
Jornadas Técnicas de Leiria – Lançamento do Dardo

Data(s): 09/11/2024

Carga horária: 3 horas

Local: Centro Nacional de Lançamentos - Leiria

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 10:00	Contributos para a Formação de treinadores de lançamento do dardo	Diogo Correia
10:15 – 11:15	Exercícios Técnicos - Lançamento do dardo	Diogo Correia
11:15 – 12:15	Principais erros e correção técnica no lançamento do dardo	Eduardo Moura
12:15 – 14:30	Pausa para almoço	
14:30 – 15:30	Principais erros e correção técnica no lançamento do dardo	Eduardo Moura