
Jornadas Técnicas de Aveiro - Saltos

Data(s): 17/11/2024

Carga horária: 6 horas

Local: Estádio Municipal de Vagos

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
10:00 – 13:00	Os Fundamentos dos Saltos Horizontais – Triplo Salto Má fama ou poesia? (sessão teórica)	José Uva
13:00 – 15:00	Pausa para almoço	
15:00 – 18:00	Os Fundamentos dos Saltos Horizontais – Triplo Salto Má fama ou poesia? (sessão prática)	José Uva