



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Reunião Técnica
Campeonatos Nacionais de Sub23 ao Ar Livre

LISBOA | 20 e 21 de julho 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	António Fragoso (AAG) + Susana Silva (AAL)
Diretor de Competição	Andreia Martins (AALG)
Diretor Técnico	Gustavo Gomes (ADAL)
Delegado de Doping	Paulo Aldeagas (AAE)
Diretor de Reunião	Vânia Sousa (AAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Maria Odete Alves (ADAL)
Árbitro de Corridas	Ricardo Oliveira (AP) (ADAL) + Eduardo Gonçalves (PP) (AAS)
Juiz de partidas	Sérgio Graça (AAL)
Árbitros de Concursos	Dina Olim (AARAM) + Argentina Cordeiro (ADAC) + Albertino Saramago (ADAC) + M ^a . Do Patrocínio Pires (AAS)
Árbitros de Provas Combinadas	Augusto Cavaleiro (ADAC) + Helena Machado (AASM)
Cronometragem Automática	Miguel Costa (AAPT) - JC + Tiago Oliveira (AAL)
Juízes de Marcha	Kristina Saltanovic (JCG) (AAL) + Vasco Guedes (AAS) + Eduardo Gonçalves (AAS) + Rui Durão (AASM) + André Garcia (AASM) + Luís Dias (AAL) + Diana Morgado (S)(ADAC) + Teodoro Marujo (AJC) (AAL)

Número de atletas
Inscritos

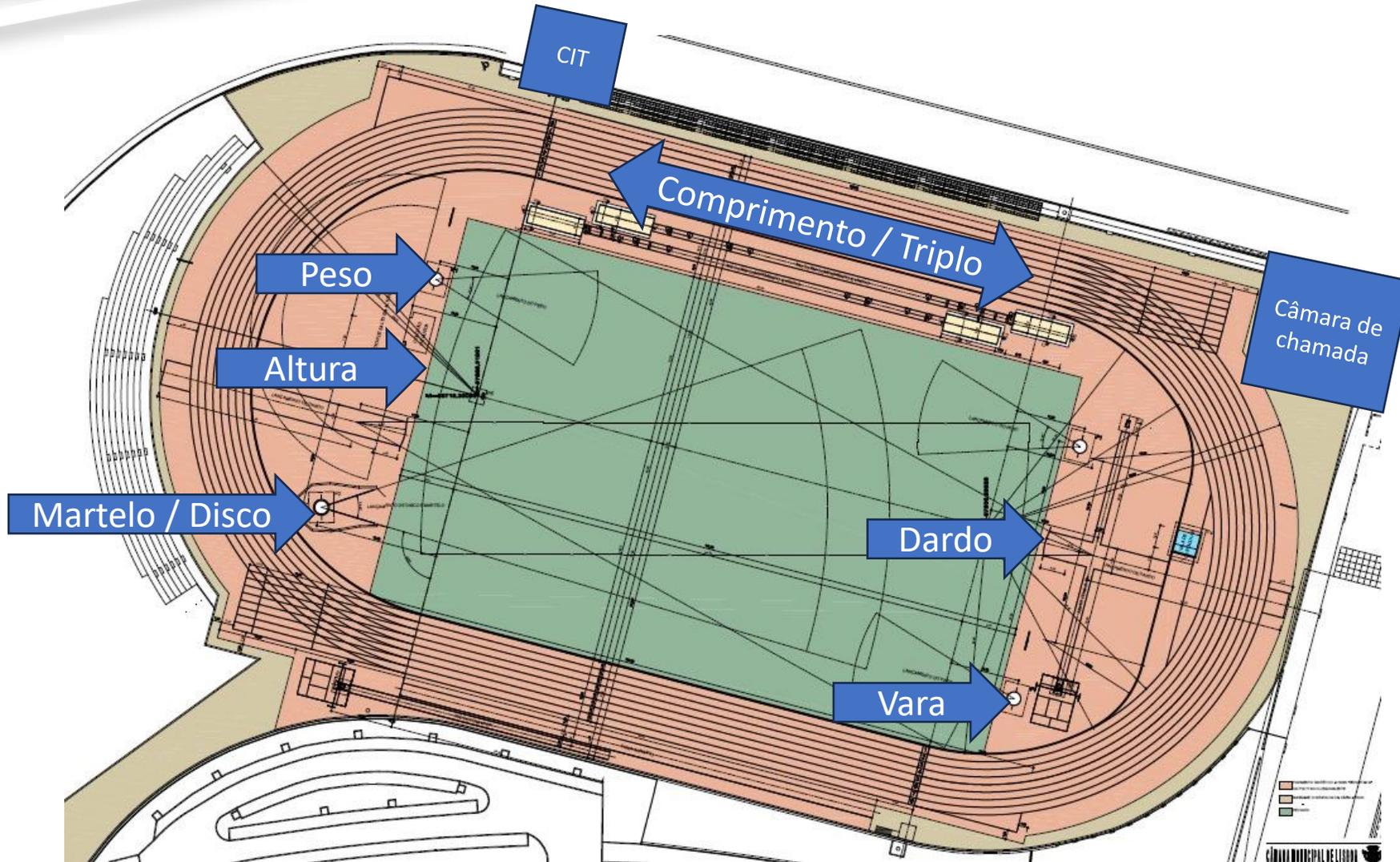
366

Número de clubes
Inscritos

84

Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira
R. João Amaral, Lisboa
[38.7826406,-9.1554393,558](tel:+35121387826406)





Programa Horário - Sábado

Sábado - 20 de Julho de 2024						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:30	Martelo (7,260 kg)	Masc		12:00	12:45 - 12:55	13:00
14:30	100 m	Masc	DEC	13:00	14:05 - 14:15	14:20
14:45	100 m bar (0,84)	Fem	HEP	13:15	14:20 - 14:30	14:35
14:45	Martelo (4 kg)	Fem		13:15	14:00 - 14:10	14:15
15:10	Comprimento	Masc	DEC	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:12	100 m	Masc	1/2 Final	13:42	14:47 - 14:57	15:02
15:15	Vara	Masc		13:45	14:00 - 14:10	14:15
15:25	Altura	Fem	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:45	100 m	Fem	1/2 Final	14:15	15:20 - 15:30	15:35
16:00	Comprimento	Masc		14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:11	Disco (1 kg)	Fem		14:41	15:26 - 15:36	15:41
16:20	400 m	Masc	Séries	14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:27	Peso (7,260 kg)	Masc	DEC	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:30	Altura	Fem		15:00	15:45 - 15:55	16:00
16:45	400 m	Fem	Séries	15:15	16:20 - 16:30	16:35
17:00	1 500 m	Masc	Séries	15:30	16:40 - 16:50	16:53
17:20	1 500 m	Fem	Séries	15:50	17:00 - 17:10	17:13
17:40	100 m	Masc	Final	-- --	17:15 - 17:25	17:30
17:45	Peso (4 kg)	Fem	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:50	100 m	Fem	Final	-- --	17:25 - 17:35	17:40
18:00	3 000 m Obst	Masc		16:30	17:40 - 17:50	17:53
18:00	Dardo (800 g)	Masc		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:10	Comprimento	Fem		16:40	17:25 - 17:35	17:40
18:15	3 000 m Obst	Fem		16:45	17:55 - 18:05	18:08
18:35	Peso (7,260 kg)	Masc		17:05	17:50 - 18:00	18:05
18:40	200 m	Fem	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:43	Altura	Masc	DEC	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:45	Vara	Fem		17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:55	4x100 m	Masc	Séries	17:25	18:30 - 18:40	18:45
19:10	4x100 m	Fem	Séries	17:40	18:45 - 18:55	19:00
19:46	Dardo (600 g)	Fem		18:16	19:01 - 19:11	19:16
19:46	400 m	Masc	DEC	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:53	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	18:23	19:33 - 19:43	19:46
19:53	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	18:23	19:33 - 19:43	19:46

Programa Horário - Domingo

Domingo - 21 de Julho de 2024						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Altura	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:05	110 m bar (1,06)	Masc	DEC	07:35	08:40 - 08:50	08:55
09:25	5 000 m	Masc		07:55	09:05 - 09:15	09:18
09:30	Tripló Salto	Fem		08:00	08:45 - 08:55	09:00
09:40	Disco (2 kg)	Masc	DEC	-- --	---- - ----	----
09:50	5 000 m	Fem		08:20	09:30 - 09:40	09:43
10:05	Comprimento	Fem	HEP	08:35	09:20 - 09:30	09:35
10:15	110 m Bar (1,06)	Masc	1/2 Final	08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:30	Disco (2 kg)	Masc		09:00	09:45 - 09:55	10:00
10:35	100 m Bar (0,84)	Fem	1/2 Final	09:05	10:10 - 10:20	10:25
10:55	800 m	Masc	Séries	09:25	10:35 - 10:45	10:48
11:00	Vara	Masc	DEC	-- --	---- - ----	----
11:15	800 m	Fem	Séries	09:45	10:55 - 11:05	11:08
11:25	Tripló Salto	Masc		09:55	10:40 - 10:50	10:55
11:30	400 m Bar (0,91)	Masc	Séries	10:00	11:05 - 11:15	11:20
11:30	Dardo (600 g)	Fem	HEP	-- --	---- - ----	----
11:55	400 m Bar (0,76)	Fem	Séries	10:25	11:30 - 11:40	11:45
12:05	Peso (4 kg)	Fem		10:35	11:20 - 11:30	11:35
12:10	200 m	Masc	Séries	10:40	11:45 - 11:55	12:00
12:30	200 m	Fem	Séries	11:00	12:05 - 12:15	12:20
12:55	110 m Bar (1,06)	Masc	Final	-- --	12:30 - 12:40	12:45
13:00	Dardo (800 g)	Masc	DEC	-- --	---- - ----	----
13:10	100 m Bar (0,84)	Fem	Final	-- --	12:45 - 12:55	13:00
13:20	800 m	Fem	HEP	-- --	---- - ----	----
13:30	4x400 m	Masc	Séries	12:00	13:05 - 13:15	13:20
13:40	4x400 m	Fem	Séries	12:10	13:15 - 13:25	13:30
13:50	1 500 m	Masc	DEC	-- --	---- - ----	----

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas:**

- Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
 - A substituição for devida a razões de ordem médica/saúde e o pedido for solicitado **antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial), de entrada na câmara de chamada.**
 - Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta.

Os atletas que participarem nas Provas Combinadas não poderão participar em mais nenhuma prova e a sua pontuação conta a dobrar para a classificação coletiva.

Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;

Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros, mas apenas poderá pontuar com dois (2) deles. Esses atletas deverão ser previamente identificados, no momento do levantamento dos dorsais, e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina.

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

Os Atletas Estrangeiros filiados na FPA poderão participar nos Campeonatos Nacionais de Sub23, respeitando as seguintes limitações para atletas estrangeiros **que não contam para a classificação coletiva:**

- Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
- Em corridas disputadas por séries, apenas poderão participar na série principal 25% de atletas estrangeiros relativamente ao número de atletas presentes na série;
- Nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais, exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação, até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,45 (+4) --> 1,61 (+3) --> 1,67 (+2)
	Masc.	1,75 (+5) --> 1,85 (+4) --> 1,97 (+3) --> 2,06 (+2)
Vara	Fem.	2,40 (+15) --> 3,00 (+10) --> 3,40 (+5)
	Masc.	3,40 (+20) --> 4,00 (+15) --> 4,60 (+10) --> 5,00 (+5)

Provas Combinadas

Disciplina	Género	Altura inicial
Altura	Fem.	1,35m
Altura	Masc.	1,55m
Vara	Masc.	2,80m



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da **Gestão da Competição – Delegado Técnico**, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- **Cada atleta terá de usar 2 dorsais**, em todas as corridas e lançamentos.
- **Nos saltos poderá ser utilizado apenas 1**, que o atleta colocará no peito ou no dorso, de acordo com a sua preferência. Caso opte por utilizar apenas 1, este deverá ser o indicado como “FRENTE”.
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

Nos Campeonatos Nacionais Sub-23 haverá Classificação Individual e Coletiva;

Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só um (1) contará para a classificação coletiva.

Serão atribuídos pontos aos primeiros atletas pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: 12 pontos até 1 ponto.

- Entende-se por atleta pontuável para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina.

Atletas não pontuáveis para a classificação coletiva:

- Os restantes atletas da equipa que já tenha pontuado nessa disciplina;
- Atletas individuais;
- Atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva.
- Os atletas não pontuáveis não irão subtrair pontos aos restantes atletas.



Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta.

A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.



Previsão Meteorológica

SÁBADO
20/07



28° /19°

Soalheiro a parcialmente nublado

RealFeel™ **29°**

RealFeel Shade™ **26°**

DOMINGO
21/07



28° /17°

Maioritariamente com sol

RealFeel™ **29°**

RealFeel Shade™ **26°**

Material não Permitido



Telemóveis

Phones



Intercomunicadores



Outros



CAMP NAC SUB-23 - 2024

Atletas estrangeiros que

a) não podem ir ao pódio

b) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

Estafeta com algum atleta estrangeiro não pode ir ao pódio

	Clube	Gênero	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	MCP	F	Anastasiia Marchenko	226	27/10/2004	UKR	a)
Considerada "Atleta portuguesa"	SCP	F	Lafaete Saraiva	276	11/12/2006	GBS	
<i>>2 atletas estrangeiros</i>	SLB	F	Lissandra Campos	348	06/02/2002	BRA	a)
	SLB	F	Nádia Cruz	351	06/10/2004	STP	a)
	SLB	F	Shakina Andrade	359	02/01/2005	ANG	a)
	SLB	F	Yaros Yalysovetska	365	15/03/2003	UKR	a)
	AAC	M	Ademola Fagbemi	16	26/06/2002	NGR	a)
	AEAC	M	João Lima	38	12/02/2006	BRA	a)
	AEAC	M	Luiz Silva	39	10/11/2003	BRA	a)
	CAM-VC	M	Jocimar Neto	66	20/02/2003	STP	a)
	CDRR	M	Gabriel Silva	96	16/12/2003	BRA	a)
	NDAP	M	Bruno Jin	229	31/03/2006	CHN	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Celio Quaresma	251	16/08/2006	STP	
	SCP	M	Pedro Tavares	301	17/03/2005	CPV	a)
	SLB	M	Gabriel Luiz Boza	335	07/03/2003	BRA	a)
	SLB	M	Jociley Pereira	345	22/11/2003	STP	a)
	SPF	M	Trystan Wees	368	05/11/2005	NED	a)

Perímetro da pista

Obstáculos

396,084m

Marcha na pista 5

23 voltas + 109,218m

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:
https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2024/07/Reg_AL_2024_CN_S23.pdf



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

