
Jornadas Técnicas de Leiria – Salto em Altura

Data(s): 23/11/2024

Carga horária: 4 horas

Local: Estádio Municipal de Leiria

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 10:00	Contributos para a Formação de treinadores de salto em altura	Jorge Favas
10:15 – 11:45	Exercícios Técnicos - salto em altura	Jorge Favas
11:45 – 13:15	Principais erros e correção técnica no salto em altura	Jorge Favas