



Campeonatos Nacionais de Sub-23

FPA **COMPETIÇÕES**

Lisboa - (20/07/2024 - 21/07/2024)

Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7588
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6412
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5898
4	André Oliveira (X)	2000	SEN		C F OS BELENESES	5476

Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento (X)	2001	SEN		SPORTING C P	5651
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5006
3	Raquel Lourenço (X)	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	4653
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3999

Martelo 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-20		SPORTING C P	61.50	57.16	X	60.35	61.50	58.36	60.23
2	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	55.60	52.28	X	X	55.60	X	X
3	Bruno Faria	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	47.84	45.16	45.12	45.29	47.84	44.06	47.42
4	Rafael Pereira	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	41.31	39.34	40.14	41.31	X	X	X
5	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	36.59	X	36.59	X	X	X	X

100 metros - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.17 (823)
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	11.57 (738)
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.62 (728)
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11.77 (697)
DNS	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

100m barreiras - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.85 (1000)
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	13.96 (984)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.84 (863)
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16.99 (598)

Martelo 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	53.01	50.85	50.39	53.01	52.44	50.72	50.58
2	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	51.20	X	-	47.23	-	51.20	X
3	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	46.84	42.93	45.31	45.84	44.04	46.84	46.12
4	Ana Fernandes	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	45.32	42.98	45.24	43.02	42.27	X	45.32
5	Rita Paciência	2004	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	41.36	41.36	X	38.90	X	37.87	X
6	Raquel Figueira (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	40.35	40.35	X	X	X	38.14	X
7	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	39.77	39.77	X	X	39.50	39.48	38.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.09 (835)	7.09	+2.0	7.05	+0.3	X	-
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.79 (764)	X	-	6.79	+0.6	6.79	-0.4
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.52 (702)	4.16	-1.1	6.52	-1.8	X	-
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.11 (610)	6.07	+0.7	6.11	+1.4	5.98	+1.5

100 metros - 1/2 final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.74 (Q)
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.81 (Q)
3	Osvaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	10.90 (q)
4	Mauro Silva (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.00
5	Tomás Matos (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.13
6	Duarte Ferreira (X)	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.24
7	Alexandre Augusto (X)		SUB-18		POR-EST	14.11
99999	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.63 (Q)
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.93 (Q)
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.04
4	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	11.094
5	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.12
6	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	11.19
7	Miguel Villamudria (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.24
8	Bruno Jin (X)	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	11.25

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.59 (Q)
2	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	10.84 (Q)
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.96 (q)
4	Martim Estanislau	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	11.098
5	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	11.13
6	Afonso Matos (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.19
7	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.29
8	Hugo Tavares (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.56

Vara | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.40	3.60	3.80	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.70	4.85
1	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX
2	Afonso Almeida	2004	SUB-23		SPORTING C P	4.45	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX		
3	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.15	-	-	O	XO	XXO	XXX				
4	João Apolinário	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4.00	-	-	XXO	XO	XXX					
5	Guilherme Pereira (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00	-	-	O	XXO	XXX					
6	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3.80	-	O	O	XXX						
SM	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	-	-	-	XXX				
SM	Célio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	SM	-	-	XXX							

Altura - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	1.68 (830)	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	XXO	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
2	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.59 (724)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.56 (689)	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX				
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.44 (555)	-	O	O	O	XXX								

100 metros - 1/2 final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	11.82 (Q)
2	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	12.04 (q)
3	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	12.19
4	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.46
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	12.61
6	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	12.76
7	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.84

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	11.92 (Q)
2	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	12.08 (q)
3	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.35
4	Ana Sofia Alves (X)	2002	SUB-23		SPORTING C P	12.38
5	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.51
6	Carolina Figueiredo (X)	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.52
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	12.89

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.93 (Q)
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	12.14 (q)
3	Raquel Silva (X)	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.51
4	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.71
5	Inês Justo (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	12.78
6	Matilde Pereira (X)	2004	SUB-23		MAIA A C	12.87
7	Estela Bento (X)	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.01

Série 4 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.86 (Q)
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	12.06 (q)
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	12.67
4	Carolina Maio (X)	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.68
5	Marta Ribeiro Alves (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	12.73
6	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.80

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.91	X	-	X	-	7.53	0.5	7.60	0.9	7.87	1.5	7.91	0.8
2	Fernando Vicente (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.05	X	-	X	-	7.05	2.2	6.75	0.0	6.96	3.4	X	-
3	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.94	6.82	1.9	6.94	1.4	6.74	1.7	5.06	1.9	6.92	0.0	4.88	1.5
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.80	6.80	1.2	X	-	6.79	1.7	6.78	1.3	6.63	2.5	6.48	0.4
5	Celso Quaresma (X)	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	6.79	6.64	2.6	5.04	-0.8	6.72	1.8	6.78	2.0	4.61	0.4	6.79	1.4
6	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.74	X	-	X	-	X	-	6.74	1.9	6.69	0.3	X	-
7	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.66	X	-	6.66	2.1	X	-	6.38	2.1	6.65	1.3	X	-
8	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.49	X	-	5.04	1.9	X	-	X	-	X	-	6.49	2.5
9	Alexandre Augusto (X)		SEN		POR-EST	4.78	X	-	X	-	4.78	3.0						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	48.55	47.92	48.55	X	X	48.45	X
2	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	45.67	X	44.17	X	45.67	39.77	44.63
3	Letícia Lopes	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	43.76	X	43.76	X	39.59	X	X
4	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	41.02	38.88	40.63	X	38.19	39.61	41.02
5	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	40.37	39.36	40.37	38.58	X	38.94	36.98
6	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	37.44	35.19	37.44	-	-	-	-
7	Lafaete Saraiva (X)	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	37.10	33.46	37.10	X	36.43	36.32	35.03
8	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	36.56	36.56	32.74	33.82	X	32.05	33.85
9	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	33.92	32.91	33.92	33.80			
SM	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P		x	X	X	X		

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	50.70
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.92
3	Diogo Cancela	2002	SUB-23		C DESP UNIV LISBOA	50.93
4	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	52.10
5	Manuel Silva (X)	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.60
2	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	49.74
3	João Penacho	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	50.06
4	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	50.58
5	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	51.48
6	Gabriel Morim	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	51.52

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	47.77
2	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.19
3	Rodrigo Caetano	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.15
4	Jociley Pereira (X)	2003	SUB-23	STP	S L BENFICA	49.64
5	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	49.68
6	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	52.76

Peso - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.75 (713)	12.77	13.40	13.75
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10.92 (541)	9.87	X	10.92
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	10.88 (539)	9.50	10.24	10.88
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.55 (459)	8.20	6.97	9.55

Altura | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.73	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.64	-	-	O	O	O	XO	XXX			
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.57	-	O	O	O	XXX					
3	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	O	O	O	O	XXX					
5	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.57	-	-	O	XXO	XXX					
6	Mariana Ribeiro (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.53	O	O	O	XXX						
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.53	O	O	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76
6	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	-	O	O	XXX						
9	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.49	XO	O	XXX							
10	Nadine Pires (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.49	XXO	O	XXX							
11	Anastácia Gula (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.49	O	XO	XXX							

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	59.27
2	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	60.04
3	Nádia Almeida	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	60.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	SUB-23		SPORTING C P	54.32
2	Clara Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.69
3	Inês Alves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	57.37
4	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	57.46
5	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	58.21
6	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.27

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:09.03
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:09.75
3	Gabriel Silva	2003	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	4:09.90
4	João Pedro Santos (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	4:10.72
5	Alexandre Lucas (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:12.24
6	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:14.15
7	João Pereira (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:15.22
8	Rodrigo Martins (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:15.26
9	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:15.83
10	Daniel Salvadinho (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	4:16.00
11	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:16.40
12	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	4:17.31
13	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:22.21
DNF	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:22.90
2	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:26.94
3	Beatriz Azevedo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:27.05
4	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:27.78
5	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:37.91
6	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:38.84
7	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:41.16
8	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:43.57
9	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	4:48.73
10	Carlota Almeida (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:50.00
11	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:55.56

100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.61
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.64 (YC)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	10.703
4	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.704
5	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.82
6	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.96
7	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.98
8	Oswaldo Barbosa (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	10.99

Peso - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	13.38 (753)	13.38	12.82	12.65
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.34 (618)	11.34	11.12	10.35
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.95 (461)	8.58	8.95	8.94
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	8.83 (453)	8.33	8.83	8.34

100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	11.55
2	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	11.60
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.65
4	Nádia Cruz (X)	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.74
5	Joana Dias (X)	2003	SUB-23		S L BENFICA	11.84
6	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	11.89
7	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	11.90
8	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	11.91

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:52.17
2	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:56.65
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8:59.95
4	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:07.04
5	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		S L BENFICA	9:22.59
6	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	9:29.22
7	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	9:38.46
8	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:39.65
9	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:56.26
10	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	10:11.63

Dardo 800g | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	SUB-20		SPORTING C P	70.84	67.31	-	X	63.69	68.55	70.84
2	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	57.16	57.16	53.14	49.80	49.04	52.32	55.84
3	Dinis Rainha	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	57.05	56.46	X	57.05	X	X	X
4	Guilherme Velez	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	55.79	53.93	X	55.79	X	55.54	X
5	Miguel Costa (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	52.99	51.04	52.99	-	X	-	47.32
6	João Bastos	2006	SUB-20		C I A ILHA AZUL	50.70	46.99	43.65	48.08	X	44.33	50.70
7	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.44	47.32	50.29	50.44	45.31	X	46.09
8	Rafael Barros	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	49.15	45.71	49.05	47.01	47.05	49.15	X
9	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	47.84	47.84	44.48	X			
10	João Santos (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	43.17	37.36	43.17	42.82			

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.92	5.84	2.4	X	-	X	-	X	-	X	-	5.92	1.5



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.51	5.49	2.7	X	-	X	-	5.51	2.7	X	-	X	-
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.48	5.11	3.6	5.44	2.2	X	-	5.42	3.0	5.41	1.2	5.48	1.2
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.29	5.26	1.7	5.29	1.9	5.02	0.9	X	-	4.91	1.1	5.16	1.8
5	Inês Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	5.16	X	-	X	-	5.16	2.2	5.10	2.7	4.20	1.4	X	-

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Santos	2004	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	10:27.86
2	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:37.85
3	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:52.68
4	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11:00.37
5	Sofia Silva (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	11:26.05
6	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	11:37.39
7	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11:44.55
8	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	11:53.98
9	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12:00.33
DNF	Rita Teixeira	2005	SUB-20		S L BENFICA	x

Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.13	13.55	X	13.94	X	14.13	X
2	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.92	X	13.84	13.92	X	13.35	13.84
3	Frederico Pina	2004	SUB-23		S L BENFICA	13.61	X	X	X	X	13.61	X
4	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.80	12.09	12.32	12.58	12.46	X	12.80
5	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	12.67	11.71	12.01	11.42	X	12.34	12.67
6	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.65	11.65	X	X	X	X	X

200 metros - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	25.23 (866)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.57 (835)
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	26.16 (783)
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	28.96 (557)

Altura - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94
1	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.91 (723)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XO	XXX
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.88 (696)	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX	
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.82 (644)	-	-	-	O	-	O	XXO	XXO	XXX			
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.70 (544)	-	O	-	O	-	XXX						
SM	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	SM	-	-	-	-	-	-	-					

Vara | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.50	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	-	XXX
2	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.50	-	-	-	-	XO	-	O	-	O	-	O	-	-	XXX
3	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.30	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
4	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.10	O	O	O	O	O	O	XXX							
5	Daniela Taralunga (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.10	-	-	O	O	XO	O	XXX							
6	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.10	-	-	O	O	XXO	O	XXX							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65
7	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.00	-	-	-	XO	XO	XXX								
8	Beatriz Soares	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.70	-	-	O	XXX										
8	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.70	-	O	O	XXX										
8	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.70	O	O	O	XXX										
11	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.70	-	O	XXO	XXX										

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	41.97	David Landim-330-SUB-20	Carlos Fernandes-329-SUB-23	Bubacar Júnior-328-SUB-20	Tiago Pereira-364-SUB-20
2	SCP		ND		SPORTING C P	42.33	Tomás Matos-316-SUB-20	Osvaldo Barbosa-299-SUB-23	Guilherme Mendo-264-SUB-23	Afonso Matos-242-SUB-20
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	43.63	Ernesto Rodrigues-191-SUB-20	Diogo Camacho-188-SUB-23	Diogo Meneses-189-SUB-23	Tiago Pereira-211-SUB-23
4	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	44.12	André Reis-116-SUB-20	Miguel Antunes-119-SUB-20	Afonso Oliveira-115-SUB-20	David Neves-117-SUB-23
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	45.24	Pedro Sario-166-SUB-23	Manuel Silva-163-SUB-20	Pedro Correia-165-SUB-20	Rodrigo Almeida-168-SUB-23

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	47.76	Ana Sofia Alves-244-SUB-23	Lurdes Oliveira-283-SUB-23	Marta Ribeiro Alves-292-SUB-20	Joana Pestana-272-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	48.58	Ana Reis-181-SUB-23	Carolina Castro-186-SUB-20	Lara Duarte-198-SUB-23	Joana Gameiro-196-SUB-23
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	49.02	Inês Pires-161-SUB-23	Carolina Figueiredo-155-SUB-23	Carolina Maio-156-SUB-23	Matilde Simões-164-SUB-20
4	GDE		ND		G DESP ESTREITO	50.36	Filipa Ferreira-136-SUB-23	Milena Lucena-142-SUB-23	Margarida Patrício-140-SUB-23	Cristina Ferreira-135-SUB-23

Dardo 600g | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Trovoada	2005	SUB-20		SPORTING C P	45.60	X	45.60	X	42.63	42.76	43.11
2	Inês Custódio	2005	SUB-20		S L BENFICA	44.88	X	44.05	43.42	43.30	44.88	41.43
3	Marta Faria	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	40.20	36.81	X	32.65	36.99	36.98	40.20
4	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	38.60	X	35.88	36.08	38.12	X	38.60
5	Diana Camejo	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.47	36.11	X	34.56	38.47	36.94	38.47
6	Carolina Caseiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.52	X	X	34.96	37.06	35.43	37.52
7	Sofia Barros	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	31.26	X	X	X	X	31.26	28.25
8	Beatriz Cordeiro (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	30.92	28.00	X	30.92	27.57	30.41	28.96

400 metros - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	49.30 (847)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.51 (703)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	53.41 (664)
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	53.74 (650)



10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	41:54.98 (~)
2	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	43:47.72 (<)
3	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	45:14.03 (<)
4	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	48:52.17 (<)
DNF	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	x

10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	49:03.21 (~)
2	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	50:23.42 (<)
3	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	51:12.63
4	Matilde Sousa	2006	SUB-20		SPORTING C P	1:00:58.03 (<<)
DSQ	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	x (~<<< TR 54.7.5)
DNF	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	x

Altura | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03
1	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.00 (803)	-	-	O	O	O	-	O	XXX
2	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1.89 (705)	-	XO	O	O	XXX			
3	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.89 (705)	-	O	O	XO	XXX			
4	Bubacar Júnior	2006	SUB-20		S L BENFICA	1.85 (670)	O	-	XO	XXX				

110m barreiras - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.75 (880)
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	16.00 (733)
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	16.49 (679)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.67 (659)

5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	14:25.64
2	Pedro Amaro (X)	2002	SUB-23		S L BENFICA	14:38.48
3	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14:46.54
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:49.85
5	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	14:51.71
6	João Pedro Santos (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	14:51.84
7	Rodrigo Freitas (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	14:55.49
8	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:12.70
9	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	15:25.80
DNF	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNF	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	12.10	X	-	11.62	+1.4	X	-	X	-	12.10	+1.7	11.74	+3.1
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.97	11.50	+1.5	11.67	+1.9	11.94	+2.2	X	-	11.67	+2.8	11.97	+4.1
3	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	11.81	11.06	+2.4	11.53	+3.5	X	-	11.44	+1.1	11.51	+3.5	11.81	+2.4
4	Inês Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	11.71	X	-	10.00	+2.8	11.51	+1.8	11.47	+1.4	X	-	11.71	+3.0
5	Beatriz Barrenho (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.55	X	-	11.55	+2.6	X	-	X	-	X	-	11.25	+2.9



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Anastácia Gula (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.51	11.37	+1.8	11.31	+2.6	11.51	+3.5	11.25	+2.4	11.37	+1.7	X	-
7	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.18	10.94	+1.6	X	-	11.18	+2.4	X	-	X	-	11.05	+3.1
DNS	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x		0.0										

Disco - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	42.20 (709)	X	42.20	X
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	38.34 (631)	32.96	38.34	34.66
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	36.28 (589)	36.28	34.10	X
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	27.74 (420)	27.74	X	X

5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	16:46.08
2	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	17:09.51
3	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	17:10.78
4	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17:24.28
5	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	17:32.50
6	Sofia Silva (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	18:05.83
7	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	18:09.76
8	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	18:25.71
9	Anastasiia Marchenko	2004	SUB-23	UKR	MARATONA C P	18:35.63
10	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	18:39.53
11	Margarida Oliveira (X)	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	19:01.12
12	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	19:27.34
13	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	19:42.74
DNF	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x
DNF	Clara Barbosa	2006	SUB-20		SPORTING C P	x
DNF	Mafalda Reis	2006	SUB-20		SPORTING C P	x
DNF	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	x
DNF	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	x

Comprimento - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.71 (762)	5.32	+5.4	5.45	+3.5	5.71	+2.3
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	5.69 (756)	5.57	+6.2	5.69	+3.5	X	-
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.38 (665)	5.38	+2.9	5.16	+3.3	5.35	+2.7
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	5.08 (581)	4.82	+4.8	5.08	+4.7	4.92	+3.8

110m barreiras - 1/2 final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Disco 2kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Pina	2004	SUB-23		S L BENFICA	47.66	47.66	46.08	47.46	X	45.23	X
2	Matheo Ferreira (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	43.38	36.16	41.38	39.71	X	43.38	X
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	42.74	42.74	40.58	X	X	X	X
4	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	42.33	X	38.70	37.15	40.89	42.33	40.86
5	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	39.88	38.58	39.88	39.60	X	38.74	X
6	Henrique Gavina	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	39.36	39.36	X	35.88	35.53	X	X
7	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	35.54	35.54	X	32.46	33.54	X	34.42
8	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	34.20	34.11	30.79	X	X	34.20	32.91
9	Rafael Pereira	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	33.92	33.92	X	X			
10	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	33.73	X	X	33.73			



100m barreiras - 1/2 final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.79 (Q)
2	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.58 (Q)
3	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	15.67 (q)
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.97 (q)
5	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	20.04

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	14.68 (Q)
2	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.19 (Q)
3	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	15.34 (q)
4	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	15.46 (q)
5	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	16.67

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:54.82
2	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.18
3	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1:56.17
4	Tomé Nascimento	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	1:57.19
5	João Pereira (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:57.98
6	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:58.47
7	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:00.63
8	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	2:06.41
DNS	Evandro Pires	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x
DNF	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:49.49
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:50.37
3	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:52.01
4	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:52.71
5	Alexandre Lucas (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	1:53.11
6	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:54.40
7	Gabriel Silva	2003	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	1:54.59
8	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:57.28
DNS	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Afonso Godinho	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	x

Vara - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXO	XXX
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXX	
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	XXX	
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	O	-	-	O	O	O	XXX								

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:09.87
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:12.72



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:13.29
4	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:14.30
5	Beatriz Azevedo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:14.96
6	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.71
7	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:21.04
8	Carlota Almeida (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:29.26
DNF	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.79	X	-	X	-	X	-	14.79	+2.8	X	-	X	-
2	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	14.67	13.92	+1.8	14.60	+2.3	14.54	+3.4	13.95	+2.2	14.47	+3.5	14.67	+1.6
3	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	14.20	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	14.20	+2.5
4	Ivo Figueira	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.97	X	-	13.03	+1.9	13.48	+1.7	13.18	+3.2	13.79	+4.2	13.97	+2.5
5	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.92	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	13.92	+1.9

400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Roxo	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	56.97
2	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	57.38
3	António Santos	2004	SUB-23		G C A DONAS	58.08
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	59.07
5	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	59.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	56.23
2	Pedro Sario	2002	SUB-23		GREAS - VAGOS	57.30
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	57.44
4	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	57.87
5	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	57.98
6	Pedro Chaves	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	58.62
DNF	Eduardo Mulungo	2004	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	51.56
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	51.97
3	André Franco (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	52.10
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	53.67
5	Simão Bernardo (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	55.00
6	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	55.25
7	Lucas Cristo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	56.07

Dardo - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	44.12 (747)	41.13	44.12	41.68
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.21 (500)	30.20	31.08	31.21
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	26.07 (402)	22.88	24.83	26.07
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	23.79 (360)	22.21	23.55	23.79



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	67.26
2	Maria Vinagre (X)	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	68.56
3	Filipa Ferreira	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	69.35
4	Raquel Oliveira	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	71.25
5	Leonor Dias (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	80.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	SUB-23		SPORTING C P	61.25
2	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	62.00
3	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	65.04
4	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	66.14
5	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	67.37
6	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	70.86

Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	13.84	12.09	13.84	13.06	13.45	13.81	X
2	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	12.99	X	X	12.57	12.99	X	12.39
3	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.33	X	11.62	11.88	12.33	X	12.06
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.61	11.52	X	X	X	11.61	X
5	Raquel Gomes (X)	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.06	10.45	10.99	10.83	11.06	10.92	10.70
6	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.92	X	9.84	10.86	10.07	10.66	10.92
7	Lafaete Saraiva (X)	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	10.91	10.57	10.91	10.44	X	10.27	X
8	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.58	10.16	10.58	X	10.54	10.18	10.07

200 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	22.03
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.33
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.38
4	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	23.56
DNS	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

Série 2 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENESE	21.89
2	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	21.98
3	Jociley Pereira (X)	2003	SUB-23	STP	S L BENFICA	22.11
4	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	22.26
5	Fernando Vicente (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	22.31
6	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	22.99

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.43
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.57
3	Carlos Fernandes	2003	SUB-23		S L BENFICA	21.65
4	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	22.06
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.06
6	Miguel Villamudria	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.23



200 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	25.30
2	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	25.82
3	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	25.92
4	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.04
5	Marta Serra (X)	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.07
6	Carolina Sousa (X)	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	26.16
7	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.50
DNS	Nádia Almeida	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x

Série 2 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	24.03
2	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	24.32
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.58
4	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	24.97
5	Joana Dias (X)	2003	SUB-23		S L BENFICA	25.05
6	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	25.26
7	Inês Alves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	25.34
DNS	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	x

110m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	14.23
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	14.34
3	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	15.26
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.31
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.32
6	Lício Tavares (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	15.60
DNS	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x

Dardo - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	56.28 (682)	51.00	55.85	56.28
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	54.86 (661)	54.86	50.28	51.59
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	35.98 (384)	34.37	35.98	35.90
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	34.41 (362)	32.71	34.41	33.74

100m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.75 (YC TR7.2)
2	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	14.51
3	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	14.58
4	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	15.23
5	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	15.32
6	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.45
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.55
DNF	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	x

800 metros - Heptatlo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:19.07 (836)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:27.37 (726)
3	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	2:28.22 (715)
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:30.23 (690)

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:16.81	Rui Serras-307-SUB-20	Rodrigo Caetano-304-SUB-23	David Garcia-256-SUB-23	Duarte Fernandes-258-SUB-23
2	SLB		ND		S L BENFICA	3:25.95	Carlos Fernandes-329-SUB-23	Jociley Pereira-345-SUB-23	Lício Tavares-347-SUB-20	André Franco-325-SUB-23
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.69	Pedro Sario-166-SUB-23	Manuel Silva-163-SUB-20	Eduardo Beça-159-SUB-23	Rodrigo Almeida-168-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:33.06	Tiago Pereira-211-SUB-23	Gabriel Morim-193-SUB-23	André Silva-183-SUB-23	Nuno Cordeiro-205-SUB-20

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:54.74	Clara Martinha-253-SUB-20	Maria Poppe-289-SUB-20	Inês Alves-269-SUB-20	Sofia Lavreshina-310-SUB-23
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:06.78	Carolina Castro-186-SUB-20	Sara Brites-210-SUB-20	Vera Goucha-213-SUB-20	Joana Gameiro-196-SUB-23

1.500 metros - Decatlo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:36.81 (701)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:53.38 (598)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	5:04.09 (536)
DNF	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	x



Feminina - Sub-23

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SCP	215.0	12.0	12.0	12.0	7.0	11.0	11.0	11.0	12.0	9.0	9.0	11.0	10.0	8.0	12.0	12.0	10.0	11.0	12.0	11.0	11.0
2	JV	120.5	6.5			12.0		9.0		11.0	10.0	11.0		6.0	11.0	6.0	11.0		9.0	7.0	11.0	
3	SLB	89.0		11.0		11.0					12.0				12.0	11.0		11.0	10.0	11.0		
4	GDE	68.0	8.0				5.0			9.0	12.0	6.0	11.0			7.0				10.0		
5	GRECAS	57.0	5.0	5.0			9.0			10.0			8.0			5.0			8.0			7.0
6	CFOD	56.0					6.0	12.0	9.0				9.0	12.0					8.0			
7	SCB	42.0					6.0	12.0	5.0						7.0				12.0			
8	AFS	35.5	9.5		8.0		7.0					8.0				3.0						
9	ACDAV	33.0	24.0													9.0						
10	JOMA	30.0		6.0		8.0										9.0			7.0			
11	CDQ	28.0				10.0													12.0	6.0		
12	MAC	28.0			9.0				6.0						5.0	8.0						
13	CDSSC	22.0					10.0						12.0									
14	CPPEA	22.0	22.0																			
15	GRE-AA	21.0									11.0					10.0						
16	BFC	20.0				11.0													9.0			
17	SCS	20.0				10.0												10.0				
18	ACPV	19.5	9.5					10.0														
19	ACDCVC	19.0	11.0											8.0								
20	NAC	19.0				9.0																10.0
21	AFSA	17.0		9.0												8.0						
21	AJS	17.0		8.0																		9.0
23	CSM	16.5	6.5													10.0						
24	UDV	15.0						8.0					7.0									
25	CAMG	15.0				5.0			7.0				3.0									
26	VTSC	14.0		7.0												7.0						
27	ESMAIA	13.0		4.0												9.0						
28	CAP	12.0																				12.0
28	ADNO	12.0								12.0												
30	BAC	11.0					4.0											7.0				
31	CDFE	10.0												10.0								
31	CAM-VC	10.0		3.0											7.0							
31	ACDRA	10.0		10.0																		
31	CCDR	10.0											10.0									
31	GS	10.0								10.0												
36	ADRAP	9.0																			9.0	
36	AABV	9.0													9.0							
38	ADCCJC	8.0								8.0												
38	A20KM	8.0																				8.0
38	AJJ	8.0																			8.0	
41	EAT	7.0											2.0	5.0								
42	JIV	6.0																		6.0		
43	AACC	5.0																		5.0		
43	ADTT	5.0													5.0							
43	ESCMOV	5.0													5.0							
43	MCP	5.0											5.0									
47	ARAC	4.0												4.0								

Masculina - Sub-23

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SCP	189.0	12.0			10.0	12.0	10.0	11.0	12.0	12.0	11.0	11.0	8.0	12.0	9.0	10.0		12.0	12.0	9.0	12.0	4.0
2	SLB	142.0		12.0		12.0		12.0				8.0	12.0	10.0		12.0	9.0	12.0	11.0		11.0	11.0	10.0
3	JV	125.0		20.0	7.0		1.0	10.0			11.0	9.0	10.0		11.0	10.0		7.0		9.0	8.0	9.0	3.0
4	AJS	97.0	10.0	9.0	24.0	9.0	9.0					10.0							2.0	2.0	10.0		12.0



Posicao	Clube	Pontos												
5	CAMG	68.0		22.0		12.0		11.0	10.0		4.0	9.0		
6	GRECAS	50.0			4.0	9.0		8.0		12.0	7.0		10.0	
7	CAS	47.0			11.0	11.0			9.0	11.0		5.0		
8	CFB	35.0			8.0							6.0	12.0	9.0
9	ACPV	28.0		6.0		7.0						6.0	4.0	5.0
10	GDE	25.0	11.0		7.0			7.0						
11	CPTSC	23.0			2.0			9.0		8.0		4.0		
11	ADREP	23.0						12.0			11.0			
13	VTSC	23.0		8.0	9.0									6.0
14	MAC	23.0		11.0										12.0
15	CPPEA	21.0				5.0	5.0	6.0				5.0		
16	PLF	18.0						9.0			9.0			
17	CDFE	17.0			6.0								11.0	
17	CAM-VC	17.0		5.0	10.0									2.0
17	CDRR	17.0				10.0							7.0	
20	AEAC	16.0					6.0				10.0			
21	SPF	15.0										8.0		7.0
21	ESCMOV	15.0	8.0			7.0								
21	AABV	15.0				8.0				7.0				
24	JDAL	14.0	9.0								5.0			
25	ADRAP	13.0			5.0								8.0	
25	GRE-AA	13.0	8.0					5.0						
27	CIAIA	12.0					8.0	4.0						
27	NDAP	12.0		4.0										8.0
27	JIV	12.0						12.0						
30	ACFR	11.0	11.0											
30	SLA	11.0								11.0				
30	AGV	11.0			11.0									
30	CRCDL	11.0									8.0		3.0	
34	GDC	10.0	10.0											
34	AFS	10.0				10.0								
34	COP	10.0											10.0	
34	ACRSD	10.0										10.0		
38	A20KM	9.0				9.0								
38	AJJ	9.0					9.0							
40	CLAC	8.0		8.0										
40	LAVRA	8.0				8.0								
40	CAOV	8.0						7.0					1.0	
43	GS	6.0				6.0								
43	AMONT	6.0									6.0			
45	GDD	3.0						3.0						
45	VFC	3.0		3.0										
45	CDUL	3.0				3.0								
45	GCAD	3.0										3.0		
49	AAC	2.0		2.0										
50	CDP	1.0											1.0	



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Mariana Bento	SCP	5651	984	830	753	866	756	747	715		
2	Celina Peneda	ACDAV	5006	863	689	618	835	665	500	836		
3	Raquel Lourenço	JV	4653	1000	555	461	783	762	402	690		
4	Elena Furk	CPPEA	3999	598	724	453	557	581	360	726		

Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Guilherme Almeida	AJS	7588	823	835	713	696	847	880	709	702	682	701
2	João Oliveira	CAMG	6412	697	764	541	723	664	733	420	673	661	536
3	André Petriv	JV	5898	728	610	459	644	703	659	631	482	384	598
4	André Oliveira	CFB	5476	738	702	539	544	650	679	589	673	362	0



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	1	2	1	1	2
AABV	Algarve	2	1	3	3	2	5
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AACC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	2	2	0	9	9
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	4	4
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	3	1	4	6	2	8
ACRS	Guarda	1	1	2	1	1	2
ADCCJC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
ADNO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADRAP	Madeira	1	1	2	2	1	3
ADREP	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ADTT	Setúbal	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	1	5	6	1	7	8
AFSA	Beja	0	1	1	0	3	3
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
AJS	Madeira	8	2	10	21	3	24
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
BAC	Beja	0	1	1	0	2	2
BFC	Porto	0	1	1	0	2	2
CAM-VC	Viana do Castelo	2	1	3	4	3	7
CAMG	Leiria	6	2	8	16	3	19
CAOV	Viana do Castelo	2	0	2	4	0	4
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	4	0	4	5	0	5
CCDR	Braga	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	1	2	3	2	2	4
CDP	Porto	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	2	2	4	2	3	5
CDRR	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CDUL	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	4	0	4	15	0	15
CFOD	Porto	0	3	3	0	7	7
CIAIA	Faial	2	0	2	2	0	2
CLAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	4	2	6	5	9	14
CPTSC	Coimbra	6	0	6	6	0	6
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
CSM	Madeira	0	2	2	0	2	2
EAT	Porto	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	Porto	2	1	3	2	1	3
ESMAIA	Porto	0	2	2	0	4	4
GCAD	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	2	5	7	3	8	11



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GDPV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	2	3	5	2	4	6
GRECAS	Aveiro	5	7	12	6	9	15
GS	Coimbra	1	1	2	1	1	2
JDAL	Santarém	2	0	2	3	0	3
JIV	São Miguel	2	1	3	2	1	3
JOMA	Lisboa	0	3	3	0	4	4
JV	Leiria	13	16	29	26	26	52
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	3	5	8	5	6	11
MCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
NAC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
NDAP	Leiria	2	0	2	3	0	3
PLF	Braga	1	0	1	2	0	2
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	0	6	6	0	7	7
SCP	Lisboa	37	34	71	50	62	112
SCS	Porto	1	2	3	2	3	5
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	13	10	23	19	17	36
SPF	Algarve	2	0	2	3	0	3
UDV	Porto	0	3	3	0	3	3
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VTSC	Braga	2	1	3	4	3	7
_NaoFederado		-	-	14	-	-	17
_Total		163	147	324	254	243	514



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	67	69	136	81	97	178
SUB-23	95	76	171	162	130	292
SEN	1	2	3	11	16	27
_NaoFederado	-	-	14	-	-	17

