
Jornadas Técnicas de Aveiro – Marcha Atlética

Data(s): 16/11/2024

Carga horária: 4 horas

Local: Pista de Atletismo de Lourosa

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
14:00 – 15:30	Planeamento para um Marchador	Carlos Carmino
15:45 – 16:45	Treino Técnico e Marcha Contínua	Carlos Carmino
17:00 – 18:30	Planeamento para o Alto Rendimento	Carlos Carmino