
Encontro Municipal Atletismo Juvenil

Data(s): 07/12/2024

Carga horária: 5 horas

Local: Escola D. João V - Amadora

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
14:00 – 15:00	Atletismo Infantil Fit Radar	Daniel Leandro
15:00 – 16:00	Um percurso da escola ao alto rendimento	Hélio Fumo
16:00 – 17:30	Preparação para o Corta Mato (competitivo/vertente saúde) Formas jogadas para o desenvolvimento da resistência	João Bernardo
17:45 – 19:15	“O Atletismo todos os dias” - como complemento das restantes matérias	Francisco Barreto