



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Reunião Técnica
86º Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre
I & II Divisões – VISEU
III Divisão - ABRANTES

13 E 14 DE JULHO



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção
Federação Portuguesa de Atletismo

Número de atletas
Inscritos

I Divisão

461

II Divisão

323

III Divisão

279

Total

1063

Número de clubes
Inscritos

7 (M/F)
+ 1 (M)
+ 1 (F)

3 (M/F)
+ 5 (M)
+ 5 (F)

3 (M/F)
+ 5 (M)
+ 5 (F)

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegados Técnicos	André Garcia (AASM)
Diretores da Competição	Eduardo Gonçalves (AAS)
Diretor de Reunião	M ^ª Patrocínio Pires (AAS)
Diretor Técnico	António Tavares (ASAS)
Árbitro Câmara de Chamada	António Fragoso (AAG)
Árbitro de Partida	Andreia Martins (AAALG)
Árbitro de Provas de Pista	Carlos Miranda (AAL)
Árbitros de Provas de Concursos	M. Odete Alves (ADAL) + Vasco Guedes (AAS)
Juíz de Cronometragem Automática	Gonçalo Chagas (AAS)
Juízes de Partida	Tiago Miguel (AAS)
Juízes de Marcha	Luís Ervideira (AAS) (JC) + António Caniço (AAS) + José Hipólito (AAS) + Cristiano António (ADAL) + Vasco Guedes (AAS). Adjunto JC + Secretário – a indicar.

Distribuição pelas pistas e ordem dos concursos CLUBES PARTICIPANTES III DIVISÃO

Campeonato Nacional de Clubes I - II - III Divisões - 2024									
MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

III Div	III DIVISÃO - Viana do Castelo				III Div
	MASCULINOS			FEMININOS	
ACRSD	A C R SRA DESTERRO		A	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO
NAC	N A DE CUCUJÃES		B	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		C	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
GS	GIRA SOL		D	CAMG	C A MARINHA GRANDE
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		E	CAM-VC	C A MAZAREFES
CAM-VC	C A MAZAREFES		F	AABV	A ACAD BELA VISTA
CIAIA	C I A ILHA AZUL		G	CAP	C ATLETISMO DO PORTO
CFB	C F OS BELENENSES		H	EAT	E ATLETISMO TROFA

Programa Horário ABRANTES – Estádio Municipal de Abrantes III DIVISÃO

Sábado - 13 de Julho de 2024

Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	Martelo (4 kg)	Fem		14:30	15:25 - 15:35	15:40
16:05	100 m	Masc		14:35	15:40 - 15:50	15:55
16:10	Altura	Fem		14:40	15:30 - 15:40	15:45
16:15	100 m	Fem		14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:17	Comprimento	Masc		14:47	15:42 - 15:52	15:57
16:20	Vara	Masc		14:50	15:20 - 15:30	15:35
16:25	400 m	Masc		14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:35	400 m	Fem		15:05	16:10 - 16:20	16:25
16:45	1 500 m	Masc		15:15	16:20 - 16:30	16:35
16:55	1 500 m	Fem		15:25	16:30 - 16:40	16:45
17:02	Disco (1 kg)	Fem		15:32	16:27 - 16:37	16:42
17:05	5 000 m Marcha	Masc		15:35	16:40 - 16:50	16:55
17:30	Peso (7,260 kg)	Masc		16:00	16:55 - 17:05	17:10
17:35	3 000 m Marcha	Fem		16:05	17:10 - 17:20	17:25
17:45	Comprimento	Fem		16:15	17:10 - 17:20	17:25
17:55	3 000 m Obst	Fem		16:25	17:30 - 17:40	17:45
18:00	Dardo (800 g)	Masc		16:30	17:25 - 17:35	17:40
18:10	4X100 m	Masc		16:40	17:45 - 17:55	18:00
18:20	4X100 m	Fem		16:50	17:55 - 18:05	18:10
18:30	5 000 m	Masc		17:00	18:05 - 18:15	18:20
18:50	5 000 m	Fem		17:20	18:25 - 18:35	18:40

Domingo - 14 de Julho de 2024

Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:45	Martelo (7,260 kg)	Masc		08:15	09:10 - 09:20	09:25
09:55	Altura	Masc		08:25	09:15 - 09:25	09:30
10:00	3 000 m Obst	Masc		08:30	09:35 - 09:45	09:50
10:15	3 000 m	Masc		08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:20	Triplo Salto	Fem		08:50	09:45 - 09:55	10:00
10:30	3 000 m	Fem		09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:40	Vara	Fem		09:10	09:40 - 09:50	09:55
10:45	110 m bar (1,06)	Masc		09:15	10:20 - 10:30	10:35
10:50	Disco (2 kg)	Masc		09:20	10:15 - 10:25	10:30
10:55	100 m bar (0,84)	Fem		09:25	10:30 - 10:40	10:45
11:05	800 m	Masc		09:35	10:40 - 10:50	10:55
11:15	800 m	Fem		09:45	10:50 - 11:00	11:05
11:20	Peso (4 kg)	Fem		09:50	10:45 - 10:55	11:00
11:30	400 m bar (0,91)	Masc		10:00	11:05 - 11:15	11:20
11:35	Triplo Salto	Masc		10:05	11:00 - 11:10	11:15
11:40	400 m bar (0,76)	Fem		10:10	11:15 - 11:25	11:30
11:50	Dardo (600 g)	Fem		10:20	11:15 - 11:25	11:30
11:55	200 m	Masc		10:25	11:30 - 11:40	11:45
12:05	200 m	Fem		10:35	11:40 - 11:50	11:55
12:15	4X400 m	Masc		10:45	11:50 - 12:00	12:05
12:25	4X400 m	Fem		10:55	12:00 - 12:10	12:15

Estádio Municipal de Abrantes
Alameda Carlos Lopes
Abrantes
[39.4583319](tel:39.4583319),[-8.2169036](tel:-8.2169036),[18.75](tel:18.75)



Mapa de Implementação
ABRANTES – Estádio Municipal de Abrantes
III DIVISÃO



Oficiais de Competição – I & II Divisões - VISEU

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegados Técnicos	Samuel Lopes (ASAS)
Diretores da Competição	João Coelho (AAB) + Luís Gonçalves (AAB) adj
Diretor de Reunião	Tiago Figueiredo (AAV)
Diretor Técnico	Hugo Pacheco (ADIF) + Miguel Costa (Adj) (AAL)
Diretor de Apresentação de Eventos	Ricardo Oliveira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro de Partida	Jorge Salcedo (AAL)
Árbitro de Provas de Pista	Elisabete Simão (AAL)
Árbitros de Provas de Concursos	Paulo Lopes (AAV) + José Alves (AAA) + Carla Oliveira (ASAS) + Cecilia Mouta (AAB)
Juíz de Cronometragem Automática	Hugo Santos (AAP) – Juiz Chefe + Fernando Morais (AAL)
Juízes de Partida	Filipe Antunes (AAB) + André Ferreira (AAB)
Juízes de Marcha	José Ganso (JC) + André Brito (AAP) + Joaquim Graça (AAL) + Andreia Lopes (AAALG) + Roberto Carvalho (AAP) + Ana Carvalho (AAP) (S). Adjunto JC – A indicar

Distribuição pelas pistas e ordem dos concursos CLUBES PARTICIPANTES II DIVISÃO

Campeonato Nacional de Clubes I - II - III Divisões - 2024									
MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

II Div Masc	II DIVISÃO - Viseu - Estádio Municipal do Fontelo				II Div Fem
	MASCULINOS			FEMININOS	
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	A	GRECAS	GRECAS - VAGOS	
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	B	MAC	MAIA A C	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	C	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	D	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	E	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	
CAMG	C A MARINHA GRANDE	F	JOMA	J O MONTE ABRAÃO	
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	G	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	H	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	

Programa Horário VISEU – Estádio Municipal do Fontelo – II DIVISÃO

Sábado - 13 de Julho de 2024

Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
13:55	Martelo (4 kg)	Fem	2 Div	12:25	13:20	- 13:30	13:30
14:00	100 m	Masc	2 Div	12:30	13:35	- 13:45	13:50
14:05	Vara	Masc	2 Div	12:35	13:05	- 13:15	13:20
14:10	100 m	Fem	2 Div	12:40	13:45	- 13:55	14:00
14:13	Comprimento	Masc	2 Div	12:43	13:38	- 13:48	13:48
14:15	Altura	Fem	2 Div	12:45	13:35	- 13:45	13:50
14:17	1 500 m	Masc	2 Div	12:47	13:52	- 14:02	14:07
14:27	1 500 m	Fem	2 Div	12:57	14:02	- 14:12	14:17
14:40	400 m	Masc	2 Div	13:10	14:15	- 14:25	14:30
14:48	400 m	Fem	2 Div	13:18	14:23	- 14:33	14:38
15:00	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	13:30	14:35	- 14:45	14:50
15:10	Disco (1 kg)	Fem	2 Div	13:40	14:35	- 14:45	14:45
15:35	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	14:05	15:10	- 15:20	15:25
15:40	Comprimento	Fem	2 Div	14:10	15:05	- 15:15	15:15
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	2 Div	14:15	15:10	- 15:20	15:20
16:00	3 000 m Obst	Fem	2 Div	14:30	15:35	- 15:45	15:50
16:20	Dardo (800 g)	Masc	2 Div	14:50	15:45	- 15:55	15:55
16:25	4X100 m	Masc	2 Div	14:55	16:00	- 16:10	16:15
16:35	4X100 m	Fem	2 Div	15:05	16:10	- 16:20	16:25
16:41	5 000 m	Masc	2 Div	15:11	16:16	- 16:26	16:31
17:05	5 000 m	Fem	2 Div	15:35	16:40	- 16:50	16:55
17:35	100 m	Masc	Extra	16:05	17:10	- 17:20	17:25
17:49	100 m	Fem	Extra	16:19	17:24	- 17:34	17:39

Domingo - 14 de Julho de 2024

Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
12:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	2 Div	10:30	11:25	- 11:35	11:35
12:10	Altura	Masc	2 Div	10:40	11:30	- 11:40	11:45
12:15	110 m bar (1,06)	Masc	2 Div	10:45	11:50	- 12:00	12:05
12:20	Triplo Salto	Fem	2 Div	10:50	11:45	- 11:55	11:55
12:25	Vara	Fem	2 Div	10:55	11:25	- 11:35	11:40
12:30	100 m bar (0,84)	Fem	2 Div	11:00	12:05	- 12:15	12:20
12:40	800 m	Masc	2 Div	11:10	12:15	- 12:25	12:30
12:50	800 m	Fem	2 Div	11:20	12:25	- 12:35	12:40
13:02	400 m bar (0,91)	Masc	2 Div	11:32	12:37	- 12:47	12:52
13:12	400 m bar (0,76)	Fem	2 Div	11:42	12:47	- 12:57	13:02
13:15	Disco (2 kg)	Masc	2 Div	11:45	12:40	- 12:50	12:50
13:30	200 m	Masc	2 Div	12:00	13:05	- 13:15	13:20
13:37	200 m	Fem	2 Div	12:07	13:12	- 13:22	13:27
13:47	3 000 m Obst	Masc	2 Div	12:17	13:22	- 13:32	13:37
13:50	Triplo Salto	Masc	2 Div	12:20	13:15	- 13:25	13:25
13:52	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	12:22	13:17	- 13:27	13:27
14:02	3 000 m	Masc	2 Div	12:32	13:37	- 13:47	13:52
14:15	3 000 m	Fem	2 Div	12:45	13:50	- 14:00	14:05
14:25	Dardo (600 g)	Fem	2 Div	12:55	13:50	- 14:00	14:00
14:40	4X400 m	Masc	2 Div	13:10	14:15	- 14:25	14:30
14:50	4X400 m	Fem	2 Div	13:20	14:25	- 14:35	14:40

Distribuição pelas pistas e ordem dos concursos CLUBES PARTICIPANTES I DIVISÃO

Campeonato Nacional de Clubes I - II - III Divisões - 2024									
MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

I Div Masc	I DIVISÃO - Viseu - Estádio Municipal do Fontelo				I Div Fem
	MASCULINOS			FEMININOS	
AJS	A C D JARDIM SERRA		A	SCP	SPORTING C P
JV	JUV VIDIGALENSE		B	GDE	G DESP ESTREITO
SCP	SPORTING C P		C	AJS	A C D JARDIM SERRA
SCB	S CLUBE DE BRAGA		D	SCB	S CLUBE DE BRAGA
GDE	G DESP ESTREITO		E	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
MAC	MAIA A C		F	JV	JUV VIDIGALENSE
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		G	CSM	C S MARÍTIMO
SLB	S L BENFICA		H	SLB	S L BENFICA

Programa Horário

VISEU – Estádio Municipal do Fontelo – I DIVISÃO

Sábado - 13 de <u>Julho</u> de 2024								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
17:50	Martelo (4 kg)	Fem	1 Div	16:20	17:15	-	17:25	17:25
17:55	Vara	Masc	1 Div	16:25	16:55	-	17:05	17:10
18:03	100 m	Masc	1 Div	16:33	17:38	-	17:48	17:53
18:06	Altura	Fem	1 Div	16:36	17:26	-	17:36	17:41
18:08	Comprimento	Masc	1 Div	16:38	17:33	-	17:43	17:43
18:10	100 m	Fem	1 Div	16:40	17:45	-	17:55	18:00
18:15	1 500 m	Masc	1 Div	16:45	17:50	-	18:00	18:05
18:25	1 500 m	Fem	1 Div	16:55	18:00	-	18:10	18:15
18:36	400 m	Masc	1 Div	17:06	18:11	-	18:21	18:26
18:44	400 m	Fem	1 Div	17:14	18:19	-	18:29	18:34
18:51	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	17:21	18:26	-	18:36	18:41
19:05	Disco (1 kg)	Fem	1 Div	17:35	18:30	-	18:40	18:40
19:21	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	17:51	18:56	-	19:06	19:11
19:36	Comprimento	Fem	1 Div	18:06	19:01	-	19:11	19:11
19:43	3 000 m Obst	Fem	1 Div	18:13	19:18	-	19:28	19:33
20:05	4X100 m	Masc	1 Div	18:35	19:40	-	19:50	19:55
20:10	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div	18:40	19:35	-	19:45	19:45
20:15	4X100 m	Fem	1 Div	18:45	19:50	-	20:00	20:05
20:18	Dardo (800 g)	Masc	1 Div	18:48	19:43	-	19:53	19:53
20:21	5 000 m	Masc	1 Div	18:51	19:56	-	20:06	20:11
20:42	5 000 m	Fem	1 Div	19:12	20:17	-	20:27	20:32

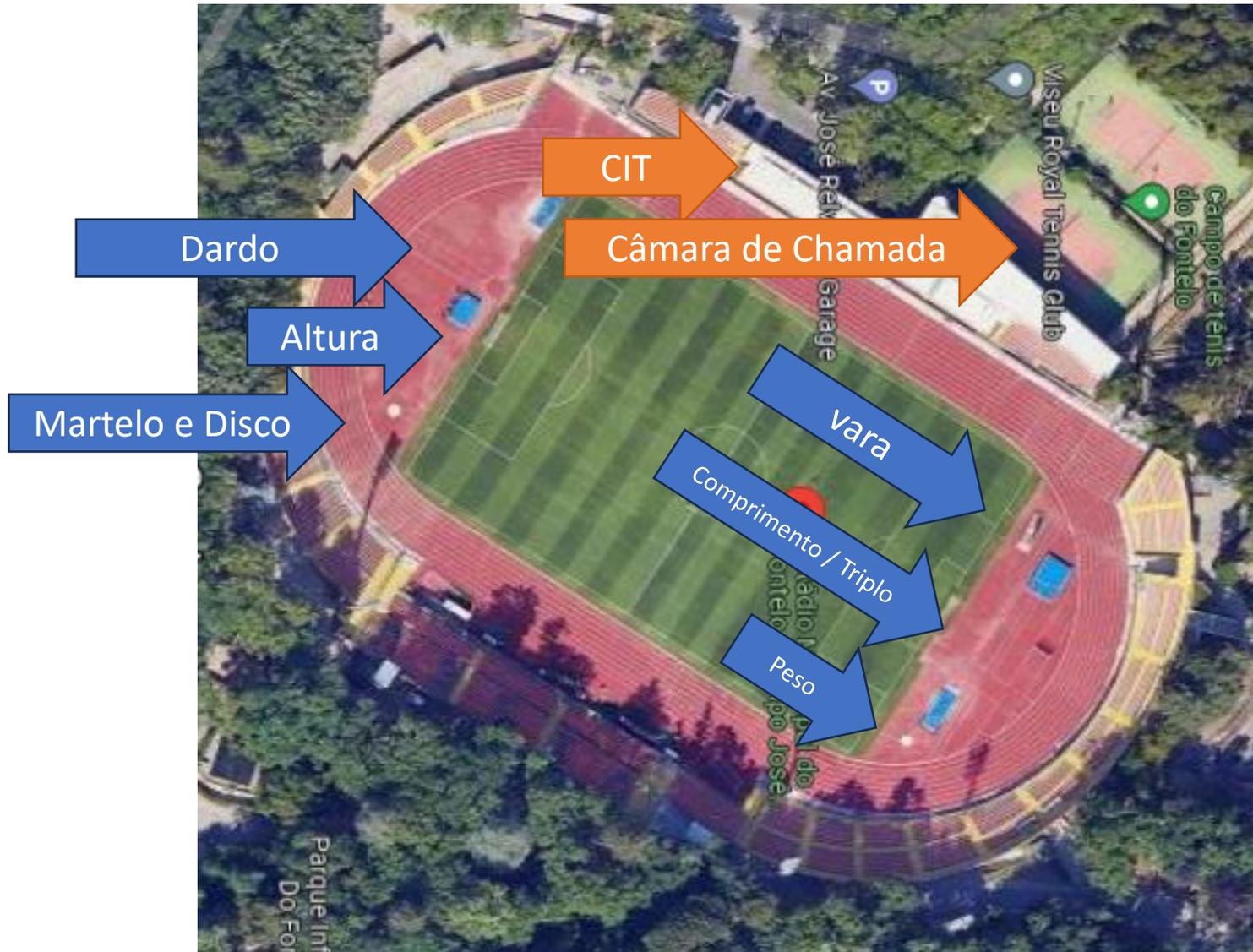
Domingo - 14 de <u>Julho</u> de 2024								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:40	Martelo (7,260 kg)	Masc	1 Div	14:10	15:05	-	15:15	15:15
15:55	110 m bar (1,06)	Masc	1 Div	14:25	15:30	-	15:40	15:45
16:05	Altura	Masc	1 Div	14:35	15:25	-	15:35	15:40
16:10	100 m bar (0,84)	Fem	1 Div	14:40	15:45	-	15:55	16:00
16:15	Vara	Fem	1 Div	14:45	15:15	-	15:25	15:30
16:18	Triplo Salto	Fem	1 Div	14:48	15:43	-	15:53	15:53
16:20	800 m	Masc	1 Div	14:50	15:55	-	16:05	16:10
16:27	800 m	Fem	1 Div	14:57	16:02	-	16:12	16:17
16:42	400 m bar (0,91)	Masc	1 Div	15:12	16:17	-	16:27	16:32
16:50	Disco (2 kg)	Masc	1 Div	15:20	16:15	-	16:25	16:25
16:53	400 m bar (0,76)	Fem	1 Div	15:23	16:28	-	16:38	16:43
17:09	3 000 m Obst	Masc	1 Div	15:39	16:44	-	16:54	16:59
17:28	200 m	Masc	1 Div	15:58	17:03	-	17:13	17:18
17:35	200 m	Fem	1 Div	16:05	17:10	-	17:20	17:25
17:38	Triplo Salto	Masc	1 Div	16:08	17:03	-	17:13	17:13
17:42	3 000 m	Masc	1 Div	16:12	17:17	-	17:27	17:32
17:45	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	16:15	17:10	-	17:20	17:20
17:57	3 000 m	Fem	1 Div	16:27	17:32	-	17:42	17:47
18:00	Dardo (600 g)	Fem	1 Div	16:30	17:25	-	17:35	17:35
18:17	4X400 m	Masc	1 Div	16:47	17:52	-	18:02	18:07
18:27	4X400 m	Fem	1 Div	16:57	18:02	-	18:12	18:17

Estádio Municipal do Fontelo
Av. José Relvas 6, Viseu
[40.659619,-7.9026431,18](tel:40.659619,-7.9026431,18)





- Internet
- Energia Monofásica
- 1 Câmara de chamada
- 2 Local de entrada na pista
- 3 Zona de aquecimento



Procedimentos de confirmação e substituições de última hora

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova;**

-**Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar.

- **Alterações de última hora:**

- As alterações de última hora carecem de autorização do delegado técnico e serão permitidas, apenas, até à hora de **abertura da câmara** de chamada para a prova em questão.

Foi efetuada uma alteração ao sistema de confirmação de atletas, com aplicação nas 3 divisões da final do Campeonato Nacional de Clubes ao Ar Livre 2024.

Especificamente, a informação sobre os atletas confirmados estará visível apenas para os delegados dos respetivos clubes até que a lista de partida da prova seja emitida pela FPA, o que ocorrerá após a hora limite de confirmação divulgada no programa horário da competição.

Solicita-se aos delegados dos clubes participantes especial cuidado para confirmarem os seus atletas até à hora limite estipulada para cada prova.

Em caso de dúvida, os clubes devem contactar o CIT (Centro de Informação Técnica) ou o Delegado Técnico da FPA da respetiva Divisão.

Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual, de corrida ou marcha, de distância igual ou superior a 400m.

Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, Peso (7,260 Kg) e Martelo (7,260 Kg).

Para participarem e ser classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever, e participar, com um mínimo de **10 atletas**.

Regras Específicas – Limites de Participação

Em qualquer das fases destes campeonatos, cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

Os atletas só poderão participar em **duas provas por dia num máximo de três no conjunto dos dois dias**, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

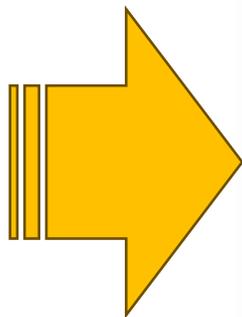
Cada clube poderá pontuar com um **máximo de dois (2) atletas estrangeiros** independentemente da sua nacionalidade.

Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Pista Ar Livre, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 28 de fevereiro de 2024.

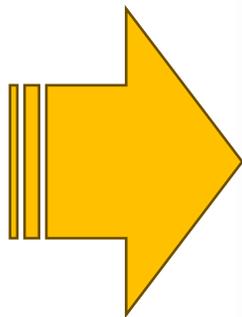
A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação, até 90 minutos** antes da hora marcada para o início da respetiva prova.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

FRENTE



COSTAS



Dorsais

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da **Gestão da Competição – Delegado Técnico**, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- **2 dorsais por atleta (Frente e Costas)**, exceto nos Saltos, onde é permitido usar apenas 1 dorsal (à frente ou nas costas).

Nota: Caso o atleta opte por utilizar apenas 1, este deverá ser o indicado como “FRENTE”.

- **Provas Extra 100 m** – 1 dorsal à frente (com o número e nome do atleta).
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

Forma de Progressão das Fasquias

Disciplina	Género	Progressão
Altura	FEM	1,25 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
	MASC	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	FEM	1,80 (+20) --> 2,00 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
	MASC	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	AABV	F	Kyra Morrison	1010	02/12/2008	USA	
	AABV	F	Nicolle Moura	1015	01/11/2007	BRA	
Considerada "Atleta portuguesa"	AABV	F	Marta Graunke	1014	21/01/2007	GER	b)
Considerada "Atleta portuguesa"	CASJ	F	Juliana Hinderyckx	1131	17/04/2007	BEL	b)
<i>>2 atletas estrangeiros</i>	CAM-VC	M	Carlos Monteiro	1044	29/06/1989	CPV	
	CAM-VC	M	Jocimar Neto	1066	20/02/2003	STP	
	CAM-VC	M	Alex Quaresma	1041	22/03/2004	STP	
	CAM-VC	M	David Sanchez	1048	07/09/1984	ESP	
	CASJ	M	Miguel Parejo	1134	02/06/2006	NED	
	CASJ	M	Orest Bulak	1137	15/08/1984	UKR	
	CFB	M	Dulié Fontes	1150	29/03/1998	STP	
	CIAIA	M	Finda Sevani	1170	05/07/1997	ANG	

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
>2 atletas estrangeiros	ACPV	F	Justyna Wojcik	532	15/03/1984	POL	
	ACPV	F	Gorete Semedo	529	05/10/1996	STP	
	ACPV	F	Rocío Serrano	547	29/12/1999	ESP	
	AFS	F	Celia Castro	555	04/10/2007	ESP	
	AFS	F	Victoria Eiriz	570	23/07/2003	ESP	
	CFOD	F	Tatiana Aguiar	647	15/10/1979	BRA	
>2 atletas estrangeiros	GRE-AA	F	Uxia Paz	719	26/11/2000	ESP	
	GRE-AA	F	Maria Cedron	709	18/09/2001	ESP	
	GRE-AA	F	Nerea Fernandez	711	31/12/2002	ESP	
>2 atletas estrangeiros	JOMA	F	Tamiris De Liz	795	18/11/1995	BRA	
	JOMA	F	Eveline Sanches	782	01/05/1996	CPV	
	JOMA	F	Juliana Campos	786	17/10/1996	BRA	
	JOMA	F	Nicole Barbosa	793	06/09/1998	BRA	
Considerada "Atleta portuguesa"	JOMA	F	Marina Intchala	790	29/05/2008	CPV	b)
	MAC	F	Lourdes Fernandes	808	26/03/2005	ANG	
	ACPV	M	Lucirio F Garrido	534	04/10/1988	VEN	
	ACPV	M	Aldo Bello	514	23/05/1975	VEN	
	CCSJM	M	Lounes Benamara	620	16/06/1998	ALG	
	CPTSC	M	Quentin Bebon	676	13/02/1996	LUX	
	CPTSC	M	Joe Seil	672	03/03/1995	LUX	
	GRE-AA	M	Xoel Otero	721	15/09/2005	ESP	
	GRECAS	M	Serhii Minenko	768	15/09/2004	UKR	

Listagem de atletas estrangeiros I Divisão

CAMP NAC CLUBES 2024 - I DIVISÃO

Pontuam 2 atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade

a) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

b) atleta matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar

	Clube	Gênero	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	ADRAP	F	Paula De Juan	34	06/08/1999	ESP	
	JOMA	F	Eveline Sanches	156	01/05/1996	CPV	
	JOMA	F	Marina Intchala	157	29/05/2008	CPV	
Considerada "Atleta portuguesa"	JV	F	Katerina Quinn	187	23/01/2008	GBR	b)
	JV	F	Elena Llobera	176	01/04/1993	ESP	
	SCB	F	Kseniia Yatsenko	262	23/01/1979	UKR	
>2 atletas estrangeiros	SCP	F	Khushboo Sehrawat	327	06/12/2007	IND	
	SCP	F	Hawi Abera	316	17/12/2006	ETH	
	SCP	F	Raquel Gonzalez	352	16/11/1989	ESP	
	SCP	F	Katrine Jacobsen	326	24/06/1999	DEN	
	SCP	F	Maggie Ewen	333	23/09/1994	USA	
	SCP	F	Edinah Jebitok	308	10/11/2001	KEN	
	SLB	F	Shakina Andrade	456	02/01/2005	ANG	
>2 atletas estrangeiros	SLB	F	Claudia Bobocea	391	11/06/1992	ROU	
	SLB	F	Nádia Cruz	440	06/10/2004	STP	
	SLB	F	Yaros Yalysovetska	467	15/03/2003	UKR	
	SLB	F	Lissandra Campos	432	06/02/2002	BRA	
	SLB	F	Buse Savaskan	387	24/02/1999	TUR	
Considerada "Atleta portuguesa"	SLB	F	Eliany Monteverde	402	24/04/2007	STP	b)

	ADRAP	M	Javier Alcacer	24	02/05/1994	ESP
	ADRAP	M	Eric Peñalver	21	23/09/1993	ESP
>2 atletas estrangeiros	MAC	M	Ruben Silva	232	06/04/2002	CPV
	MAC	M	Adolfo Sainz Maza	211	07/01/1995	ESP
	MAC	M	Gerson Izaguirre	217	03/08/1995	VEN
	SCB	M	Xabier Lires	287	31/12/2002	ESP
	SCB	M	Hugo Vazquez	254	07/03/2003	ESP
>2 atletas estrangeiros	SCP	M	Anass Essayi	290	18/05/2001	MAR
	SCP	M	Roman Kokoshko	359	16/08/1996	UKR
	SCP	M	Emmanuel Esemé	310	17/08/1993	CMR
	SCP	M	Mohamed Ali Gouaned	344	05/07/2002	ALG
>2 atletas estrangeiros	SLB	M	Edward Zakayo	400	25/11/2001	KEN
	SLB	M	Reynier Mena	448	21/11/1996	CUB
	SLB	M	Roger Iribarne	453	02/01/1996	CUB
	SLB	M	Emmanuel Bamidele	405	06/07/1999	NGR
	SLB	M	Juan M Echevarria	427	11/08/1998	CUB
	SLB	M	Alperen Acet	377	02/04/1998	TUR

Nesta fase Final dos Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre I e II Divisões os clubes serão pontuados através da atribuição de 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 pontos ao 2º e assim sucessivamente.

Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros, independentemente da sua nacionalidade

O somatório dos pontos dos atletas definirá a classificação coletiva. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiveram mais primeiros lugares no conjunto das provas disputadas, se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério relativamente a segundos lugares e, assim, sucessivamente.



Prémios:

- Troféu a todas as equipas classificadas (1º ao 8º lugares)
- Medalhas aos atletas das 3 primeiras equipas de cada Divisão

Organização das cerimónias:

- III Divisão – Concentração das equipas atrás da zona do pódio
- II e I Divisões – Concentração das equipas junto à zona mista (junto à porta da Maratona)

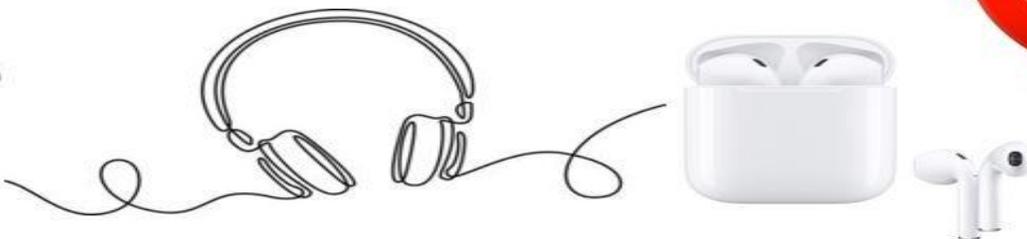
Cada equipa transportará uma placa.



Material não Permitido



Telemóveis



Phones



Intercomunicadores



Outros



Gráfico do tempo fim de semana - Abrantes

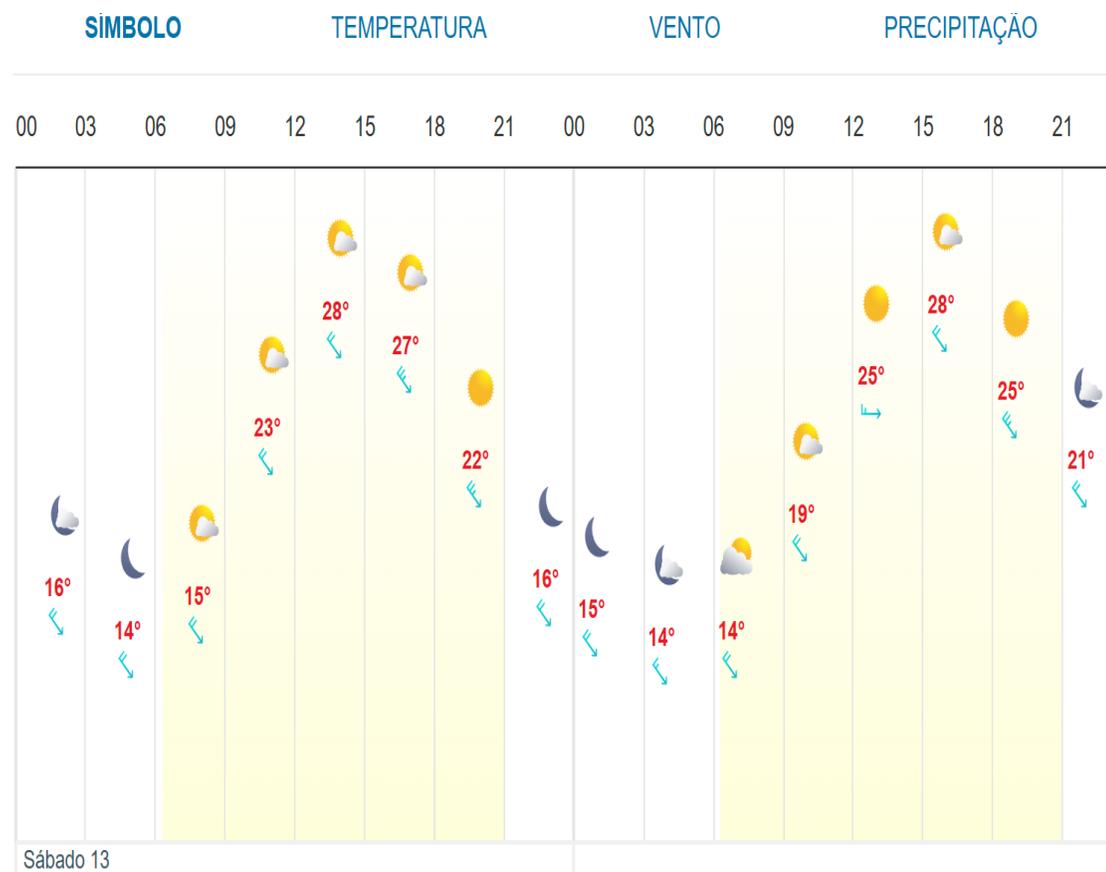
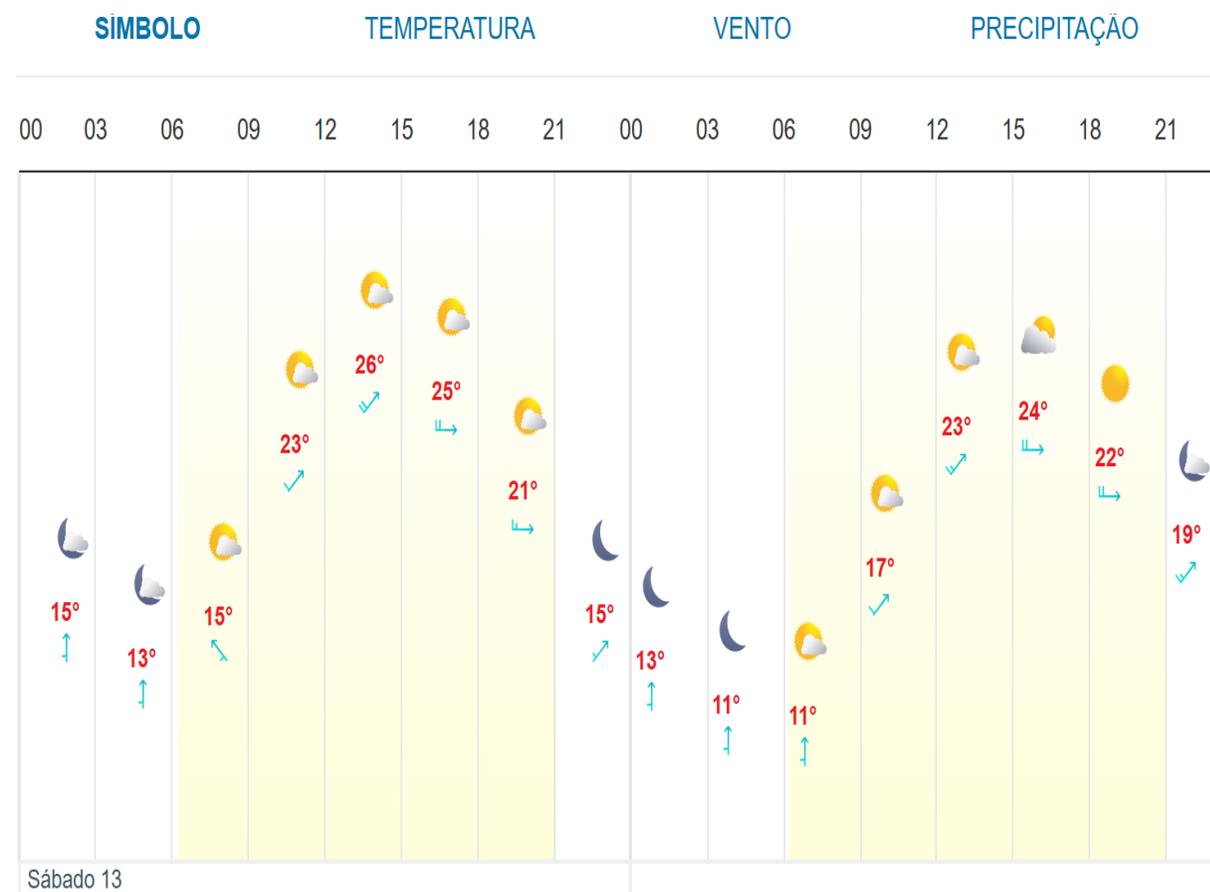


Gráfico do tempo fim de semana - Viseu



Apuramento para o Campeonato Nacional de Clubes 2025 ao Ar Livre

Equipas que serão apuradas para a 1ª divisão de 2025: as seis primeiras equipas classificadas da 1ª divisão e as duas primeiras equipas classificadas da 2ª divisão;

Equipas que serão apuradas para a 2ª divisão de 2025: a 7ª e 8ª equipa classificada da 1ª divisão e da 3ª à 6ª equipa classificada da 2ª divisão; a 1ª e 2ª equipa classificada da terceira divisão

Equipas que serão apuradas para a 3ª divisão de 2025: a 7ª e 8ª equipa classificada da 2ª divisão, da 1ª à 6ª equipa classificadas na fase de apuramento de 2025.

Taça de Portugal – Apuramento 2025

São elegíveis para participar na Taça de Portugal os **oito clubes** que tenham participado com **equipa masculina e com equipa feminina**, em qualquer das três divisões dos Campeonatos Nacionais de Clubes da **época anterior** e que obtenham o maior somatório de pontos **no conjunto de ambos os sexos**.

A atribuição de pontos aos clubes com equipas de ambos os sexos, classificadas nas finais da 1ª, 2ª e 3ª divisão, far-se-á da seguinte forma:

- a) para as equipas classificadas na **1ª Divisão**, serão atribuídos os seguintes pontos:
 - 24 pontos ao primeiro classificado; 23 pontos ao segundo classificado até atribuir 17 pontos ao oitavo classificado.
- b) para as equipas classificadas na **2ª Divisão** serão atribuídos os seguintes pontos:
 - 16 pontos ao primeiro classificado; 15 pontos ao segundo classificado até atribuir 9 pontos ao oitavo classificado.
- c) Para as equipas classificadas na **3ª Divisão** serão atribuídos os seguintes pontos:
 - 8 pontos ao primeiro classificado; 7 pontos ao segundo classificado até atribuir 1 ponto ao oitavo classificado.

Após o somatório das pontuações, serão apurados para participarem na Taça de Portugal os oito (8) clubes mais pontuados.

Cada equipa apenas poderá apresentar um (1) atleta em cada prova e uma (1) equipa de Estafetas.

Em cada prova serão atribuídos pontos aos atletas da seguinte forma: 8 pontos ao primeiro; sete (7) pontos ao segundo, e assim sucessivamente até um (1) ponto ao oitavo classificado.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

<https://fpatletismo.pt/geral/2024/02/campeonatos-nacionais-de-clubes-1a-2a-3a-divisooes-2/>



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Link para o sorteio das posições de partida <https://www.youtube.com/watch?v=Ds-0F4gUw2I&t=590s>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

OBRIGADA E BOA PROVA!



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

