
Ação de Formação
“Leis e Princípios do Movimento aplicados ao Atletismo”

Data(s): 02/11/2024

Carga horária: 7 horas

Local: Estádio Municipal de Leiria

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 13:00	Leis e princípios do movimento: na Corrida e da Marcha, nos Saltos e nos Lançamentos	Vitor Milheiro
13:00 – 14:00	Pausa para almoço	
14:00 – 17:00	Sistemas de análise biomecânica qualitativa e quantitativa	Paulo Oliveira