Carrola | S18 | 2008 | ECAFC | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 2 |
| 1,40 | | Bruno Gaspar | S18 | 2007 | AABV | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 11 |
| 1,40 | | Gabriel Monteiro | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 5 |
| 1,40 | | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 10.05 | 1 |
| 1,40 | | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 04.05 | 3 |
| 1,40 | | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,40 | | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,40 | | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marunha Grande | 04.05 | 7 |
| 1,40 | | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 6 |
| 1,40 | | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 1,39 | | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 1,38 | | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 1,38 | pc | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 9 t |
| 1,38 | pc | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 8 t |
| 1,38 | | Leonardo Serrão | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 04.05 | 3 |
| 1,38 | pc | Lucas Pinto | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 14 |
| 1,37 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 1,37 | | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio Preparação Triatlo Técnico | Vila Pouca Aguiar | 02.03 | TRI |
| 1,36 | | Martim Freire | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,35 | | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Triatlo Técnico Jovem Regional | Cidade da Horta | 17.02 | TRI |
| 1,35 | | Guastavo Pereira | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 1,35 | | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 1,34 | | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 1,34 | | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 1,33 | 0,8 | Fernando Margalho | S18 | 2007 | HMGs | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 1,33 | pc | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 1,32 | | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 1,30 | | Maxim Todyrnychuk-U | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Faro | 04.05 | 12 |
| 1,29 | | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Vila Pouca Aguiar | 10.02 | TRI |
| 1,25 | | Simão Sousa | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 1,24 | | Guilherme Pinheiro -BRA | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |

| | | | | | | | | | | |
|------|-----|----------------|-----|------|-------|------------|------------------------------------|----------------|-------|---|
| 1,20 | | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Torneio de Saltos | Ponte de Sôr | 06.01 | 1 |
| 1,15 | | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Torneio de Salto em Altura | Viseu | 06.04 | 5 |
| 1,05 | Pav | Marco Silva | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Torneio de Salto em Altura em Sala | Angra Heroísmo | 06.01 | 2 |

Todas

VARA

CEJ: 4,55m/ RN: 5,00m

Rúbem Miranda/SLB/Lisboa (U)/10.07.2010

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM | |
|-------|--------|--------------------|-----|-------|--------|------------|--|-----------------|--------|-------|
| 4,41 | | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 |
| 4,20 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 4,00 | | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | DEC |
| 3,89 | | Tiago Rodrigues | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 |
| 3,80 | | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 3,65 | | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 |
| 3,65 | | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 |
| 3,50 | pc | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 3,50 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 3,45 | | Tiago António | S18 | 2007 | GDIB | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 |
| 3,30 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 3,25 | pc | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 4 |
| 3,25 | | Raúl Berbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 9 |
| 3,20 | | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 |
| 3,10 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 3,10 | | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 23 Inverno | Vagos | 14.01 | 3 t |
| 3,05 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 |
| 2,90 | | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 2,90 | | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 1 |
| 2,80 | | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | 2ª Noite Quente | Lousada | 05.06 | 5 t |
| 2,80 | | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital de Absolutos | Pombal | 08.06 | 7 t |
| 2,70 | | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 5 |
| 2,50 | | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 |
| 2,50 | | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 2,45 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | Extra |
| 2,40 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 3 |
| 2,40 | | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 2,30 | | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 2,30 | | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 2,30 | | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 2,25 | | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Absoluto | Lagoa | 22.06 | 4 t |
| 2,20 | | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 2,00 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 2,00 | | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 2,00 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |
| 1,90 | | Rafael Fariia | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Dia da Varra | Lousada | 06.04 | 9 t |
| 1,83 | | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 1,53 | | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 1,13 | | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |

Todas

PESO (5 kg)

CEJ: 17,00 / RN: 19,48m

António Vital e Silva/FCP/Braga/05.12.2004

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM | |
|-------|--------|------------------------|------|-------|--------|------------|---------------------------------------|--------------|--------|-------|
| 19,99 | | Hugo Casañias - ESP | INIC | 2009 | ACDL | V. Castelo | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 1 t |
| 16,72 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 1 |
| 16,35 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Triatlo Técnico Regional | Jamor (CAR) | 03.03 | TRI |
| 14,83 | | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 1 |
| 14,63 | | Leonardo Short | S18 | 2008 | CAP | Porto | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | Extra |
| 14,37 | pc | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 2 |
| 13,81 | pc | Adulai Rodrigues - GBS | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 1 |
| 13,33 | | Miguel Nóbrega | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 7 |
| 13,30 | | Carlos Avila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 8 |
| 13,09 | | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 1 |
| 12,54 | | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 |
| 12,34 | pc | António Barata | S16 | 2009 | GCAD | C. Branco | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 6 t |
| 12,30 | | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 12,29 | pc | Emerson Pereira - CPV | S16 | 2009 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 7 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|-----------------------|------|------|---------|------------|--|------------------|-------|-------|
| 12,18 | | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 1 |
| 12,17 | | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 12,15 | | Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 9 |
| 12,02 | | Rui Paulino | S18 | 2008 | SUOVAIS | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 12,00 | | Afonso Pinto | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 11,92 | | Guilherme Ferreira | Ss18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 3 |
| 11,91 | | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 11,85 | pc | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 11,75 | | Sacha Crato Bambú | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 4 |
| 11,75 | pc | Tiago Ramos | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 |
| 11,72 | | Leonardo Silva | S18 | 2007 | SUOVAIS | Coimbra | Olímpico Jovem Distrital | Febres | 04.05 | 1 |
| 11,65 | | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 2 |
| 11,48 | pc | Micael Miranda | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (P2) | 27.01 | 2 |
| 11,41 | | Bernardo Matias | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 2 |
| 11,26 | | Bernardo Nobre | S18 | 2008 | NAC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 1 |
| 11,23 | | Nikita Miroshnyk | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 2 |
| 11,14 | | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 11,14 | | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Meeting do Trabalhador | Lisboa (I) | 01.05 | Extra |
| 11,06 | | Afonso Bento | S16 | 2009 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 t |
| 11,06 | | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Torneio Bruno Saramago | Branca | 25.04 | 1 |
| 11,06 | | João Matos | S16 | 2009 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 t |
| 11,03 | | Rafael Neves | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 11 |
| 11,01 | | Eduardo Alano - BRA | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Provas Extra | Faro | 23.06 | 1 t |
| 10,99 | | Filipe Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 4 |
| 10,99 | | Gabriel Costa | S18 | 2007 | ADCX | Coimbra | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | Extra |
| 10,98 | | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio de Lançamentos I | Viana do Castelo | 16.03 | Extra |
| 10,88 | | Cláudio Camacho | S16 | 2009 | AJS | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 08.06 | 4 t |
| 10,85 | | Ilídio Paiva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Torneio António Vieira | Vagos | 14.04 | 1 |
| 10,84 | | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 08.06 | 5 |
| 10,75 | | Diogo Henocho | S16 | 2010 | CDCPRI | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 t |
| 10,72 | | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | ECAFC | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 10,71 | | Diogo Fachada | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 10,70 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 10,57 | | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Encontro Lisboa - Madrid | Lisboa (AL) | 01.06 | Extra |
| 10,55 | | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 |
| 10,53 | | António Costa | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 2 |
| 10,53 | | Elves Ramos - STP | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 5 t |
| 10,52 | | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 5 |
| 10,51 | | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 10,48 | | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 10,38 | | Pedro Jesus | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 3 |
| 10,35 | | Guilherme R. Ferreira | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Torneio de Preparação | Funchal | 27.01 | 2 |
| 10,35 | | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 10,31 | | Joel Borges | S18 | 2007 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 6 |
| 10,30 | | Bosco Portilho - GBR | S16 | 2009 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 7 t |
| 10,29 | | José Alves | S18 | 2008 | SCB | Braga | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 1 |
| 10,28 | | Pedro Reis | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 2 |
| 10,27 | | Lucas Pinto | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional /S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 6 |
| 10,27 | | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 3 |
| 10,27 | | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 2 |
| 10,26 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 10,26 | | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Campeonato AASM de Triatlo | Ponta Delgada | 01.02 | TRI |
| 10,23 | | Guilherme Gavina | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 2 t |
| 10,23 | | Luís Santos | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 4 |
| 10,17 | | Gonçalo Chaves | S18 | 2007 | RDA | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 06.01 | HEP |
| 10,10 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 10,08 | pc | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 10,06 | | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 10,00 | | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 9,96 | | Dinis Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 6 t |
| 9,96 | | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 3 |
| 9,93 | | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 t |
| 9,91 | pc | Armando Amado | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 5 |
| 9,85 | | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 9,85 | | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 9,82 | | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 13.04 | OCT |
| 9,82 | | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 13.04 | OCT |
| 9,81 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,78 | | Diogo Sousa | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 10 |

| | | | | | | | | | | |
|------|----|--------------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|-------|
| 9,75 | | Guilherme Costa | S18 | 2008 | | Guarda | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 16 |
| 9,73 | | Luís Santos | S18 | 2007 | JV | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 3 |
| 9,57 | | Santiago Pinto | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 3 |
| 9,56 | | Felipe Santos - BRA | S16 | 2009 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 5 t |
| 9,50 | | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 9,48 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 7 |
| 9,47 | pc | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 9,45 | | Marco Camões | S18 | 2007 | AJES | Évora | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 17 |
| 9,44 | | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Triatlo | Ponta Delgada | 01.02 | TRI |
| 9,44 | | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 3 |
| 9,42 | | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 9,40 | | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Torneio de Abertura de Pista | Fátima | 06.04 | 1 |
| 9,37 | | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 9,36 | | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 9,33 | | Rafael Fontes | S18 | 2007 | CDCNAV | Porto | Provas Extra | Viana do Castelo | 13.07 | Extra |
| 9,31 | | Leandro Pereira | S18 | 2007 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 9,30 | | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 9,29 | | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Olímpico Jovem Distrital | Abrantes | 05.05 | 1 |
| 9,28 | pc | Tiago Teixeira | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 9,28 | | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 11.05 | DEC |
| 9,27 | | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 6 |
| 9,24 | | João Pereira | S18 | 2007 | NARM | Beja | Provas de Preparação | Odemira | 23.03 | 2 |
| 9,19 | | Francisco Sousa | S16 | 2009 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juveniis | Almada | 29.06 | 6 t |
| 9,19 | pc | Guilherme Martins | S16 | 2009 | CDCPRI | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 3 t |
| 9,19 | | Raúl Barbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Triatlo Técnico Jovem Regional | Cidade da Horta | 17.02 | TRI |
| 9,17 | | Manuel Lameiro | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 4 |
| 9,16 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 9,15 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 9,13 | pc | Lucas Carvalho | S18 | 2007 | CDP-C | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 6 |
| 9,13 | | Lucas Carvalho | S16 | 2009 | SCB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 17 t |
| 9,13 | | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 11 |
| 9,09 | | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 9,05 | | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Provas Extra | Setúbal | 13.04 | 4 |
| 9,00 | pc | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 8,96 | | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 8,93 | | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 8,92 | | Leonardo Correia | S18 | 2008 | ADCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 05.05 | 2 |
| 8,89 | | Vasco Martins | S16 | 2009 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 4 t |
| 8,87 | | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 8,86 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 8,84 | | Frederico Serrano | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juveniis | Almada | 29.06 | 7 t |
| 8,82 | | Carlos De Oliveira - BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 8,82 | | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 8,79 | | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 4 |
| 8,73 | pc | Luis Bibi | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 21.01 | 3 t |
| 8,68 | pc | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Triatlo Técnico Regional | Jamor (CAR) | 03.03 | TRI |
| 8,67 | | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | DEC |
| 8,66 | pc | Pedro Marcelino | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 8 |
| 8,60 | pc | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 8,56 | | João Tomás Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 5 |
| 8,51 | | Bruno Lima | S16 | 2009 | CDCNAV | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 16 t |
| 8,51 | | Gabriel Marques | S16 | 2009 | ADL-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 15 t |
| 8,50 | | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 8,49 | | Duarte Machado | S16 | 2009 | CDESRP | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 4 t |
| 8,46 | | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 5 |
| 8,46 | | Rodrigo Neto | S18 | 2007 | ACDRA | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 5 |
| 8,45 | | Tomás Alves | S16 | 2009 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 3 t |
| 8,44 | | Martim Cardoso | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital de Inverno | Castelo Branco | 06.01 | 2 |
| 8,42 | | Santiago Fernandes | S16 | 2010 | SCA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 4 t |
| 8,41 | | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 06.04 | OCT |
| 8,41 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 8,40 | | Luís Bonfim - ANG | S18 | 2007 | GDRV | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 05.05 | 5 |
| 8,35 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 8,33 | pc | Tomé Costa | S16 | 2009 | THA | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 21.01 | 4 t |
| 8,30 | | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 8,29 | | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 8,28 | | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 8,27 | | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 8,27 | pc | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |

| | | | | | | | | | | |
|------|----|---------------------|-----|------|---------|------------|--|-------------------|-------|-------|
| 8,24 | | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio Preparação Triatlo Técnico | Vila Pouca Aguiar | 02.03 | TRI |
| 8,23 | | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 8,20 | | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 8,20 | pc | Pedro Almeida | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 9 |
| 8,20 | | Rafael Rebelo | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Meeting da Liberdade | Cartaxo | 25.04 | 1 |
| 8,20 | | Tiago Ramos | S16 | 2009 | TOTAD | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 t |
| 8,18 | | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Provas Extra | Angra Heroísmo | 20.01 | 1 |
| 8,17 | | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | TRI |
| 8,14 | | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 8,13 | | Martim Silva | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | Extra |
| 8,06 | | Tomás Cavaleiro | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 5 t |
| 8,03 | | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 8,02 | | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 7 |
| 8,01 | | Afonso Silva | S16 | 2009 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 18 t |
| 8,00 | | Afonso Vieira | S16 | 2009 | CDESRP | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 5 t |
| 7,99 | | João Abreu | s16 | 2009 | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 19 t |
| 7,98 | | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 04.05 | 5 |
| 7,95 | | Francisco Sebastião | S18 | 2008 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 4 |
| 7,95 | | Tiago Almeida | S16 | 2009 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 6 t |
| 7,94 | | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 7,93 | | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 7,89 | | João Farinha | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Olímpico Jovem Distrital | Marinha Grande | 04.05 | 6 |
| 7,87 | | Tiago Nifra | S18 | 2008 | AJL | Évora | Triatlo Técnico Distrital | Évora | 03.03 | TRI |
| 7,85 | | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 6 |
| 7,84 | | Lucas Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Ribeira Brava | 22.06 | 6 t |
| 7,77 | pc | Alfredo Marcelo | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 10 |
| 7,77 | | Rodrigo Chaveiro | S18 | 2007 | GDPVAV | Évora | Triatlo Técnico Distrital | Évora | 03.03 | TRI |
| 7,75 | | Martim Freire | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 7,73 | | Luís Pires | S18 | 2007 | | Bragança | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 19 |
| 7,72 | | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 8 |
| 7,71 | | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem | Angra Heroísmo | 03.02 | TRI |
| 7,70 | | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMMPA | Vila Real | Torneio Preparação Triatlo Técnico | Vila Pouca Aguiar | 02.03 | TRI |
| 7,67 | | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 27.04 | DEC |
| 7,67 | | Rúben Rodrigues | S16 | 2009 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |
| 7,65 | pc | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 7,65 | | Gui Gião | S16 | 2009 | ACM-A | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 6 t |
| 7,62 | | Ricardo Pacheco | S18 | 2008 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 9 |
| 7,61 | | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 7,61 | pc | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 7,58 | | Diogo Pinhp | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 9 |
| 7,58 | | Mateus Serpa | S18 | 2008 | CDESRP | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 6 |
| 7,56 | | Fábio Souchie | S18 | 2008 | ADTL | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 3 |
| 7,56 | | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 7,54 | pc | Duarte Silva | S18 | 2008 | GDPVAV | Évora | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 7,52 | | Diogo Ramos | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Torneio de Abertura de Verão | Ponta Delgada | 02.03 | 3 |
| 7,49 | | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Olímpico Jovem Distrital | Luso | 20.04 | 11 |
| 7,48 | | Pedro Sanguinho | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 6 t |
| 7,46 | pc | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 7,42 | | Bruno Lima | S16 | 2010 | GCRA-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 21 t |
| 7,41 | | Diogo David | S18 | 2008 | | Portalegre | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 20 |
| 7,40 | | Lucas Estronca | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 7,38 | | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 7,37 | pc | João Cordeiro | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 12 |
| 7,34 | | José Martins | S16 | 2010 | JV | Leiria | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | 4 |
| 7,31 | | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 06.04 | DEC |
| 7,26 | | Tiago Brito | S16 | 2009 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 8 t |
| 7,25 | | Éric Santos | S18 | 2009 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 7 t |
| 7,22 | | Marco Silva | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 15.06 | 1 |
| 7,21 | | Fernando Margalho | S18 | 2007 | HMGs | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 7,17 | | Diogo Mendes | S18 | 2007 | AFDDM | Setúbal | Olímpico Jovem Regional | Almada | 05.05 | 8 |
| 7,17 | | Pablo Monteiro | S16 | 2009 | CDOL | S. Miguel | Campeonato da AASM de Lançamentos | Ponta Delgada | 26.01 | 3 t |
| 7,15 | | Gabriel Varela | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 22 |
| 7,11 | | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Campeonato Distrital P Combinadas | Castelo Branco | 21.01 | HEP |
| 7,05 | | Gustavo Pereira | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 7,04 | pc | Sérgio Cruz | S18 | 2007 | OFC | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 13 |
| 7,02 | | Luís Cavaco | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 9 t |
| 6,97 | | André Caetano | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 23 |
| 6,97 | | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 06.04 | OCT |
| 6,95 | | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |

| | | | | | | | | | | |
|------|----|-------------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|-------|
| 6,91 | | João Sousa | S18 | 2007 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 6,85 | | André Moniz | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 8 |
| 6,83 | | Tomás Machado | S18 | 2007 | GRE-AA | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 6,73 | | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 11.05 | DEC |
| 6,73 | pc | Paulo Alves | S16 | 2009 | CAOH | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 14 |
| 6,72 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 6,71 | | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Tetratlo Jovem Distrital | Guarda | 30.05 | TET |
| 6,66 | | João Ornelas | S18 | 2008 | GSDS | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 8 |
| 6,61 | | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 6,58 | | Simão Sousa | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | TRI |
| 6,57 | pc | Guilherme Santos | S18 | 2007 | GAC-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 15 |
| 6,52 | | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 6,48 | | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 6,46 | | Édi Rodrigues | S18 | 2007 | CYCL | V. Castelo | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 05.05 | 3 |
| 6,41 | pc | Armando Cardoso | S16 | 2009 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 16 |
| 6,40 | | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | DEC |
| 6,35 | pc | Lourenço Nunes | S16 | 2009 | CDBRR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 17 |
| 6,29 | | Guilherme Pinheiro -BRA | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 6,25 | | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 6,24 | | Afonso Caires | S16 | 2009 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 7 t |
| 6,22 | | Lucas Coutinho | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 5 |
| 6,19 | | Leandro Ponte | S18 | 2008 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 2 |
| 6,13 | | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 06.04 | DEC |
| 6,10 | | Diogo Pimentel | S18 | 2007 | EBA | S. Miguel | Campeonato da AASM de Inverno | Ponta Delgada | 20.01 | 2 |
| 6,10 | | Martim Gouveia | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 6 |
| 6,09 | | Salvador Grade | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 11 |
| 6,09 | pc | Santiago Reis | S16 | 2009 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 18 |
| 6,08 | | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 13.04 | DEC |
| 6,05 | | André Macedo | S18 | 2007 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |
| 6,04 | | Bernardo Coelho | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 6,03 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 6,02 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 5,99 | | Martim Bettencourt | S16 | 2009 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 9 |
| 5,99 | | Miguel Moniz | S18 | 2008 | EBA | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 3 |
| 5,88 | | Tiago Sousa | S18 | 2008 | CAF-SCF | Porto | II Noite Atlética | Braga | 03.07 | Extra |
| 5,67 | | João Cadima | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 9 |
| 5,65 | | Pedro Abade | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 5,25 | | Guilherme Silva | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 5,20 | | Diogo Mota | S18 | 2007 | ADTL | Viseu | Olímpico Jovem Distrital | Viseu | 11.05 | 4 |
| 5,20 | | Francisco Melo | S18 | 2008 | CIAIA | Faial | Triatlo Técnico Jovem Regional | Cidade da Horta | 17.02 | TRI |
| 5,15 | pc | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 5,13 | | Renato Monteiro | S16 | 2009 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 25 t |
| 5,10 | pc | Guilherme C. Branco | S16 | 2010 | ESCMOV | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 5,08 | pc | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 5,03 | | Tiago Pires | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 6 t |
| 4,88 | | João Parreira | S16 | 2010 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 10 |
| 4,57 | pc | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 4,50 | pc | Matias Vieira | S16 | 2010 | HCF | Vila Real | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 7 t |

Todas

DISCO (1,5 kg)

CEJ: 53,00m / RN: 59,57m

António Vital e Silva/FCP/Marrakech (MOR)/15.07.2005

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------------------------|-----|------|-------|------------|--|-----------------|-------|--------|
| 55,83 | Hugo Casañas - ESP | S16 | 2009 | ADCL | V. Castelo | Jornada de Lançamentos 3 | Vila N Cerveira | 05.06 | 1 |
| 45,52 | Adulai Rodrigues - GBS | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Torneio de S. Pedro | Torres Vedras | 26.06 | 1 |
| 41,67 | Leonardo Short | S18 | 2008 | CAP | Porto | Jornada de Lançamentos 3 | Vila N Cerveira | 05.06 | 2 |
| 40,86 | Miguel Nóbrega | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Torneio de Preparação | Funchal | 22.05 | 1 |
| 40,77 | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 |
| 40,29 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 40,13 | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 1 |
| 39,72 | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Athletics Youth Meeting SLB | Lisboa (AL) | 03.07 | 2 |
| 39,39 | Emerson Pereira - CPV | S16 | 2009 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 t |
| 38,54 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 |
| 36,82 | José Alves | S18 | 2008 | SCB | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 |
| 36,08 | Guilherme Ferreira | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 2 |
| 36,06 | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 3 |
| 35,66 | Guilherme Gavina | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 7 t |
| 34,63 | Simão Duarte | S18 | 2007 | | | THE FICEP - FISEC GAMES | Bucareste - ROM | 20.07 | 4 |

| | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|-----|------|----------|-----------|--|-----------------|-------|-------|
| 34,57 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 8 |
| 34,17 | Francisco Sousa | S16 | 2009 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 30.06 | 1 |
| 33,94 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Provas Extra | Faro | 07.04 | 1 |
| 33,71 | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 30.06 | 2 |
| 33,70 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Torneio de Preparação | Ribeira Brava | 22.05 | 3 |
| 33,39 | António Barata | S16 | 2009 | GCAD | C. Branco | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 10 t |
| 33,20 | Cláudio Camacho | S16 | 2009 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 23.06 | 3 t |
| 32,93 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | DEC |
| 31,99 | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMMPA | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 |
| 31,08 | Afonso Bento | S16 | 2009 | CAP | Porto | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | Extra |
| 30,84 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 2 |
| 30,62 | Luís Bibi | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 1 t |
| 30,59 | Pedro Almeida | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 |
| 30,14 | Raúl Barbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Provas dde Observação | Angra Heroísmo | 09.03 | 1 |
| 30,07 | Carlos Ávila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 1 |
| 29,98 | Vitor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 6 |
| 29,82 | Nikita Miroshnyk | S18 | 2008 | JV | Leiria | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | 2 |
| 29,77 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 29,73 | Eduardo Alano - BRA | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Provas Extra | Faro | 07.04 | 2 t |
| 29,19 | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Provas de Observação | Castelo Branco | 30.05 | 1 |
| 29,18 | Leonardo Silva | S18 | 2008 | SUOVAIS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 1 |
| 29,07 | Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 28,99 | Bernardo Nobre | S18 | 2008 | NAC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 4 |
| 28,62 | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | 3 |
| 28,39 | Tomás Ferreira | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 t |
| 28,33 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Provas Extra | Braga | 12.05 | 1 |
| 28,25 | Luís Santos | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 4 |
| 28,13 | Tiago Godinho | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | Extra |
| 27,76 | Rafael Neves | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 2 |
| 27,65 | Guilherme Martins | S16 | 2009 | CDCPRI | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 8 t |
| 27,35 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 27,07 | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | 3 |
| 26,94 | João Morais | S16 | 2009 | HCF | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 9 |
| 26,74 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 19.04 | 1 |
| 26,49 | Tomás Alves | S16 | 2009 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 3 t |
| 26,28 | Ílídio Paiva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 5 |
| 25,95 | Gabriel Barreiro | S18 | 2007 | ADREP | Aveiro | Campeonato de Lançamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 2 |
| 25,87 | Manuel Lameiro | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 |
| 25,82 | Santiago Fernandes | S16 | 2010 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 4 t |
| 25,71 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 3 |
| 25,55 | José Martins | S16 | 2010 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 5 |
| 25,00 | Rafael Escolástico | S16 | 2010 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 4 t |
| 24,28 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 10 |
| 24,06 | Diogo Sousa | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 11 |
| 23,77 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 23,76 | Marco Silva | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 16.06 | 1 |
| 23,67 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 23,52 | Leonardo Correia | S18 | 2008 | ADCL | Porto | Jornada de Lançamentos 3 | Vila N Cerveira | 05.06 | 3 |
| 23,46 | Luís Santos | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Campeonato de Lanaçamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 3 |
| 23,43 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 23,28 | Gonçalo Giesta | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 19.04 | 2 |
| 23,28 | Rodrigo Neto | S18 | 2007 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 6 |
| 23,00 | Rafael Fontes | S16 | 2007 | CDCNAV | Porto | II Noite Atlético | Braga | 03.07 | Extra |
| 22,86 | Francisco Ribeiro | S16 | 2009 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 12 t |
| 22,75 | João Cordeiro | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 7 |
| 22,74 | Pedro Peito Rocha | S16 | 2010 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 13 t |
| 22,63 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 t |
| 22,62 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 22,60 | Pedro Marcelino | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 7 t |
| 22,59 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 22,35 | Francisco Barbosa | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 6 t |
| 22,33 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 22,28 | Pedro Jesus | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 5 |
| 22,19 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 22,14 | Dinis Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 23.06 | 5 t |
| 22,00 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 6 t |
| 21,80 | Lucas Carvalho | S18 | 2008 | CDP-C | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 2 |
| 21,76 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 21,66 | Bruno Lima | S16 | 2009 | CDCNAV | Porto | Torneio de Encerramento | Vagos | 27.07 | Extra |

| | | | | | | | | | |
|-------|------------------------|-----|------|---------|------------|--|----------------|--------|-------|
| 21,62 | António Costa | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 3 |
| 21,53 | Martim Cardoso | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Provas de Observação | Castelo Branco | 30.05 | 2 |
| 21,26 | Frederico Serrano | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 8 t |
| 21,14 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 5 |
| 20,99 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 20,27 | Afonso Silva | S16 | 2009 | CAB | Braga | Campeonato Regional de Lançamentos | Braga | 18.02 | 4 t |
| 20,21 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 20,21 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 20,20 | Rafael Cardoso | S16 | 2009 | NDJL | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 9 t |
| 20,06 | Alexandre João | S16 | 2009 | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 6 t |
| 20,03 | Vasco Cunha | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato de Lançamentos Inverno | Jamor (P2) | 28.01 | 2 |
| 19,88 | Martim Silva | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 16 |
| 19,80 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 7 |
| 19,70 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 19,48 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 19,00 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12/mai | DEC |
| 18,83 | Lucas Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 23.06 | 6 t |
| 18,75 | David Ferreira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 4 t |
| 18,65 | João Pereira | S18 | 2007 | NARM | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 2 |
| 18,60 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 18,54 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 18,49 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 18,45 | Samuel Rodrigues | S16 | 2009 | SCBM | Aveiro | Torneio de Encerramento | Vagos | 27.07 | 2 |
| 18,36 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 18,27 | Carloos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 18,12 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 18,09 | Bosco Portilho - GBR | S16 | 2009 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 17 t |
| 17,98 | Lucas Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 17,94 | Martim Bettencourt | S16 | 2009 | CAT | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 16.06 | 2 t |
| 17,88 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 17,87 | Santiago Reis | S16 | 2009 | CPRAB | Leiria | Jornadas de Lançamentos JV - 3ª | Leiria (CNL) | 16.03 | 4 t |
| 17,86 | Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 17,82 | Tiago Ramos | S16 | 2009 | TOTAD | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 7 t |
| 17,82 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 17,75 | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 7 |
| 17,62 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 17,42 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 3 |
| 17,42 | João Rodrigues | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Provas Extra | Funchal | 18.02 | 7 |
| 17,37 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 17,11 | Daniel João | S16 | 2010 | AEAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 8 t |
| 16,77 | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 16,69 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | 2º Torneio de Lançamentos do Sôr | Ponte de Sôr | 17.03 | 1 |
| 16,59 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 4 |
| 16,39 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 16,08 | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato de Lançamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 5 |
| 15,76 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 10 |
| 15,43 | David Aguiar | S16 | 2010 | SCP | Lisboa | Jornadas de Lançamentos - 2ª | Leiria (CNL) | 16.01 | Extra |
| 15,34 | Tomás Cavaleiro | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 5 |
| 15,13 | João Sá | S16 | 2010 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 7 t |
| 15,08 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 15,06 | André Caetano | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 19 |
| 14,91 | Carlos De Oliveira-BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 14,74 | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Meeting Jovem CAOESTE | Torres Vedras | 17.02 | 6 t |
| 14,54 | Afonso Caires | S16 | 2009 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 8 t |
| 14,46 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 14,26 | André Moniz | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Provas Extra | Angra Heroísmo | 20.01 | 2 |
| 13,69 | Francisco Esteves | S16 | 2010 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 6 |
| 13,26 | Gustavo Gouveia | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Provas Extra | Funchal | 18.02 | 8 |
| 13,25 | Frederico Oliveira | S16 | 2010 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 9 t |
| 12,70 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 12,40 | Diogo David | S18 | 2008 | CVSP | Portalegre | Campeonato Distrital de Lançamentos | Ponte de Sôr | 04.02 | 2 |
| 12,25 | Tomás Anastácio | S16 | 2009 | ADET | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 12 t |
| 11,63 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 11,24 | Nuno Monteiro | S16 | 2010 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 13 t |
| 10,96 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 5 |
| 9,50 | Horácio Camacho | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 23.06 | 7 t |

MARTELO (5 kg)

CEJ: 62,50m / RN: 76,07m

António Vital e Silva/FCP/Porto (I)/12.03.2005

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|--------------------|-----|------|---------|------------|--|----------------|-------|--------|
| 55,20 | Nikita Miroshnyk | S18 | 2008 | JV | Leiria | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | 1 |
| 53,14 | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | 5ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 08.06 | 1 |
| 47,83 | José Alves | S18 | 2008 | SCB | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 3 |
| 47,82 | Frederico Serrano | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 t |
| 47,41 | Joel Borges | S18 | 2007 | CTMMPA | Vila Real | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 4 |
| 45,14 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 6 |
| 43,65 | Guilherme Ferreira | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Provas Extra | Funchal | 08.06 | 1 |
| 40,80 | Bernardo Nobre | S18 | 2008 | NAC | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 8 |
| 40,72 | Armando Amado | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | Extra |
| 40,36 | Tiago Teixeira | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Campeonato Nacional Lançamentos | Vagos | 25.02 | 5 t |
| 39,75 | João Rodrigues | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 1 |
| 36,75 | Afonso Bento | S16 | 2009 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 t |
| 36,35 | João Cordeiro | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 3 |
| 35,86 | Luís Santos | S18 | 2007 | JV | Leiria | 6ª Jornada de Lançamentos JV | Leiria (CNL) | 03.08 | 4 |
| 35,20 | Rafael Rebelo | S18 | 2007 | AEAC | Santarém | Jornadas de Lançamentos - 2ª | Leiria (CNL) | 16.01 | Extra |
| 34,79 | Tomás Ferreira | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 13 t |
| 34,63 | Francisco Ribeiro | S16 | 2009 | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 t |
| 34,06 | Guilherme Gavina | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 1 t |
| 33,97 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 | Beja | 06.07 | 14 |
| 33,67 | Miguel A Nóbrega | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Provas Extra | Funchal | 10.02 | 3 |
| 30,34 | Lucas Carvalho | S18 | 2008 | CDP-C | Coimbra | Meeting Mário Rui Ferreira | Coimbra | 27.04 | 1 |
| 30,16 | Pedro Almeida | S18 | 2008 | JV | Leiria | Jornadas de Lançamentos - 2ª | Leiria (CNL) | 16.01 | 5 |
| 28,89 | Ilídio Paiva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 2 |
| 28,34 | Manuel Lameiro | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 4 |
| 27,37 | Rodrigo Oliveira | S16 | 2009 | DURIUS | Vila Real | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 7 t |
| 26,10 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Salto Altura Sala e Torneio Preparação | VR Stº António | 27.01 | 2 |
| 25,57 | Diogo Tavares | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 5 t |
| 24,98 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 |
| 24,08 | Rafael Neves | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 2 |
| 24,05 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 4 |
| 23,99 | Francisco Barbosa | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 3 |
| 23,53 | Filipe Fernandes | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | 5 |
| 23,13 | Tiago Ramos | S16 | 2009 | TOTAD | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 2 t |
| 22,99 | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 4 |
| 22,49 | Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 3 |
| 21,89 | Luís Santos | S18 | 2007 | LLFC | Aveiro | Campeonato de Lançamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 3 |
| 21,42 | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 19.04 | 1 |
| 21,37 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 1 |
| 20,68 | Tiago Godinho | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | 4ª Jornada de LANçamentos JV | Leiria (CNL) | 01.05 | Extra |
| 20,45 | Marco Silva | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 17.03 | 1 |
| 20,03 | Dinis Caetano | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 6 |
| 19,94 | Martim Silva | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 8 |
| 19,59 | Martim Bettencourt | S18 | 2009 | CAT | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 16.06 | 2 |
| 19,45 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Campeonato de Lançamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 4 |
| 19,31 | Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 2 |
| 19,26 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 4 |
| 18,58 | Diogo Henocho | S16 | 2010 | CDCPRI | Braga | Campeonato Regional de Lançamentos | Braga | 18.02 | 5 t |
| 17,59 | Lucas Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 5 t |
| 17,35 | João Sá | S16 | 2010 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 3 t |
| 17,10 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Salto Altura Sala e Torneio Preparação | VR Stº António | 27.01 | 3 |
| 16,85 | Guilherme Martins | S16 | 2009 | CDCPRI | Braga | Campeonato Regional de Lançamentos | Braga | 18.02 | 6 t |
| 16,75 | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 4 |
| 16,62 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 3 |
| 16,54 | Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Torneio de Preparação | Braga | 20.04 | Extra |
| 16,23 | João Pereira | S18 | 2007 | NARM | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 3 |
| 15,69 | André Caetano | S18 | 2008 | AFOD | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 9 |
| 15,26 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 09.06 | 5 t |
| 15,10 | Afonso Caires | S16 | 2009 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 4 t |
| 14,79 | Pedro Jesus | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 | Faro | 29.06 | 5 |
| 13,22 | Lucas Carvalho | S16 | 2009 | SCB | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 10 t |
| 12,01 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Campeonato Distrital de Lançamentos | Ponte de Sôr | 04.02 | 1 |
| 11,99 | Francisco Sousa | S16 | 2009 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 4 t |
| 11,98 | Renato Monteiro | S16 | 2009 | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 11 t |
| 11,65 | Rodrigo Pinto | S16 | 2010 | CDCPRI | Braga | Campeonato Regional de Lançamentos | Braga | 18.02 | 7 t |
| 10,31 | Diogo David | S18 | 2008 | CVSP | Portalegre | Campeonato Distrital de Lançamentos | Ponte de Sôr | 04.02 | 2 |

DARDO (700 g)

CEJ: 63,00m / RN: 69,84m

Tiago Aperta/SCA/Leiria/02.08.2009

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------------------------|-----|------|----------|------------|--------------------------------------|------------------|-------|--------|
| 60,46 | Tiago Ramos | S18 | 2007 | GS | Coimbra | Jornada de Lançamentos 3 | Vila N Cerveira | 05.06 | Extra |
| 54,38 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Campeonato Nacional Escolar | Lagoa | 25.05 | 1 |
| 51,77 | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 51,15 | Rodrigo Martins | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 1 |
| 50,52 | Diogo Sousa | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 1 |
| 48,34 | Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | DEC |
| 48,32 | Leonardo Short | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 2 |
| 46,68 | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Regional P Combinadas | Lisboa (AL) | 09.06 | Extra |
| 46,02 | Yunilson Brito - ANG | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 43,60 | Carlos Pinto | S18 | 2008 | CACOD | Braga | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 3 |
| 42,97 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Meeting Mário Rui Ferreira | Coimbra | 27.04 | 2 |
| 42,30 | António Costa | S18 | 2007 | ACM-A | Terceira | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 |
| 41,93 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 3 |
| 40,07 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis | Almada | 29.06 | 2 |
| 39,50 | Rafael Diiias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 3 |
| 38,76 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Noites no CMACS | Seixal | 20.06 | 1 |
| 38,04 | Luís Bibi | S16 | 2009 | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 1 t |
| 38,00 | Miguel Nóbrega | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 1 |
| 37,80 | Marco Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 1 |
| 37,65 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 37,30 | Carlos Avila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato ADIF de Lançamentos | Cidade da Horta | 24.02 | 1 |
| 37,01 | Pedro Marcelino | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 3 t |
| 35,79 | Tiago Teixeira | S16 | 2009 | ESCMOV | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 4 t |
| 35,50 | Santiago Fernandes | S16 | 2010 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 2 t |
| 35,48 | Guilherme Costa | S18 | 2008 | NSLF | Guarda | Provas de Observação | Castelo Branco | 30.05 | Extra |
| 35,35 | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 1 |
| 35,19 | Mateus Antunes | S16 | 2009 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 4 |
| 35,04 | Pedro Peito Rocha | S16 | 2010 | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 5 t |
| 34,34 | Tiago Santos | S16 | 2009 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 3 t |
| 33,90 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | ACSJ | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 2 |
| 33,29 | Diogo Henocho | S16 | 2010 | CDCPRI | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 3 t |
| 33,26 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 33,15 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 3 |
| 33,12 | Eduardo Alano - BRA | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Provas Extra | Faro | 07.04 | 1 |
| 33,00 | Dinis Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 3 t |
| 32,85 | Felipe Santos - BRA | S16 | 2009 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 5 t |
| 32,71 | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 32,66 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 5 |
| 32,64 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | DEC |
| 32,41 | Francisco Sousa | S16 | 2009 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 6 t |
| 32,24 | Eduardo Carolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT |
| 32,19 | Nuno Santos | S16 | 2009 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | Extra |
| 32,17 | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio de Lançamentos I | Viana do Castelo | 16.03 | Extra |
| 32,12 | Rafael Cardoso | S16 | 2009 | NDJL | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 7 t |
| 31,87 | Guilherme Martins | S16 | 2009 | CDCPRI | Braga | Campeonato Regional de Lançamentos | Braga | 18.02 | 4 t |
| 31,42 | Rodrigo Neto | S18 | 2007 | ACDRA | Leiria | Jornadas de Lançamentos - 2ª | Leiria (CNL) | 16.01 | 2 |
| 31,36 | Micael Miranda | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Reggional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 |
| 31,32 | João Cerqueira | S16 | 2009 | SCB | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 5 t |
| 31,11 | Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 4 |
| 31,02 | João Abreu Vieira | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 4 |
| 30,96 | Gabriel Costa | S18 | 2007 | ADCX | Coimbra | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | Extra |
| 30,88 | Leonardo Pereira | S18 | 2008 | AMONT | Braga | Torneio de Lançamentos I | Viana do Castelo | 16.03 | Extra |
| 30,25 | Lucas Pinto | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 3 |
| 30,01 | Tomás Ferreira | S16 | 2010 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 6 |
| 29,63 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 29,38 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 5 |
| 29,11 | Leonardo Santos | S16 | 2010 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 3 t |
| 29,10 | Carlos De Oliveira-BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 28,87 | Martim Cardoso | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Provas de Observação | Castelo Branco | 30.05 | 2 |
| 28,67 | David Aguiar | S16 | 2010 | SCP | Lisboa | Campeonato Distrital de Lançamentos | Leiria (CNL) | 17.02 | Extra |
| 28,31 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 28,21 | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |

| | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|-------|
| 28,13 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 6 |
| 28,10 | Bosco Portilho - GBR | S16 | 2009 | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 8 t |
| 28,00 | Fábio Aguiar | S16 | 2009 | CSM | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 2 t |
| 27,99 | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 4 |
| 27,92 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 8 t |
| 27,82 | José Ribeiro | S18 | 2010 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | OCT |
| 27,71 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 27,65 | Noé Almeida | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Provas Extra | Viana do Castelo | 07.04 | 1 |
| 27,53 | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Provas de Observação | Castelo Branco | 30.05 | 3 |
| 27,31 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 27,17 | Guilherme Gavina | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 7 |
| 26,97 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 8 |
| 26,67 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 26,56 | Xavier Agostinho | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 5 t |
| 26,49 | João Morais | S16 | 2009 | HCF | Vila Real | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 9 t |
| 26,32 | Misael Pereira - BRA | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Jornada de Velocidade e Lançamentos | Viseu | 21.01 | 2 |
| 26,30 | Tiago Silva | S18 | 2008 | ACRVC | Aveiro | Campeonato de Lançamentos Inverno | Vagos | 03.02 | 2 |
| 26,19 | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 7 |
| 26,07 | Gonçalo Matos | S16 | 2009 | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 7 |
| 25,91 | Diogo Mendes | S18 | 2007 | AFDDM | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 8 |
| 25,81 | Tomás Alves | S16 | 2009 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 5 t |
| 25,68 | Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 9 |
| 25,64 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 25,62 | Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 25,50 | Manuel Lameiro | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 30.06 | 8 |
| 25,50 | Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | DEC |
| 25,47 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Provas de Preparação | Beja | 20.01 | 1 |
| 25,29 | Leonardo Correia | S18 | 2007 | ADCL | V. Castelo | Torneio Internacional de Lançamentos | Vila N Cerveira | 27.04 | 6 |
| 25,16 | João Pereira | S18 | 2007 | NARM | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 1 |
| 25,06 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 24,81 | Miguel Miranda | S18 | 2008 | ADCV | Portalegre | Provas de Preparação de Lançamentos | Vendas Novas | 10.02 | Extra |
| 24,52 | Renato Pires | S16 | 2009 | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 10 |
| 24,48 | Rafael Fontes | S18 | 2007 | CDCNAV | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 11 |
| 24,43 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 24,21 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 23,99 | Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 23,98 | Sacha Crato Sambú | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 5 |
| 23,90 | Afonso Silva | S16 | 2009 | CAB | Braga | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 12 t |
| 23,74 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | OCT |
| 23,52 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 23,38 | Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 23,19 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 22,68 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 9 |
| 22,61 | José Martins | S16 | 2010 | JV | Leiria | Torneio Internacional de Lançamentos | Leiria (CNL) | 23.06 | 7 t |
| 22,45 | Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 22,45 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 22,43 | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital P Combinadas | Pombal | 12.05 | DEC |
| 22,27 | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 13 |
| 22,03 | Santiago Reis | S16 | 2009 | CPRAB | Leiria | Jornadas de Lançamentos - 3 | Marinha Grande | 10.02 | 3 t |
| 22,00 | Rúben Martins | S16 | 2010 | UAP | Lisboa | Campeonato Regional S18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 6 t |
| 21,70 | Bruno Lima | S16 | 2010 | GCRA-P | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 14 t |
| 21,67 | Duarte Pequeno | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 6 |
| 21,62 | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 11.05 | 1 |
| 21,57 | Dinis A Freitas | S16 | 2010 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 3 t |
| 21,56 | Gabriel Oliveira | S16 | 2009 | NSCPCX | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 5 t |
| 21,46 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 21,44 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 10 |
| 21,42 | Guilherme A Ferreira | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 4 |
| 21,39 | Gonçalo Oliveira | S18 | 2008 | CDRCA | Braga | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 15 |
| 21,14 | Bruno Lima | S16 | 2009 | CDCNAV | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 16 t |
| 21,10 | Dinis Santos | S16 | 2009 | ADTT | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 10 t |
| 21,08 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | OCT |
| 21,07 | Joel Borges | S18 | 2007 | CTMVPA | Vila Real | Torneio de Abertura de Pista | Vila Real | 23.03 | 2 |
| 21,05 | Nuno Abreu | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 5 |
| 21,05 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 21,02 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Funchal | 07.04 | DEC |
| 20,93 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Campeonato Distrital de Lançamentos | Beja | 03.02 | 3 |
| 20,52 | Tiago Pires | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 2 t |
| 20,35 | Simão Fernandes | S16 | 2009 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 2 t |

| | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|------|
| 20,19 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | OCT |
| 20,18 | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | DEC |
| 20,08 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 2 |
| 19,32 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Vagos | 28.04 | DEC |
| 19,32 | Gabriel Ribeiro | S16 | 2009 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 6 t |
| 19,20 | Samuel Echezuria | S16 | 2009 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 7 t |
| 19,07 | Marco Silva | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Provas de Observação | Angra Heroísmo | 17.03 | 2 t |
| 18,89 | Frederico Oliveira | S16 | 2010 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 09.06 | 7 t |
| 18,80 | Nuno Jesus | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 6 |
| 18,75 | José Oliveira | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 7 t |
| 18,55 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 12 |
| 18,34 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Olímpico Jovem | Ponta Delgada | 20.04 | 4 |
| 17,88 | Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 5 |
| 17,88 | Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | DEC |
| 17,69 | Gil Martins | S16 | 2010 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 18 t |
| 17,64 | Duarte Almeida | S18 | 2008 | ADCX | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 1 |
| 17,54 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 12 t |
| 17,23 | David Diaz | S16 | 2009 | CFC | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 7 t |
| 17,20 | Aaron Urbina - VNZ | S18 | 2008 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 8 |
| 17,05 | Afonso Serrano | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 29.06 | 4 |
| 16,38 | Filipe André | S16 | 2010 | CACOD | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 10 t |
| 15,62 | Rúben Gonçalves | S16 | 2009 | CACOD | Braga | I Noite Atlético | Braga | 29.05 | 11 t |
| 15,36 | David Vargas | S16 | 2009 | CPPEA | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 13 t |
| 14,99 | Tomás Cavaleiro | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 8 t |
| 14,86 | Nicolas de Barros - BRA | S18 | 2007 | HCF | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 2 |
| 14,80 | Jonas António | S16 | 2010 | AJS | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 6 t |
| 14,64 | Gustavo Gouveia | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 7 t |
| 14,30 | Martim Silva | S18 | 2007 | CSM | Madeira | Campeonato Regional Sub 18 | Funchal | 22.06 | 9 |
| 14,13 | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | OCT |
| 14,07 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 21.04 | DEC |
| 14,02 | Hugo Freitas | S16 | 2009 | AAM-M | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 8 t |
| 13,78 | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | OCT |
| 12,86 | Nuno Monteiro | S16 | 2010 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 13 t |
| 12,59 | Tomás Anastácio | S16 | 2009 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional de Lançamentos | Faro | 10.02 | 14 t |
| 12,44 | Francisco Esteves | S16 | 2010 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital de Lançamentos | Fátima | 10.02 | 9 t |
| 10,35 | Tiago Lobo | S16 | 2010 | ANE | Setúbal | Campeonato Regional de Lançamentos | Almada | 03.02 | 14 t |
| 10,20 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | OCT |
| 9,80 | Renato Monteiro | S16 | 2009 | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub-18 | Lousada | 29.06 | 22 t |
| 8,96 | Simão Oliveira | S16 | 2010 | JAM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 08.06 | 8 t |
| 8,90 | David Pinto | S16 | 2010 | AAM-M | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 9 t |
| 8,50 | Horácio Camacho | S16 | 2010 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Lançamentos | Funchal | 17.02 | 10 t |

Todas

OCTATLO

[100m - Comprimento - Peso - 300m // 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m]

RN: 5.887 Pontos

Davidson Borges/SLB/Lisboa (U)/22.07.2012

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|-----------------|-----|------|--------|------------|---------------------------|------------------|-------|--------|
| 4808 | -0,3 | Eduardo Carrolo | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | 1 |
| 4419 | -0,5 | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | 1 |
| 4254 | -0,7 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | 1 |
| 4200 | -0,4 | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | 2 |
| 4040 | 0,3 | Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Torneio Atleta Completo | Lisboa (AL) | 14.04 | 3 |
| 4013 | -0,8 | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | 2 |
| 3875 | -0,2 | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | 1 |
| 3866 | 0,7 | André Castro | S18 | 2207 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | 2 |
| 3690 | -0,5 | Diniis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | 3 |
| 3657 | 0,7 | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Atleta Completo | Viana do Castelo | 07.04 | 3 |
| 2257 | 0,3 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | 2 |
| 2120 | -0,7 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | 3 |
| 1495 | -0,6 | Diniis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Atleta Completo Regional | Braga | 07.04 | 4 |
| 1243 | -0,2 | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Atleta Completo Distrital | Viseu | 14.04 | 4 |

Todas

DECATLO

CEJ: 6.400 / RN: 7.050

Bernardo Cunha(GDP-L/Jerusalém (ISR)/07.07.2022

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------------|------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--|------------------------|--------------|----------|
| 7268 | -0,5 Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | 4 |
| 6690 | -0,6 Samuel Falieu-Mané | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 21.07 | 22 |
| 5914 | 1,4 Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Nacional S18 | Beja | 07.07 | 2 |
| 5506 | -1,3 Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMMPA | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 1 |
| 5288 | 1,4 Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional S18 | Beja | 07.07 | 3 |
| 5165 | 0,7 Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 24.04 | 1 |
| 5122 | 1,3 Rodrigo Alves | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Nacional S18 | Beja | 07.07 | 4 |
| 5088 | 1,2 Edgar Rodrigues | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional S18 | Beja | 07.07 | 5 |
| 4826 | -1,0 Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 1 |
| 4659 | 0,3 Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 1 |
| 4545 | 1,0 Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 24.04 | 2 |
| 4514 | -1,3 André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 3 |
| 4450 | 1,4 Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Provas Combinadas | Pombal | 12.05 | 3 |
| 4154 | -0,8 Raúl Berbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Campeonato de Provas Combinadas | Anggra Heroísmo | 12.05 | 1 |
| 4108 | -1,2 Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 4 |
| 3862 | -0,6 Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Vila Real | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 5 |
| 3796 | -1,0 Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | 1 |
| 3779 | 0,7 Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 2 |
| 3684 | -0,8 Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 2 |
| 3472 | 0,4 Lucas R Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 3 |
| 3436 | -0,7 Vítor Silva - BRA | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 6 |
| 3328 | -0,8 Carlos de Oliveira -BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 3 |
| 3328 | 0,5 Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | 3 |
| 3269 | -1,2 Gabriel Ferreira | S18 | 2008 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 7 |
| 2913 | -1,0 António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 8 |
| 2906 | -1,4 Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 4 |
| 2903 | 1,1 Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | 4 |
| 2876 | -0,4 Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | 2 |
| 2797 | -0,5 Rafael Soares | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 9 |
| 2791 | -1,0 Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 5 |
| 2761 | -0,9 Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 10 |
| 2727 | -0,8 Néilson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 6 |
| 2645 | -1,0 Henrique Cruz | S18 | 2008 | SPF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 7 |
| 2571 | -1,2 Bruno Ferreira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 8 |
| 2509 | 0,3 Afonso Nóbrega | S18 | 2008 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 4 |
| 2439 | 0,4 Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 5 |
| 2327 | 0,5 Nélio Serrão | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 6 |
| 2327 | 0,2 David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | 5 |
| 2273 | 0,0 Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Reg Provas Combinadas | Ribeira Brava | 07.04 | 7 |
| 2201 | -0,9 Bernardo Pereira | S18 | 2007 | CDP | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Lousada | 12.05 | 11 |
| 2067 | 0,3 David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | 3 |
| 2023 | 0,3 Rodrigo Miranda | S18 | 2008 | ADTT | Setúbal | Camp Regional Provas Combinadas | Almada | 20.04 | 6 |
| 1286 | 0,2 Tomás Fernandes | S18 | 2008 | CSLBA | Beja | Camp Distrital Provas Combinadas | Beja | 14.04 | 4 |
| 1148 | -1,0 Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 9 |
| 1084 | -0,9 Afonso Guerreiro | S16 | 2009 | CBF | Algarve | Campeonato Reg Provas Combinadas | Faro | 07.04 | 10 |

Todas

4 x 100 metros

CMJ: SM / RN: 41,79

André Reis-Pedro Afonso- Rui Serras-João Mota/SN/Huelva (ESP)/06.06.2023

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|---|-----|-----|--------|-----------|-----------------------------------|----------------|-------|--------|
| 43,28 | A.Vasconcelos-R. Dias-S. Oliveira-J. Mota | | | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 S 2 |
| 43,94 | E. Pereira-T. Antos-E. Carrolo-D. Bandeira | | | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 S 2 |
| 44,21 | F. Fernandes-J. Ribeiro-F. Azevedo-V. Silva | | | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 3 S 2 |
| 44,26 | P. Albieri-T. Galhardo-S. Rocha-N. Lage | | | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 S 2 |
| 44,29 | M.Nascimento-J.Lima-L.Rodrigues-M.Caturra | | | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 5 S 2 |
| 44,37 | P. Albieri-T. Galhardo-S. Rocha-N. Lage | | | | | Campeonato Nacional Clubes - Aptº | Lousada | 01.06 | 10 t |
| 44,71 | P. Albieri-T. Galhardo-S. Rocha-N. Lage | | | | | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 S 2 |
| 45,01 | | | | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 1 |
| 45,40 | G. Alves-A. Duarte-A. Eiró-A. Cordeiro | | | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 1 S 1 |
| 45,73 | F. Fernandes-G. Pereira-L. Machado-V. Silva | | | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 1 S 1 |
| 45,79 | F. Rodrigues-G. Gavina-R. Dias-A. Fidalgo | | | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 6 S 2 |
| 46,08 | A.Grunho-L.Rodrigues-J.Lima-M.Nascimento | | | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 1 |
| 46,05 | P. Vieira-L. Reis-G. Figueiredo-S. Gomes | | | SN-DE | . | THE FICEP - FISEC GAMES | Bucarest - ROM | 20.07 | 6 F |

| | | | | | | | |
|-------|---|----------|------------|---------------------------------|-----------------|-------|-------|
| 46,20 | S. Budu-G. Galante-E. Ramos-R. Parreira | PFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 2 S 1 |
| 46,49 | R. Rangel-S. Varanda-G. Carneiro-J. Silva | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 S 2 |
| 46,80 | A. Semedo-R. Medina-G. Ramalho-L. Reis | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 1 |
| 46,83 | S. Budu-G. Galante-C. Nitas-R. Português | PFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 2 |
| 47,21 | G. Dinis-R. Afonso-V. Martins-M. Guerreiro | CASJ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 2 |
| 47,44 | C. Rodrigues-I. Cruz-D. Pacheco-T. Ferreira | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital Sub-18 | Vagos | 18.06 | 1 |
| 47,75 | H. Filipe-M. Djalo-V. Afonso-Z. Booth | CDQ | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 3 |
| 47,87 | P. Albieri-T. Galhardo-M. Faria-N. Lage | CAP | Porto | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | 1 |
| 48,12 | P. Martins-T. Matos-D. Amorim.D. Vilaça | CDCPRI | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 2 S 1 |
| 48,16 | M. Antunes-J. Jesus-J. Cardoso-G. Santos | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 3 S 1 |
| 48,22 | G. Ramalho-R. Medina-A. Semedo-L. Reis | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional de Juniores | Seixal | 18.07 | 1 |
| 48,45 | R. Pinto-M. Remoaldo-M. Souto-H. Costa | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 S 1 |
| 48,77 | | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 | Leiria | 29.06 | 2 |
| 48,89 | R. Cavaleira-G. Chen-D. Santos-J. Morais | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Sub18 | Lisboa (AL) | 11.05 | 2 |
| 49,91 | A. Silva-G. Marques-G. Santos-T. Gonçalves | CAB | Braga | Meeting António Ferreira | Porto (Ramalde) | 01.05 | Extra |
| 49,91 | A.Semedo-M.Ferreira-G.Ramalho-R.Medina | GRQL | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 06.07 | 4 S 1 |
| 50,19 | | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 22.06 | 1 |
| 50,21 | P.Rocha-D.Espindola-D.Magalhães.P.Ribeiro | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 3 S 2 |
| 50,85 | P. Lopes-N. Moreira-R. Vieira-R. Santos | NBA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 S 1 |
| 51,04 | T. Lima-T. Marinho-R. Pereira-R. Gigante | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 4 S 2 |
| 51,07 | | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 1 |
| 51,31 | | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 2 |
| 51,75 | E. Vigário-A. Oliveira-R. Pires-D. Ramos | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 3 |
| 51,85 | | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 08.06 | 3 |
| 52,48 | F. Sousa-B. Pereira-D. Silva-V. Silva | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 29.06 | 5 S 2 |
| 53,24 | R. Alexandre-R. Guerreiro-j. Cadima-R. Horta | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 4 |
| 55,16 | | CLAC | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 1 |
| 56,37 | F. Silva-S. Várzea-J. Candeias-D. Pacheco | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub-18 | Lagoa | 30.06 | 5 |
| 57,35 | | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub 18 | Rio Maior | 08.06 | 2 |
| 59,99 | L. Ferreira-F. Serrano-T. Ferreira-R. Pacheco | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 29.06 | 4 |

Todas

ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

RN: 1.54,49

Denis Herabar-André Reis-Pedro Afonso-Rui Serras/SN/Maribor (SLO)/28.07.2023

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|---|----------|-----|----------|------------|-------------------------------------|-----------------|-------|--------|
| 2.00,58 | G. Santos-D. Pereira-A. Pereira-M. Alves | SN | . | SN | . | Campeonato da Europa Sub-18 | B. Bystrica-SVK | 20.07 | 6 EI 1 |
| 2.03,02 | M. Nascimento-M. Lara-Y. Brito-M. Alves | SCP | | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 2 |
| 2.04,46 | S.Meneses-A.Vasconc-E.Camacho-D.Hrabar | JV | | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 2 |
| 2.05,04 | F.Fernandes-J.Ribeiro-F.Azevedo-M.Matos | PLF | | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 2 |
| 2.05,95 | I. Cruz-D. Pacheco-T. Ferreira-J. Azevedo | CAOB-A | | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 1 S 1 |
| 2.07,12 | J. Silva-D. Pereira-R. Alves-G. Carneiro | ACFR | | ACFR | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 2 |
| 2.07,39 | | JIV-SM | | JIV-SM | S. Miguel | Provas de Preparação | Ponta Delgada | 28.06 | 1 |
| 2.07,53 | H. Costa-M. Souto-R. Pinto-A. Conceição | LAVRA | | LAVRA | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 2 |
| 2.08,65 | A. Semedo-G. Ramalho-R. Medina-L. Reis | GRQL | | GRQL | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 2 S 1 |
| 2.08,83 | V. Afonso-M. Djalo-H. Filipe-Z. Booth | CDQ | | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 S 2 |
| 2.09,40 | P. Albieri-N. Lage-G. Martins-M. Faria | CAP | | CAP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 2 |
| 2.09,86 | P. Alvieiro-N. Lage-T. Galhardo-M. Faria | CAP | | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 S 2 |
| 2.10,03 | V. Martins-M. Guerreiro-G. Dinis-G. Varela | CASJ | | CASJ | Algarve | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 3 S 1 |
| 2.10,81 | A. Semedo-G. Ramalho-R. Medina-L. Reis | | | | | Campeonato Regional de Clubes Verão | Almada | 11.05 | 3 t |
| 2.12,35 | R. Doutor-R. Nibra-S. Simões-T. Espadilha | GRECAS | | GRECAS | Aveiro | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 4 S 1 |
| 2.12,95 | | CIAIA | | CIAIA | Faial | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 1 |
| 2.13,53 | F. Fernandes-L. Machado-G. Pereira-J. Ribeiro | PLF | | PLF | Braga | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 1 S 1 |
| 2.13,55 | E. Vigário-R. Pires-B. Amorim-D. Silva | EAMT | | EAMT | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 S 2 |
| 2.14,61 | G. Alves-A. Duarte-A. Cordeiro-A. Eiró | JIV-SM | | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 7 S 2 |
| 2.16,81 | D. Nunes-R. Pires-B. Amorim-S. Silva | EAMT | | EAMT | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 1 |
| 2.16,97 | E. Ramos-G. Galante-S. Budu-R. Parreira | PFC | | PFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 5 S 1 |
| 2.17,03 | D.Magalhães-A.Nogueira-F.Loureiro-P.Ribeiro | RUNRIVER | | RUNRIVER | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 2 S 1 |
| 2.17,62 | R. Sousa-V. Martins-G. Marques-P. Rocha | ADL-P | | ADL-P | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 3 S 1 |
| 2.17,94 | | OFC | | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 1 |
| 2.19,09 | | SCP | | SCP | Lisboa | Campeonato Regional s18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 1 |
| 2.21,39 | M. Antunes-J. Cardoso-I. Jesus-J. Jesus | ACDRSQ | | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Nacional Sub18 | Beja | 07.07 | 6 S 1 |
| 2.23,23 | F. Pires-A. Sousa-G. ferreira-J. Sousa | CDP | | CDP | Porto | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 2 |
| 2.23,80 | R. Pereira-R. Gigante-T. Marinho-T. Lima | CYCL | | CYCL | V. Castelo | Campeonato do Norte Sub 18 | Lousada | 30.06 | 4 S 1 |
| 2.26,65 | G.Ramalho-R.Medina-M.Ferreira-A.Semedo | GRQL | | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 2 |
| 2.27,40 | | JIV-SM | | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato Regional Sub 18 | Ponta Delgada | 23.06 | 2 |
| 2.28,14 | | ACDRSQ | | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 | Coimbra | 10.06 | 2 |
| 2.34,93 | L. Ferreira-F. Serrano-G. Matos-J. Lázaro | QFC | | QFC | Setúbal | Campeonato Regional Juvenis | Almada | 30.06 | 3 |

Todas

ESTAFETA MEDLEY MISTA (100 F + 200 M + 300 F + 400 M)

RN: 2.06,23

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|---------|--|--------|-----|------------|----|---------------------------------|------------------|-------|--------|
| 2.06,60 | R. Moreira-D. Pereira-C. Cruz-A. Conceição | AAP | | Porto | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 3 |
| 2.07,22 | M. Sampaio-p. Vieira-M. Oliveira-j. Morais | AAL | | Lisboa | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 2 S 3 |
| 2.07,54 | C. Alves-C. Silva-C. Neves-L. Santos | AARAM | | Madeira | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 3 S 3 |
| 2.08,78 | M. Silva-F. Pinto.M. Costa-D. Moura | AAA | | Aveiro | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 4 S 3 |
| 2.09,14 | M. Feliciano-J. Mota-M. Jesus-D. Hrabar | ADAL | | Leiria | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 5 S 3 |
| 2.11,07 | I. Pedro-G. Marques-J. Ribeiro-L. Moreira | AAB | | Braga | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 2 |
| 2.11,90 | J.Hinderyckx-A.Fidalgo-M.Inácio-G.Silvestre | AALG | | Algarve | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 6 S 3 |
| 2.12,12 | I. Vacondeus-L. Reis-M. Elmer-D. Silva | ASAS | | Setúbal | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 7 S 3 |
| 2.12,39 | M. Mora-G. Alves-N. Candé-A. Eiró | AÇORES | | . | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 2 |
| 2.13,11 | R. Ferreira-G. Santos-C. Seabra-T. Machado | ADAC | | Coimbra | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 3 S 2 |
| 2.14,55 | S. Lourenço-M. Djaló-V. Possante-Z. Booth | CDQ | | Algarve | | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 1 S 2 |
| 2.15,03 | I. Lobo-M. Camões-B. Perdigão-M. Prates | AAE | | Évora | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 1 S 1 |
| 2.15,58 | I. Saldanha-G. Mendes-L. Conde-T. Nobre | AAS | | Santarém | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 4 S 2 |
| 2.15,66 | B. Ferraz-R. Coelho-C. Frada-A. Assunção | CFOD | | Porto | | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 1 |
| 2.15,85 | M. Mestre-S. Aguiar-M. Inácio-T. Colaço | COP | | Algarve | | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 1 S 1 |
| 2.16,57 | J.Hinderyck-T.Vasques-J.Fedoriv-M.Guerreiro | CASJ | | Algarve | | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 2 S 1 |
| 2.17,88 | F. Ferreira-R. Alves-S. Morim-G. Carneiro | ACFR | | Porto | | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 2 |
| 2.18,14 | M. Alves-M. Souto-A. Baptista-A. Conceição | LAVRA | | porto | | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 3 |
| 2.18,70 | | CAM-VC | | V. Castelo | | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 05.05 | 1 |
| 2.18,87 | E.Lopes-F.Rodrigues-M.Gonçalves-A.Fidalgo | CRCDL | | Algarve | | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 2 S 2 |
| 2.18,98 | B. Ruela-J. Ribeiro-S. Araújo-F. Azevedo | PLF | | Braga | | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 1 |
| 2.19,06 | V. Ribeiro-V. Leão-D. Viciosa-M. Caturra | SCP | | Lisboa | | Campeonato Regional s18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 1 |
| 2.19,54 | C. Fernandes-X. Tavares-M. Sousa-P. Lemos | AAV | | Viseu | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 2 S 1 |
| 2.20,61 | I. Rocha-D. Alcobia-M. Gomes-A. Castro | AAVC | | V. Castelo | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 3 S 1 |
| 2.21,61 | M. Pinto-A. Ramos-S. Machado-J. Alexandre | AACB | | C. Branco | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 4 S 1 |
| 2.23,03 | M. Coelho-L. Pereira-I. Pedro-T. Linhares | AMONT | | Braga | | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 2 |
| 2.23,27 | L. Borges-F. Wang-C. Martins-B. Duro | AAVR | | Vila Real | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 5 S 1 |
| 2.23,82 | R. Moreira-P. Albieri-M. Pedrosa-M. Faria | CAP | | Porto | | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 4 |
| 2.27,65 | M. Costa-G. Santos-B. Guerreiro-D. Santos | AABJ | | Beja | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 6 S 1 |
| 2.27,69 | D. Cardona-J. Cerqueira-S. Vilaça-T. Santos | SCB | | Braga | | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 3 |
| 2.29,00 | | CYCL | | V. Castelo | | Olímpico Jovem Distrital | Viana do Castelo | 05.05 | 2 |
| 2.34,73 | L. Cappi-B. Ferreira-I. Antunes-R. Alexandre | ADECT | | Algarve | | Olímpico Jovem Regional | Açoteias | 05.05 | 3 S 2 |
| 2.35,51 | L. Fontes-T. Dourado-L. Miranda-F. Fernandes | CDCNAV | | Porto | | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada | 05.05 | 5 |
| 2.35,77 | S. Rodrigues-R. Melo-L. Paredes-J. Meireles | AAG | | Guarda | | Torneio Nacional Olímpico Jovem | Lagoa | 19.05 | 7 S 1 |
| 2.39,77 | S. Pinto-R. Gonçalves-M. Cruz-C. Pinto | CACOD | | Braga | | Torneio Regional Olímpico Jovem | Braga | 12.05 | 4 |
| 2.40,59 | L.Oliveira-D. Oliveira-P. Carmona-R. Correia | UAP | | Lisboa | | Campeonato Regional s18 | Lisboa (AL) | 12.05 | 2 |

Todas

OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 6,85

Sisínio Ambriz/SLB/Lisboa (CAR)/06.03.2021

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|-----|---------------------|-----|------|----------|-----------|---------------------------------------|-------------|-------|----------|
| 7,02 | pc | Pedro Afonso | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Meeting Mário Moniz Pereira | Jamor (CAR) | 06.01 | Extra |
| 7,11 | pc | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 28.01 | 12 t |
| 7,15 | 0,4 | Francisco Pinto | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 2 F t |
| 7,18 | pc | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | 5 FA t |
| 7,20 | pc | Paulo Albieri - BRA | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 3 F |
| 7,21 | pc | Miguel Barbeiro | S18 | 2007 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Alpiarça | 03.02 | 3 EI 2 t |
| 7,22 | pc | Diogo Teixeira | S18 | 2007 | CBSEIXAL | Setúbal | Provas Extra | Jamor (CAR) | 03.03 | Extra |
| 7,22 | 0,0 | Leandro Pereira | S18 | 2007 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 7,24 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | HEP |
| 7,26 | pc | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | HEP |
| 7,26 | 0,0 | Lucca Reis - BRA | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 2 s 2 t |
| 7,28 | pc | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 1 F |
| 7,28 | pc | Wagner Castro | S18 | 2008 | CCDR | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 13.01 | 1 EI 3 t |
| 7,29 | pc | Vicente Silva | S18 | 2007 | PLF | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 2 EI 4 |
| 7,31 | 1,9 | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 3 S 1 |
| 7,32 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1º Totneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 4 S 1 t |
| 7,32 | pc | Marcos Lara - ESP | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 1 S 4 t |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|------------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|----------|
| 7,33 | pc | António Alberto - ANG | S18 | 2007 | IND | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 2 S 4 t |
| 7,33 | pc | Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 FB t |
| 7,35 | pc | Diogo Alcobia | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 2 FA |
| 7,35 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1º Totneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 1 S 2 t |
| 7,36 | pc | Alexandre Grunho | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 03.03 | 1 EI 3 t |
| 7,37 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | HEP |
| 7,37 | pc | Tomás Neiva | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 28.01 | 24 t |
| 7,38 | 1,9 | Martim Melo | S18 | 2008 | MAC | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 1 |
| 7,39 | pc | Allexandre Carvalho | S18 | 2008 | GM1D | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 1 S 5 |
| 7,39 | pc | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 3 S 7 |
| 7,39 | 1,7 | Lucas Chouriço | S18 | 2008 | GDIB | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 3 S 2 t |
| 7,40 | pc | Alexandre Carvalho | S18 | 2008 | GD1DQ | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | 3 EI 2 |
| 7,41 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 EI 1 |
| 7,42 | 0,4 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 6 F t |
| 7,42 | 1,7 | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 4 S 2 t |
| 7,42 | pc | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | 1º Totneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 2 S 2 t |
| 7,43 | 1,2 | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 4 S 3 t |
| 7,43 | pc | João Carvalhais | S18 | 2008 | A 20Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 1 F |
| 7,44 | pc | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 FB t |
| 7,44 | pc | Miguel Nascimento | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 5 F |
| 7,45 | -0,4 | Samuel Rocha | S18 | 2008 | CAP | Porto | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | Extra |
| 7,46 | pc | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 1 S 2 |
| 7,46 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | HEP |
| 7,47 | 1,9 | José Manuel Silva | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 6 S 1 |
| 7,48 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 4 EI 1 |
| 7,48 | pc | Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 4 S 7 |
| 7,49 | pc | Duarte Rosado | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 6 FB t |
| 7,50 | pc | David Serafim | S18 | 2008 | AAM | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 6 S 7 |
| 7,50 | pc | Miguel Lopes | S18 | 2007 | CBA-S | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 3 F |
| 7,51 | pc | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Alpiarça | 03.02 | 4 EI 2 t |
| 7,51 | -0,7 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 2 t |
| 7,53 | pc | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 7,53 | 1,7 | Simão Simões | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 3 EI 3 t |
| 7,54 | -1,5 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 1 t |
| 7,54 | 1,7 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 2 EI 2 t |
| 7,55 | 1,9 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 1 F |
| 7,56 | 0,8 | Miguel Farinha | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 1 S 2 |
| 7,57 | 1,7 | Gonçalo Lopes | S18 | 2007 | SCBM | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 4 EI 3 t |
| 7,58 | pc | Martim Caturra | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 2 S 6 |
| 7,58 | pc | Rodrigo Cardoso | S18 | 2008 | CCDR | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 7 EI 1 |
| 7,59 | -2,4 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Campeonato Regional de Inverno | Setúbal | 13.01 | 3 EI 3 t |
| 7,60 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 7 EI 2 t |
| 7,60 | -2,0 | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Provas Extra | Viana Castelo | 10.02 | 4 S 1 t |
| 7,60 | pc | Artur Macedo | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 2 EI 5 |
| 7,60 | 1,7 | Duarte Figueiredo | S18 | 2008 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 5 S 2 t |
| 7,60 | pc | Tiago Sanches | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 1 S 4 |
| 7,63 | 0,9 | André Ramos | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 S 1 t |
| 7,63 | pc | Gonçalo Queiroz | S18 | 2007 | GM1D | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 3 S 6 |
| 7,63 | 0,5 | Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 4 F t |
| 7,64 | 1,9 | Nuno Lage | S18 | 2007 | CAP | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 7 S 1 |
| 7,65 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | I Noite Atlético em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 5 S 1 |
| 7,65 | -1,5 | João Tomás Santos | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 2 t |
| 7,66 | 1,7 | Mamadou Aliu Djalo-GBS | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 3 EI 2 t |
| 7,66 | 0,9 | Paulo Martins | S18 | 2008 | CVS-FE | Portalegre | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | Extra |
| 7,66 | pc | Rodrigo Coelho | S18 | 2007 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 2 S 5 |
| 7,67 | pc | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 1 EI 2 |
| 7,68 | 0,7 | Gonçalo Chaves | S18 | 2007 | RDA | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 06.01 | HEP |
| 7,69 | pc | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 33 t |
| 7,69 | 1,9 | Noé Almeida | S18 | 2007 | CAOV | V. Castelo | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 7,70 | -1,5 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Campeonato Regional de Inverno | Ribeira Brava | 06.01 | 3 t |
| 7,70 | -0,1 | Leonardo Pereira | S18 | 2008 | AMONT | Braga | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | Extra |
| 7,71 | pc | Edmilton Rocha - CPV | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 2 S 4 |
| 7,71 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 7,71 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 03.02 | HEP |
| 7,71 | pc | Miguel Barbeiro | S18 | 2007 | GAF | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 3 EI 2 |
| 7,71 | -1,1 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | GRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 4 S 2 |
| 7,72 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 1 S 2 |
| 7,73 | pc | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 8 EI 1 |
| 7,73 | -0,4 | Tiago Galhardo | S18 | 2008 | CAP | Porto | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | Extra |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|----------------------|------|------|---------|------------|---|------------------|-------|----------|
| 7,74 | -1,1 | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 5 S 2 |
| 7,74 | pc | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 3 FB |
| 7,75 | 1,9 | Gustavo Alves | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 2 F |
| 7,75 | 0,3 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 7,75 | pc | Vasco Ribeiro | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 03.03 | 4 EI 3 t |
| 7,76 | pc | Diogo Pacheco | S18 | 2007 | CAOB-A | Aveiro | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | Extra |
| 7,77 | pc | Filipe Martinho | S18 | 2008 | AMAC | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 4 S 6 t |
| 7,77 | -2,5 | Pedro A Gouveia | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Provas Extra | Ribeira Brava | 17.02 | 3 t |
| 7,78 | 1,9 | Gonçalo Pires | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 3 S 3 t |
| 7,79 | pc | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 2 S 2 |
| 7,79 | pc | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | Extra |
| 7,82 | pc | David Guimarães | 2007 | 2008 | SCB | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 4 EI 2 |
| 7,83 | 0,3 | Pedro Leitão | S18 | 2007 | MAC | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 1 S 3 |
| 7,84 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 7,85 | pc | Guilherme Castro | 2007 | 2008 | ESCMOV | Porto | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 5 EI 2 |
| 7,85 | pc | Tiago Bento | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 5 F |
| 7,86 | pc | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 5 EI 2 |
| 7,87 | 1,7 | Cristiano Rodrigues | S18 | 2008 | CAOB-A | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 5 EI 3 t |
| 7,87 | 0,1 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Provas de Preparação de Pista III | Beja | 06.01 | 3 t |
| 7,89 | -0,1 | Leonardo Serrão | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | 5 S 2 t |
| 7,89 | -2,0 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 23 Inverno | Vagos | 13.01 | 5 EI 2 t |
| 7,89 | pc | Tiago Tamborino | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (CAR) | 13.01 | 3 EI 11 |
| 7,90 | 0,8 | Ricardo Parreira | S18 | 2008 | PFC | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 3 S 2 t |
| 7,92 | pc | Rafael Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 1 EI 4 |
| 7,93 | pc | Rui Silveira - ANG | S18 | 2007 | CLUVE | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 7 EI 2 |
| 7,93 | pc | Tiago Salvador | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 3 S 4 |
| 7,94 | pc | Rodrigo Cavaleira | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 6 S 6 |
| 7,96 | pc | Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 3 S 5 |
| 7,96 | -0,5 | Rui Paulino | S18 | 2008 | SUOVAIS | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 7,96 | 0,9 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 4 S 1 t |
| 7,96 | pc | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | 1 S 3 t |
| 7,97 | pc | Lourenço Nunes | S18 | 2008 | CFB | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 1 S 8 t |
| 7,98 | 0,3 | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 3 |
| 7,99 | pc | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 4 EI 4 t |
| 7,99 | 1,9 | Miguel Viana | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Provas Extra | Seixal | 17.02 | 4 S 3 t |
| 7,99 | -3,6 | Tiago Nifra | S18 | 2008 | AJL | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 1 S 1 t |
| 8,01 | 2,0 | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 4 t |
| 8,02 | 1,8 | Enzo Bitencout - BRA | S18 | 2007 | NSCPSX | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 3 S 1 t |
| 8,02 | 2,0 | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 5 t |
| 8,03 | pc | João Lomba | S18 | 2008 | AMONT | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 3 S 3 |
| 8,03 | -0,7 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 3 t |
| 8,05 | pc | Filipe Silva | 2007 | 2008 | AMA | Vila Real | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 2 EI 3 |
| 8,05 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | 2 EI 6 t |
| 8,06 | 1,8 | Afonso Eiró | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 5 S 1 t |
| 8,06 | pc | Miguel Moreira | S18 | 2008 | CDAA | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 20.01 | 8 F |
| 8,06 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 7 EL 4 t |
| 8,06 | -0,1 | Tomás Lima | S18 | 2008 | CYCL | V. Castelo | Pista em Janeiro | Viana do Castelo | 27.01 | 6 S 2 t |
| 8,07 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | 1º Totneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 5 S 2 t |
| 8,07 | -5,1 | Marco Camões | S18 | 2007 | AJES | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 3 S 2 t |
| 8,08 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | 7 EL 4 t |
| 8,08 | pc | Pedro Martins | 2007 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 4 EI 3 |
| 8,09 | 0,0 | Diogo Silva | S18 | 2008 | ACM-A | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 3 EI 2 |
| 8,10 | -0,9 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 2 S 1 |
| 8,12 | 1,8 | Afonso Serrano | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 6 S 1 t |
| 8,13 | pc | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 39 t |
| 8,14 | 0,0 | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 8,15 | -1,1 | Diogo Loureiro | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 7 S 2 |
| 8,15 | pc | Leonardo Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta | Braga | 10.01 | 4 S 3 |
| 8,17 | 1,5 | José Fidalgo | S18 | 2008 | ADREP | Aveiro | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Luso | 17.02 | 6 EI 1 t |
| 8,19 | pc | João Ornellas | S18 | 2008 | GDSO | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 4 S 4 |
| 8,20 | pc | Lourenço Nunes | S18 | 2008 | CFB | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 4 S 5 |
| 8,20 | pc | Simão Alves | S18 | 2007 | NAZA | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 5 S 4 |
| 8,21 | pc | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20Km | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Alpiarça | 03.02 | 3 EI 3 t |
| 8,22 | 0,7 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 06.01 | HEP |
| 8,24 | pc | Ricardo Figueiredo | S18 | 2007 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 5 S 5 |
| 8,25 | -1,6 | Rodrigo Fernandes | S18 | 2007 | AESL | Aveiro | Campeonato Distrital Sub 23 Inverno | Vagos | 13.01 | 6 EI 3 t |
| 8,27 | pc | João Anacleto | S18 | 2007 | SCA | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Alpiarça | 03.02 | 4 EI 1 t |
| 8,29 | pc | Eduardo Gouveia | S18 | 2007 | CCDR | Braga | Provas Extra | Braga | 28.01 | 3 S 2 t |
| 8,31 | pc | João Cardoso | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 7 EL 3 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------------|------|------|---------|-----------|--|----------------|-------|----------|
| 8,32 | 0,9 | José Gil | S18 | 2007 | CCDPCMS | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 5 S 1 t |
| 8,33 | 0,8 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 3 S 2 |
| 8,33 | pc | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | SCF-P | Porto | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | Extra |
| 8,35 | pc | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 7 S 2 |
| 8,36 | -1,1 | Mateus Serpa | S18 | 2008 | CDESRP | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 1 EI 3 |
| 8,36 | 2,0 | Nicolas de Barros -BRA | S18 | 2007 | HCF | Vila Real | Torneio de Preparação II | Vila Real | 27.01 | 7 t |
| 8,39 | 0,3 | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 8 S 3 |
| 8,40 | pc | Pedro Cabral | S18 | 2008 | CFB | Lisboa | Provas Extra | Jamor (CAR) | 18.02 | 2 S 8 t |
| 8,40 | pc | Rodrigo Rouxinol | 2007 | 2008 | LFC-F | Braga | Torneio Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 4 EI 4 |
| 8,42 | -3,6 | Tomás Geadas | S18 | 2007 | GDCRM | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 2 S 1 t |
| 8,43 | pc | Adulai Rodrigues - GBS | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Regional de Inverno | Jamor (CAR) | 13.01 | 4 EI 11 |
| 8,45 | pc | Diogo Faria | S18 | 2008 | AFS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 27.01 | 6 S 5 |
| 8,48 | 0,0 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 8,48 | -0,9 | João Firmino - BRA | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 4 S 1 |
| 8,48 | 0,0 | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 8,50 | pc | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 8,54 | 0,4 | Afonso Chouzende | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Campeonato Regional Clubes Inverno | Seixal | 06.01 | 8 S 1 t |
| 8,54 | pc | Lucas Coutinho | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 4 EI 5 |
| 8,54 | pc | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 20.01 | HEP |
| 8,55 | pc | José Pedro Oliveira | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 4 EI 4 |
| 8,60 | -0,7 | André Jin - CHN | S18 | 2008 | AGV | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 5 t |
| 8,61 | pc | André Macedo | S18 | 2007 | SCF-P | Porto | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | Extra |
| 8,61 | pc | José Oliveira | S18 | 2008 | A 20Km | Santarém | Campeonato Distrital de Inverno 2024 | Alpiarça | 03.02 | 5 EI 2 t |
| 8,63 | 0,8 | Samuel Barros | S18 | 2007 | CDCFASA | Guarda | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 4 S 2 |
| 8,69 | pc | Renato Gouveia | S18 | 2008 | CCDR | Braga | Provas Extra | Braga | 28.01 | 4 S 2 t |
| 8,72 | pc | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 8 EI 3 |
| 8,72 | 0,7 | Rúben Gonçalves | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Campeonato Dist P Combinadas Inverno | Luso | 06.01 | HEP |
| 8,76 | -0,7 | Fábio Souchie | S18 | 2008 | TL | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 6 t |
| 8,79 | 1,7 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Campeonato Regional de Inverno 2024 | Lagoa | 20.01 | 6 EI 2 t |
| 8,81 | pc | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 20.01 | 5 EI 5 t |
| 8,82 | 0,6 | Lucas Estronca | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | TRI |
| 8,90 | 0,0 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 4 EI 2 |
| 8,97 | -3,6 | André Pires | S18 | 2007 | AJES | Évora | Campeonatos Regionais Inverno 2024 | Vendas Novas | 13.01 | 3 S 1 t |
| 9,00 | 1,8 | Miguel Silva | S18 | 2007 | URJFF | Setúbal | Provas Extra | Almada | 03.02 | 4 S 1 t |
| 9,05 | -0,7 | Diogo Mota | S18 | 2007 | TL | Viseu | Campeonato Distrital de Inverno | Viseu | 27.01 | 7 t |
| 9,48 | 0,9 | Cláudio Banha | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 6 S 1 t |
| 9,60 | -0,5 | Pedro Reis | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 5 EI 1 |
| 11,23 | pc | Rodrigo Morgado | S18 | 2007 | AJPINA | Lisboa | Meeting Mário Moniz Pereira | Jamor (CAR) | 06.01 | 5 EI 8 t |

Todas

200 metros (PC)

RN: 22,08

Ricardo Alves/TSU/Espinho/15.02.1998

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|--------------|----|---------------------|------------|-------------|------------|----------------|--|---------------|--------------|--------------|
| 22,01 | pc | Pedro Afonso | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | Extra |
| 22,85 | pc | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 2 S 1 t |
| 23,68 | pc | Tiago Dos Santos | S16 | 2009 | SLB | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | Extra |
| 23,84 | pc | Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 1 S 2 t |
| 24,09 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 S 1 |
| 24,11 | pc | Francisco Mota | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 S 5 t |
| 24,35 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 S 2 t |
| 24,42 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 14.01 | 3 S 4 t |
| 24,53 | pc | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 5 S 1 t |
| 24,56 | pc | Artur Macedo | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 1 |
| 24,69 | pc | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 S 1 |
| 24,86 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 1 S 1 |
| 25,13 | pc | Eduardo Camacho | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 1 S 2 t |
| 25,33 | pc | Rafael Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 S 2 |
| 25,35 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 1 S 4 |
| 25,37 | pc | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 S 4 t |
| 25,42 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 2 S 4 |
| 25,51 | pc | Miguel Azevedo | S16 | 2009 | SCB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 1 S 2 t |
| 25,52 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 1 S 3 |
| 25,60 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 2 S 3 t |
| 25,63 | pc | Mário Ventura | S18 | 2008 | SLB | Lisboa | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | Extra |
| 25,65 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 3 S 4 t |
| 25,71 | pc | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 2 S 1 |
| 25,77 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 3 S 1 |
| 25,80 | pc | Afonso Marques | S16 | 2009 | ACB-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 S 2 t |

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|--------------------|-----|------|--------|---------|---------------------------------------|--------|-------|---------|
| 25,81 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 5 S 2 |
| 25,82 | pc | Rodrigo Ramos | S16 | 2009 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 1 S 3 t |
| 25,82 | pc | Rodrigo Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 2 |
| 25,83 | pc | Jaime Rolla | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 4 S 4 t |
| 25,90 | pc | Martim Marcelino | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 3 t |
| 25,91 | pc | Rui Silveira - ANG | S18 | 2007 | AAC | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 1 |
| 25,94 | pc | Afonso Martins | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 4 S 3 t |
| 26,08 | pc | Duarte Sousa | S18 | 2008 | AMCRS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 6 S 3 t |
| 26,22 | pc | Tiago Santos | S18 | 2007 | SCB | Braga | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | 2 S 4 |
| 26,50 | pc | Luís Rodrigues | S16 | 2010 | CAB | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 2 S 3 t |
| 26,51 | pc | Francisco Plido | S16 | 2009 | CAMG | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 5 t |
| 27,11 | pc | Gabriel Pereira | S16 | 2009 | PLF | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 3 S 2 t |
| 27,34 | pc | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 3 S 3 |
| 27,50 | pc | Lucas Coutinho | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 S 3 |
| 27,96 | pc | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 1 s 4 |
| 28,13 | pc | Duarte Baptista | S16 | 2009 | GS | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 S 3 t |
| 28,36 | pc | Leonardo Vale | S16 | 2010 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 S 5 t |
| 28,57 | pc | Leandro Jesus | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 S 4 |
| 28,69 | pc | José Pedro Pires | S18 | 2008 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 14.01 | 5 S 4 t |
| 29,04 | pc | Martim Figueirredo | S16 | 2009 | ACDRA | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 S 4 t |
| 30,37 | pc | Salvador Barata | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 5 S 4 t |
| 30,49 | pc | Bruno Marques | S18 | 2007 | CMP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 S 3 |

Todas

300 metros (PC)

RN: 35,21

Tomás Gonçalves/AACC/Pombal/94.02.2017

| MARCA | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|--------|-----------------------|-----|-------|--------|------------|--|-------|--------|
| 34,17 | pc | Pedro Afonso | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 1 S 5 |
| 36,28 | pc | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 2 S 5 |
| 37,01 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 1 S 2 |
| 37,26 | pc | Zachary Booth - USA | S18 | 2007 | CDQ | Algarve | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 1 S 3 |
| 37,30 | pc | Tomás Machado | S18 | 2007 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 2 S 1 |
| 37,33 | pc | António Alberto - ANG | S18 | 2007 | IND | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 3 S 5 |
| 37,59 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 1 S 1 |
| 37,62 | pc | Jaime Morais | S18 | 2007 | SCUT | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 2 S 3 |
| 37,74 | pc | João Pedro Silva | S18 | 2007 | VFC | Setúbal | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 4 S 5 |
| 37,93 | pc | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 2 S 4 |
| 37,99 | pc | Lucas Santos | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 3 S 4 |
| 38,32 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 3 S 1 |
| 38,37 | pc | Martim Antunes | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 1 S 1 |
| 38,81 | pc | Ussumane Baldé | S18 | 2008 | JOMA | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 2 S 2 |
| 38,95 | pc | Gabriel Borges | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 3 S 2 |
| 39,12 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 2 S 1 |
| 39,30 | pc | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga | 03.02 | 3 S 1 |
| 39,40 | pc | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 1 S 2 |
| 39,44 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 3 S 1 |
| 39,77 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 4 S 1 |
| 39,92 | pc | André Ramos | S18 | 2008 | PCC | C. Branco | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | Extra |
| 40,17 | pc | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Provas de Preparação Pombal | 17.01 | Extra |
| 40,24 | pc | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 1 S 3 |
| 40,39 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 3 S 2 |
| 40,64 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Provas de Preparação Pombal | 17.01 | 3 S 1 |
| 40,69 | pc | Jaime Rolla | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 2 S 3 |
| 40,96 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 4 S 2 |
| 41,15 | pc | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 1 S 2 |
| 41,49 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta Braga | 10.01 | 1 S 3 |
| 41,62 | pc | Rodrigo Vale | S18 | 2008 | CAMR | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 4 S 3 |
| 42,17 | pc | Alexandre Mendes | S18 | 2008 | 4RC | Porto | I Noite Atlética em Pista Coberta Braga | 10.01 | Extra |
| 42,20 | pc | Tiago Gonçalves | S18 | 2008 | CAB | Braga | I Noite Atlética em Pista Coberta Braga | 10.01 | 2 S 3 |
| 42,99 | pc | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 2 S 2 |
| 43,91 | pc | Rodrigo Rouxinol | S18 | 2007 | LFC-F | Braga | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 2 S 3 |
| 43,96 | pc | Alexandre Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 2 S 5 |
| 44,17 | pc | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA | Vila Real | Torneio Jovem do Norte Braga | 17.02 | 3 S 2 |
| 46,43 | pc | João Cardoso | S18 | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta Pombal | 20.01 | 6 S 3 |

Todas

400 metros (PC)

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|----|---------------------|-----|------|--------|------------|---|--------|-------|---------|
| 51,50 | pc | David Moura | S18 | 2008 | CDFE | Aveiro | Campeonato Nacional Sub 20 P Coberta | Braga | 24.02 | 2 S 4 t |
| 52,02 | pc | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Campeonato Nacional Sub 20 P Coberta | Braga | 24.02 | 1 S 1 t |
| 53,52 | pc | André Fidalgo | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | Extra |
| 54,05 | pc | Francisco Mota | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | Campeonato Distrital Absoluto P Coberta | Pombal | 06.01 | 2 S 2 t |
| 54,90 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 1 S 2 |
| 55,16 | pc | André Castro | S18 | 2007 | CAM-VC | V. Castelo | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | Extra |
| 55,24 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 4 S 1 t |
| 55,91 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 2 S 2 |
| 56,09 | pc | José Valente | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 1 S 3 |
| 56,24 | pc | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Campeonato Nacional Clubes PC _Ap | Pombal | 27.01 | 32 t |
| 56,60 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Absoluto Norte P Coberta | Braga | 13.01 | 4 S 5 t |
| 56,79 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 2 S 2 |
| 57,73 | pc | Leonardo Ponte | s18 | 2008 | NDAP | Leiria | 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 3 S 2 |
| 57,79 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 2 S 2 t |
| 58,42 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 S 2 t |
| 58,69 | pc | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 5 S 2 t |
| 58,72 | pc | David Silva | S18 | 2007 | NDAP | Leiria | 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta | Pombal | 14.02 | 4 S 2 |
| 59,87 | pc | Miguel Souto | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | Extra |
| 61,03 | pc | Miguel Ferreira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 2 S 3 |
| 64,30 | pc | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 3 S 3 |
| 65,04 | pc | António Sousa | S18 | 2008 | ACFR | Porto | III Noite Atlética Pista Coberta | Braga | 07.02 | Extra |
| 65,15 | pc | Dinis Amorim | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Torneio Encerramento Pista Coberta | Braga | 24.02 | 4 S 2 |
| 66,51 | pc | Rodrigo Beato | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Campeonato Distrital Sub 20 P Coberta | Pombal | 13.01 | 4 S 3 |
| 66,80 | pc | André Macedo | S18 | 2007 | SCF-P | Porto | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | Extra |
| 68,41 | pc | Eduardo Fonseca | S18 | 2008 | SCF-P | Porto | Campeonato Nacional ANDDI e Extras | Braga | 14.01 | Extra |

Todas

60m Barreiras (0,91)

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|-----------------------|-----|------|--------|------------|--|----------------|-------|--------|
| 8,31 | pc | Samuel Rocha | S18 | 2008 | CAP | Porto | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 1 F |
| 8,37 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 8,44 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | HEP |
| 8,52 | pc | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 8,63 | pc | Pedro Vieira | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 3 F |
| 8,66 | pc | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 8,67 | 1,4 | José Ribeiro | S18 | 2008 | PLF | Braga | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 8,75 | pc | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 4 F |
| 8,76 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 8,76 | pc | João Elias Lima - BRA | S18 | 2008 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 5 F |
| 8,77 | pc | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 6 F |
| 8,78 | pc | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 7 F |
| 8,78 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 8,82 | pc | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 8 F |
| 8,83 | 0,7 | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | ECAFC | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 8,85 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 17.03 | HEP |
| 9,03 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 F |
| 9,05 | -1,4 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 2 |
| 9,06 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,07 | pc | Tiago Bento | S18 | 2007 | CNRM | Santarém | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 4 EI 2 |
| 9,12 | 1,4 | Rodrigo Doutor | S18 | 2008 | GRECAS | Aveiro | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | Extra |
| 9,13 | pc | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,13 | pc | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,13 | pc | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,16 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 9,20 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 9,20 | 1,2 | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 9,22 | -1,3 | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 9,23 | 0,8 | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 9,23 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,26 | 1,3 | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 1 S 2 |
| 9,32 | pc | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,38 | 0,1 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 1 |
| 9,40 | 1,0 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | TRI |
| 9,47 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | 21.01 | HEP |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------------|-----|------|---------|-----------|--|-------------------|-------|----------|
| 9,48 | -1,7 | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 9,61 | pc | Rafael Ribeiro | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Provas de Preparação | Pombal | 17.01 | Extra |
| 9,64 | pc | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 9,69 | 1,1 | João Guerreiro | S18 | 2008 | GDC | Setúbal | Campeonato de Clubes de Inverno | Seixal | 06.01 | 2 |
| 9,76 | -1,4 | Guilherme Gavina | S16 | 2009 | CRCDL | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 3 t |
| 9,77 | pc | Luís Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 9,84 | 1,3 | Afonso Conceição | S18 | 2007 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 2 S 2 |
| 9,84 | pc | Diogo Ramalho | S18 | 2008 | JV | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 8 F |
| 9,86 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 9,98 | 0,8 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 10,02 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 10,08 | pc | José Miguel Caetano | S16 | 2009 | CPTSC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 2 EI 2 t |
| 10,08 | pc | Pedro Marcelino | S16 | 2009 | JV | Leiria | Provas de Preparação | Pombal | 17.01 | 4 t |
| 10,08 | 0,8 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 10,20 | -4,1 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | TRI |
| 10,20 | pc | Eduardo Camacho | S16 | 2009 | JV | Leiria | Provas de Preparação | Pombal | 17.01 | 5 t |
| 10,20 | 0,1 | Francisco Sousa | S16 | 2009 | JIV-SM | S. Miguel | Taça de Inverno da AASM | Ponta Delgada | 06.01 | 2 t |
| 10,26 | 0,8 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 10,27 | pc | Rodrigo Cardoso | S18 | 2008 | CCDR | Braga | II Noite Atlética de Pista Coberta | Braga | 24.01 | 4 |
| 10,28 | pc | Sebastião Manuel - ANG | S16 | 2009 | A 20 Km | Santarém | Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno | Alpiarça | 21.01 | 3 t |
| 10,33 | pc | Rafael Tomé | S16 | 2009 | CBF | Algarve | Salto Altura Sala e Torneio Preparação | VR Stº António | 27.01 | 4 t |
| 10,35 | 0,7 | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 10,38 | pc | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 10,40 | -0,9 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 10,45 | 0,2 | Gonçaloo Coelho | S18 | 2007 | CPM | Viseu | Jornada de Velocidade e Lançamentos | Viseu | 21.01 | 2 |
| 10,48 | 1,3 | Tomás Azevedo | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Provas de Preparação | Maia | 06.01 | 4 S 2 |
| 10,50 | pc | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 10,51 | 1,8 | Alexandre Carrola | S18 | 2008 | ECAFC | C. Branco | Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" | Castelo Branco | 13.01 | 2 |
| 10,55 | pc | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 10,57 | 1,1 | Rafael Cardoso | S16 | 2009 | NDJL | Setúbal | Campeonato de Clubes de Inverno | Seixal | 06.01 | 3 t |
| 10,59 | pc | José Mauricio | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 10,61 | pc | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 10,67 | 1,5 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 10,70 | -4,1 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | TRI |
| 10,70 | pc | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | TRI |
| 10,72 | 1,0 | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | TRI |
| 10,77 | 1,5 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 10,78 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 10,79 | -0,9 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 10,81 | 0,8 | Diogo Fachada | S18 | 2008 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | TRI |
| 10,84 | pc | Bernardo Neves | S18 | 2007 | SCO | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 4 EI 2 |
| 10,84 | pc | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | TRI |
| 10,97 | pc | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | TRI |
| 10,97 | pc | Mateus Antunes | S16 | 2009 | ACDRSQ | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 3 EL 2 t |
| 10,98 | pc | Duarte Silva | S18 | 2008 | GDPVAV | Évora | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | TRI |
| 11,02 | -1,3 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,03 | -0,9 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,07 | pc | Tiago Eusébio | S18 | 2008 | CANAZ | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 4 EI 2 |
| 11,15 | 0,8 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 11,15 | 0,7 | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | TRI |
| 11,16 | -0,9 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,21 | -4,1 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | TRI |
| 11,22 | pc | Micael Miranda | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 2 EI 1 |
| 11,22 | pc | Nuno Gonçalves | S16 | 2010 | OFC | Coimbra | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 5 EI 2 t |
| 11,25 | pc | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 11,41 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 11,41 | -1,7 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,42 | 1,0 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | TRI |
| 11,42 | 1,5 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | TRI |
| 11,52 | 0,8 | Fernando Margalho | s18 | 2007 | HMGs | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | TRI |
| 11,56 | pc | David Pereira | S18 | 2008 | CPRAB | Leiria | Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta | Pombal | 21.01 | 6 EI 2 |
| 11,59 | pc | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 11,62 | 0,8 | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Campeonato AASM de Triatlo | Ponta Delgada | 01.02 | TRI |
| 11,65 | 1,2 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 11,69 | pc | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 11,71 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | TRI |
| 11,74 | -2,7 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Vila Pouca Aguiar | 10.02 | TRI |
| 11,77 | 1,2 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 11,89 | pc | João Silva | S18 | 2008 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 5 EI 2 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|-----|------|---------|----------|-------------------------------------|----------------|-------|--------|
| 11,95 | -1,7 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,97 | -1,3 | Carlos de Oliveira - BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 11,98 | -0,9 | Pedro Valentim | S16 | 2010 | CAT | Terceira | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 3 |
| 12,12 | -0,9 | Simão Correia | S16 | 2010 | CIAIA | Faial | Campeonato dos Açores de Inverno | Angra Heroísmo | 13.01 | 4 |
| 12,18 | -1,7 | Martim Freire | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 12,37 | pc | Lucas Pinto | S18 | 2007 | EBMDS | Lisboa | Campeonato Regional Inverno S16/S18 | Jamor (CAR) | 28.01 | 3 EI 1 |
| 12,48 | 1,2 | Fábio Souchie | S18 | 2008 | TL | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | TRI |
| 12,74 | 1,1 | Henrique Lopes | S16 | 2009 | CPPEA | Setúbal | Campeonato de Clubes de Inverno | Seixal | 06.01 | 4 t |
| 12,98 | -0,9 | Guilherme Pinheiro -BRA | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | TRI |
| 13,59 | -1,4 | Tomás Cardoso | S16 | 2009 | CATUNES | Algarve | Campeonato Regional Sub 18 Inverno | Faro | 14.01 | 6 t |

Todas

TRIATLO TÉCNICO

[60m Barreiras - Peso - Altura]

RN: 2.460 Pontos

Carlos Pereira/GMDJ/Braga/31.01.2004

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|---------------------|-----|------|---------|------------|--|------------------|-------|--------|
| 2398 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Triatlo Técnico Regional | Jamor (CAR) | 03.03 | 1 |
| 2393 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 1 |
| 2028 | 1,0 | Rodrigo Português | S18 | 2007 | PFC | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | 1 |
| 1885 | pc | Bruno Duro | S18 | 2008 | CTMVA | Vila Real | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 3 |
| 1869 | pc | Afonso Cordeiro | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 4 |
| 1868 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 2 |
| 1847 | pc | Tiago Matos | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 5 |
| 1846 | pc | Matias Ferreira | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 3 |
| 1786 | pc | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 6 |
| 1706 | pc | José Ribeiro | S18 | 2007 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 1 |
| 1699 | pc | Xavier Tavares | S18 | 2007 | GDR | Viseu | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 7 |
| 1682 | -1,3 | Rodrigo Dias | S18 | 2007 | CRCDL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 1 |
| 1654 | pc | Dinis Vilaça | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 4 |
| 1651 | 0,7 | Gabriel Castilho | S18 | 2007 | ECAFC | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | 1 |
| 1645 | -1,3 | Tiago Colaço | S18 | 2007 | COP | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 2 |
| 1631 | pc | Márcio Alves | S18 | 2007 | SCP | Lisboa | Triatlo Técnico Regional | Jamor (CAR) | 03.03 | 2 |
| 1628 | pc | André Assunção | S18 | 2007 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 3 |
| 1604 | pc | Rafael Deboeuf | S18 | 2008 | GAF | Santarém | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 8 |
| 1601 | pc | Tomás Sousa | S18 | 2008 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 6 |
| 1598 | -1,3 | Filipe Rodrigues | S18 | 2008 | CRCDL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 3 |
| 1591 | -4,1 | Roberto Gomes | S18 | 2007 | ADRAP | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | 1 |
| 1562 | pc | Daniel Penela | S18 | 2008 | CAOV | V. Castelo | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 12 |
| 1553 | 0,0 | Carlos Ávila | S18 | 2007 | CIAIA | Faial | Triatlo Técnico Regional | Cidade da Horta | 17.02 | 2 |
| 1551 | 1,0 | Gil Pinto | S18 | 2008 | SLA | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | 2 |
| 1535 | -4,1 | Carlos Magno Silva | S18 | 2008 | GDE | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | 2 |
| 1522 | pc | Alexandre Carvalho | S18 | 2007 | ACDCVC | Aveiro | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 13 |
| 1520 | -1,3 | Lucas Faustini | S18 | 2008 | AABV | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 4 |
| 1515 | pc | Francisco Azevedo | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 5 |
| 1515 | pc | Salvador Oliveira | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 7 |
| 1473 | pc | Guilherme Mendes | S18 | 2008 | A 20 Km | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | 2 |
| 1472 | -2,3 | Raúl Barbereia | S18 | 2008 | SCA-T | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem | Angra Heroísmo | 03.02 | 1 |
| 1471 | -1,7 | Tiago Vasques | S18 | 2008 | CASJ | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 5 |
| 1445 | pc | Rodrigo Melo | S18 | 2007 | CAS | Guarda | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 14 |
| 1433 | 0,0 | Santiago Pinto | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | 1 |
| 1390 | 0,8 | Diogo Fachada | S18 | 2007 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 1 |
| 1377 | pc | Guilherme Carneiro | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 6 |
| 1370 | 0,8 | João Gomes | S18 | 2007 | AFIS | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | 2 |
| 1348 | 0,8 | Rafael Santos | S18 | 2007 | CCSJM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | 3 |
| 1326 | pc | Rúben Coelho | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 7 |
| 1316 | pc | Luis Machado | S18 | 2008 | PLF | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 8 |
| 1292 | -2,3 | António Viegas | S18 | 2008 | CAT | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem | Angra Heroísmo | 03.02 | 2 |
| 1291 | pc | Rodolfo Rangel | S18 | 2008 | ACFR | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 9 |
| 1283 | -4,1 | Manuel Rocha | S18 | 2007 | AJS | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | 3 |
| 1276 | pc | Pedro Martins | S18 | 2008 | CDCPRI | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 10 |
| 1272 | pc | Rafael Dias | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 5 |
| 1269 | 1,2 | Simão Duarte | S18 | 2007 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | 2 |
| 1216 | 0,8 | João Rodrigues | S18 | 2008 | ACDCVC | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | 4 |
| 1209 | pc | Tiago Dourado | S18 | 2008 | CDCNAV | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 11 |
| 1193 | 1,5 | Vicente Paulo | S18 | 2007 | BAC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | 1 |
| 1167 | -0,9 | Matias Guerreiro | S18 | 2007 | CASJ | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 6 |
| 1166 | pc | António Vasconcelos | S18 | 2008 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 9 |
| 1159 | -0,9 | Emanuel Lazar - ROU | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 7 |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|--------------------------|-----|------|---------|-----------|--|-------------------|-------|----|
| 1155 | pc | Tomás Mendes | S18 | 2008 | THA | Santarém | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Alpiarça | 24.02 | 3 |
| 1154 | -4,1 | Matias Freitas | S18 | 2008 | ADRAP | Madeira | Triatlo Técnico Regional | Ribeira Brava | 24.02 | 4 |
| 1144 | 1,5 | Dinis Santos | S18 | 2007 | JDN | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | 2 |
| 1144 | pc | Miguel Costa | S18 | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem do Norte | Braga | 17.02 | 8 |
| 1136 | pc | José Maurício | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 16 |
| 1134 | 1,0 | António Semedo | S18 | 2008 | GRQL | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | 3 |
| 1113 | pc | Bruno Gomes | S18 | 2007 | ACB-L | Leiria | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Pombal | 02.03 | 8 |
| 1106 | pc | Duarte Silva | S18 | 2008 | GDPAV | Évora | Triatlo Jovem Nacional | Pombal | 09.03 | 17 |
| 1094 | 0,7 | Luís Rosário | S18 | 2008 | GCAD | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | 2 |
| 1093 | -0,9 | Nélson Gonçalves | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 8 |
| 1079 | -1,3 | Carlos de Oliveira - BRA | S18 | 2008 | CATUNES | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 9 |
| 1051 | -2,7 | Filipe Wang - CHN | S18 | 2007 | AMA-VR | Vila Real | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Vila Pouca Aguiar | 10.02 | 3 |
| 1016 | -1,3 | Santiago Aguiar | S18 | 2008 | COP | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 10 |
| 996 | 0,8 | Gonçalo Giesta | S18 | 2007 | NSSM | S. Miguel | Campeonato AASM de Triatlo | Ponta Delgada | 01.02 | 2 |
| 963 | 0,7 | João Alexandre | S18 | 2007 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | 3 |
| 956 | -0,9 | Hugo Vieira | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 11 |
| 942 | 0,8 | Filipe Pinto | S18 | 2007 | JAM | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | 5 |
| 940 | pc | Rafael Faria | S18 | 2008 | CFOD | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 12 |
| 931 | -1,7 | Rafael Alexandre | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 12 |
| 924 | 1,5 | David Mestre | S18 | 2007 | FCC | Beja | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Beja | 24.02 | 3 |
| 901 | 0,0 | João Sousa | S18 | 2007 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | 2 |
| 890 | -1,7 | Rafael Guerreiro | S18 | 2007 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 13 |
| 881 | 0,8 | Fernando Margalho | S18 | 2007 | HMGs | Aveiro | Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes | Lourosa | 10.02 | 6 |
| 868 | 0,1 | Filipe Silva | S18 | 2008 | AMA-VR | Vila Real | Torneio Preparação Triatlo Técnico | Vila Pouca Aguiar | 02.03 | 3 |
| 847 | -1,7 | Martim Freire | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 14 |
| 823 | 1,0 | David Almeida | S18 | 2008 | CPPEA | Setúbal | Triatlo Técnico - Fase Regional | Seixal | 17.02 | 4 |
| 803 | 0,0 | Guastavo Pereira | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | 3 |
| 802 | 1,2 | Rodrigo Sá | S18 | 2008 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | 3 |
| 794 | pc | Luís Costa | S18 | 2008 | LAVRA | Porto | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 13 |
| 599 | -0,9 | Guilherme Pinheiro -BRA | S18 | 2007 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 15 |
| 557 | pc | Gonçalo Marques | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 14 |
| 514 | pc | Leandro Freitas | S18 | 2007 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 15 |
| 501 | 0,0 | Simão Sousa | S18 | 2008 | ARPC | Terceira | Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge | Velas (S. Jorge) | 27.01 | 4 |
| 464 | 1,2 | André Jin - CHn | S18 | 2008 | AGV | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | 4 |
| 452 | 0,8 | André Duarte | S18 | 2008 | JIV-SM | S. Miguel | Campeonato AASM de Triatlo | Ponta Delgada | 01.02 | 3 |
| 447 | pc | Gustavo Santos | S18 | 2008 | CAB | Braga | Triatlo Técnico Jovem | Braga | 28.01 | 16 |
| 356 | -1,7 | Henrique Anjos | S18 | 2008 | OCL | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 16 |
| 228 | 0,7 | Pedro Abade | S18 | 2008 | NJCPN | C. Branco | Triatlo Técnico Distrital | Castelo Branco | 10.02 | 4 |
| 205 | -1,7 | Guilherme Silva | S18 | 2008 | ADECT | Algarve | Triatlo Técnico Regional 2024 | Faro | 02.03 | 17 |

1325

TRIATLO SIMPLES

[60 metros - Peso - Comprimento]

| MARCA | V | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|------|------------------|-----|------|---------|---------|---------------------------------|---------|-------|--------|
| 2247 | -0,2 | João Mota | S18 | 2007 | JV | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 1 |
| 1807 | -0,4 | Ricardo Santos | S18 | 2007 | CAMG | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 2 |
| 1752 | 0,1 | Leandro Pereira | S18 | 2007 | AAC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 1 |
| 1740 | -0,5 | Gabriel Santos | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 2 |
| 1657 | -0,3 | Rodrigo Esteves | S18 | 2007 | GDP-L | Leiria | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 3 |
| 1520 | -1,0 | Rui Paulino | S18 | 2008 | SUOVAIS | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 3 |
| 1484 | -0,6 | Afonso Martins | S18 | 2007 | OFC | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 4 |
| 1408 | 0,0 | Tomás Machado | S18 | 2007 | GRE-AA | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 5 |
| 1211 | 0,0 | José Pedro Jesus | S18 | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Triatlo Técnico Distrital | Coimbra | 17.02 | 6 |
| 942 | 0,6 | Dinis Laginhas | S18 | 2008 | ACRSD | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | 1 |
| 921 | 0,4 | Lucas Estronca | S18 | 2008 | MCVC | Guarda | Triatlo Técnico Jovem Distrital | Seia | 17.02 | 2 |
| 635 | 1,2 | Fábio Souche | S18 | 2008 | TL | Viseu | 25º Triatlo Técnico | Viseu | 02.03 | 1 |

1305

HEPTATLO (PC / AL)

[60 m - Comprimento - Peso - Altura // 60m Barreiras - Vara - 1.000m]

RN: 5.145 Pontos

Denis Hrabar/JV/Pombal/17.12.2023

| MARCA | v | ATLETA | ESC | ANO | CLUBE | AR | COMPETIÇÃO | LOCAL | DATA | INFORM |
|-------|----|----------------|-----|------|--------|-----------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|
| 5418 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JIV-SM | S. Miguel | Troféu Ibérico Provas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | 1 |
| 5397 | pc | Denis Hrabar | S18 | 2007 | JV | Leiria | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 1 |
| 5053 | pc | Gabriel Cunha | S18 | 2007 | SLB | Lisboa | Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta | Braga | 04.02 | 2 |
| 4415 | pc | Rafael Morgado | S18 | 2008 | JV | Leiria | Troféu Ibérico Ptovas Combinadas | Ourense - ESP | 16.03 | 5 |

