

---

***Jornadas Técnicas de Leiria – Salto em Altura***

***Data(s): 23/11/2024***

***Carga horária: 4 horas***

***Local: Estádio Municipal de Leiria***

---

**Programa Horário**

| Horas         | Tema  | Formador           |
|---------------|---|--------------------|
| 09:00 – 10:00 | Contributos para a Formação de treinadores de salto em altura | <b>Jorge Favas</b> |
| 10:15 – 11:45 | Exercícios Técnicos - salto em altura                         | <b>Jorge Favas</b> |
| 11:45 – 13:15 | Principais erros e correção técnica no salto em altura        | <b>Jorge Favas</b> |
| 09:00 – 10:00 | Contributos para a Formação de treinadores de salto em altura | <b>Jorge Favas</b> |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

