



## 2ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Viseu - (13/07/2024 - 14/07/2024)

**Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	44.63	44.61	44.63	43.15	42.47
2	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	41.95	X	41.95	X	X
3	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	38.87	X	X	38.87	X
4	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	37.64	36.54	37.64	36.05	37.32
5	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	27.58	X	25.45	27.58	26.00
6	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	27.22	X	16.42	27.22	X
7	Beatriz Carvalho	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	21.06	18.80	21.06	X	19.91
8	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.91	11.00	10.86	12.67	12.91

**100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

### Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.94
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.97
3	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	11.04
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.08
5	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.26
6	Joel Conceição	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	11.29
7	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.73
8	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.96

**Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XO	0	XXX
2	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	-	0	X-	XX
3	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXX					
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXO	XXX				
5	Joe Seil	1995	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	3.94	-	0	-	0	-	0	-	XO	-	XXX							
6	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	3.82	-	-	-	0	0	XXO	XXX										
7	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.55	-	-	-	0	0	XXX											
8	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.65	0	XX-	-														

**100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

### Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	11.59
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	12.01
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.36
4	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	12.54
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.61
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.63
7	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.73
8	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.19



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.90	6.73	0.3	6.90	0.2	6.54	0.3	X	-
2	Xoel Otero	2005	SUB-20	ESP	GRUPO REC EIRENSE	6.67	X	-	6.67	0.1	X	-	X	-
3	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.61	6.53	-1.3	6.61	-0.4	6.56	0.3	X	-
4	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.46	6.32	-0.7	6.46	-0.7	3.87	-0.8	6.36	0.1
5	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.38	5.92	-0.3	6.38	-0.2	X	-	X	-
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.34	X	-	X	-	X	-	6.34	0.7
7	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	6.30	6.08	0.1	6.22	-2.1	6.30	0.5	6.22	-1.1
8	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.74	5.57	0.2	5.73	-2.3	5.74	0.1	-	-

**Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.70
1	Catarina Fonseca	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.67	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.61	-	-	-	-	XO	O	XO	O	XO	O	XXX			
3	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.58	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXX				
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.58	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.55	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX					
6	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.48	-	O	O	O	XO	XO	XXX							
7	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1.40	O	O	XO	O	XXX									
8	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	1.30	O	XXO	XX-	-										

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	3:57.53
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:58.04
3	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:01.51
4	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.74
5	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:07.04
6	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:07.80
7	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:07.93
8	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:18.79

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:59.30
2	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	5:00.18
3	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:02.75
4	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:08.48
5	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:10.53
6	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:12.86
7	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5:16.31
8	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5:39.59

**400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.24
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	49.76
3	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.43
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	50.67
6	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	50.75
7	Rafael Anuniação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	50.77
8	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	51.26

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	55.42
2	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	58.56
3	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	59.76
4	Nádia Almeida	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	60.47
5	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	61.02
6	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	61.99
7	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	63.37
8	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	64.07

**5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	23:04.29 (<<)
2	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23:57.83 (<)
3	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:12.01
4	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	24:12.92 (<~< TR 54.7.3)
5	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	25:24.05
6	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:53.44
7	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	26:51.75 (~)
8	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27:00.64 (<<)

**Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	39.04	X	X	36.75	39.04
2	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	38.45	38.45	35.64	38.32	36.86
3	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	36.85	33.09	35.15	33.94	36.85
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	34.57	27.99	33.01	34.57	32.89
5	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	30.63	30.63	30.06	X	27.02
6	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	25.07	25.07	21.26	X	X
7	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.18	22.93	18.56	24.18	X
8	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	23.98	20.42	22.80	23.98	23.25

**3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:45.13
2	Mara Ribeiro	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	15:20.81
3	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	16:03.88 (~<~ TR 54.7.3)
4	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:07.20 (~)
5	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	16:17.12
6	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16:32.78
7	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	17:23.34
8	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	18:24.49

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.86	5.74	-0.1	5.86	-0.1	5.64	-1.5	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.73	X	-	X	-	5.73	0.6	5.50	-0.3
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.64	5.57	-0.4	X	-	5.64	0.1	5.42	0.1
4	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	5.63	5.22	-0.8	5.55	0.4	5.22	0.1	5.63	-0.2
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.46	5.46	-0.1	5.44	-0.7	X	-	5.32	-1.1
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.31	5.23	0.1	5.22	-1.4	5.29	0.3	5.31	-0.4
7	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.02	4.60	-0.1	4.76	-0.2	4.70	0.2	5.02	0.5
8	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.84	4.77	-1.0	4.84	1.5	4.74	-0.2	-	-

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.73	12.34	14.28	14.73	14.52
2	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	14.16	13.23	13.22	14.16	X
3	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.88	13.58	13.43	13.88	13.38
4	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.83	13.83	X	13.65	13.63
5	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	13.45	12.41	13.03	X	13.45
6	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.41	11.41	12.41	12.11	11.97
7	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.12	12.12	X	X	X
8	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.67	5.67	-	-	-

**3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:59.93
2	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	12:04.35
3	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	12:39.93
4	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12:46.19
5	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	12:58.24
6	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	13:22.45

**Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	54.12 (YC TR 18.5)	51.94	X	54.12	53.47
2	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	50.89	X	50.89	-	-
3	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	50.57	49.69	49.38	50.57	49.25
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	48.92	X	48.92	X	X
5	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	47.30	47.30	44.28	46.27	46.13
6	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	46.78	44.80	46.14	46.78	X
7	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	39.86	X	X	39.86	39.68
8	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	26.51	22.25	26.51	23.31	-

**4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CCSJM	ND			C S S JOÃO MADEIRA	43.99	Afonso Milheiro-609-SUB-23	Miguel Figueira-622-SUB-23	Miguel Roque-623-SEN	João Djibo-617-SEN
2	CAS	ND			C ATLETISMO DE SEIA	44.37	Nuno Sénica-603-SEN	David Sénica-597-SEN	Francisco Júlio-598-SUB-20	Tiago Rocha-607-SEN
3	ACPV	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	44.70	Pedro Machado-543-SEN	Ussumani Djumo-553-SEN	Pedro Ribeiro-545-SUB-20	Fábio Cunha-524-SEN
4	CAMG	ND			C A MARINHA GRANDE	44.73	Miguel Marques-582-SUB-20	Pedro Fernandes-584-SUB-23	Alexandre Lucas-572-SEN	Ricardo Santos-585-SUB-18
5	GRE-AA	ND			GRUPO REC EIRENSE	45.13	Luís Victoriano-706-SUB-23	José Pedro Neves-702-SUB-23	Xavier Teixeira-720-SEN	Xoel Otero-721-SUB-20
6	CPTSC	ND			C P T SOBRAL CEIRA	45.82	André Reis-681-SEN	Miguel Antunes-673-SUB-20	Tomás Machado-680-SUB-18	David Neves-666-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	45.90	Bruno Pinto-649-SEN	Francisco Pombo-653-SUB-18	David Almeida-651-SUB-18	Nicolas Silva-656-SEN
DSQ	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	X (TR 24.7)	Gustavo Ribeiro-739-SUB-20	Manuel Silva-753-SUB-20	Rodrigo Doutor-766-SUB-18	Joel Conceição-822-SEN

**4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	47.95	Alzira Gomes-776-SUB-20	Tamiris De Liz-795-SEN	Catarina Gomes-780-SUB-23	Nicole Barbosa-793-SEN
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	47.98	Catarina Silva-734-SEN	Sofia Castanhas-771-SEN	Carolina Maio-730-SUB-23	Matilde Simões-757-SUB-20
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	48.26	Daniela Cruz-691-SEN	Marta Serra-710-SUB-23	Catarina Seabra-690-SUB-18	Joana Barreto Santos-696-SUB-20
4	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.47	Mariana Araújo-566-SUB-20	MaCarmo Lúcio-565	Madalena Sampaio-564-SUB-18	Nádia Almeida-567-SUB-23
5	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	49.50	Beatriz Gonçalves-504-SUB-20	Beatriz Castelhana-502-SUB-20	Marta Carrico-512-SUB-18	Beatriz Costa-503-SEN
6	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	50.22 (YC TR 7.1 - dorsal 553)	Filipa Craveiro-526-SUB-20	Mariana António-538-SEN	Rafaela Santos-546-SUB-20	Maria João Barbosa-537-SEN
7	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	56.71	Mariana Truta-641-SUB-23	Fabiana Lucart-635-SUB-23	Ana Carneiro-630-MASTER	Matilde Canedo-643-SUB-18
DSQ	MAC		ND		MAIA A C	X (TR 24.6)	Matilde Pereira-817-SUB-23	Clara Cruz-802-SUB-18	Diana Silva-803-SUB-23	Isabela Lima-806-SUB-18

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	14:58.01
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	15:13.06
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:17.85
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:29.23
5	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	15:33.10
6	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:46.71
7	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:54.96
8	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	16:06.59

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	18:04.24
2	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	18:17.40
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	18:36.59
4	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	19:21.75
5	Matilde Santos	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	20:23.39
6	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	20:45.30
7	Francisca Sá	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	21:31.39
8	Carolina Correia	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	22:55.12

**Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	59.81	53.64	X	59.81	-
2	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	58.97	55.32	58.97	X	56.35
3	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	55.23	55.23	54.56	X	53.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	54.47	54.14	X	X	54.47
5	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	41.59	39.22	41.59	39.85	41.28
6	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	39.60	36.85	39.60	36.56	38.71
7	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	31.54	30.65	X	X	31.54
8	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	30.11	X	30.11	X	X

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.10
1	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.03	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Roman Guliy	1979	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	1.95	-	XO	-	O	O	O	O	O	X-	XX		
4	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.92	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX				
5	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.88	-	-	O	O	XO	O	XXX					
6	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.84	-	-	XO	XO	O	XXX						
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.75	-	O	XO	XXX								
8	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.70	XO	O	XXX									

**110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.58
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	14.67
3	João Fontela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	15.14
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	15.29
5	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15.74
6	Xoel Otero	2005	SUB-20	ESP	GRUPO REC EIRENSE	15.82
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17.18
8	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17.75

**Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.33	X	-	12.33	0.2	X	-	X	-
2	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.67	11.21	-0.2	11.33	-0.4	11.43	-0.1	11.67	-0.9
3	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	11.65	X	-	11.33	0.4	11.42	0.3	11.65	-0.2
4	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11.13	10.88	0.0	11.09	-0.6	11.13	-0.4	9.54	0.0
5	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.02	11.02	-0.7	X	-	X	-	10.87	0.3
6	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	10.61	10.61	-0.7	10.52	0.0	10.61	0.4	10.45	1.0
7	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	10.05	9.97	-0.5	9.99	-0.2	10.05	0.8	9.99	0.4
8	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	9.37	X	-	9.37	0.1	-	-	-	-

**Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.45	3.60	3.65	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95
1	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	-	O	O
2	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	O	-	XXO
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX									
4	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.81	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX										
4	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.81	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX										
6	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.69	-	-	-	-	-	O	O	XXX											
7	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	O	O	O	XXX															



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.45	3.60	3.65	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00
8	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1.80	O	XXX																		

**100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1** v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.75
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.14
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.83
4	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.52
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.36
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	16.62
7	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	17.53
8	Maria Vicente	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	21.77

**800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.43
2	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1:54.89
3	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:55.17
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.59
5	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.16
6	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1:56.69
7	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	1:59.11
8	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:03.17

**800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:12.26
2	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	2:13.99
3	Célia Castro	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:15.27
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:15.93
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.02
6	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:23.11
7	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	2:27.36
8	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:43.68

**400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	55.54 (TM .536)
2	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.54 (TM .537)
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	55.86
4	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.36
5	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	56.51
6	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	57.39
7	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	57.59
8	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	58.33

**400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	63.84
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	64.22
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	65.64
4	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	65.68
5	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	66.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	66.59
7	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	70.04
8	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	70.57

**Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	53.16	49.39	53.16	X	X
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	47.87	X	47.87	X	X
3	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	43.77	40.41	X	42.39	43.77
4	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	42.51	X	38.85	42.51	X
5	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	40.68	40.68	X	X	X
6	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	36.43	34.98	33.28	36.43	X
7	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	35.16	X	X	35.16	32.94
8	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.19	X	30.19	X	X

**200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	21.72
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.14
3	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.31
4	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.01
5	João Djibo	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	23.27
6	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.56
7	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.92
8	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	24.48

**200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	23.66
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	24.33
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	24.81
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.86
5	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.49
6	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.89
7	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	28.07
8	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	29.69

**3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9:11.09
2	Filipe Rosa	1984	M 40		C A MARINHA GRANDE	9:27.60
3	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:29.83
4	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:43.22
5	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:49.42
6	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:54.63
7	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:07.76
8	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	10:26.51

**Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.63	14.29	-0.9	15.63	-0.1	-	-	-	-
2	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.68	14.68	0.8	X	-	X	-	X	-
3	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.82	X	-	13.82	-0.1	X	-	X	-
4	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	13.75	13.75	0.2	13.62	-0.2	13.51	0.1	13.72	-0.9





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.52	12.89	0.0	13.47	0.7	13.52	1.2	12.90	-1.2
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.89	12.66	0.3	12.68	-0.7	12.89	0.3	12.60	-0.6
7	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.11	X	-	12.06	-0.9	12.11	-0.7	X	-
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.65	X	-	11.55	0.1	11.65	-0.2	11.55	0.1

**Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.53	11.40	X	11.10	11.53
2	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.23	11.23	10.87	10.50	10.72
3	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.84	9.55	10.70	10.19	10.84
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	10.80	10.80	10.57	X	X
5	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.75	10.75	X	X	X
6	Maria Fernandes	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	9.82	9.82	9.71	9.50	9.77
7	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.19	7.68	8.19	7.66	X
8	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.37	7.37	7.14	6.37	6.80

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	8:53.34
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:53.44
3	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:00.96
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:04.20
5	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:11.04
6	Mário Almeida	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:12.80
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:13.91
8	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9:13.94

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:03.70
2	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:19.85
3	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10:26.82
4	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11:00.01
5	Susana Vilela	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	11:02.43
6	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	11:06.00
7	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11:42.33
8	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:54.30

**Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	44.82	42.44	42.75	44.82	42.74
2	Aleida Mendes	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	43.21	X	43.21	41.87	X
3	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	32.38	X	31.13	32.38	30.63
4	Ana Cerqueira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	29.40	24.96	X	25.43	29.40
5	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	27.75	23.87	-	21.81	27.75
6	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.13	21.08	26.71	26.29	27.13
7	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.32	18.32	20.63	24.32	22.89
8	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	23.50	22.31	X	23.50	23.43

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:24.02	Ussumani Djumo-553-SEN	Lourenço Ribeiro-533-SUB-20	Nuno Coelho-541-SEN	Carlos Carvalho-521-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:24.18	Francisco Júlio-598-SUB-20	David Sénica-597-SEN	João Pais-601-SUB-23	Guilherme Faias-600-SUB-23
3	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:25.08	Miguel Roque-623-SEN	Miguel Figueira-622-SEN	João Djibo-617-SEN	António Moura-611-SEN
4	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	3:25.62	Abel Fernandes-571-SEN	João Oliveira-579-SUB-23	Leonardo Sá-581-SEN	Vasco Rosa-590-SEN
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.95	Pedro Sario-760-SUB-23	Manuel Silva-753-SUB-20	Eduardo Beça-736-SUB-23	Rodrigo Almeida-765-SUB-23
6	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:29.34	António Cunha-664-SEN	Rogério Amaral-678-SEN	Afonso Oliveira-662-SUB-20	Miguel Antunes-673-SUB-20
7	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:33.00	Rodrigo Ganância-658-SUB-23	Luís Garcia-654-SEN	Nuno Cidade Do Carmo-657-SUB-23	Vasco Costa Lopes-660-SUB-18
8	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:49.63	Xavier Teixeira-720	Márcio Dias-707-SUB-20	José Pedro Neves-702-SUB-23	Rafael Anunciação-714-SUB-23

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAC		ND		MAIA A C	3:58.24	Lourdes Fernandes-808-SUB-20	Mariana Regalo-812-SEN	Clara Cruz-802-SUB-18	Maria Avelino-811-SUB-20
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:59.50	Margarida Figueiredo-755-SEN	Vera Lima-774-MASTER	Alexandra Canedo-722-SUB-23	Océane Conceição-758-SEN
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:59.61	Marta Serra-710-SUB-23	Carolina Ribeiro-688-SEN	Catarina Seabra-690-SUB-18	Andreia Eliseu-684-SEN
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:01.31	Carolina Frada-633-SUB-18	Sandra Borges-645-MASTER	Vera Monteiro-648-SUB-23	Anita Alves-631-SUB-23
5	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:08.50	Catarina Gomes-780-SUB-23	Inês Saraiva-784-SUB-23	Marina Intchala-790-SUB-18	Carolina Duarte-778-SEN
6	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:11.64	Filipa Craveiro-526-SUB-20	Mariana Novo-539-SEN	Gorete Semedo-529-SEN	Bárbara Magalhães-518-SEN
7	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	4:31.16	Isaura Correia-509-SUB-18	Ana Fernandes-501-SEN	Inês Belbute-508-SUB-20	Caetana Neves-505-SUB-18
DQ	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x (TR 24.7)	Francisca Antunes-559-SUB-23	Mariana Araújo-566-SUB-20	Eva Mota-558-SUB-18	Nádia Almeida-567-SUB-23



## Feminina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	GRECAS	117.0	7.0	3.0	3.0	7.0	6.0	3.0	8.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	4.0	7.0	8.0	6.0	4.0
2	ACPV	105.0	3.0	5.0	4.0	3.0	8.0	8.0	2.0	8.0	3.0	2.0	6.0	3.0	8.0	6.0	4.0	7.0	7.0	2.0	5.0	3.0	8.0
3	MAC	104.5	8.0	8.0	6.0	5.0	4.5	4.0	3.0	1.0	8.0	8.0	7.0	1.0	7.0	1.0	1.0	8.0	4.0	7.0	8.0	5.0	
4	JOMA	103.0	4.0	7.0	2.0	6.0	7.0	7.0	4.0	3.0	7.0	3.0	4.0	8.0	5.0	7.0	8.0	6.0	8.0	2.0	2.0	3.0	
5	GRE-AA	98.5	6.0	4.0	1.0	8.0	4.5	5.0	5.0	6.0	1.0	6.0	3.0	6.0	3.0	3.0	8.0	4.0	5.0	6.0	1.0	7.0	6.0
6	AFS	76.0	2.0	7.0	4.0	3.0	2.0	7.0	4.0	6.0	4.0	2.0	5.0	2.0	3.0	6.0	2.0	5.0	6.0	4.0	2.0	2.0	
7	CFOD	74.0	5.0	1.0	8.0	1.0	2.0	1.0	6.0	2.0	4.0	7.0	8.0	2.0	7.0	8.0	2.0	3.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0
8	ACDRA	73.0	2.0	6.0	5.0	2.0	1.0	6.0	1.0	5.0	2.0	1.0	1.0	4.0	4.0	4.0	5.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	7.0

## Masculina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	ACPV	126.0	8.0	8.0	3.0	6.0	8.0	3.0	8.0	6.0	7.0	6.0	8.0	8.0	8.0	2.0	6.0	5.0	3.0	8.0	3.0	5.0	7.0
2	CAS	117.0	7.0	5.0	5.0	8.0	6.0	6.0	6.0	3.0	5.0	5.0	4.0	7.0	3.0	5.0	7.0	7.0	5.0	2.0	8.0	7.0	6.0
3	CCSJM	115.0	6.0	2.0	7.0	4.0	4.0	8.0	1.0	7.0	8.0	8.0	6.0	3.0	6.0	7.0	8.0	8.0	2.0	1.0	7.0	4.0	8.0
4	CAMG	113.0	5.0	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	4.0	8.0	2.0	7.0	5.0	5.0	7.0	8.0	5.0	6.0	8.0	4.0	6.0	1.0	5.0
5	CPTSC	88.0	3.0	1.0	8.0	2.0	5.0	1.0	5.0	2.0	6.0	3.0	7.0	1.0	4.0	6.0	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	8.0	4.0
6	GRECAS	73.0	4.0	3.0	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	4.0	2.0	1.0	2.0	5.0	3.0	2.0	4.0	3.0	5.0	6.0	3.0	
7	GRE-AA	66.0	1.0	6.0	2.0	5.0	1.0	4.0	3.0	1.0	1.0	4.0	3.0	6.0	1.0	1.0	4.0	3.0	7.0	7.0	2.0	2.0	2.0
8	CPPEA	57.0	2.0	7.0	6.0	1.0	2.0	2.0	2.0	4.0	3.0	1.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	6.0	1.0	3.0	1.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	0	11	11	0	19	19
ACPV	Porto	13	14	27	19	19	38
AFS	Lisboa	0	13	13	0	18	18
CAMG	Leiria	13	0	13	19	0	19
CAS	Guarda	13	0	13	19	0	19
CCSJM	Aveiro	14	0	14	19	0	19
CFOD	Porto	0	11	11	0	19	19
CPPEA	Setúbal	10	0	10	19	0	19
CPTSC	Coimbra	16	0	16	19	0	19
GRE-AA	Coimbra	12	13	25	19	19	38
GRECAS	Aveiro	14	13	27	19	19	38
JOMA	Lisboa	0	12	12	0	18	18
MAC	Porto	0	15	15	0	19	19
_NaoFederado		-	-	32	-	-	32
_Total		105	102	239	152	150	334



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	5	15	20	6	21	27
SUB-20	13	22	35	19	34	53
SUB-23	27	21	48	41	31	72
SEN	43	28	71	60	41	101
M 35	4	7	11	5	10	15
M 40	3	5	8	7	7	14
M 45	5	3	8	7	5	12
M 50	4	1	5	5	1	6
M 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32

