
Leis e Princípios do Movimento aplicados ao Atletismo

Data(s): 14/12/2024

Carga horária: 5 horas

Local: CAR Jamor

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 11:30	Leis e princípios do movimento aplicados à corrida (teórica)	Vitor Milheiro
11:30 – 14:00	Leis e princípios do movimento aplicados à corrida (prática)	Paulo Oliveira