
Ação de Formação
Planeamento do Treino de Jovens Atletas

Data(s): 12/10/2024

Carga horária: 5 horas

Local: Sede da AA Castelo Branco*

Programa Horário

12/10/2024

Horas	Tema	Formador
14:00 – 16:00	Planificação do Treino - Conceitos gerais	Alexandre Costa
16:00 – 19:00	Planeamento do Treino da teoria à prática	Alexandre Costa

***Morada**

Quintal São Marcos, N.º19-1.º
6000-146 Castelo Branco