
Jornadas Técnicas de Lisboa – Meio Fundo/ Barreiras

Data(s): 09/11/2024

Carga horária: 5 horas

Local: CAR Jamor

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
15:00 – 17:30	Controlo e avaliação do treino de meio-fundo	Manuel Nicolau
17:30 – 20:00	O Treino das provas com barreiras	João Abrantes