
Jornadas Técnicas de Aveiro - Velocidade

Data(s): 09/11/2024

Carga horária: 4 horas

Local: Estádio Municipal de Vagos

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
14:30 – 16:30	O treino da velocidade com Jovens - Teórica	Rui Norte
16:30 – 18:30	O treino da velocidade com Jovens - Prática	Rui Norte