

## OS MELHORES DO ANO 2024 INICIADOS MASCULINOS [SUB-16]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2024

[Versão 31 de Agosto de 2024 \_Marcas obtidas e divulgadas em Comunicados Oficiais de Resultados] - jcosta@fpattelismo.pt - 968 614 790

José Costa

### 80 metros

RN: 9,02

Ricardo Pereira/SLB/Leiria/04.06.2011

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,15	0,7	Tiago Dos Santos	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 F
9,20	0,5	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.05	1 EI 1
9,28	0,5	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 EI 1
9,34	0,7	Isac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 F
9,38	0,5	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 EI 1
9,46	0,8	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 EI 2
9,51	0,0	Salvador Buccimazza	S16	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 EI 3
9,53	1,2	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
9,55	0,8	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 EI 2
9,55	0,0	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 EI 3
9,64	1,2	Miguel Azevedo	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	1 EI 1
9,66	0,5	Afonso Barroso	S16	2010	CFB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 EL 1
9,72	0,0	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
9,76	0,0	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 EI 3
9,78	0,5	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 EI 1
9,78	1,2	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
9,78	1,2	Lucas Freitas - BRA	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	2 EI 1
9,79	1,4	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	2 S 1
9,82	1,6	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
9,83	0,3	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
9,86	1,2	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
9,86	0,0	Guilherme Galante	S16	2010	PFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 EL 3
9,86	0,5	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 EL 1
9,86	0,0	Rafael Carillho	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 EI 3
9,87	0,8	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 EI 2
9,91	-0,7	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
9,91	1,6	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
9,91	0,8	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 EI 2
9,91	0,5	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	Extra
9,92	1,1	Gustavo Fialho	S14	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	2 F t
9,93	0,0	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	2 S 2
9,96	0,8	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
10,00	1,1	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3 F
10,01	1,1	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,01	0,9	Simão Régo	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,02	0,3	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AAB	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,02	-0,9	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	1 S 2
10,05	0,5	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 EI 1
10,06	1,7	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	2
10,06	1,4	João Pereira	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	3
10,06	1,6	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,08	-0,9	Dinis Ferreira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1 EI 2
10,09	1,4	David Matos	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	4
10,09	0,8	João De Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,11	0,4	Diogo Xu- CHN	S16	2009	CDP	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	6 F
10,11	0,5	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	Ex
10,11	1,9	Rodrigo Nunes	S16	2009	CDC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	2 F
10,13	0,3	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,14	0,5	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,15	1,4	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	3 S 1
10,16	0,5	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	8 EL 1
10,17	0,1	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	25.04	2 S 1

10,19	1,1	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,20	-1,1	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
10,21	1,5	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
10,22	1,4	José Pereira	S16	2009	ARAC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	4 S 1
10,22	0,0	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Torneio Atleta Completo Distritall	Beja	13.04	HEP
10,23	0,8	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,23	0,6	José Miguel Gaetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrial	Febres	13.04	HEP
10,24	0,8	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 EL 2
10,28	1,9	Lourenço Fradilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrial	Luso	20.04	3 F
10,28	1,1	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,28	1,1	Martim Félix	S16	2009	THA	Santarém	Campeonato Distrial Sub 16	Fátima	25.05	6 F
10,28	-2,1	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrial	Pombal	06.04	HEP
10,29	0,3	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,30	-1,1	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
10,31	0,2	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,32	0,6	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrial	Febres	13.04	HEP
10,33	1,0	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Distrial	Abrantes	13.04	HEP
10,34	1,1	Guilherme Gomes	S16	2009	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrial Sub 16	Fátima	25.05	5 F t
10,35	1,7	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	3
10,36	-1,3	Bernardo Fleming	S16	2009	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6 S 2
10,37	-1,1	Henrique Silva	S16	2010	SPF	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2 EI 2
10,38	1,1	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,38	0,0	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
10,41	1,1	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
10,42	-2,1	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrial	Pombal	06.04	HEP
10,42	0,0	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distritall	Beja	13.04	HEP
10,42	0,8	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrial	Abrantes	13.04	HEP
10,43	0,4	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,44	1,7	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	2
10,44	1,7	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	3
10,45	1,8	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	13.04	HEP
10,45	-2,1	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrial	Pombal	06.04	HEP
10,46	1,5	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
10,46	1,9	Mateus Serrano	S16	2010	CEN	Portalegre	Torneio de Abril	Portalegre	07.04	1
10,47	0,6	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrial	Febres	13.04	HEP
10,48	1,7	Bernardo Ribeiro	S16	2009	ADTL	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	4
10,50	0,8	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,50	1,5	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
10,51	-0,2	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrial	Pombal	06.04	HEP
10,51	0,9	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
10,51	-1,4	Dinis Alves	S16	2009	GCRA-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	1 S 1
10,52	-0,8	Isaac Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	3 S 1
10,52	1,1	Miguel Henriques	S14	2011	CLAC	Santarém	Campeonato Distrial Sub 16	Fátima	25.05	7 F
10,53	0,3	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,53	-1,4	Miguel Gonçalves	S16	2009	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	08.06	2
10,54	-1,8	Rodrigo Gigante	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	2
10,55	-1,1	Martim Arraias	S16	2010	CRDS	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3 EI 2
10,57	-0,3	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Brra	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
10,58	0,0	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	1 S 1
10,59	1,1	Pedro Sanguinho	S14	2011	CLAC	Santarém	Campeonato Distrial Sub 16	Fátima	25.05	8 F
10,63	1,3	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1 S 2
10,63	0,6	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrial	Febres	13.04	HEP
10,63	-1,8	Tomás Marinho	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	4
10,64	-2,8	Miguel Correia	S16	2009	GCVR	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	1
10,65	1,5	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
10,68	-1,6	Alexander Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrial	Marinha Grande	04.05	2 S 1
10,69	-1,8	Dinis Novo	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
10,69	1,4	Larik Viegas	S16	2009	CABB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	5
10,69	0,3	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,70	1,7	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	4
10,71	1,3	Francisco Sanches	S14	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2 S 2 t
10,72	0,4	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
10,72	1,9	Rodrigo Teixeira	S16	2010	NAC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrial	Luso	20.04	6 F
10,72	1,3	Simão Lázaro	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3 S 2
10,73	1,5	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
10,74	-0,3	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
10,74	0,0	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distritall	Beja	13.04	HEP
10,74	-2,0	Rodrigo Pereira	S16	2010	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrial	Viana do Castelo	04.05	2
10,74	-0,1	Tiago Costa	S14	2011	BFC	Porto	II Meeting Pedro Gonçalves	Porto (Ramalde)	07.07	1

10,75	-0,7	Duarte Baptista	S16	2009	GS	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	23.03	2 S 1
10,78	-1,1	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4 EL 2
10,79	1,7	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	5
10,79	-1,6	Leonardo Vale	S16	2010	CAMR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	5 S 2
10,80	-1,4	Joaquim Braga	S16	2009	ESCMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	2 S 1
10,80	0,0	Lucas Oliveira	S16	2010	IND-ST	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	2 S 1
10,81	1,0	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
10,82	-1,4	Alexandre Sousa	S16	2010	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	3 S 1
10,82	-0,7	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	13.04	HEP
10,84	0,0	Francisco Barbosa	S16	2009	A 20 Km	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	3 S 1
10,84	-0,9	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Olímpico Jovem	Ponta Delgada	20.04	1
10,86	1,9	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	7 F
10,86	1,3	Joshua Seidi	S14	2011	GDC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3 S 2 t
10,86	1,5	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	13.04	HEP
10,90	-2,0	Joel Santos	S16	2010	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	4 F
10,90	1,9	Kirill Lymar	S16	2009	CDC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	8 F
10,90	-0,4	Salvador Pedro	S14	2011	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	3 EI 2 t
10,91	1,0	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
10,92	-0,6	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2 F
10,94	0,4	João Dinis Lopes	S16	2010	ARC-EAC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	23.03	3 S 2
10,96	-0,4	André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	4 EI 2
10,96	0,8	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
10,96	-0,7	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	13.04	HEP
10,99	-1,3	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Taça AASM de Verão	Ponta Delgada	25.05	1
11,01	1,9	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
11,01	-1,5	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
11,01	0,1	Lucas Castro	S16	2009	SCBM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	25.04	4 S 1
11,02	-1,1	Marcelo Silva	S16	2009	CRE	Aveiro	Torneio João Rocha	Branca	09.03	4 S 2
11,04	0,2	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
11,04	0,4	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
11,05	-0,7	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
11,06	0,1	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Fátima	06.04	3 S 1
11,06	1,2	Miguel Fonseca	S16	2009	CAB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	4 EI 1
11,09	1,8	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	13.04	HEP
11,09	-1,1	Felipe Silva - BRA	S16	2009	CRCDL	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5 EL 2
11,09	1,7	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	5
11,10	0,2	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Olímpico Jovem Regional	Lousada	13.04	HEP
11,11	0,4	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
11,12	0,6	Daniel Morais	S14	2011	ANE	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1 S 1
11,12	0,8	Rafael Inácio	S16	2010	JDAI	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
11,17	-2,0	Édi Rei	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	5
11,18	-1,1	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
11,21	-1,5	Rodrigo Meira	S16	2009	GDCAST	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
11,24	1,5	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
11,24	0,2	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
11,26	-0,7	João Fonseca	S16	2010	ARC-EAC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	23.03	3 S 1
11,27	1,9	Bernardo Fernandes	S16	2010	SAB	Portalegre	Torneio Abril	Portalegre	07.04	2
11,28	0,0	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
11,29	-1,1	Francisco Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	3
11,29	0,8	Tomás Pereira	S16	2009	AMAC	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	2
11,34	0,2	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
11,34	-0,8	Igor Figueiredo	S14	2011	AABV	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	1 EI 1 t
11,35	0,5	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	4
11,35	1,3	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	2 S 1
11,38	0,4	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
11,39	1,3	Diego Ribeiro	S14	2011	AGDAK	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5 S 2 t
11,39	0,0	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
11,39	-0,3	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
11,41	-1,8	Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	6
11,41	-0,9	Salvador Barata	S16	2010	OFC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	4 S 2
11,42	1,9	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
11,44	0,8	David Aguiar	S16	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	3
11,44	-1,1	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
11,44	0,2	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
11,48	0,4	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
11,51	1,9	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
11,52	1,3	Vasco Rosa	S14	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	6 S 2 t
11,56	1,8	Tiago Mena	S16	2010	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	13.04	HEP
11,58	0,2	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	POrto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP

11,60	-0,6	Afonso Morais	S14	2011	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	4 F t
11,68	-1,4	Gonçalo Vieira	S16	2010	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	4 S 1
11,72	-0,6	João Pedro Faria	S14	2011	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	5 F t
11,72	-0,4	Miguel Ferreira	S14	2011	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	5 EI 2 t
11,72	-0,8	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2 EI 1
11,73	-0,3	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
11,75	-1,1	David Correia	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	6 EI 2 t
11,75	-2,5	João Sousa	S16	2010	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	3 S 2
11,77	-1,1	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	5
11,78	1,3	Carlos Rocha	S14	2012	IND-ST	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	7 S 2 t
11,78	-0,9	João Esperanço	S14	2012	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	3 EI 3 t
11,81	-2,5	Arturo Gonzalev - VNZ	S16	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	4 S 2
11,81	-1,9	Francisco Vieira	S16	2010	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	5 S 3
11,83	-1,2	Rodrigo Fróis	S16	2010	ASFIC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Fátima	06.04	5 S 2
11,84	0,8	Mikail Ismail	S16	2009	CFB	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	4
11,88	0,6	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
11,90	-0,1	Vasco Teixeira	S14	2011	ESCMOV	Porto	II Meeting Pedro Gonçalves	Porto (Ramalde)	07.07	2
11,94	1,4	Miguel Cerqueira	S16	2010	ESCMOV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	5 S 1
11,95	-0,9	Santiago Silva	S14	2011	HMGs	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	4 EL 3 t
12,01	1,9	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Torneio de Abril	Portalegre	07.04	3
12,09	-2,3	David Fernandes	S14	2011	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	2 t
12,09	-0,7	Rui Moita	S16	2009	GDPVAV	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	13.04	HEP
12,10	0,1	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Fátima	06.04	5 S 1
12,17	-0,9	Mateus Lima	S14	2012	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	5 EI 2 t
12,18	0,1	Gabriel João - ANG	S16	2010	ASFIC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Fátima	06.04	6 S 1
12,20	0,6	André Antunes	S14	2012	URJFF	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2 S 1
12,20	1,0	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
12,22	1,0	Armando Amado	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Meeting Jovem "Mário Pinto Claro"	Tábua	02.02	5
12,24	2,0	Francisco Costa	S16	2010	DCE	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	3
12,25	0,4	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
12,27	-0,1	Martim Oliveira	S14	2012	JOBRA	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	3 EI 1 t
12,33	-1,9	Miguel Castro	S16	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	6 S 3
12,37	0,5	Miguel Pacheco	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	5
12,39	-0,9	Eduardo Moreira	S14	2012	CJVP	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	6 EI 2 t
12,42	0,6	Rodrigo Antunes	S14	2012	URJFF	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3 S 1
12,44	-0,6	Leonardo Martins	S14	2012	ADB	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	7 F t
12,45	-1,2	Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Fátima	06.04	6 S 2
12,51	-0,8	Martim Costa	S14	2012	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3 EI 1 t
12,52	-0,8	Joel Martins	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4 EL 1 t
12,55	-1,1	Diogo Maio	S14	2012	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	7 EL 2 t
12,55	-1,6	Rafael Martins	S16	2010	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	4 S 1
12,57	0,6	André Nogueira	S14	2011	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	4 S 1
12,62	0,9	David Marques	S14	2012	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	5 EI 3 t
12,62	0,0	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
12,62	0,7	Guilherme Magalhães	S16	2010	CLUVE	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	3 S 1
12,64	-2,0	Guilherme Lage	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	6
12,67	-0,1	Andiy Artemenko	S14	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	4 EI 1 t
12,70	0,0	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
12,70	-0,8	Pedro Torrado	S14	2012	AABV	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5 EL 1 t
12,72	-1,4	Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6 S 1
12,80	-0,4	Simão Oliveira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	6 EI 2 t
12,91	1,0	Artur Figueira	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	2 S 2
13,05	1,7	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	8
13,22	-1,1	Gonçalo Martins	S14	2012	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	4 EI 1 t
13,29	-0,1	Guilherme Ferreira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	5 EI 1
13,30	1,0	Tiago Botelho	S16	2010	EBA	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	3 S 2
13,50	-0,9	Paulo Alves	S16	2009	CAOH	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	5 S 2
13,82	-2,3	Tomás Gonçalves	S14	2012	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	3 t
13,87	-2,0	Rafael Tavares	S14	2011	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	2 t
13,93	-2,5	Dinis Sousa	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	6 S 2
13,98	-2,5	Tomás Rêgo	S16	2010	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	7 S 2
14,17	-1,4	André Matos	S14	2012	GJVP	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	5 S 1 t
15,05	0,6	Tiago Capelo	S14	2011	ANE	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5 S 1
15,15	-1,1	João Amado	S14	2011	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	5 EI 1 t
15,20	-2,0	Lucas Cabral	S14	2011	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	3 t
15,27	-0,8	Martim Jacinto	S14	2012	CATUNES	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	6 EI 1 t
15,36	0,6	Daniel Santos	S14	2011	AGDAK	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	6 S 1
17,11	-2,0	Paulo Viveiros	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	4 t
17,14	-2,0	Miguel Sousa	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	5 t

17,99	1,0	David Dias	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	6 S 2 t
10,87	1,5	Leonardo Rodrigues	s16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	13.04	HEP

Todas

## 250 metros

RN: 27,75

Tomás Gonçalves/AACC/Almada/13.06.2015

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
30,73	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	Extra
32,39	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	Extra
32,48	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	1 S 1
32,99	Gonçalo Carvalho	S16	2009	ECL	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	1
33,03	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	Extra
33,21	Paulo Lages	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	4 S 2
33,39	Tomás Marinho	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	2 S 1
33,83	Rodrigo Meira	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	5 S 2
34,39	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	2
34,93	Edi Rei	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3 S 1
34,95	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	3
35,29	Daniel Coimbra	S16	2009	AGV	GDR	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	4
35,38	Bernardo Ribeiro	S16	2009	ADTL	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	5
36,27	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Meeting Inclusivo	Viseu	25.04	6
38,24	João Pedro Faria	S14	2011	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	6 S 2 t
38,65	David Aguiar	S16	2010	SCL	Lisboa	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	Extra

Todas

## 300 metros

RN: 35,92

Tomás Gonçalves/AACC/Lagoa/02.07.2016

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
37,26	Tiago dos Santos	S16	2009	SLB	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	1 S 1 t
37,97	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1 S 3
38,19	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
38,20	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	3 S 1 t
38,57	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 3
38,57	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	1 S 2
39,06	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	1
39,14	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	2
39,59	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	1
39,65	Isac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1 S 2
39,97	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	2
39,98	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	Extra
40,21	Rémi Trifin - BEL	S16	2010	IND-ALG	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	1 S 1
40,22	Miguel Azevedo	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	3
40,28	Isaac Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	1 S 1
40,30	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	3 t
40,32	David Oliveira	S16	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	4 S 2
40,44	Klaas Edward Aling-IRL	S16	2010	AAL-ALG	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	2 S 2
40,45	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	2 S 2
40,45	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	1
40,51	David Pinto	S16	2010		Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	6 S 3
40,52	Bruno Amorim	S16	2009	EAAMT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	3
40,53	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	1 S 1
40,65	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	3
40,71	João Pereira	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Seixal	17.02	4 S 1 t
40,73	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	4
40,81	Simão Abrantes	S16	2010		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 2
41,08	Tomás Marinho	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	1
41,10	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	2
41,16	Leandro Diaz	S16	2009		Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	3 S 2
41,32	Afonso Barroso	S16	2010	CFB	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	2 S 3 t
41,34	Guilherme Gomes	S16	2009	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	Extra
41,48	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Seixal	17.02	7 S 1 t
41,49	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	2
41,50	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Provas Extra	Rio Maior	06.07	1
41,50	Lourenço Fardilha	S16	2010	SCE		Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	2
41,53	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	4 S 2
41,54	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Provas Extra	Viseu	16.06	1

41,58	Frederico Antunes	S16	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	2 S 1
41,68	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Taça AASM de Verão	Ponta Delgada	25.05	1
41,70	Henrique Azevedo	S16	2010	SLB	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	3 S 1
41,74	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1 S 1
41,85	Pedro Marinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	7
41,94	Alexander Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	6
41,94	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	5
41,96	Mathias Wibaut - BEL	S16	2010	IND-ALG	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	2 S 1
42,07	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	3
42,21	Rodrigo Meira	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	2
42,25	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	3
42,39	Joaquim Júlio	S16	2009		Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 1
42,45	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	4
42,64	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	3
42,98	Mário Hamilton	S16	2009	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	2 S 1
43,01	Martins Arrais	S16	2010	CRDS	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	3 S 2
43,02	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	4 S 2
43,17	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Provas Extra	Viseu	16.06	2
43,36	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	4 S 2 t
43,53	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	1
43,72	Leonardo Vale	S16	2010	CAMR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	7
43,80	Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	4 S 2
44,03	António Falcão	S16	2010	SCP	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	5 S 2 t
44,07	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Provas Extra	Rio Maior	06.07	2
44,14	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	2
44,23	Rúben Gonçalves	S16	2009	CACOD	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	5
44,31	Rodrigo Trigo	S16	2009	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	3 S 1
44,36	Xavier Agostinho	Ss16	2009	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	2
44,40	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	05.05	3
44,51	Gonçalo Matos	S16	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Clubes Inverno	Seixal	06.01	2 S 1 t
44,52	João Antunes	S16	2009	THA	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	20.01	3 S 3 t
44,59	Martim Félix	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	3
44,68	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	5
44,84	José Milton Gama	S16	2010	GDSD	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	4 S 1
45,07	Diogo Xu - CHN	S16	2009	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	5 S 2
45,08	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	3 S 1
45,34	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Provas Extra	Viseu	16.06	3
45,34	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	2 S 2 t
45,36	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	20.01	4 S 3 t
45,62	Tomé Costa	S16	2009	THA	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	20.01	3 S 2 t
45,72	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Provas Extra	Rio Maior	06.07	3
45,79	Simão Lázaro	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	5 S 1 t
45,80	Silvio Fernandes	S16	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	5 S 2
45,90	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.02	2 t
46,07	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	4 S 2 t
46,08	Bernardo Fernandes	S16	2010	SAB	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	3 S 1
46,15	Vicente Figueiredo	S16	2010	CNRM	Santarém	Provas Extra	Rio Maior	06.07	4
46,20	Pedro Mestre	S16	2010		Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	4 S 1
46,42	Alexandre Sousa	S16	2010	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	6 S 2
46,54	Dinis Martins	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	4
46,55	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	4 S 1 t
46,56	Luca Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Clubes Inverno	Seixal	06.01	3 S 1 t
46,57	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Campeonato da AASM de Inverno	Ponta Delgada	19.01	4 t
46,63	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	4 t
46,69	Tiago Mêna	S16	2010	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	5
47,03	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	5 S 2 t
47,07	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.02	3 t
47,10	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	05.05	4
47,33	Gonçalo Chen - CHN	S16	2010	SCUT	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	5 S 1
47,75	Martim Correia	S16	2010		Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	5 S 1
47,98	Noel Pereira	S16	2010	JDAL	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	5
48,03	Leandro Ferreira	S16	2010	SCB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	4
48,71	Francisco Costa	S16	2010	DCE	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	2
49,03	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	1
49,08	Tomás Pereira	S16	2009	AMADC	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	6 S 1
49,12	Davíd Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Provas Extra	Viseu	16.06	Extra
49,19	Alexandre Fevereiro	S16	2009	RUNTEJO	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	6 S 2 t
49,27	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	4
49,44	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	4 S 1

50,53	Tiago Oliveira	S16	2009	RUNTEJO	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	4 S 3 t
52,60	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Olimpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	3
52,84	Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Olimpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	3 S 1
53,04	Miguel Correia	S16	2009	GCVR	Vila Real	Torneio Olimpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	2
53,21	Tiago Nunes	S16	2010	RUNTEJO	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	06.01	5 S 3 t
54,89	Tomé Antunes	S16	2010	CAO-L	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	3 S 3
55,19	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	5 S 2 t
55,35	Tiago Vilela	S16	2010	QFC	Lisboa	Campeonato Regional Clubes Inverno	Seixal	06.01	5 S 1 t
56,81	Manuel Guedes	S16	2009	CACOD	Braga	Torneio Regional Olimpico Jovem	Braga	12.05	7
61,07	Tiago Lobo	S16	2010	ANE	Lisboa	Campeonato Regional Clubes Inverno	Seixal	06.01	6 S 1 t
65,29	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Torneio Olimpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	3

Todos

## 800 metros

RN: 1.56,03

Fábio Rebelo/AAPL/Lisboa (I)/12.07.2006

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.59,91	Pedro Freitas	S16	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Nacional Sub18	Beja	07.07	2 S 1 t
2.02,60	Diogo Pinto	S16	2009	ADNO	Lisboa	Campeonato Nacional Sub18	Beja	07.07	6 S 1 t
2.03,07	Gonçalo Carvalho	S16	2009	ECL	Viseu	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 2
2.04,63	Diogo Pinto	S16	2009	ADNO	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	1 S 2 t
2.04,73	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	3 S 2
2.05,00	Leonardo Borrego	S16	2010	RUNTEJO	Lisboa	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	4 S 2 t
2.05,17	Santiago Fernandes	S16	2009	GS	Coimbra	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
2.05,67	Rodrigo Azevedo	S16	2009	MAC	Porto	Torneio de Encerramento	Vagos	27.07	Extra
2.06,01	Tomás Silva	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	09.06	4 t
2.06,08	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Meeting Vitor Tavares	Faro	27.04	1
2.06,13	Tomás Rodrigues	S16	2009	AAM	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	2 S 2 t
2.06,69	António Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	3 S 2 t
2.06,70	Paulo Lages	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	1 S 1
2.07,19	Dário Cabral	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 1
2.08,04	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	6 S 2
2.08,35	Rafael Alves	S16	2009	ADNO	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	3 S 2 t
2.08,63	Afonso Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional S18	Lisboa (AL)	12.05	3 S 2 t
2.08,90	Tiago José Silva	S16	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	1
2.08,96	Rodrigo Moreira	S16	2010		Bragança	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	3 S 1
2.10,12	André Ribeiro	S16	2009	JV	Leiria	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	9 S 2
2.10,12	Dinis Capelas	S16	2009	MCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	3 S 2
2.10,38	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	4 S 1 t
2.11,22	Rodrigo Santos	S16	2010	NBA	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	5 S 2 t
2.11,37	Matias Brites	S16	2010	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	10 S 2
2.11,50	Daniel Coimbra	S16	2009	GDR	Viseu	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	5 t
2.12,12	Gaspar Ferreira	S16	2009	FCPF	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	6 S 2 t
2.12,74	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	29.06	1
2.13,04	Ítalo Santos	S16	2010	SFRAA	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	1 S 1	
2.13,48	José Chicharro	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	6 S 1 t
2.13,69	Enzo Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	5 S 2
2.14,01	Tomás Magina	S16	2009	GM1D	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	7 S 2 t
2.14,25	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 1
2.14,30	Tiago Costa	S14	2011	BFC	Porto	Campeonato Regional Sub-18	Braga	01.06	2 t
2.14,74	Klass Edward Aling-IRL	S16	2010	AAL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 1
2.15,06	Tiago Jesus	S16	2009	ACRSD	Guarda	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 1
2.15,51	Hélio Mendes	S16	2009	GDRR	Setúbal	Olimpico Jovem Regional	Almada	05.05	1
2.15,59	Tomás Ramos	S14	2011	EAROS	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	3 t
2.15,90	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	Extra
2.15,98	António Falcão	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 S 1
2.16,16	Keven Castro	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 S 1
2.16,18	Isaac Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	7 S 2
2.16,53	Luca Monteiro	S14	2011	AFS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	1
2.16,91	Samuel Echezuria	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	09.06	9 t
2.17,31	Guilherme Sousa	S16	2009	CASJ	Algarve	Olimpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	2
2.17,32	Yxora Hernandez	S16	2009	ARVO	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	8 t
2.17,46	Tiago Santos	S16	2009	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	5 t
2.17,65	Felipe Silva - BRA	S16	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	3 t
2.17,95	Tiago Francisco	S16	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional S18	Lisboa (AL)	12.05	1 S 1 t
2.18,03	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	4 t
2.18,36	Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
2.18,66	Gonçalo Mineiro	S14	2011	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1 t
2.18,82	Afonso Machado	S16	2009	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1 t

2.18,84	Alexandre Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	1
2.18,88	David Maia	S14	2011	CDRR	Setúbal	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	Extra
2.19,03	Afonso Guimarães	S16	2009	CAP	Porto	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	Extra
2.19,32	pc Lourenço Nunes	S16	2009	CDBRR	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	21.01	4 S 2 t
2.20,83	David Oliveira	S16	2010	AFS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	8 S 2 t
2.20,85	João Trigo	S16	2009	CCDS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	9 S 2 t
2.20,91	Lourenço Fardilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	3
2.20,93	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	2 t
2.21,29	Alexander Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Provas Extra	Pombal	11.05	1
2.21,44	João Pereira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Meeting de Braga	Braga	22.06	Extra
2.21,92	João Antunes	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	1
2.22,19	André Escada	S16	2009	TOTAD	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	27.04	3
2.22,20	Luís Miranda	S16	2009	CFOD	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	10 S 2 t
2.22,39	pc Axel Dos Santos	S16	2009	NDA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	21.01	2 S 3
2.22,49	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	2
2.22,50	Rúben Nibra	S16	2009	GRE CAS	Aveiro	Torneio João Rocha	Branca	09.03	6 t
2.22,92	André Pescada	S16	2009	TOTAD	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	4 t
2.23,24	Armando Cardoso	S16	2009	CPRAB	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	2
2.23,65	Bernardo Silva	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	3 t
2.23,74	David Cherepov	S14	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	4 t
2.23,79	Rui Magalhães	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	3 t
2.24,18	Pedro Silva	S16	2009	GDE	Madeira	Campeonato Distrital Sub 18	Ribeira Brava	23.06	4
2.24,49	Tiago Macedo	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	5
2.24,59	Santiago Arada	S16	2009	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	12 S 1 t
2.24,99	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	16.06	2 t
2.25,02	Vasco Martinho	S14	2011	AMAC	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	1 S 4
2.25,27	Martim Fonseca	S16	2010	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	6
2.25,30	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	7 S 1
2.25,47	Vicente Figueiredo	S16	2010	CNRM	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	3
2.25,90	Tomás Marinho	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2
2.25,96	Santiago Maciel	S16	2009	GRE CAS	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	1 S 2 t
2.26,00	João Morouço	S16	2009	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	4
2.26,34	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	4 S 1 t
2.26,35	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	5 S 2 t
2.26,51	Tiago Martins	S14	2011	IFC	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	2 S 4
2.27,05	Eduardo Oliveira	S16	2009	EAT	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	6 S 2 t
2.27,13	Kiril Lymar	S16	2009	CDC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	3 S 2 t
2.27,22	Dinis Sousa	S16	2010	LFC-F	Braga	Torneio de Preparação	Braga	20.04	9 t
2.27,44	Tiago Costa	S16	2010	ACVSM	Braga	Meeting de Braga	Braga	22.06	6
2.27,52	Santiago Ferreira	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	10.06	4 t
2.27,67	Rodrigo Oliveira	S16	2010	GDRJR	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	15 S 1 t
2.27,77	Dinis Pinto	S16	2009	CVSP	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	8 S 1
2.27,93	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	5 t
2.28,02	Joaquim Júlio	S16	2009	GDD	Évora	III Meeting Cidade de Évora	Évora	08.06	1
2.28,79	Rodrigo Nunes	S16	2009	CDC	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	27.07	5 S 2 t
2.28,85	Tomás Pinto	S16	2010	FCV	Braga	Meeting de Braga	Braga	22.06	8
2.28,92	Rodrigo Lopes	S16	2010	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	3
2.29,21	Guilherme Ferreira	S16	2010	CDP	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	6 S 1 t
2.29,24	Paulo Lopes	S16	2010	NBA	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	8 S 2 t
2.29,34	Tiago Ramos	S16	2009	TOTAD	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	5 t
2.29,39	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	4
2.29,41	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	12.05	2
2.29,48	António Oliveira	S16	2009	EAMT	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	6 t
2.29,60	Edi Rei	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	05.05	1
2.29,90	Diogo Mugarro	S14	2011	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	3 S 4
2.30,05	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	23.06	8 t
2.30,19	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	11.05	2
2.30,40	Santiago Ponte	S14	2012	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	11.05	3 t
2.30,40	Simão Malho	S14	2011	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	11.05	4 t
2.30,72	Dinis Candeias	S16	2010	AAM	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	11 S 2 t
2.31,03	Diogo Maio	S14	2012	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	5 t
2.31,12	Miguel Figueiredo	S16	2010	ARAC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	5 S 2 t
2.31,37	Miguel Canana	S16	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	5 S 3
2.31,50	Duarte Pinho	S16	2010	CCDS	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	5
2.31,56	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	7 t
2.31,75	Diogo Lyubera	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
2.32,33	Martim Bombico	S16	2009		Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	9 S 1
2.32,43	Filipe Maravilha	S14	2011	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	4 S 4
2.32,54	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	27.07	6 S 2 t



2.32,97	José Maria Brandão	S14	2012	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	5 S 4
2.33,34	Guilherme Magalhães	S16	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	10.06	6 t
2.33,66	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Olimpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	6
2.33,72	Martim Leitão	S14	2011	CVSP	Portalegre	Provas Extra	Ponte de Sôr	06.01	2 t
2.34,38	Mário Hamilton	S16	2009	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	9 S 2
2.34,96	Tomás Montenegro	S16	2010	UDPF	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	10 S 2
2.35,13	Bernardo Almeida	S16	2010	CCDS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	13 S 2 t
2.35,53	João Pedro Clara	S14	2011	COP	Algarve	Olimpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	7 t
2.36,00	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Inverno	Castelo Branco	06.01	1
2.36,13	Dinis Ferreira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Meeting de Braga	Bra	22.06	Extra
2.36,21	Leandro Ferreira	S16	2010	SCB	Braga	Meeting de Braga	Braga	22.06	10
2.36,30	Carlos Rocha	S14	2012	IND-ST	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2
2.37,32	Tomé Antunes	S16	2010		C. Branco	Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	19.05	10 S 1
2.37,52	José Marinho	S16	2009	NBA	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	11 S 2 t
2.37,88	Rafael Correia	S16	2009	UAP	Lisboa	Campeonato Regional S18	Lisboa (AL)	12.05	7 S 1 t
2.38,38	Manuel Madaleno	S16	2010	ACDRA	Leiria	Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	6
2.38,42	José Pereira	S16	2009	ARAC	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	27.07	7 S 2 t
2.38,55	Rafael Catarino	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	6 S 2 t
2.38,75	Pedro Carmona	S16	2009	UAP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	11 S 2
2.39,50	Gabriel Monteiro	S16	2009	CCDPCMS	C. Branco	Campeonato Distrital de Inverno	Castelo Branco	06.01	2
2.39,60	Gonçalo Freitas	S14	2012	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	7 t
2.40,09	Gonçalo Vieira	S16	2010	CFOD	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Lousada	05.05	8
2.40,11	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	7 t
2.40,36	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	8 t
2.40,62	Lucas Neves	S16	2010	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	8
2.40,69	Daniel Leal	S16	2010	CDC	Aveiro	Torneio de Encerramento	Vagos	27.07	8 S 2 t
2.41,00	Luca Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3 t
2.41,06	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	Extra
2.41,08	Rodrigo Trigo	S16	2009	GM1D	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	8
2.41,31	Rodrigo Ribeiro	S14	2011	CNRM	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	4 t
2.41,36	Diogo Rainho	S16	2010	AAM	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	14 S 2 t
2.41,41	Manuel Filipe	S14	2012	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	6 S 4
2.42,28	Miguel Henriques	S14	2011	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	5 t
2.42,43	Noel Pereira	S16	2010	JDAL	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	3
2.42,59	Daniel Lopes	S16	2010	ACRVC	Aveiro	Olimpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	4
2.43,59	Rodrigo Barbosa	S16	2010	GCRA-P	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	11 S 1 t
2.43,93	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	3
2.44,30	Luca Neves	S16	2010	ARAC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	8 S 2 t
2.44,47	André Xavier	S14	2011	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	7 t
2.44,71	Luciano Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	7
2.45,13	Rodrigo Gomes	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	4 t
2.45,60	Guilherme C Branco	S16	2010	ESCMOV	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Lousada	05.05	9
2.45,92	Daniel Valente	S16	2009	CRDS	Algarve	Olimpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	8
2.46,49	pc Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	21.01	6 S 3
2.46,59	Tomás Silva	S16	2010	FCV	Braga	Meeting de Braga	Braga	22.06	11
2.46,60	Guilherme Gouveia	S16	2009	ACDC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	4
2.46,75	Rafael Soares	S16	2010	ARLVG	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Lousada	05.05	10
2.47,57	Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	21.01	8 t
2.47,91	Gonçalo Chen - CHN	S16	2009	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	7 S 3
2.48,49	Miguel Cerqueira	S16	2010	ESCMOV	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Lousada	05.05	11
2.49,27	Daniel Morais	S14	2011	ANE	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5
2.49,47	Diego Ribeiro	S14	2011	AGDAK	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	6 t
2.50,03	Gaspar Gonçalves	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	8 S 3
2.50,07	Mikail Ismail	S16	2009	CFB	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	10
2.50,37	David Silva	S16	2010	IND-S	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	4
2.50,42	Alexandre Julião	S14	2012	GRECA	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	9 t
2.51,11	Dinis Ferreira	S16	2009	UAP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	9 S 3
2.51,41	Rodrigo Costa	S14	2012	SCP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	33
2.51,54	Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	9 t
2.53,85	Simão Milagre	S16	2010	AAM	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	11
2.54,11	Rafael Machado	S14	2012	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	7 S 4
2.54,27	Guilherme Lage	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	5 t
2.54,44	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	4
2.54,53	Halley Marquez	S16	2010	IND-S	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	5
2.55,70	Afonso Esteves	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	4 t
2.56,66	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	21.01	10 t
2.57,80	Andriy Artemenko	S14	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	10 t
2.57,84	Lourenço Reis	S14	2011	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	8 t
2.58,60	Bernardo Ginja	S14	2011	USCMS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	4

2.59,63	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	5
3.00,58	Rui Moita	S16	2009	GDPAV	Évora	III Meeting Cidade de Évora	Évora	08.06	2
3.02,03	Gustavo Fialho	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	5 t
3.03,56	Kauã Miranda - BRA	S14	2012	SCP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	5
3.04,17	Diogo Leite Braga	S16	2009	UDPF	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	28.01	10 S 3
3.04,40	Daniel Mendonça	S14	2011	NJCPN	C. Branco	Campeonato Distrital de Inverno	Castelo Branco	06.01	3 t
3.04,97	Vicente Pereira	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	6 t
3.05,40	Tomás Ribeiro	S16	2009	ACRDBC	C. Branco	Campeonato Distrital de Inverno	Castelo Branco	06.01	4
3.08,49	Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	12 S 1 t
3.10,90	Lucas Ginja	S14	2011	USCMS	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	6
3.13,00	João Parreira	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	5 t
3.14,84	Santiago Galvão	S16	2009	CDEM-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	21.01	11 t
3.16,31	Eduardo Moreira	S14	2012	GJVP	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	7 t
3.25,60	André Matos	S14	2012	GJVP	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	8 t
3.49,39	Daniel Santos	S14	2011	AGDAK	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	7 t

Todas

## 1.000 metros

RN: 2.29,2

José Dias/IND/Lisboa (N)/29.05.1983

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.38,32	Tomás Silva	S16	2010	FCV	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	10
2.39,25	Diogo Pinto	S16	2009	ADNO	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.05	1 S 5
2.41,79	Leonardo Borrego	S16	2010	RUNTEJO	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	2 S 5
2.41,89	Santiago Fernandes	S16	2009	GS	Coimbra	Km Regional	Jamor (N)	28.04	3 S 5
2.42,42	Rafael Alves	S16	2009	ADNO	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (AL)	27.07	1
2.45,00	Pedro Freitas	S16	2009	CAOB-A	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	1
2.45,44	Tiago José Silva	S16	2009	EAROS	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	1
2.47,05	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
2.48,54	Tomás Rodrigues	S16	2009	AAM	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	4
2.48,87	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
2.49,07	Gonçalo Carvalho	S16	2009	ECL	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	1
2.49,37	Vasco Silva	S16	2009	UDV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	1
2.49,78	Rodrigo Santos	S16	2010	NBA	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	2
2.49,82	António Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	6 S 5
2.50,11	Rodrigo Azevedo	S16	2009	MAC	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	3
2.50,95	Dinis Capelas	S16	2009	MCP	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	7 S 5
2.51,32	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	1
2.51,79	Afonso Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	8 S 5
2.52,38	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
2.53,23	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
2.53,57	Gaspar Ferreira	S16	2009	FCPF	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	4
2.53,78	Hélder Silva	S16	2010	LSC	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	5
2.54,57	André Ribeiro	S16	2009	JV	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	1
2.55,01	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (AL)	27.07	2
2.55,06	Pedro Azevedo	S16	2009	IND-MAD	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	2
2.55,78	Tomás Silva	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	2
2.55,88	Daniel Coimbra	S16	2009	GDR	Viseu	Torneio Neves dos Santos	Viseu	01.05	1
2.56,35	Matias Brites	S16	2010	ADRAP	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	3
2.56,65	Ítalo Santos	S16	2010	SFRAA	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	9 S 5
2.56,80	Tiago Jesus	S16	2009	ACRSD	Guarda	Quilómetro Distrital	Guarda	17.03	1
2.57,02	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	2
2.57,39	Dário Cabral	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	1
2.58,43	Klaas Edward Aling - IRL	S16	2010	AAL-ALG	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	2
2.59,73	João Trigo	S16	2009	CCDS	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	1 S 4
2.59,85	António Falcão	S16	2010	SCP	Lisboa	Km Jovem	Jamor (N)	28.04	2 S 4
3.00,37	Keven Castro	S16	2010	SLB	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	10 S 5
3.00,87	Luís Miranda	S16	2009	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	6
3.00,96	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	1
3.01,60	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	1 t
3.02,30	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	3
3.02,78	José Chicharro	S16	2009	JV	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	4
3.03,02	Axel dos Santos	S16	2009	NDAP	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	5
3.03,08	Rodrigo Oliveira	S16	2010	GDRJR	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	7
3.03,28	Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	8
3.03,43	Afonso Figueiredo	S16	2009	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	3
3.03,46	João Figueiredo	S16	2010	BAC	Beja	Quilómetro Jovem Distrital	Odemira	23.03	3
3.04,05	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.04,28	Hélio Mendes	S16	2009	CDRR	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	2

3.04,32	Afonso Gonçalves	S16	2009	OCL	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	4
3.04,64	Tiago Macedo	S16	2009	ACPV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	9
3.05,05	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.05,66	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.05,88	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.06,52	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	4
3.06,80	Leandro Diaz	S16	2009	CDFASA	Guarda	Quilómetro Distrital	Guarda	17.03	2
3.07,35	Bernardo Fleming	S16	2009	CAP	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	10
3.07,61	Gonçalo Matos	S16	2009	QFC	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	4
3.07,80	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	20.04	1
3.08,28	Bernardo Almeida	S16	2010	CCDS	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	11 S 5
3.08,31	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	5
3.09,17	Tiago Santos	S16	2009	CBA-S	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	1
3.09,18	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.09,25	Afonso Guimarães	S16	2009	CAP	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	11
3.09,25	Paulo Lopes	S16	2010	NBA	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	12
3.09,60	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	20.04	2
3.09,78	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	12 S 5
3.09,80	Rodrigo Nunes	S16	2009	CDC	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	3
3.09,91	Lourenço Fardilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	3
3.09,96	Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	3
3.10,08	kirill Lyamar	S16	2009	CDC	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	4
3.10,40	João Antunes	S16	2009	THA	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	2
3.10,63	Afonso Lopes	S16	2009	CBPAR	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	13
3.11,01	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	3
3.11,20	Gabriel Oliveira	S16	2009	NSCPCX	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	20.04	3
3.11,33	Tomás Pinto	S16	2010	FCV	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	4
3.11,50	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.11,59	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	Km Jovem	Portalegre	07.04	2
3.11,62	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	6
3.11,72	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.12,01	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	13 S 5
3.12,23	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.12,58	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	TET
3.12,76	Afonso Machado	S16	2009	SLA	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	6
3.13,00	Tiago Costa	S16	2010	ACVSM	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	5
3.13,06	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.13,09	Gabriel Duarte	S16	2009	AAL-AL	Algarve	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	Extra
3.13,22	Rodrigo Dias	S16	2010	CPM	Viseu	Quilómetro Jovem	Viseu	06.04	3
3.13,95	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
3.14,04	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	14.04	HEP
3.14,74	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	7
3.14,94	Vicente Figueiredo	S16	2010	CNRM	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	5
3.14,99	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	4
3.15,29	Daniel Stolarski	S16	2010	UDPF	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	3 S 4 t
3.15,46	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	14
3.16,09	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.16,13	Felipe Snatos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.16,17	António Ribeiro	S16	2010	UDPF	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	4 S 4
3.16,17	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.16,64	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	15
3.16,66	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Km Reegional	Jamor (N)	28.04	5 S 4
3.16,80	Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.16,86	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.16,88	Sebastião Manuel-ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.16,96	Yora Hernandez	S16	2009	ARVO	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	5
3.17,07	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	5
3.17,10	Tiago Ramos	S16	2009	TOTAD	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	8
3.17,30	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	9
3.17,98	Santiago Maciel	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	6
3.18,20	João Carvalho	S16	2010	CAOH	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	3
3.18,64	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Torneio Neves dos Santos	Viseu	01.05	3
3.20,15	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	3 t
3.20,27	Duarte Pinho	S16	2010	CCDS	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	6 S 4
3.20,41	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	10
3.20,43	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	10
3.20,55	Diogo Lyubera	S16	2010	ACPV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	16
3.20,66	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.20,77	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP

3.20,78	Vicente Coelho	S16	2010	LSC	Porto	Km Jovem Regional	Albufeira	23.03	Extra
3.20,81	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.20,87	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	TET
3.20,89	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	17
3.21,06	Tomás Montenegro	S16	2010	ADPF	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	7 S 4
3.21,14	Dinis Pinto	S16	2009	CVSP	Portalegre	Km Jovem	Portalegre	07.04	1
3.21,75	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.21,83	Dinis Sousa	S16	2010	LFC-F	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	6
3.22,08	David Correia	S16	2009	OCL	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	12
3.22,13	Gabriel Monteiro	S16	2009	CCDPCMS	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	1
3.22,14	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	13
3.22,69	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.22,85	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.22,93	Noah Salerno . ITA	S16	2010	SCP	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	14 S 5
3.23,26	Paulo Lages	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	1
3.23,34	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.23,35	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	12.05	2
3.23,51	Gabriel João	S16	2010	ASFIC	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	8
3.23,51	Luca Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	8
3.23,92	Guilherme Magalhães	S16	2010	CLUVE	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	4
3.24,20	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
3.24,47	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.24,54	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
3.24,57	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.24,68	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.24,69	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
3.25,31	João Pereira	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	9
3.25,57	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.26,18	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.26,36	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.27,50	Armando Cardoso	S16	2009	CPRAB	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	8
3.27,61	Mikail Ismail	S16	2009	CFB	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	6
3.27,88	André Gameiro	S16	2009	THA	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	9
3.27,89	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.27,92	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.27,96	Tomás Silva	S16	2009	DR	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	5
3.28,29	António Neves	S16	2009	ADL-P	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	18
3.28,59	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.29,03	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.29,18	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.29,18	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
3.29,26	Dinis A Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
3.29,76	Manuel Dâmaso	S16	2009	NDCO	Beja	Quilómetro Jovem Distrital	Odemira	23.03	4
3.29,87	Rafael Guerreiro	S16	2009	NDCO	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	5
3.29,88	Tomé Costa	S16	2009	THA	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	10
3.29,93	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Quilómetro Jovem	Viseu	06.04	4
3.30,24	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
3.30,28	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	TET
3.30,65	Miguel Antunes	S16	2009	JV	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	9
3.30,66	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.31,29	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.31,33	Pedro Silva	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
3.31,42	João Pereira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	2
3.31,71	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
3.31,74	Daniel Leal	S16	2010	CDC	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	6
3.31,86	Miguel Pacheco	S16	2010	QFC	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	12
3.31,88	Duarte Sousa	S16	2009	CPM	Viseu	Quilómetro Jovem	Viseu	06.04	5
3.31,90	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.31,99	Miguel Remolado	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.32,10	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Km Jovem AAIT	Angra Heroísmo	06.04	1
3.32,50	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.32,88	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
3.32,92	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
3.33,04	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	11
3.33,06	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
3.33,25	Francisco Costa	S16	2010	DCE	Viseu	Torneio Neves dos Santos	Viseu	01.05	5
3.33,59	Daniel Lopes	S16	2010	ACRVC	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	7
3.33,71	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.34,00	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Quilómetro Jovem Regional	Braga	23.03	9

3.34,21	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.34,24	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.34,25	Guilherme Gouveia	S16	2009	ACDC	Setúbal	Km Regional Jovem	Seixal	06.04	13
3.34,32	Rodrigo Lopes	S16	2010	CAOV	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	3
3.34,74	Martim Figueiredo	S16	2009	ACDRA	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	10
3.34,78	Gonçalo Vieira	S16	2010	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	19
3.34,83	Diogo Cardoso	S16	2009	ACRM	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	8 S 4
3.34,87	Silvio Fernandes	S16	2010	ACRM	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	9 S 4
3.34,98	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
3.35,89	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.35,96	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
3.36,18	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
3.36,32	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
3.36,53	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.36,56	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	8
3.36,58	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.37,51	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
3.37,53	Bernardo Tavares	S16	2010	IND-CB	C. Branco	Km Jovem	Castelo Branco	06.04	2 t
3.38,27	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
3.38,71	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
3.38,72	Pedro Carmona	S16	2009	UAP	Lisboa	Torneio de Encerramento	Lisboa (AL)	27.07	4
3.38,87	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
3.38,99	Lucas Neves	S16	2010	ARAC	Aveiro	Km Jovem Distrital	Arada	06.04	8
3.39,13	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	9
3.39,58	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
3.39,63	Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	17.02	10
3.39,93	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Almada	12.05	Extra
3.39,98	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.40,13	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.40,17	Gonçalo Guerreiro	S16	2010	CDQ	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	14
3.40,91	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
3.40,98	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.41,30	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Km Jovem AAIT	Angra Heroísmo	06.04	3
3.41,32	Guilherme Lage	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	4
3.41,36	Leonardo Rodrigues	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
3.41,42	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
3.41,65	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Almada	12.05	Extra
3.41,79	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.42,21	Afonso Machado	S16	2010	CDBRR	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Nazaré	13.04	11
3.42,72	Rafael Soares	S16	2010	ARLVG	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	20
3.43,44	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.43,95	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	5
3.45,13	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
3.45,68	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
3.46,28	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
3.46,97	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	15
3.46,99	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.47,14	Martim Pinto	S16	2010	GDD	Évora	Km Jovem - Final Distrital	Arraiolos	24.03	1
3.47,18	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
3.47,60	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	13
3.48,44	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
3.48,84	Rodrigo Pereira	S16	2010	CYCL	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	6
3.49,39	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.49,40	Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	14
3.49,95	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.49,97	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.50,33	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
3.50,79	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Quilómetro Jovem Distrital	Odemira	23.03	7
3.51,20	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	17.03	HEP
3.51,41	Gabriel Marques	S16	2009	ADL-P	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	21
3.51,52	Duarte Vaz Pedro	S16	2010	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	5
3.51,56	Francisco Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Quilómetro Jovem 2024	Viana do Castelo	06.04	7
3.51,62	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	15
3.53,59	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
3.54,75	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
3.54,79	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Km Jovem Distrital	Fátima	06.04	16
3.55,98	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
3.56,15	Denis Tsybriskyy	S16	2010	EAT	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	22
3.56,51	Vasco Conceição	S16	2010	TOTAD	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	16

3.56,76	Diogo Leite Braga	S16	2010	UDPF	Lisboa	Km Regional	Jamor (N)	28.04	10 S 4
3.57,32	Nuno Monteiro	S16	2010	OCL	Algarve	Km Jovem Regional	Albufeira	29.03	17
3.58,17	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
4.05,70	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Km Jovem AAIT	Angra Heroísmo	06.04	5
4.08,16	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
4.09,64	Rui Moita	S16	2009	GDPAV	Évora	Km Jovem - Final Distrital	Arraiolos	24.03	2
4.11,60	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
4.16,06	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
4.17,04	Hugo Calhau	S16	2010	GDPAV	Évora	Km Jovem - Final Distrital	Arraiolos	24.03	3
4.17,30	Rodrigo Castro	S16	2009	ARPC	Terceira	Quilómetro Jovem da Ilha de São Jorge	Calheta	27.01	1
4.18,73	Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	23
4.23,66	Tomás Silva	S16	2009	EBA	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	8 t
4.49,00	David Bettencourt	S16	2010	ARPC	Terceira	Quilómetro Jovem da Ilha de São Jorge	Calheta	27.01	2
4.55,70	Dinis Sousa	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	06.04	24
5.48,62	Tiago Botelho	S16	2010	EBA	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	10 t
8.06,00	João Bernardo Silva	S16	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato de Pista de Meio-Fundo	Angra Heroísmo	27.01	1

Todas

## 1.500 metros

RN: 4.00,99

Afonso Gomes/SCB/Almada (Sobreda)/17.06.2023

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.06,25	Pedro Freitas	S16	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	2 t
4.12,69	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	Extra
4.14,20	Tomás Silva	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	4
4.16,58	Diogo Pinto	S16	2009	ADNO	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	2
4.17,25	Santiago Fernandes	S16	2009	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Sub 18	Beja	06.07	13 t
4.17,85	Gonçalo Carvalho	S16	2009	ECL	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3
4.18,87	Rafael Alves	S16	2009	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	Extra
4.19,29	Leonardo Borrego	S16	2010	RUNTEJO	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	2
4.21,50	Dário Cabral	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4
4.25,81	Tomás Rodrigues	S16	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	Extra
4.26,08	Rodrigo Azevedo	S16	2009	MAC	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	7 S 2 t
4.26,24	Matias Brites	S16	2008	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	5
4.26,51	Paulo Lages	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6
4.29,20	pc Tiago José Silva	S16	2009	EAROS	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	3 t
4.29,54	Gaspar Ferreira	S16	2009	FCPF	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	7
4.31,22	pc Rodrigo Santos	S16	2010	NBA	Porto	Provas Extra	Braga	28.01	Extra
4.31,58	Óscar Fernandes	S14	2011	IND-B	Braga	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	Extra
4.33,00	Hélder Silva	S16	2010	LSC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	3
4.33,46	Miguel Medronheira	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	2
4.33,88	André Ribeiro	S16	2009	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	8
4.34,41	Daniel Coimbra	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	2
4.35,41	Tiago Jesus	S16	2009	ACRSD	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	9
4.37,74	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	7 t
4.38,55	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	1
4.39,20	Dinis Candeias	S16	2009	MCP	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	2 S 2
4.39,28	Tiago Macedo	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	11 S 2 t
4.40,12	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	29.06	2 t
4.42,17	Afonso Figueiredo	S16	2009	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	3
4.42,39	Hélio Mendes	S16	2009	CDRR	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.04	5 t
4.42,63	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	2 t
4.43,05	Klaas Edward Aling - IRL	S16	2010	AAL-ALG	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	11
4.44,31	pc Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	Extra
4.45,07	Filipe Alves	S16	2009		Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	12
4.45,09	André Pescada	S16	2009	TOTAD	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2
4.45,17	Afonso Guimarães	S16	2009	CAP	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	1 S 1 t
4.45,99	Rodrigo Azevedo	S16	2009	IND-VC	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	1 t
4.46,68	Yxora Hernandez	S16	2009	ARVO	Aveiro	Campeonato Regional Iniciados	Vagos	01.06	3
4.49,17	pc Paulo Lopes	S16	2010	NBA	Porto	Provas Extra	Braga	28.01	Extra
4.49,24	Pedro Azevedo	S16	2009	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	3 t
4.49,77	Tiago Santos	S16	2009	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	1
4.50,78	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	Extra
4.50,93	Axel dos Santos	S16	2009	NDA	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	2
4.51,25	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	08.06	3 t
4.51,94	Armando Cardoso	S16	2009	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	4 t
4.52,68	Gabriel Duarte	S16	2009	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	08.06	4 t
4.52,95	António Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	5
4.53,01	Rui Magalhães	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3 t

4.53,71		Afonso Mendes	S16	2009	IFC	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	6
4.55,14		Guilherme Sousa	S16	2009	CASJ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4
4.55,23		Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	4 t
4.56,42		Davide Cherepov	S14	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.06	4 t
4.56,88		Tiago Francisco	S16	2009	IFC	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	7
4.57,05		Kirill Lymar	S16	2009	CDC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	3
4.57,20		João Trigo	S16	2009	CCDS	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	5 t
4.57,88		Felipe Silva - BRA	S16	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	29.06	4 t
4.58,07		Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	4 t
4.58,77		Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	10 t
4.59,34		Tiago Costa	S16	2010	ACVSM	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	2
4.59,94		Luís Miranda	S16	2009	CFOD	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	6 S 1 t
4.59,97		Keven Castro	S16	2010	SLB	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	3 S 2
5.00,85		Tomás Magina	S16	2009	GM1D	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	8
5.01,57		Rodrigo Nunes	S16	2009	CDC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	4
5.02,01		João Morouço	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	5 t
5.02,10		Afonso Vasconcelos	S16	2010	LSC	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	5
5.02,75		Samuel Echezuria	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	5
5.03,68		Enzo Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	4
5.03,77		Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	Extra
5.04,02		Bernardo Almeida	S16	2010	CCDS	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	8
5.04,69		António Oliveira	S16	2009	EAMT	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	7 t
5.04,80		Tomás Pinto	S16	2010	FCV	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	3
5.04,83		Tomás Montenegro	S16	2010	UDPF	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	07.04	9 t
5.05,36		Afonso Machado	S16	2009	SLA	Setúbal	Provas Extra	Almada	20.04	1
5.06,27	pc	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	7 t
5.07,32	pc	Dinis Sousa	S16	2010	LFC-F	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	8 t
5.07,49		Guilherme Ferreira	S16	2010	CDP	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	6
5.07,52		Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Provas Extra	Lagoa	20.01	3
5.09,27		Francisco Costa	S16	2009	GDRCP	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	5
5.11,85		Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	15.06	1 t
5.11,93		Santiago Arada	S16	2009	ACPV	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	7
5.13,09		Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	4 t
5.13,29		Diogo Maio	S14	2012	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5
5.13,39		João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	10 S 1 t
5.14,45	pc	João Carvalho	S16	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 S 3 t
5.14,58		Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	9 t
5.14,64		António Falcão	S16	2010	SCP	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	9
5.15,67		Boris Krumov	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	12 t
5.15,90		Miguel Canana	S16	2009	IFC	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	27.01	10
5.17,09		Vicente Figueiredo	S16	2010	CNRM	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Almeirim	20.01	6 t
5.17,20	pc	Santiago Ferreira	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 S 2 t
5.17,28	pc	Manuel Madaleno	S16	2010	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 S 3 t
5.17,63		João Antunes	S16	2009	THA	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3
5.18,58		Rodrigo Lopes	S16	2010	CAOV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	1
5.19,60		Afonso Lopes	S16	2009	CBPAR	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	12 S 1 t
5.20,80		Martim Oliveira	S14	2012	JOBRA	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	6 t
5.21,55		Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	6
5.21,71		Vicente Coelho	S16	2010	LSC	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	8
5.22,70		Martim Costa	S14	2012	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	7 t
5.22,81		David Correia	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	8 t
5.23,56		Noel Pereira	S16	2010	JDAL	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	3
5.23,96		Daniel Lopes	S16	2010	ACRVC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	10 t
5.26,40		João Pedro Clara	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	9 t
5.26,80		André Gameiro	S16	2009	THA	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	5
5.28,07		Diogo Espíndola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	15 S 1 t
5.28,28		Rodrigo Barbosa	S16	2010	GRCRA-P	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	14 S 1 t
5.30,62		Luca Neves	S16	2010	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	7
5.31,97		Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	10
5.32,97	pc	Guilherme Trindade	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	8 S 3 t
5.33,43		Miguel Antunes	S16	2009	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	4
5.34,98		Francisco Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	4 t
5.35,41		Martim Bombico	S16	2009		Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	16
5.35,69		Daniel Valente	S16	2009	CRDS	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	11
5.36,74		Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	5 t
5.38,26		Dinis Stolarski	S16	2010	UDPF	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	9 S 2
5.38,35		Rafael Catarino	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	6 t
5.39,22		Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	4
5.39,33	pc	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	9 S 3 t

5.41,12	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato da AASM de Meio-Fundo	Ponta Delgada	16.03	3
5.41,80	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	8 t
5.42,71	Daniel Leal	S16	2010	CDC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	11 t
5.45,97	Martim Ferreira	S14	2012	MAC	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	9 t
5.46,71	Tomé Antunes	S16	2010		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	177
5.47,92	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	18
5.51,44	Afonso Esteves	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	2 t
5.51,96	Rodrigo Gomes	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	7 t
5.56,30	Diogo Rainho	S16	2010	AAM	Lisboa	Campeonato Regional Sub18	Lisboa (AL)	11.05	8 t
5.59,34	Gustavo Fialho	S14	2011	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3 t
6.01,42	Dinis Maçano	S16	2009		Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	19
6.06,58	Vicente Pereira	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	4 t
6.07,22	Gaspar Gonçalves	S16	2010	SCP	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	10 S 2
6.08,50	Sérgio Pestana	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	4
6.08,61	Luciano Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	5
6.12,22	Tomé Antunes	S16	2010	CAO-L	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	11 S 2
6.17,30	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Campeonato de Pista de Meio-Fundo	Angra Heroísmo	27.01	1
6.23,00	Santiago Garcia	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	8 t
6.25,00	João Parreira	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	9 t
6.28,70	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato de Pista de Meio-Fundo	Angra Heroísmo	27.01	2
6.41,54	Matias Cardoso	S16	2010	AAM	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	12 S 2
6.43,45	Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	3ª Noite Quente	Leça da Palmeira	12.06	10
7.02,58	José Miranda	S16	2009	EAROS	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	3
500.29	Guilherme Magalhães	S16	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	08.06	6 t

Todas

## 1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

RN: 4.16,36

Filipe Nascimento/GDC/Setúbal/24.05.2014

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.28,93	Santiago Fernandes	S16	2009	GS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	1
4.31,40	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	2
4.37,88	Tomás Silva	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3
4.40,55	Paulo Lages	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	1
4.41,57	Rodrigo Azevedo	S16	2009	MAC	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4
4.43,09	Rodrigo Moreira	S16	2009		Bragança	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	5
4.43,32	Afonso Figueiredo	S16	2009	DCE	Viseu	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 1
4.43,50	Tomás Rodrigues	S16	2009	AAM	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6
4.47,54	Matias Brites	S16	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 2
4.49,77	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	7
4.49,90	Daniel Coimbra	S16	2009	GDR	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	1
4.50,32	Rafael Alves	S16	2009	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	2
4.50,59	Afonso Guimarães	S16	2009	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 1
4.50,66	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 1
4.51,05	Pedro Azevedo	S16	2009	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 1
4.51,94	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	8
4.54,17	Rodrigo Santos	S16	2010	NBA	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	9 S 2
4.54,59	Gonçalo Matos	S16	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 1
4.56,94	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS		Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	2
4.58,97	Luis Miranda	S16	2009	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	3
4.59,02	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Taça AASM de Verão	Ponta Delgada	25.05	1
4.59,66	Paulo Lopes	S16	2010	NBA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	4
5.00,19	Tiago Macedo	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 1
5.01,65	Afonso Lopes	S16	2009	CBPAR	Porto	Provas Extra	Lousada	11.05	2
5.04,39	José Chicharro	S16	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	08.06	1
5.04,84	Pedro Sebastião	S16	2009		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	11
5.04,93	Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.05	3
5.10,36	Rodrigo Lopes	S16	2010	CAOV	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	2
5.13,03	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	1
5.14,23	Afonso Machado	S16	2009	SLA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	2
5.14,75	Santiago Maciel	S16	2009	GRECAS		Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	3
5.15,62	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	13
5.15,68	Tomás Pinto	S16	2010	FCV	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	2
5.16,64	João Pereira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1
5.17,37	Armando Cardoso	S16	2009	CPRAB	Leiria	Provas Extra	Pombal	08.06	2
5.19,64	Felipe Silva - BRA	S16	2009	CRCDL	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2
5.19,68	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBRR	Leiria	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	Extra
5.20,77	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	14
5.22,14	Manuel Madaleno	S16	2010	ACDRA	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	3



5.22,28	João Figueiredo	S16	2010	BAC	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	17
5.23,06	Diogo Lyubera	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6
5.25,61	Diogo Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Provas Extra	Lousada	11.05	4
5.28,75	Tiago Santos	S16	2009	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	1
5.29,11	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Meeting Jovem CAOESTE	Torres Vedras	17.02	Extra
5.33,28	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	5
5.33,53	Francisco Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	04.05	3
5.39,97	Guilherme Ferreira	S16	2010	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	7
5.42,08	Luca Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	3
5.48,31	Bernardo Fernandes	S16	2010		Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	19
5.52,86	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	2
5.55,98	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	4
6.01,60	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	2
6.05,68	Tomás Marinho	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	4
6.18,88	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	3
6.19,91	Leandro Ferreira	S16	2010	SCB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	2
502,,39	Alexander Matsyuk	S16	2009	CPRAB	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	8 S 1

Todas

## 100m Barreiras (0,84)

RN: 13,21

Diogo Guerra/MAC/Lisboa (U)/15.06.2014

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,69	0,5	Yunilson Brito - ANG	S18	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
14,22	1,7	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
14,29	0,5	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
14,51	0,5	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
14,64	-0,8	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
14,74	0,9	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
14,85	-0,8	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jom	Faro	14.04	1 S 1
14,95	-0,1	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
15,02	0,4	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
15,14	0,5	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
15,16	0,4	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	1
15,17	-2,0	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	2
15,27	0,2	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	Extra
15,36	-0,8	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
15,37	0,4	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
15,40	0,1	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
15,58	0,5	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
15,60	-0,2	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV		Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	1 S 2
15,64	1,7	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
15,70	-0,2	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
15,71	-0,8	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	6
15,73	0,1	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
15,79	0,5	Pedro Silva	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
15,79	0,2	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
15,81	-1,4	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
15,89	-0,1	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
15,90	0,0	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
15,91	1,6	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
15,92	1,0	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	1
15,94	-0,8	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jom	Faro	14.04	3 S 1
15,97	-0,6	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
15,99	-1,5	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	TET
16,07	0,1	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
16,09	-0,4	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
16,14	0,2	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
16,22	0,2	Vinícius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
16,30	1,0	Miguel Remolado	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
16,42	-0,4	Felipe Saatos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
16,46	-3,0	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
16,47	-0,4	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
16,49	0,9	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	1
16,54	-0,2	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
16,61	-0,8	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jom	Faro	14.04	4 S 1
16,65	-0,5	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	14.04	HEP
16,67	0,1	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.06	1
16,70	-0,2	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP

16,82	0,2	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
16,94	-0,6	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
17,00	-0,7	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	10.05	1
17,26	-1,5	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
17,30	1,0	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3
17,31	-0,4	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	TET
17,34	0,1	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AAB	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
17,35	-0,4	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	TET
17,36	1,0	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
17,40	1,0	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
17,40	-0,4	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
17,44	0,2	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	4
17,46	0,2	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
17,51	-0,8	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	6 S 1
17,57	-0,1	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
17,59	-3,0	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
17,60	-2,7	Enzo Naticchia - ITA	ss16	2009	ACPV	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	4 S 1
17,60	0,1	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
17,63	1,3	Xin Lin - CHN	S16	2010	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	1 S 2
17,70	0,1	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
17,74	-0,9	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	2
17,93	-2,7	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	5 S 1
18,07	0,0	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
18,18	0,1	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.06	2
18,20	1,0	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	24.03	2
18,24	1,0	Miguel nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
18,25	0,1	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
18,30	-1,5	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
18,35	-0,2	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
18,47	0,2	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
18,47	0,0	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
18,48	0,0	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
18,51	1,6	Simão Abrantes	S16	2009	GCAD	C. Branco	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
18,54	-0,4	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
18,78	1,3	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	2 S 2
18,85	-0,4	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
18,89	1,4	Afonso Figueiredo	S16	2009		Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1 S 1
18,99	-0,2	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	4 S 2
19,00	-0,2	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
19,00	0,2	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
19,06	0,1	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
19,10	-1,0	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.06	3
19,11	1,0	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5
19,14	-0,6	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
19,14	1,6	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
19,20	-1,4	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
19,20	0,2	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
19,25	1,6	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
19,32	-1,5	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
19,36	-0,2	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
19,40	0,0	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
19,42	-0,2	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
19,47	1,4	Miguel Jonasse - MOZ	S16	2009		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2 S 1
19,50	-0,2	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
19,53	-1,3	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	01.03	2
19,57	0,0	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
19,69	0,1	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
19,70	-0,2	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
19,71	1,0	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
19,91	0,2	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
19,92	0,0	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
19,94	-0,6	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
19,94	-0,1	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
19,99	1,3	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	4 S 2
20,04	1,7	Gabriel Russo	S16	2009		Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
20,30	-2,5	Dinis Liquito	S14	2011	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3 t
20,34	0,2	Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
20,38	0,2	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
20,38	0,9	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP

20,47	0,2	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
20,51	1,0	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
20,57	0,9	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
20,74	1,4	Surya Conde Duque	S16	2010		Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	3 S 1
20,86	-2,5	Francisco Fontes	S16	2009		V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	4
20,91	0,1	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
20,93	1,8	Vasco Rosa	S14	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1 S 2
20,95	-0,9	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	4
21,03	1,3	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	5 S 2
21,18	0,0	Pedro Fonseca	S16	2009	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
21,18	0,2	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
21,21	0,9	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
21,30	0,2	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
21,34	1,3	Bernardo Maeques	S16	2010	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	6 S 2
21,36	1,8	Alexandre Pacheco	S14	2011	CBSEIXAL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2 S 2
21,45	1,3	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	7 S 2
21,57	0,2	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
21,72	-0,6	Frderico Oliveira	S16	2010	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
21,72	1,0	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
22,10	-0,2	Diogo Domingues	S16	2009	SC	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
22,33	-3,0	Rui Moita	S16	2009	GDPAV	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
23,24	-1,4	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP

Todas

## 250m Barreiras (0,76)

RN: 31,87

Sisínio Ambriz/SLB/Torres Vedras/25.05.2019

37,09		Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	Extra
43,36		Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2

Todas

## 300m Barreiras (0,76)

RN: 40,01

Carlos Azevedo/GDAS/Braga/11.06.1995

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
40,69	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 7
40,95	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	1 S 1
41,45	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 7
42,20	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 7
42,80	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 6
42,92	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 7
42,93	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 7
43,07	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	1
43,43	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 3
43,47	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 4
43,50	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	1
43,58	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 5
43,69	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 6
44,01	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
44,08	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 6
44,34	Nuno Mesquita	S16	2009	AFSA	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4 S 3
44,51	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3 S 2
44,58	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 6
44,71	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 6
44,77	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 4 t
44,79	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	1
44,84	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 5
44,84	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 4
45,09	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 6
45,29	Pedro Marinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 4
45,46	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 3
45,51	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 1
45,52	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	2
45,64	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 5
45,65	Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	1 S 1
45,66	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	2
45,68	Rodrigo Meira	S16	2009	GDCAT	V. Castelo	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 3
45,72	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.06	2

45,83	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	1 S 2
45,85	Afonso Machado	S16	2009	SLA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 5
45,92	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
46,09	Guilherme Gomes	S16	2009	CPA-S	Santarém	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1 S 2
46,36	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 4
46,49	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 5
46,56	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 4
46,58	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 3
46,59	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 1
46,60	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2 S 2
46,64	Duarte Batista	S16	2009	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 3
46,88	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 2
47,46	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6 S 2
47,58	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	Extra
47,74	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 3
47,93	Joaquim Silva	S16	2009	NSCPG	Guarda	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 2
48,01	Bernardo Silva	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 2
48,05	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
48,12	Miguel Gonçalves	S16	2009	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3 S 1
48,50	Vinícius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	3 S 1
48,56	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	2 S 1
48,61	Pedro Carmona	S16	2009	UAP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4 S 1
48,67	Pedro Silva	S16	2009	GDE	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 S 2
48,85	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 S 3
49,14	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5 S 1
49,34	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3
49,38	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6 S 1
50,36	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7 S 1
50,60	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	3 S 1
50,77	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	30.06	3
50,84	Afonso Figueiredo	S16	2009		Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4 S 1
50,89	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	4 S 1
51,89	Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	2
52,39	Afonso Andrade	S16	2009		Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	5 S 1
52,71	Tiago Mêna	S16	2010	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	5
53,07	Alexandre Sousa	S16	2010	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6
55,22	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
56,43	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	4 S 2

Todas

## 4.000m Marcha

RN: 18.22,1

José Silva/BA/Rio Maior/24.05.1998

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22.13,12	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1
22.45,18	Vicente Figueiredo	S16	2010	CNRM	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2
24.24,18	Francisco Gregório	S16	2009		Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	3
24.24,19	Diego Espindola	S16	2010		Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	4
24.46,90	Luciano Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	5
25.13,29	Gonçalo Matos	S16	2009		Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	6
25.15,25	Samuel Echezuria	S16	2009		Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	7
25.54,21	Pedro Carmona	S16	2009	UAP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	8
27.58,10	Fredericco Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	2
29.11,05	Nuno Gonçalves	S16	2010		Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	9
29.15,38	Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3
30.34,32	José Milton Gama - ANG	s16	2010	GSDS	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	2
30.42,00	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional Açoteias	05.05	02/jan	4
33.22,94	Miguel Castro	S16	2010	ACPV	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	2
33.47,60	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Penafiel	27.04	2

Todas

## 5Km Marcha estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
31.24	E Bruno Amorim	S16	2009	EMT	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	04.02	1
32.14	E Ícaro Dias	S16	2010	GDRV	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Olhão	04.02	2

Todas

# COMPRIMENTO

RN: 7,09m

Sísínio Ambriz/SLB/Jamor (CAR)/16.02..2019

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,35	1,9	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1 G2
6,24	0,8	Pedro Silva	S16	2010	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
6,20	2,0	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2 G2
6,18	1,8	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	4 G2
6,18	1,1	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	12.05	1 t
6,18	1,1	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
6,10	pc	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
6,07	1,4	Gabriel Guliy	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub18	Lisboa (AL)	11.05	2 t
6,05	1,5	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
6,01	pc	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
5,89	-0,6	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	1 t
5,87	0,1	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	2 t
5,86	1,2	Afonso Barroso	S16	2010	CFB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	7 G2
5,86	pc	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
5,84	1,6	Lenandro Diaz	S16	2009	CDCFASA	Guarda	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	6 G2
5,76	0,1	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
5,72	1,3	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem 2024	Viana do Castelo	10.02	TRI
5,66	-0,5	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	2
5,65	0,1	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
5,65	0,0	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	13.04	HEP
5,63	0,4	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
5,62	0,9	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
5,61	1,2	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato Regional de Absolutos	Ponta Delgada	22.06	3 t
5,59	0,0	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
5,58	pc	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
5,55	0,6	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
5,54	0,0	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
5,53	-0,5	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
5,53	0,6	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
5,52	0,0	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	5 t
5,48	-1,7	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	3
5,47	2,0	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	7 t
5,46	0,0	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	1
5,46	1,2	Valter Joaquim - ANG	S16	2009	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional S18	Lisboa (AL)	11.05	7 t
5,45	1,8	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
5,44	0,1	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
5,41	0,0	Luca Rodrigues	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
5,39	2,0	Isaac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio João Rocha	Branca	09.03	1
5,39	1,0	Larik Viegas - STP	S16	2009		Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	9 t
5,38	1,5	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
5,37	pc	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
5,36	0,6	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
5,35	0,4	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Lisboa	Atleta Completo Distrital	Viseu	13.04	HEP
5,34	0,0	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	5 t
5,33	-1,0	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	6 t
5,32	-0,8	Alexander Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	6
5,32	1,6	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
5,32	1,8	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub 18	Faro	29.06	6 t
5,30	-0,9	Miguel Gonçalves	S16	2009	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	7
5,30	1,9	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	5
5,29	0,7	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Olímpico Jovem	Ponta Delgada	20.04	2 t
5,28	pc	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
5,26	-1,3	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
5,26	2,0	Vinicius Leão - BRA	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	11 t
5,24	0,8	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	2
5,20	pc	Artur Órfão	S16	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	4
5,20	2,0	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	3
5,18	1,9	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
5,16	-2,5	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	8 t
5,14	pc	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
5,13	pc	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
5,12	0,9	Henrique Azevedo	S16	2010	SLB	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	4
5,09	1,2	Lourenço Fradilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	2
5,08	pc	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
5,08	0,9	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub 18	Faro	29.06	7 t

5,06	0,7	Guilherme Gomes	S16	2009	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	8 t
5,04	0,0	Mateus Alves - BRA	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
5,02	-0,6	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
5,01	0,3	Gonçalo Mendes	S16	2010	SFRAA	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	5
5,01	0,9	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	Torneio de Preparação	Braga	20.04	2
5,00	pc	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
4,97	-1,2	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,97	0,2	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
4,94	-1,4	Miguel Corrêa	S16	2009	GCVR	Vila Real	Torneio Preparação Triatlo Técnico	Vila Pouca Aguiar	02.03	TRi
4,93	-0,8	Diogo Xu - CHN	S16	2009	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	3
4,92	pc	Manuel Seabra	S16	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	5
4,91	-0,4	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,90	0,0	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
4,89	0,7	Artur Lupi	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	7
4,88	0,3	Dinis Ferreira	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	1
4,88	0,0	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
4,87	0,1	Ezequiel Miranda - STP	S16	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	Extra
4,87	1,3	Rodrigo Gigante	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	6 t
4,86	-1,9	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
4,86	0,0	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
4,85	0,3	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
4,81	0,0	Dinis Gonçalves	s16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
4,81	1,7	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	12.05	4
4,81	0,0	Rodrigo Pereira	S16	2010	CYCL	V. Castelo	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	11 t
4,80	0,6	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	3 t
4,79	1,8	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	5
4,79	0,0	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
4,78	-0,5	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
4,78	pc	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
4,78	pc	Mário Hamilton	S16	2010	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	7
4,77	0,2	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
4,77	1,0	Tiago Asseiceiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	Extra
4,76	1,8	Lucas Castro	S16	2009	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	6 t
4,76	-1,3	Lucas Oliveira	S16	2010	IND-S	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	4
4,75	0,9	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
4,74	1,9	André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	22.06	5
4,74	0,9	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
4,74	0,5	João Cotrim	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	9
4,74	pc	Vicente Rodrigues	S16	2009	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
4,73	1,6	Dinis Novo	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
4,73	0,4	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	9 t
4,73	-0,8	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
4,72	0,0	Diogo Cardoso	S16	2009	ACRM	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	10
4,72	-1,6	Miguel Cavaco	S16	2010	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,71	0,7	Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio de Preparação I	Vila Real	13.01	1
4,71	-0,2	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	TRI
4,70	0,0	João Mira	S16	2009		Évora	Atleta Completo - Final Distrital	Vendas Novas	13.04	HEP
4,70	1,8	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
4,70	0,0	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
4,70	0,0	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
4,69	0,0	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
4,69	0,1	Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	7 G1
4,69	-0,9	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	5
4,69	1,1	Rafael Micaelo	S16	2009		Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	6 G1
4,68	-2,2	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	5
4,68	0,1	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18	Vagos	08.06	7 t
4,66	-0,6	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	3
4,66	1,3	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação Jovem	Castelo Branco	21.01	TRI
4,65	0,3	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	10 t
4,65	0,0	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	TRI
4,65	0,9	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
4,64	0,7	Duarte Machado	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	10 t
4,64	0,0	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
4,63	-2,4	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,63	0,0	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
4,63	0,1	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	25.04	4
4,62	-0,2	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	5
4,62	0,0	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
4,61	0,9	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI

4,61	-1,7	Simão Cunha	S16	2009	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	6
4,60	1,2	Rodrigo Almeida	S16	2010	SCBM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	25.04	5
4,59	0,0	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
4,59	-1,4	Leonardo Vale	S16	2010	CAMR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	8
4,59	pc	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
4,58	1,1	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
4,58	-1,1	Martim Félix	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	6
4,58	0,2	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Braga	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
4,57	0,0	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Campeonato Regionall Sub 18	Ribeira Brava	22.06	5 t
4,56	0,2	Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
4,55	0,3	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
4,55	0,0	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	11 t
4,55	0,6	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
4,54	1,2	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
4,54	-0,7	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	7
4,53	0,0	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	2
4,52	-1,0	Leonardo Silva	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Juvenis	Ponta Delgada	15.06	3 t
4,52	-2,5	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3
4,51	0,1	Samuel Echezuria	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	4
4,50	pc	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
4,50	-1,4	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
4,49	0,0	Ivo Melo	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
4,46	0,6	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	5
4,46	1,1	Ícaro Dias - ANG	S16	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	15 t
4,44	-0,2	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
4,43	0,6	Carlos Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	7 t
4,43	1,1	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
4,41	1,9	Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	25.04	7
4,41	0,0	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
4,40	-0,1	Miguel Jonasse - MOZ	S16	2009		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	8 G1
4,39	0,0	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
4,36	0,1	Manuel Teixeira	S16	2009	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	8
4,35	0,0	Rodrigo Castro	S16	2009	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	TRI
4,35	0,0	Simão Nunes	S16	2009	TL	Viseu	25º Triatlo Técnico	Viseu	02.03	TRI
4,34	-1,3	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	11 t
4,33	0,1	João Sá	S16	2010	JAM	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	11
4,32	1,5	Tomás Silva	S16	2009	EBA	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	1 t
4,31	-2,4	Arturo Gonzalez - VNZ	S16	2010	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	17 t
4,30	0,7	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	6
4,29	-0,3	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	11 t
4,28	0,0	Afonso Vieira	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	7 t
4,28	0,2	Rodrigo Castro	S16	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	4
4,28	-0,2	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
4,27	0,1	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	5
4,27	1,2	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
4,27	0,0	Gabriel Russo	S16	2009		Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
4,27	0,1	Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	5
4,27	-0,1	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	Provas Extra	Ponte de Sôr	06.01	2
4,26	0,0	Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	10 t
4,26	0,1	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	7
4,25	-0,9	Dinarte Carreiro	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Juvenis	Ponta Delgada	15.06	4 t
4,25	0,3	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	TRI
4,24	pc	Guilherme Trindade	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	11 t
4,22	pc	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	9 t
4,22	-2,5	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	11 t
4,22	-1,4	Joel Santos	S16	2010	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	9
4,21	pc	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
4,20	0,3	José Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	8
4,19	pc	Diogo Henocho	S16	2009	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
4,19	1,4	Enzo Niticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
4,18	-1,9	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	12 t
4,18	pc	Lucas Gonçalves	S16	2010	CAB	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	12 t
4,18	pc	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	13 t
4,18	pc	Tiago Francisco	S16	2009	IFC	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	7 t
4,17	pc	Guilherme C. Branco	S16	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	20.01	HEP
4,16	0,6	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
4,16	1,8	Rodrigo Meira	S16	2009	GDCAT	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
4,14	1,7	David Rocha	S16	2010	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional S18	Lisboa (AL)	11.05	8 t
4,14	0,8	Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	12 t

4,14	pc	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBBR	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
4,14	1,6	Rodrigo Monteiro	S16	2009		Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	9 G2
4,13	1,3	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	13.04	HEP
4,13	1,4	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	8 t
4,13	0,3	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
4,11	-0,4	Dinis Martins	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	8
4,11	0,5	Marcelo Silva	S16	2009	CRE	Aveiro	Torneio Amílcar Teixeira	Luso	17.02	9
4,10	0,0	Miguel Fonseca	S16	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	4
4,09	pc	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
4,08	0,1	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
4,08	-2,0	José Miguel Lourenço	S16	2009	CDCFASA	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	5
4,07	1,8	João Rodrigues	S16	2009	CIAIA	Faial	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	22.06	12 t
4,07	-1,3	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
4,06	-0,1	Pedro Silva	S16	2010	NDCO	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	3
4,05	0,0	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
4,04	-0,4	Manuel Guedes	S16	2009	CACOD	Braga	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	21 t
3,98	pc	Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
3,97	pc	Dinis Pena	S16	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
3,95	0,7	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	9 t
3,90	0,0	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
3,89	-1,1	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
3,88	-1,4	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
3,88	2,0	Rui Moita	S16	2009	GDPVAV	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
3,85	-1,1	Artur Figueira	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	1
3,84	-1,1	Rafael Martins	S16	2010	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	9
3,82	0,0	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
3,82	-1,2	Gustvao Terra	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	10 t
3,82	0,8	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
3,81	0,0	Santiago Garcia	S16	2009	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
3,80	pc	Rodrigo Campos Costa	S16	2010	CCDR	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	15 t
3,79	0,0	David Bettencourt	S16	2010	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	TRI
3,78	-0,5	Rafael Carreiro	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Juvenis	Ponta Delgada	15.06	7 t
3,78	0,3	Sérgio Pestana	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	22.06	9 t
3,77	-0,9	João Dinis Lopes	S16	2010	ARC-EAC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	6
3,77	0,0	Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	8 t
3,77	1,1	Tiago Botelho	S16	2010	EBA	S. Miguel	Campeonato AASM Atletismo Adaptado	Ponta Delgada	16.03	3 t
3,74	0,0	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
3,70	-0,1	Dinis Pinto	S16	2009	CVSP	Portalegre	Provas Extra	Ponte de Sôr	06.01	3
3,61	-1,7	Daniel Silva - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
3,61	1,3	Rodrigo Lopes	S16	2010	CAOV	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	7 t
3,61	0,0	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	16.03	HEP
3,60	0,1	Armando Amado	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	8
3,60	-0,7	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	7
3,59	1,0	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem 2024	Viana Castelo	10.02	TRI
3,59	0,5	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	16.03	HEP
3,58	1,0	Miguel Almeida	S16	2010	CRE	Aveiro	Torneio Amílcar Teixeira	Luso	17.02	13
3,58	0,0	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
3,58	0,4	Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	13 t
3,55	0,2	Gonçalo Mota	S16	2009	EBA	S. Miguel	Campeonato da AASM de Inverno	Ponta Delgada	20.01	3 t
3,55	pc	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
3,54	0,0	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
3,54	pc	Tiago Lima	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
3,53	0,1	Francisco Moreira	S16	2010	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	13
3,51	0,5	Diogo Jacinto	S16	2010	CCSJM	Aveiro	Torneio Amílcar Teixeira	Luso	17.02	15
3,51	0,0	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
3,51	-0,1	Silvio Fernandes	S16	2010	ACRM	Lisboa	Torneio Octakids 4	Jamor (N)	28.04	13
3,50	pc	Guilherme Ribeiro	S16	2010	UAP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	10
3,50	1,0	Rúben Silva	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação Jovem	Castelo Branco	21.01	TRI
3,47	0,7	Henrique Almeida	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	9 t
3,47	1,0	Pedro Silva	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação II	Vila Real	27.01	3
3,46	0,0	Afonso Lindeza	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	TRI
3,45	-1,1	Martim Teixeira	S16	2010	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	TRI
3,37	1,1	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação II	Vila Real	27.01	4
3,35	pc	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
3,34	-0,4	Nuno Monteiro	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
3,29	-1,0	Gonçalo Reis	S16	2010	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
3,25	pc	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
3,24	-1,4	Afonso Rodrigues	S16	2010	ACDAV	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	8
3,11	-1,1	Simão Vaz	S16	2010	VGAC	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	4



3,11	1,8	Tiago Lobo	S16	2010	ANE	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
3,03	-0,7	Enzo Perez	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	TRI
3,01	-1,1	José Amaral	S16	2009	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	TRI
2,81	0,1	Guilherme Ferreira	S16	2010	JAM	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	19

Todas

## TRIPLO SALTO

RN: 13,75m

Mário Aníbal Ramos/CJC/Vigo (ESP)/14.08.1987

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
<b>13,80</b>	<b>1,4</b>	<b>João Matos</b>	<b>S16</b>	<b>2009</b>	<b>GDP-L</b>	<b>Leiria</b>	<b>Campeonato Nacional Sub18</b>	<b>Beja</b>	<b>07.07</b>	<b>4 t</b>
13,01	2,0	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	1
12,48	-0,1	Gabriel Guliy	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3
12,38	0,0	Pedro Silva	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	Extra
12,34	0,0	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	1 t
12,16	0,2	Keber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5
12,15	1,4	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	3 t
12,03	0,3	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1
11,94	pc	Yunilson Brito	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	1 t
11,85	0,5	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6
11,79	0,8	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	1
11,76	1,3	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
11,75	0,7	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7
11,70	2,0	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	3 t
11,57	1,4	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	2
11,48	0,1	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	2
11,44	0,0	Mateus Alves - BRA	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	1
11,40	pc	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	II Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	24.01	2 t
11,40	-1,5	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	4 t
11,33	1,2	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	5 tt
11,28	-0,9	Eduardo Alano	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	3
11,27	0,0	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	4 t
11,27	0,8	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	3 t
11,24	-1,0	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Juvenis	Ponta Delgada	14.06	2 t
11,23	1,8	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	6 t
11,19	-0,3	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	5 tt
11,18	0,0	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	2
11,12	pc	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	17.01	2
11,12	-0,7	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	10.06	2 t
10,98	1,3	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	3
10,97	0,0	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	Extra
10,94	-0,2	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Juvenis	Almada	30.06	Extra
10,91	1,2	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	4
10,86	-0,2	André Ribeiro	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	29.06	7 t
10,84	1,2	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	21.04	3
10,83	0,9	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	5
10,75	-0,7	Xin Lin - CHN	S16	2010	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	7
10,72	-0,1	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Coimbra	10.06	3 t
10,69	0,0	Makoto Levene - MOZ	s16	2009	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	30.06	8 t
10,68	-0,2	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Lagoa	30.06	8 t
10,68	1,1	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	1
10,68	-1,3	Miguel Gonçalves	S16	2009	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	1
10,66	0,0	Simão Cunha	S16	2009	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	5
10,59	1,9	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	28.06	1
10,59	0,0	Lucas Castro	S16	2009	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Vagos	09.06	3 t
10,57	0,1	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	3
10,56	0,5	Francisco Barbosa	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	4 t
10,37	1,3	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Campeonato Regional Sub 18	Ponta Delgada	23.06	4 t
10,28	-3,8	Miguel Correia	S16	2009	GCVR	Vila Rea	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	1
10,24	-0,8	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	2
10,01	1,5	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	5
10,01	1,2	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	1 t
9,94	-1,1	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6
9,92	1,3	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	28.06	2
9,91	0,0	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Taça ADIF de Saltos	Cidade da Horta	15.03	1
9,84	0,3	Rodrigo Gigante	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2
9,58	0,0	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Sub 16	Lousada	30.06	16 t
9,50	1,3	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4
9,33	1,5	Guilherme Henrique	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	3 t

9,17	1,8	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	III Taça Passovite	ALmeirim	30.05	7
9,09	-0,1	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	1
9,03	0,2	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	11
8,82	0,6	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	12
8,55	0,5	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	13
8,40	1,4	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	14

11,95

## ALTURA

RN: 2,00m

Mário Aníbal Ramos/CJC/Aveiro/19.12.1987

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,85	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1
1,78	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	2
1,76	Gabriel Guliy	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub18	Beja	07.07	7 t
1,73	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,68	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	2 t
1,66	pc Miguel Remolado	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	1 t
1,65	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	3 t
1,65	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.06	1
1,65	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	09.06	1
1,65	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,65	pc Valter Joaquim - ANG	S16	2009	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	6 t
1,64	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Encontro Lisboa - Lisboa	Lisboa (AL)	01.06	Extra
1,64	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,64	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Encontro Lisboa - Lisboa	Lisboa (AL)	01.06	Extra
1,64	Rodrigo Meira	S16	2009	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1
1,64	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,62	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,61	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,61	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	1
1,61	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,61	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,60	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	1
1,60	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.06	HEP
1,59	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,58	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	14.04	HEP
1,57	pc Lucas Freitas - BRA	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	3 t
1,57	Luis Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,57	Renato Pires	S16	2009	EAMT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	3
1,57	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,56	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,56	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,56	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	3 t
1,56	pc Sebastião Manuel -ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Salto em Altura em Sala	Alpiarça	28.01	1
1,56	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,55	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
1,55	João Paulino	S16	2009	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Escolar de Pista	Febres	19.03	2
1,55	pc Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	2
1,55	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
1,55	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	1
1,55	Pav Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio de Salto em Altura em Sala	Angra Heroísmo	06.01	1
1,53	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	2
1,53	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	23.06	1
1,53	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,53	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,53	pc Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	3
1,52	Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,52	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,52	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,52	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,52	pc Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	4 t
1,50	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	7 t
1,50	pc David Rocha	S16	2010	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	10 t
1,50	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
1,50	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	6 t
1,50	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Taça ADIF de Saltos	Cidade da Horta	16.03	1
1,50	pc Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	21.01	3 t
1,49	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP

1,49		Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,49		Mateus Antunes	S16	2010	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
1,49		Pedro Fonseca	S16	2009	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
1,48		André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	23.06	2
1,48		Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,48		Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
1,48		Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	23.06	3
1,47		Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,45		António Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
1,45		Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
1,45		Henrique Azevedo	S16	2010	SLB	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	3
1,45		João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	3 t
1,45		Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Taça AASM de Verão	Ponta Delgada	25.05	3 t
1,45		Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Salto em Altura Distrital e P Preparação	Beja	20.01	1
1,45		Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
1,45		Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Olimpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	3
1,45		Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,45		Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,45	pc	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	5
1,44		Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	30.06	8 t
1,44		Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	2
1,44		João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
1,44		João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
1,43		Gonçalo Matos	S16	2009	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	4
1,43	Pav	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBRR	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	09.02	6
1,43		Mateus Alves - BRA	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
1,43		Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	5
1,41		Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,41		Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,41		Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,41		Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,40		Afonso Figueiredo	S16	2009	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	3
1,40	pc	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	9
1,40		Bernardo Ribeiro	S16	2009	ADTL	Viseu	Olimpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	4
1,40		Carlos Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	5 t
1,40		Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,40		Daniel rené Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,40		David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,40		David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,40		Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Salto em Altura Distrital e P Preparação	Beja	20.01	3
1,40		Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	23.03	2
1,40		Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	09.06	7 t
1,40		Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
1,40		Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,40		Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Lousada	05.05	4
1,40		Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	3
1,40		Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
1,40		Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 18	Ribeira Brava	23.06	4 t
1,39		Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
1,39		Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
1,38	Pav	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	09.02	7
1,38		Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,38		Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,37		José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,37		José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
1,37		Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,37		Vinícius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	4
1,37		Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
1,36		Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
1,36		Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
1,36		Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
1,36		José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
1,36		Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,36		Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,36		Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,36		Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
1,36		Tiago Godrinho	S16	2009	SCp	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,35		Duarte Machado	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	7 t
1,35	pc	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	10

1,35		Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
1,35		Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
1,35		Ícaro Dias - ANG	S16	2010	GDRV	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	7
1,35	pc	Martim Félix	S16	2009	THA	Santarém	Torneio de Salto em Altura em Sala	Alpiarça	28.01	7
1,35	Pav	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio de Salto em Altura em Sala	Angra Heroísmo	06.01	2
1,35		Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Salto em Altura Distrital e P Preparação	Beja	20.01	4
1,35		Rafael Micaelo	S16	2009	ACF	Portalegre	Torneio de Saltos	Ponte de Sôr	06.01	2
1,35	pc	Rodrigo Trigo	S16	2009	GM1D	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (P2)	27.01	15 t
1,35		Simão Lázaro	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	6
1,35		Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	6 t
1,33		David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	5
1,33		Enzo Naticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Aveiro	Torneio João Rocha	Branca	09.03	Extra
1,33		Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	4
1,33		Manuel Teixeira	S16	2009	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	3
1,32		Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,32		José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,32		Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,30	pc	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Torneio de Salto em Altura em Sala	Alpiarça	28.01	11
1,30		Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	10.05	2 t
1,30		Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.06	HEP
1,30		Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
1,30		Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	11.05	5
1,30		Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	17.03	HEP
1,29		Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,29		Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,29		Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
1,29		Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,28		David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,28		Dinis Freitas	s16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,28		Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	4
1,28		João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
1,28		Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	HEP
1,28		Sérgio Pestana	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	6
1,26		Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	Torneio de Saltos	Ponte de Sôr	06.01	3
1,25		Álvaro Carrilho	S16	2010	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	5
1,25		Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
1,23		Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
1,20		Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Salto em Altura Distrital e P Preparação	Beja	20.01	5
1,20		Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	17.03	HEP
1,20		José Miguel Lourenço	S16	2009	CDCFASA	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	1
1,20	Pav	Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio de Salto em Altura em Sala	Angra Heroísmo	06.01	4
1,20		Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	01.03	3 t
1,10		Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Salto em Altura Distrital e P Preparação	Beja	20.01	6
1,10		Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
1,05	Pav	Rafael Brás	S16	2010	ACM-A	Terceira	Torneio de Salto em Altura em Sala	Angra Heroísmo	06.01	5

Todas

## VARA

RN: 4,30m

Mauro Damião/SLB/Leiria/07.06.1997

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3,75	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Nacional Sub18	Beja	06.07	3 t
3,45	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub18	Beja	06.07	6 t
3,00	pc Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 t
2,70	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	1
2,60	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3
2,60	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	3 t
2,55	pc Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 t
2,45	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
2,40	pc Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	7 t
2,40	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	2
2,40	Matheus Alves - BRA	S16	2010	ACPV	Porto	Campeonato do Norte Sub 18	Lousada	29.06	7 t
2,30	João Cotrim	S16	2009	SCP	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	7 t
2,30	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Amílcar Teixeira	Luso	18.02	1
2,30	Rúben Nibra	S16	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	1
2,25	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6
2,20	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	Extra
2,20	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional Juvenis	Almada	29.06	5 t
2,20	pc Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	2 t

2,10	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub 18	Faro	29.06	3 t
2,10	Édi Rei	S16	2010	GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2
2,05	Lucas Freitas - BRA	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	
2,05	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	11
2,00	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	4
2,00	Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	08.06	3
2,00	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	Extra
1,90	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	Extra
1,90	Miguel Almeida	S14	2011	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	3 t

Todas

## PESO (4 kg)

RN: 19,52m

António Vital e Silva/FCP/Viana do Castelo/12.07.2003

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
21,23	Hugo Casañas - ESP	S16	2009	ADCL	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1
14,52	Emerson Pereira-CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1
14,30	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Provas de Observação	Castelo Branco	30.05	1
14,12	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
13,10	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	1
12,90	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
12,66	Afonso Bento	S16	2009	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3
12,66	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	4
12,60	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	5
12,00	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	29.06	1
11,91	Francisco Sousa	S16	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6
11,87	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	8
11,74	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Provas Extra	Faro	08.06	1
11,70	pc João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
11,64	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	1
11,63	Pedro Silva	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
11,61	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
11,46	Bosco Portilho - GBR	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	12
11,32	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	1
11,30	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
11,20	Armando Amado	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	10.06	1
11,08	pc Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
10,64	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	HEP
10,58	Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	1
10,54	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	TET
10,35	pc Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
10,34	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	14.04	HEP
10,26	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
10,15	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
10,15	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Provas de Preparação	Odemira	23.03	1
10,15	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
10,14	Larik Viegas - STP	S16	2009	CABB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	4
10,11	Santiago Fernandes	S16	2010	CBA-S	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	1
10,01	Frederico Serrano	S16	2010	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.04	5
9,95	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
9,87	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,86	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	2
9,80	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	1
9,73	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	12
9,71	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	3
9,68	pc Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,67	Afonso Rodrigues	S16	2010	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	2
9,64	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	Extra
9,64	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	10.06	2
9,63	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	12.05	2
9,62	João Morais	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	1
9,61	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	Extra
9,61	pc Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,51	Isac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	22.06	1
9,50	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
9,49	Dinis Alves	S16	2009	GCRA-P	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	4
9,49	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	Extra
9,49	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,45	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP

9,45		Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
9,42		Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
9,32		Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
9,25		Afonso Vieira	S16	2009	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
9,24	pc	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,18		Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
9,15		Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	HEP
9,14		Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2
9,14		Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
9,13		Tomé Costa	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	3
9,03	pc	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
9,02		Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
8,98		Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
8,98		Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	3
8,94	pc	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
8,94		Luís Nunes	S14	2011	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	Extra
8,94		Vinícius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
8,92	pc	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
8,92		Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	5
8,88		Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
8,86	pc	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
8,84		Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6
8,80		Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	14
8,78		Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3
8,72		Sebastião Manuel-ANG	s16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
8,70		Nuno Santos	S16	2009	SCP	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	2
8,69		Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
8,68		Francisco Barbosa	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	4
8,67		José Amaral	S16	2009	NSLF	Guarda	Provas de Observação	Castelo Branco	30.05	Extra
8,66		Diogo Xu - CHN	S16	2009	CDP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
8,65		Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	HEP
8,63		Afonso Martins	S16	2010	GDPVAV	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
8,62		Diogo Mendes	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	4
8,62		Kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
8,62		Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
8,61		David Pereira	S16	2009	ADCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	3
8,60		Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	TRI
8,58		Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
8,55		Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
8,53		Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
8,51		Rodrigo Dias	S16	2009		Bragança	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	15
8,35		Tomás Ferreira	s16	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2
8,34	pc	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
8,30		Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
8,30		Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
8,25		Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	5
8,25		Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
8,23		Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
8,21		Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
8,18		João Sá	S16	2010	JAM	Aveiro	Meeting Arada Atlético Clube	Arada	13.07	2
8,14	pc	Miguel Corrêa	S16	2009		Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
8,12		Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	12.05	4
8,08		Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
8,07		Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
8,03		Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Tetratlo Regionall	Ribeira Brava	20.04	TET
7,97		José Martins	S16	2010	JV	Leiria	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	Extra
7,95		Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
7,91		Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
7,89		Eric Santos	S16	2009	JOMA	Lisboa	Torneio Octakids IV	Jamor (N)	28.04	3
7,87		Paulo Silva	S16	2009		Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	18
7,84		Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,82		Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Regional	Pombal	07.04	HEP
7,75	pc	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
7,73		Fernando Aveiro	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	1
7,71		Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
7,70	pc	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
7,70		Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,69		António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	HEP
7,63		Maksim Tereshchenko	S16	2009	EAT	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	7

7,62	pc	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
7,60	pc	Vicente Rodrigues	S16	2009	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
7,58		Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,58		Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
7,57		Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
7,55		David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
7,55		Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
7,53		Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Pista em Janeiro	Viana do Castelo	27.01	2
7,52		Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
7,51		João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
7,50	pc	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
7,50		Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
7,50	pc	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
7,43		Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	HEP
7,42		José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
7,42		Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
7,31		Enzo Perez	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	TRI
7,28		Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
7,27		David Matos	S16	2009	IND-ST	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	6
7,20		Pedro Horta	S16	2010	BAC	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	3
7,20		Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	25º Triatlo Técnico	Viseu	02.03	TRI
7,19		David Correia	S16	2009	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,19		Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
7,19		Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
7,19		Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	TRI
7,18		Nélson Nicolau	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	2
7,15		André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
7,15		Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	HEP
7,15	pc	Tiago Lima	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
7,10	pc	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBBR	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
7,09		Miguel Cavaco	S16	2010	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,09		Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	23.03	4
7,08		Ícaro Dias - ANG	S16	2010	GDRV	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
7,06		Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
7,06		Ivo Melo	S16	2010	CIAIA	Faial	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	20
7,06		José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	HEP
7,03	pc	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
7,02		João Figueiredo	S16	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Odemira	23.03	3
7,01		Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
7,00		Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
7,00		Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
6,96		Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACDRE	Aveiro	Torneio João Rocha	Branca	09.03	3
6,94		Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	14.04	HEP
6,94		Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
6,94		Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
6,88		Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4
6,86		Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
6,86		Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	TRI
6,85	pc	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
6,84		Artur Figueira	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	1
6,84		Rafael Martins	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	3
6,83		Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
6,82		Santiago Reis	S16	2009	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	3
6,78		Rúben Martins	S16	2010	UAP	Lisboa	Jornada Especial	Lisboa (AL)	23.03	2
6,76	pc	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
6,73		David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	HEP
6,73		Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
6,72		Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
6,72		Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	HEP
6,71		Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
6,71		Lourenço Fradilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
6,66		Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
6,65		Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Almada	12.05	Extra
6,63		Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	TRI
6,60		Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
6,53		Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
6,51		Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
6,51		Rafael Martins	S16	2010	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	4
6,48		Renato Monteiro	S16	2009	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	9

6,48	Rui Moita	S16	2009	GDAV	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
6,46	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
6,45	Dinis Novo	S16	2010	ACPV	Porto	Triato Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
6,45	Enzo Baticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Porto	Triato Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
6,45	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	HEP
6,45	Santiago Silva	S14	2011	HMGs	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	3 t
6,44	pc Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
6,31	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
6,30	Daniel Silva - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
6,27	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
6,23	Rodrigo Castro	S16	2009	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	TRI
6,21	pc Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
6,16	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	HEP
6,10	pc Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
6,04	Gabriel Silva	S16	2010	CDBBR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	5
6,04	Tomás Silva	S16	2009	EBA	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	3 t
5,97	Francisco Almeida	S14	2011	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	6 t
5,96	pc Lucas Gonçalves	S16	2010	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
5,94	Rafael Mendes	S14	2011	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	7 t
5,92	Tiago Espanhol	S14	2011	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
5,90	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	17.02	3
5,88	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	6
5,82	Rúben Silva	S16	2010	GCAD	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	2
5,80	Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	6
5,79	Martim Bombico	S16	2009	AJL	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
5,79	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	TRI
5,76	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
5,74	Vicente Cavaleiro	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	8
5,71	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	HEP
5,67	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	HEP
5,60	Pedro Silva	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação II	Vila Real	27.01	3
5,53	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
5,52	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
5,51	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	TRI
5,49	Lucas Castro	S16	2009	SCBM	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	23.03	6
5,45	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
5,36	Noel Pereira	S16	2010	JDAL	Santarém	III Taça Passovite	Almeirim	30.05	7
5,35	Dinis Lopes	S14	2011	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	9 t
5,33	Santiago Garcia	S16	2009	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	TRI
5,30	Pedro Mêna	S14	2012	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	4 t
5,28	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	7
5,27	Artur Lemos	S14	2011	AMONT	Braga	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	Extra
5,20	pc Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
5,09	Sérgio A. Pestana	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
5,07	Nuno Monteiro	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
5,06	Afonso Lindeza	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	TRI
5,06	Rafael Tavares	S14	2011	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	2
5,05	pc Dinis Pena	S16	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
5,00	Tiago Lobo	S16	2010	ANE	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
4,99	Francisco Moreira	S16	2010	AESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	5
4,96	Lucas Cabral	S14	2011	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	3 t
4,84	Gonçalo Reis	S16	2010	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,79	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	HEP
4,77	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	TRI
4,72	Lucas Rocha	S14	2012	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	6 t
4,60	Emanuel Soares	S16	2009	SCDC	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	5 t
4,58	Rodrigo Henriques	S14	2011	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	10 t
4,56	André Nugal	S14	2011	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	4 t
4,53	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem 2024	Viana Castelo	10.02	TRI
4,53	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	17.03	4
4,49	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
4,45	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Almada	12.05	Extra
4,36	Tiago Botelho	S16	2010	EBA	S. Miguel	Campeonato AASM Atletismo Adaptado	Ponta Delgada	16.03	15 t
4,19	Paulo Viveiros	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Atletismo Adaptado	Ponta Delgada	16.03	17 t
4,18	Simão Oliveira	s16	2010	JAM	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	4
4,16	David Dias	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	7 t
4,06	Romeu Rebelo	S16	2010	SCDC	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	6 t
4,04	David Bettencourt	S16	2010	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	TRI
3,96	Martim Jacinto	S14	2012	CATUNES	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5 t



3,85	Martim Teixeira	S16	2010	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	TRI
3,71	Miguel Sousa	S14	2012	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Iniciados	Ponta Delgada	11.05	4 t
3,36	Guilherme Reis	S16	2010	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
3,24	Tiago Capelo	S14	2011	ANE	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5 t
3,19	Luís Sousa	S14	2012	SCDC	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	8 t
3,06	Pedro Soares	S16	2010	SCDC	S. Miguel	Campeonato da AASM de Inverno	Ponta Delgada	19.01	14 t

Todas

## DISCO (1 kg)

RN: 65,82m

António Vital e Silva/FCP/Aveiro/26.07.2003

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
67,09	Hugo Casañas - ESP	S16	2009	ACDL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Vila N Cerveira	27.04	1
50,78	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (AL)	03.07	1
41,57	Francisco Sousa	S16	2009	QFC	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	2
41,20	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	30.06	1
41,00	Afonso Bento	S16	2009	CAP	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
40,54	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	4
39,06	Santiago Fernandes	S16	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	1
37,86	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	6
37,32	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (AL)	03.07	2
36,73	Tomás Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	1
35,62	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	1
34,96	Frederico Serrano	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	2
34,64	Bosco Portilho - GBR	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	1
33,68	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	2
32,79	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBRR	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Ponte de Sôr	04.02	Extra
32,40	Afonso Rodrigues	S16	2010	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1
31,78	Simão Fernandes	S16	2009	CBA-S	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	8
30,75	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	2
30,26	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	1
30,14	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	09.03	1
30,07	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
29,77	Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	4
29,21	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	2
29,06	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Jornadas de Lançamentos da JV - 2ª	Leiria (CNL)	02.03	2
28,68	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	Extra
28,49	David Pereira	S16	2009	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Vila N Cerveira	27.04	3
28,28	Francisco Barbosa	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3
28,10	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	2
27,65	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
27,44	Dante Reys - CHI	S14	2011	ADA	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	2 t
27,15	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	3
25,54	Kleber Neto - BRA	S16	2009	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	3
25,03	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	4
24,54	José Amaral	S16	2009	NSLF	Guarda	Provas Extra	Seia	28.04	1
24,35	Nuno Santos	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato de Lançamentos Inverno	Jamor (P2)	28.01	3
24,12	Tiago Ramos	S16	2009	TOTAD	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	5
24,07	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	4
23,46	João Morais	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	15
23,25	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	5
23,16	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	6
23,12	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Regional Sub 16	Vagos	01.06	2
23,09	Santiago Reis	S16	2009	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	3
23,01	Vítor Sebastião	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3 t
22,91	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Braga	20.04	4
22,71	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	4
22,32	Leonardo Sousa	S16	2010	IND	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	6
21,94	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Pista	Viana do Castelo	30.05	Extra
21,68	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Meeting de Abrantes 2024	Abrantes	10.06	2
21,54	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4
21,50	Vasco Martins	S16	2009	CASj	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	8
21,45	Daniel João	S16	2010	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	4
21,23	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	3
20,34	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	5
20,13	João Valini - BRA	S14	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	5 t
20,02	Leandro Fernandes	S14	2012	CDCNAV	Porto	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	5 t
20,01	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	9
19,74	Ryan Capato - BRA	S16	2009	OCL	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	10

19,73	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	4
18,68	Rafael Brás	S16	2010	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	09.03	2
18,60	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	11
18,14	Afonso Martins	S16	2010	GDPAV	Évora	Provas de Preparação de Lançamentos	Vendas Novas	10.02	4
17,89	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	4
17,70	Rui Moita	S16	2009	GDPAV	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	16
17,50	Gabriel Silva	S16	2010	CDBRR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	4
17,33	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	5
17,25	Rui Magalhães	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5 t
17,15	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	12
17,11	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	13
17,05	Rodrigo Henriques	S14	2011	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	7 t
16,91	Arturo Gonzalez - VNZ	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	6
16,86	Paulo Alves	S16	2009	CAOH	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	17
16,36	Pedro Cardoso	S16	2010	CANAZ	Leiria	Jornadas de Lançamentos da JV - 2ª	Leiria (CNL)	02.03	4
15,79	André Martins	S14	2011	CDQ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	6 t
15,42	Guilherme Ferreira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Regional Sub 16	Vagos	01.06	3
14,66	Gonçalo Freitas	S14	2012	GJPB	Aveiro	Campeonato Regional Sub 16	Vagos	01.06	4 t
14,48	Artur Lemos	S14	2011	AMONT	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	6
13,53	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	6
13,38	Emanuel Lopes - BRA	S16	2009	NARM	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	7
13,34	Filipe André	S16	2010	CACOD	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	4
13,11	Bernardo Marqurs	S16	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	14
12,80	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	2º Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	17.03	2
12,75	Renato Monteiro	S16	2009	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	7
12,22	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	2º Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	17.03	3
12,15	Simão Oliveira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	5
12,02	Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	8
10,30	Mateus Henriques	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-16 - 1ª Jorn	Faro	14.04	15
10,15	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	18
9,95	Dinis Pinto	S16	2009	CVSP	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	17.02	2
8,93	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	9

Todas

## MARTELO (4 kg)

RN: 72,51m

António Vital e Silva/FCP/Viana do Castelo/20.06.2003

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
50,70	Frederico Serrano	S16	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	1
46,58	Armando Amado	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	20.07	1
45,99	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	1
44,73	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	3
40,09	Tomás Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	04.05	2
39,21	Afonso Bento	S16	2009	CAP	Porto	Torneio de Lançamentos II	Viana do Castelo	11.05	Extra
38,03	José Ponte	S16	2009	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	1
32,63	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	04.05	1
32,54	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	6
32,44	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-16	Viseu	15.06	7
31,23	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Provas de Observação	Castelo Branco	30.05	1
31,07	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6
29,50	José Amaral	S16	2009	NSLF	Guarda	Provas de Observação	Castelo Branco	30.05	Extra
28,87	Francisco Barbosa	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	1
27,27	Diogo Tavares	S16	2009	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	04.05	1
26,57	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	8
25,29	Tiago Ramos	S16	2009	TOTAD	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	2
24,61	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	10
23,63	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	11
23,34	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	1
23,00	João Valini - BRA	S14	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	2 t
22,92	Gustavo Martins	S14	2011	AMCRS	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	20.07	2 t
22,62	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Sub 16	Vagos	01.06	1
22,60	Santiago Fernandes	S16	2010	CBA-S	Santarém	2º Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	17.03	Extra
22,11	João Sá	S16	2010	JAM	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	23.06	2
21,82	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	14
21,59	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	4
21,18	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
20,86	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	11.05	5
20,64	Maksim Tereshchenko	S16	2009	EAT	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
20,55	Gabriel Oliveira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Sub 16	Vagos	01.06	2

20,08	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	3
19,40	Dante Reys - CHI	S14	2011	ADA	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	3 t
19,06	Daniel João	S16	2010	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	4
18,80	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	6
18,26	Vítor Sebastião	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	3 t
16,78	Tomé Costa	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	3
14,79	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Provas Extra	Lisboa (AL)	21.04	1
14,73	João Figueiredo	S16	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	2
14,41	Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	4
14,24	Renato Monteiro	S16	2009	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	8
14,06	André Martins	S14	2011	CDQ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Faro	04.05	5 t
13,88	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	2º Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	17.03	2
13,84	José Leal	S16	2009		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	16
13,33	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Seixal	06.04	3
13,32	Leandro Fernandes	S14	2012	CDCNAV	Porto	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	14.07	Extra
12,60	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	2º Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	17.03	3
11,87	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Torneio de Preparação	Braga	20.04	Extra
8,76	Artur Lemos	S14	2011	AMONT	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	02.06	3 t

Todas

## DARDO (600 g)

RN: 63,31m

João Fernandes/ADNL/Leiria/09.08.2020

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
45,15	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
43,82	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
42,31	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	1
39,31	Santiago Fernandes	S16	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	2
39,12	Nuno Santos	S16	2009	SCP	Lisboa	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	3
38,77	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
38,05	Francisco Sousa	S16	2009	QFC	Setúbal	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
37,32	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
36,57	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	3
36,22	Tiago Santos	S16	2009	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	3
35,95	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
35,70	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
35,35	João Cerqueira	S16	2009	SCB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	1
35,10	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	1
34,74	Afonso Bento	S16	2009	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	Extra
34,21	João Morais	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	7
33,45	Vicente Rodrigues	S16	2009	AFSA	Lisboa	Campeonato de Lançamentos Inverno	Jamor (P2)	27.01	1
32,90	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
32,63	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	1
31,98	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
31,82	Leonardo Sousa	S16	2010	IND	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	4
31,73	Tomás Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Encontro Lisboa - Madrid	Lisboa (AL)	01.06	Extra
31,62	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
31,47	Isac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	1
31,29	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Luso	20.04	1
31,16	José Ponte	S16	2009	ADCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3
30,97	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	Extra
30,79	Bosco Portilho - GBR	S16	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	5
30,62	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
30,26	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
30,21	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	10
30,08	Renato Pires	S16	2009	EMMT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	3
29,88	João Xavier	S16	2010		Bragança	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	11
29,63	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
29,34	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
29,28	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
29,21	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	12
29,02	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	2
28,95	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
28,82	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	4
28,68	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.06	3
28,31	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
27,99	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	5
27,74	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
27,63	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP

27,33	José Leal	S16	2009		C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	14
27,10	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
27,09	Leonardo Antunes	S16	2009	PFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	4
26,82	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
26,55	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
26,09	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
25,93	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
25,84	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
25,65	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Lançamentos	Cidade da Horta	24.02	1
25,48	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
25,34	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	2
25,23	Miguel Remolado	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
24,73	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	13.04	HEP
24,71	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
24,61	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	4
24,28	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Meeting Jovem "Mário Pinto Claro"	Tábua	02.02	1
23,90	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
23,88	Santiago Reis	S16	2009	CPRAB	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	3
23,62	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
23,55	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	5
23,50	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	1
23,45	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	Extra
23,38	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
23,37	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	4
23,32	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	2
23,05	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
22,99	Tomás Pereira	S16	2009	AMAC	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	3
22,96	Gabriel Silva	S16	2010	CDBRR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	05.05	4
22,89	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
22,85	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
22,59	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
22,45	Armando Amado	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	2
22,44	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
22,34	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
22,34	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
22,20	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
22,17	Sebastião Manuel -ANG	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
21,94	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
21,80	Daniel rené Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
21,79	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	16.03	2
21,76	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.06	5
21,61	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
21,00	Tomé Costa	S16	2009	THA	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	5
20,83	Afonso Figueiredo	S16	2009	DCE	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	1
20,74	Tomás Silva	S14	2011	AMONT	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	7 t
20,59	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AAB	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
20,46	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	28.06	1
20,43	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
20,26	Pedro Horta	S16	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Beja	20.01	2
20,22	David Díaz	S16	2009	CFC	Madeira	Provas Extra	Funchal	28.06	2
20,20	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
20,05	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
20,04	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	3
19,93	Tomás Silva	S16	2009	EBA	S. Miguel	Campeonato AASM Atletismo Adaptado	Ponta Delgada	16.03	4 t
19,90	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	16.03	3
19,83	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Lançamentos	Cidade da Horta	24.02	2
19,78	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
19,78	Santiago Silva	S14	2011	HMGs	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	3 t
19,48	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	2
19,32	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
19,28	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
19,23	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
19,04	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
19,00	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Provas de Preparação de Lançamentos	Vendas Novas	10.02	Extra
18,55	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Taça de Lançamentos Dr. Luís Sousa	Angra Heroísmo	15.02	2
18,53	Rúben Martins	S16	2009	UAP	Lisboa	Campeonato de Lançamentos Inverno	Jamor (P2)	27.01	5
18,45	Filipe André	S16	2010	CACOD	Braga	Torneio Regional Olímpico Jovem	Braga	12.05	5
18,42	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
18,40	João Sá	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	4

18,31	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
18,30	Rúben Rodrigues	S16	2009	CAF-SCF	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	05.05	6
18,20	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
18,12	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
18,12	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funcc	28.06	3
17,89	Lucas Freitas	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
17,75	Gonçalo Martins	S14	2012	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	8 t
17,74	Vítor Sebastião	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	3 t
17,55	Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Taça de Lançamentos Dr. Luís Sousa	Angra Heroísmo	15.02	3
17,38	Salvador Barata	S16	2010	OFC	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	3
17,31	Francisco Costa	S16	2009	GDRCP	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	4
17,30	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
17,29	Gonçalo Freitas	S14	2012	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	5 t
17,14	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
17,04	Felipe Snatos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
16,93	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	05.05	6
16,80	Carlos Abreu	S16	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	28.06	4
16,63	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	13.04	HEP
16,52	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
16,50	Paulo Alves	S16	2009	CAOH	Coimbra	Torneio Jovem João Matos Santos	Coimbra	17.02	6
16,46	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	13.04	HEP
16,38	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
16,27	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	13.04	HEP
16,26	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
16,18	Lourenço Reis	S14	2011	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	26.05	6 t
16,16	João Figueiredo	S16	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	6
16,15	Sava Bud4	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	13.04	HEP
16,14	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
16,11	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
15,70	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
15,46	Rodrigo Meira	S16	2009	GDCAST	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
15,43	Martim Félix	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
15,12	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
15,10	Martim Bombico	S16	2009	AJL	Évora	Provas de Preparação de Lançamentos	Vendas Novas	10.02	2
15,04	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
15,03	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	13.04	HEP
15,03	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Provas de Preparação	Braga	23.03	3
14,97	Rodrigo Martins	S14	2011	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	2 t
14,62	Afonso Andrade	S16	2009	ADCV	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	17.02	5
14,50	Mamadú Sissé - GBS	S16	2010	JDN	Beja	Provas de Preparação	Beja	20.01	4
14,45	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	13.04	HEP
14,37	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
14,33	Rui Moita	S16	2009	GDPVAV	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	18
14,28	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
14,26	Pedro Mêna	S14	2012	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	6 t
14,20	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
14,07	Artur Lemos	S14	2011	AMONT	Braga	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	5 t
14,06	João Sousa	S16	2010	MAC	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	6
14,02	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
13,99	André Martins	S14	2011	CDQ	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	4 t
13,95	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
13,80	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
13,61	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	06.04	HEP
13,56	Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	04.05	7
13,50	Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	7
13,48	Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Provas de Preparação	Beja	20.01	5
13,33	Miguel Varandas	S16	2010	CVSP	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	17.02	6
13,26	Álvaro Carilho	S16	2010	CPPEA	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Almada	05.05	8
13,24	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
13,24	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP
13,09	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.04	HEP
13,04	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	13.04	HEP
12,95	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	HEP
12,91	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
12,89	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
12,82	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	13.04	HEP
12,79	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	1ª Jornada de Torres	Torres Vedras	20.01	5
12,64	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
12,54	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Faro	23.03	HEP

12,49	Emanuel Lopes - BRA	S16	2009	NARM	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	03.02	8
12,45	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação II	Vila Real	27.01	2
12,42	Diogo Domíngues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	02.03	4
11,99	Pedro Silva	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação II	Vila Real	27.01	3
11,51	Tiago Botelho	S16	2010	EBA	S. Miguel	Campeonato AASM Atletismo Adaptado	Ponta Delgada	16.03	8 t
11,47	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	27.04	HEP
11,44	Guilherme Ferreira	S16	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	7
11,12	Dinis Pinto	S16	2009	CVSP	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	17.02	7
11,12	Gonçalo Tecelão	S16	2009		Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	19.05	19
11,09	Duarte Peres	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	6 t
10,96	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	06.04	HEP
10,80	Lucas Rocha	S14	2012	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	02.06	8 t
10,61	Simão Oliveira	S16	2010	JAM	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	20.07	7
10,34	Gonçalo Chen - CHN	S16	2009	SCUT	Lisboa	Meeting Jovem SCUT ATHLETICS	Torres Vedras	17.03	6
10,23	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	16.03	4
10,06	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
9,50	João Pedro Clara	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	5 t
9,46	Diogo Silva	S16	2009	SC	S. Miguel	Regional de Atleta Completo	Ponta Delgada	13.04	HEP
9,06	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Provas Extra	Lousada	06.04	8
9,04	Joel Martins	S14	2011	COP	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	6 t
8,79	Tomás Gonçalves	S14	2012	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	29.06	3 t
8,10	Daniel Carretas	S14	2012	CATUNES	Algarve	Olímpico Jovem Regional	Açoteias	05.05	7 t
7,59	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	13.04	HEP
7,13	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	06.04	HEP
6,84	Gabriel Pereira	S14	2012	CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	7 t

Todas

## HEPTATLO

[80m - Comprimento - Dardo // 100m Barreiras - Peso - Altura - 1.000m]

RN: 4.549

Gabriel Cunha/GDP-L/Elvas/03.07.2022

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4200	-0,3	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	1
3751	0,2	Emerson Pereira - CPV	S16	2009	SLB	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	2
3662	0,6	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	2
3605	1,2	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	1
3568	-0,3	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	1
3519	0,5	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	1
3445	-0,5	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	2
3402	-0,1	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	19
3334	-0,5	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	3
3325	0,5	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	5
3296	0,3	Sebastião Manuel - ANG	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	2
3249	-0,6	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	1
3247	0,0	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	1
3247	-0,2	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	2
3245	-0,3	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	2
3240	-0,7	Nuno Mesquita	S16	2009	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	1
3214	-0,4	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	3
3193	0,2	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	6
3129	1,3	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	2
3109	0,1	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	4
3106	0,5	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	2
3077	-0,7	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	14.04	1
3075	0,4	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	3
3045	0,6	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	3
3039	-0,3	Guilherme Gavina	S16	2009	CRCDL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	4
3033	0,1	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	4
3031	0,6	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	3
3028	0,3	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	5
3021	-0,4	Sava budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	4
3016	-0,6	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	1
2991	0,4	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	3
2979	0,4	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	4
2975	1,2	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	1
2969	0,0	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	5
2964	0,4	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AAB	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	5
2956	-0,5	Felipe Snatos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	5
2882	0,4	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	6

2882	0,4	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	6
2879	-0,7	João De Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	14
2812	-1,3	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	1
2807	-0,4	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	5
2801	0,3	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	6
2795	0,6	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	6
2781	0,0	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	16
2777	-0,9	Afonso Augusto	S16	2009	AGV	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	13.04	2
2711	0,2	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	7
2711	0,6	Vinícius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	4
2705	0,9	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	2
2687	1,2	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	3
2637	-0,6	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Pombal	28.04	18
2603	0,4	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	8
2596	-0,4	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	7
2570	-0,7	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	8
2567	0,2	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	9
2564	-0,3	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	9
2531	2,0	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	3
2524	0,1	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	8
2521	-0,7	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	2
2507	-0,7	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	2
2490	0,3	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	6
2473	1,2	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	4
2454	0,6	Tiago Godinho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	5
2444	1,1	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	4
2442	-0,3	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	6
2439	-0,6	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	3
2433	1,7	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	2
2424	0,8	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Torneio Regional Atleta Completo	Ponta Delgada	14.04	1
2377	-0,3	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	9
2368	1,3	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Atleta Completo Regional	Ponta Delgada	14.04	3
2350	0,7	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	10
2348	-0,4	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	10
2330	0,5	Duarte Pinheiro	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	6
2326	0,5	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	7
2303	-0,3	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	10
2283	-0,6	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	2
2282	1,2	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	5
2243	-0,6	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	11
2228	-0,3	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Atleta Completo Regional	Ponta Delgada	14.04	4
2209	-1,3	João Mira	S16	2009	CORK	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	2
2179	-0,6	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	1
2157	0,4	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	8
2145	0,6	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	9
2141	0,3	Xavier Agostinho	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	7
2137	-0,1	Dinis Gonçalves	S16	2009	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	8
2115	0,1	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	11
2112	1,8	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	3
2087	-0,3	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	12
2084	-0,1	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Atleta Completo Regional	Ponta Delgada	14.04	5
2082	0,4	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	12
2081	1,1	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	5
2059	0,0	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	13
2058	-0,3	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	17.03	2
2053	0,4	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	14
2048	1,7	Samuel Rodrigues	S16	2009	SCBM	Aveiro	Atleta Completo 2024	Vagos	14.04	4
2038	0,1	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	9
2024	-0,3	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	7
2017	-0,2	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo	Lisboa (AL)	14.04	10
2015	1,6	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	6
2005	-0,4	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	8
1992	0,4	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Atleta Completo Regional	Ponta Delgada	14.04	6
1992	-0,6	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.04	13
1938	-0,7	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	3
1929	1,5	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	7
1906	0,3	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	11
1873	1,3	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	8
1868	-0,6	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	4

1866	0,2	José Guerra	S16	2009	THA	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	19
1864	-0,3	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	14.04	9
1803	-0,3	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	12
1739	0,2	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	13
1584	0,4	Diogo Domingues	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Atleta Completo Regional	Ponta Delgada	14.04	7
1583	0,5	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	14
1567	-0,8	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	5
1555	-0,6	Martim Sá	S16	2010	ADA	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	3
1518	-0,2	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroismo	17.03	3
1473	-0,7	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	4
1453	1,6	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	10
1452	1,7	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Atleta Completo Regional	Ribeira Brava	07.04	11
1410	1,2	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	14.04	6
1234	-0,7	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	5
997	-0,7	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	14.04	6
972	-0,3	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroismo	17.03	4
941	-1,3	Rui Moita	S16	2009	GDPVA	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2024	Vendas Novas	14.04	3
879	0,5	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	15
874	0,6	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 km	Santarém	Atleta Completo Distrital	Abrantes	14.04	11
754	-0,1	Rodrigo Meira	S16	2009	GDCAT	V. Castelo	Atleta Completo	Viana do Castelo	07.04	4
596	0,3	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	15
482	0,4	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Atleta Completo Regional	Quarteira	24.03	16

Todas

## 4 x 80 metros

RN: 36,18

SLB/Lisboa (N)/ 06.05.1990

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
36,65	G. Dinis-K. Neto-E. Alano-T. Almeida			AALG	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	1 S 3
37,61	J. Matos-T. Beja-S. Menedes-E. Camacho			ADAL	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	1 S 2
37,96	G. Ribeiro-R. Costa-L. Bibi-R. Martins			AAS	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	2 S 2
38,06	S. Budu-D. Santos-A. Santos-E. Ramos			ASAS	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	2 S 3
38,09	T. Ferreira-J. Santos-R. Pinto-I. Cruz			AAA	Aveiro	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	1 S 1
38,43	B. Silva-M. Jesus-F. Aguiar-D. Pinho			AARAM	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3 S 3
38,45	J. Torres-P. Vieira-R. Pinto-T. Teixeira			AAP	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	2 S 1
38,74	A. Barroso-t. Santos-L. Rodrigues-Y. Brito			AALG	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4 S 3
38,76	J. Torres-M. Alves-M. Levene-P. Vieira			ACPV	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	1
38,98	S. Amaro-D. Batista-M. Marcelino-J. Ceetano			ADAC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	5 S 3
40,06	F. Fernandes-G. Pereira-L. Ferreira-D. Silva			PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	1
40,27				GDC-VC	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	1
40,62	A. Rodrigues-R. Monteiro-M. Correia-J. Morais			AAVR	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3 S 1
40,91	S. Rego-E. Rei-D. Ferreira-R. Meira			AAVC	V. Castelo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6 S 3
41,02	H. Costa-M. Remoaldo-R. Pinto-M. Nunes			LAVRA	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	2
41,07				CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	2
41,20	A. Augusto-G. Tecelão-S. Nunes-R. Carrilho			AAVR	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	3 S 2
41,57	R. Graça-N. Mesquita-G. Russo-M. Custódio			AABJ	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4 S 1
41,69	J. Braga-G. Branco-M. Cerqueira-T. Teixeira			ESCMOV	Porto	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	3
42,30	F. Fernandes-D. Silva-L. Ferreira-G. Pereira			PLF	Braga	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	Extra
42,32	S. Tavares-D. Brito-R. Sousa-J. Santos			LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 16	Vagos	01.06	1
42,36				A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	1
42,52	M. Jonassé-S. Abrantes-A. Lindeza-J. Leal			AACB	C. Branco	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	4 S 2
42,55	M. Varandas-B. Fernandes-R. Micaelo-J. Deus			AAPT	Portalegre	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	5 S 2
42,98				GDC-VC	V. Castelo	Olímpico Jovem Distrital	Viana do Castelo	04.05	1
43,28	M. Levene-A. Gonzalez-M. Castro-M. Alves			ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	04.05	1
43,32				CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Fátima	25.05	2
43,37	M. Brito-T. Henriques-G. Henriques-C. Camacho			AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	1
44,62	G. Martins-G. Martins-R. Pinto-D. Henocho			CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Braga	01.06	2
44,97	A. Silva-L. Gonçalves-M. Fonseca-L. Rodrigues			CAB	Braga	Meeting António Ferreira	Porto (Ramalde)	01.05	Extra
45,17	J. Mira-L. Massano-J. Júlio-G. Roque			AAE	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	18.05	6 S 2
48,67	J. Figueira-J. Gonçalves-H. Camacho-G. Gouveia			GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	1
48,88	D. Pinto-M. Gouveia-M. Aguiar-H. Freitas			AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	3
49,19				CYCL	V. Castelo	Regional de Iniciados	Viana do Castelo	13.07	3

Todas



# OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

## 60 metros

RN: 7,07

Sisínio Ambriz/SLB/Jamor (CAR)/23.02.2019

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,20		Isaac Cruz	S16	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	1 S 1
7,26	pc	Tiago dos Santos	S16	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta	Braga	03.02	1 EI 3 t
7,42	pc	Luca Rodrigues	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	2 S 3
7,48	pc	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	2 F t
7,51	pc	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	1
7,54	pc	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	2
7,55	pc	Afonso Barroso	S16	2010	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	3 S 3
7,57	0,8	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	1
7,58	pc	Salvador Buccimaza	S16	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	3 F
7,59	pc	Salvador Buccimaza	S16	2009	AAM	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	4 S 3
7,63	pc	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	1 EI 2 t
7,64	pc	Miguel Azevedo	S16	2009	SCB	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	4 S 1 t
7,67	pc	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	6 S 1 t
7,70	pc	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	1 EI 4 t
7,70	-0,2	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	1
7,71	pc	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	2 EI 2 t
7,72	1,9	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	1 S 1
7,72	pc	Lucas Freitas - BRA	S16	2009	SCB	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	2 FB t
7,75	pc	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 EI 2 t
7,75	-1,1	kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	6 S 2 t
7,78	0,3	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	3 S 3 t
7,83	1,9	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	3 F t
7,86	0,1	Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	1
7,89	pc	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	3
7,89	0,3	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Provas de Preparação	Maia	06.01	Extra
7,89	pc	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	6 F t
7,92	pc	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	4 EI 2 t
7,92	0,5	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	1 S 3
7,93	pc	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 EI 2 t
7,94	0,5	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	3 S 1
7,95	1,5	Leandro Diaz	S16	2009	CDCFASA	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	1 S 1
7,95	0,6	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	2 S 4
7,97	pc	Henrique Azevedo	S16	2010	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	1 S 2
7,98	pc	David Oliveira	S16	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	5 S 3
7,98	1,8	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	1 S 2
7,98	pc	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	1 EI 3 t
7,99	pc	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	4 FB t
7,99	pc	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	24.02	1 S 3
8,00	0,1	Miguel Custódio	S16	2010	CSLBA	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	2
8,01	-0,5	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	2 EI 1 t
8,02	-0,6	Rodrigo Nunes	S16	2009	CDC	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	1 S 2
8,04	pc	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	2 EI 3 t
8,05	0,3	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	6 S 3 t
8,07	pc	João Cerqueira	S16	2009	SCB	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	4 S 2 t
8,08	0,3	João Pereira	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	1 S 3
8,09	0,6	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	3 S 4
8,10	-3,8	David Pinto	S16	2010	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	2
8,10	pc	Frederico Antunes	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	6 S 3
8,12	0,8	Dinis Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	2
8,12	1,9	Lourenço Fardilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	2 S 1
8,18	pc	Isaac Costa	S16	2009	NAZA	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	1 S 1
8,18	pc	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	3 EI 4 t
8,20	0,7	Afonso Vale	S16	2009	CARDES	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	1
8,21	-0,9	Martim Arrais	S16	2010	CRDS	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	3 S 1 t
8,21	pc	Rodrigo Carmo	S16	2009	LAVRA	Porto	Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	24.02	Extra
8,22	0,1	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	3
8,23	0,3	Simão Lázaro	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	2 S 3
8,23	pc	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Inverno 2024	Alpiarça	03.02	1
8,24	0,5	José Pereira	S16	2009	ARAC	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	4 S 1
8,26	pc	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 EI 3 t
8,27	pc	Artur Órfão	S16	2009	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	2 S 2
8,27	pc	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	3 S 2

8,28	pc	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	5 EI 3 t
8,29	pc	Alexander Matsyuk	S16	2010	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	4 EI 3 t
8,32	pc	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Salto Altura Sala e Torneio Preparação	VR Stº António	27.01	4
8,33	pc	Gonçalo Chen - CHN	S16	2010	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	4 S 2
8,33	pc	Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital de Inverno 2024	Alpiarça	03.02	2
8,34	pc	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	7 EI 3 t
8,34	1,5	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	1 S 2
8,36	-0,3	João Morais	S16	2009	HCF	Vila Real	Torneio de Preparação I	Vila Real	13.01	1
8,37	0,3	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	3 S 3
8,39	1,0	André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	1 S 2
8,40	pc	Francisco Esteves	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	5 EI 1 tt
8,41	pc	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	5 S 2
8,41	pc	Martim Marcelino	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 EI 5 t
8,41	0,6	Simão Cunha	S16	2009	MAC	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	4 S 4
8,42	-3,8	Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	4
8,44	0,7	Bernardo Ribeiro	S16	2009	TL	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	2
8,46	pc	Diogo Henoch	S16	2010	CDCPRI	Braga	I Noite Atlética em Pista Coberta	Braga	10.01	5 S 3 t
8,47	pc	António Constâncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 EI 3 t
8,47	-1,1	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	8 S 2 t
8,47	0,7	Simão Nunes	S16	2009	ADTL	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	3
8,48	1,9	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	3 S 1
8,50	pc	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Inverno 2024	Alpiarça	03.02	3
8,52	-0,5	Samuel Rodrigues	s16	2009	SCBM	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	1 S 1
8,53	pc	Duarte Baptista	S16	2009	GS	Coiimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 EI 4 t
8,55	1,9	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	4 S 1
8,56	1,9	Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	5 S 1
8,58	pc	Martim Figueiredo	S16	2009	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 EI 3 t
8,59	-2,5	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	17.02	1
8,60	0,1	Enzo Naticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	1 S 5
8,61	-0,2	Gonçalo Tecelão	S16	2009	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	3
8,61	1,8	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	2 S 2
8,61	0,3	Luca Ferreira	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	1 S 2
8,62	-3,8	Hugo Freitas	S16	2009	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	5
8,62	0,8	Rodrigo Castro	S16	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	3
8,65	-1,1	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	2 EI 3 t
8,66	-1,3	Afonso Vieira	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	3 EI 4 t
8,66	pc	Leonardo Vale	S16	2010	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	7 EI 3 t
8,69	0,3	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	03.02	6 S 3
8,69	-0,7	Kirill Lyamar	S16	2009	CDC	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	3 S 2
8,69	pc	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	5 EI 4 t
8,71	1,8	Diogo Domingues	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	3 S 2
8,71	pc	Tomás Pereira	S16	2009	AMAC	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	2 S 1
8,76	pc	Guilherme C. Branco	S16	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	20.01	HEP
8,77	pc	Miguel Fonseca	S16	2009	CAB	Braga	Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	24.02	5 S 3
8,79	-0,6	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	3
8,79	-0,7	Marcelo Silva	S16	2009	CRE	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	4 S 2
8,82	pc	Renato Costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 EI 5 t
8,82	0,5	Tiago Mena	S16	2010	GRECAS	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	6 S 1
8,83	1,5	Tomé Antunes	S16	2010	CCDPCMS	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Castelo Branco	13.01	3 S 2
8,85	pc	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	I Noite Atlética em Pista Coberta	Braga	10.01	7 S 3 t
8,86	-2,5	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	17.02	2
8,89	-2,5	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	17.02	33
8,89	0,6	João Sousa	S16	2010	MAC	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	6 S 4
8,89	0,5	Rodrigo Almeida	S16	2010	SCBM	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	7 S 1
8,90	0,1	Dinis Maçano	S16	2009	NARM	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	4
8,92	0,1	Afonso Gonçalves	S16	2010	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	2 S 5
8,92	0,6	Arturo Gonzalez - VEM	S16	2010	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	7 S 4
8,92	-0,5	Duarte Machado	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	3 EI 1 t
8,92	pc	Lucas Gonçalves	S16	2010	CAB	Braga	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	6 EI 4 t
8,94	1,8	Gustavo Terra	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Taça de Inverno da AASM	Ponta Delgada	06.01	4 S 2
8,95	pc	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	3 S 1
9,01	0,1	Joaquim Braga	S16	2009	ESCMOV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	3 S 5
9,02	-3,8	David Gomes	S16	2009	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	6
9,06	-0,6	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	4
9,07	pc	Eric Santos	S16	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	4 S 1
9,08	0,6	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	8 S 4
9,09	0,1	Rfaeal Graça	S16	2010	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	5
9,19	-0,5	Miguel Almeida	S16	2010	CRE	Aveiro	Meeting Orlando Botte	Estarreja	04.05	2 S 1
9,20	0,0	Santiago Garcia	S16	2009	CDESRP	Faial	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	5 EI 2 t

9,21	pc	Manuel Madaleno	S16	2010	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 EI 4 t
9,22	pc	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	7 EI 4 t
9,22	0,7	Rodrigo Dias	S16	2010	CPM	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	5
9,25	-0,6	Pedro Silva	S16	2010	NDCO	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	5
9,32	0,1	Miguel Castro	S16	2010	ACPV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	4 S 5
9,33	pc	Mikail Ismail	S16	2009	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	27.01	6 S 2
9,39	pc	Artur Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	5 EI 2 t
9,46	pc	Gaspar Freire	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	6 EI 1 t
9,47	pc	Pedro Gralha	S16	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	6 EI 2 t
9,49	-0,2	Duarte Vaz Pedro	S16	2010	AGV	Viseu	Campeonato Distrital de Inverno	Viseu	27.01	5
9,54	-0,5	Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	4 EI 1 t
9,55	0,1	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Provas de Preparação de Pista III	Beja	06.01	6
9,55	1	Simão Oliveira	S16	2010	JAM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	01.05	2 S 2
9,64	-0,2	Artur Figueira	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Inverno	Ponta Delgada	20.01	2 S 1 t
9,69	0,8	Miguel Oliveira	S16	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	06.01	7
9,71	-0,9	Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub 18 Inverno	Faro	14.01	6 S 1 t
9,79	0,7	Francisco Costa	S16	2010	DCE	Viseu	Jornada de Velocidade e Lançamentos	Viseu	21.01	6
9,79	0,1	Gonçalo Vieira	S16	2010	CFOD	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	5 S 5
9,80	0,1	Gabriel Almeida	S16	2010	GDRJR	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	6 S 5
9,85	pc	Frederico Oliveira	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 de Inverno	Alpiarça	20.01	7 EI 1 t
9,98	0,5	Guilherme Ferreira	S16	2010	JAM	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	17.02	7 S 2
10,03	pc	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	24.02	6 S 3
10,12	-1,1	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Campeonato dos Açores de Inverno	Angra Heroísmo	13.01	3 EI 3 t
10,52	0,1	Tomás Rego	S16	2010	VFOD	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	7 S 5
10,60	0,3	João Carlos Costa	S16	2009	CDCNAV	Porto	Provas de Preparação	Maia	06.01	7 S 2 t
10,70	-0,6	Simão Vaz	S16	2010	VFAC	Beja	Campeonato de Clubes de Inverno	Odemira	27.01	6
11,62	-3,8	Horácio Camacho	S16	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	10.02	8

Todas

## 300 metros (PC)

RN: 38,10

Sérgio Azevedo/GDAS/Braga/27.12.1992

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
<b>37,82</b>	pc	<b>Tiago dos Santos</b>	<b>S16</b>	<b>2009</b>	<b>SLB</b>	<b>Lisboa</b>	<b>Campeonato Nacional Sub 18 P Coberta Braga</b>	<b>03.02</b>	<b>3 S 3 t</b>	
39,90	pc	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	2 S 2 t
40,38	pc	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	17.01	2 S 1 t
40,64	pc	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	2º Torneio de Pombal de Pista Coberta	Pombal	21.02	1
40,71	pc	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	Extra
41,49	pc	Santiago Fernandes	S16	2009	GS	Coimbra	Provas de Preparação	Pombal	17.01	Extra
41,50	pc	Tiago Beja	S16	2010	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	1 S 4
41,97	pc	Simão Nunes	S16	2009	TEL	Viseu	2º Torneio de Pombal de Pista Coberta	Pombal	21.02	Extra
42,00	pc	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 S 2 t
42,15	pc	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	6 S 2 t
42,38	pc	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	2 S 1 t
42,54	pc	Luís Rodrigues	S16	2010	CAB	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	3 S 3 t
42,54	pc	Rafael Escolástico	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	2 S 4
42,56	pc	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	I Noite Atlético em Pista Coberta	Braga	10.01	2 S 2 t
43,06	pc	André Ribeiro	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 S 4
43,30	pc	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 S 3 t
43,32	pc	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	1 S 5 t
43,56	pc	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Torneio Jovem do Norte	Braga	17.02	1 S 3 t
43,88	pc	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	2º Torneio de Pombal de Pista Coberta	Pombal	21.02	Extra
44,88	pc	João Morouço	S16	2009	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	3 S 5 t
45,62	pc	Rafael Costa	S16	2009	CLAC	Santarém	Provas de Preparação	Pombal	17.01	Extra
47,27	pc	Renato costa	S16	2009	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	4 S 4
48,75	pc	Pedro Cardoso	S16	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18 P Coberta	Pombal	20.01	5 S 4

Todas

## 60m Barreiras (0,84)

RN: 8,24

Fábio Martins/CLAC/Alpiarça/15.12.2012

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,72	pc	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
8,84	0,4	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	18.02	1
8,89	-2,4	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	1
8,92	pc	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
9,02	-2,2	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,04	pc	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI

9,09	pc	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,15	0,0	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
9,21	pc	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,28	-2,2	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,33	-2,2	Kleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,36	pc	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
9,42	pc	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,43	pc	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
9,51	1,6	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	1
9,55	0,4	Tiago Ferreira	S16	2009	ACDRE	Aveiro	Torneio Amilcar Teixeira	Luso	18.02	3
9,58	pc	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,59	pc	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
9,62	0,0	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
9,63	0,0	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
9,64	pc	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,67	pc	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,68	pc	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
9,71	pc	Valter Joaquim - ANG	S16	2009	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	2 F
9,73	0,9	André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
9,73	pc	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,76	pc	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,76	-0,5	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,77	pc	Vinicius Leão - BRA	SCP	2009	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Inverno S16/S18	Jamor (CAR)	28.01	3 F
9,79	pc	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,85	pc	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,85	pc	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
9,86	pc	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
9,86	-0,5	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
9,91	-0,2	Diogo Xu - CHN	S16	2009	CDP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
9,94	pc	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,94	pc	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
9,95	-2,5	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
9,96	1,1	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
9,97	pc	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
9,98	-0,5	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
10,08	-2,2	Miguel Cavaco	S16	2010	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
10,09	pc	Samuel Rodrigues	S16	2010	CASJ	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
10,11	pc	Luís Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
10,22	pc	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
10,25	pc	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
10,29	pc	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
10,31	-0,2	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
10,36	-2,2	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
10,40	pc	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
10,43	-2,4	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	2
10,48	-2,2	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
10,50	-0,2	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
10,55	-1,0	Enzo Baticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
10,57	pc	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	TRI
10,59	-0,3	Ángelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Preparação Triatlo Técnico	Vila Pouca Aguiar	02.03	TRI
10,59	0,0	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
10,59	0,6	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
10,60	pc	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
10,67	pc	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
10,69	-2,4	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	3
10,75	-0,3	Miguel Corrêa	S16	2009	GCVR	Vila Real	Torneio Preparação Triatlo Técnico	Vila Pouca Aguiar	02.03	TRI
10,78	-0,2	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
10,81	pc	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
10,89	-1,0	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,01	-2,6	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
11,02	0,0	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
11,04	pc	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,06	1,6	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	5
11,10	pc	Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
11,11	pc	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
11,12	1,1	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,15	-0,2	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,20	-0,5	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
11,26	-2,2	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI

11,27	pc	António Constêncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,27	0,6	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
11,28	pc	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
11,29	-2,5	Dinis A. Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,30	0,9	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
11,30	-2,2	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
11,31	1,1	Afonso Martins	S16	2010	GDPAV	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
11,31	pc	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBBR	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,33	-3,6	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,36	1,1	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,36	pc	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,37	0,9	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	TRI
11,37	-2,5	Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,37	-3,0	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	TRI
11,40	-0,5	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
11,41	0,0	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
11,43	0,0	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
11,50	-3,6	Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,54	pc	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
11,55	0,0	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	TRI
11,56	0,6	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	TRI
11,56	-1,0	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,61	-2,5	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,65	pc	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,65	-0,2	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,68	-1,0	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
11,69	pc	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
11,78	pc	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
11,81	-2,5	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
11,84	pc	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
11,84	1,1	Martim Bombico	S16	2009	AJL	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
11,85	pc	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
11,98	pc	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
12,00	pc	Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	TRI
12,02	pc	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
12,07	pc	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
12,08	-2,6	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
12,14	pc	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
12,16	1,1	Dinis Novo	S16	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
12,16	1,6	Simão Iázaró	S16	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	10.02	6
12,19	pc	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
12,20	pc	Lucas Gonçalves	S16	2010	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
12,23	-3,6	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
12,24	pc	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	TRI
12,30	pc	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	TRI
12,35	-3,6	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	TRI
12,36	-2,6	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
12,43	1,1	Guilherme Martins	S16	2009	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
12,45	1,1	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
12,45	pc	Dinis Pena	S16	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
12,45	-2,6	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
12,58	-1,0	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
12,69	0,0	Ícaro Dias - ANG	S16	2010	GDRV	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	TRI
12,69	pc	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
12,70	0,3	Simão Nunes	S16	2009	TL	Viseu	25º Triatlo Técnico	Viseu	02.03	TRI
12,76	1,1	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	TRI
12,82	0,0	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem 2024	Viana Castelo	10.02	TRI
12,89	pc	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
12,92	-2,6	David Correia	S16	2009	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
13,00	pc	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	TRI
13,06	-0,5	Daniel Silva - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
13,07	-2,6	Nuno Monteiro	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
13,20	-2,6	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
13,25	pc	Tiago Lima	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
13,37	-3,0	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	TRI
13,39	1,1	Rui Moita	S16	2009	GDPAV	Évora	Triatlo Técnico Distrital	Évora	03.03	TRI
13,70	-0,5	Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	TRI
13,75	pc	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	TRI
14,12	0,0	Afonso Lindeza	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	TRI

14,21 -3,6 Sérgio A. Pestana S16 2010 GDE Madeira Triatlo Técnico Regional Ribeira Brava 24.02 TRI

Todas

## TRIATLO

### [60m Barreiras - Peso - Comprimento]

RN: 2.370 Pontos

Sisínio Ambriz/SLB/Jamor (CAR)/16.02.2019

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1891	pc	João Matos	S16	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	1
1840	pc	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	1
1839	pc	Ricardo Pinto	S16	2009	AFIS	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	2
1820	pc	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	3
1676	pc	Samuel Amaro	S16	2010	CAOH	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	5
1673	pc	Gabriel Ribeiro	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	6
1636	pc	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	7
1629	-1,1	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	1
1609	1,7	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	2
1606	pc	Gonçalo Dinis	S16	2009		Algarve	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	8
1590	-1,0	Lleber Neto - BRA	S16	2010	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	2
1584	pc	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	9
1574	pc	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	1
1569	-0,9	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	3
1545	pc	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	3
1519	pc	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	11
1518	pc	Rafael Martins	S16	2009	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	2
1506	0,0	António Barata	S16	2009	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	1
1502	pc	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	2
1487	0,5	Tiago Ferreira	S16	2009	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	3
1465	pc	João de Deus	S16	2009	CEN	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	Extra
1459	0,2	Rafael Carrilho	S16	2009	GDR	Viseu	25º Triatlo Técnico	Viseu	02.03	1
1430	pc	Luis Bibi	S16	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	4
1424	pc	Tomás Alves	S16	2009	GAF	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	5
1405	pc	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	4
1403	pc	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	5
1390	pc	Rodrigo Ramos	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	3
1386	pc	Afonso Marques	S16	2009	ACB-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	4
1374	pc	Felipe Santos - BRA	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	5
1358	pc	Gonçalo Roque	S16	2009	GDD	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	13
1329	-0,2	Tomás Silva	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	1
1322	1,6	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	2
1312	-0,1	Diogo Xu - CHN	S16	2009	CDP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	2
1285	0,1	Francisco Sousa	S16	2009	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	1
1282	pc	José Miguel Caetano	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	2
1273	0,1	Afonso Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	3
1268	pc	Samuel Rodrigues	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	16
1254	0,6	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	4
1243	0,5	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	4
1243	pc	Salvador Meneses	S16	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	6
1236	-0,2	Tiago Almeida	S16	2009	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	4
1232	0,2	Rafael Tomé	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	5
1221	-0,1	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	5
1206	1,1	Francisco Colaço	S16	2010	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	2
1201	0,5	André Carvalho	S16	2009	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	4
1199	-0,9	Alexandre João	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	6
1194	-0,4	Renato Afonso	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	7
1177	pc	Mateus Antunes	S16	2009	ACDRSQ	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	3
1173	-0,6	Vasco Martins	S16	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	8
1169	-0,3	Miguel Cavaco	S16	2010	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	9
1162	pc	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	4
1159	-0,5	Afonso Guerreiro	S16	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	10
1156	-1,2	Dinis A. Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	2
1155	pc	Diogo Henocho	S16	2009	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	7
1138	-1,1	Ryan Capato - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	11
1134	pc	Eduardo Camacho	S16	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	7
1127	pc	Miguel Corrêa	S16	2009		Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	09.03	18
1127	-0,7	Tiago Brito	S16	2009	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	12
1117	-1,8	Cláudio Camacho	S16	2009	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	3
1089	-0,1	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	6
1078	pc	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	8

1062	-0,5	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	8
1046	-1,3	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	4
1045	0,4	Ângelo Rodrigues	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Torneio Preparação Triatlo Técnico	Vila Pouca Aguiar	02.03	2
1037	-1,8	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	5
1034	-0,1	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	9
1022	1,7	Lourenço Fradilha	S16	2010	SCE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	5
1010	0,6	Pablo Monteiro	S16	2009	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	1
1009	0,1	Simão Correia	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	2
1008	pc	António Constêncio	S16	2009	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	8
1007	-0,5	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	10
1001	pc	Rafael Inácio	S16	2010	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	6
996	0,2	Leonardo Santos	S16	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo	Ponta Delgada	01.02	2
984	-0,1	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	11
975	1,2	Simão Abrantes	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação Jovem	Castelo Branco	21.01	2
959	0,9	Marco Ferreira	S16	2009	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	5
950	pc	Francisco Esteves	S16	2010	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	7
941	-0,7	Enzo Baticchia - ITA	S16	2009	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	12
933	0,1	Afonso Vieira	S16	2009	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	3
930	pc	Rodrigo Oliveira	S16	2009	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	10
927	0,5	Henrique Lopes	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	6
920	pc	Pedro Sanguinho	S16	2009	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	8
908	0,6	Luís Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	13
903	pc	Álvaro Andrade	S16	2010	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	9
903	-0,6	Gustavo Gouveia	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	6
901	0,6	Pedro Valentim	S16	2010	CAT	Terceira	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	4
891	-1,6	Lucas Freitas	S16	2010	ADRAP	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	7
885	0,6	Leonardo Rodrigues	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	5
881	pc	João Abreu	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	11
874	0,9	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	7
873	pc	Nuno Gonçalves	S16	2010	OFC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	4
872	pc	Tomás Cavaleiro	S16	2009	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	9
866	-0,4	Filipe Soares	S16	2009	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	13
863	pc	Lourenço Nunes	S16	2009	CDBBR	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	10
853	-1,6	Martinho Vieira	S16	2009	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	2
850	pc	Francisco Polido	S16	2009	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	11
848	0,6	Guilherme Martins	S16	2009	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	Extra
847	-0,5	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	15
845	1,1	Dinis Santos	S16	2009	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	8
832	pc	Afonso Gameiro	S16	2010	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	10
822	0,3	Tomás Veiga	S16	2010	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	3
819	-1,4	Tiago Henriques	S16	2010	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	8
804	0,5	Dinis Rodrigues	S16	2010	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	6
803	0,1	Gabriel Sousa	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	4
798	-1,2	Guilherme Henriques	S16	2009	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	9
776	0,6	Dinis Novo	S16	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	16
774	-0,1	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	17
748	pc	Pedro Fonseca	S16	2010	OFC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	5
745	0,0	Gustavo Terra	S16	2010	CDOL	S. Miguel	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	8
736	0,2	Simão Nunes	16	2009	TL	Viseu	25º Triatlo Técnico	Viseu	02.03	2
733	-0,6	Hugo Filipe	S16	2009	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	14
729	0,0	Ivo Melo	S16	2010	CIAIA	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	9
726	pc	Martim Marcelino	S16	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	6
723	pc	José Martins	S16	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	12
723	0,0	Santiago Garcia	S16	2009	CDESRP	Faial	Triatlo Técnico Regional	Cidade da Horta	17.02	10
719	1,1	Rafael Graça	S16	2010	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	3
718	-0,5	Bruno Lima	S16	2009	CDCNAV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	18
718	-0,4	Gui Gião	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	5
713	0,6	Ícaro Dias - ANG	S16	2010	GDRV	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	9
712	0,0	Rodrigo Castro	S16	2009	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	1
693	pc	Francisco Fontes	S16	2009	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	17.02	13
691	0,6	Diego Espindola	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	19
687	1,2	Gonçalo Oliveira	S16	2010	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	7
683	pc	Gabriel Oliveira	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	2
682	-1,9	Tiago Flanagan - IRL	S16	2010	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	15
669	pc	José Ganho	S16	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	3
654	-1,9	Simão Fernandes	S16	2009	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	16
650	pc	Lucas Gonçalves	S16	2010	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	8
643	pc	Rodrigo Pinto	S16	2010	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	9
640	-1,5	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	10

630	pc	Daniel Inácio	S16	2010	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	11
618	pc	Raphael David	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	Extra
615	0,6	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	10.02	20
605	0,1	Gabriel Oliveira	S16	2009	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes	Lourosa	10.02	8
596	pc	David Aguiar	S16	2010	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	4
586	-1,5	João Paulo Figueira	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	11
578	-2,0	Mateus Henriques	S16	2010	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	17
573	-1,6	Bernardo Marques	S16	2010	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	18
569	pc	Dinis Pena	S16	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	10
551	1,6	Enzo Perez	S16	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	2
549	1,4	Duarte Vaz	S16	2009	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	4
549	pc	Tiago Lima	S16	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	Extra
546	-0,5	Martim Bettencourt	S16	2009	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	6
544	pc	Tiago Fortunato	S16	2010	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	27.01	7
525	-1,1	Daniel Silva - BRA	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	19
525	pc	João Diogo Silva	S16	2010	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	03.03	5
495	pc	Afonso Silva	S16	2009	CAB	Braga	Triatlo Técnico Jovem	Braga	28.01	14
467	1,4	José Amaral	S16	2009	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	3
450	0,4	Eduardo Costa	S16	2010	GJVP	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem 2024	Viana Castelo	10.02	4
448	pc	Surya Conde Duque	S16	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	24.02	Extra
444	-1,3	David Correia	S16	2009	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	20
425	1,4	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	5
415	-1,5	Nuno Monteiro	S16	2010	OCL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	21
412	-2,4	Matias Vieira	S16	2010	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Vila Pouca Aguiar	10.02	4
390	-0,2	Yannick Coelho	S16	2009	ACM-A	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	03.02	7
374	-1,6	Sérgio A. Pestana	S16	2010	GDE	Madeira	Triatlo Técnico Regional	Ribeira Brava	24.02	12
357	0,0	Afonso Lindeza	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Técnico Distrital	Castelo Branco	10.02	3
353	1,4	Martim Teixeira	S16	2010	NSLF	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	17.02	4
352	0,5	Rúben Silva	S16	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo de Preparação Jovem	Castelo Branco	21.01	3
350	-0,3	Afonso Caires	S16	2009	ADECT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	22
327	0,0	David Bettencourt	S16	2010	ARPC	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem S. Jorge	Velas (S. Jorge)	27.01	2
290	1,4	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	6
284	-0,5	Gonçalo Reis	S16	2010	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	23
277	1,4	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	24.02	7
270	0,8	Tiago Lobo	S16	2010	ANE	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	17.02	10
98	0,0	Guilherme Reis	S16	2010	CDQ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2024	Faro	02.03	24

Todas

## TETRATLO

[100m Barreiras - Comprimento - Peso - 1.000m]

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2276	0,9	Nuno Mesquita	S16	2010	AFSA	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	1
2274	1,6	Yunilson Brito - ANG	S16	2009	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	25.05	1
2220	1,8	Pedro Silva	S16	2010	SLB	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	25.05	2
2179	-1,7	Eduardo Alano - BRA	S16	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub 16	Faro	01.06	1
2176	0,9	Gonçalo Dinis	S16	2009	CASJ	Algarve	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	Extra
2144	1,6	Pedro Marcelino	S16	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Pombal	25.05	1
2129	-0,7	João Salvador Santos	S16	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	Extra
2119	-1,4	Mateus Jesus	S16	2009	CSM	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	1
2090	1,0	Rafael Cardoso	S16	2009	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	1
2059	-0,6	Gil Martins	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1957	-0,4	João Torres	S16	2009	ACPV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	2
1941	0,9	Daniel René Santos	S16	2009	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	2
1934	1,1	Sava Budu	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	3
1920	0,1	Rafael Pinto	S16	2009	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1885	-1,0	Simão Rego	S16	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	3
1875	-1,1	Fábio Aguiar	S16	2009	CSM	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	2
1870	0,5	Rafael Pinto	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1823	0,1	Makoto Levene - MOZ	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1790	1,8	Elves Ramos - STP	S16	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	4
1786	-0,2	Miguel Remoaldo	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1629	-0,8	Francisco Fernandes	S16	2010	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
1552	-0,9	Mateus Alves - BRA	S16	2010	ACPV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	6
1541	1,5	Vinicius Leão - BRA	S16	2009	SCP	Lisboa	Tetratlo Regional	Lisboa (AL)	25.05	3
1504	0,1	Pedro Vieira	S16	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1462	0,5	Luis Rodrigues	S16	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1447	-0,4	Diogo Henocho	S16	2010	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
1399	-1,0	Pedro Peito Rocha	S16	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	7



1385	0,0	Tiago Teixeira	S16	2009	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1377	-0,8	Gabriel Pereira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
1350	0,8	Ricardo Vieira	S16	2009	NBA	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	8
1344	0,5	Francisco Ribeiro	S16	2009	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1333	-0,1	Henrique Silva	S16	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1297	1,7	Octávio Santos	S14	2011	CDCNM	Porto	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	30.05	9 t
1276	1,6	David Vargas	S16	2009	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	23.03	5
1270	0,1	Henrique Costa	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1190	0,5	Miguel Nunes	S16	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
1189	1,1	Tiago Espanhol	S14	2011	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	3 t
1182	1,1	Miguel Custódio	S16	2009	CSLBA	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	4
1118	-1,6	Jonas António	S16	2010	AJS	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	3
1114	-0,8	Daniel Silva	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
1108	-1,1	Tomás Anastácio	S16	2009	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub 16	Faro	01.06	2
1107	-0,7	Pedro Costa	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
1061	-1,2	Rodrigo Teixeira	S16	2010	ADRAP	Madeira	Tetratlo Regional	Ribeira Brava	20.04	4
1032	0,9	Gabriel Russo	S16	2009	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	5
994	0,0	Leonardo Ferreira	S16	2009	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	6
899	-0,7	Leandro Ferreira	S16	2009	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
878	0,5	Leonardo Martins	S16	2010	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	14.04	TAC
848	-0,3	Guilherme Martins	S16	2009	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	07.04	TAC
646	0,0	Miguel Crispim	S16	2010	JDN	Beja	Tetratlo Distrital de Iniciados	Beja	05.06	7

Todas





























