

V Jornadas Técnicas da ATAP
Data(s): 26/10/2024
Carga horária: 6 horas
Local: Solar do Vinho do Dão - Viseu
Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 09:15	Cerimónia de Abertura	
09:15 – 10:00	Perspetivas de adaptação do atletismo ao contexto regional	Alcino Pereira
10:00 – 10:45	Análise de um plano de treino de Trail	Rui Rebelo
10:45 – 11:00	Coffee Break	
11:00 – 11:45	A Importância do trabalho do Psicólogo no treino do Atleta de Alto Rendimento e na relação Treinador/Atleta	Miguel Lucas
11:45 – 12:30	Uma perspetiva do treino do Salto em Comprimento	Mário Aníbal
12:30 – 14:00	Pausa para almoço	
14:00 – 14:45	O Treino da Carolina Duarte (Atleta Paralímpica 400m - Bronze Paris 2024)	João Abrantes
14:45 – 15:30	O Treino de Lançamento do Dardo (Da Formação ao Alto Rendimento)	Carlos Fernandes
15:30 – 16:45	Gala ATAP-Atletismo 2023	
16:45 – 17:00	Coffee Break	
17:00 – 17:45	Uma perspetiva de treino do meio-fundo e fundo	Manuel Nicolau
17:45 – 18:30	O futuro do Atletismo	Fonseca Antunes João Abrantes José Silva