
Ação de Formação
“Métodos e técnicas de avaliação do processo de treino”

Data(s): 23/11/2024

Carga horária: 5 horas

Local: Pista de Atletismo de Alpiarça

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
10:00 – 12:00	Fundamentos do controlo do processo de treino	Mário Aníbal Paulo Oliveira
12:00 – 14:30	Pausa para almoço	
14:30 – 17:30	Aplicação prática de métodos e técnicas de controlo	Mário Aníbal Paulo Oliveira