



101^{os} Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 24/11/2024

5km - Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex SIERPES	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	0:15:34
2	Afonso GOMES	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:15:35
3	Teo FRUTOS	2007	SUB-18	ESP	S CLUBE DE BRAGA	0:15:44
4	Guilherme FILIPE	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:45
5	Tomás NOBRE	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	0:15:52
6	Bernardo PANCAS	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	0:15:59
7	Gabriel FIGUEIREDO	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:16:02
8	Francisco JOGO	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:16:06
9	Pedro LEMOS	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	0:16:13
10	Bernardo ARVELOS	2007	SUB-18		AA LACOBRIGENSE	0:16:19
11	Afonso OLIVEIRA	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:16:21
12	Duarte BOAS	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:16:21
13	Igor GOMES	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	0:16:23
14	Vicente AFONSO	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	0:16:26
15	Salvador SANTOS	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:16:31
16	Simão SILVA	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:16:35
17	Diogo BRANDÃO	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:16:38
18	Christian SIERPES	2007	SUB-18	ESP	S L BENFICA	0:16:43
19	Henrique TELES	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:16:46
20	Leonardo OLIVEIRA	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	0:16:48
21	David MOURA	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:16:49
22	Óscar GÓIS	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	0:16:49
23	João MAGALHÃES	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:16:52
24	Tomás ROSÁRIO	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:16:54
25	Dinis SILVA	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	0:16:58
26	José AZEVEDO	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:16:59
27	Tomás PEREIRA	2007	SUB-18		MARATONA C P	0:17:07
28	Gonçalo RODRIGUES	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:17:11
29	Lucas CRISÓSTOMO	2007	SUB-18		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:17:17
30	Guilherme FERNANDES	2007	SUB-18		S L BENFICA	0:17:18
31	Fábio SANTOS	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	0:17:20
32	Duarte BARROSO	2007	SUB-18		AA LACOBRIGENSE	0:17:22
33	Gustavo FERREIRA	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:17:24
34	Tiago OLIVEIRA	2007	SUB-18		INGLESES F C	0:17:24
35	Afonso CARVALHO	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:17:30
36	Martim MENDES	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:17:36
37	Rodrigo FIDALGO	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:17:36
38	Nuno MATOS	2007	SUB-18		INGLESES F C	0:17:37
39	Tiago LUPI	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	0:17:37
40	Francisco LOUREIRO	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:17:49
41	Afonso MOREIRA	2008	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	0:17:58
42	Gustavo MATOS	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:18:01
43	Miguel LOPES	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	0:18:05
44	Rodrigo SILVA	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	0:18:07
45	Guilherme CRAVO	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	0:18:07
46	Tomás ESPADILHA	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	0:18:07
47	Pedro RIBEIRO	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:10
48	Francisco BARROS	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:16
49	Pedro ROCHA	2007	SUB-18		A DESP LUSTOSA	0:18:21
50	Vasco LOPES	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:25
51	Tiago SILVA	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:18:26
52	Simão SIMÕES	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:18:26
53	Tomás CAMPOS	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:26
54	João SILVA	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
55	Gonçalo MONTEIRO	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:18:36
56	Francisco AZEVEDO	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:18:39
57	Miguel ANDRADE		ND		PCC	0:18:45
58	Diogo TEIXEIRA	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	0:18:49
59	Rodrigo SOUSA	2007	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:18:49
60	Miguel FERREIRA	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:18:50
61	Ebrima JAITEH	2008	SUB-18	GAM	RUNRIVER*	0:18:55
62	Fernando MARGALHO	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	0:18:57
63	Miguel TAVARES	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:18:59
64	Filipe ABRANTES	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:19:00
65	Dinis NEVES	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:06
66	Rafael DUARTE	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:07
67	José CUNHA	2007	SUB-18		C A ARCOS VALDEVEZ	0:19:08
68	Tiago JACINTO	2007	SUB-18		MARATONA C P	0:19:14
69	Gabriel NETO	2007	SUB-18		TUGAS ON TOUR A D	0:19:15
70	Manuel FRANCO	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:19:21
71	David VIEITES	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:22
72	David PEREIRA	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:19:25
73	Duarte MAGALHÃES	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:31
74	André NOGUEIRA	2007	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:35
75	André MACEDO	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:19:39
76	Tiago SANTOS	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:19:42
77	Leandro MARINHO	2008	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:19:44
78	Édi RODRIGUES	2007	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:48
79	Mateus VIDEIRA	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:20:01
80	Rodrigo ROUXINOL	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	0:20:09
81	André PINA	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	0:20:09
82	Vítor MARTINS	2007	SUB-18		A DESP LUSTOSA	0:20:32
83	Gonçalo SOUSA	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	0:20:46
84	Afonso QUEIRÓS	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:20:46
85	André MARQUES	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	0:21:11
86	Eduardo DOMINGUES	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:21:33
87	Guilherme MARQUES	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	0:21:45
88	Tiago SOUSA	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:22:23
89	Eduardo FONSECA	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:23:36
90	André RODRIGUES	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:42
91	Fábio SOUCHIE	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	0:24:46

4km - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria JESUS	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	0:14:34
2	Cátia KHAVAS	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:14:37
3	Carolina CORREIA	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:14:49
4	Mariana MOREIRA	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:15:10
5	Fátima SILVA	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	0:15:19
6	Diana FRANCO	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:15:35
7	Maria RODRIGUES	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	0:15:49
8	Lara ROQUE	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	0:16:00
9	Caetana NEVES	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	0:16:08
10	Mariana SALTÃO	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:16:11
11	Rita GOMES	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:25
12	Lara PEREIRA	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	0:16:30
13	Catarina BRITO	2007	SUB-18		MAIA A C	0:16:32
14	Sofia SOUTO	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:16:35
15	Leonor ALVES	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:16:41
16	Inês ALMEIDA	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:41
17	Carolina CARVALHO	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	0:16:43
18	Sofia TEIXEIRA	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	0:16:51
19	Beatriz ALMEIDA	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:16:54



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Vitória BRAGA	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:16:54
21	Ana PEREIRA	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:59
22	Mariana REIS	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:17:11
23	Maria MACHADO	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:17:14
24	Beatriz PERDIGÃO	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	0:17:22
25	Inês FRANCISCO	2007	SUB-18		INGLESES F C	0:17:28
26	Laura LOURENÇO	2008	SUB-18		MARATONA C P	0:17:30
27	Inês VEREDAS	2007	SUB-18		S F R A AMADORA	0:17:48
28	Júlia ALLENDE	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	0:17:53
29	Beatriz LEÃO	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:17:53
30	Íris PASSOS	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	0:17:58
31	Luciana MIRANDA	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	0:18:03
32	Ana SOARES	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:08
33	Mariana BEJA	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:18:10
34	Raquel MARTINS	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	0:18:17
35	Joana TAVARES	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:18:20
36	Rita GASPAR	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:18:28
37	Ana SANTOS	2007	SUB-18		G DESP ESTREITO	0:18:35
38	Inês SARMENTO	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:18:44
39	Ana SOUSA	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	0:18:45
40	Daniela OLIVEIRA	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:18:49
41	Ana FERREIRA	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:18:52
42	Lara NEVES	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:18:57
43	Sandrina COSTA	2007	SUB-18		CYCLONES A C	0:18:59
44	Luciana PINTO	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:06
45	Beatriz CARDOSO	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:19
46	Sofia VENDA	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:19:31
47	Inês PEREIRA	2007	SUB-18		S C SALGUEIROS	0:19:33
48	Rita PÁSCOA	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	0:19:36
49	Inês COTRIM	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	0:19:37
50	Luana CUNHA	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:19:38
51	Rita ROCHA	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:19:53
52	Catarina MOURÃO	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:20:05
53	Beatriz VIEGAS	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:20:14
54	Ana ALMEIDA	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:20:30
55	Mariana LIMA	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:20:35
56	Francisca GONÇALVES	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:20:59
57	Margarida SILVA	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:26:15

5km - Sub-20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel SANTOS	2006	SUB-20		GIRA SOL	0:14:51
2	Pedro RODRIGUES	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:14:58
3	Tiago JORGE	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:14:58
4	Rui MINEIRO	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:14:59
5	Alexandre LUCAS	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:15:09
6	André BARBOSA	2005	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	0:15:11
7	Nathan GEADA	2005	SUB-20		S L BENFICA	0:15:36
8	André FREITAS	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:15:37
9	Evandro PIRES	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:15:48
10	Rodrigo MARTINS	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:15:53
11	João BRITO	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	0:15:55
12	Santiago AGATÃO	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:15:56
13	João AZEVEDO	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:02
14	Leonardo JACINTO	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:16:02
15	Tiago MACHADO	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:14
16	Ricardo VIEIRA	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	0:16:15
17	David LEITÃO	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	0:16:20
18	Tomás COSTA	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:16:21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	Joel BARROS	2005	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:16:21
20	Gonçalo ALMEIDA	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	0:16:25
21	Miguel AGUIAR	2005	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:16:26
22	Afonso OLIVEIRA	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	0:16:30
23	Márcio DIAS	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	0:16:33
24	Francisco JÚLIO	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	0:16:37
25	Ricardo REIS	2005	SUB-20		S L BENFICA	0:16:43
26	Guilherme FERNANDES	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	0:16:48
27	Duarte JACINTO	2006	SUB-20		TUGAS ON TOUR A D	0:16:49
28	Eduardo GONÇALVES	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	0:16:53
29	Ricardo ALVES	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:17:08
30	Diogo PAGAIMO	2005	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	0:17:08
31	Martim SALVADOR	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	0:17:12
32	Rodrigo BAPTISTA	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	0:17:23
33	Rafael SANTOS	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:17:23
34	Tomás RIBEIRO	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	0:17:25
35	Diogo FERREIRA	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:17:38
36	Edgar ORTIZ	2006	SUB-20	GUA	G D C CASTELO PAIVA	0:17:48
37	Lourenço FRAZÃO	2005	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	0:17:49
38	Xavier VIDEIRA	2006	SUB-20		CYCLONES A C	0:17:55
39	Diogo TEIXEIRA	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	0:18:13
40	Márcio DIAS	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:18:24
41	Jorge SILVA	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:18:25
42	André MACEDO	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	0:18:27
43	Hélder GONÇALVES	2006	SUB-20		CYCLONES A C	0:18:31
44	Alex VALENTE	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:18:37
45	Luís VIEIRA	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:18:44
46	Tomás FERNANDES	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	0:18:53
47	Bernardo SALGADO	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	0:19:05
48	Gonçalo SOUSA	2006	SUB-20		S L BENFICA	0:19:06
49	Filipe FERNANDES	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	0:19:12
50	Micael ESCALEIRA	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:19:30
51	Francisco AMORIM	2006	SUB-20		G JUV VILA DE PUNHE	0:19:45
52	Gonçalo COSTA		ND		PLF	0:19:51
53	Patrick RIBEIRO	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:20:48
54	Afonso SAMPAIO	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:21:08
55	Jaime SILVA	2005	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:21:19
56	André MARTINS	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	0:21:28
57	Rúben FERREIRA	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:21:55
58	Rodrigo SILVA	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:23:31

4km - Sub-20 F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara COSTA	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:14:45
2	Solange NUNES	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	0:14:48
3	Stela FERNANDES	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:14:49
4	Beatriz AZEVEDO	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	0:14:57
5	Carlota ALMEIDA	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:14:58
6	Clara BARBOSA	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:15:00
7	Maria PIMENTEL	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:05
8	Maria VINAGRE	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	0:16:00
9	Rita TEIXEIRA	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	0:16:03
10	Anastácia KISELEVA	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	0:16:04
11	Lara SANTOS	2006	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:16:41
12	Ana COSTA	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:17:01
13	Maria RIJO	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:18
14	Leonor RIJO	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:20
15	Lara SILVA	2006	SUB-20		C BENFICA PAREDES	0:17:30
16	Inês SOUSA	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:17:38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Lara ARAÚJO	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	0:17:46
18	Beatriz PEQUENO	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:17:53
19	Francisca SÁ	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	0:17:53
20	Emilia AZIZOVA	2005	SUB-20	UKR	MARATONA C P	0:18:21
21	Rita LOPES	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:18:33
22	Ariana CARDOSO	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:19:35
23	Jéssica SANTIAGO	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:20:12
24	Beatriz FERREIRA	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:27:04
25	Francisca FERREIRA	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:33:53

10km - Absolutos M - S23, SEN e M35 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel MOREIRA	2000	SEN		S L BENFICA	0:28:30
2	Hosea KIPLANGAT	2000	SEN	UGA	SPORTING C P	0:28:35
3	André PEREIRA	1995	SEN		S L BENFICA	0:28:56
4	Rúben AMARAL	2001	SEN		SPORTING C P	0:29:04
5	João PEREIRA	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:06
6	Nuno PEREIRA	2000	SEN		SPORTING C P	0:29:06
7	Etson BARROS	2001	SEN		S L BENFICA	0:29:12
8	Alexandre FIGUEIREDO	1999	SEN		S L BENFICA	0:29:19
9	Miguel BORGES	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:24
10	João AMARO	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:29:29
11	Miguel MARQUES	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:32
12	Duarte SANTOS	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:29:35
13	Samuel FREIRE	1990	SEN	CPV	SPORTING C P	0:29:45
14	Leandro MONTEIRO	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:29:48
15	Paulo BARBOSA	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:53
16	Workneh FIKIRE	1987	M 35	ETH	S CLUBE DE BRAGA	0:29:55
17	João ALMEIDA	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:55
18	Rui TEIXEIRA	1982	M 40		A R CASAENSE - EAC	0:29:58
19	Francisco RODRIGUES	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:00
20	Rúben PIRES	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:02
21	Hugo ROCHA	1997	SEN		G DESP ESTREITO	0:30:07
22	Pablo OTERO	1998	SEN	ESP	VITÓRIA S C	0:30:08
23	Diogo ROSÁRIO	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:09
24	João PAIS	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:10
25	Rafael LOPES	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:30:13
26	Afonso SIMÃO	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:15
27	Jacinto GASPAR	2002	SUB-23		SPORTING C P	0:30:18
28	Zacarias SITO	1994	SEN	MOZ	C S R DESP SANTIAGO	0:30:34
29	Ricardo FONSECA	1997	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:30:36
30	João SANTOS	2004	SUB-23		SPORTING C P	0:30:38
31	Nuno FERNANDES	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:43
32	Miguel RIBEIRO	1987	M 35		S C SALGUEIROS	0:30:46
33	Fernando SERRÃO	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:47
34	Carlos COSTA	1986	M 35		VIZELA CORRE	0:30:51
35	Bernardo ROCHA	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:30:52
36	Amado MARTINS	1999	SEN		GDR SANTA TECLA	0:30:53
37	Duarte CUNHA	2000	SEN		MAIA A C	0:30:54
38	Alexandre VENÂNCIO		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:58
39	Rui BORGES	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:58
40	João VALENTE	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:31:08
41	Iskander IADGAROV	1991	SEN	RUS	AC FERNANDA RIBEIRO	0:31:11
42	Rodrigo FREITAS	2004	SUB-23		S L BENFICA	0:31:11
43	Wilson CABRAL	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	0:31:27
44	José VIEIRA	1997	SEN		ESCOLA DESP VIANA	0:31:29
45	Hugo GARCIA	2003	SUB-23	ESP	GDR SANTA TECLA	0:31:31
46	Luís OLIVEIRA	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:33
47	Nuno COSTA	1995	SEN		VIZELA CORRE	0:31:34



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
48	Hermano FERREIRA	1982	M 40		A R CASAENSE - EAC	0:31:40
49	Eduardo PESTANA	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	0:31:42
50	Tiago SILVA	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:31:44
51	António SILVA	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:31:51
52	Gabriel SILVA	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	0:31:51
53	André FERREIRA	2001	SEN		INGLESES F C	0:31:53
54	Paulo MACEDO	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:31:54
55	Tiago COSTA	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	0:31:55
56	Ismael CARVALHO	1994	SEN	STP	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:58
57	André REGUFE	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	0:31:59
58	Rui SILVA	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:32:00
59	João TRIGUEIROS	1996	SEN		S C ESPINHO	0:32:02
60	Francisco BATISTA	2001	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:32:10
61	José SOUSA	1989	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:32:13
62	João CARVALHO	1994	SEN		VITÓRIA S C	0:32:15
63	Paulo MENDES	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:32:19
64	João RODRIGUES	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:32:24
65	Pedro MOREIRA	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:25
66	David PEDROSA	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:32:32
67	Pedro LOPES	1990	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:32:34
68	Carlos LOPES	1981	M 40		CA MACEDO CAVALEIROS	0:32:37
69	Vítor VALVERDE	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:32:39
70	Miguel VIEIRA	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:32:45
71	Helder SANTOS	1983	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:32:47
72	Isaias GOMES	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:32:50
73	Filipe FERREIRA	1989	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:53
74	Filipe REBELO	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:32:55
75	Carlos RODRIGUES	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:32:58
76	Mohamed DIAKHABI	2003	SUB-23	GUI	INGLESES F C	0:33:01
77	Filipe LOPES	2000	SEN		C F OS BELENENSES	0:33:04
78	Rui OLIVEIRA	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:33:06
79	Décio ABREU	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	0:33:11
80	Rafael MENAU	1993	SEN		TUGAS ON TOUR A D	0:33:13
81	Carlos GOMES	1987	M 35		A C PENHA LONGA	0:33:14
82	André PAIS	1998	SEN		CLUBE DESP TONDELA	0:33:15
83	Vasco FERREIRA	1987	M 35		F C VIZELA	0:33:15
84	Bruno ABREU	1990	SEN		VITÓRIA S C	0:33:17
85	Vasco TITA	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	0:33:17
86	Rui FERREIRA	2004	SUB-23		Individual	0:33:18
87	João MARQUES	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	0:33:20
88	Luís CONTENTE	1989	M 35		A R CASAENSE - EAC	0:33:25
89	Marco MELO	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:33:25
90	Francisco GRAÇA	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:33:26
91	Licínio SILVA	1992	SEN		G A U BAJOUCA	0:33:31
92	Valter COSTA	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	0:33:32
93	Afonso ANTUNES	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	0:33:32
94	Rui FERNANDES	1997	SEN		VIZELA CORRE	0:33:33
95	Carlos TIAGO	1979	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:33:33
96	Gonçalo CABRAL	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:33:34
97	Hugo GIL	1997	SEN		INGLESES F C	0:33:34
98	Cristiano RIBEIRO	1988	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:33:36
99	Igor VARELA	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	0:33:42
100	Sandro BAESSA	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:33:42
101	Lourenço FERREIRA	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:33:46
102	Rui ALVES	1995	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:33:48
103	Ricardo SALDANHA	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:33:48
104	Nuno CARVALHO	1995	SEN		GDR SANTA TECLA	0:33:53
105	Pedro SOUSA	1996	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:33:55
106	Cristiano OLIVEIRA	1995	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:33:55
107	Daniel MONTEIRO	1994	SEN	CPV	G C BRAGANÇA	0:34:00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
108	Eduardo SALAZAR	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	0:34:00
109	Luís CEIA	1996	SEN		CYCLONES A C	0:34:00
110	Gil MAIA	1991	SEN		S C ESPINHO	0:34:02
111	João OLIVEIRA	1997	SEN		NASCIDOS PARA CORRER	0:34:06
112	Erick ARAÚJO	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	0:34:07
113	Filipe AZEVEDO	1998	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:34:08
114	Emmanuel CARDOSO	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	0:34:08
115	Eurico PEREIRA	1998	SEN		U DESP DA VÁRZEA	0:34:09
116	Cristiano MELO	1994	SEN		U DESP DA VÁRZEA	0:34:10
117	Bruno PINHEIRO	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:34:13
118	Jorge CUBAL	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:34:18
119	Duarte SANTOS	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:34:19
120	Cláudio PAULINHO		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:20
121	João MAGALHÃES	2003	SUB-23		C S R DESP SANTIAGO	0:34:27
122	Nelson BARBOSA	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:34:27
123	Dulíé FONTES	1998	SEN	STP	C F OS BELENENSES	0:34:34
124	Leandro PEREIRA	2004	SUB-23		G D C GUILHOVAI	0:34:35
125	Carlos BESSA	1991	SEN		F C VIZELA	0:34:35
126	Bruno FREITAS	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:34:36
127	António TEIXEIRA	1980	M 40		A C PENHA LONGA	0:34:39
128	Paulo PEREIRA	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:34:40
129	Rui LOUSA	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:34:48
130	Filipe FIALHO	1997	SEN		INGLESES F C	0:34:50
131	João SILVA	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	0:34:54
132	Nuno MACHADO	1983	M 40		F C VIZELA	0:34:56
133	Luís MARTINS	1981	M 40		CLUBE DESP TONDELA	0:34:58
134	Natanael GUERREIRO	1993	SEN		C F OS BELENENSES	0:34:58
135	Joel COUTO	1979	M 45		G A U BAJOUCA	0:35:00
136	Tiago CORREIA	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:35:02
137	Tiago ROSAS	2001	SEN		S C ESPINHO	0:35:06
138	Fernando MACHADO	1999	SEN		VIZELA CORRE	0:35:13
139	Filipe LEITE	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	0:35:14
140	Ricardo SILVA		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:35:15
141	Igor GAIO	1991	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:35:16
142	Tiago NUNES	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:35:18
143	Vasco ROSA	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	0:35:25
144	Jorge SANTOS	1984	M 35		A C PENHA LONGA	0:35:29
145	Luís MARTINS	1975	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:31
146	Fábio SAMPAIO	1985	M 35		U DESP DA VÁRZEA	0:35:35
147	Sérgio LOPES	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	0:35:38
148	Tiago PINTO	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:35:39
149	Ricardo SOUSA		ND		PCC	0:35:41
150	Ricardo BARROS	1987	M 35		S C ESPINHO	0:35:43
151	Nuno GUIMARÃES	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:35:44
152	Hugo MOREIRA	1988	M 35		S C ESPINHO	0:35:46
153	André PINTO	1984	M 35		S C FREAMUNDE	0:35:48
154	João MELGO	1999	SEN		G C BRAGANÇA	0:35:58
155	Tiago SILVA	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:36:01
156	João ALVES	1985	M 35		CLUBE DESP TONDELA	0:36:02
157	Jorge VALENTE	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:36:04
158	Nuno QUITÉRIO	1986	M 35		G C BRAGANÇA	0:36:04
159	André SOARES	1985	M 35		S C SALGUEIROS	0:36:14
160	Miguel FERREIRA	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:36:16
161	Manuel CASADO	2002	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	0:36:17
162	Rafael PAIS	1998	SEN		CLUBE DESP TONDELA	0:36:18
163	Rui RODRIGUES	1980	M 40		CLUBE DESP TONDELA	0:36:19
164	João SALDANHA	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	0:36:24
165	Hélder SILVA	1979	M 45		C S R DESP SANTIAGO	0:36:31
166	Miguel COELHO	1995	SEN		A DESP LUSTOSA	0:36:32
167	Sérgio RODRIGUES		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:36:35



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
168	Nuno OLIVEIRA	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:36:39
169	Vicente JULIÃO	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	0:36:41
170	Mário ALMEIDA	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	0:36:46
171	João ANJOS	1998	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:50
172	Fábio SOUSA	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:37:09
173	Marco PINHO	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:37:22
174	Miguel FERNANDES	1984	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:37:24
175	André FERREIRA	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:37:31
176	Pedro SILVA	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:37:33
177	Rúben MONTEIRO	2001	SEN		C F OS BELENESE	0:37:41
178	Luís DANTAS	1984	M 35		ESCOLA DESP LIMIANA	0:38:00
179	Richard DIAS	1985	M 35		GDCR DAS LAJES	0:38:03
180	André PEREIRA	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:38:13
181	Nuno ALBERGARIA	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:38:24
182	David MARTINS	1986	M 35		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:38:35
183	Diogo JÚLIO	1990	SEN		EU TU E A MONTANHA	0:38:43
184	Flávio ESPERANÇA	1987	M 35		G D R C UNIDOS	0:39:00
185	Helder NARCISO	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:39:02
186	Diogo FERREIRA	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:39:04
187	João FERREIRA	2001	SEN		G C BRAGANÇA	0:39:06
188	Leonel ALVES	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	0:39:14
189	Leandro GONÇALVES	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:39:18
190	Telmo MOURA	1999	SEN		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:39:19
191	Rui FREITAS	1992	SEN		S C SALGUEIROS	0:39:21
192	Ricardo RODRIGUES	1976	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:39:28
193	Davide FERNANDES	1986	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:39:31
194	João COSTA	1990	SEN		GIRA SOL	0:39:37
195	Ivo GONÇALVES	1999	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:39:37
196	Fábio VIDRAGO	1990	SEN		GDR SANTA TECLA	0:39:41
197	Rui ALMEIDA	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:39:42
198	José TRIGO		ND		PCC	0:39:54
199	Rui MILAGAIA	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:39:58
200	Alexandre SOUSA	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:40:05
201	Marco CUNHA	1985	M 35		S C FREAMUNDE	0:40:12
202	João REIS	1997	SEN		G D R C UNIDOS	0:40:16
203	Ricardo GOMES		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:40:20
204	Ricardo OPINIÃO	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:40:22
205	Bruno QUEIRÓS	1992	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:40:35
206	Pedro BÓIA	1997	SEN		GDCR DAS LAJES	0:40:48
207	Carlos RODRIGUES	1988	M 35		C DESP FEIRENSE	0:40:50
208	Nuno SOUSA	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:41:20
209	João OLIVEIRA	1992	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:41:22
210	Vítor PONTES	1987	M 35		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:41:24
211	Fernando FERREIRA	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	0:41:35
212	Pedro GOMES		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:41:45
213	Eusébio OLIVEIRA	1993	SEN		S C SALGUEIROS	0:41:55
214	Rui ALVES	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:41:57
215	André SILVA	1988	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:42:13
216	Vítor LOPES	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:42:18
217	Carlos FERREIRA	1987	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:42:21
218	Pedro SILVA	1993	SEN		C ADRIANO ASTROMIL	0:42:23
219	António PEDROSA	2000	SEN		G A U BAJOUCA	0:42:28
220	André MAGALHÃES	2000	SEN		C A CODESSOSO	0:42:48
221	Tiago OLIVEIRA	1990	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:42:58
222	António SANTOS	2003	SUB-23		GDCR DAS LAJES	0:43:01
223	Luís COUTINHO	1990	SEN		C A MAZAREFES	0:43:06
224	Paulo FIALHO	1982	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:18
225	Diogo CORREIA	1987	M 35		GDCR DAS LAJES	0:44:09
226	Jorge BELIAGO	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:44:34
227	Aurélio COSTA	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	0:45:00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
228	Pedro ALMENDRA	1987	M 35		C A MAZAREFES	0:45:17
229	Duarte RODRIGUES	2000	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:45:26
230	Leonardo BENTO	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:45:31
231	César MARTINS	1978	M 45		A CLUBE ALFENENSE	0:45:48
232	Alfredo RODRIGUES	1977	M 45		GDCR DAS LAJES	0:46:55
233	Sérgio SOUSA	1975	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:48:36

8km - Absolutos F - S23, SEN e F35 | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Grace NAWOWUNA	2003	SUB-23	KEN	SPORTING C P	0:24:59
2	Mariana MACHADO	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:25:44
3	Laura TABORDA	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:27:03
4	Vanessa CARVALHO	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:27:11
5	Neide DIAS	1987	M 35		SPORTING C P	0:27:21
6	Solange JESUS	1987	M 35		S CLUBE DE BRAGA	0:27:26
7	Susana SANTOS	1992	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:42
8	Ester NAVARRETE	1990	SEN	ESP	S CLUBE DE BRAGA	0:27:48
9	Rafaela FONSECA	1983	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:51
10	Susana CUNHA	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:56
11	Beatriz RIOS	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	0:28:01
12	Carla MARTINHO		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:28:05
13	Marta CASTRO	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:28:13
14	Catarina RIBEIRO	1990	SEN		SPORTING C P	0:28:19
15	Rita FIGUEIREDO	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	0:28:20
16	Sara DUARTE	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:28:24
17	Andreia SANTOS	1985	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:28:28
18	Petra SANTOS	2004	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	0:28:32
19	Susana FRANCISCO	1991	SEN		SPORTING C P	0:28:45
20	Joana FERREIRA	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:28:57
21	Joana SOARES	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	0:29:05
22	Catarina CARMO	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:29:08
23	Laura SILVA	1984	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:29:10
24	Mónica SILVA	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:29:17
25	Alexandra CANEDO	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:29:18
26	Diana FERNANDES	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	0:29:23
27	Ana SILVA	2003	SUB-23		MAIA A C	0:29:24
28	Mariana REGALO	2001	SEN		MAIA A C	0:29:26
29	Joana GOMES	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:29:44
30	Raquel SAMPAIO	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:29:52
31	Sofia SILVA	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:29:59
32	Anita ALVES	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:30:08
33	Kcénia BOUGROVA	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:30:13
34	Arina STONozHENKO	2004	SUB-23	RUS	MARATONA C P	0:30:17
35	Ana PEREIRA	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:30:22
36	Joana NUNES	1985	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:35
37	Alice OLIVEIRA	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:30:38
38	Anabela AGUIAR	1998	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:30:43
39	Mafalda OLIVEIRA	1992	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:30:49
40	Daniela GREGÓRIO	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:30:51
41	Tânia FERNANDES	1985	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:31:01
42	Sara NETO	1989	M 35		C F OS BELENENSES	0:31:08
43	Anastasiia MARCHENKO	2004	SUB-23	UKR	MARATONA C P	0:31:09
44	Jessara XAVIER	2000	SEN	CPV	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:20
45	Rita COELHO	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	0:31:23
46	Cátia MENDES	1996	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:31:28
47	Ana SILVA	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:31:30
48	Benvinda SANTOS	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:31:41
49	Margarida OLIVEIRA	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:31:48
50	Ana CARRELO	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:31:48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
51	Tânia CRUZ	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:32:03
52	Liliana ROCHA	1979	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:32:12
53	Mara RESENDE	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	0:32:16
54	Edna RODRIGUES	1987	M 35		G DESP ESTREITO	0:32:24
55	Joana ESPERANÇO	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:32:31
56	Filipa DIAMANTINO	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	0:32:34
57	Tânia SILVA	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:32:43
58	Rita ROSA	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:32:49
59	Camila JOÃO	1989	M 35		G DESP ESTREITO	0:33:42
60	Carla NUNES	1996	SEN		A DESP LUSTOSA	0:33:52
61	Andrea SILVA	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:33:54
62	Inês MENDES	1986	M 35		S C FREAMUNDE	0:34:00
63	Ana CORREIA	2004	SUB-23		MAIA A C	0:34:08
64	Andreia JESUS	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:34:13
65	Joana SANTOS	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:34:18
66	Mariana CORDEIRO	1996	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:34:25
67	Filipa MOUTINHO	1982	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:34:31
68	Tania PINTO	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	0:34:45
69	Elisabete MACEDO	1981	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:34:48
70	Ana MOREIRA	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:34:50
71	Fátima VEIGA	1991	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:34:54
72	Mara CALADO	1996	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:35:00
73	Elisabete VEIGA	2004	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	0:35:04
74	Bárbara CORREIA	1983	M 40		G DESP ESTREITO	0:35:11
75	Marta CAEIRO	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:35:24
76	Ana LUÍS	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	0:35:35
77	Joana PAISANA	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	0:35:44
78	Margarida DIONÍSIO	1987	M 35		LIBERDADE F C	0:35:52
79	Maria PIRES	1996	SEN		ALGARRUNNERS	0:35:56
80	Carla ALMEIDA	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:36:29
81	Catarina LOPES	1991	SEN		G C BRAGANÇA	0:36:38
82	Marina TELES	1992	SEN		F C PENAFIEL	0:36:55
83	Catarina BARBOSA	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:37:28
84	Cátia TEIXEIRA	1989	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:37:44
85	Tânia ALVES	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:38:12
86	Catarina BORGES	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	0:38:47
87	Ana MARTINS	1990	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:39:03
88	Susana LOURO	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:39:11
89	Patrícia SOUSA	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:39:14
90	Diana MARQUES	1987	M 35		S C SALGUEIROS	0:39:20
91	Andreia NEVES	1988	M 35		S C SALGUEIROS	0:39:20
92	Marina CARVALHANA	1992	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:39:39
93	Cláudia PEREIRA	1983	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:39:47
94	Lisa DIEGUES	1993	SEN		G C BRAGANÇA	0:39:49
95	Susana MALHEIRO	1999	SEN		LIBERDADE F C	0:39:58
96	Tânia SANTOS	1990	SEN		LIBERDADE F C	0:40:11
97	Beatriz CRISPIM	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:40:17
98	Ana OLIVEIRA	2001	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:40:20
99	Luísa MOREIRA	1975	M 45		G C BRAGANÇA	0:40:41
100	Maria MONTEIRO	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:40:45
101	Daniela PEREIRA	1999	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:40:48
102	Maria NUNES	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:41:13
103	Bianca ALBUQUERQUE	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:42:00
104	Cláudia FERREIRA	1986	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:43:46
105	Marta VICENTE	1981	M 40		GDCR DAS LAJES	0:44:58
106	Elsa PEREIRA	1985	M 35		GDCR DAS LAJES	0:45:28
107	Isabel VIDAS	1979	M 45		GDCR DAS LAJES	0:45:36
108	Rafaela FARIA	1995	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:46:22
109	Matilde FERREIRA	2004	SUB-23		GDCR DAS LAJES	0:47:21
110	Tânia MONTEIRO	1997	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:50:43



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	16:42
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	17:06
3	MAIA A C		ND		MAIA A C	18:14
4	C ATLETISMO DE OVAR		ND		C ATLETISMO DE OVAR	19:20
5	INGLESES F C		ND		INGLESES F C	19:34
6	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	19:57
7	TEAM D EL COMANDANTE		ND		TEAM EL COMANDANTE	19:58
8	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	22:42

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe ROSA	1984	M 40		C A MARINHA GRANDE	0:24:34
2	Ricardo DIAS	1984	M 40		G DESP CASTELENSE	0:24:44
3	Vítor OLIVEIRA	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:24:56
4	Paulo GOMES	1973	M 50		G D C GUILHOVAI	0:25:35
5	Marco MARQUES	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:25:47
6	Nuno COSTA	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:25:54
7	Marco GOMES	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:58
8	Davide FIGUEIREDO	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:26:05
9	António CASTRO	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:26:16
10	Miguel MEIRA	1979	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	0:26:22
11	João PEREIRA	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:26:27
12	José CARVALHO	1977	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:26:38
13	José MOREIRA	1980	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:26:45
14	Marco FERREIRA	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:26:56
15	Alexandre MARTINS	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	0:26:59
16	Marco CORREIA	1981	M 40		F C VIZELA	0:27:01
17	André ADRIANO	1984	M 40		G D C GUILHOVAI	0:27:07
18	Vítor DINIS	1972	M 50		G D R C UNIDOS	0:27:10
19	Hugo SILVA	1982	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	0:27:12
20	Paulo MORAIS	1982	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:27:12
21	Vítor BARBOSA	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:27:21
22	Artur RODRIGUES	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:27:21
23	Manuel BELINHA	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:27:25
24	Luís RAÇÕES	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:27:28
25	Nuno FERNANDES	1982	M 40		FAFE RUNNERS	0:27:31
26	Luís QUINTAS	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:27:34
27	Fernando GRILO	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:27:41
28	Nuno QUEIROZ	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:27:43
29	Joaquim LOPES	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:28:02
30	Gil FERREIRA	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:28:07
31	Diamantino MARTINS	1977	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:28:10
32	Paulo PEREIRA	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:28:15
33	Marco FARIA	1976	M 45		VIZELA CORRE	0:28:19
34	Joaquim SILVA	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:28:19
35	Virgílio BASTOS	1978	M 45		G D R C UNIDOS	0:28:21
36	Miguel MAIA	1979	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	0:28:23
37	Luís SILVA	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:28:24
38	Rui SANTOS	1972	M 50		S C ESPINHO	0:28:26
39	Jorge FREITAS	1984	M 40		VITÓRIA S C	0:28:27
40	Mark MACEDO	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:28:28
41	António CRISTÓVÃO	1979	M 45		G D C GUILHOVAI	0:28:29
42	Paulo RIBEIRO	1972	M 50		MACIEIRA ATLETISMO	0:28:29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
43	Nelson MAGALHAES	1977	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:28:30
44	Nelson MOURA	1982	M 40		GDR SANTA TECLA	0:28:32
45	Paulo MARTINS	1982	M 40		VIZELA CORRE	0:28:34
46	Sérgio SOUSA	1972	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:28:38
47	Nuno CARRASQUEIRO	1975	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	0:28:40
48	Daniel PEIXOTO	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	0:28:50
49	Bruno SANTIAGO	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:28:52
50	Joaquim PACHECO	1970	M 50		VITÓRIA S C	0:29:00
51	Manuel BESSA	1975	M 45		Individual	0:29:01
52	Filipe FONTES	1978	M 45		A C VALE S MARTINHO	0:29:03
53	Jorge VIEIRA	1976	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:29:04
54	Carlos COSTA	1974	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:29:06
55	Orlando NEVES	1970	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:29:07
56	Mário CARDOSO	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	0:29:10
57	Fernando SILVA	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:29:14
58	Filipe CUNHA	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:29:19
59	Raul FERREIRA	1982	M 40		F C PENAFIEL	0:29:21
60	Pedro SARABANDO	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	0:29:23
61	Yuri PUSHKIN	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	0:29:24
62	Nuno SILVA	1978	M 45		DESPORTIVO RECARDÃES	0:29:26
63	Nuno PAIS	1983	M 40		S C ESPINHO	0:29:28
64	João ALVES	1970	M 50		G C BRAGANÇA	0:29:31
65	Mário SARAIVA	1981	M 40		G C BRAGANÇA	0:29:34
66	Marco ALVES	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:29:37
67	Pedro CARNEIRO	1975	M 45		C D MIRANDA DO DOURO	0:29:39
68	Sérgio LIMA	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:29:44
69	Ramiro RIBEIRO	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:29:48
70	Hélder PINTO	1982	M 40		A D C C J CLARK	0:29:51
71	Augusto CARDOSO	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:29:57
72	Bruno PIRES	1982	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:30:14
73	Carlos ALVES	1979	M 40		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:30:17
74	Bruno MOREIRA	1984	M 40		C ADRIANO ASTROMIL	0:30:19
75	Pedro CUNHA	1980	M 40		VIZELA CORRE	0:30:19
76	Paulo LEÇA	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:30:21
77	Américo SANTOS	1972	M 50		S C SALGUEIROS	0:30:22
78	Pedro SILVA	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:30:28
79	Carlos FERREIRA	1975	M 45		F C PENAFIEL	0:30:29
80	Carlos SILVA	1977	M 45		S C FREAMUNDE	0:30:31
81	Bruno CUNHA	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:30:32
82	Filipe LEITE	1972	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:30:33
83	Eduardo BRANDÃO	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:30:34
84	Gonçalo SÁ	1973	M 50		GD MATA	0:30:38
85	Sílvio GUIMARÃES	1973	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:43
86	Jorge PIRES	1971	M 50		G C BRAGANÇA	0:30:48
87	Rogério RIBEIRO	1980	M 40		MACIEIRA ATLETISMO	0:30:56
88	Dionísio MASSENA	1972	M 50		ADCV - CASTELO VIDE	0:31:00
89	Simão SANTOS	1975	M 45		S C ESPINHO	0:31:01
90	Ricardo CARVALHO	1983	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:31:06
91	Augusto SILVA	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:31:22
92	Ivan PINTO	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:31:26
93	Paulo GOMES	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:31:28
94	Carlos MONTEIRO	1973	M 50		VIZELA CORRE	0:31:30
95	Paulo LEÃO	1981	M 40		A DESP LUSTOSA	0:31:31
96	Rui CARDOSO	1975	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:31:40
97	Pedro LUÍS	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	0:31:44
98	José CAMPOS	1976	M 45		F C PENAFIEL	0:31:49
99	João DIAS	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:31:51
100	Abel SANTOS	1979	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:31:52
101	Joaquim PINHEIRO	1981	M 40		F C PENAFIEL	0:31:52
102	Domingos SILVA	1980	M 40		NASCIDOS PARA CORRER	0:31:55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
103	Roland SOUSA	1983	M 40		G D C CODAL	0:31:58
104	José MARQUES	1978	M 45		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:31:59
105	Luís ROSA	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:32:02
106	Hélio VIDEIRA	1980	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:32:06
107	Augusto FERREIRA	1973	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:32:06
108	Nuno CARMO	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	0:32:10
109	Joaquim PEREIRA	1983	M 40		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:32:11
110	Lino FERREIRA	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:32:12
111	Luís SILVA	1972	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	0:32:13
112	Ricardo BELINHA	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:32:14
113	Adelino SILVA	1972	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:32:16
114	Pedro TEIXEIRA		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:32:20
115	Carlos LOPES	1972	M 50		S C SALGUEIROS	0:32:27
116	Nuno CARVALHO	1984	M 40		VIZELA CORRE	0:32:28
117	Dinis BATISTA	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:32:38
118	Diogo LOUREIRO	1976	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	0:32:42
119	Orlando NOGUEIRA	1974	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:32:44
120	Sérgio SILVA	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:32:46
121	Miguel MENINO	1974	M 50		G DESP RIBEIRINHOS	0:32:48
122	Jorge CAMPOS	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:32:54
123	Gonçalo FERREIRA	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:32:59
124	Hélder DIAS	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:33:00
125	Emanuel SANTOS	1978	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:33:08
126	António RODRIGUES	1984	M 40		MARATONA VILA CHÃ	0:33:12
127	Nuno QUEIJA	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:33:22
128	Nuno GOMES	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:33:37
129	José PINTO	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:45
130	Marco PEREIRA	1978	M 45		S C SALGUEIROS	0:34:08
131	Salvador SILVA	1972	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:34:17
132	Jose CONCEIÇÃO	1983	M 40		MSS G DESP GONDOMAR	0:34:18
133	André CRUZ	1981	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:34:22
134	Filipe FRADE	1973	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:34:33
135	Virgílio VIEIRA		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:34:35
136	José GONÇALVES	1972	M 50		MARATONA VILA CHÃ	0:34:46
137	Moisés MACHADO	1979	M 45		C A CODESSOSO	0:35:18
138	Hélder DEVEZA	1974	M 50		CA MACEDO CAVALEIROS	0:35:31
139	Carlos VALINHO	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	0:35:31
140	Rui PINTO	1975	M 45		C DESP FEIRENSE	0:35:40
141	Cristiano MARQUES	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:35:51
142	António SILVA	1983	M 40		G D C CODAL	0:35:53
143	Roberto MACHADO	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:35:58
144	Pedro SILVA	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:36:26
145	Bruno OLIVEIRA	1977	M 45		GD MATA	0:36:27
146	Celso SALGUEIRO	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	0:36:34
147	Paulo SÉRGIO		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:36:50
148	Delfim FILHO	1975	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:36:52
149	João CALDEIRA	1980	M 40		GD MATA	0:36:57
150	Hugo SANTOS	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:37:10
151	Jóice JESUS	1975	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:37:28
152	Raul SILVA	1984	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:38:07
153	Hugo NETO	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:38:07
154	João CERQUEIRA	1971	M 50		G JUV VILA DE PUNHE	0:38:08
155	Marco GONÇALVES	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	0:38:48
156	Diogo ALVIM	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:38:49
157	Marco OLIVEIRA	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:39:03
158	Rui ROCHA	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:39:04
159	Hélder RIBEIRO	1976	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	0:39:19
160	Jorge SILVA	1975	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:39:25
161	Paulo ARAÚJO	1973	M 50		G D R JUV RIBEIRAS	0:39:35
162	Américo PEREIRA	1971	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:39:52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
163	Nuno QUEIROZ	1975	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	0:40:07
164	Paulo CARVALHO	1970	M 50		S C FREAMUNDE	0:41:08
165	Marco PEDRO	1975	M 45		A C R LINHACEIRA	0:41:30
166	Nuno SOARES	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:43:59
167	João CARDOSO	1982	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:45:35

8km - F40, F45 e F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela MELO	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:30:28
2	Joseline SANTOS	1984	M 40		C A A-DOS-CUNHADOS	0:30:46
3	Sandra FERREIRA	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:31:33
4	Elisabete GOMES	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	0:31:59
5	Sabina NECA	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:32:07
6	Justyna WOJCIK	1984	M 40	POL	E ATLETISMO TROFA	0:32:18
7	Célia ALVES	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	0:32:26
8	Elisabete NUNES	1973	M 50		S C SALGUEIROS	0:32:32
9	Paula COSTA	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	0:32:51
10	Vanda RIBEIRO	1975	M 45		Individual	0:33:25
11	Liliana GONÇALVES	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:34:28
12	Lígia TORRES	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:36
13	Fátima SILVA	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:34:44
14	Paula MOREIRA	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:35:14
15	Paula FERNANDES	1978	M 45		C F OS BELENENSES	0:35:22
16	Regina GILVAZ	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	0:35:27
17	Ana NEVES	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:35:31
18	Alexandra COSTA	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:35:34
19	Guilhermina REBOLA	1974	M 50		Individual	0:35:37
20	Magda REINA	1980	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:35:43
21	Joana GRÁCIO	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:35:47
22	Marlene FERREIRA	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:36:49
23	Catarina SIMÕES	1975	M 45		S C SALGUEIROS	0:37:13
24	Fátima PAZ	1978	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:37:19
25	Raquel AZEVEDO	1983	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:37:20
26	Anabela MARQUES	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	0:37:51
27	Clotilde SANTOS	1973	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:38:00
28	Anabela FERREIRA	1970	M 50		C F OS BELENENSES	0:38:13
29	Sara COSTA	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:39:06
30	Carla MARTINS	1973	M 50		GIRA SOL	0:39:13
31	Ana OLIVEIRA	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:39:31
32	Conceição SANTOS	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:39:59
33	Licinia SILVA	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:41:07
34	Mónica ROCHA	1978	M 45		GIRA SOL	0:41:24
35	Ana ESTRELA	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:41:52
36	Suzete MARCO	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:42:20
37	Sónia BELEZA	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:42:47
38	Deolinda FARIA	1972	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:43:00
39	Maria COSTA	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:43:27
40	Paula MELO	1971	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:44:15
41	Elisabete BARBOSA	1973	M 50		A D C C J CLARK	0:44:46
42	Eduarda VINAGRE	1972	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:45:20
43	Susana OLIVEIRA	1974	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:45:47
44	Gabriela SANTOS	1974	M 45		GD MATA	0:46:51
45	Ana ANDRADE	1983	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	0:48:05
46	Juliana ALVES	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:48:56
47	Dulce LEAL	1975	M 45		GD MATA	0:52:00
48	Ilda SÁ	1970	M 50		GD MATA	0:52:42
49	Mónica FERNANDES	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	1:06:08



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciano GORDO	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	0:16:46
2	António FERNANDES	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:17:14
3	Domingos FERNANDES	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:29
4	Manuel ALVES	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	0:17:48
5	José ANDRADE	1967	M 55		GDR SANTA TECLA	0:17:59
6	Carlos CARNEIRO	1969	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:18:00
7	Antonio PEREIRA	1966	M 55		VIZELA CORRE	0:18:07
8	João CAVADAS	1967	M 55		C S R DESP SANTIAGO	0:18:11
9	Paulo REIS	1968	M 55		S C ESPINHO	0:18:16
10	António COSTA	1969	M 55		U DESP DA VÁRZEA	0:18:25
11	Fernando FIGUEIREDO	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:27
12	Joaquim LOPES	1963	M 60		VIZELA CORRE	0:18:30
13	António NUNES	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:18:41
14	Mário SILVA	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:18:50
15	Joaquim ALVES	1968	M 55		S C SALGUEIROS	0:18:52
16	Mário CONTREIRAS	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:55
17	Manuel FERREIRA	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:18:57
18	João RODRIGUES	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:18:58
19	Augusto ANTUNES	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:19:06
20	Gabriel ALVES	1967	M 55		A ESC ATLET CARTAXO	0:19:11
21	Renato SILVA	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:19:18
22	Américo VALENTE	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:19:23
23	Manuel COSTA	1963	M 60		VIZELA CORRE	0:19:27
24	Virgílio FIGUEIREDO	1969	M 55		MARATONA VILA CHÁ	0:19:28
25	José RAIMUNDO	1962	M 60		G D R C UNIDOS	0:19:29
26	Pedro TERRA	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:19:34
27	Carlos ALVES	1964	M 60		C A ARCOS VALDEVEZ	0:19:34
28	Alexandre FERREIRA	1962	M 60		VIZELA CORRE	0:19:36
29	Orlando ALVES	1965	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:19:38
30	Paulo OLIVEIRA	1969	M 55		S C ESPINHO	0:19:41
31	Casimiro GALHARDO	1955	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	0:19:51
32	Cesário SIMÕES	1969	M 55		C ATLETISMO DE SEIA	0:19:51
33	Arlindo SANTOS	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:19:54
34	Fernando ALMEIDA	1969	M 55		MACIEIRA ATLETISMO	0:19:54
35	Manuel VALENTE	1962	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	0:19:57
36	Carlos GOMES	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:20:00
37	Vítor FIGUEIREDO	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:20:01
38	Jorge LUZ	1964	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:20:01
39	Zeferino NETO	1969	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:20:10
40	José FERREIRA	1962	M 60		A DESP LUSTOSA	0:20:15
41	António FERREIRA	1968	M 55		U DESP DA VÁRZEA	0:20:18
42	Manuel PALMEIRO	1963	M 60		G C BRAGANÇA	0:20:20
43	Flávio FERNANDES	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:20:35
44	Albano BRAGA	1956	M 65		G D C CODAL	0:20:36
45	António ALVES	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:20:42
46	Alberto POSTIGA	1966	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:20:45
47	Pedro MARTINS	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:20:48
48	Artur VALENTE	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:20:51
49	Pedro LEAL	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:20:58
50	Fernando SILVA	1965	M 55		C D C NAVAIS	0:21:02
51	Ricardo MACHADO	1960	M 60		S C FREAMUNDE	0:21:06
52	Paulo MONTEIRO	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:21:08
53	Sebastião CARDOSO		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:21:14
54	José GONÇALVES		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:21:15
55	Jacinto CORREIA	1964	M 60		MARATONA VILA CHÁ	0:21:23
56	Adão SILVA	1964	M 60		Individual	0:21:27
57	Manuel SÁ	1959	M 65		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:21:28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Roberto LEAL	1967	M 55		G DESP RIBEIRINHOS	0:21:30
59	Luis REBELO	1964	M 60		C A A-DOS-CUNHADOS	0:21:33
60	Saúl VILHENA	1964	M 60		LIBERDADE F C	0:21:36
61	Álvaro SOUSA	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	0:21:36
62	Eduardo PINTO	1960	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:22:00
63	Arlindo DIAS	1957	M 65		G DESP RIBEIRINHOS	0:22:04
64	Carlos ALVES	1957	M 65		S C SALGUEIROS	0:22:04
65	Paulo DIAS	1964	M 60		Individual	0:22:06
66	Manuel CARRIÇO		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:22:12
67	Fernando ROCHA	1967	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:22:12
68	Manuel OLIVEIRA	1961	M 60		C ADRIANO ASTROMIL	0:22:16
69	António NASCIMENTO	1963	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:22:22
70	José CAMPOS	1965	M 55		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:22:25
71	Jacinto OLIVEIRA	1958	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	0:22:29
72	Domingos PINTO	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:32
73	Valdemar ALVES	1962	M 60		Individual	0:22:36
74	José PEREIRA	1965	M 55		S C ESPINHO	0:22:40
75	Joaquim SÁ	1948	M 75		C A ARCOS VALDEVEZ	0:22:47
76	Osório PINTO	1961	M 60		C S R DESP SANTIAGO	0:22:49
77	Francisco CARVALHO	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:52
78	Manuel DOMINGUES	1949	M 75		C C R ALTO DO MOINHO	0:22:57
79	António SANTOS	1966	M 55		G D C GUILHOVAI	0:23:07
80	Edmundo GUEDES	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	0:23:17
81	Adérito CURTO	1960	M 60		GIRA SOL	0:23:18
82	António PEREIRA	1954	M 70		NASCIDOS PARA CORRER	0:23:24
83	José GOMES	1953	M 70		C D C NAVAIS	0:23:42
84	António FERREIRA	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:51
85	Joaquim PEREIRA	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:24:08
86	Carlos MOREIRA	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	0:24:28
87	António NETO	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:24:36
88	Emanuel MADUREIRA	1961	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:24:37
89	José MORAIS		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:24:54
90	Anselmo MOREIRA	1954	M 70		C F OLIVEIRA DOURO	0:25:08
91	António CONCEIÇÃO	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:25:25
92	Valter JACINTO	1952	M 70		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:25:56
93	Fernando SANTOS	1963	M 60		GD MATA	0:26:05
94	Isaque PINTO	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:26:25
95	Adão DIAS	1951	M 70		NASCIDOS PARA CORRER	0:26:56
96	José OLIVEIRA	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:26:59
97	Armando LACERDA	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:27:11
98	Fernando SILVA	1965	M 55		S C SALGUEIROS	0:28:48
99	Carlos CARVALHO	1960	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:29:16
100	Josué FERNANDES	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:29:26
101	Bernardino PEREIRA	1936	M 85		C F OS BELENENSES	0:30:19
102	Isaías PERALTA	1947	M 75		MARATONA VILA CHÁ	0:30:37
103	Fernando SANTOS	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:31:57
104	Auspício FERNANDES	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	0:35:29

5km - F55+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucinda MOREIRAS	1968	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:20:29
2	Beatriz FERNANDES	1969	M 55		C F OS BELENENSES	0:20:50
3	Florinda FERNANDES	1969	M 55		C A MAZAREFES	0:21:33
4	Adélia TAVARES	1967	M 55		A D C C J CLARK	0:21:58
5	Matilde BAPTISTA	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:22:06
6	Deolinda OLIVEIRA	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	0:22:16
7	Júlia CONCEIÇÃO	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:31
8	Isabel ISIDORO	1966	M 55		C OLIVEIRA HOSPITAL	0:23:53
9	Rosa PINTO		ND		NASCIDOS PARA CORRER	0:23:56



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Maria PEREIRA	1966	M 55		S C SALGUEIROS	0:25:06
11	Ana PEREIRA	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:25:13
12	Júlia SOUSA	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	0:25:21
13	Helena MOURÃO	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:25:25
14	Maria COSTA	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:25:38
15	Matilde LEAL	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:42
16	Rosa AFONSO	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNHO	0:27:28
17	Alzira SOBRAL	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNHO	0:28:21
18	Lúcia NUNES	1968	M 55		S C SALGUEIROS	0:28:48
19	Hermínia PEREIRA	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:29:16
20	Regina FERREIRA	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:29:36
21	Fernanda ALMEIDA	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	0:29:50
22	Alexandra REBOREDO	1967	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:30:03
23	Natércia RODRIGUES	1969	M 55		GRUPO REC EIRENSE	0:30:51
24	Maria VALENTE	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:31:38
25	Conceição MORAIS	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:32:16
26	Maria FERNANDES	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:33:01
27	Denise SENE	1963	M 60	BRA	GD MATA	0:33:59
28	Isabel RHODES	1959	M 65		C A ARCOS VALDEVEZ	0:36:54
29	Joaquina FLORES	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNHO	0:39:07



Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	57.0
2	EAROS	92.0
3	AABV	118.0
4	ARLVG	133.0

Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	69.0
2	SCB	88.0
3	CDFE	134.0
4	ADNO	147.0
5	EAROS	194.0
6	RUNRIVER	234.0
7	CYCL	280.0

Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	15.0
2	NBA	92.0

Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	26.0
2	ADNO	85.0
3	NBA	175.0

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	15.0
2	SCP	33.0
3	RDA	38.0
4	CDSSC	133.0
5	GDE	196.0
6	RUNTEJO	198.0
7	THA	210.0
8	CSRDCS	214.0
9	EAT	219.0
10	ACRSD	264.0
11	CDFE	282.0
12	CPRAB	292.0
13	LFC-F	318.0
14	GCB	369.0
15	GJVP	370.0
16	GDCRL	419.0



Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	19.0
2	SCP	23.0
3	SCB	40.0
4	RDA	161.0
5	GDRST	170.0
6	CAS	179.0
7	SCS	204.0
8	CDSSC	207.0
9	VTSC	238.0
10	THA	239.0
11	ARC-EAC	260.0
12	AJS	287.0
13	RUNTEJO	297.0
14	VIZELA	313.0
15	IFC	356.0
16	ACRVC	381.0
17	CSRDCS	384.0
18	CAMG	401.0
19	CFB	427.0
20	SCE	456.0
21	CDT	533.0
22	GCB	604.0
23	NPCAD	621.0
24	ACRSD	639.0
25	GAUB	675.0
26	CPRAB	713.0
27	GDCRL	832.0

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CAADC	16.0
2	CFB	14.0
3	CCRAM	13.0
4	EAT	12.0
5	NBA	11.0
6	CDP	11.0
7	ACRVC	11.0
8	CAMC	10.0
9	NPCAD	8.0
10	SCP	8.0
11	ARC-EAC	2.0
12	UDV	8.0
13	SCS	7.0
14	ACRSD	7.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	GDCG	27.0
2	AFR F	24.0
3	CDSSC	19.0
4	VIZELA	17.0
5	SSTSJM	14.0
6	CFOD	13.0



Posicao	Clube	Pontos
7	NPCAD	12.0
8	CAMC	12.0
9	ACRSD	11.0
10	CAOV	11.0
11	SCS	8.0
12	CCSJM	8.0
13	CFB	8.0
14	GDA	8.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	2	5	7	2	5	7
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACA	Porto	3	0	3	3	0	3
ACB-L	Leiria	1	2	3	1	2	3
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDRSQ	Coimbra	0	2	2	0	2	2
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPL	Porto	3	0	3	3	0	3
ACPV	Porto	2	3	5	2	3	5
ACRLINHA	Santarém	1	0	1	1	0	1
ACRSO	Guarda	10	7	17	10	7	17
ACRVC	Aveiro	9	3	12	9	3	12
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
ADAAL	Algarve	2	0	2	2	0	2
ADCCJC	Aveiro	3	5	8	3	5	8
ADCV	Portalegre	2	0	2	2	0	2
ADCX	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ADL-P	Porto	6	2	8	6	2	8
ADNO	Lisboa	9	2	11	9	2	11
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	0	2	2	0	2	2
ADTL	Viseu	3	0	3	3	0	3
AEAC	Santarém	2	0	2	2	0	2
AFIS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
AFR F	Braga	11	0	11	11	0	11
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AGM	Braga	1	0	1	1	0	1
AJL	Évora	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	5	1	6	5	1	6
ALGR	Algarve	0	1	1	0	1	1
AMA-P	Porto	3	0	3	3	0	3
ARAC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
ARC-EAC	Coimbra	6	1	7	6	1	7
ARLVG	Porto	2	7	9	2	7	9
ARVOR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAADC	Lisboa	2	2	4	2	2	4
CAAV	Viana do Castelo	3	1	4	3	1	4
CACOD	Braga	3	0	3	3	0	3
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	11	4	15	11	4	15
CAM-VC	Viana do Castelo	2	1	3	2	1	3
CAMC	Bragança	6	4	10	6	4	10
CAMG	Leiria	5	0	5	5	0	5
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	6	3	9	6	3	9
CAOB-A	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CAOH	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CAOV	Viana do Castelo	5	0	5	5	0	5
CAS	Guarda	10	0	10	10	0	10
CASAC	Porto	3	0	3	3	0	3
CASHM	Aveiro	2	1	3	2	1	3



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CBA-S	Santarém	4	0	4	4	0	4
CBPAR	Porto	0	2	2	0	2	2
CCRAM	Setúbal	1	3	4	1	3	4
CCSJM	Aveiro	5	0	5	5	0	5
CDCNAV	Porto	2	1	3	2	1	3
CDFE	Aveiro	12	6	18	12	6	18
CDMD	Bragança	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	1	6	7	1	6	7
CDQ	Algarve	3	0	3	3	0	3
CDSSC	Porto	19	5	24	19	5	24
CDT	Viseu	5	0	5	5	0	5
CFB	Lisboa	10	4	14	10	4	14
CFOD	Porto	16	7	23	16	7	23
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	3	0	3	3	0	3
CPA-S	Santarém	1	1	2	1	1	2
CPC	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CPPEA	Setúbal	6	1	7	6	1	7
CPRAB	Leiria	13	7	20	13	7	20
CPTBC	Porto	6	2	8	6	2	8
CPTSC	Coimbra	4	0	4	4	0	4
CSJSC	Aveiro	6	2	8	6	2	8
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
CSRDCS	Porto	10	4	14	10	4	14
CYCL	Viana do Castelo	7	3	10	7	3	10
DAR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	8	5	13	8	5	13
EAT	Porto	6	9	15	6	9	15
EDL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
EDV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	10	1	11	10	1	11
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
ETM	Guarda	1	0	1	1	0	1
FCPF	Porto	4	1	5	4	1	5
FCV	Braga	4	0	4	4	0	4
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GAUB	Leiria	4	0	4	4	0	4
GCB	Bragança	9	4	13	9	4	13
GDA	Aveiro	3	1	4	3	1	4
GDC-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
GDCC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
GDCCP	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDCG	Aveiro	14	2	16	14	2	16
GDCRL	Guarda	5	4	9	5	4	9
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	1	6	7	1	6	7
GDMATA	Castelo Branco	4	4	8	4	4	8
GDR	Viseu	5	0	5	5	0	5
GDRCU	Leiria	5	0	5	5	0	5
GDRJR	Porto	5	2	7	5	2	7
GDRST	Braga	10	0	10	10	0	10
GDSPO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GJPB	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GJVP	Viana do Castelo	7	4	11	7	4	11
GRE-AA	Coimbra	4	2	6	4	2	6



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GRECAS	Aveiro	6	5	11	6	5	11
GS	Coimbra	3	2	5	3	2	5
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IFC	Lisboa	6	1	7	6	1	7
Individual	None	5	2	7	5	2	7
JAM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	1	2	3	1	2	3
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	5	1	6	5	1	6
LFC-F	Braga	3	6	9	3	6	9
MAC	Porto	1	4	5	1	4	5
MCP	Lisboa	2	4	6	2	4	6
MCVC	Guarda	5	0	5	5	0	5
MSS	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	1	2	3	1	2	3
NAI	Porto	5	0	5	5	0	5
NBA	Porto	14	10	24	14	10	24
NPCAD	Porto	12	2	14	12	2	14
RDA	Aveiro	5	4	9	5	4	9
RUNRIVER	Porto	10	1	11	10	1	11
RUNRIVER*	Porto	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	7	4	11	7	4	11
SCB	Braga	14	6	20	14	6	20
SCE	Aveiro	11	0	11	11	0	11
SCP	Lisboa	19	17	36	19	17	36
SCS	Porto	13	8	21	13	8	21
SFRAA	Lisboa	3	1	4	3	1	4
SLA	Setúbal	2	0	2	2	0	2
SLB	Lisboa	12	0	12	12	0	12
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	5	1	6	5	1	6
THA	Santarém	7	8	15	7	8	15
TOTAD	Algarve	3	0	3	3	0	3
UDV	Porto	10	5	15	10	5	15
VIZELA	Braga	13	0	13	13	0	13
VTSC	Braga	6	1	7	6	1	7
_NaoFederado		-	-	27	-	-	27
_Total		636	268	931	636	268	931



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	90	57	147	90	57	147
SUB-20	57	25	82	57	25	82
SUB-23	41	23	64	41	23	64
SEN	118	47	165	118	47	165
M 35	41	27	68	41	27	68
M 40	80	24	104	80	24	104
M 45	59	21	80	59	21	80
M 50	49	16	65	49	16	65
M 55	43	19	62	43	19	62
M 60	30	5	35	30	5	35
M 65	16	2	18	16	2	18
M 70	5	1	6	5	1	6
M 75	4	0	4	4	0	4
M 80	2	1	3	2	1	3
M 85	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	27	-	-	27

