



Campeonatos Nacionais de Sub-20

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (27/07/2024 - 28/07/2024)

Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	6202
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	5960
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5517
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5279
DSQ	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	2618

Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4350
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	3875
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	3862
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3675
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3566
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	2439

100 metros - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.49 (755)
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.67 (717)
3	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	11.73 (705)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	12.10 (631)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	12.15 (622)

100m barreiras - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	16.02 (712)
2	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	16.08 (704)
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	16.29 (679)
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	16.45 (660)
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	17.10 (585)
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	18.63 (425)

Comprimento - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.56 (711)	6.41	-2.3	X	-	6.56	-1
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	6.54 (707)	4.92	-1.5	6.45	-0.2	6.54	-0.4
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.39 (673)	5.89	-2.7	X	-	6.39	-1.1
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.03 (593)	5.70	-4.1	5.82	-1.9	6.03	-0.8
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.71 (525)	5.53	-3.2	5.51	-2.2	5.71	-0.2

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.97	4.04	4.11	4.30	4.40	4.50	
1	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.80	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-	-	XXX						
3	Rodrigo Alves (X)	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.80	-	-	-	-	XO	XXO	-	XXO	-	XXX							



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.97	4.04	4.11	4.30	4.40	4.50	
4	Hugo Tomaz	2006	SUB-20		SPORTING C P	3.50	-	-	-	XO	O	XXO	XXX										
4	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.50	-	-	O	O	XO	XXO	XXX										
6	Tiago Rodrigues (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	3.40	-	-	-	-	O	XXX											
7	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	3.40	-	-	-	XO	O	XXX											
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.25	O	XO	O	O	XXX												
DNS	João Apolinário	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	SM																	

Martelo 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-20		SPORTING C P	65.47	65.47	X	X	X	64.83	X
2	Rodrigo Esteves	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	49.31	41.80	44.18	46.96	46.83	47.00	49.31
3	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	46.50	X	45.26	X	46.50	X	X
4	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	46.29	42.94	46.24	X	46.29	X	X
5	Joel Borges	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	41.24	X	41.24	X	X	40.03	X
6	Rafael Soares	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	40.91	37.04	X	X	X	X	40.91
7	Guilherme Ferreira	2008	SUB-18		G DESP ESTREITO	38.24	36.24	38.24	X	X	X	X
8	Nelson Borges	2006	SUB-20		C ATLETISMO TERCEIRA	36.03	34.70	35.85	34.03	34.89	36.03	X
NM	Diogo Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P		x	X	X	X		

Altura - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.57 (701)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.51 (632)	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX		
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	1.51 (632)	-	-	O	XO	O	O	XXO	O	XXX		
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.51 (632)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45 (566)	O	O	O	O	O	O	XXX				
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	1.39 (502)	O	O	O	O	XXX						

100 metros - 1/2 final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.50 (Q)
2	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.09 (q)
3	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	11.10 (q)
4	André A Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.32
5	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.34
6	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	11.53
7	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	11.58

Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.80 (Q)
2	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	10.97 (q)
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.11
4	Mauro Silva	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.11
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	11.46
6	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.55
DSQ	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x (TR 16.8)

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.87 (Q)
2	Trystan Wees	2005	SUB-20		NED SÃO PEDRO F C FARO	11.07 (q)
3	Bruno Jin	2006	SUB-20		CHN N D AMADOR POMBAL	11.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.26
5	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.33
6	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11.53
7	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	11.90

Série 4 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.02 (Q)
2	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.16
3	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.21
4	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	11.21
5	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	11.22
6	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	11.48
7	Alexandre Augusto		SUB-18		POR-EST	14.05

100 metros - 1/2 final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa (X)	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	12.22 (Q)
2	Miriam Pinho (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	12.23 (Q)
3	Clara Cruz (X)	2007	SUB-18		MAIA A C	12.35 (Q)
4	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	12.49
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	12.75
6	Mariana Costa (X)	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.80 (Q)
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	12.81

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana (X)	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.83 (Q)
2	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	12.18 (Q)
3	Madalena Sampaio (X)	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.38 (Q)
4	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.42
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.59
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.84
7	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.14

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn (X)	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.22 (Q)
2	Alzira Gomes (X)	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.37 (Q)
3	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	12.53 (Q)
4	Carolina Sousa (X)	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.61 (Q)
5	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	12.89
6	Marta Ribeiro Alves (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.00 (Q)
7	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.05

Peso - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	12.14 (615)	10.68	11.69	12.14
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.48 (575)	7.74	11.48	8.65
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.68 (527)	10.68	10.66	10.27
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.66 (525)	9.93	10.66	X
5	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.35 (507)	10.35	X	10.06

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.22	6.01	1.10	6.22	1.90	-	-	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.45	X	-	5.14	1.20	5.29	1.60	X	-	5.02	3.50	5.45	3.00
3	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.37	5.37	2.80	5.27	2.10	5.17	3.10	3.56	1.00	5.24	2.40	5.34	1.10
4	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.35	5.30	1.50	5.35	0.70	5.32	1.70	5.34	1.20	4.99	2.10	5.16	3.30
5	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.07	4.86	1.40	5.07	1.10	4.95	2.40	X	-	5.05	2.60	X	-
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4.99	4.88	3.60	4.91	1.10	X	-	X	-	4.76	3.30	4.99	1.90
7	Ana Silva	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	4.88	X	-	X	-	4.88	2.00	4.82	2.00	X	-	X	-
NM	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P		x	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	50.45
2	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	50.60
3	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-20		S L BENFICA	50.88
4	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	50.92
5	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	51.06
6	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.06
DNS	Pedro Chaves	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	49.72
2	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	50.11
3	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	50.29
4	João Penacho	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	50.41
5	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	51.18
6	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	51.41
7	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	51.41

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	61.06
2	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	61.56
3	Francisca Cortinhas (X)	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	62.34
4	Raquel Ribeiro	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	62.46
5	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	64.69

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.39
2	Lwena Cardoso (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	59.45
3	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	60.51
4	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	61.30
5	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	61.63
6	Débora Martins (X)	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	62.68

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	56.38
2	Inês Alves	2005	SUB-20		SPORTING C P	56.85
3	Clara Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.93
4	Adimizia Andrade	2007	SUB-18		S L BENFICA	57.43
5	Teresa Delfino (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	57.64
6	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.01



Martelo 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	55.23	50.11	53.20	X	50.09	55.23	55.11
2	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	50.21	50.21	49.07	-	X	47.76	X
3	Ana Fernandes	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	48.77	X	X	43.77	48.56	47.87	48.77
4	Khushboo Sehrawat (X)	2007	SUB-18	IND	SPORTING C P	47.05	44.31	X	41.17	X	X	47.05
5	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	43.30	X	39.71	43.30	X	X	X
6	Sara Cunha (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	39.16	36.77	X	36.56	36.09	39.16	38.24
7	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	34.57	33.57	X	34.50	32.84	34.57	X
8	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	33.43	33.43	-	-	-	-	-
9	Beatriz Miguel	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	32.66	X	32.33	32.66			
10	Helena Alípio	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.91	X	X	28.91			
NM	Rafaela Libânio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	x	X	X	X			
NM	Camila Patraboy	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x	X	X	X			

Altura - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.86 (679)	-	-	O	O	O	XXO	XO	XO	XO	XXX
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	1.77 (602)	-	-	-	O	XXO	XO	XXX			
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.74 (577)	-	-	-	O	XO	-	-	-	-	-
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.74 (577)	O	-	O	XXO	XXO	XXX				
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.71 (552)	XO	XXO	XXO	XXO	XXX					

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:00.74
2	Alex Sierpes (X)	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	4:01.46
3	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	4:02.13
4	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:04.21
5	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:05.36
6	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:06.34
7	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:10.16
8	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	4:10.47
9	Tomás Costa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	4:11.40
10	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	4:13.04
11	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:14.11
12	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:15.25
13	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:16.91
14	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:18.46
15	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:26.67
16	Xavier Videira	2006	SUB-20		CYCLONES A C	4:31.25

Dardo 800gr | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	SUB-20		SPORTING C P	71.95	65.67	67.12	68.72	71.95	68.89	X
2	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	60.36	53.10	60.36	-	54.29	51.86	52.28
3	Guilherme Velez	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	57.67	57.67	X	55.58	53.22	X	55.59
4	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	52.29	47.44	50.46	48.54	52.29	51.20	44.20
5	Lucas Faria	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	50.22	48.88	50.22	X	X	X	-
6	João Bastos	2006	SUB-20		C I A ILHA AZUL	48.09	45.10	46.00	48.09	46.74	44.22	41.91
7	Diogo Sousa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	46.92	42.31	46.92	X	40.82	42.65	X
8	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	44.63	43.63	44.63	X	43.29	41.89	43.95
9	Daniel Silva	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	38.48	38.48	X	X			
10	Lucas Iatco	2006	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	36.91	34.09	29.01	36.91			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:26.70
2	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:28.29
3	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:31.16
4	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:44.54
5	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:52.42
6	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:54.61
7	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	5:08.05
8	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:12.97
DNF	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x

Peso - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.23 (610)	11.23	X	10.47
2	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	9.05 (467)	8.95	9.05	8.78
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	7.73 (382)	7.73	7.27	7.45
4	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	7.64 (376)	7.26	7.64	6.75
5	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	7.34 (357)	6.20	7.34	6.76
6	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	6.94 (331)	6.79	6.94	6.51

100 metros - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +4.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.34
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.68
3	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	10.71
4	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.77
5	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.91
6	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	10.94
7	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	10.99
8	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	11.11

100 metros - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.71
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	12.08
3	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	12.09
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.17
5	Miriam Pinho	2007	SUB-18		S L BENFICA	12.24
6	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.32
7	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.35
8	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.45

5.000 metros | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Reguinho	2005	SUB-20		SPORTING C P	14:43.71
2	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:50.47
3	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	15:32.80
4	Rodrigo Martins (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:33.56
5	Santiago Agatão	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	16:07.82
6	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	16:36.13
7	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	16:53.55
8	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	17:01.44
9	Gonçalo Almeida	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	17:10.77



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Martim Santos	2005	SUB-20		G C A DONAS	17:14.32
11	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	17:27.27
DNF	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

5.000 metros | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	17:21.32
2	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17:30.25
3	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	18:12.37
4	Mafalda Reis	2006	SUB-20		SPORTING C P	18:44.61
5	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	18:57.80
6	Daniela Inácio	2006	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	19:53.57
7	Lara Santos	2006	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	20:04.39
8	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	20:48.39
DNF	Clara Barbosa	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	14.65	14.14	14.65	X	X	X	14.42
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.32	13.68	13.75	X	14.32	14.11	14.03
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.98	13.49	13.59	X	13.42	13.98	13.78
4	Francisco Calhau (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.44	12.79	13.02	12.85	X	13.43	13.44
5	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.41	12.59	13.33	13.41	X	X	12.92
6	José Silva	2005	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	13.38	12.13	13.38	X	12.76	X	13.26
7	Henrique Gavina	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	13.36	11.87	12.83	13.36	12.72	X	X
8	Nélio Serrão	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	13.16	12.20	13.16	11.92	12.87	12.60	12.84
9	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	12.98	11.94	12.51	12.98			
10	Ricardo Dias	2006	SUB-20		A CRISTÁ MOCIDADE	12.34	11.95	12.34	X			
11	Adulai Rodrigues (X)	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	12.12	10.86	11.72	12.12			
12	Rodrigo Dias (X)	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	11.97	11.57	11.29	11.97			
13	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	11.59	11.59	11.21	X			
14	David Rodrigues (X)	2005	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	11.33	10.09	10.42	11.33			
15	Miguel Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	11.09	11.09	10.92	X			
16	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.64	10.64	X	10.48			

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.61
1	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XO	XXX
2	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.30	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XO	O	XXX	
3	Daniela Taralunga (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.25	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXO	O	XXX		
4	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.00	-	-	-	-	XO	O	XO	O	XXX					
5	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.90	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
6	Léna Galdes	2007	SUB-18		S L BENFICA	2.90	-	-	-	-	-	XO	O	XXX						
7	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.80	-	-	-	-	-	O	XXX							
8	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.80	-	-	-	XXO	XO	O	XXX							
9	Laura Pereira	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2.55	-	-	XXO	O	XXX									
10	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.55	-	-	O	XO	XXX									
11	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.55	-	O	XO	XO	XXX									
12	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.55	-	-	XXO	XXO	XXX									
13	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.40	O	XO	XXO	XXX										



Disco 1kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	40.16	X	40.16	X	X	X	X
2	Lafaete Saraiva	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	38.64	26.39	32.59	36.94	X	35.43	38.64
3	Márcia Maketa (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	38.58	37.85	36.31	38.58	X	X	36.98
4	Soraia Teixeira	2007	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	36.56	X	35.71	X	X	X	36.56
5	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	35.47	27.90	33.52	35.47	X	32.45	33.58
6	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	35.17	24.86	32.37	35.17	X	X	24.91
7	Rita Oliveira	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	32.47	32.20	32.47	X	32.16	31.48	X
8	Eliany Monteverde (X)	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	30.67	29.09	30.08	30.67	X	29.67	X
9	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	30.04	30.04	29.77	X			
10	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	29.60	X	29.60	X			
11	Camila Patrabyoy	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.25	24.30	X	28.25			
12	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	27.49	24.80	27.49	X			
13	Eliane Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	26.02	X	26.02	X			
14	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.79	X	23.21	23.79			
15	Alexandra Mata (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	23.65	X	X	23.65			
NM	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P		x	X	X	X		

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	7.21	X	-	6.86	1.40	7.21	1.50	X	-	6.92	1.10	7.07	0.60
2	Omar Jesus	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	6.95	6.73	0.70	6.73	1.10	6.95	1.10	X	-	X	-	X	-
3	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.92	6.83	1.20	6.72	0.70	-	-	6.88	0.60	X	-	6.92	0.50
4	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.91	X	-	6.91	1.10	6.91	1.40	X	-	X	-	6.87	1.10
5	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	6.89	X	-	6.89	0.90	6.70	1.20	6.78	0.80	6.74	1.50	6.73	1.10
6	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.82	6.58	-0.2	6.67	1.10	6.78	1.00	5.87	1.10	4.95	1.40	6.82	0.90
7	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.78	X	-	6.78	0.80	5.32	1.20	X	-	X	-	6.35	0.90
8	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.45	6.29	1.20	6.42	0.60	6.06	0.90	6.45	0.90	6.39	1.30	6.45	1.90
9	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.39	6.28	1.10	6.39	0.80	6.13	0.70						
10	José Pedro Roxo	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	6.35	6.35	1.40	4.43	1.10	-	-						
11	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.19	5.73	0.70	6.19	1.10	X	-						
12	Filipe Mandriana (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.65	5.65	0.30	-	-	-	-						
13	Alexandre Augusto (X)		SEN		POR-EST	4.73	4.34	0.50	3.71	0.90	4.73	1.50						

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68	1.75	1.81
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.81 (r)	-	-	-	-	O	-	XO	XO	XXO	XXO
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.66	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX		
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.63	-	O	O	O	O	O	XXX			
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.60	-	-	O	O	O	XXX				
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.57	O	O	O	XO	XXX					
6	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	-	XXO	O	XO	XXX					
7	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.53	O	O	O	XXX						
7	Eliana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	1.53	O	O	O	XXX						
7	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	-	O	O	XXX						
10	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.49	O	O	XXX							
11	Mariana Miranda (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	1.49	XO	O	XXX							
12	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.49	XXO	O	XXX							
13	Nadine Pires (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.45	O	XXX								

400 metros - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	51.86 (731)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	53.46 (662)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	55.18 (592)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	55.37 (584)
DNF	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	x

200 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	26.47 (757)
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.67 (740)
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	26.83 (726)
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	27.12 (702)
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	29.00 (554)
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	29.55 (514)

3 000 m Obstáculos | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nathan Geada	2005	SUB-20		S L BENFICA	9:29.17
2	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	9:39.20
3	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9:44.22
4	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	10:00.31
5	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	10:36.41
DNS	Rafael Santos	2006	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	x

3 000 m Obstáculos | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:46.02
2	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	11:46.13
3	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12:31.28
4	Celina Huizinga	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	12:37.28
5	Mara Estrela	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:11.51

Dardo 600gr | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Trovoada	2005	SUB-20		SPORTING C P	48.49	46.50	46.05	43.47	X	46.94	48.49
2	Inês Custódio	2005	SUB-20		S L BENFICA	41.81	40.61	40.21	40.31	X	X	41.81
3	Diana Camejo	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	37.73	36.42	35.89	X	X	37.73	36.38
4	Beatriz Cordeiro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	32.56	30.17	32.56	30.20	30.40	32.32	30.18
5	Inês Dolgova	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	31.13	29.82	31.13	29.10	X	X	X
6	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	30.65	30.65	28.75	27.29	X	X	X
7	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	28.09	X	27.40	27.12	28.09	26.78	27.56
8	Joana Pereira	2006	SUB-20		C I A ILHA AZUL	27.63	27.63	26.50	X	25.61	27.05	X
9	Sofia Chemyrys (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.55	26.55	X	X			
10	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.38	25.38	X	X			

4X100 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	42.00	Afonso Matos-346-SUB-20	Tomás Matos-416-SUB-20	Miguel Villamudria-401-SUB-20	Mauro Silva-399-SUB-20
2	SLB		ND		S L BENFICA	42.13	David Landim-437-SUB-20	Gabriel Pereira Dias-445-SUB-20	Lício Tavares-451-SUB-20	Tiago Pereira-462-SUB-20
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	43.08	Ernesto Rodrigues-260-SUB-20	João Mota-265-SUB-18	Rafael Dias-278-SUB-18	António Vasconcelos-252-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	44.31	Diogo Enes-322-SUB-20	José Ribeiro-325-SUB-18	Renato Ribeiro-326-SUB-20	João Machado-324-SUB-20
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	45.63	Kelmar Silva-224-SUB-20	Simão Simões-233-SUB-18	Rodrigo Doutor-231-SUB-18	Gustavo Ribeiro-222-SUB-20
99999	NDAP (X)		ND		N D AMADOR POMBAL	x	Martim Antunes-317-SUB-18	Bernardo Ferreira-313-SUB-20	Bruno Jin-314-SUB-20	Manuel Katunda-316-SUB-20
99999	CRCDL (X)		ND		CRC DESP LUZENSE	x	Filipe Rodrigues-165-SUB-18	Rodrigo Dias-167-SUB-18	André Fidalgo-163-SUB-18	Tomé Nascimento-168-SUB-20

4X100 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	48.87	Sofia Santos-283-SUB-18	Carolina Castro-255-SUB-20	Marta Feliciano-273-SUB-18	Katerina Quinn-267-SUB-18
DSQ	SCP		ND		SPORTING C P	47.93 (TR 24.7)	Marta Ribeiro Alves-395-SUB-20	Joana Pestana-376-SUB-20	Margarida Oliveira-391-SUB-18	Inês Alves-374-SUB-20

10.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	45:49.05
2	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	48:19.10 (<)
3	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	50:22.38 (~ ~ ~ TR 54.7.3)
4	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52:41.95 (~ < ~ TR 54.7.3)
5	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	53:27.74
6	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	53:55.32
7	Afonso Duarte (X)	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	54:32.00 (<)
8	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	58:36.05
DSQ	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	x (~ TR 17.3.2)
DSQ	Andrés González	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	x (~ TR 17.3.2)
DNF	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	x (~ ~ ~ TR 54.7.3)

10.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	50:16.44
2	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	51:01.42
3	Samanta Zueva	2005	SUB-20		4 RUN CLUB	52:43.12
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	56:29.96
5	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	56:48.62
6	Matilde Sousa	2006	SUB-20		SPORTING C P	59:26.92 (<<< TR 54.7.3)

110m barreiras - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	15.43 (798)
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	15.94 (740)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	16.72 (654)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.44 (579)
DNF	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.08 (581)	4.75	0.20	4.89	0.30	5.08	1.10
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.05 (573)	5.04	0.30	X	-	5.05	1.80
3	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	5.05 (573)	X	-	5.05	0.80	4.96	1.50
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.86 (522)	4.72	0.70	4.86	0.40	4.82	1.20
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	4.59 (451)	4.22	0.20	4.08	0.20	4.59	1.50
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	4.29 (376)	4.29	0.50	X	-	X	-

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:29.03
2	Nathan Geada	2005	SUB-20		S L BENFICA	8:33.12
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:33.38
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:36.27
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:47.09
6	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:47.24
7	David Leitão	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	8:47.26
8	Rodrigo Martins (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:51.42
9	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	8:52.88
10	Tomás Costa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	8:55.60
11	Santiago Agatão (X)	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	8:56.52
12	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:57.44
13	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:13.45
14	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:22.74
15	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	9:36.03
DNF	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	x
DNF	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9:56.97
2	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	10:03.52
3	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:08.45
4	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	10:18.99
5	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	10:21.06
6	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	10:27.81
7	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	10:29.03
8	Clara Barbosa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	10:39.66
9	Catarina Brito (X)	2007	SUB-18		MAIA A C	10:42.65
10	Ana Albuquerque	2006	SUB-20		C P DE MANGUALDE	10:42.99
11	Mafalda Reis (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	10:44.60
12	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:49.86
13	Rita Gomes (X)	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:53.87
14	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	10:55.02
15	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:06.20
16	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11:12.01
17	Inês Sousa (X)	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	11:36.15

Disco - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	33.77 (539)	26.33	X	33.77
2	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	33.46 (533)	27.01	X	33.46
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	32.98 (523)	31.10	X	32.98
4	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	29.41 (453)	X	28.38	29.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
NM	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA		x	X	X	X

Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00	2.05
1	Eduardo Carolo	2007	SUB-18		S L BENFICA	2.00	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	-	O	XXX
2	Diogo Bandeira (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.96	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	XXX	
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.96	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX		
4	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	1.93	-	-	O	-	XO	O	O	XO	XXX			
5	Ricardo Silva (X)	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX				
6	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.90	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX				
7	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.87	-	O	O	O	O	O	XXX					
8	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.79	-	O	-	O	X-	-	-	-	-	-	-	-
9	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.79	-	O	O	XO	XXX							
10	Guglielmo Celiberti (X)	2006	SUB-20	ITA	SPORTING C P	1.79	O	O	O	XXO	XXX							
11	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.75	O	XO	O	XXX								
12	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.75	O	XXO	XXO	XXX								

110m barreiras - 1/2 final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos (X)	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.13 (Q)
2	Saliu Seidi (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.32 (Q)
3	Lício Tavares	2006	SUB-20		S L BENFICA	15.65
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	16.20
5	Tiago Patola	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	16.52
DNS	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.86 (Q)
2	Francisco Palmeira (X)	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	15.02 (Q)
3	Pedro Vieira (X)	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	15.24 (q)
4	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	16.76
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16.95
6	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	17.60

Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	14.61 (Q)
2	Gabriel Pereira Dias (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	15.04 (Q)
3	Pedro Ribeiro (X)	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	15.48 (q)
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	16.27
5	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.42
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	17.80

Triplo Salto | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.63	11.12	0.90	X	-	11.34	0.40	11.44	0.10	11.63	1.80	X	-
2	Joana Ghira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	11.29	10.69	1.30	11.29	0.40	10.73	0.60	10.86	0.80	11.02	0.50	11.08	1.50
3	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.18	11.10	0.40	10.95	1.20	10.22	0.30	X	-	X	-	11.18	1.00
4	Beatriz Barrenho (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.18	9.76	0.50	11.01	1.60	11.05	0.40	X	-	X	-	11.18	1.70
5	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	11.14	11.06	1.50	11.03	1.20	11.05	1.50	10.69	1.30	11.14	1.80	X	-
6	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.81	X	-	X	-	X	-	X	-	10.81	0.60	X	-
7	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.57	X	-	10.43	1.00	X	-	10.57	1.10	10.04	0.70	X	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	31.15 (498)	31.15	31.02	30.71
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	24.86 (380)	24.48	24.86	23.81
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	21.00 (307)	21.00	20.38	X
4	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	17.70 (246)	X	17.70	X
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	16.98 (233)	15.87	16.98	15.83
6	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	13.05 (161)	13.05	12.39	12.05

100m barreiras - 1/2 final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno (X)	2005	SUB-20		MAIA A C	13.72 (Q)
2	Iara Vacondeus (X)	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	15.01 (Q)
3	Matilde Lameiras (X)	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.68 (Q)
4	Rafaela Pereira (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	16.15 (q)
5	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	16.72
6	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.99
7	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.02
DNS	Elin Barros (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira (X)	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	14.87 (Q)
2	Ariana Almeida (X)	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	15.42 (Q)
3	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	15.64 (Q)
4	Letícia Rosário (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	15.74 (q)
5	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	16.20
6	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	17.52
7	Eliana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	17.75
8	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	18.08

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes (X)	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	1:53.55
2	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	1:57.08
3	Tiago Sousa	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	1:57.39
4	Daniel Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	1:57.67
5	Joel Barros	2005	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	1:58.22
6	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:01.08
7	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:01.33
DNF	Xavier Videira (X)	2006	SUB-20		CYCLONES A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:55.64
2	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1:56.97
3	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	1:58.60
4	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:59.09
5	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:02.44
DQ	Tomé Nascimento	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	x
DNF	Evandro Pires (X)	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x
DNF	Lucas Crisóstomo (X)	2007	SUB-18		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:53.49
2	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:54.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	1:54.04
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:56.49
5	David Martins (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.96
6	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.12
7	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:58.89
8	David Moura (X)	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:05.89
DNF	Alexandre Lucas (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	x

Disco 1,75kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	47.12	41.84	X	X	42.94	47.12	46.61
2	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	44.18	X	43.15	X	X	X	44.18
3	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	43.86	40.01	42.98	43.09	X	43.51	43.86
4	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	41.33	36.34	41.33	X	X	36.87	40.48
5	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	40.89	40.89	X	X	X	X	X
6	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	39.73	38.20	37.37	37.92	39.73	36.16	X
7	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	38.86	36.49	38.37	34.41	38.71	X	38.86
8	Adulai Rodrigues (X)	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	37.48	37.48	X	X	35.18	35.63	X
9	José Silva	2005	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	36.01	X	36.01	X			
10	Ricardo Dias	2006	SUB-20		A CRISTÁ MOCIDADE	35.38	X	34.67	35.38			
11	David Rodrigues (X)	2005	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	34.25	32.67	32.06	34.25			
12	Miguel Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	33.65	32.08	33.65	X			
13	Filipe Vieira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	33.33	28.58	31.62	33.33			
14	Guilherme Cardoso (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	23.51	X	X	23.51			

Vara - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.70	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XXX
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	3.50 (482)	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX				
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.30 (431)	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX				
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2.70 (286)	O	XXO	O	XXX									
NM	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	SM	XXX												

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:08.31
2	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:08.84
3	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:09.92
4	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:11.97
5	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:14.08
6	Beatriz Azevedo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:15.56
7	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:20.40
8	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.93
9	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	2:29.55

400m barreiras | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	58.46
2	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	59.28
3	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	59.37
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	61.13
5	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	61.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	António Oliveira (X)	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	62.55

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	54.68
2	Afonso Pereira	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	55.16
3	Lucas Cristo	2005	SUB-20		SPORTING C P	55.37
4	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	55.66
5	Márcio Alves (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	57.53
6	Tomás P Silva (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	57.76
7	José Pedro Roxo	2005	SUB-20		SÃO PEDRO F C FARO	59.63
8	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	61.10

400m barreiras | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	68.32
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	68.62
3	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	69.32
4	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	72.68
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	73.38
6	Filipa Duarte	2007	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	75.42
DNS	Leonor Dias (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	62.12 (TM 114)
2	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	62.12 (TM 117)
3	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	63.49
4	Lwena Cardoso (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	63.58
5	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	66.33
6	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	67.87
7	Beatriz Santos	2008	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	69.22
8	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	71.45

Triplo Salto | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.29	X	-	14.29	1.30	11.48	0.60	X	-	13.39	0.40	X	-
2	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.12	13.66	1.40	13.85	1.40	14.12	0.90	X	-	12.50	1.10	14.10	1.40
3	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.11	13.17	1.20	13.65	1.80	13.50	0.90	X	-	13.83	1.90	14.11	1.40
4	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	13.88	13.43	1.30	13.70	1.90	13.34	1.50	X	-	13.36	1.30	13.88	1.60
5	Rudinho Djata	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	13.85	X	-	13.22	1.30	X	-	13.85	0.90	13.46	1.80	11.19	2.10
6	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.75	13.38	1.40	13.45	1.20	X	-	X	-	13.24	2.00	13.75	1.30
7	Eduardo Carrolo (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	13.73	12.45	1.10	13.73	0.90	13.52	0.70	13.69	0.70	X	-	13.51	1.00
8	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.15	13.15	2.20	11.31	2.00	12.70	1.60	X	-	X	-	12.87	0.80
9	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.14	13.14	1.60	-	-	X	-						
10	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	13.09	12.28	1.20	13.09	2.00	12.78	1.60						
11	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	13.03	12.46	1.30	13.03	1.00	X	-						
12	Manuel Katunda	2005	SUB-20	ANG	N D AMADOR POMBAL	12.92	12.68	1.60	12.92	1.70	12.54	1.40						
13	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.87	12.51	2.30	12.87	1.40	12.53	1.00						
14	Diogo Monteiro (X)	2006	SUB-20		G C A DONAS	12.41	12.21	1.10	12.41	1.40	X	-						
15	José Ribeiro (X)	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.16	11.87	1.30	11.95	1.80	12.16	1.60						
SM	Rafael Realinho (X)	2006	SUB-20		CVS - FLASH EVENTS	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	x		0.0										



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.26	13.26	X	X	12.52	X	12.85
2	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.91	11.96	12.54	12.12	12.22	12.01	12.91
3	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.09	12.09	X	X	11.40	11.51	11.57
4	Eliany Monteverde (X)	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	10.99	10.27	10.99	10.68	10.84	X	10.92
5	Lafaete Saraiva (X)	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	10.84	9.76	10.49	10.31	10.84	10.40	X
6	Eliane Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	10.49	10.00	9.97	10.22	X	10.46	10.49
7	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P	10.10	9.41	X	X	X	X	10.10
8	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	9.94	9.79	9.94	X	X	X	9.86

800 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2:34.49 (638)
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:39.65 (577)
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	2:39.81 (575)
4	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:40.37 (569)
5	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2:41.07 (561)
DNF	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	x

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	22.49
2	Bruno Jin (X)	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.02
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	23.31
4	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.62
DSQ	Alexandre Augusto (X)			SEN	POR-EST	28.79 (RC 2.8)

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.45
2	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	22.50
3	Ernesto Rodrigues (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.73
4	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	22.81
5	Mauro Silva (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.82
6	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	23.05

Série 3 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	21.83
2	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	22.12
3	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	22.19
4	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	22.51
5	Miguel Villamudria	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.62
6	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	22.67
7	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	22.82

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	25.58
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	26.09
3	Matilde Caldas (X)	2006	SUB-20		MAIA A C	26.16
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.83
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	26.85
6	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.99



Série 2 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.35
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	26.21
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	26.27
4	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	26.43
5	Mariana Costa (X)	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.43
6	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	26.45
DSQ	Raquel Silva (X)	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	x (TR 17.3.1)

Série 3 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	24.98
2	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	25.03
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.08
4	Miriam Pinho	2007	SUB-18		S L BENFICA	25.31
5	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	25.52
6	Inês Alves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	25.70
7	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	31.71

Dardo - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	45.90 (528)	39.53	45.90	38.79
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	33.03 (342)	X	X	33.03
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	32.85 (340)	30.69	31.71	32.85
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	28.10 (273)	28.10	X	X
NM	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA		x	X	-

100m barreiras - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.88
2	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	14.53
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	14.96
4	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.05
5	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	15.60
6	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.68
7	Matilde Lameiras (X)	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.98
DNF	Leticia Rosário (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

110m barreiras - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.13
2	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	14.62
3	Afonso Fernandes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.77
4	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-20		S L BENFICA	15.03
5	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	15.04
6	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	15.18
7	Saliu Seidi (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.27
8	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	15.94

4X400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:23.60	Tiago Gomes-411-SUB-20	Tomás Figueiras-415-SUB-20	Lucas Cristo-384-SUB-20	Rui Serras-408-SUB-20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	GDPAV		ND		GRUPO DESP PAVIA	3:25.30	Telmo Piado-213-SUB-20	Martim Prates-211-SUB-18	Thiago Vieira-214-SUB-18	Guilherme Miguens-209-SUB-20
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:29.47	Rafael Dias-278-SUB-18	Denis Hrabar-257-SUB-18	António Vasconcelos-252-SUB-18	Nuno Cordeiro-276-SUB-20
4	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:30.19	David Martins-337-SUB-20	Afonso Gomes-335-SUB-18	Gabriel Figueiredo-339-SUB-18	Ricardo Vieira-342-SUB-20
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:30.45	Kelmar Silva-224-SUB-20	Simão Paulos-232-SUB-20	Henrique Silva-223-SUB-20	Manuel Silva-225-SUB-20
6	RUNTEJO		ND		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	3:37.11	André Costa-328-SUB-18	João Silva-331-SUB-18	Evandro Pires-329-SUB-20	Lucas Crisóstomo-332-SUB-18
7	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	3:40.58	David Moura-130-SUB-18	Ricardo Alves-133-SUB-20	Gustavo Ferreira-132-SUB-18	Simão Silva-134-SUB-18
DNS	GS (X)		ND		GIRA SOL		x Gabriel Simões-236-SUB-20	André Ferreira-234-SUB-20	João Santos-237-SUB-20	Manuel Dos Santos-238-SUB-20

4X400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:54.04	Margarida Oliveira-391-SUB-18	Teresa Delfino-410-SUB-18	Lúcia Martinha-386-SUB-20	Clara Martinha-360-SUB-20
2	MAC		ND		MAIA A C	3:59.55	Lourdes Fernandes-303-SUB-20	Matilde Caldas-306-SUB-20	Clara Cruz-297-SUB-18	Maria Avelino-304-SUB-20
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:09.85	Marta Feliciano-273-SUB-18	Sofia Santos-283-SUB-18	Sara Brites-282-SUB-20	Carolina Castro-255-SUB-20
4	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:15.04	Mariana Araújo-69-SUB-20	Maria Do Carmo Lúcio-68-SUB-18	Eva Mota-65-SUB-18	Madalena Sampaio-67-SUB-18
DSQ	CSM		ND		C S MARÍTIMO	x (TR 17.3.1)	Francisca Cortinhas-173-SUB-18	Cristina Neves-171-SUB-18	Débora Martins-172-SUB-18	Lwena Cardoso-177-SUB-20

1.500 metros - Decatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:41.96 (668)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:42.17 (667)
3	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	4:46.51 (640)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4:54.20 (594)
DNS	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	x



Feminina - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos																			
1	SCP	195.0	10.0	12.0	7.0	9.0	11.0	12.0	11.0	11.0	7.0	9.0	8.0	10.0	11.0	11.0	11.0	11.0	12.0	12.0	10.0
2	JV	134.0	24.0	10.0			4.0	9.0	7.0		12.0	12.0	8.0	5.0	9.0	4.0		5.0	9.0	12.0	4.0
3	SLB	99.0	12.0		10.0	8.0		11.0	9.0					8.0	12.0	10.0				11.0	8.0
4	MAC	94.0		11.0	12.0	12.0			8.0	8.0		10.0		6.0	12.0	9.0					6.0
5	CSM	64.0	16.0				12.0									6.0	12.0	7.0			11.0
6	AFS	61.0	11.0	9.0			10.0		6.0				7.0	7.0				11.0			
7	AABV	53.0			8.0			8.0				9.0			9.0			10.0	9.0		
8	CPPEA	48.0	7.0	22.0		6.0							3.0			5.0					5.0
9	AJS	46.0							12.0				5.0	11.0		7.0	10.0				1.0
10	UDV	42.0				11.0				10.0		12.0			9.0						
11	CFOD	32.0					9.0			12.0		11.0									
12	ACB-L	26.0			10.0	6.0									10.0						
13	JIV	25.0					3.0						12.0						10.0		
14	GCAD	23.0	20.0													3.0					
14	CAP	23.0					7.0										12.0				4.0
14	ADRAP	23.0	18.0																		5.0
17	ACDRA	21.0							1.0	8.0				12.0							
18	CAMG	20.0	8.0								9.0					3.0					
18	GDE	20.0							9.0			11.0									
18	ACDCVC	20.0			9.0								11.0								
21	ACPV	19.0	9.0											10.0							
22	GRECAS	18.0						4.0				10.0	2.0			2.0					
23	AACC	16.0											5.0				8.0				3.0
23	4RUN	16.0								10.0						6.0					
23	SCS	16.0				8.0										8.0					
26	BAC	15.0			7.0										8.0						
27	CTMVPA	14.0	14.0																		
27	SLA	14.0							6.0		8.0										
29	GS	12.0										12.0									
30	GDIB	11.0			11.0																
30	GDD	11.0				5.0						6.0									
30	ACRSO	11.0								11.0											
33	AJJ	10.0						10.0													
33	CASJ	10.0							5.0								3.0				2.0
33	GRE-AA	10.0						10.0													
33	ACM-A	10.0														10.0					
37	LFC-F	9.0								3.0					6.0						
37	SCB	9.0							2.0												7.0
37	SFRAA	9.0			5.0											4.0					
37	NDJL-ST	9.0															9.0				
37	ADTT	9.0																			9.0
37	AMONT	9.0											9.0								
43	ADREP	8.0														8.0					
44	CANAZ	7.0														7.0					
44	ESMAIA	7.0							3.0								4.0				
44	CLAC	7.0						7.0													
44	JDAL	7.0										7.0									
44	GAC-L	7.0													7.0						
44	ADNO	7.0								7.0											
50	THA	6.0															6.0				
50	CACOD	6.0							6.0												
50	SCA	6.0	6.0																		
50	ACFR	6.0																			6.0
54	PLF	5.0														5.0					
54	CIAIA	5.0						5.0													
54	NBA	5.0										5.0									



Posicao	Clube	Pontos
54	JOMA	5.0
54	CPM	5.0
59	CBPAR	4.0
59	ACDAV	4.0
59	LLFC	4.0
62	CSGAIA	3.0
63	ACDRSQ	2.0
63	VTSC	2.0
63	LAVRA	2.0
66	NSCPSX	1.0

Masculina - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	218.5 12.0 24.0 12.0 11.0 6.0 10.0 12.0 5.0 8.0 10.0 12.0 12.0 12.0 12.0 11.0 4.0 9.5 12.0 12.0 12.0
2	JV	170.0 11.0 10.0 10.0 11.0 10.0 9.0 5.0 7.0 12.0 10.0 11.0 5.0 9.0 8.0 12.0 11.0 10.0 9.0
3	SLB	147.0 22.0 12.0 10.0 11.0 12.0 12.0 11.0 11.0 10.0 12.0 7.0 11.0 6.0
4	GRECAS	49.0 8.0 2.0 11.0 9.0 8.0 7.0 4.0
5	ACPV	38.0 7.0 3.0 9.0 10.0 9.0
6	SCB	37.0 9.0 9.0 9.0 10.0
7	CAMG	36.5 3.0 12.0 2.0 8.0 2.0 9.5
8	GS	35.0 3.0 3.0 10.0 2.0 9.0 8.0
9	VTSC	33.0 10.0 11.0 12.0
9	SFRAA	33.0 10.0 5.0 11.0 7.0
11	GDE	32.0 8.0 10.0 8.0 6.0
12	ACFR	31.0 8.0 6.0 6.0 11.0
13	PLF	30.0 7.0 9.0 9.0 5.0
14	NDAP	28.0 3.0 11.0 10.0 4.0
15	AJS	26.0 6.0 9.0 11.0
16	SPF	25.0 5.0 7.0 6.0 7.0
17	CPPEA	24.0 11.0 7.0 6.0
18	JOMA	23.0 5.0 8.0 4.0 6.0
18	ADNO	23.0 2.0 9.0 6.0 6.0
20	MAC	22.0 1.0 4.0 9.0 8.0
20	ACRDE	22.0 10.0 12.0
22	CRCDL	20.0 7.0 12.0 1.0
23	ACDRSQ	19.0 8.0 8.0 3.0
23	GDPAV	19.0 11.0 5.0 3.0
25	CDFE	18.0 6.0 7.0 1.0 4.0
26	CAP	17.0 5.0 6.0 6.0
27	AEAC	16.0 11.0 5.0
28	GCAD	14.0 6.0 4.0 4.0
29	ADCV	13.0 8.0 5.0
29	CAS	13.0 8.0 5.0
29	RUNTEJO	13.0 7.0 6.0
32	SCUT	12.0 2.0 10.0
32	COP	12.0 12.0
34	NBA	11.0 8.0 3.0
34	GDP-L	11.0 11.0
34	CPTSC	11.0 8.0 3.0
34	CPM	11.0 11.0
38	CDPRI	10.0 10.0
38	AJJ	10.0 10.0
40	LAVRA	20.0 20.0
40	CCSJM	9.0 9.0
40	CLAC	9.0 9.0
40	ESCMOV	9.0 9.0
40	GDD	9.0 9.0
40	AMONT	9.0 9.0



Posicao	Clube	Pontos			
40	CPC	9.0		4.0	5.0
47	EBMDS	8.0	8.0		
47	CDQ	8.0		8.0	
47	CAM-VC	8.0			8.0
47	CTMVPA	8.0			8.0
47	ACM-A	8.0	4.0	4.0	
52	ACDCVC	7.0		7.0	
52	LLFC	7.0			7.0
52	CDP	7.0			7.0
52	CIAIA	7.0			7.0
52	GRE-AA	7.0		7.0	
52	JIV	7.0		7.0	
52	CASJ	7.0	7.0		
59	CAOV	6.0		6.0	
59	FCES	6.0			6.0
59	AGV	6.0	1.0		5.0
62	SLA	5.0		4.0	1.0
62	CAT	5.0			5.0
62	CSM	5.0	2.0	3.0	
62	THA	5.0		5.0	
66	CSGAIA	4.0			4.0
66	NAC	4.0			4.0
68	UDV	3.0		3.0	
68	ACDAV	3.0			3.0
70	CYCL	2.0		2.0	
70	ARC-EAC	2.0			2.0
70	AFSA	2.0			2.0
73	PFC	1.0		1.0	



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Vera Goucha	JV	4350	632	712	610	740	581	498	577		
2	Sara Athayde	CPPEA	3875	566	679	382	726	573	380	569		
3	Sofia Machado	GCAD	3862	632	704	357	702	522	307	638		
4	Catarina Vieira	ADRAP	3675	632	660	331	757	573	161	561		
5	Lara Geirinhas	CSM	3566	701	585	467	554	451	233	575		
6	Yara Lemos	CTMVPA	2439	502	425	376	514	376	246	0		

Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Celio Quaresma	SCP	6202	640	528	562	453	798	705	707	615	602	592
2	Guilherme Tavares	SLB	5960	668	342	482	523	740	717	673	507	577	731
3	Gonçalo Alegria	SCP	5517	667	340	431	539	654	622	525	525	552	662
4	José Passo	LAVRA	5279	594	273	286	533	579	631	593	527	679	584
5	Bernardo Cunha	SLB	2618	0	0	0	0	0	755	711	575	577	0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	2	2	0	2	2
A20KM	Santarém	1	0	1	1	0	1
AABV	Algarve	0	5	5	0	7	7
AACC	Setúbal	0	2	2	0	3	3
ACB-L	Leiria	0	2	2	0	3	3
ACDAV	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
ACDCVC	Aveiro	1	2	3	1	6	7
ACDRA	Leiria	0	3	3	0	5	5
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	3	1	4
ACFR	Porto	4	1	5	5	1	6
ACM-A	Terceira	1	1	2	2	1	3
ACPV	Porto	3	1	4	6	2	8
ACRDE	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	1	0	1	2	0	2
ADNO	Lisboa	4	1	5	6	1	7
ADRAP	Madeira	0	2	2	0	9	9
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ADTT	Setúbal	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	2	0	2	3	0	3
AFS	Lisboa	0	4	4	0	7	7
AFSA	Beja	1	0	1	1	0	1
AGV	Viseu	1	0	1	2	0	2
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
AJS	Madeira	4	4	8	5	7	12
AMONT	Braga	1	1	2	1	1	2
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
BAC	Beja	0	1	1	0	2	2
CACOD	Braga	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	3	3	6	6	3	9
CANAZ	Leiria	0	2	2	0	2	2
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAP	Porto	2	4	6	3	4	7
CAS	Guarda	3	0	3	3	0	3
CASJ	Algarve	1	3	4	1	4	5
CAT	Terceira	1	0	1	1	0	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	0	1	1	0	2	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	3	0	3	5	0	5
CDP	Porto	1	0	1	1	0	1
CDPRI	Braga	2	0	2	2	0	2
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	2	3	5	2	4	6
CIAIA	Faial	1	1	2	1	1	2
CLAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CPM	Viseu	1	1	2	1	1	2
CPPEA	Setúbal	2	4	6	3	13	16



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CPTSC	Coimbra	2	0	2	3	0	3
CRCDL	Algarve	5	0	5	7	0	7
CSGAIA	Porto	1	1	2	1	1	2
CSM	Madeira	1	7	8	2	17	19
CTMVPA	Vila Real	2	1	3	2	8	10
CVSP	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CYCL	Viana do Castelo	2	0	2	3	0	3
EBMDS	Lisboa	1	0	1	2	0	2
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	2	3	1	4	5
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	4	2	6	4	9	13
GDD	Évora	1	2	3	1	2	3
GDE	Madeira	3	1	4	4	2	6
GDIB	Setúbal	1	1	2	1	2	3
GDP-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDPAV	Évora	2	0	2	2	0	2
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	1	1	2
GRE-CAS	Aveiro	7	4	11	9	7	16
GS	Coimbra	4	1	5	6	1	7
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	3	2	5	3	3	6
JOMA	Lisboa	3	1	4	5	2	7
JV	Leiria	14	15	29	24	25	49
LAVRA	Porto	1	1	2	11	1	12
LFC-F	Braga	0	2	2	0	3	3
LLFC	Aveiro	1	1	2	1	2	3
MAC	Porto	4	8	12	5	14	19
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	2	1	3	3	1	4
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	4	0	4	7	0	7
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	3	1	4	5	1	6
RUNTEJO	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SCA	Santarém	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	4	2	6	6	3	9
SCP	Lisboa	36	31	67	71	51	122
SCS	Porto	0	1	1	0	2	2
SCUT	Lisboa	3	0	3	4	0	4
SFRAA	Lisboa	3	2	5	4	2	6
SLA	Setúbal	2	2	4	2	2	4
SLB	Lisboa	12	9	21	41	15	56
SPF	Algarve	2	0	2	5	0	5
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	1	3	4	1	4	5
VTSC	Braga	2	1	3	4	2	6
_NaoFederado		-	-	23	-	-	25
_Total		212	177	412	347	295	667



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	67	73	140	92	111	203
SUB-20	145	104	249	255	184	439
_NaoFederado	-	-	23	-	-	25

