

---

**Seminário de Árbitros**

**Data(s): 09/11/2024 e 10/11/2024**

**Carga horária: 9 horas**

**Local: IPDJ Viseu\***

---

**Programa Horário**

**09/11/2024**

| <b>Horas</b>  | <b>Tema</b>                                    |
|---------------|--|
| 09:30 – 10:00 | Receção aos Participantes                      |
| 10:00 – 10:15 | Entidades Oficiais                             |
| 10:15 – 13:15 | Alterações às Regras                           |
| 13:15 – 14:45 | Pausa para almoço                              |
| 14:45 – 15:45 | Atividade de um Juiz Internacional de Partidas |
| 15:45 – 18:30 | Atividade Ludica                               |

**10/11/2024**

| <b>Horas</b>  | <b>Tema</b>                                       |
|---------------|---|
| 10:00 – 11:00 | Perspetivas de Futuro                             |
| 11:00 – 12:00 | A Disciplina e o Atletismo                        |
| 12:00 – 13:00 | Os Juizes e o Atletismo e o Atletismo e os Juizes |
| 13:00 – 14:30 | Pausa para almoço                                 |
| 14:30 – 15:30 | O Árbitro em Provas Regionais vs Nacionais        |
| 15:30 – 16:30 | A Príncípio era o Verbo                           |

**\*Morada:** Rua Dr. Aristides de Sousa Mendes, 3500-033 - Viseu