



REUNÃO TÉCNICA

101º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

2º INTERASSOCIAÇÕES DE CORTA-MATO SUB-16



REUNIÃO TÉCNICA

BOAS-VINDAS

VICE-PRESIDENTE DA FPA SÉRGIO GUEDES

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	A constituir em caso de necessidade
Delegado técnico	João Coelho (AAB)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Delegado Doping	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	Filipe Antunes (AAB)
Árbitro da Câmara de Chamada	Carla Oliveira (AAS)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Andreia Martins (AAlgarve) + José Santos (AAS) + Elsa Gonçalves (AAB)

PROGRAMA HORÁRIO

Programa Horário

Horas	Escalão	Género	Distância aproximada	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Voltas
09:30	Sub-18	<u>Masc</u>	5 km	09:18	09:20	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
09:55	Sub-18	<u>Fem</u>	4 km	09:33	09:45	2 voltas 2000m
10:20	Sub-20	<u>Masc</u>	5 km	09:58	10:10	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:40	Sub-20	<u>Fem</u>	4 km	10:18	10:30	2 voltas 2000m
11:25	Absolutos (Sub-23, Seniores e M35)	<u>Masc</u>	10 km	11:03	11:15	5 voltas 2000m
12:20	Absolutos (Sub-23, Seniores, F35)	<u>Fem</u>	8 km	11:58	12:10	4 voltas 2000m
13:10	Estafeta Mista	<u>Masc e Fem</u>	4 X 1,5 km	12:48	13:00	1 volta 1500m / percurso
13:35	Interassociações de Corta-mato Sub-16	<u>Fem</u>	3km	13:13	13:25	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:00	Interassociações de Corta-mato Sub-16	<u>Masc</u>	3km	13:38	13:50	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:20	Veteranos - M40 - M45 - M50	<u>Masc</u>	8 km	13:58	14:10	4 voltas 2000m
15:10	Veteranas F40 - F45 - F50	<u>Fem</u>	8 km	14:48	15:00	4 voltas 2000m
16:05	Veteranos M55+	Mas	5 km	15:43	15:55	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
16:05	Veteranos F55+	<u>Fem</u>	5 km	16:18	16:30	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m



A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

← N.º DA ESTAÇÃO DE PARTIDA

Sistema de Cronometragem

Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida. Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



*Imagem meramente ilustrativa**

Dorsais - Levantamento

O levantamento dos dorsais será efetuado no interior do estádio.

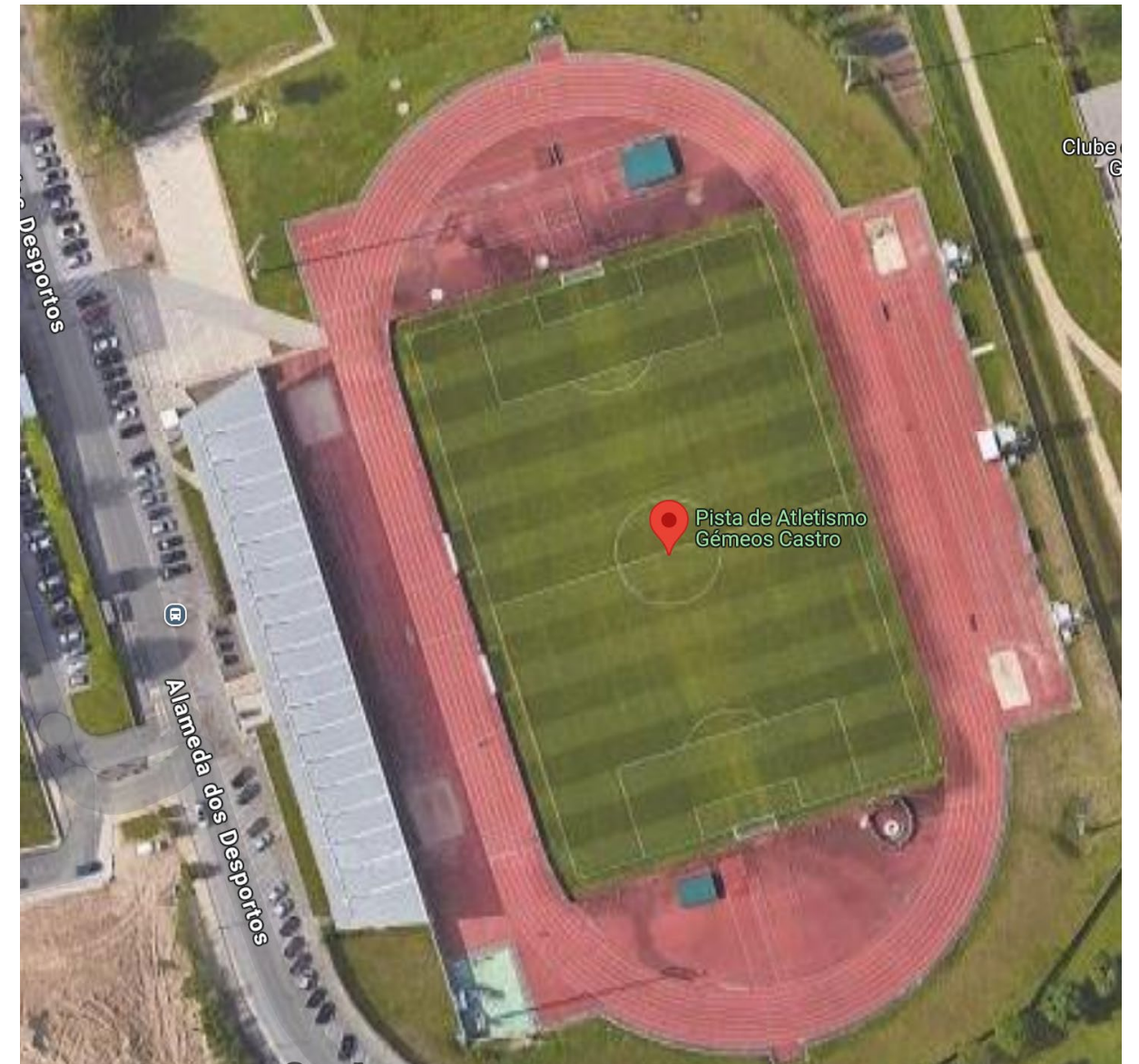
Horário de Levantamento

Sábado 23 de novembro - Entre as 16h00 e as 20h00

Domingo 24 de novembro - Desde as 8h00

Morada: [Alameda dos Desportos](#)

41.43040203810501, -8.321977015696557



Estacionamento Autocarros

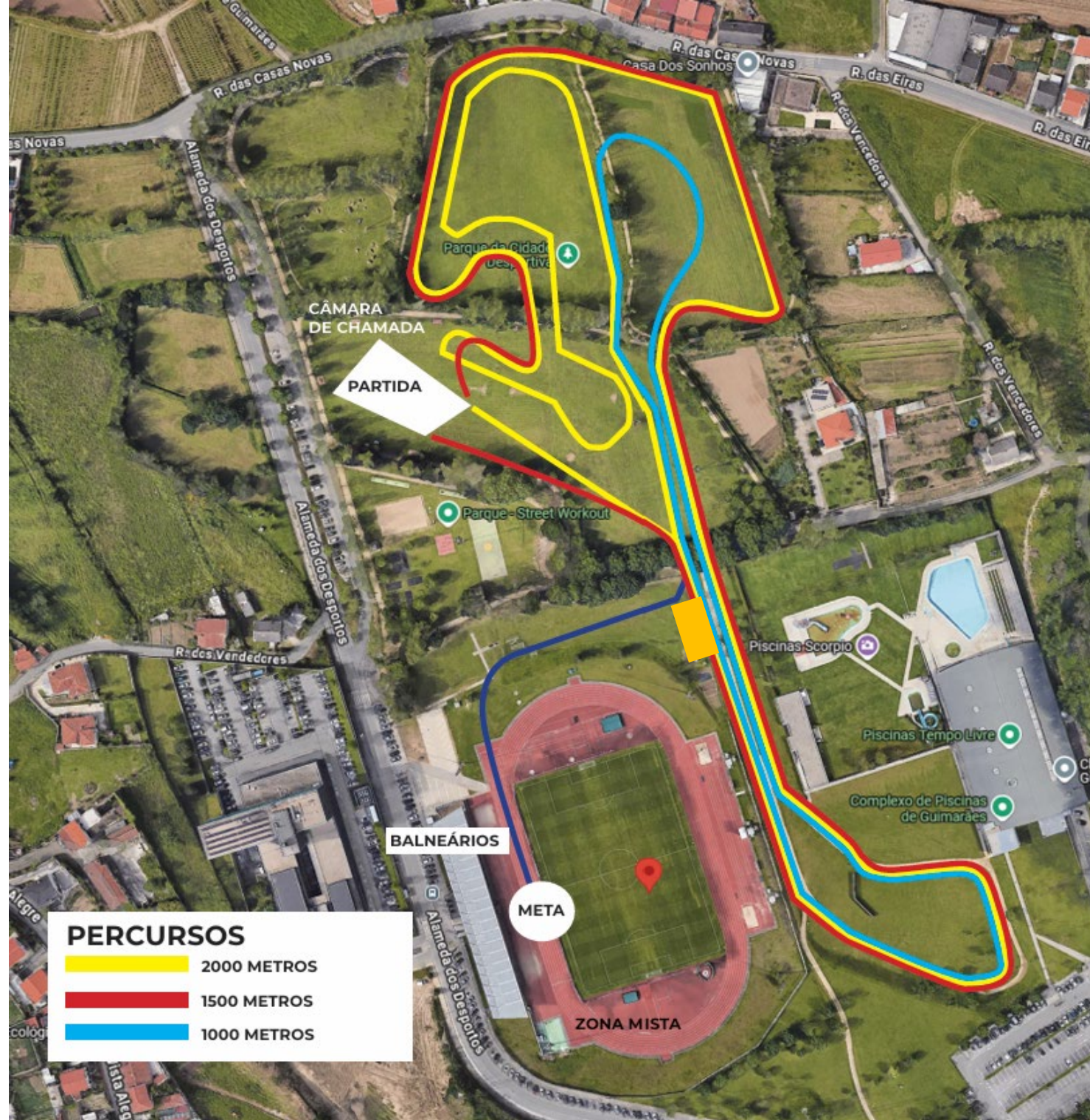
As equipas que se deslocam de autocarro podem estacionar no Multiusos de Guimarães.

**A cidade está a ser alvo de recondicionamento de trânsito pelo que alguns acessos estão condicionados.*

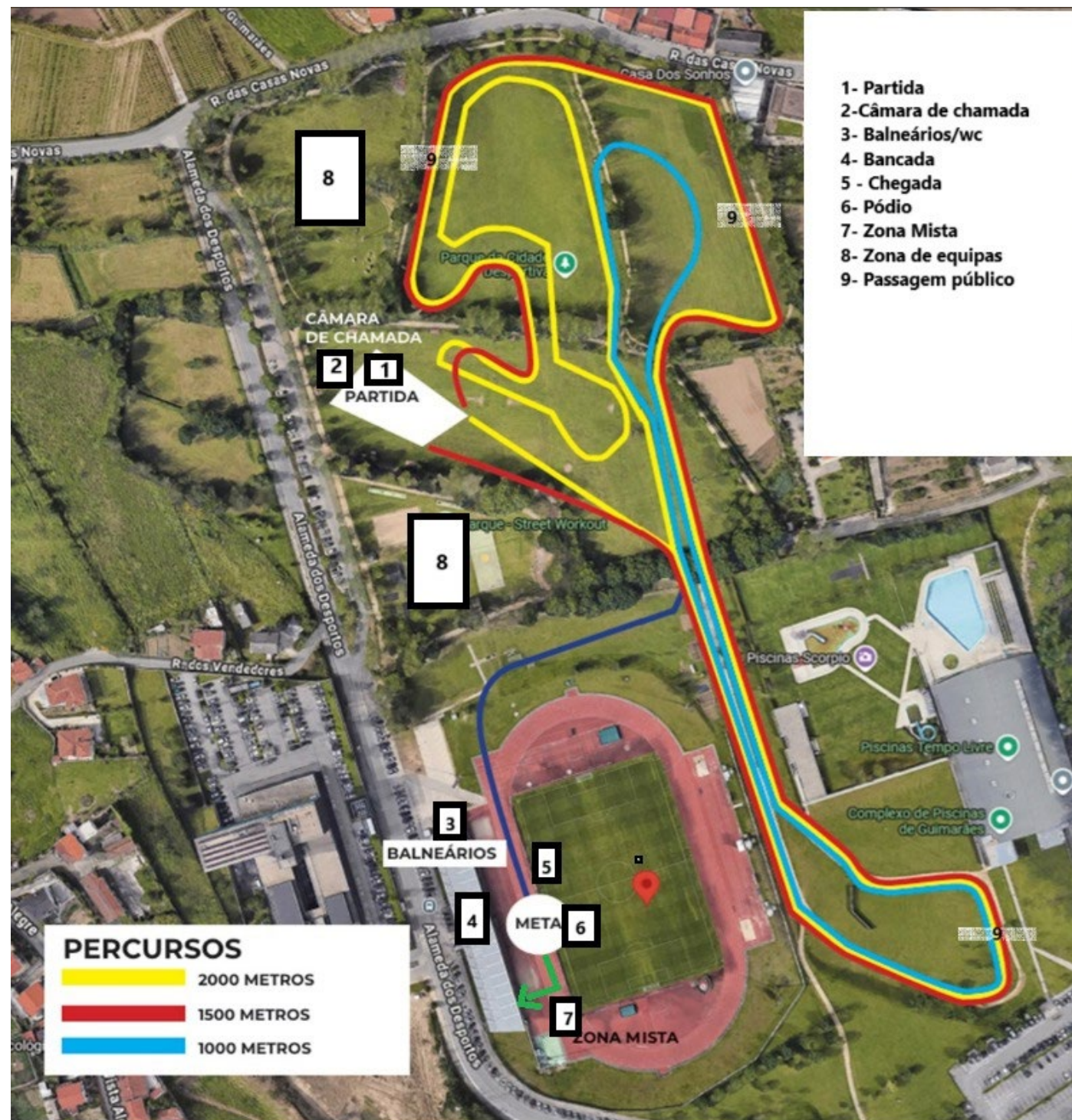
Morada: [Alameda Cidade de Lisboa 481, Guimarães](#)
41.4351356,-8.3073988,37



Percurso



Mapa de Implementação



Percurso – Voltas 1.500m + Estafeta

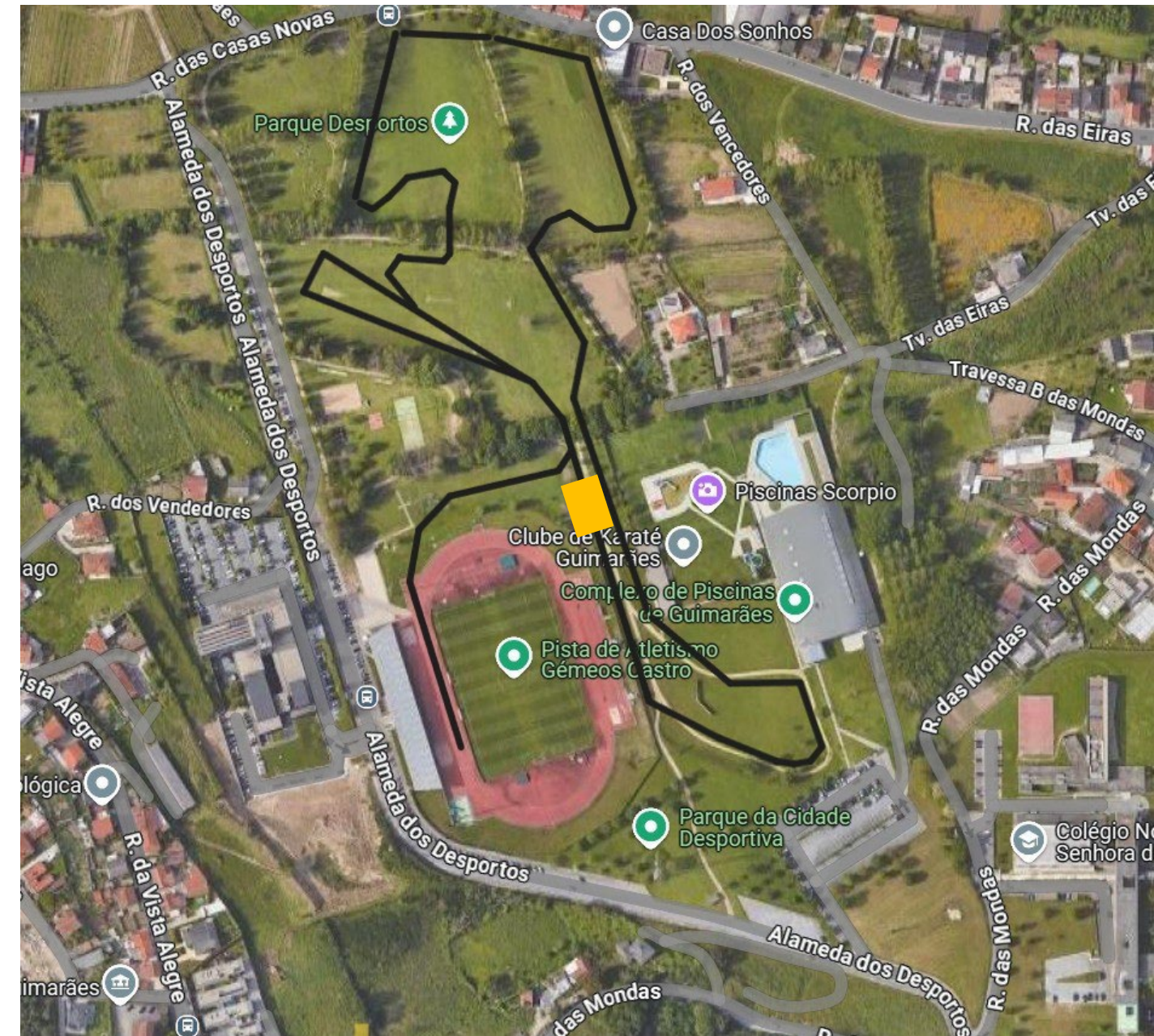
As estafetas têm que ser confirmadas até as 11h do domingo

A zona de transmissão (assinalada a laranja no mapa) tem 20 metros de comprimento e está marcada com uma linha de 30 cm branca e sinalizado com bandeiras o início e o fim da zona de transmissão

O testemunho será uma pulseira que tem que ser transmitida dentro da referida zona.

Ordem da estafeta:

- ➔ 1º percurso Masc
- ➔ 2º percurso Fem
- ➔ 3º percurso Mas
- ➔ 4º percurso Fem



Classificações Corta-Mato Longo

Classificação Individual:

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e esteja matriculado numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar, tanto no que diz respeito às provas individuais como na prova de Estafeta Mista.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os quatro (4), podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube *(de acordo com o artigo 14º ponto 3 alinea a) do regulamento geral de competições)*.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto/terceiro (conforme aplicável) elemento esteja melhor classificado.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos e Adaptado).

Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

Serão também atribuídos troféus aos atletas adaptados.



Apuramento para a Taça dos Campeões Europeus 2025

Na TCCE de 2025, que se realiza em Albufeira, podem participar duas equipas por escalão e género (Absolutos e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista.

Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 24 de novembro de 2024, para representar a Federação Portuguesa de Atletismo no Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato de 2025:

As equipas classificadas nas duas primeiras posições do escalão de Sub-20 e Absolutos de cada género;

As equipas classificadas nas duas primeiras posições da Estafeta Mista de cada género;

Se alguma equipa apurada para a TCCE não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo na posição subsequente

Classificações Interassociações Corta-Mato Sub-16

Classificação Individual:

Nesta prova haverá classificação individual por género.

Classificação Coletiva:

Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído um (1) ponto ao primeiro classificado, dois (2) pontos ao segundo classificado e assim sucessivamente. Vencerá a seleção com menor pontuação.

O somatório das pontuações obtidas por cada seleção regional/distrital nas provas de ambos os géneros ditará a classificação coletiva, vencendo a seleção com a menor pontuação.

A ordenação das equipas contemplará, primeiro, as seleções com 6 elementos chegados, depois as seleções com 5 elementos chegados e assim sucessivamente.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada género. As seleções classificadas nos três primeiros lugares receberão troféu.



A colaboração dos atletas e equipas é fundamente para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (não é permitida a utilização de chinelos no pódio)



Atletas estrangeiros não podem ir ao pódio

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) pode ir ao pódio - matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

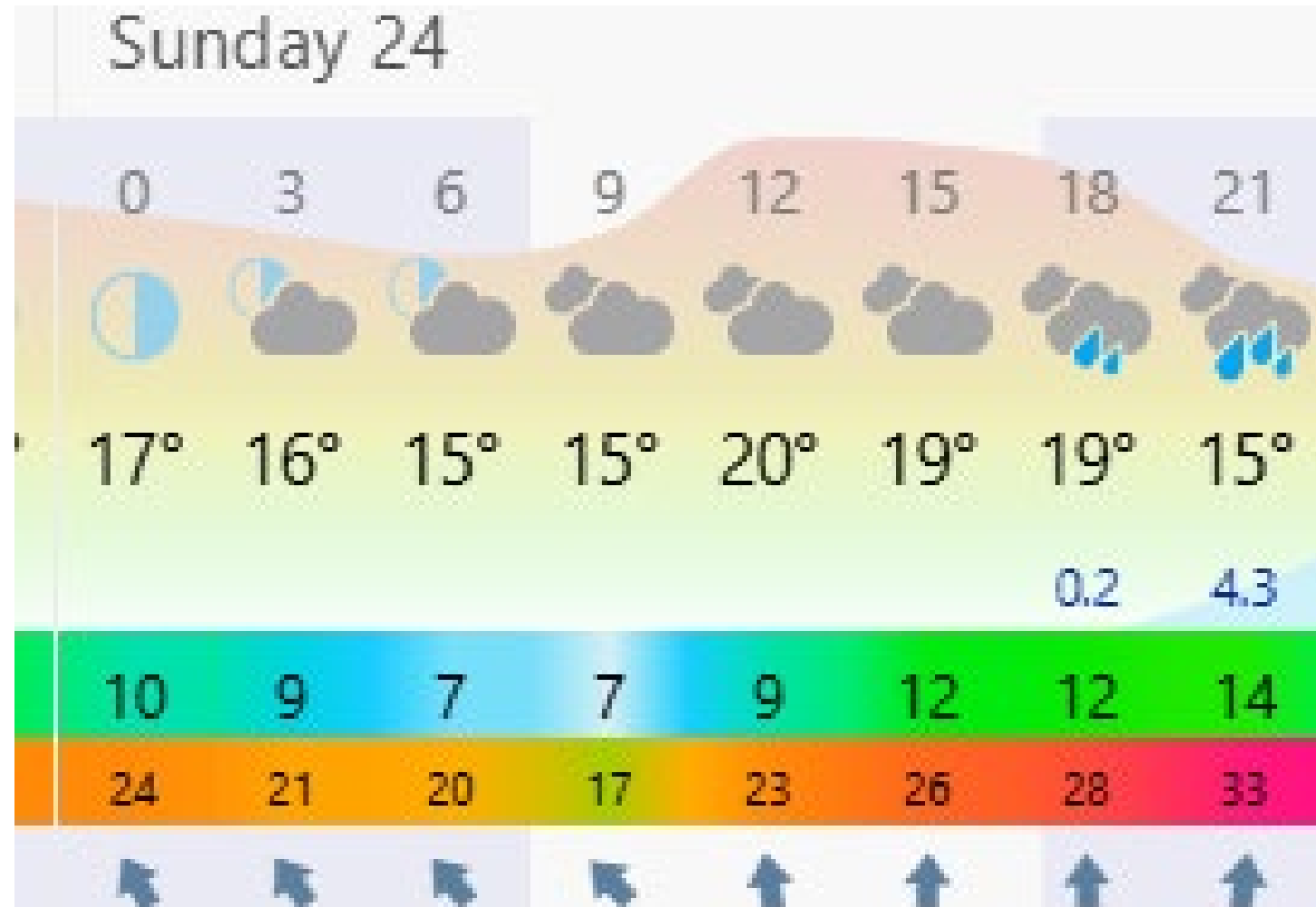
Listagem de atletas Estrangeiros

Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
5km - Sub-18 M	RUNRIVER	M	Ebrima Jaiteh	989	11/11/2008	GAM	a)
5km - Sub-18 M	SCB	M	Rafael Stark	1031	04/02/2008	GER	a)
5km - Sub-18 M	SCB	M	Teo De Frutos	1036	14/05/2007	ESP	
5km - Sub-18 M	SLB	M	Alex Sierpes	1154	29/10/2008	ESP	
5km - Sub-18 M	SLB	M	Christian Sierpes	1157	24/08/2007	ESP	
4km - Sub-20 F	MCP	F	Emilia Azizova	878	01/03/2005	UKR	
5km - Sub-20 M	GDCCP	M	Edgar Ortiz	676	21/12/2006	GUA	
8km - Absolutos F	GCB	F	Bianca Albuquerque	654	15/09/1992	BRA	
8km - Absolutos F	MCP	F	Anastasiia Marchenko	875	27/10/2004	UKR	
8km - Absolutos F	MCP	F	Arina Stonozhenko	876	13/05/2004	RUS	
8km - Absolutos F	RUNTEJO	F	Jessara Xavier	1006	27/09/2000	CPV	
8km - Absolutos F	SCB	F	Ester Navarrete	1018	16/03/1990	ESP	
8km - Absolutos F	SCP	F	Fancy Cherono	1073	02/08/2001	KEN	
8km - Absolutos F	SCP	F	Grace Nawowuna	1075	10/11/2003	KEN	
10km - Absolutos M	ACB-L	M	João Silva	26	20/12/1997	BRA	
10km - Absolutos M	ACB-L	M	João Silva	26	20/12/1997	BRA	
10km - Absolutos M	ACFR	M	Iskander Iadgarov	1255	02/03/1991	RUS	
10km - Absolutos M	ACRSD	M	Salim Baghdali	68	06/04/1987	ALG	
10km - Absolutos M	CAOV	M	Wilson Cabral	291	03/04/1993	CPV	

Listagem de atletas Estrangeiros

Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
10km - Absolutos M	CFB	M	Dulié Fontes	425	29/03/1998	STP	
10km - Absolutos M	CSRDCS	M	Zacarias Siteo	555	01/03/1994	MOZ	
10km - Absolutos M	EAT	M	Youssef El Fahm	602	12/01/1998	MAR	
10km - Absolutos M	GCB	M	Braima Dabó	655	23/05/1993	GBS	
10km - Absolutos M	GCB	M	Daniel Monteiro	657	10/10/1994	CPV	>1 atleta estrangeiro
10km - Absolutos M	GDRST	M	Hugo Garcia	751	17/02/2003	ESP	
10km - Absolutos M	IFC	M	Mohamed Diakhabi	821	06/06/2003	GUI	
10km - Absolutos M	RUNTEJO	M	Ismael Carvalho	1005	01/05/1994	STP	
10km - Absolutos M	SCB	M	Eric Nzambimana	1017	01/01/2001	BDI	
10km - Absolutos M	SCB	M	Jonathan Kipkoech	1023	12/06/1998	KEN	>1 atleta estrangeiro
10km - Absolutos M	SCB	M	Workneh Fikire	1039	30/11/1987	ETH	
10km - Absolutos M	SCP	M	Alex Macuácuá	1061	03/11/2004	MOZ	
10km - Absolutos M	SCP	M	Hosea Kiplangat	1077	01/03/2000	UGA	>1 atleta estrangeiro
10km - Absolutos M	SCP	M	Vincent Rono	1107	10/11/1990	KEN	
10km - Absolutos M	VTSC	M	Pablo Otero	1251	31/08/1998	ESP	
10km - Absolutos M	VTSC	M	Pablo Otero	1251	31/08/1998	ESP	>1 atleta estrangeiro
Estafeta Mista	CAO	F	Carla De Almeida	270	02/02/1988	BRA	
Estafeta Mista	SCP	F	Petja Klojcnik	1093	13/11/2004	SLO	
Estafeta Mista	CAM-VC	M	Carlos Monteiro	233	29/06/1989	CPV	
Estafeta Mista	SCP	M	Alex Macuácuá	1061	03/11/2004	MOZ	
8km - F40, F45 e F50	EAT	F	Justyna Wojcik	596	15/03/1984	POL	
8km - M40, M45 e M50	CFB	M	Yuri Pushkin	435	16/06/1982	RUS	
5km - F55+	GDMATA	F	Denise De Sene	716	01/05/1963	BRA	
5km - F55+	GDMATA	F	Silvia Moraes	724	25/08/1962	BRA	
8km - M40, M45 e M50	SCS	M	Grabiel Murillo	1126	23/03/1984	VEN	

Previsão Meteorológica



Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

